

長岡京の きらり

いいひと・もの・こと
みつけたっ

長岡京市のごことが大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、長岡京ガラシャロードレースでランナーを支える“きらりさん”を紹介します♪

過去の記事は市HPに掲載中!



【今月の担当】 走る市民ライター しかた しんいちろう 四方 慎一郎

長岡京市に移住してから4年。長岡天満宮の周辺や長岡公園で走るときもあります。



vol.21

レースの垣根を越えて生まれる交流 歯応えあるコースでランナーに寄り添う

2024年で43回目を迎えた「長岡京ガラシャロードレース」。石渡福也さんは、前回に引き続き「サポートランナー」として大会に参加しました。これまでにランナーとして出走した実績もありますが、「地域の役に立てれば」との思いからサポートランナーへ転向。水やばんそうこう、スマートフォンを持ちながら最後尾のランナーに並走し、状況に応じて体調確認や緊急連絡を行うなど、大会運営には欠かせない役割を担っています。

観察力や判断力が必要とされる仕事ですが、石渡さんはランナーとコミュニケーションをとることも大切にしています。過去に出場した大会の感想や次回出走予定の話で盛り上がる一方、時にはそれぞれの人生



▶並走する石渡さん写真左。ランナーは心強さを感じたそう。



今月の
きらりさん

いしわた ふくや
石渡 福也さん

観を語り合う人と出会うこともあるようです。

今大会は日中の最高気温が23度まで上昇。多くのランナーが季節外れの暑さに苦しみましたが、石渡さんのサポートのきもあって大会は無事故で終了に至りました。

「この大会の一番の魅力は応援。沿道との距離が近く、温かみを感じられると思います」と話す石渡さん。次回に向けては「歯応えのあるコースを走り切った後はすごく達成感が感じられると思うので、ぜひチャレンジしてください」と話してくれました。

センス長岡京に関連記事を掲載中♪ぜひチェックしてね。



きらりさんの オススメ店



西山こっぺ堂

石渡さんに、市内のオススメのお店を聞きました!

総菜系のこっぺぱんが気に入ります。メニューも豊富で、1番人気のだし巻きたまごや、土日限定のローストビーフもオススメです!

〒友岡4-20-13 ☎ FAX 925-6636

◎平日：午前7時30分～午後5時

⊕日祝休：午前9時～午後5時

*◎定休(祝日は営業、翌日振替休)、年末年始(12月30日～1月3日)休業。売り切れ次第終了。駐車場あり。



ホームページ

お店からのプレゼント



【500円優待券】
*お釣りは出ません。

応募方法は15ページへ



お買い物は
長岡京市で

—まちのお店を応援しよう—