

<令和7年6月19日 開催>

長岡京市立中央公民館主催 市民企画講座 西村日出男企画



かしこい暮らしを目指す



かしこ暮らしっく

長岡京



長岡京市民大学

【お申込み・お問い合わせ】
長岡京市立中央公民館
TEL: 075-951-1278
FAX: 075-955-4774

「誰もが誰もの成長を願い、誰もがかしこい暮らしを」をモットーの『長岡京市民大学』です。
いろんなジャンルの内容を学習し、体験し、“生きいきセカンドライフ”を楽しみましょう。

対象：市内在住・在勤の方

定員：先着25名

場所：長岡京市立中央公民館（2階）視聴覚室

申込み：令和7年6月3日（火）午前11時から受付（電話・FAX・窓口にて）

無 料

5つの繋がりで Pentalink
人材・学び・活動・世代・地域

第57講座 6月 19日（木） 午後2時～4時

【テーマ】 パラスポーツ

ボッチャでつながる交流

【講師】 黒野由紀子

2021年に子どもを通じてボッチャに出会い、選手として活動を開始しました。その後、運営スタッフや講師として、交流スポーツとしてのボッチャを地域の皆さまに体験していただくため普及活動をしています。



【内容】 ヨーロッパ生まれのパラスポーツであるボッチャを、みんなが楽しめる交流スポーツとして紹介しま

す。年齢や障害の有無も関係なく、初めての方でも気軽にできるボッチャ。服装も自由、何の準備もいりません。楽しみながらボッチャを体験してみませんか？

