

長岡京市スポーツに関する市民意識調査
報 告 書

令和6年1月

長 岡 京 市

— 目 次 —

I 調査の概要

1. 調査の目的	1
2. 調査項目	1
3. 調査設計及び回収結果	2
4. 報告書の見方	3

II 調査結果

1. 基本属性	4
2. スポーツ活動の状況について.....	14
《するスポーツ》	
(1) 運動やスポーツを行う頻度.....	14
(2) スポーツ1回あたりの実施時間.....	18
(3) 現在行っている運動やスポーツ.....	21
(4) 一緒に運動やスポーツを行う人.....	26
(5) 運動やスポーツを行う目的.....	28
(6) 運動やスポーツを行わなかった理由.....	31
(7) 今後行いたい(続けていきたい)運動やスポーツ.....	33
(8) 運動やスポーツを行う上で負担できる金額.....	38
(9) スポーツを行うための改善点.....	41
《みるスポーツ》	
(10) スポーツ観戦の機会.....	44
(11) 観戦したスポーツ.....	46
(12) 観戦したいトップアスリートの競技.....	48
(13) 観戦するための改善点.....	50
《ささえるスポーツ》	
(14) スポーツボランティアへの関心・参加状況.....	52
(15) 関心のある(参加したことがある)ボランティアの内容.....	54
(16) 具体的なスポーツボランティアへの参加状況及び参加意向.....	56
(17) スポーツボランティアを行う(継続する)ための改善点.....	60
3. スポーツ施設について.....	62
(1) よく利用している施設.....	62
《公共スポーツ施設》	
(2) 公共スポーツ施設の利用にあたって望むこと.....	65

4. クラブや同好会、サークル、教室について	67
(1) クラブや同好会、サークル、教室の参加状況	67
(2) 参加しているクラブや同好会、サークル、教室	70
(3) クラブや同好会、サークル、教室への参加条件	72
《総合型地域スポーツクラブ》	
(4) 総合型地域スポーツクラブの認知度	74
(5) 総合型地域スポーツクラブへの参加意向	77
(6) 総合型地域スポーツクラブへの参加条件	80
5. 市内のスポーツ行事及び団体への参加や情報発信について	83
(1) 長岡京市で行われるスポーツ行事の認知度・参加状況	83
《スポーツ関連情報》	
(2) 長岡京市内のスポーツに関する行事や教室等の情報の取得方法	86
(3) 関心のある長岡京市のスポーツの情報	88
6. 障がい者スポーツの振興について	90
(1) 障がい者スポーツへの関心	90
(2) 障がい者スポーツの振興に必要なこと	92
7. 子どもの「運動・遊び」について	94
(1) 幼児期の子どもの「運動・遊び」に大切なこと	94
(2) 小学生の「運動・遊び」に大切なこと	96
8. 部活動の地域移行について	97
(1) 部活動の地域移行についての認知度	97
(2) 部活動の地域移行に期待すること・心配なこと	99
9. eスポーツについて	101
(1) eスポーツの認知度	101
(2) eスポーツについての考え（自由記述）	102
10. 今後のスポーツ振興のために必要な施策について	103
(1) これまで長岡京市で取り組んできたスポーツ振興施策の満足度	103
(2) 新たな推進計画策定に向けて特に重点的に取り組むべき施策	106
(3) スポーツに関しての意見や要望（自由記述）	109

Ⅲ 調査票

I 調査の概要

1. 調査の目的

本市では、平成 27 年 4 月、「長岡京市スポーツ推進計画」を定め、今後の 10 年間を通じたスポーツ振興の基本方針を明らかにし、『あんたもスポーツ心を！』の基本理念をもとに、誰もが「スポーツ心」を持って幸福で豊かな生活を営むことができるよう、生涯スポーツ社会の振興に取り組んできました。

本調査は、この計画の見直しに当たり、市民のスポーツに関する活動やその実態、長岡京市で取り組んできたスポーツ振興施策の満足度などについて調査し、これまでの調査結果（平成 25 年度及び平成 30 年度実施）と比較することで、今後の長岡京市におけるスポーツ振興の在り方について見直し、新たな「長岡京市スポーツ推進計画」を策定するための基礎資料とすることを目的としています。

2. 調査項目

調査項目	質問項目
1. 基本属性	問1 性別
	問2 年齢
	問3 職業
	問4 居住地域
	問5 余暇時間
	問6 スポーツや運動が好きか
	問7 長岡京市がスポーツが盛んであると思うか
2. スポーツ活動の状況について	《するスポーツ》
	問8 運動やスポーツを行う頻度
	問9 スポーツ1回あたりの実施時間
	問10 現在行っている運動やスポーツ
	問11 一緒に運動やスポーツを行う人
	問12 運動やスポーツを行う目的
	問13 運動やスポーツを行わなかった理由
	問14 今後行いたい（続けていきたい）運動やスポーツ
	問15 運動やスポーツを行う上で負担できる金額
	問16 スポーツを行うための改善点
	《みるスポーツ》
	問17 スポーツ観戦の機会
	問18 観戦したスポーツ
	問19 観戦したいトップアスリートの競技
	問20 観戦するための改善点
	《ささえるスポーツ》
	問21 スポーツボランティアへの関心・参加状況
	問22 関心のある（参加したことがある）ボランティアの内容
	問23 具体的なスポーツボランティアへの参加状況及び参加意向
	問24 スポーツボランティアを行う（継続する）ための改善点
3. スポーツ施設について	問25 よく利用している施設
	《公共スポーツ施設》 問26 公共スポーツ施設の利用にあたって望むこと

調査項目	質問項目
4. クラブや同好会、サークル、教室について	問27 クラブや同好会、サークル、教室の参加状況
	問28 参加しているクラブや同好会、サークル、教室
	問29 クラブや同好会、サークル、教室への参加条件
	《総合型地域スポーツクラブ》
	問30 総合型地域スポーツクラブの認知度
	問31 総合型スポーツクラブへの参加意向
5. 市内のスポーツ行事及び団体への参加や情報発信について	問32 総合型スポーツクラブへの参加条件
	問33 長岡京市で行われるスポーツ行事の認知度・参加状況
	《スポーツ関連情報》
	問34 長岡京市内のスポーツに関する行事や教室等の情報の取得方法
6. 障がい者スポーツの振興について	問35 関心のある長岡京市のスポーツの情報
	問36 障がい者スポーツへの関心
7. 子どもの「運動・遊び」について	問37 障がい者スポーツの振興に必要なこと
	問38 幼児期の子どもの「運動・遊び」に大切なこと
8. 部活動の地域移行について	問39 小学生の「運動・遊び」に大切なこと
	問40 部活動の地域移行についての認知度
9. eスポーツについて	問41 部活動の地域移行に期待すること・心配なこと
	問42 eスポーツの認知度
10. 今後のスポーツ振興のために必要な施策について	問43 eスポーツについての考え（自由記述）
	問44 これまで長岡京市で取り組んできたスポーツ振興施策の満足度
	問45 新たな推進計画策定に向けて特に重点的に取り組むべき施策
	問46 スポーツに関しての意見や要望（自由記述）

3. 調査設計及び回収結果

調査対象	長岡京市在住の18歳以上の方 2,100人（無作為抽出）
調査方法	郵送配付・郵送回収又はWEB回答
調査期間	令和5年10月20日（金）～11月15日（水）
有効回答数	983件（うちWEB回答数298件）
有効回答率	46.8%（983/2,100件）

4. 報告書の見方

- ・図中のN (Number of case) は設問に対する回答者数のことです。
- ・数表の集計区分ごとの集計母数は単数回答では「合計」、複数回答では「有効回答数」となっています。
- ・回答比率(%)は回答者数を100%として算出し、小数点以下第2位を四捨五入して表示しました。四捨五入の結果、内訳の合計が計に一致しないことがあります。また、一人の対象者に複数の回答を求める設問では、回答比率(%)の計は100.0%を超えます。
- ・「過去調査との比較」では、平成25年度(現行計画策定前)及び平成30年度(中間改定前)に実施した「スポーツに関する市民意識調査」の結果と比較を行っています。
- ・クロス集計結果で掲載した表には、それぞれの項目で最も多い回答に網掛けをしています。ただし、有効回答数が10件以下の項目には網掛けしていません。

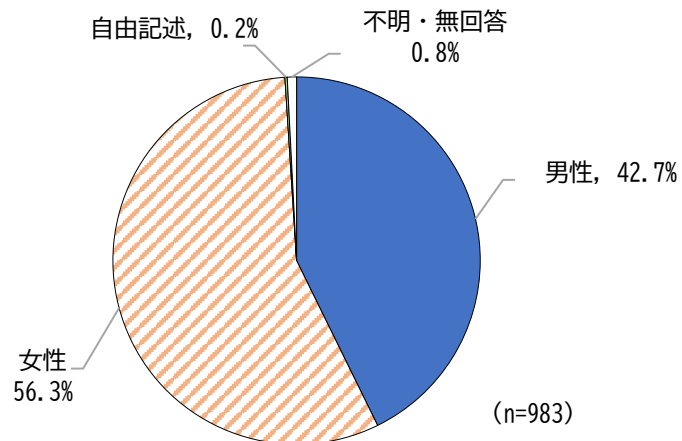
Ⅱ 調査結果

1. 基本属性

(1) 性別

問1 あなたの性別は。(○は1つ)

回答者の性別をみると、「男性」が 42.7%に対し、「女性」が 56.3%と、女性が多くなっています。



◆過去調査との比較（参考）

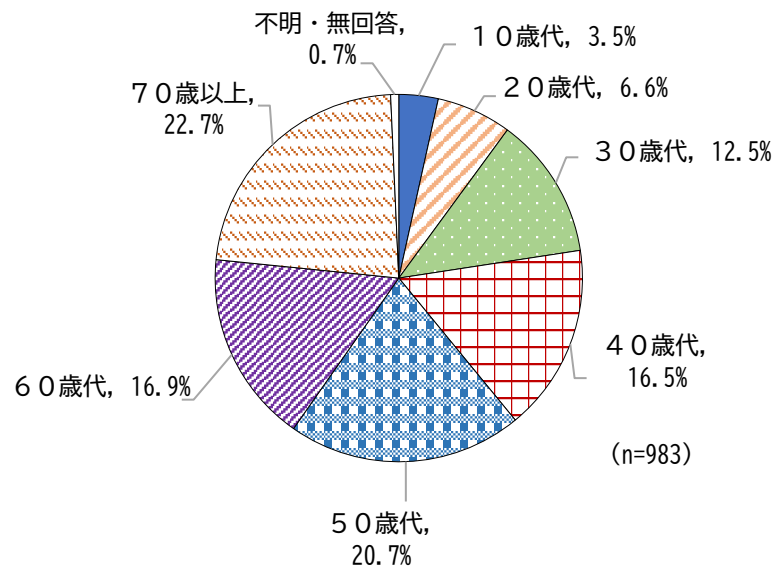
	H25	H30	今回
男性	47.3%	44.1%	42.7%
女性	51.3	53.8%	56.3%
自由記述	－	－	0.2%
不明・無回答	1.4%	2.1%	0.8%
調査数	977	1,070	983

注：平成30年度調査までは「自由記述」なし

(2) 年齢

問2 あなたの年齢は。(○は1つ)

回答者の年齢構成については、「70歳以上」が22.7%と最も多く、次いで「50歳代」が20.7%、「60歳代」が16.9%、「40歳代」が16.5%となっています。



◆過去調査との比較（参考）

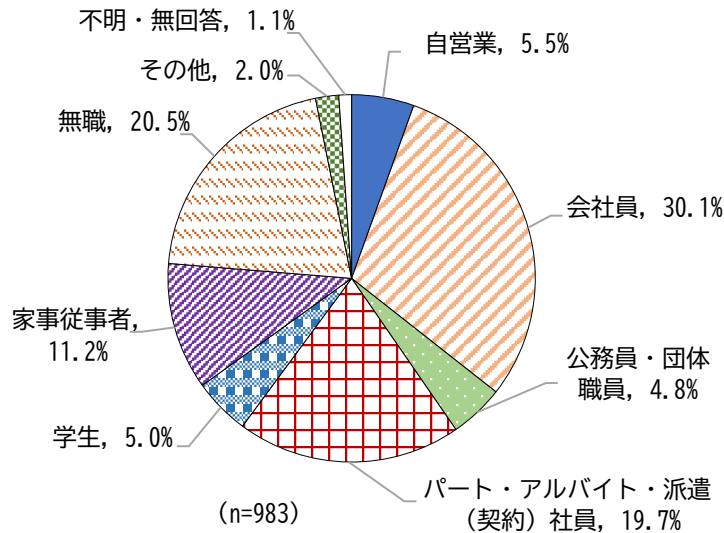
	H25	H30	今回
10歳代	－	－	3.5%
20歳代	6.8%	6.1%	6.6%
30歳代	15.9%	13.9%	12.5%
40歳代	17.3%	18.4%	16.5%
50歳代	13.9%	15.5%	20.7%
60歳代	26.2%	17.6%	16.9%
70歳以上	18.7%	26.4%	22.7%
不明・無回答	1.2%	2.1%	0.7%
調査数	977	1,070	983

注：平成30年度調査までは20歳以上の方を対象としている。

(3) 職業

問3 あなたのお仕事は。(○は1つ)

職業をみると、「会社員」が 30.1%と最も多く、次いで「無職」が 20.5%、「パート・アルバイト・派遣（契約）社員」が 19.7%となっています。



◆過去調査との比較

	H25	H30	今回
自営業	5.2%	5.6%	5.5%
会社員	27.1%	28.8%	30.1%
公務員・団体職員	6.2%	4.3%	4.8%
パート・アルバイト・派遣（契約）社員 ※1	14.2%	17.2%	19.7%
学生	1.3%	1.9%	5.0%
家事従事者 ※2	15.0%	13.8%	11.2%
無職	24.9%	24.6%	20.5%
その他	4.3%	1.2%	2.0%
不明・無回答	1.6%	2.6%	1.1%
調査数	977	1,070	983

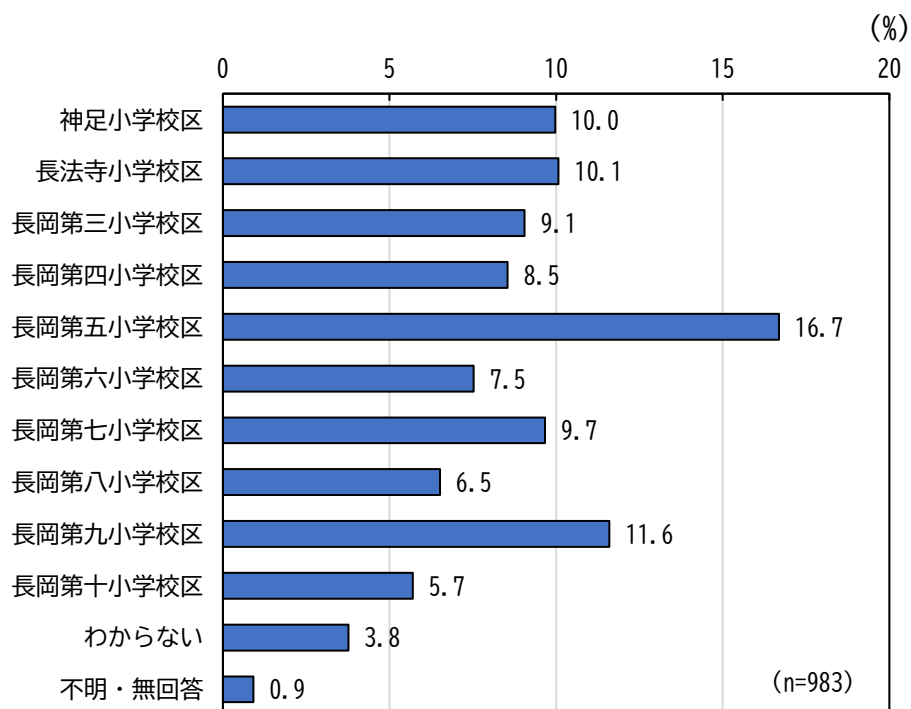
※1 平成 30 年度調査までは、「非常勤・パートタイマー」

※2 平成 30 年度調査までは、「家事専業・家事手伝い」

(4) 居住地域

問4 あなたのお住まいは。(○は1つ)

居住地域を小学校区別にみると、「長岡第五小学校区」が16.7%と最も多く、次いで「長岡第九小学校区」が11.6%、「長法寺小学校区」が10.1%、「神足小学校区」が10.0%となっています。



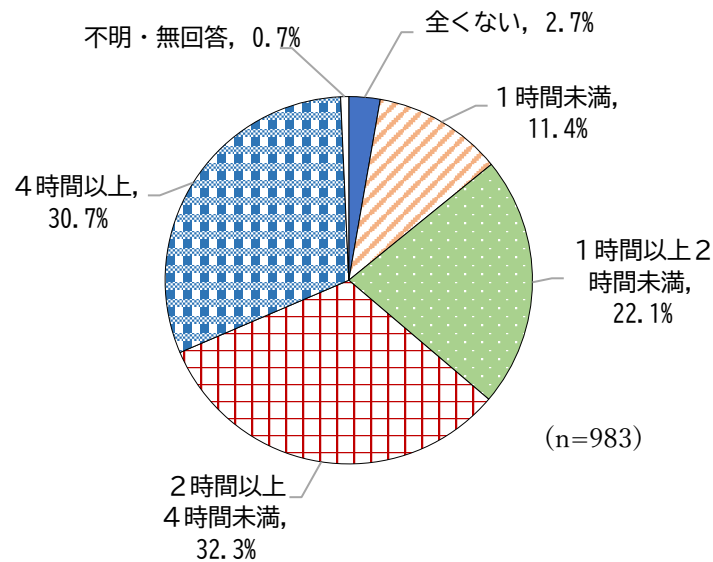
◆過去調査との比較

	H25	H30	今回
神足小学校区	9.5%	9.1%	10.0%
長法寺小学校区	11.8%	9.0%	10.1%
長岡第三小学校区	6.6%	8.3%	9.1%
長岡第四小学校区	9.6%	10.7%	8.5%
長岡第五小学校区	12.6%	17.5%	16.7%
長岡第六小学校区	8.3%	7.5%	7.5%
長岡第七小学校区	9.1%	8.3%	9.7%
長岡第八小学校区	9.1%	7.5%	6.5%
長岡第九小学校区	8.8%	8.5%	11.6%
長岡第十小学校区	8.7%	6.6%	5.7%
わからない	4.4%	4.2%	3.8%
不明・無回答	1.5%	2.9%	0.9%
調査数	977	1,070	983

(5) 余暇時間

問5 あなたの余暇時間は1日にどのくらいありますか。(○は1つ)

1日の余暇時間については、「2時間以上4時間未満」が32.3%と最も多く、次いで「4時間以上」が30.7%、「1時間以上2時間未満」が22.1%となっています。「全くない」又は「1時間未満」と回答した人も1割程度みられます。



◆過去調査との比較（参考）

	H30		今回
	平日	休日	
全くない	9.3%	2.1%	2.7%
1時間未満	10.0%	3.1%	11.4%
1時間以上2時間未満	19.4%	7.3%	22.1%
2時間以上4時間未満	27.3%	21.3%	32.3%
4時間以上	31.9%	64.1%	30.7%
不明・無回答	2.1%	2.1%	0.7%
調査数	1,070	1,070	983

注：平成30年度調査では、設問が平日の余暇時間、休日の余暇時間に分かれていた。

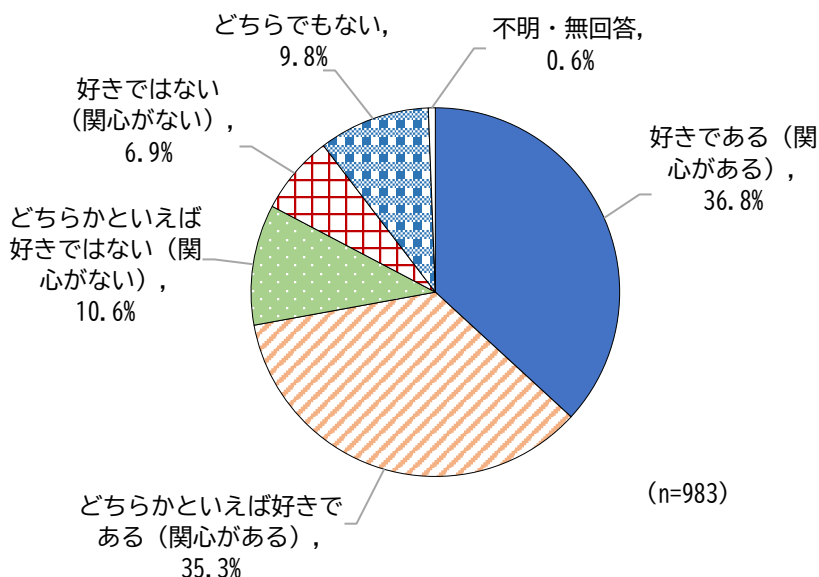
平成25年度調査では、該当設問なし

(6) スポーツや運動が好きか

問6 あなたは、スポーツや運動が好きですか。(関心がありますか。)(○は1つ)

○7割がスポーツや運動が好き(関心がある)

スポーツや運動が好きか(関心があるか)尋ねたところ、「好きである(関心がある)」が36.8%と最も多く、つづく「どちらかといえば好きである(関心がある)」(35.3%)と合わせると72.1%と、7割がスポーツや運動が好き(関心がある)と回答しています。

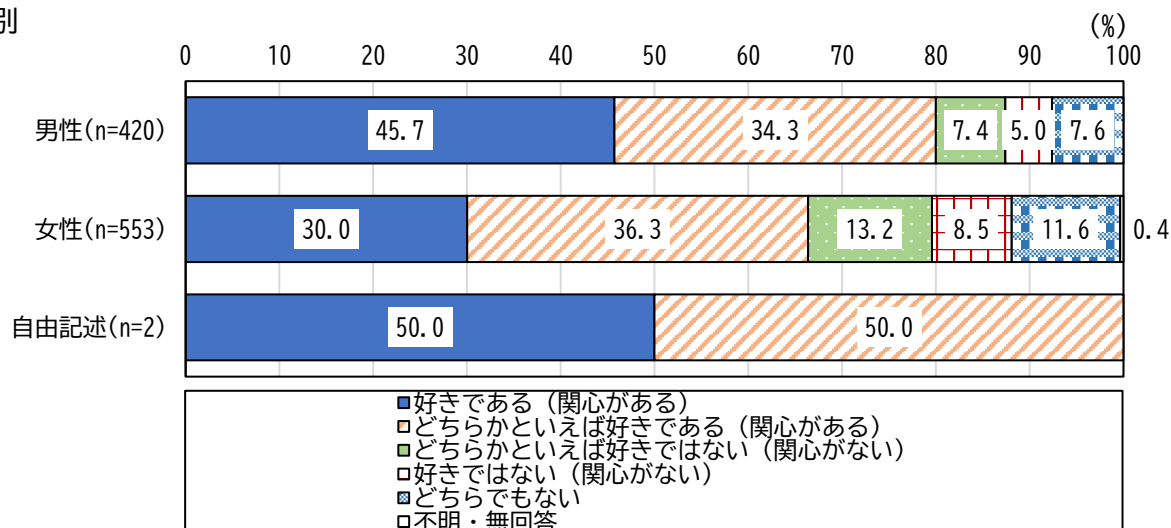


○男性、10歳代・30歳代、学生や自営業で運動・スポーツが好き(関心がある)な人が多い

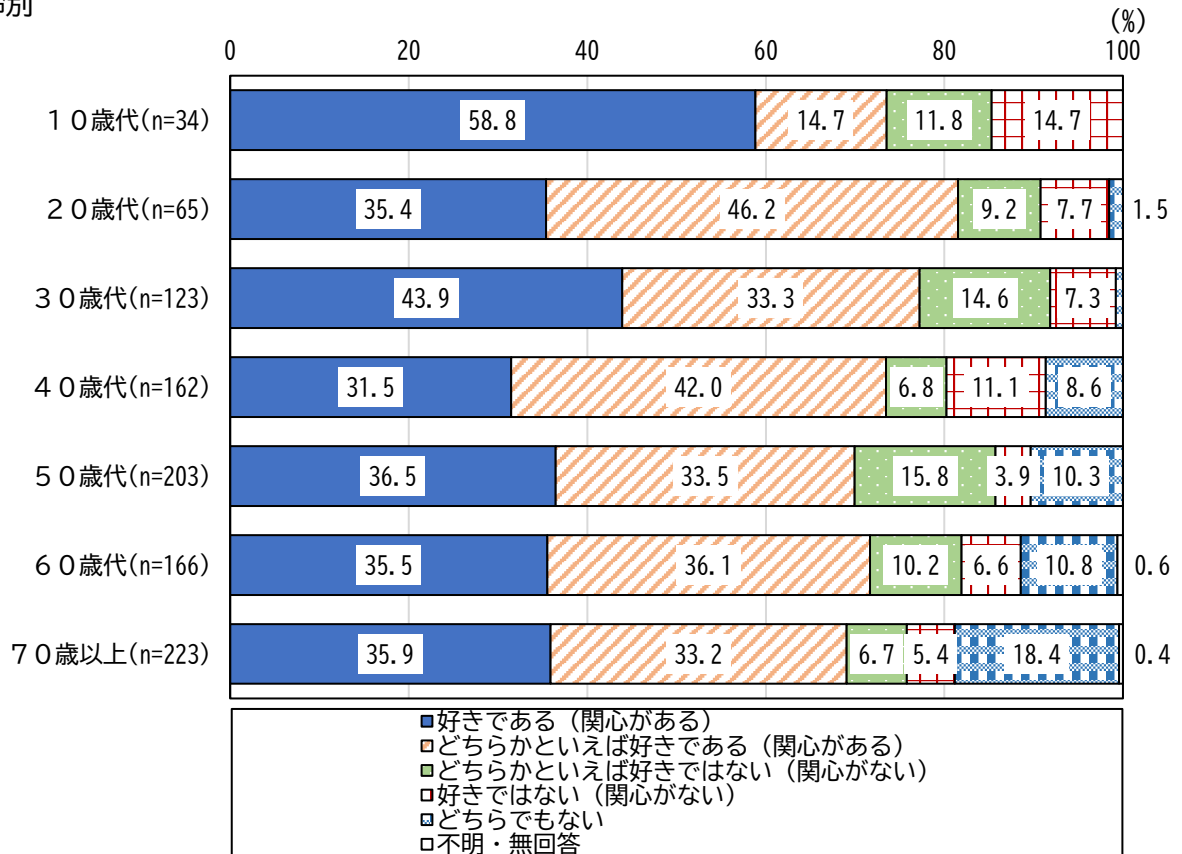
性別では女性より男性が、年齢別では10歳代と30歳代、職業別では学生や自営業で、「好きである(関心がある)」と回答した人の割合が高くなっています。

一方、「好きではない(関心がない)」と回答した人の割合は、年齢別では10歳代(14.7%)と40歳代(11.1%)、職業別では学生(12.2%)などで、他と比べて高くなっています。

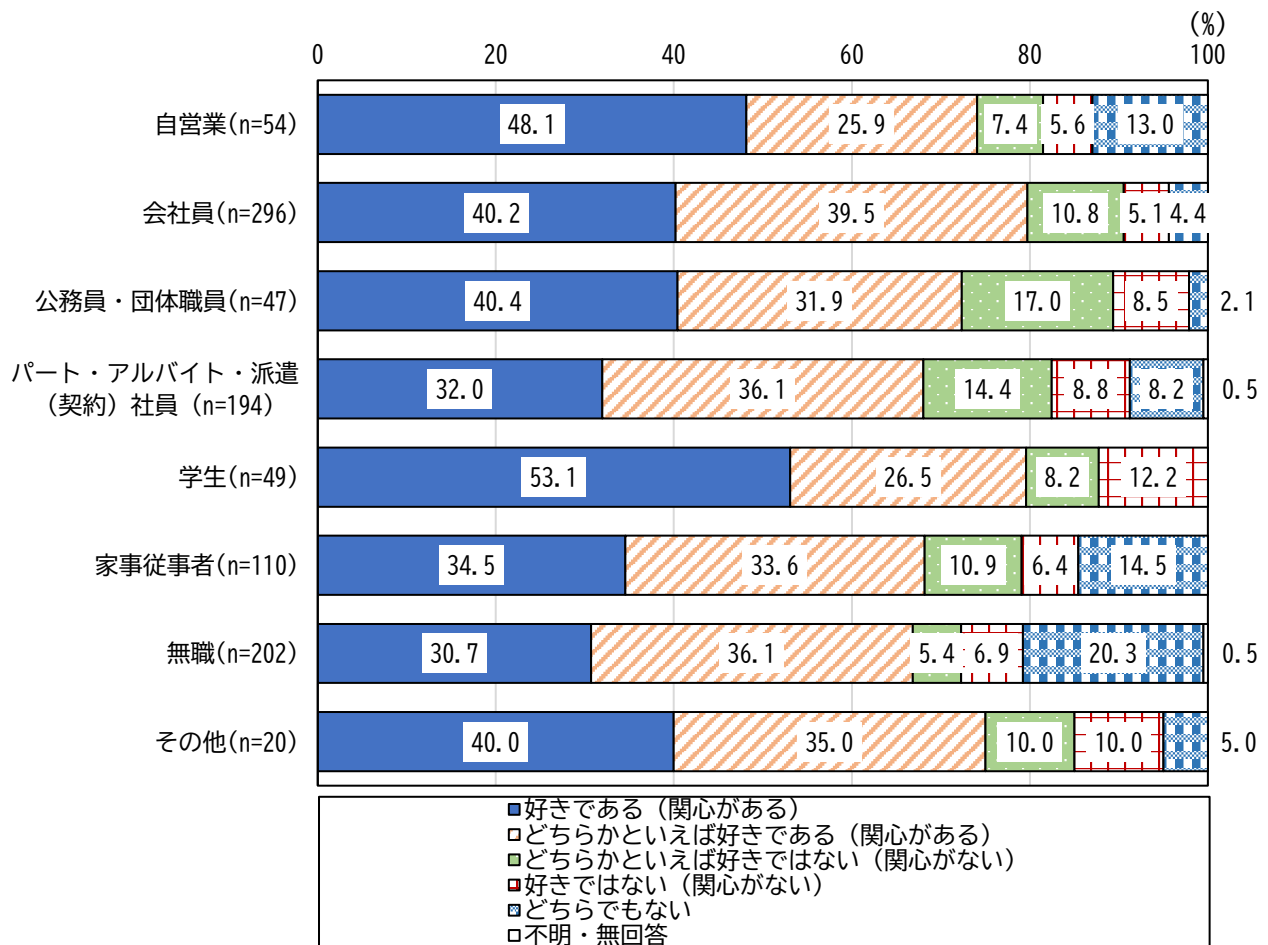
◆性別



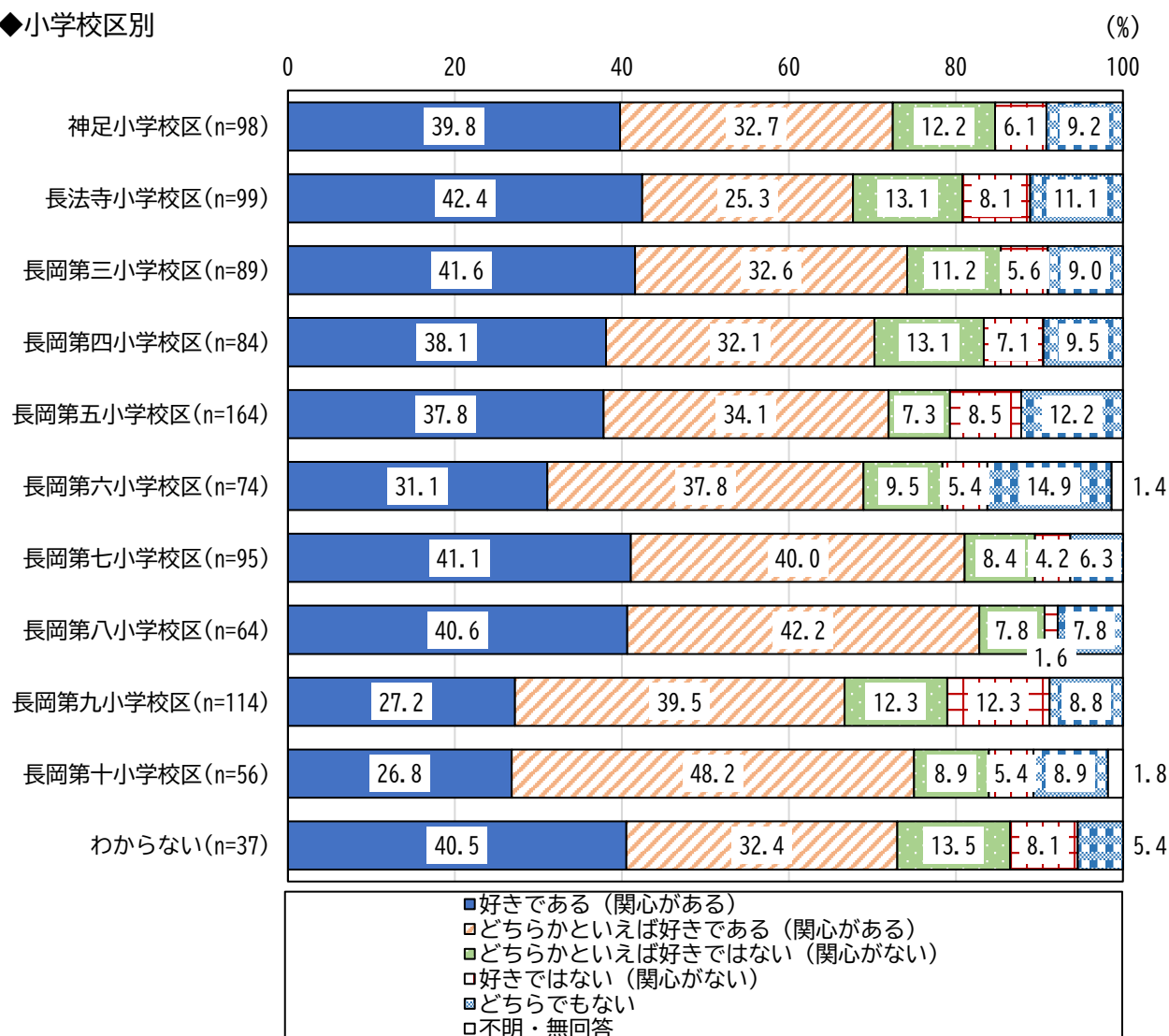
◆年齢別



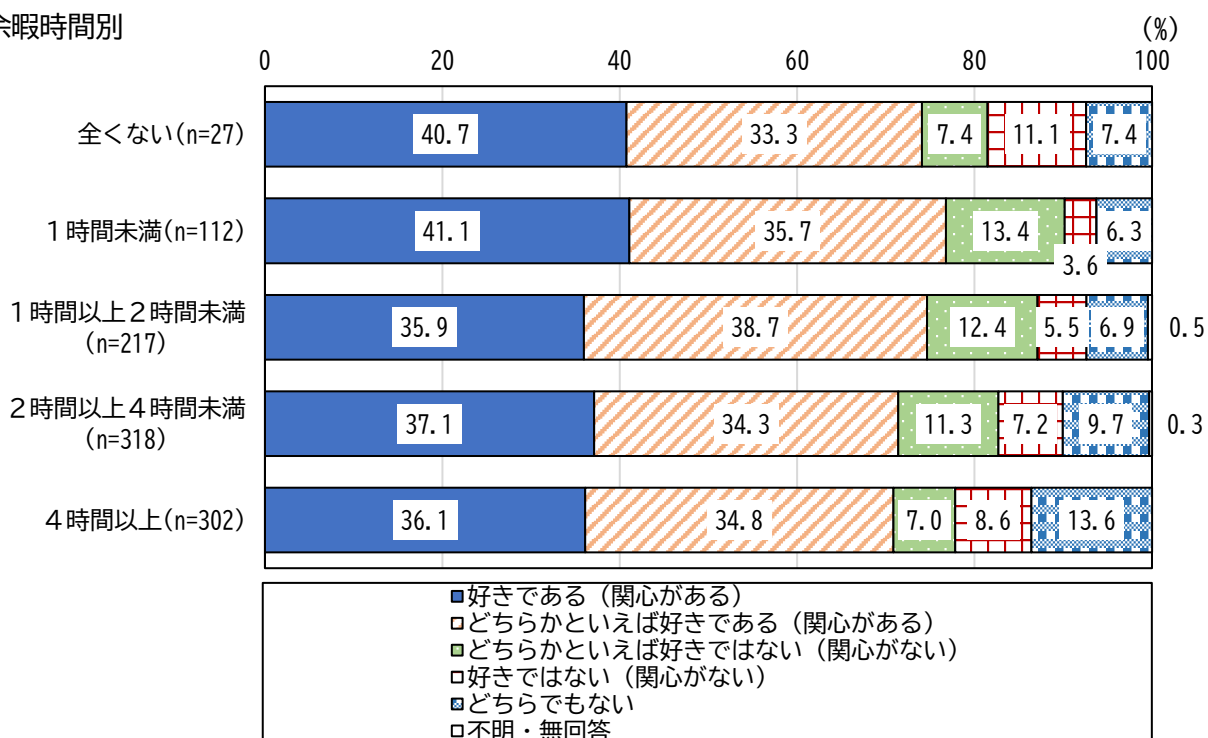
◆職業別



◆小学校区別



◆余暇時間別



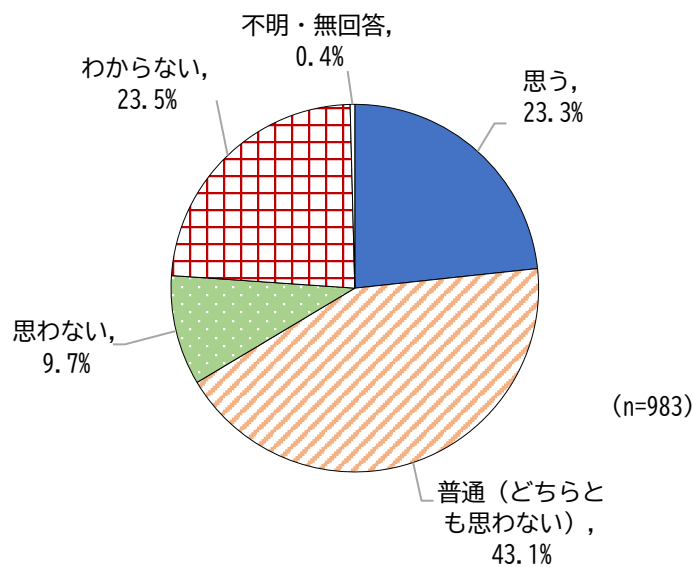
(7) 長岡京市がスポーツが盛んであると思うか

問7 あなたは、長岡京市がスポーツが盛んであると思いますか。(○は1つ)

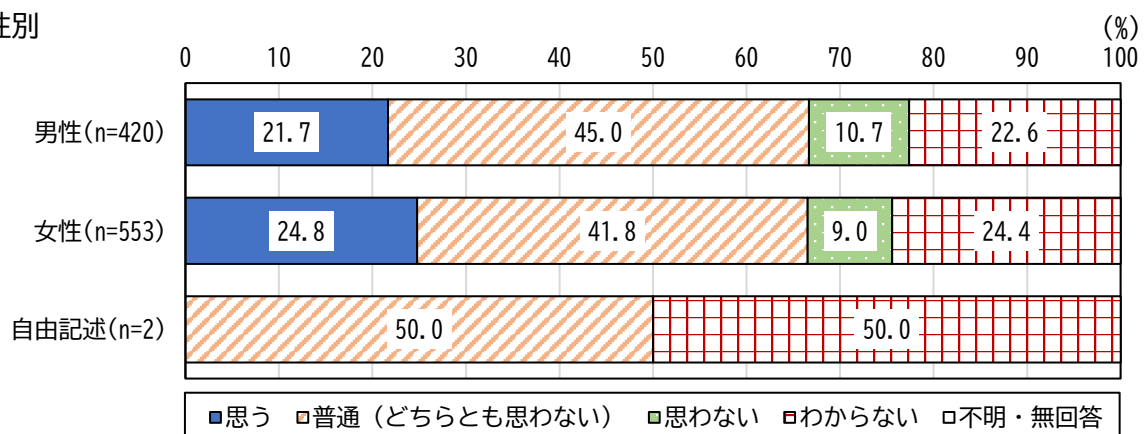
○4割が「普通（どちらとも思わない）」

長岡京市がスポーツが盛んであると思うかについては、「普通（どちらとも思わない）」が 43.1% と最も多く、次いで「わからない」が 23.5% となっています。

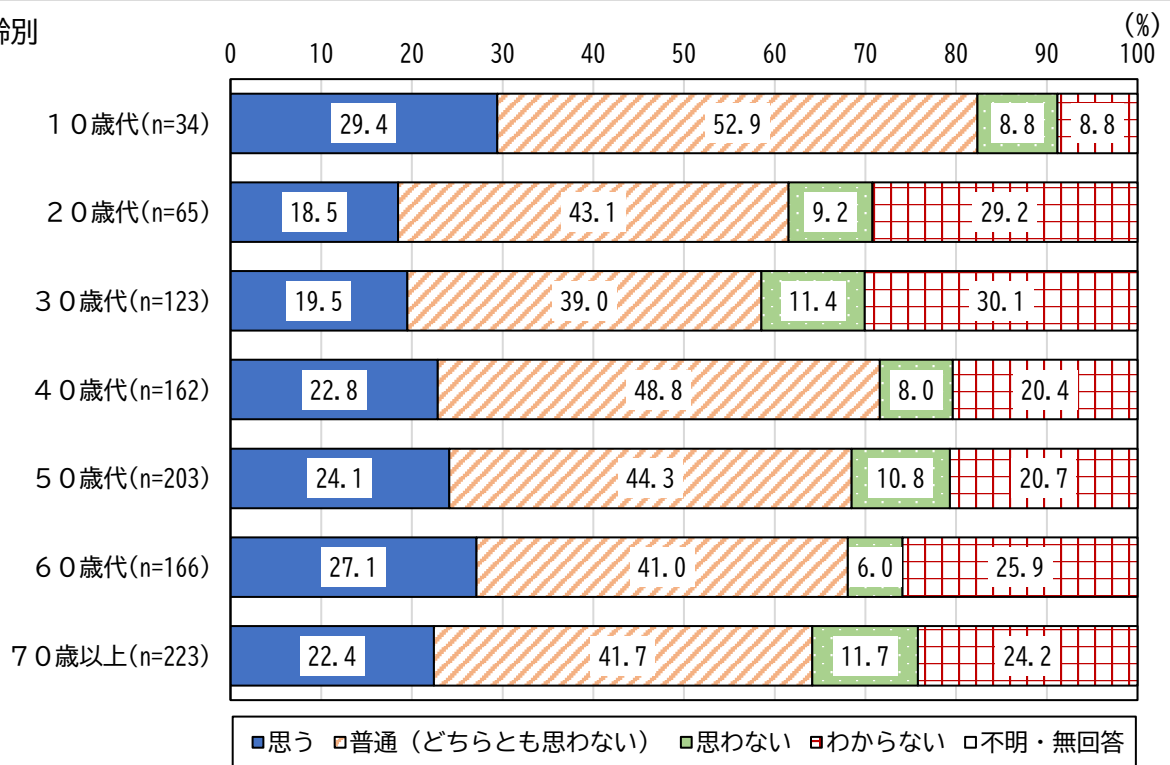
長岡京市がスポーツが盛んだと「思う」と回答した人は2割（23.3%）で、年齢別では 10 歳代（29.4%）と 60 歳代（27.1%）でやや高くなっています。



◆性別



◆年齢別



2. スポーツ活動の状況について

(1) 運動やスポーツを行う頻度

するスポーツ

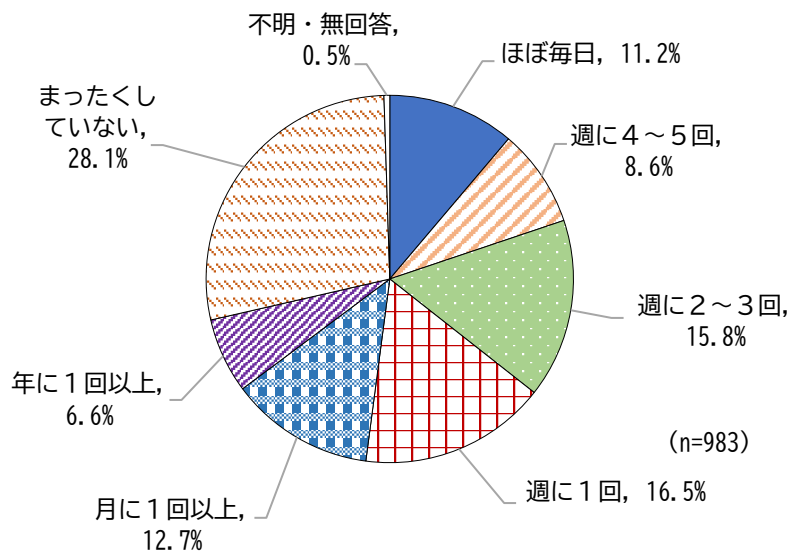
問8 あなたは、この1年間で運動やスポーツをどのくらいの頻度で行いましたか。
(〇は1つ)

〇3割近くが「まったくしていない」が、週1回以上運動やスポーツを行った人の割合は52.1%

この1年間に運動やスポーツを行った頻度については、「まったくしていない」が28.1%と最も多く、次いで「週に1回」が16.5%、「週に2～3回」が15.8%、「月に1回以上」が12.7%となっています。

週1回以上運動やスポーツを行った人の割合は52.1%で、市民のスポーツの実施率は半数を超えています。

過去調査と比べると、平成30年の調査以降、まったくしていない人の割合は減少し、週1回以上運動やスポーツを行った人の割合は増加しています。



◆過去調査との比較

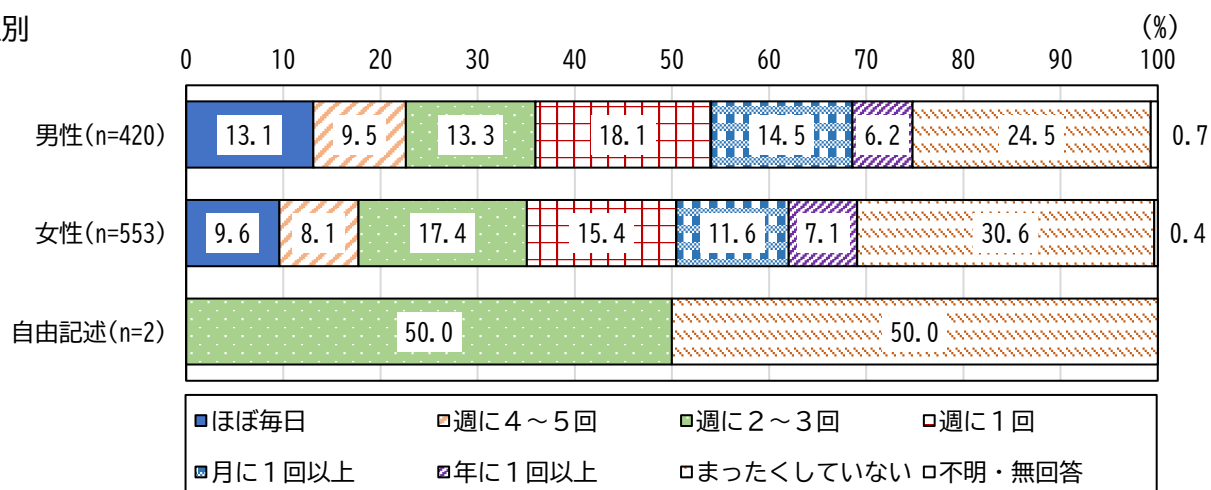
	H25	H30	今回
ほぼ毎日	7.0%	6.3%	11.2%
週に4～5回	7.7%	6.6%	8.6%
週に2～3回	15.1%	18.0%	15.8%
週に1回	13.1%	13.0%	16.5%
月に1回以上	13.6%	12.4%	12.7%
年に1回以上	8.2%	8.0%	6.6%
まったくしていない	32.4%	34.7%	28.1%
不明・無回答	2.9%	0.9%	0.5%
調査数	977	1,070	983
週1回以上運動・スポーツを行った人の割合	42.9%	43.9%	52.1%

○余暇時間の長さ、運動やスポーツが好き（関心がある）かが実施頻度に大きく影響

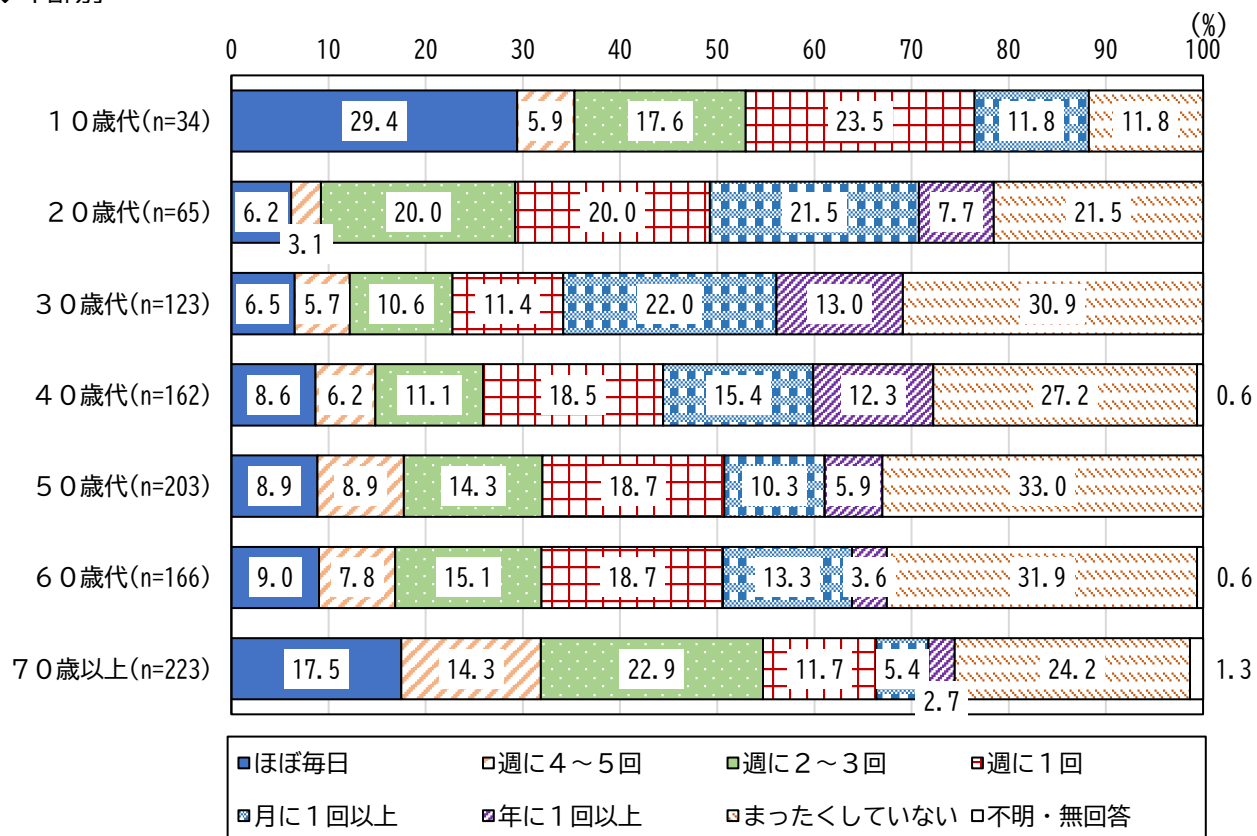
「ほぼ毎日」と回答した人の割合は、年齢別では10歳代や70歳以上、職業別では学生や自営業、無職で他と比べて高くなっています。週1回以上運動やスポーツを行った人の割合も、年齢別では10歳代で8割近く、70歳以上で7割近く、職業別では学生で7割、無職で6割と高くなっています。

また、余暇時間が長い人ほど、運動やスポーツが好き（関心がある）な人ほど、運動やスポーツの実施頻度は高い傾向がみられます。

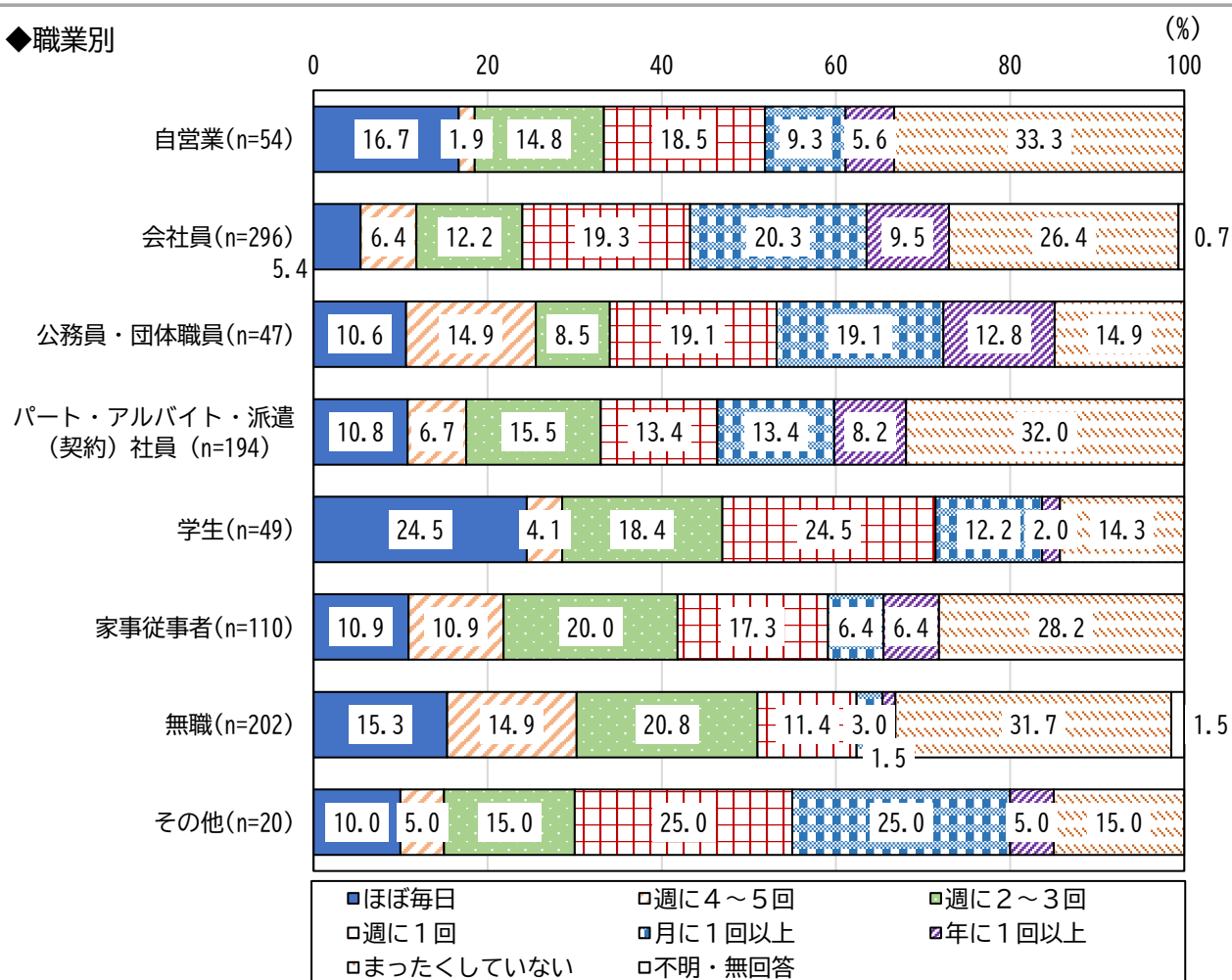
◆性別



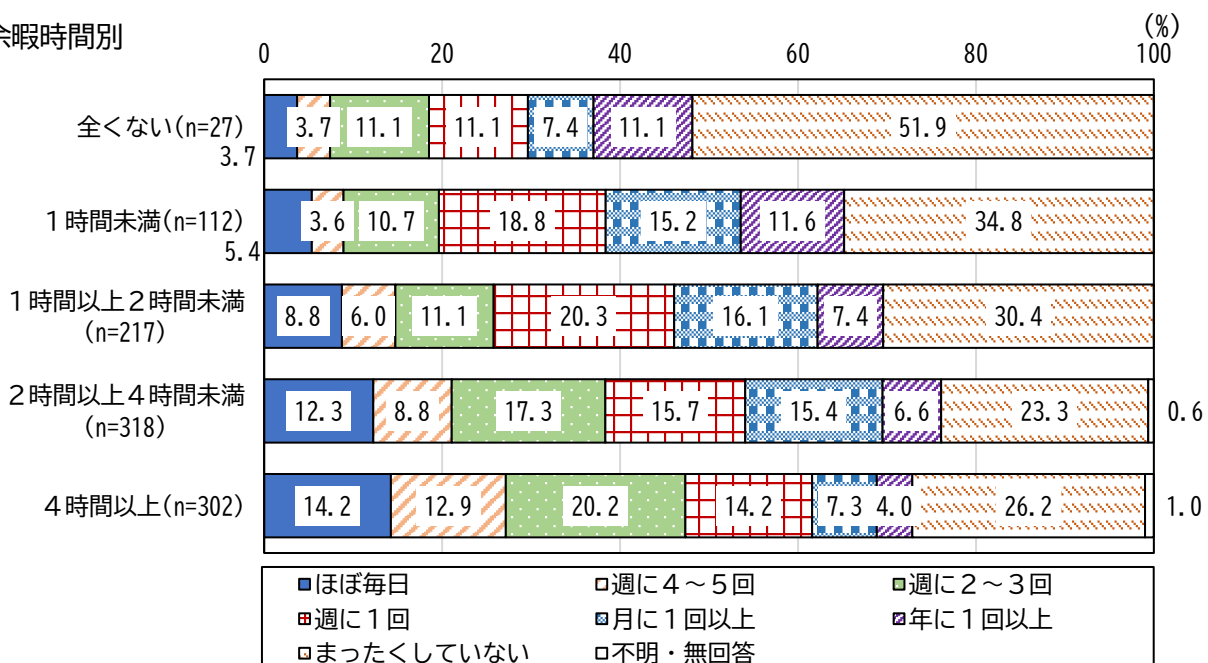
◆年齢別



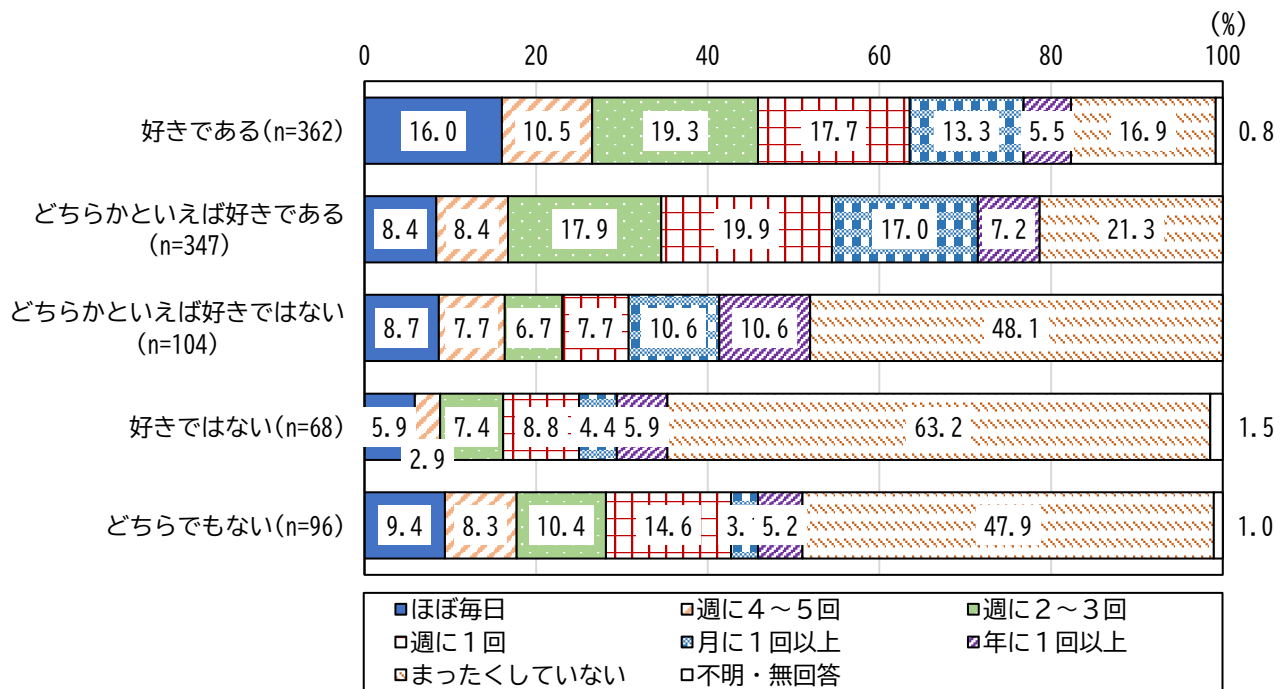
◆職業別



◆余暇時間別



◆運動・スポーツが好きか別



(2) スポーツ1回あたりの実施時間

するスポーツ

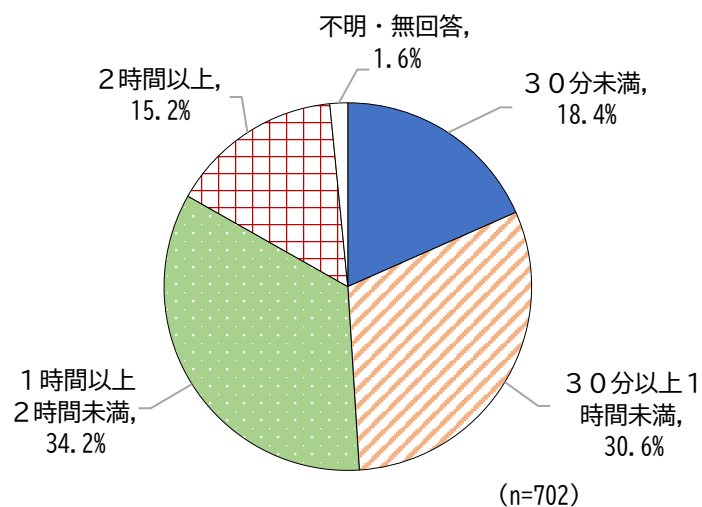
【問8で1～6のいずれかを回答した方にお聞きします】

問9 問8でお答えになった1回の運動やスポーツの実施時間は、平均するとどのくらいですか。(〇は1つ)

○スポーツの平均実施時間は1時間以上が半数近くだが、減少傾向

1回の運動やスポーツの平均実施時間については、「1時間以上2時間未満」が34.2%と最も多く、次いで「30分以上1時間未満」が30.6%、「30分未満」が18.4%となっています。

過去調査と比較すると、1時間以上運動やスポーツを行った人の割合は、6割近くから半数近くまで減少しています。



◆過去調査との比較

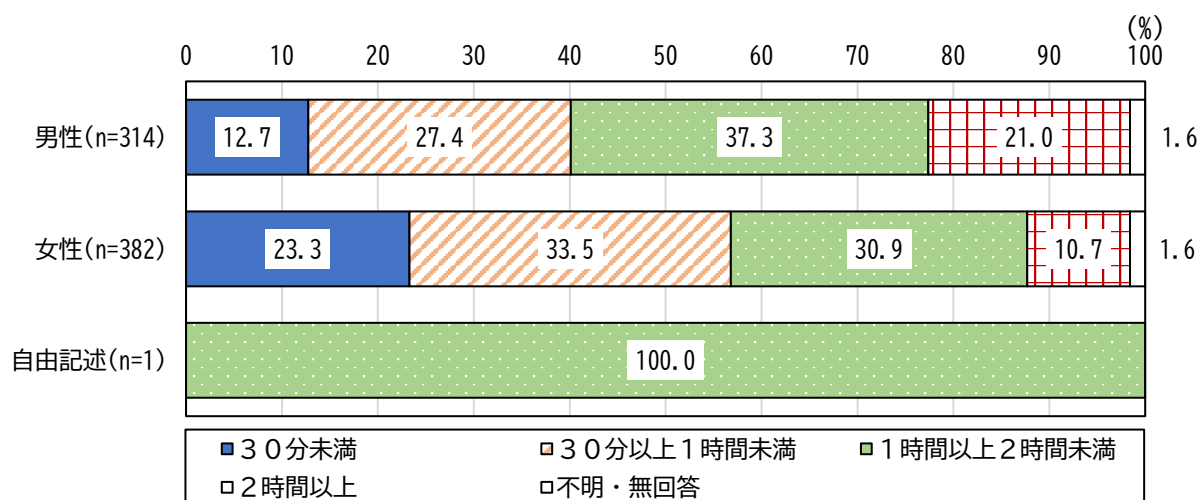
	H25	H30	今回
30分未満	12.7%	12.6%	18.4%
30分以上1時間未満	26.6%	30.3%	30.6%
1時間以上2時間未満	37.7%	37.4%	34.2%
2時間以上	21.0%	19.0%	15.2%
不明・無回答	2.1%	0.6%	1.6%
調査数	632	689	702
1時間以上	58.7%	56.4%	49.4%

○女性や子育て世代は短時間、余暇時間が短いほど1回の平均実施時間は短い

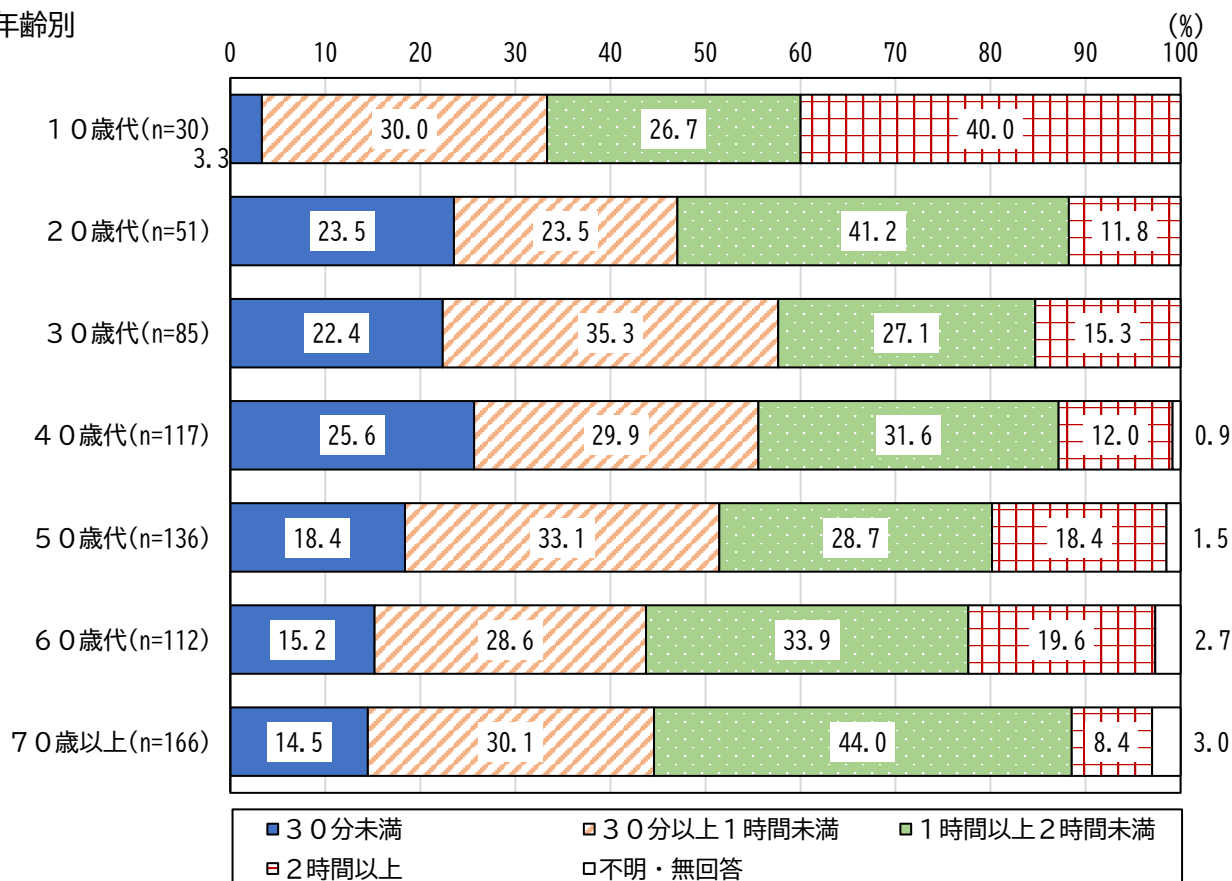
性別では男性より女性で、年齢別では30～40歳代で、平均実施時間が1時間未満の人の割合が6割近くとなっています。一方、男性で2割、10歳代で4割が、平均2時間以上実施しています。

また、余暇時間との関係をみると、余暇時間がまったくない人を除き、余暇時間が短いほど1回の平均運動・スポーツ実施時間が短くなる傾向がみられます。一方、余暇時間がまったくない人の半数近くが、「1時間以上2時間未満」と回答しています。

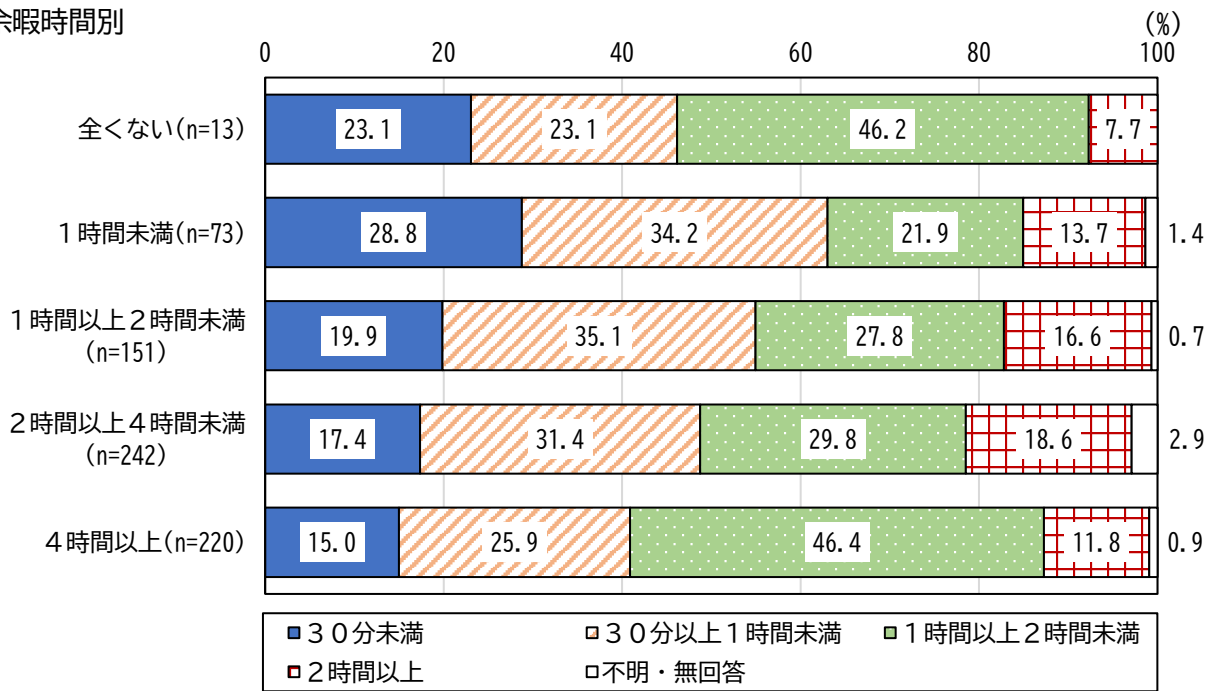
◆性別



◆年齢別



◆余暇時間別



(3) 現在行っている運動やスポーツ

するスポーツ

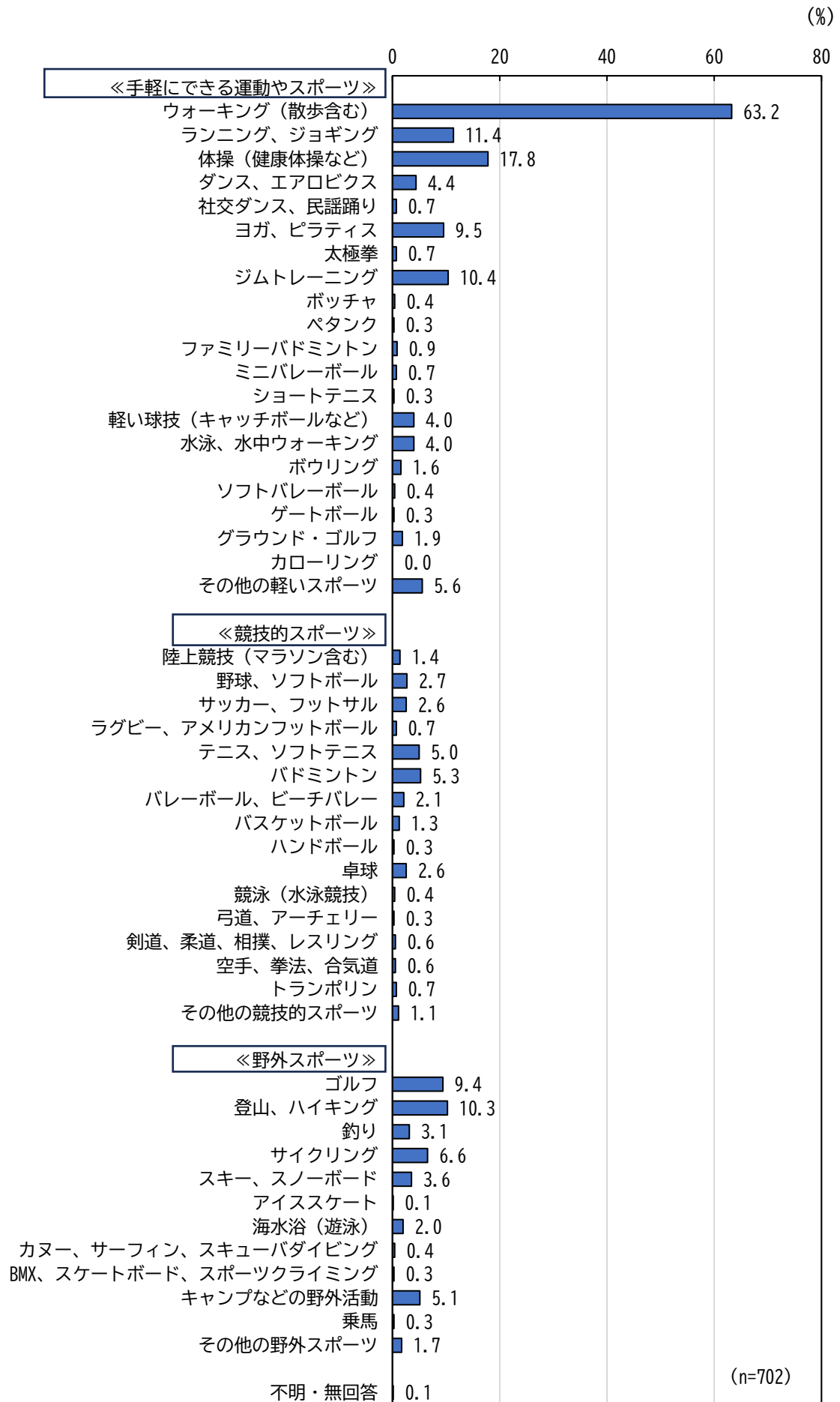
【問8で1～6のいずれかを回答した方にお聞きします】

問10 具体的にどのような運動やスポーツを行っていますか。(○はいくつでも)

○6割がウォーキングを実施、この10年間で大きく増加

現在行っている運動やスポーツについては、「ウォーキング（散歩含む）」が63.2%と最も多く、次いで「体操（健康体操など）」が17.8%、「ランニング、ジョギング」が11.4%、「ジムトレーニング」が10.4%と、手軽にできる運動やスポーツが上位にあげられています。

過去調査と比較すると、「ウォーキング（散歩含む）」や「ランニング、ジョギング」などの割合は、この10年間で大きく増加しています。



◆過去調査との比較（参考）

《手軽にできる運動やスポーツ》	H25	H30	今回
ウォーキング（散歩含む）	35.9%	53.1%	63.2%
ランニング、ジョギング	7.5%	9.0%	11.4%
体操（健康体操など）	11.5%	19.7%	17.8%
ダンス、エアロビクス	3.2%	5.5%	4.4%
社交ダンス、民謡踊り	0.9%	1.0%	0.7%
ヨガ、ピラティス	3.6%	6.4%	9.5%
太極拳	0.8%	1.5%	0.7%
ジムトレーニング	6.8%	13.5%	10.4%
ボッチャ	-	-	0.4%
バタンク	0.2%	0.0%	0.3%
ファミリーバドミントン	0.8%	1.5%	0.9%
ミニバレーボール	0.9%	1.0%	0.7%
ショートテニス	0.2%	1.3%	0.3%
軽い球技（キャッチボールなど）	1.4%	2.5%	4.0%
水泳、水中ウォーキング	6.1%	8.1%	4.0%
ボウリング	3.3%	3.9%	1.6%
ソフトバレーボール	0.4%	0.9%	0.4%
ゲートボール	0.1%	0.3%	0.3%
グラウンド・ゴルフ	2.6%	1.3%	1.9%
カローリング	0.0%	0.1%	0.0%
スポーツ吹矢	0.3%	0.3%	-
その他の軽いスポーツ	4.8%	6.7%	5.6%
《競技的スポーツ》	H25	H30	今回
陸上競技（マラソン含む）	0.8%	1.5%	1.4%
野球、ソフトボール	2.5%	3.2%	2.7%
サッカー、フットサル	2.3%	2.5%	2.6%
ラグビー、アメリカンフットボール	0.3%	0.6%	0.7%
テニス、ソフトテニス	3.4%	5.5%	5.0%
バドミントン	1.7%	2.8%	5.3%
バレーボール、ビーチバレー	1.6%	2.2%	2.1%
バスケットボール	1.2%	1.2%	1.3%
ハンドボール	0.0%	0.1%	0.3%
卓球	1.7%	3.3%	2.6%
競泳（水泳競技）	0.2%	0.7%	0.4%
弓道、アーチェリー	0.0%	0.3%	0.3%
剣道、柔道、相撲、レスリング	0.8%	0.7%	0.6%
空手、拳法、合気道	0.6%	0.9%	0.6%
トランポリン	-	-	0.7%
その他の競技的スポーツ	1.1%	1.0%	1.1%
《野外スポーツ》	H25	H30	今回
ゴルフ	7.9%	12.8%	9.4%
登山、ハイキング	8.8%	11.2%	10.3%
釣り	4.0%	4.2%	3.1%
サイクリング	5.3%	7.0%	6.6%
スキー、スノーボード	3.9%	4.1%	3.6%
アイススケート	0.3%	1.0%	0.1%
海水浴（遊泳）	2.1%	5.1%	2.0%
カヌー、サーフィン、スキューバダイビング	0.7%	0.9%	0.4%
BMX、スケートボード、スポーツクライミング	-	-	0.3%
キャンプなどの野外活動	1.9%	3.5%	5.1%
乗馬	0.3%	1.0%	0.3%
その他の野外スポーツ	0.6%	0.3%	1.7%
調査数	977	689	702

注：平成 25 年度及び平成 30 年度調査と選択肢の数異なるため、単純比較はできない。

【クロス集計（上位5種目）】

いずれも第1位は「ウォーキング（散歩含む）」ですが、「体操（健康体操など）」は女性や30歳以上で、「ヨガ・ピラティス」が女性や運動が好きではない人で、「ランニング、ジョギング」は男性や10歳代と30～40歳代で、「ジムトレーニング」は20歳代や余暇時間がまったくない人で上位にあげられています。

◆性別

男性(n=314)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	58.6
ランニング、ジョギング	19.1
ゴルフ	16.9
ジムトレーニング	12.1
登山、ハイキング	12.1

女性(n=382)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	67.3
体操（健康体操など）	26.2
ヨガ、ピラティス	16.2
ジムトレーニング	9.2
登山、ハイキング	8.9

◆年齢別

10歳代(n=30)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	30.0
ランニング、ジョギング	26.7
卓球	23.3
バドミントン	16.7
ダンス、エアロビクス	13.3
軽い球技（キャッチボールなど）	13.3

20歳代(n=51)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	54.9
ジムトレーニング	23.5
ランニング、ジョギング	19.6
登山、ハイキング	9.8
スキー、スノーボード	9.8

30歳代(n=85)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	61.2
ランニング、ジョギング	17.6
体操（健康体操など）	14.1
ヨガ、ピラティス	8.2
バドミントン	8.2
ゴルフ	8.2

40歳代(n=117)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	59.8
ランニング、ジョギング	14.5
体操（健康体操など）	12.0
キャンプなどの野外活動	12.0
ヨガ、ピラティス	10.3
サイクリング	10.3

50歳代(n=136)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	57.4
体操（健康体操など）	16.2
ヨガ、ピラティス	14.0
登山、ハイキング	13.2
ランニング、ジョギング	11.0

60歳代(n=112)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	62.5
ゴルフ	16.1
体操（健康体操など）	15.2
ジムトレーニング	13.4
登山、ハイキング	11.6

70歳以上(n=166)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	80.1
体操（健康体操など）	31.9
登山、ハイキング	16.3
ゴルフ	11.4
ジムトレーニング	10.8

◆余暇時間別

全くない(n=27)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	55.6
ジムトレーニング	29.6
水泳、水中ウォーキング	29.6
登山、ハイキング	29.6
体操（健康体操など）	22.2
ヨガ、ピラティス	22.2

1時間未満(n=112)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	53.6
ヨガ、ピラティス	26.8
登山、ハイキング	23.2
ランニング、ジョギング	21.4
キャンプなどの野外活動	19.6

1時間以上2時間未満(n=217)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	55.8
ランニング、ジョギング	23.0
登山、ハイキング	19.8
ヨガ、ピラティス	18.4
ジムトレーニング	16.1

2時間以上4時間未満(n=318)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	66.0
ヨガ、ピラティス	19.2
体操（健康体操など）	18.2
登山、ハイキング	17.9
ランニング、ジョギング	16.4

4時間以上(n=302)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	76.2
体操（健康体操など）	22.2
登山、ハイキング	19.2
ヨガ、ピラティス	12.6
ジムトレーニング	11.6

◆運動・スポーツが好きか別

好き意向(n=571)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	62.0
体操（健康体操など）	17.7
ランニング、ジョギング	12.3
ジムトレーニング	11.7
ゴルフ	11.2

好きではない意向(n=78)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	69.2
体操（健康体操など）	14.1
ヨガ、ピラティス	10.3
その他の軽いスポーツ	7.7
登山、ハイキング	7.7

どちらでもない(n=49)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	71.4
体操（健康体操など）	24.5
ランニング、ジョギング	10.2
登山、ハイキング	10.2
ヨガ、ピラティス	8.2
その他の軽いスポーツ	8.2

(4) 一緒に運動やスポーツを行う人

するスポーツ

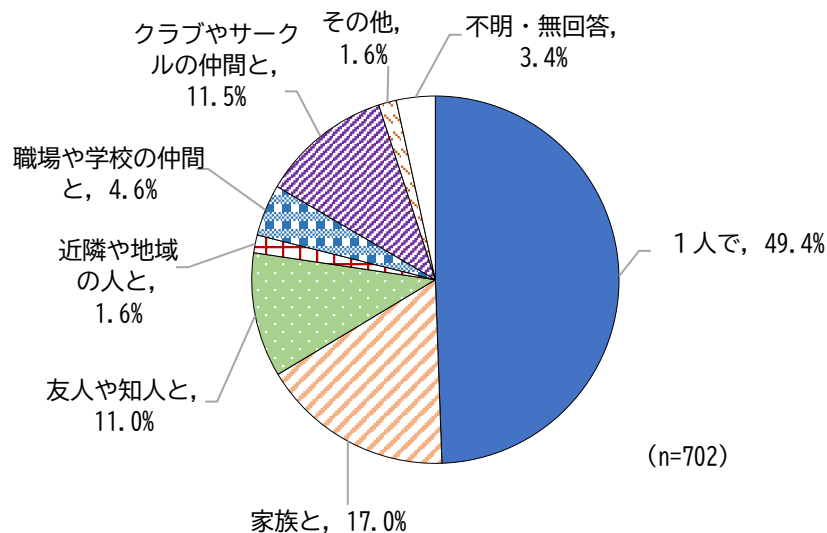
【問8で1～6のいずれかを回答した方にお聞きします】

問11 主にどなたと一緒に運動やスポーツを行っていますか。
(時間や回数が最も多いものに○を1つ)

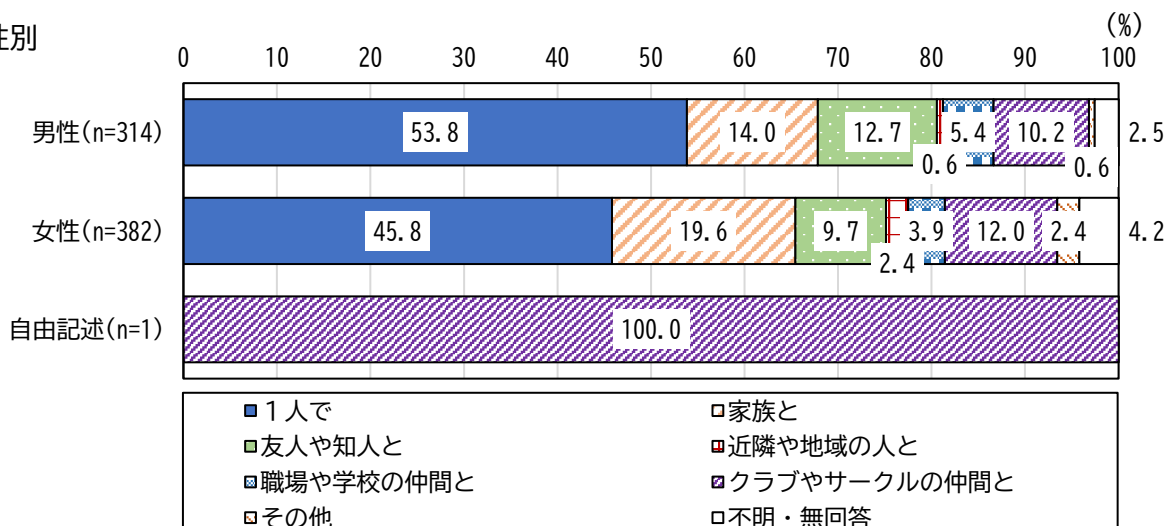
○半数近くが1人でスポーツを実施

一緒に運動やスポーツを行っている人については、「1人で」が49.4%と最も多く、半数近くを占めています。次いで、「家族と」が17.0%、「友人や知人と」が11.0%となっています。

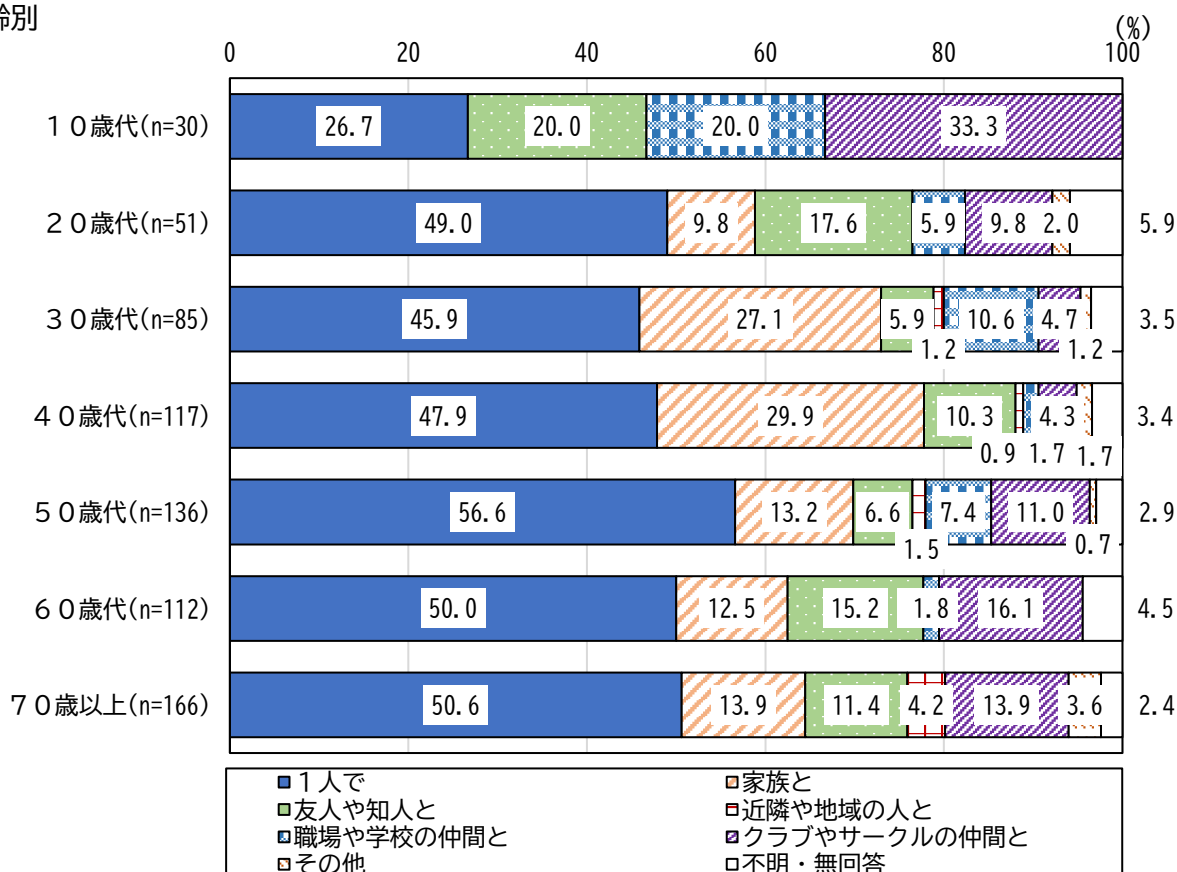
男性や50歳代などで、「1人で」実施している人の割合が特に高く、女性や30～40歳代、運動が好きではない人で「家族と」実施している割合が、10歳代で「クラブやサークルの仲間と」実施している割合が高くなっています。



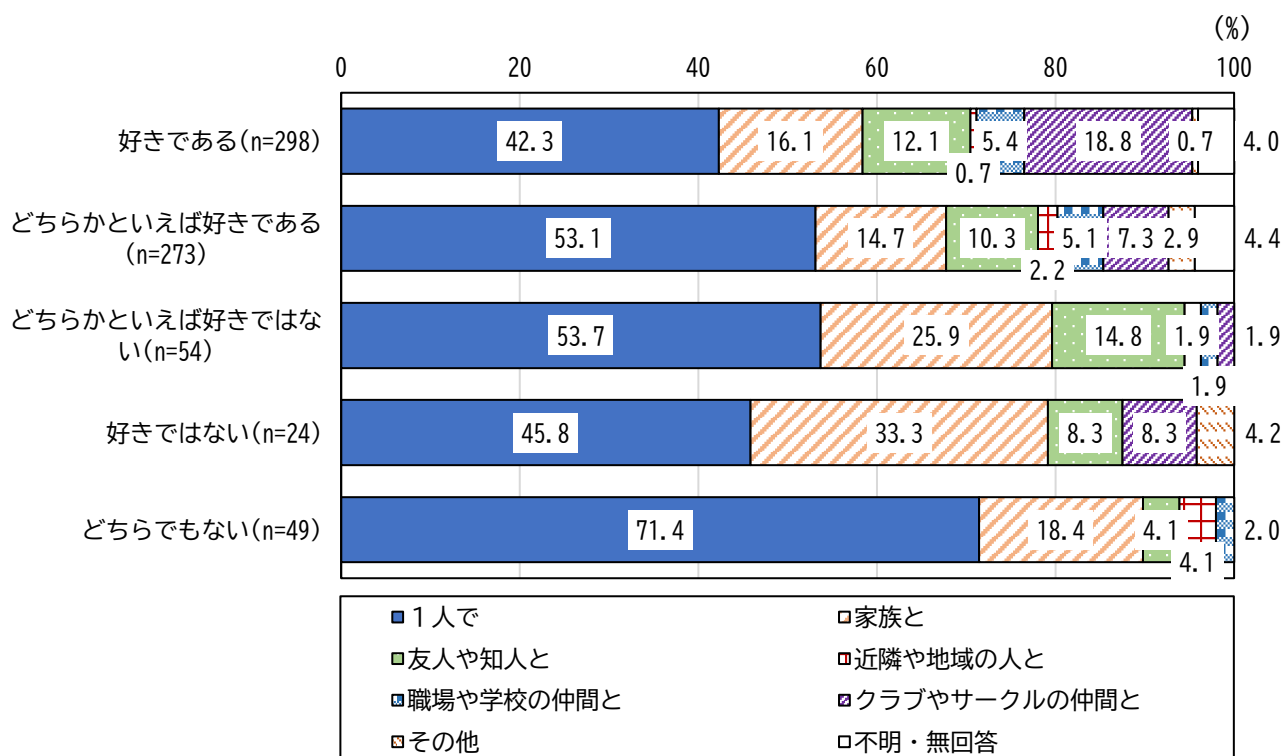
◆性別



◆年齢別



◆運動・スポーツが好きか別



(5) 運動やスポーツを行う目的

するスポーツ

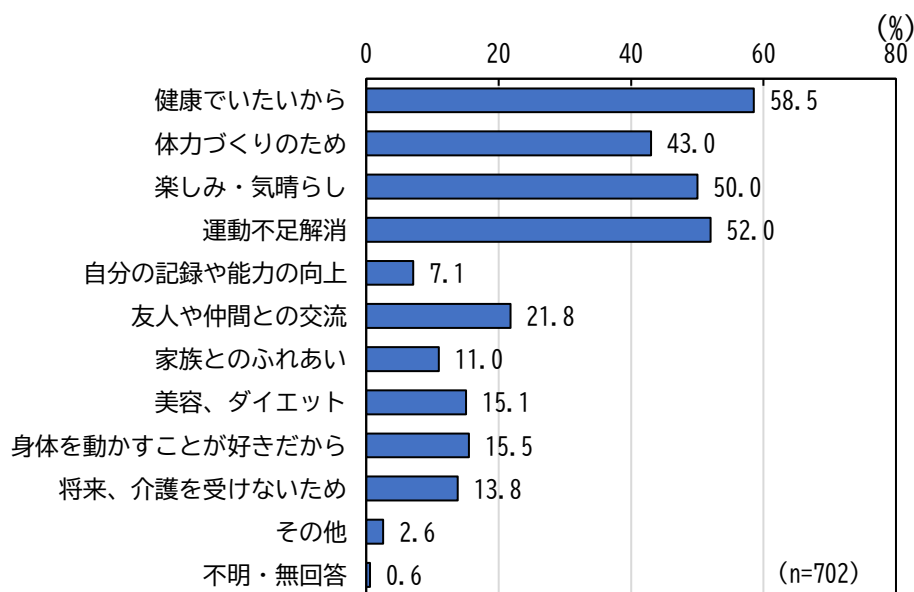
【問8で1～6のいずれかを回答した方にお聞きします】

問12 運動やスポーツを行う目的は何ですか。(〇はいくつでも)

○6割が健康のためにスポーツを実施、半数以上が運動不足解消や楽しみ・気晴らしのため

運動やスポーツを行う目的については、「健康でいたいから」が58.5%と最も多く、次いで「運動不足解消」が52.0%、「楽しみ・気晴らし」が50.0%、「体力づくりのため」が43.0%となっています。「友人や仲間との交流」も21.8%と2割程度みられます。

過去調査と比較すると、「健康でいたいから」や「運動不足解消」をあげる人の割合が増加傾向にあります。



◆過去調査との比較（参考）

	H25	H30	今回
健康でいたいから	43.1%	58.3%	58.5%
体力づくりのため	43.1%	39.3%	43.0%
楽しみ・気晴らし	38.5%	54.6%	50.0%
運動不足解消	33.2%	49.1%	52.0%
自分の記録や能力の向上	5.2%	7.5%	7.1%
友人や仲間との交流	22.6%	31.3%	21.8%
家族とのふれあい	7.4%	13.4%	11.0%
美容、ダイエット	7.1%	15.4%	15.1%
身体を動かすことが好きだから	-	16.0%	15.5%
将来、介護を受けないため	-	24.7%	13.8%
その他	1.5%	2.5%	2.6%
調査数	632	689	702

注：平成25年度調査は、選択肢の数が一部異なるため、単純比較はできない。

○年齢や性別、職業などで目的が異なる

10歳代と30歳代、公務員・団体職員や学生、運動が好きな人で「楽しみ・気晴らし」が、20歳代と40歳代、自営業や会社員で「運動不足解消」が、50歳以上、パート・アルバイト・派遣（契約）社員や家事従事者、無職などで「健康でいたいから」が最も多くあげられています。

「健康でいたいから」の割合は年齢があがるほど高くなる傾向がみられます。また、「友人や仲間との交流」は10歳代と60歳以上で、「自分の記録や能力の向上」が10歳代で、「家族とのふれあい」が30～40歳代で、「美容、ダイエット」が40歳代までで他の年代と比べ高くなっています。

◆性別、年齢別、職業別、余暇時間別、運動が好きか別

単位：％

		健康でいたいから	体力づくりのため	楽しみ・気晴らし	運動不足解消	自分の記録や能力の向上	友人や仲間との交流	家族とのふれあい	美容、ダイエット	好きだから 身体を動かすことが	将来、介護を受けないため	その他	不明・無回答
性別	男性(n=314)	57.3	44.3	50.6	52.9	8.0	21.0	8.9	8.9	14.6	9.6	2.5	1.0
	女性(n=382)	59.7	41.9	49.5	51.0	6.5	22.3	12.8	20.4	16.0	17.3	2.6	0.3
	自由記述(n=1)	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	10歳代(n=30)	20.0	36.7	60.0	16.7	26.7	40.0	0.0	20.0	20.0	0.0	3.3	0.0
	20歳代(n=51)	41.2	35.3	43.1	58.8	9.8	21.6	7.8	23.5	17.6	5.9	3.9	0.0
	30歳代(n=85)	47.1	37.6	57.6	55.3	7.1	15.3	18.8	18.8	21.2	4.7	2.4	1.2
	40歳代(n=117)	47.9	37.6	44.4	52.1	5.1	10.3	18.8	25.6	16.2	4.3	1.7	0.9
	50歳代(n=136)	63.2	44.1	56.6	48.5	8.8	20.6	7.4	12.5	14.7	14.0	3.7	0.7
	60歳代(n=112)	66.1	50.0	48.2	54.5	4.5	26.8	7.1	13.4	8.0	22.3	2.7	0.9
	70歳以上(n=166)	75.3	47.6	45.8	55.4	4.8	28.3	9.6	6.0	16.3	24.1	1.8	0.0
職業別	自営業(n=36)	47.2	47.2	52.8	58.3	11.1	19.4	5.6	16.7	19.4	8.3	5.6	2.8
	会社員(n=216)	51.4	39.4	52.3	56.5	6.9	19.0	12.0	14.4	14.8	6.9	1.9	0.9
	公務員・団体職員(n=40)	47.5	40.0	52.5	47.5	2.5	17.5	12.5	22.5	10.0	10.0	2.5	2.5
	パート・アルバイト・派遣（契約）社員(n=132)	55.3	39.4	52.3	41.7	4.5	22.0	15.2	17.4	18.2	12.1	6.1	0.0
	学生(n=42)	31.0	38.1	52.4	26.2	28.6	31.0	2.4	19.0	21.4	2.4	2.4	0.0
	家事従事者(n=79)	78.5	51.9	53.2	58.2	6.3	26.6	13.9	17.7	12.7	24.1	1.3	0.0
	無職(n=135)	77.8	48.9	39.3	60.7	4.4	22.2	7.4	8.1	15.6	25.9	0.7	0.0
	その他(n=17)	52.9	35.3	47.1	35.3	5.9	29.4	5.9	23.5	5.9	17.6	0.0	0.0
余暇時間別	全くない(n=13)	38.5	46.2	46.2	53.8	7.7	15.4	23.1	30.8	23.1	30.8	0.0	0.0
	1時間未満(n=73)	54.8	43.8	47.9	54.8	4.1	17.8	13.7	12.3	19.2	8.2	4.1	0.0
	1時間以上2時間未満(n=151)	45.0	37.7	55.0	45.7	10.6	15.9	15.2	16.6	15.2	8.6	3.3	1.3
	2時間以上4時間未満(n=242)	56.6	42.1	48.3	49.6	7.4	24.0	9.5	18.2	12.8	12.8	2.5	0.4
	4時間以上(n=220)	72.7	46.8	49.1	58.2	5.5	25.5	8.2	10.9	16.8	19.1	1.8	0.5

単位：％

		健康でいたいから	体力づくりのため	楽しみ・気晴らし	運動不足解消	自分の記録や能力の向上	友人や仲間との交流	家族とのふれあい	美容、ダイエット	身体を動かすことが好きだから	将来、介護を受けないため	その他	不明・無回答
運動が好きか別	好きである(n=298)	60.1	45.3	60.7	46.0	13.4	31.5	12.4	14.8	29.2	12.4	3.0	0.0
	どちらかといえば好きである(n=273)	60.8	45.4	45.4	59.7	2.6	16.1	11.0	16.1	7.3	14.3	1.8	1.5
	どちらかといえば好きではない(n=54)	50.0	37.0	37.0	50.0	3.7	11.1	5.6	18.5	0.0	11.1	5.6	0.0
	好きではない(n=24)	37.5	37.5	33.3	54.2	0.0	8.3	16.7	16.7	4.2	25.0	0.0	0.0
	どちらでもない(n=49)	55.1	26.5	28.6	46.9	2.0	12.2	6.1	8.2	0.0	16.3	2.0	0.0

(6) 運動やスポーツを行わなかった理由

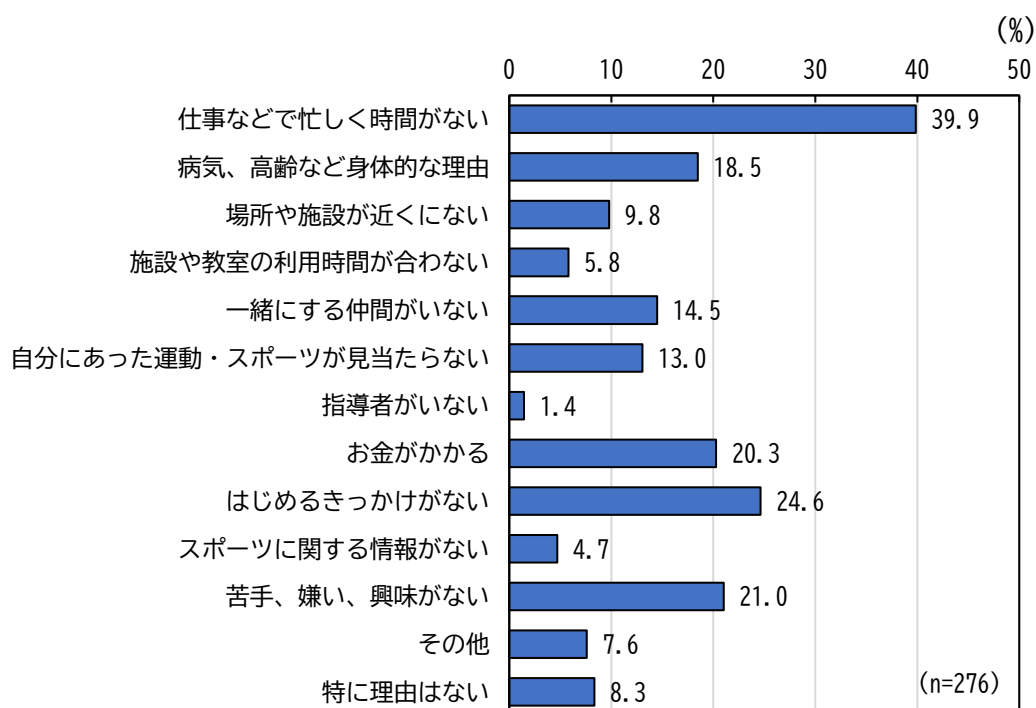
するスポーツ

【問8で「7. まったくしていない」と回答した方にお聞きします】

問13 運動やスポーツを行わなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

○4割近くが「仕事などで忙しく時間がない」、この10年間で大きく増加

この1年間で運動やスポーツをまったくしていないと回答した人(276名)に、運動やスポーツを行わなかった理由を尋ねたところ、「仕事などで忙しく時間がない」が39.9%と最も多く、次いで「はじめるきっかけがない」が24.6%、「苦手、嫌い、興味がない」が21.0%、「お金がかかる」が20.3%となっています。



◆過去調査との比較

	H25 (参考)	H30	今回
仕事などで忙しく時間がない	14.6%	34.2%	39.9%
病気、高齢など身体的な理由	5.9%	24.8%	18.5%
場所や施設が近くにない	3.2%	11.3%	9.8%
施設や教室の利用時間が合わない	3.5%	5.1%	5.8%
一緒にする仲間がいない	5.5%	12.9%	14.5%
自分にあった運動・スポーツが見当たらない	6.2%	17.0%	13.0%
指導者がいない	0.6%	1.3%	1.4%
お金がかかる	7.9%	21.3%	20.3%
はじめるきっかけがない	10.1%	25.1%	24.6%
スポーツに関する情報がない	2.6%	4.6%	4.7%
苦手、嫌い、興味がない	7.4%	17.5%	21.0%
その他	4.4%	7.0%	7.6%
特に理由はない	-	7.3%	8.3%
調査数	317	371	276

※平成25年度調査では、「特に理由はない」の選択肢がなく、単純比較はできない。

○年齢や性別、余暇時間の長さなどで異なる

全体的に「仕事などで忙しく時間がない」が多い傾向にありますが、特に余暇時間が1時間未満、会社員、30歳代などで他と比べて割合が高くなっています。

◆性別、年齢別、職業別、余暇時間別、運動が好きか別

単位：％

		仕事などで忙しく時間がない	病気、高齢など身体的な理由	い場所や施設が近くにない	施設や教室の利用時間が合わない	一緒にする仲間がいない	自分にあつた運動・スポーツが見当たらない	指導者がいない	お金がかかる	はじめるきっかけがない	スポーツに関する情報がない	苦手、嫌い、興味がな	その他	特に理由はない	不明・無回答
性別	男性(n=103)	39.8	21.4	14.6	4.9	17.5	11.7	1.9	21.4	21.4	7.8	14.6	6.8	12.6	0.0
	女性(n=169)	39.6	17.2	6.5	5.9	13.0	13.6	1.2	19.5	26.6	3.0	24.9	8.3	5.9	1.2
	自由記述(n=1)	100.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	10歳代(n=4)	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	0.0	25.0	25.0	0.0	75.0	0.0	0.0	0.0
	20歳代(n=14)	50.0	0.0	7.1	0.0	14.3	0.0	0.0	21.4	14.3	0.0	21.4	21.4	21.4	0.0
	30歳代(n=38)	68.4	0.0	13.2	13.2	18.4	10.5	0.0	23.7	18.4	2.6	21.1	15.8	5.3	0.0
	40歳代(n=44)	54.5	2.3	9.1	6.8	15.9	4.5	0.0	29.5	27.3	6.8	25.0	4.5	4.5	0.0
	50歳代(n=67)	52.2	7.5	9.0	6.0	17.9	16.4	0.0	20.9	26.9	4.5	20.9	6.0	7.5	1.5
	60歳代(n=53)	24.5	41.5	13.2	5.7	13.2	22.6	3.8	22.6	26.4	9.4	22.6	1.9	5.7	0.0
	70歳以上(n=54)	7.4	42.6	7.4	1.9	7.4	7.4	3.7	5.6	24.1	1.9	11.1	9.3	14.8	1.9
職業別	自営業(n=18)	44.4	16.7	16.7	5.6	27.8	11.1	0.0	16.7	16.7	5.6	22.2	0.0	11.1	0.0
	会社員(n=78)	67.9	7.7	10.3	9.0	17.9	12.8	0.0	19.2	19.2	5.1	20.5	11.5	6.4	1.3
	公務員・団体職員(n=7)	71.4	0.0	0.0	0.0	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	28.6	14.3	0.0	0.0
	パート・アルバイト・派遣(契約)社員(n=62)	43.5	11.3	8.1	8.1	17.7	6.5	4.8	33.9	37.1	4.8	29.0	4.8	4.8	0.0
	学生(n=7)	42.9	0.0	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0	28.6	14.3	0.0	42.9	0.0	28.6	0.0
	家事従事者(n=31)	25.8	25.8	9.7	9.7	9.7	9.7	0.0	19.4	25.8	0.0	12.9	12.9	3.2	0.0
	無職(n=64)	6.3	40.6	9.4	0.0	7.8	20.3	1.6	10.9	26.6	7.8	14.1	1.6	14.1	1.6
	その他(n=3)	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0
余暇時間別	全くない(n=14)	85.7	14.3	14.3	14.3	14.3	7.1	0.0	14.3	14.3	7.1	7.1	7.1	7.1	0.0
	1時間未満(n=39)	82.1	5.1	17.9	10.3	7.7	10.3	0.0	23.1	10.3	0.0	12.8	10.3	5.1	0.0
	1時間以上2時間未満(n=66)	56.1	6.1	10.6	6.1	16.7	9.1	0.0	25.8	22.7	3.0	19.7	10.6	9.1	1.5
	2時間以上4時間未満(n=74)	31.1	16.2	2.7	2.7	20.3	14.9	1.4	18.9	29.7	8.1	31.1	5.4	8.1	0.0
	4時間以上(n=79)	6.3	38.0	11.4	3.8	11.4	16.5	3.8	15.2	30.4	5.1	16.5	6.3	10.1	1.3
運動が好きか別	好きである(n=61)	54.1	24.6	18.0	11.5	18.0	3.3	3.3	23.0	21.3	6.6	0.0	9.8	4.9	0.0
	どちらかといえば好きである(n=74)	48.6	10.8	16.2	5.4	13.5	14.9	0.0	24.3	27.0	6.8	5.4	13.5	13.5	0.0
	どちらかといえば好きではない(n=50)	38.0	10.0	4.0	6.0	16.0	18.0	0.0	20.0	22.0	2.0	46.0	4.0	4.0	2.0
	好きではない(n=43)	20.9	23.3	2.3	2.3	16.3	16.3	2.3	16.3	25.6	2.3	60.5	2.3	4.7	2.3
	どちらでもない(n=46)	28.3	28.3	2.2	2.2	8.7	13.0	2.2	13.0	26.1	4.3	8.7	4.3	13.0	0.0

(7) 今後行いたい（続けていきたい）運動やスポーツ

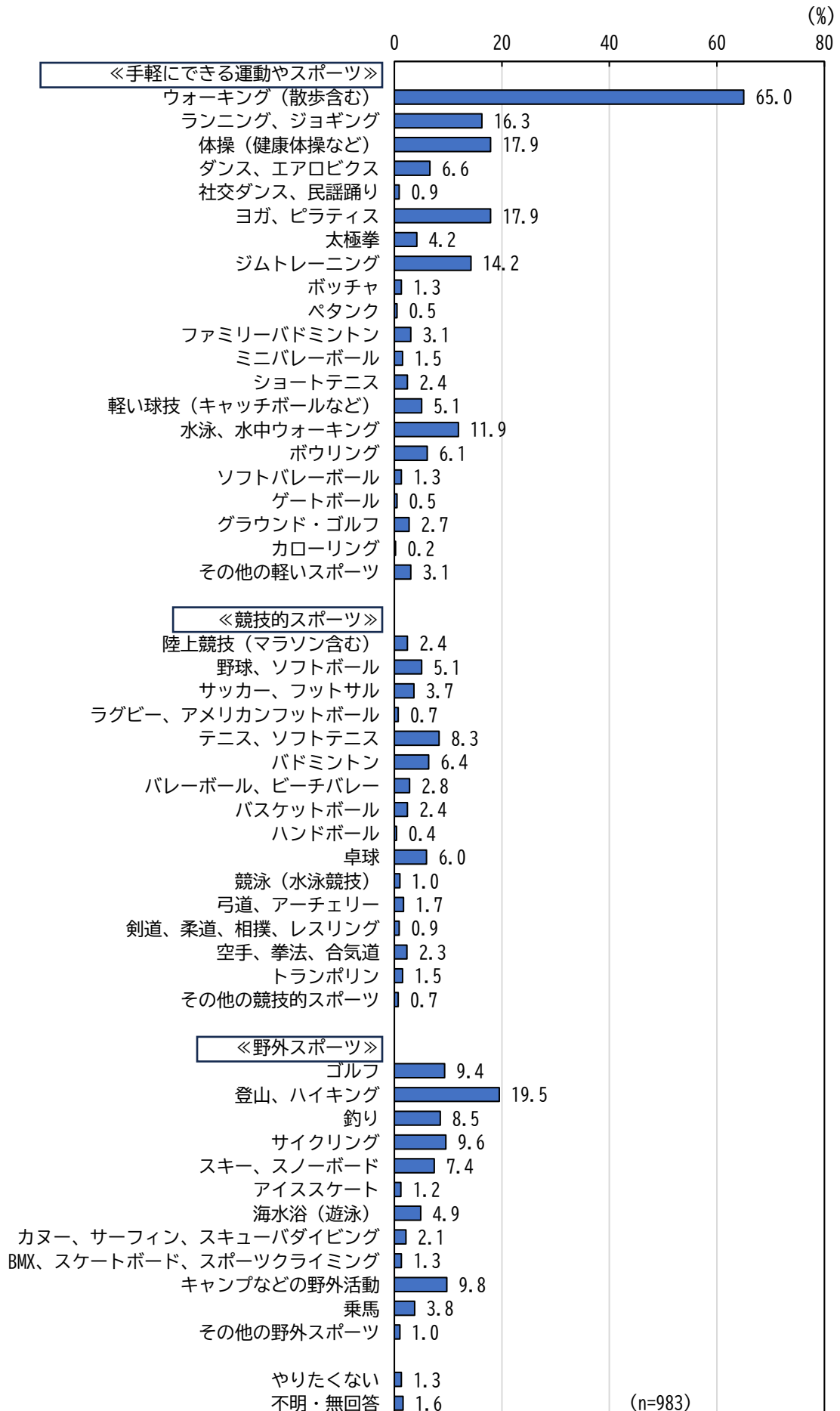
するスポーツ

問14 今後行いたい（続けていきたい）運動やスポーツは何ですか。（○はいくつでも）

○7割近くがウォーキングを今後行いたい（続けていきたい）

今後行いたい（続けていきたい）運動やスポーツについては、「ウォーキング（散歩含む）」が 65.0%と最も多く、次いで「登山、ハイキング」が 19.5%、「体操（健康体操など）」や「ヨガ、ピラティス」が 17.9%、「ランニング、ジョギング」が 16.3%などとなっています。「登山、ハイキング」を除いて、手軽にできる運動やスポーツが上位にあげられています。

過去調査と比較すると、変動があるものの、「ウォーキング（散歩含む）」や「ランニング、ジョギング」の割合が増加しています。



◆過去調査との比較（参考）

《手軽にできる運動やスポーツ》	H25	H30	今回
ウォーキング（散歩含む）	57.9%	54.1%	65.0%
ランニング、ジョギング	12.6%	11.9%	16.3%
体操（健康体操など）	18.1%	19.0%	17.9%
ダンス、エアロビクス	7.8%	6.4%	6.6%
社交ダンス、民謡踊り	1.4%	2.0%	0.9%
ヨガ、ピラティス	15.1%	17.5%	17.9%
太極拳	3.5%	3.9%	4.2%
ジムトレーニング	10.3%	15.7%	14.2%
ボッチャ	-	-	1.3%
バタンク	0.6%	0.6%	0.5%
ファミリーバドミントン	3.1%	3.2%	3.1%
ミニバレーボール	1.7%	0.9%	1.5%
ショートテニス	3.8%	2.6%	2.4%
軽い球技（キャッチボールなど）	3.1%	3.3%	5.1%
水泳、水中ウォーキング	15.4%	15.5%	11.9%
ボウリング	8.0%	4.3%	6.1%
ソフトバレーボール	1.3%	0.8%	1.3%
ゲートボール	0.7%	0.6%	0.5%
グラウンド・ゴルフ	4.3%	2.5%	2.7%
カローリング	0.5%	0.1%	0.2%
スポーツ吹矢	1.2%	0.9%	-
その他の軽いスポーツ	3.4%	2.7%	3.1%
《競技的スポーツ》	H25	H30	今回
陸上競技（マラソン含む）	2.3%	1.8%	2.4%
野球、ソフトボール	5.0%	4.8%	5.1%
サッカー、フットサル	4.0%	2.2%	3.7%
ラグビー、アメリカンフットボール	0.6%	0.7%	0.7%
テニス、ソフトテニス	10.2%	10.1%	8.3%
バドミントン	6.2%	5.8%	6.4%
バレーボール、ビーチバレー	3.0%	2.1%	2.8%
バスケットボール	3.4%	1.4%	2.4%
ハンドボール	0.2%	0.1%	0.4%
卓球	7.9%	8.7%	6.0%
競泳（水泳競技）	1.4%	1.6%	1.0%
弓道、アーチェリー	2.0%	1.7%	1.7%
剣道、柔道、相撲、レスリング	1.9%	0.7%	0.9%
空手、拳法、合気道	2.0%	1.8%	2.3%
トランポリン	-	-	1.5%
その他の競技的スポーツ	1.8%	1.2%	0.7%
《野外スポーツ》	H25	H30	今回
ゴルフ	13.1%	12.7%	9.4%
登山、ハイキング	25.4%	21.0%	19.5%
釣り	9.8%	9.9%	8.5%
サイクリング	11.5%	10.6%	9.6%
スキー、スノーボード	8.6%	6.9%	7.4%
アイススケート	1.9%	1.7%	1.2%
海水浴（遊泳）	-	3.4%	4.9%
カヌー、サーフィン、スキューバダイビング	6.0%	3.7%	2.1%
BMX、スケートボード、スポーツクライミング	-	-	1.3%
キャンプなどの野外活動	4.4%	10.0%	9.8%
乗馬	0.9%	4.0%	3.8%
その他の野外スポーツ	3.7%	0.3%	1.0%
やりたくない	0.4%	2.2%	1.3%
調査数	977	1,070	983

注：平成 25 年度及び平成 30 年度調査と選択肢の数が異なるため、単純比較はできない。

【クロス集計（上位5種目）】

10歳代を除いて、いずれも第1位は「ウォーキング（散歩含む）」となっており、特に女性で7割、50歳以上で7割近く～8割と割合が高くなっています。10歳代は、「ランニング、ジョギング」が第1位にあげられており、「登山、ハイキング」は50歳代で、「体操（健康体操など）」は女性や60歳以上で、「ヨガ、ピラティス」は女性や40歳代で他より割合が高くなっています。

また、運動が好きな人は「登山、ハイキング」や「ランニング、ジョギング」など、運動が好きでない人は「ヨガ、ピラティス」や「体操（健康体操など）」などが上位にあげられています。

◆性別

男性(n=420)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	58.1
ランニング、ジョギング	21.9
登山、ハイキング	20.0
ゴルフ	16.7
釣り	16.7

女性(n=553)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	70.5
ヨガ、ピラティス	28.9
体操（健康体操など）	25.0
登山、ハイキング	19.2
ジムトレーニング	13.6

◆年齢別

10歳代(n=34)	比率 (%)
ランニング、ジョギング	32.4
ウォーキング（散歩含む）	23.5
サッカー、フットサル	14.7
バドミントン	14.7
ダンス、エアロビクス	11.8
野球、ソフトボール	11.8
バレーボール、ビーチバレー	11.8

20歳代(n=65)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	46.2
ランニング、ジョギング	30.8
ジムトレーニング	27.7
登山、ハイキング	15.4
ヨガ、ピラティス	13.8
スキー、スノーボード	13.8

30歳代(n=123)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	58.5
ランニング、ジョギング	24.4
ヨガ、ピラティス	24.4
ジムトレーニング	17.9
登山、ハイキング	17.1
キャンプなどの野外活動	17.1

40歳代(n=162)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	56.2
ヨガ、ピラティス	26.5
ランニング、ジョギング	22.8
登山、ハイキング	17.3
ジムトレーニング	16.7

50歳代(n=203)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	66.0
登山、ハイキング	26.6
ヨガ、ピラティス	23.2
ジムトレーニング	16.3
ランニング、ジョギング	15.8

60歳代(n=166)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	69.9
体操（健康体操など）	19.3
登山、ハイキング	19.3
ヨガ、ピラティス	15.1
水泳、水中ウォーキング	13.9

70歳以上(n=223)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	82.5
体操（健康体操など）	29.1
登山、ハイキング	19.3
ジムトレーニング	9.4
ゴルフ	9.4

◆運動・スポーツが好きか別

好き意向(n=365)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	63.2
登山、ハイキング	21.7
ランニング、ジョギング	19.0
ヨガ、ピラティス	18.9
体操（健康体操など）	18.2

好きでない意向(n=172)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	70.3
ヨガ、ピラティス	18.6
体操（健康体操など）	16.3
登山、ハイキング	13.4
ジムトレーニング	12.8

どちらでもない(n=96)	比率 (%)
ウォーキング（散歩含む）	69.8
体操（健康体操など）	17.7
登山、ハイキング	15.6
ランニング、ジョギング	8.3
ヨガ、ピラティス	7.3

(8) 運動やスポーツを行う上で負担できる金額

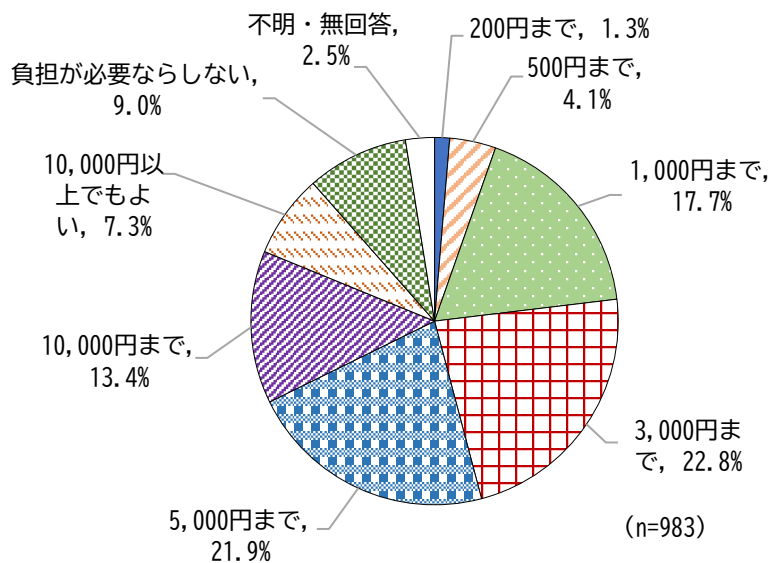
するスポーツ

問15 あなたは、日常での運動やスポーツを行う上で、1か月にどのくらいまでなら費用を負担してもよいと思いますか。(〇は1つ)

○負担できる金額は月3,000円か5,000円までが4割、この5年間で大きく増額

日常で運動やスポーツを行う上で1か月に負担してもよい金額については、「3,000円まで」が22.8%で最も多く、次いで「5,000円まで」が21.9%、「1,000円まで」が17.7%となっています。

過去調査と比較すると、平成25年度及び平成30年度調査では、「月500円まで」か「月1,000円まで」が多く、この5年間で許容額が全体的にアップしています。



◆過去調査との比較

	H25	H30	今回
200円まで※1	6.0%	7.6%	1.3%
500円まで	25.1%	27.0%	4.1%
1,000円まで	30.0%	28.8%	17.7%
3,000円まで	17.6%	13.4%	22.8%
5,000円まで	6.7%	4.9%	21.9%
10,000円まで	2.3%	4.0%	13.4%
10,000円以上でもよい	0.9%	1.0%	7.3%
負担が必要ならしない	5.2%	5.5%	9.0%
不明・無回答	6.2%	7.9%	2.5%
調査数	977	1,070	983

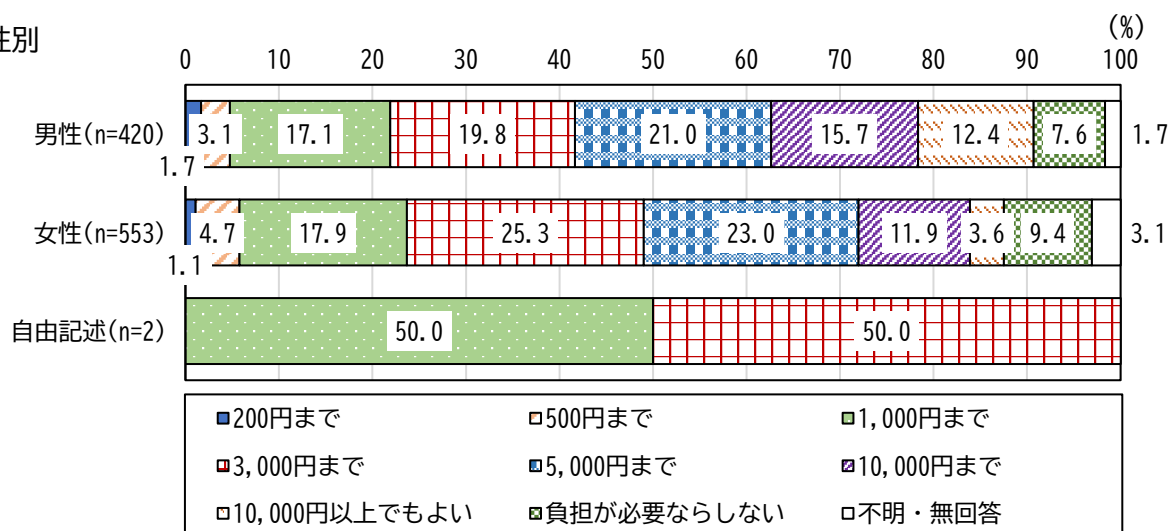
※1 平成30年度調査までは、「100円～200円」

○年齢、性別、運動が好きかで負担許容額は異なる

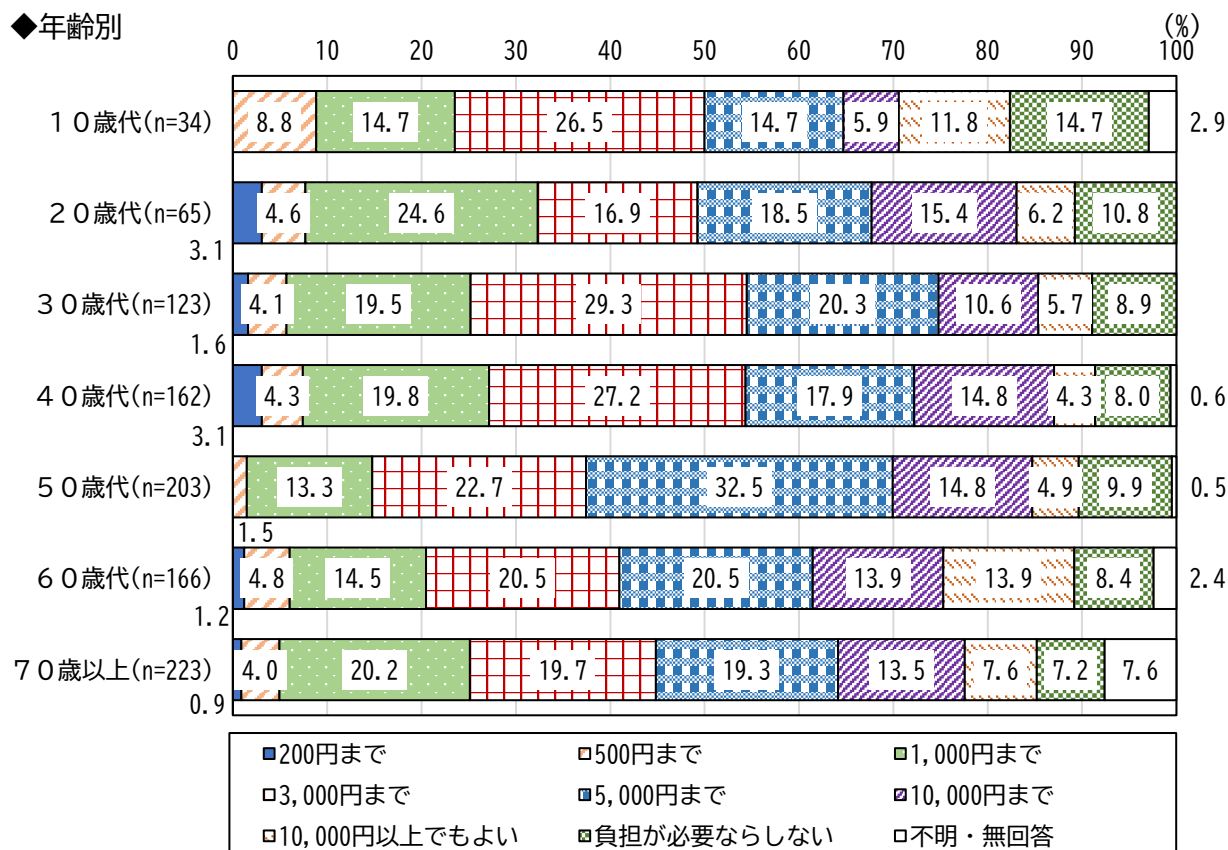
男性や 50 歳代、運動やスポーツが「好き（関心がある）」な人は、月 5,000 円までが、20 歳代と 70 歳以上、運動やスポーツが「好きではない（関心がない）」人は月 1,000 円までが、その他は月 3,000 円までが最も多くなっています。

また、10 歳代や、運動やスポーツが好きではない（どちらかといえば好きではないも含む）人は、「負担が必要ならしない」と回答した人が他と比べて多くなっています。

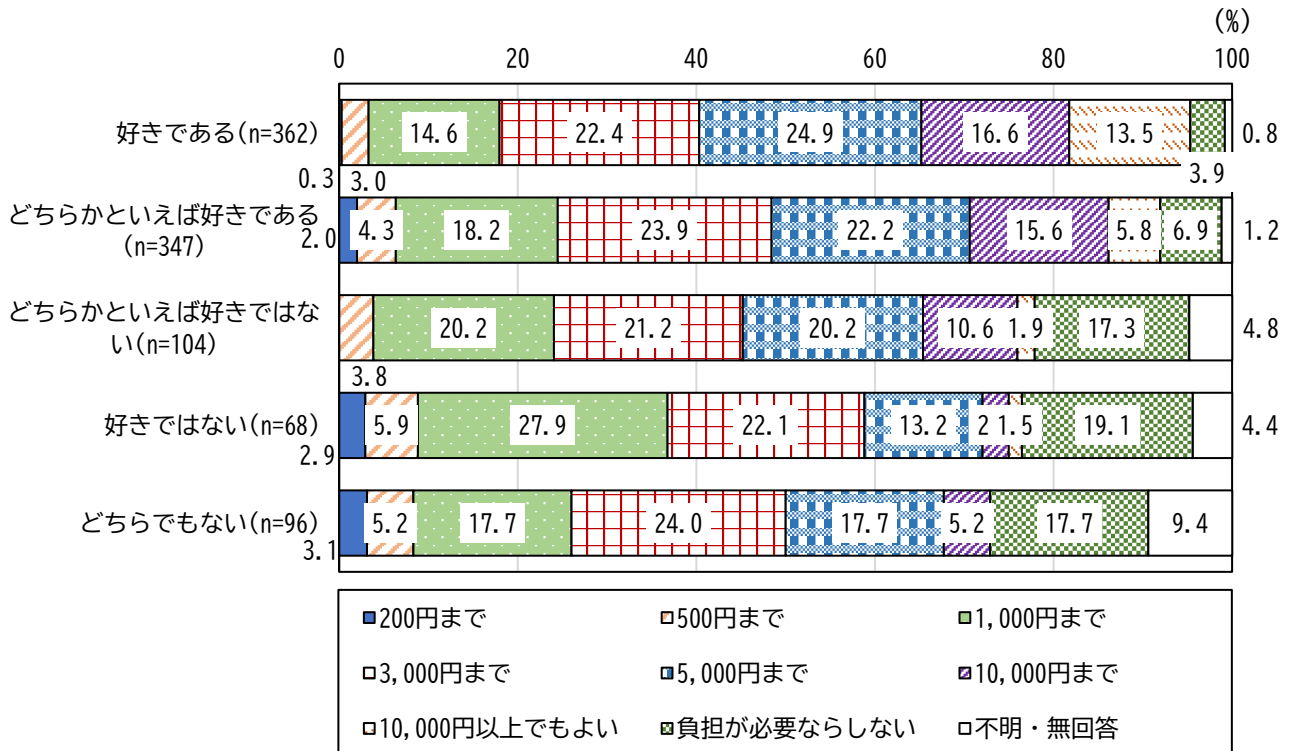
◆性別



◆年齢別



◆運動・スポーツが好きか別



(9) スポーツを行うための改善点

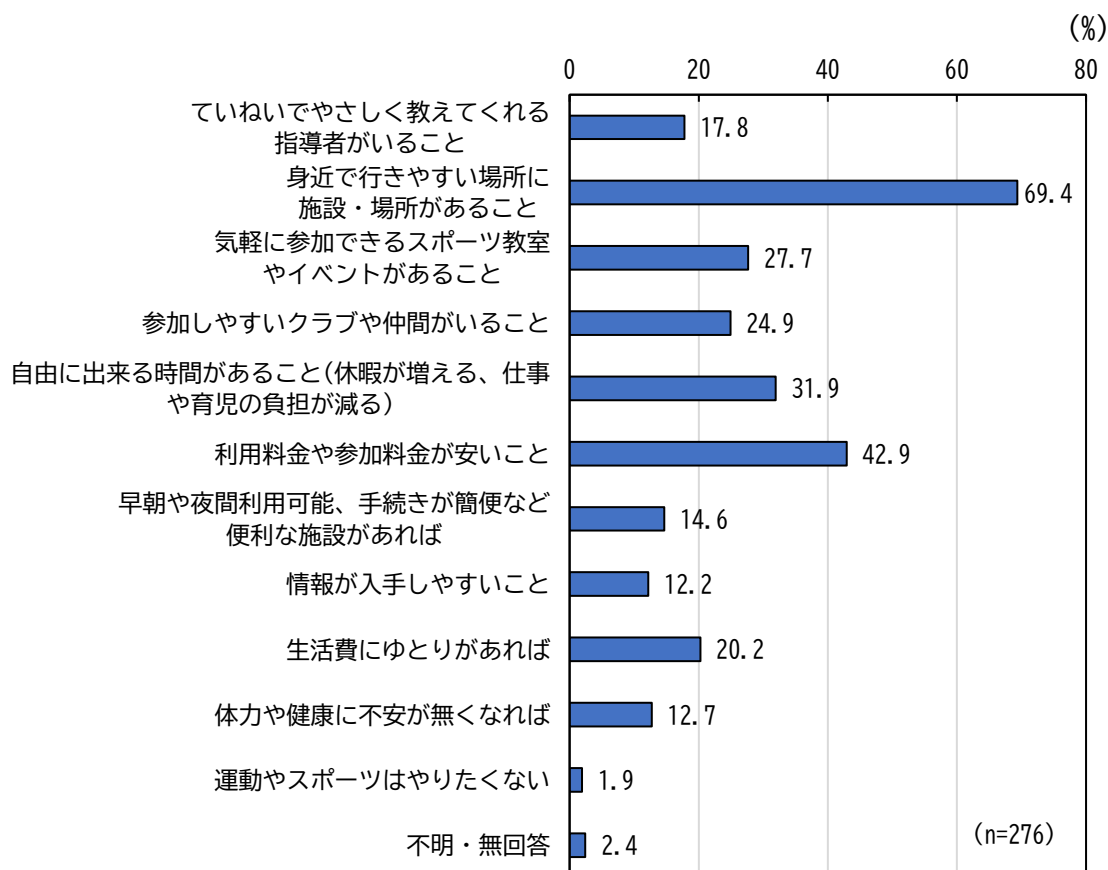
するスポーツ

問16 どの点が変われば（さらに）運動やスポーツを行うようになると思いますか。
（〇はいくつでも）

○7割近くが身近で行きやすい場所に施設・場所があること

どの点が変われば（さらに）運動やスポーツを行うようになると思うかについては、「身近で行きやすい場所に施設・場所があること」が69.4%と最も多く、次いで「利用料金や参加料金が安いこと」が42.9%、「自由に出来る時間があること（休暇が増える、仕事や育児の負担が減る）」が31.9%などとなっています。

過去調査でも同様に、気軽に運動・スポーツができる場所があり、料金が手軽で、自由な時間があることが上位にあげられています。



◆過去調査との比較

	H25	H30	今回
ていねいでやさしく教えてくれる指導者がいること	14.1%	14.8%	17.8%
身近で行きやすい場所に施設・場所があること	54.4%	61.3%	69.4%
気軽に参加できるスポーツ教室やイベントがあること	25.5%	27.7%	27.7%
参加しやすいクラブや仲間がいること	24.3%	26.5%	24.9%
自由に出来る時間があること(休暇が増える、仕事や育児の負担が減る)	34.2%	32.8%	31.9%
利用料金や参加料金が安いこと	40.6%	49.4%	42.2%
早朝や夜間利用可能、手続きが簡便など便利な施設があれば	15.8%	18.4%	14.6%
情報が入手しやすいこと	12.6%	14.5%	12.2%
生活費にゆとりがあれば	20.1%	16.9%	20.2%
体力や健康に不安が無くなれば	9.2%	12.3%	12.7%
運動やスポーツはやりたくない	3.8%	3.6%	1.9%
調査数	977	1,070	983

○年齢や性別、余暇時間の長さなどで異なる

余暇時間がまったくない人を除いて、いずれも「身近で行きやすい場所に施設・場所があること」が第1位にあげられています。余暇時間がまったくない人は「自由に出来る時間があること」も同率となっています。

「自由に出来る時間があること」は、特に30歳代や余暇時間が2時間未満の人で割合が高く、半数を超えています。また、「利用料金や参加料金が安いこと」は女性や20～40歳代、余暇時間が1時間以上4時間未満、運動が好きな人で、「参加しやすいクラブや仲間がいること」は10歳代で、「生活費にゆとりがあれば」は20歳代で、「体力や健康に不安が無くなれば」が60歳以上で、他と比べて多くみられます。

◆性別、年齢別、余暇時間別、運動が好きか別

単位：％

		利用料金や参加料金が安いこと	自由に出来る時間があること(休暇が増える、仕事や育児の負担が減る)	参加しやすいクラブや仲間がいること	気軽に参加できるスポーツ教室やイベントがあること	身近で行きやすい場所に施設・場所があること	ていねいでやさしく教えてくれる指導者がいること	不明・無回答	運動やスポーツはやりたくない	体力や健康に不安が無くなれば	生活費にゆとりがあれば	情報が入手しやすいこと	早期や夜間利用可能、手続きが簡便など便利な施設があれば	利用料金や参加料金が安いこと	自由に出来る時間があること(休暇が増える、仕事や育児の負担が減る)	参加しやすいクラブや仲間がいること	気軽に参加できるスポーツ教室やイベントがあること	身近で行きやすい場所に施設・場所があること	ていねいでやさしく教えてくれる指導者がいること
性別	男性(n=420)	14.3	65.5	22.4	27.9	32.9	39.3	17.1	14.3	23.1	11.7	1.4	2.6						
	女性(n=553)	20.1	72.9	31.8	22.6	31.3	46.1	13.0	10.7	18.1	13.7	2.2	2.0						
	自由記述(n=2)	50.0	100.0	50.0	50.0	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0						
年齢別	10歳代(n=34)	5.9	76.5	14.7	41.2	20.6	32.4	20.6	5.9	8.8	5.9	2.9	5.9						
	20歳代(n=65)	18.5	70.8	18.5	32.3	46.2	47.7	23.1	10.8	43.1	10.8	0.0	0.0						
	30歳代(n=123)	14.6	78.0	32.5	25.2	56.1	51.2	29.3	16.3	26.0	4.1	2.4	0.0						
	40歳代(n=162)	16.0	74.1	30.9	22.2	45.7	48.1	15.4	13.0	27.2	6.2	1.2	0.6						
	50歳代(n=203)	18.2	69.5	29.1	23.6	37.4	42.4	22.2	11.3	22.2	9.4	0.0	1.0						
	60歳代(n=166)	19.3	63.9	30.1	19.9	22.9	42.8	8.4	15.7	16.9	19.3	3.0	4.8						
	70歳以上(n=223)	20.6	64.6	24.2	27.4	7.6	35.9	0.9	9.0	6.7	22.4	3.6	4.5						
余暇時間別	全くない(n=27)	18.5	51.9	25.9	11.1	51.9	37.0	11.1	14.8	18.5	25.9	7.4	0.0						
	1時間未満(n=112)	11.6	69.6	29.5	28.6	56.3	42.9	21.4	13.4	24.1	5.4	0.0	0.0						
	1時間以上2時間未満(n=217)	18.0	74.7	28.1	23.5	50.2	46.1	20.3	12.0	26.7	7.4	0.5	2.8						
	2時間以上4時間未満(n=318)	16.7	70.8	26.4	22.3	28.3	47.8	16.7	10.4	19.5	12.9	2.5	1.3						
	4時間以上(n=302)	20.5	66.2	28.5	28.8	12.3	36.4	6.3	13.2	14.2	17.9	2.6	4.0						
運動が好きか別	好きである(n=362)	17.4	77.1	30.4	34.3	31.2	50.8	17.1	15.7	19.3	12.4	0.8	0.6						
	どちらかといえば好きである(n=347)	18.4	76.9	31.4	23.3	35.4	43.8	16.4	11.8	21.0	7.2	0.3	2.9						
	どちらかといえば好きではない(n=104)	16.3	56.7	25.0	10.6	34.6	34.6	11.5	8.7	20.2	12.5	5.8	2.9						
	好きではない(n=68)	19.1	47.1	16.2	20.6	26.5	26.5	11.8	4.4	27.9	23.5	8.8	2.9						
	どちらでもない(n=96)	15.6	44.8	15.6	13.5	24.0	32.3	5.2	9.4	14.6	27.1	3.1	6.3						

(10) スポーツ観戦の機会

みるスポーツ

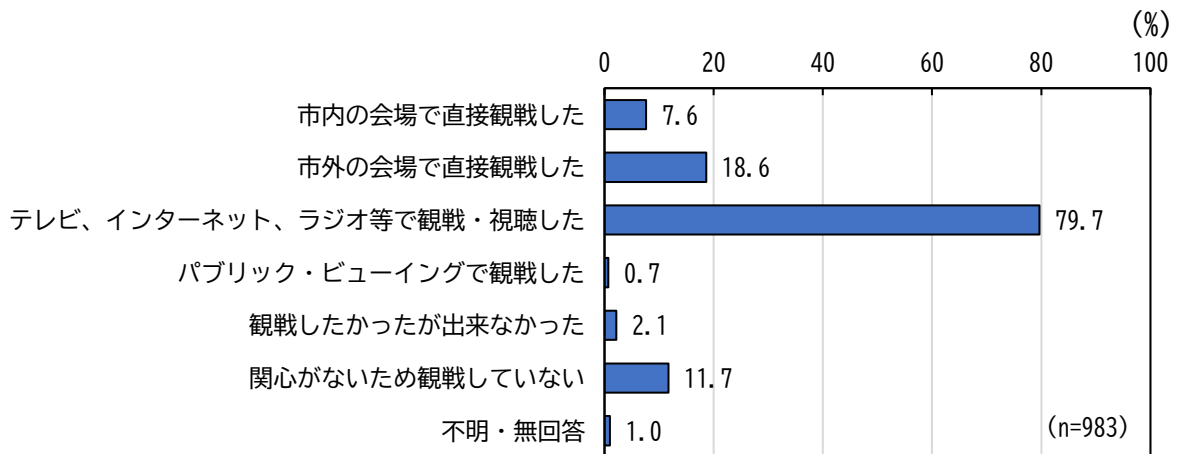
問17 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？

※プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツ、子どもの部活やスポーツイベントの観戦も含みます。(1～4までは〇はいくつでも)

○8割近くがテレビ、インターネット、ラジオ等でスポーツを観戦・視聴、3割近くが直接観戦

この1年間でスポーツをみる機会があったかについては、「テレビ、インターネット、ラジオ等で観戦・視聴した」が79.7%と最も多く、次いで、「市外の会場で直接観戦した」が18.6%、「関心がないため観戦していない」が11.7%となっています。

直接観戦した人は26.2%で、市内より市外の会場で観戦が多くなっています。



○運動・スポーツが好きかどうか観戦率に大きく影響

いずれも「テレビ、インターネット、ラジオ等で観戦・視聴した」が第1位ですが、運動やスポーツが好きではない人は他と比べてその割合が低く、「関心がないため観戦していない」が4割近く（38.2%）と他と比べて多くなっています。また、30歳代と運動やスポーツがどちらかといえば好きでない人も「関心がないため観戦していない」が他と比べてやや割合が高く、2割となっています。

一方、直接観戦した人の割合は、特に10歳代と40歳代、運動やスポーツが「好き」な人で高くなっています。

◆性別、年齢別、運動が好きか別

単位：％

		市内の会場で直接観戦した	市外の会場で直接観戦した	テレビ、インターネット、ラジオ等で観戦・視聴した	パブリック・ビューイングで観戦した	観戦したかったが出来なかった	関心がないため観戦していない	不明・無回答	直接観戦した人の割合
性別	男性(n=420)	7.1	23.1	81.2	1.4	1.9	9.3	1.4	30.2
	女性(n=553)	8.0	15.2	78.3	0.2	2.4	13.7	0.7	23.2
	自由記述(n=2)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	10歳代(n=34)	8.8	38.2	79.4	2.9	0.0	14.7	0.0	47.0
	20歳代(n=65)	4.6	27.7	76.9	4.6	1.5	13.8	0.0	32.3
	30歳代(n=123)	7.3	20.3	68.3	0.8	5.7	20.3	0.0	27.6
	40歳代(n=162)	14.8	29.0	73.5	0.0	3.1	14.2	0.6	43.8
	50歳代(n=203)	5.9	19.7	84.7	1.0	0.5	9.9	0.5	25.6
	60歳代(n=166)	4.2	13.3	84.3	0.0	1.2	9.6	0.6	17.5
	70歳以上(n=223)	7.6	6.7	83.4	0.0	2.2	7.6	3.1	14.3
運動が好きか別	好きである(n=362)	11.9	29.0	84.8	1.7	2.5	4.1	0.6	40.9
	どちらかといえば好きである(n=347)	6.1	15.6	84.1	0.3	1.7	9.5	1.2	21.7
	どちらかといえば好きではない(n=104)	3.8	9.6	70.2	0.0	0.0	24.0	1.9	13.4
	好きではない(n=68)	1.5	8.8	51.5	0.0	4.4	38.2	1.5	10.3
	どちらでもない(n=96)	6.3	7.3	74.0	0.0	3.1	16.7	1.0	13.6

(11) 観戦したスポーツ

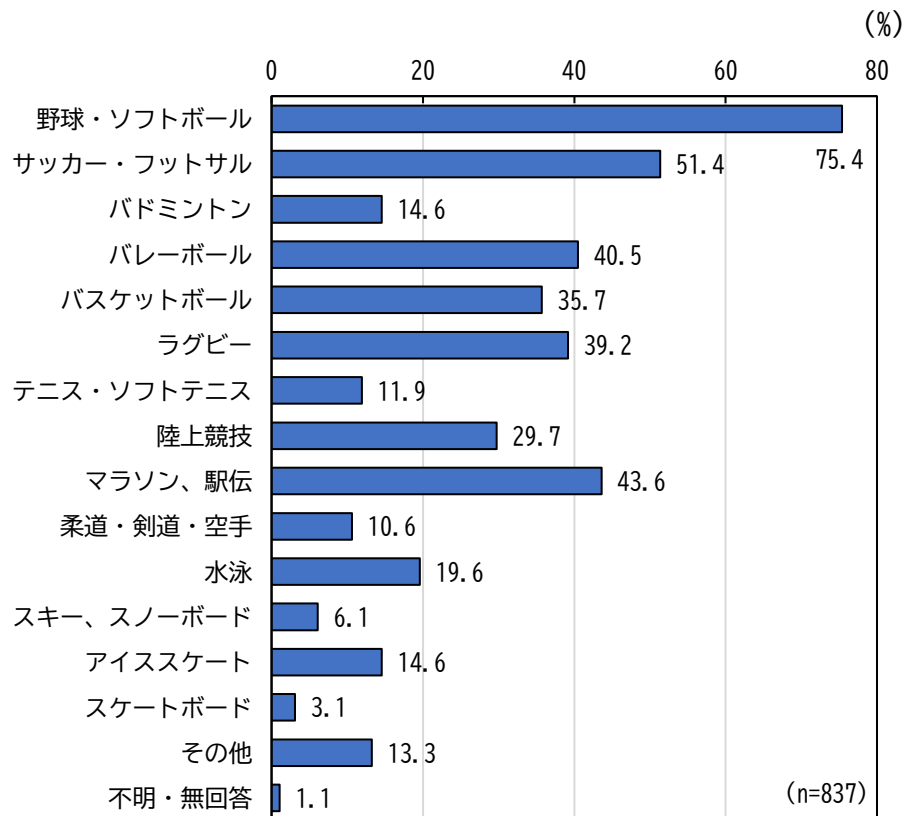
みるスポーツ

【問17で「観戦した（1～4のいずれか）」と回答した方にお聞きします】

問18 この1年間にどのようなスポーツを観戦しましたか。（〇はいくつでも）

○8割近くが野球・ソフトボールを観戦、サッカー・フットサルも半数以上が観戦

この1年間に観戦したスポーツについて尋ねたところ、「野球・ソフトボール」が75.4%と最も多く、次いで「サッカー・フットサル」が51.4%、「マラソン・駅伝」が43.6%、「バレーボール」が40.5%などとなっています。



○性別、年齢などによって観戦した種目が異なる

いずれも「野球・ソフトボール」が第1位ですが、「サッカー・フットサル」が男性や60歳代で、「ラグビー」が男性や60歳以上で、「バレーボール」が10歳代で他と比べて多くあげられています。また、「マラソン、駅伝」は年齢があがるほど多くなる傾向がみられ、70歳代では7割以上となっています。

運動が好きか別では、運動やスポーツが好きではない人は、全体的にスポーツが好きな人と比べ種目ごとの観戦率が低く、特にバスケットボール、ラグビー、陸上競技などで大きな差が開いています。

◆性別、年齢別、運動が好きか別

単位：％

		野球・ソフトボール	サッカー・フットサル	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	ラグビー	テニス・ソフトテニス	陸上競技	マラソン、駅伝	柔道・剣道・空手	水泳	スキー、スノーボード	アイススケート	スケートボード	その他	不明・無回答
性別	男性(n=367)	79.8	62.4	15.3	36.5	37.3	46.0	13.4	30.5	44.1	13.6	19.1	6.8	10.6	1.6	15.3	1.4
	女性(n=460)	72.0	42.6	13.9	43.7	34.6	33.9	10.9	29.1	43.0	8.5	20.2	5.4	17.8	4.1	11.7	0.7
	自由記述(n=2)	100.0	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	10歳代(n=29)	62.1	51.7	17.2	58.6	37.9	31.0	6.9	24.1	13.8	3.4	17.2	6.9	0.0	0.0	6.9	0.0
	20歳代(n=55)	69.1	47.3	7.3	32.7	30.9	18.2	3.6	16.4	20.0	1.8	10.9	1.8	5.5	0.0	7.3	1.8
	30歳代(n=91)	70.3	53.8	9.9	37.4	41.8	27.5	11.0	19.8	19.8	7.7	14.3	5.5	7.7	6.6	11.0	0.0
	40歳代(n=133)	64.7	46.6	9.8	36.1	32.3	32.3	6.0	24.8	21.1	11.3	15.0	2.3	9.8	2.3	19.5	0.0
	50歳代(n=181)	82.9	49.2	12.7	41.4	32.6	39.8	11.6	31.5	43.6	8.8	18.8	6.6	15.5	1.7	12.7	0.6
	60歳代(n=147)	74.1	59.2	17.0	42.2	38.8	49.0	15.0	29.3	56.5	8.8	24.5	4.8	15.0	1.4	13.6	2.0
	70歳以上(n=194)	83.5	50.5	20.6	41.8	36.6	49.0	17.5	41.8	72.7	18.6	25.3	10.3	24.2	5.7	12.9	1.5
運動が好きか別	好きである(n=336)	75.6	56.8	19.0	45.8	42.6	44.9	14.3	36.6	46.7	13.7	23.2	8.0	14.6	3.6	16.7	0.6
	どちらかといえば好きである(n=304)	78.6	52.6	12.8	40.1	37.2	42.1	11.2	28.6	43.1	10.5	19.1	5.3	13.2	3.0	12.2	0.7
	どちらかといえば好きではない(n=77)	72.7	36.4	9.1	32.5	19.5	22.1	7.8	16.9	36.4	2.6	7.8	2.6	14.3	0.0	6.5	1.3
	好きではない(n=38)	65.8	44.7	7.9	31.6	18.4	15.8	2.6	21.1	23.7	5.3	13.2	2.6	13.2	2.6	7.9	2.6
	どちらでもない(n=76)	71.1	43.4	9.2	31.6	26.3	31.6	13.2	22.4	50.0	9.2	19.7	5.3	21.1	3.9	11.8	1.3

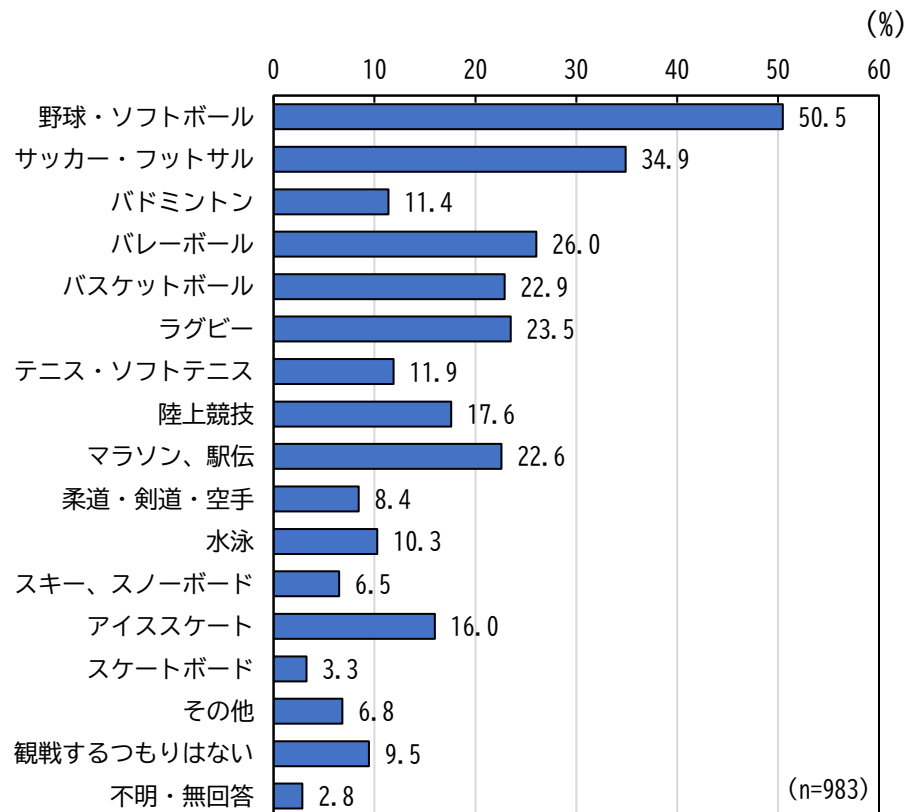
(12) 観戦したいトップアスリートの競技

みるスポーツ

問19 今後、トップアスリートの競技を観戦するとしたら、どのような競技を観戦したいですか。(〇はいくつでも)

○半数が野球・ソフトボールを今後観戦したい

今後、観戦したいトップアスリートの競技については、「野球・ソフトボール」が 50.5%と最も多く、次いで「サッカー・フットサル」が 34.9%、「バレーボール」が 26.0%などとなっています。



○性別、年齢によって観戦したいトップアスリートの競技種目が異なる

10 歳代を除いて、いずれも「野球・ソフトボール」が第1位となっています。10 歳代は「バレーボール」が第1位となっています。

また、「サッカー・フットサル」は男性や 30 歳代で、「バレーボール」は女性や 10 歳代で、「バスケットボール」は 30～40 歳代で、「ラグビー」は男性や 50 歳以上で、「アイススケート」は女性や 50 歳代で他と比べて多くなっています。また、「マラソン、駅伝」は 40 歳以上で年齢があがるほどその割合が増加する傾向がみられます。

運動が好きか別では、運動やスポーツが好きではない人は、全体的にスポーツが好きの人と比べ種目ごとの観戦率が低く、「観戦するつもりはない」の割合も高くなっています。一方「アイススケート」は運動やスポーツが好きではない人の方が運動が好きの人に比べて割合が高くなっています。

◆性別、年齢別、運動が好きか別

単位：％

		野球・ソフトボール	サッカー・フットサル	バドミントン	バレーボール	バスケットボール	ラグビー	テニス・ソフトテニス	陸上競技	マラソン、駅伝	柔道・剣道・空手	水泳	スキー、スノーボード	アイススケート	スケートボード	その他	観戦するつもりはない	不明・無回答
性別	男性(n=420)	62.9	45.7	12.4	17.9	22.4	33.3	12.1	19.0	24.5	13.1	8.8	6.7	6.9	3.3	9.5	8.1	2.4
	女性(n=553)	41.0	26.9	10.8	32.4	23.3	16.3	11.9	16.6	21.0	5.1	11.6	6.5	23.1	3.3	4.5	10.7	3.1
	自由記述(n=2)	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
年齢別	10歳代(n=34)	38.2	32.4	14.7	50.0	26.5	14.7	5.9	5.9	5.9	8.8	11.8	5.9	11.8	2.9	2.9	0.0	0.0
	20歳代(n=65)	49.2	36.9	10.8	26.2	13.8	7.7	1.5	9.2	9.2	3.1	6.2	7.7	13.8	6.2	4.6	12.3	0.0
	30歳代(n=123)	47.2	41.5	10.6	27.6	32.5	22.0	13.0	16.3	8.9	8.1	10.6	10.6	10.6	5.7	4.9	10.6	0.8
	40歳代(n=162)	43.8	37.7	9.3	25.3	29.0	16.7	11.1	18.5	14.8	9.3	11.1	6.2	12.3	3.1	10.5	12.3	1.2
	50歳代(n=203)	52.7	33.5	11.8	27.6	20.7	28.1	14.8	19.2	21.7	7.4	8.9	7.9	21.7	1.5	8.9	10.3	1.5
	60歳代(n=166)	53.0	38.0	13.3	19.9	19.3	29.5	16.9	17.5	28.3	7.2	11.4	5.4	15.1	3.6	7.8	4.2	6.0
	70歳以上(n=223)	56.1	28.3	11.7	25.6	19.7	27.4	9.9	20.6	39.0	11.7	11.2	4.0	18.8	2.7	3.6	10.8	4.9
運動が好きか別	好きである(n=336)	59.1	41.7	16.3	33.1	29.0	32.3	16.0	22.9	26.8	11.6	12.4	9.4	13.3	3.9	8.8	1.9	1.7
	どちらかといえば好きである(n=304)	50.1	35.4	11.0	24.5	22.2	23.3	12.1	17.9	24.5	9.2	11.5	6.6	15.0	3.2	6.3	8.9	2.6
	どちらかといえば好きではない(n=77)	37.5	26.0	4.8	17.3	14.4	15.4	7.7	12.5	12.5	3.8	5.8	2.9	24.0	1.9	3.8	15.4	4.8
	好きではない(n=38)	32.4	22.1	4.4	16.2	10.3	7.4	2.9	7.4	8.8	1.5	4.4	2.9	16.2	2.9	5.9	27.9	5.9
	どちらでもない(n=76)	45.8	28.1	6.3	20.8	20.8	12.5	7.3	9.4	20.8	4.2	6.3	2.1	20.8	3.1	4.2	20.8	3.1

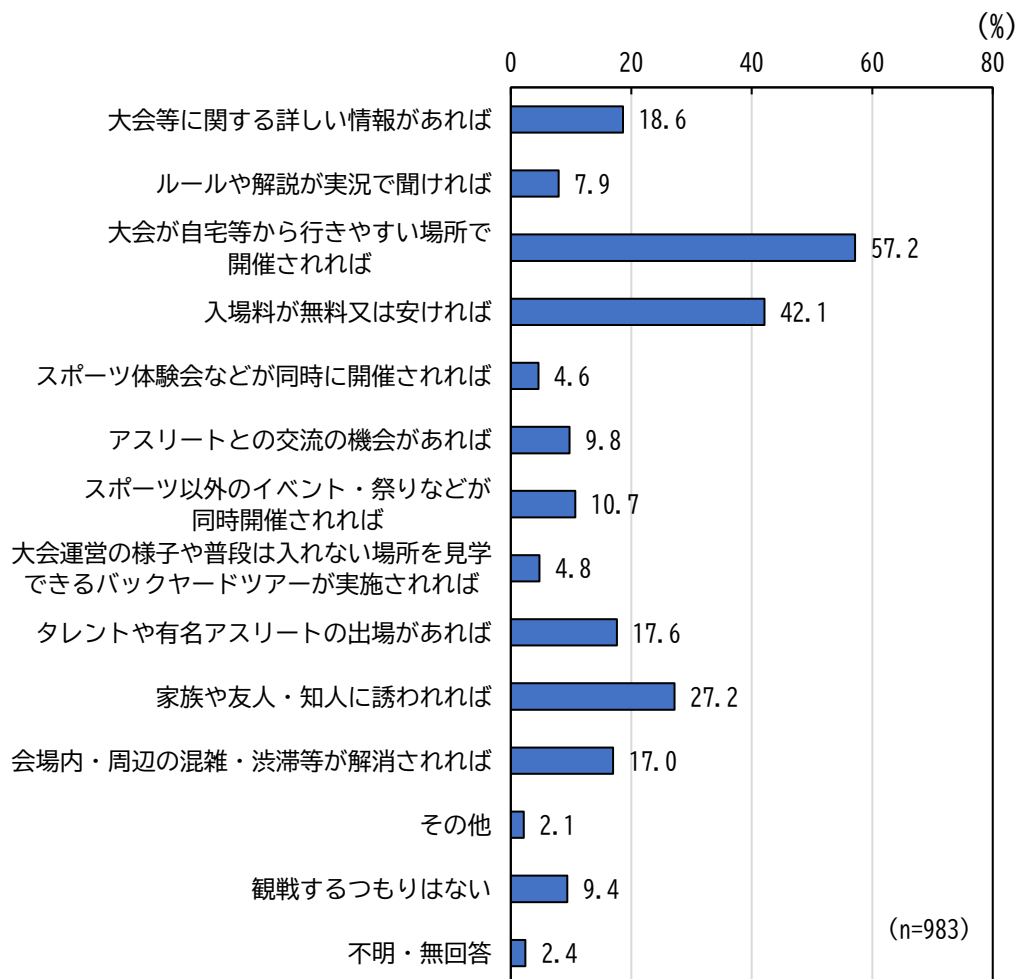
(13) 観戦するための改善点

みるスポーツ

問20 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に（さらに）観戦してみようと思いますか。（〇はいくつでも）

〇6割近くが「大会が自宅等から行きやすい場所で開催されれば」観戦してみようと思う

どのような取組・工夫があればスポーツを実際に（さらに）観戦してみようと思うかについては、「大会が自宅等から行きやすい場所で開催されれば」が 57.2%と最も多く、次いで「入場料が無料又は安ければ」が 42.1%、「家族や友人・知人に誘われれば」が 27.2%となっています。



○性別、年齢などによって観戦のための改善点は異なる

いずれも「大会が自宅等から行きやすい場所で開催されれば」が第1位となっていますが、「入場料が無料又は安ければ」は10歳代と30～40歳代で、「家族や友人・知人に誘われれば」は女性や10歳代と30歳代で、「スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば」は男性や10歳代で、「タレントや有名アスリートの出場があれば」は20歳代で、「大会等に関する詳しい情報があれば」や「会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば」は60歳代で、他と比べて多くあげられています。

◆性別、年齢別、運動が好きか別

単位：％

		大会等に関する詳しい情報があれば	ルールや解説が実況で聞ければ	大会が自宅等から行きやすい場所で開催されれば	入場料が無料又は安ければ	スポーツ体験会などが同時に開催されれば	アスリートとの交流の機会があれば	スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば	大会運営の様子や普段は入れない場所を見学できるバックヤードツアーが実施されれば	タレントや有名アスリートの出場があれば	家族や友人・知人に誘われれば	会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば	その他	観戦するつもりはない	不明・無回答
性別	男性(n=420)	21.4	8.3	58.8	42.4	4.3	11.0	14.3	4.5	18.1	24.0	16.9	1.9	9.0	2.1
	女性(n=553)	16.6	7.6	56.4	41.8	4.7	8.9	8.1	5.1	17.4	30.0	17.4	2.4	9.6	2.5
	自由記述(n=2)	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	10歳代(n=34)	17.6	11.8	58.8	50.0	5.9	17.6	23.5	8.8	26.5	38.2	8.8	0.0	2.9	0.0
	20歳代(n=65)	15.4	13.8	53.8	41.5	1.5	12.3	12.3	3.1	32.3	29.2	7.7	1.5	10.8	0.0
	30歳代(n=123)	17.1	10.6	56.1	48.8	9.8	9.8	22.0	6.5	24.4	36.6	20.3	3.3	8.1	0.0
	40歳代(n=162)	19.1	8.6	58.0	51.2	7.4	16.0	9.3	4.3	16.0	30.2	13.6	3.1	8.0	1.9
	50歳代(n=203)	19.2	7.9	58.6	40.9	2.5	11.3	10.8	4.9	20.2	26.6	21.2	2.5	7.9	1.0
	60歳代(n=166)	23.5	7.8	55.4	36.1	4.2	8.4	6.0	7.2	15.1	22.3	26.5	3.0	8.4	3.0
	70歳以上(n=223)	16.6	3.6	57.8	35.4	2.2	2.7	6.7	2.2	9.4	22.4	11.2	0.4	13.9	5.8
運動が好きか別	好きである(n=362)	24.0	7.5	69.9	47.2	6.9	15.2	13.3	5.5	21.5	24.0	19.9	3.0	1.9	1.1
	どちらかといえば好きである(n=347)	19.0	8.4	57.3	41.8	4.6	7.5	9.2	3.5	17.9	30.8	18.4	0.9	9.2	2.3
	どちらかといえば好きではない(n=104)	13.5	11.5	42.3	31.7	1.0	7.7	15.4	7.7	12.5	28.8	14.4	4.8	11.5	3.8
	好きではない(n=68)	8.8	5.9	35.3	30.9	1.5	0.0	2.9	5.9	16.2	23.5	4.4	1.5	29.4	2.9
	どちらでもない(n=96)	10.4	6.3	42.7	41.7	1.0	6.3	7.3	3.1	9.4	27.1	13.5	1.0	21.9	5.2

(14) スポーツボランティアへの関心・参加状況

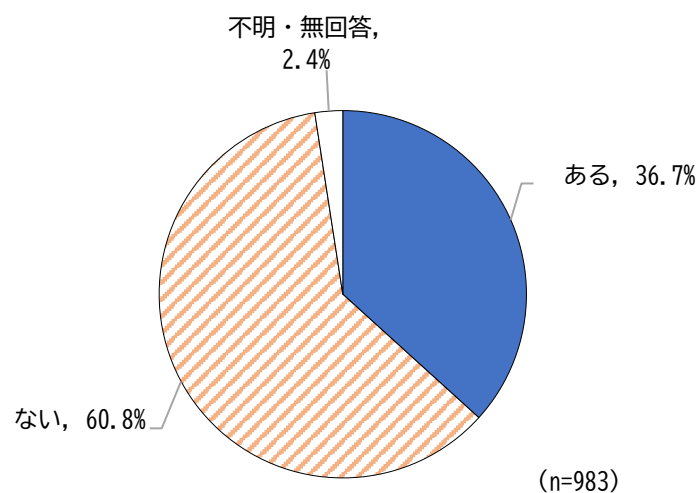
ささえるスポーツ

問21 あなたはボランティアに関心がありますか。また、参加したことがありますか。
(○は1つ)

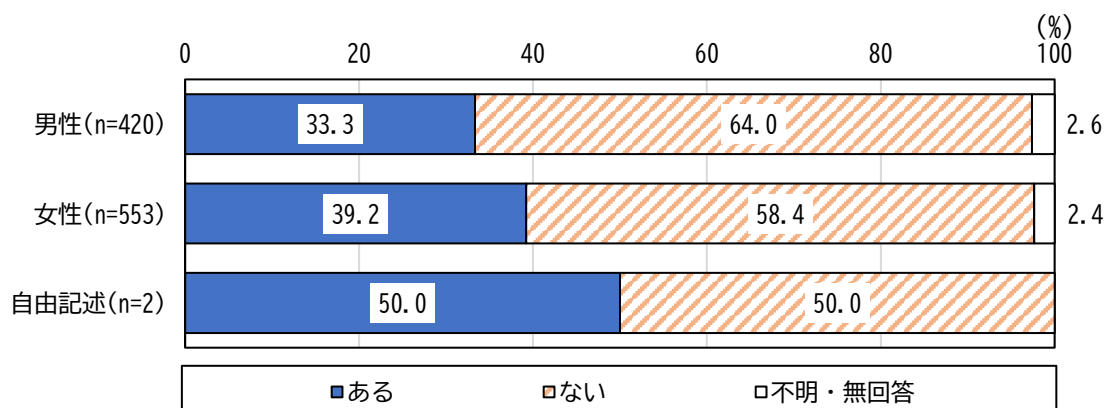
○4割近くがボランティアへの関心や参加経験あり

ボランティアに関心がある又は参加したことがあるかについては、「ある」が36.7%で4割近くみられます。

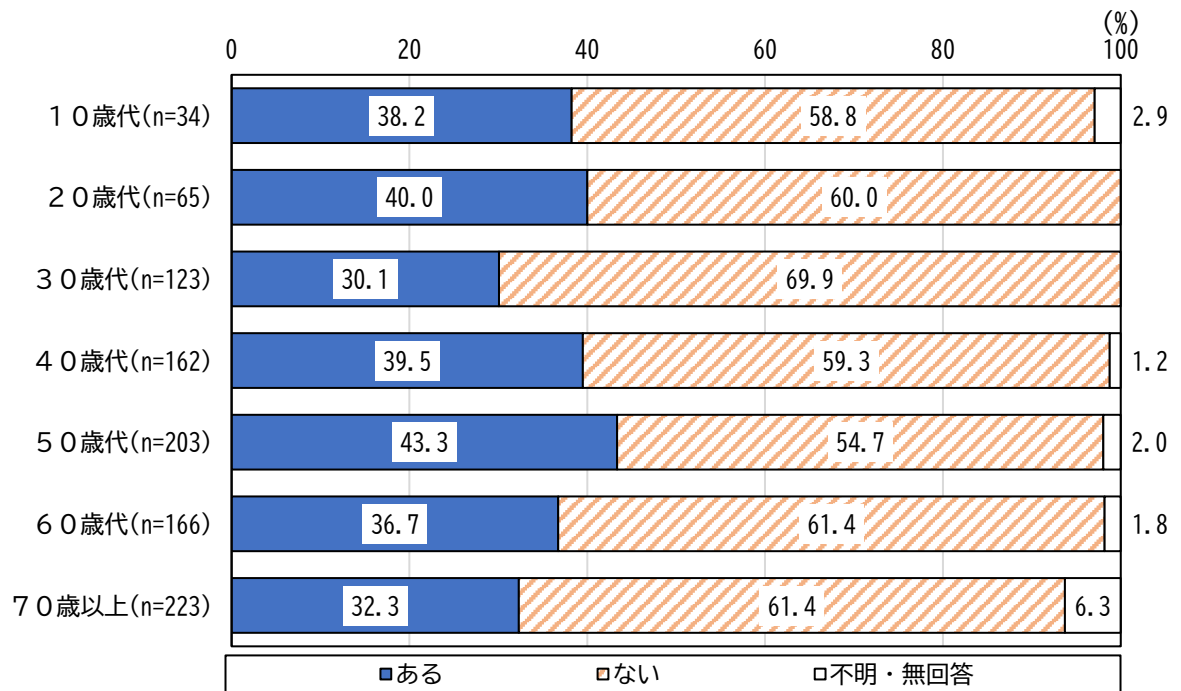
「ある」と回答した人の割合は、性別では男性より女性で、年齢別では10～20歳代、40～50歳代で高くなっています。一方、「ない」と回答した人の割合は30歳代で7割近くと高くなっています。



◆性別



◆年齢別



(15) 関心のある（参加したことがある）ボランティアの内容

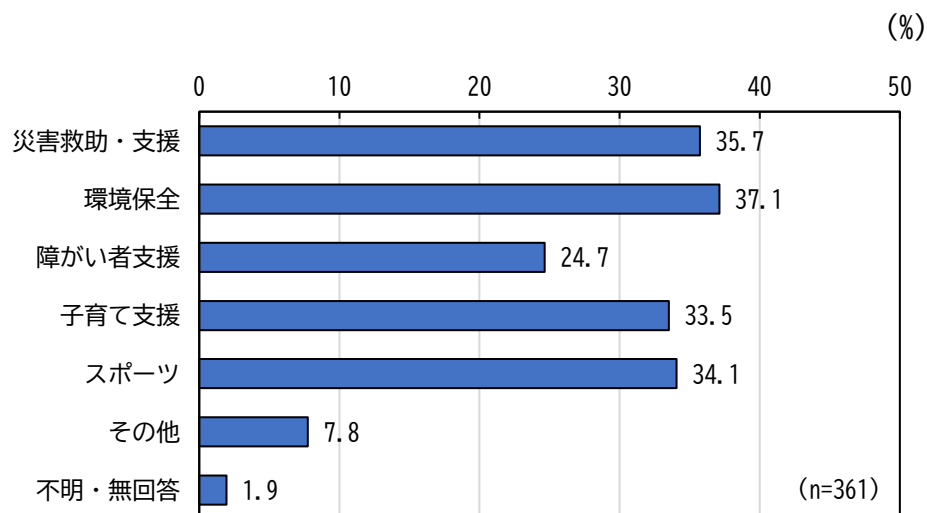
ささえるスポーツ

【問21で「1. ある」と回答した方にお聞きします】

問22 どのようなボランティアに関心がありますか。また、参加したことがありますか。（〇はいくつでも）

○環境保全や災害救助・支援のボランティアへの関心が高い、スポーツは3番目

関心がある又は参加したことがあるボランティアの内容としては、「環境保全」が 37.1%と最も多く、次いで「災害救助・支援」が 35.7%、「スポーツ」が 34.1%、「子育て支援」が 33.5%となっており、「スポーツ」は3番目に多くあげられています。



○性別、年齢によって関心・参加経験のある分野が異なる

性別では、男性は「災害救助・支援」が、女性は「子育て支援」が最も多く、男性は「スポーツ」や「環境保全」をあげる人も多くみられます。

年齢別では、10歳代は「スポーツ」が、20歳代と50歳代は「環境保全」が、30～40歳代は「子育て支援」が、60歳以上は「災害救助・支援」が最も多く、年齢によって関心・参加経験のあるボランティアの分野は大きく異なっています。

◆性別、年齢別

単位：％

		災害救助・支援	環境保全	障がい者支援	子育て支援	スポーツ	その他	不明・無回答
性別	男性(n=140)	48.6	47.1	24.3	21.4	47.9	6.4	1.4
	女性(n=217)	27.6	30.9	24.9	41.5	25.3	8.8	1.8
	自由記述(n=1)	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	10歳代(n=13)	46.2	23.1	23.1	38.5	53.8	7.7	0.0
	20歳代(n=26)	38.5	42.3	11.5	15.4	26.9	3.8	0.0
	30歳代(n=37)	43.2	43.2	24.3	56.8	32.4	5.4	0.0
	40歳代(n=64)	28.1	37.5	29.7	42.2	39.1	4.7	3.1
	50歳代(n=88)	36.4	39.8	29.5	33.0	38.6	9.1	1.1
	60歳代(n=61)	39.3	31.1	24.6	31.1	26.2	4.9	1.6
	70歳以上(n=72)	31.9	36.1	19.4	22.2	30.6	13.9	4.2

(16) 具体的なスポーツボランティアへの参加状況及び参加意向

ささえるスポーツ

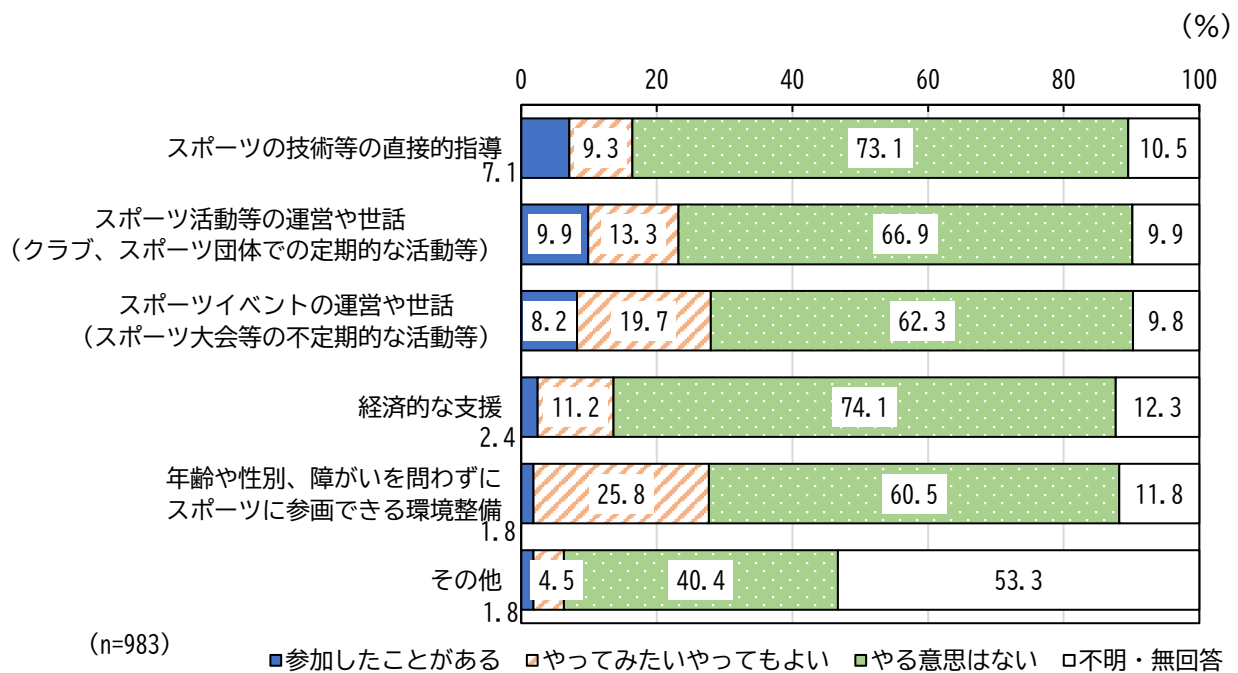
問23 あなたは、次のような活動に参加したことがありますか。また、やってみたい、やってもよいと思う活動はありますか。(それぞれに○は1つ)

○やってみたい・やってもよい活動は誰もがスポーツに参画できる環境整備

「その他」を除いて、いずれも「やる意思はない」が最も多く、「経済的な支援」(74.1%)、「スポーツの技術等の直接的指導」(73.1%)でその割合が高くなっています。

一方、参加したことがあると回答した人の割合はいずれも1割未満ですが、「スポーツ活動等の運営や世話(クラブ、スポーツ団体での定期的な活動等)」が9.9%、「スポーツイベントの運営や世話(スポーツ大会等の不定期的な活動等)」が8.2%、「スポーツの技術等の直接的指導」が7.1%と、その中でも高くなっています。

やってみたい又はやってもよい活動としては、「年齢や性別、障がいを問わずにスポーツに参画できる環境整備」が25.8%、「スポーツイベントの運営や世話」が19.7%と、多くあげられています。



○性別、年齢、運動が好きかどうかによって、参加経験や参加意向が異なる

性別では、男女とも概ね「やる意思はない」が最も多くなっていますが、全体的に女性より男性の方がスポーツボランティアの参加経験も参加意向も高い傾向がみられます。

年齢別では、特に10歳代で、「その他」を除くいずれの活動も、参加経験や参加意向が他の年代と比べ高くなっています。また、運動が好きか好きでないか別では、いずれの活動も運動やスポーツが「好き」な人で参加経験や参加意向が高い傾向がみられます。

◆性別

単位：％

1. スポーツの技術等の直接的指導	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
男性(n=420)	10.5	13.1	67.6	8.8
女性(n=553)	4.3	6.5	77.6	11.6
自由記述(n=2)	0.0	0.0	100.0	0.0

2. スポーツ活動等の運営や世話（クラブ、スポーツ団体での定期的な活動等）	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
男性(n=420)	14.0	14.8	62.4	8.8
女性(n=553)	6.7	12.3	70.7	10.3
自由記述(n=2)	0.0	50.0	50.0	0.0

3. スポーツイベントの運営や世話（スポーツ大会等の不定期的な活動等）	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
男性(n=420)	11.0	19.8	60.0	9.3
女性(n=553)	6.0	19.9	64.2	9.9
自由記述(n=2)	0.0	50.0	50.0	0.0

4. 経済的な支援	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
男性(n=420)	3.8	14.3	69.5	12.4
女性(n=553)	1.3	9.0	77.8	11.9
自由記述(n=2)	0.0	0.0	100.0	0.0

5. 年齢や性別、障がいに関わらずにスポーツに参画できる環境整備	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
男性(n=420)	1.9	27.1	58.8	12.1
女性(n=553)	1.8	25.3	61.8	11.0
自由記述(n=2)	0.0	0.0	100.0	0.0

6. その他	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
男性(n=420)	2.4	4.8	43.6	49.3
女性(n=553)	1.4	4.3	38.3	55.9
自由記述(n=2)	0.0	0.0	100.0	0.0

◆年齢別

単位：％

1. スポーツの技術等の直接的指導	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
10歳代(n=34)	11.8	35.3	52.9	0.0
20歳代(n=65)	10.8	12.3	75.4	1.5
30歳代(n=123)	8.1	16.3	74.8	0.8
40歳代(n=162)	6.8	9.9	78.4	4.9
50歳代(n=203)	3.9	7.9	83.3	4.9
60歳代(n=166)	9.0	6.0	74.7	10.2
70歳以上(n=223)	6.7	4.0	60.5	28.7

2. スポーツ活動等の運営や世話（クラブ、スポーツ団体での定期的な活動等）	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
10歳代(n=34)	14.7	41.2	44.1	0.0
20歳代(n=65)	9.2	20.0	69.2	1.5
30歳代(n=123)	6.5	20.3	70.7	2.4
40歳代(n=162)	7.4	14.8	72.2	5.6
50歳代(n=203)	9.4	14.8	72.9	3.0
60歳代(n=166)	14.5	9.0	66.9	9.6
70歳以上(n=223)	10.3	4.5	58.3	26.9

3. スポーツイベントの運営や世話（スポーツ大会等の不定期的な活動等）	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
10歳代(n=34)	14.7	52.9	32.4	0.0
20歳代(n=65)	9.2	29.2	60.0	1.5
30歳代(n=123)	2.4	24.4	69.9	3.3
40歳代(n=162)	4.9	21.0	69.1	4.9
50歳代(n=203)	8.9	25.1	63.1	3.0
60歳代(n=166)	11.4	14.5	63.3	10.8
70歳以上(n=223)	9.9	8.1	56.5	25.6

4. 経済的な支援	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
10歳代(n=34)	2.9	35.3	61.8	0.0
20歳代(n=65)	0.0	13.8	84.6	1.5
30歳代(n=123)	1.6	10.6	84.6	3.3
40歳代(n=162)	2.5	7.4	84.6	5.6
50歳代(n=203)	1.5	12.3	79.8	6.4
60歳代(n=166)	4.8	10.2	72.9	12.0
70歳以上(n=223)	2.7	9.9	55.2	32.3

5. 年齢や性別、障がい等を問わずにスポーツに参画できる環境整備	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
10歳代(n=34)	8.8	55.9	35.3	0.0
20歳代(n=65)	6.2	35.4	56.9	1.5
30歳代(n=123)	0.0	27.6	69.1	3.3
40歳代(n=162)	0.6	24.7	68.5	6.2
50歳代(n=203)	0.5	29.1	64.5	5.9
60歳代(n=166)	3.6	23.5	61.4	11.4
70歳以上(n=223)	1.3	17.9	50.2	30.5

6. その他	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
10歳代(n=34)	8.8	14.7	41.2	35.3
20歳代(n=65)	3.1	10.8	47.7	38.5
30歳代(n=123)	0.8	4.9	58.5	35.8
40歳代(n=162)	0.0	3.7	55.6	40.7
50歳代(n=203)	3.0	5.9	43.3	47.8
60歳代(n=166)	2.4	3.6	33.1	60.8
70歳以上(n=223)	0.9	0.9	20.6	77.6

◆運動が好きか別

単位：％

1. スポーツの技術等の直接的指導	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
好きである(n=362)	15.5	17.7	55.2	11.6
どちらかといえば好きである(n=347)	3.7	6.6	81.0	8.6
どちらかといえば好きではない(n=104)	1.0	2.9	86.5	9.6
好きではない(n=68)	0.0	0.0	95.6	4.4
どちらでもない(n=96)	0.0	1.0	83.3	15.6

2. スポーツ活動等の運営や世話（クラブ、スポーツ団体での定期的な活動等）	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
好きである(n=362)	20.7	21.0	47.2	11.0
どちらかといえば好きである(n=347)	5.8	13.0	73.5	7.8
どちらかといえば好きではない(n=104)	1.0	7.7	82.7	8.7
好きではない(n=68)	0.0	1.5	94.1	4.4
どちらでもない(n=96)	1.0	0.0	83.3	15.6

3. スポーツイベントの運営や世話（スポーツ大会等の不定期的な活動等）	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
好きである(n=362)	15.2	27.3	47.0	10.5
どちらかといえば好きである(n=347)	6.6	20.7	64.6	8.1
どちらかといえば好きではない(n=104)	1.9	14.4	76.0	7.7
好きではない(n=68)	1.5	8.8	85.3	4.4
どちらでもない(n=96)	0.0	2.1	81.3	16.7

4. 経済的な支援	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
好きである(n=362)	5.0	14.4	66.0	14.6
どちらかといえば好きである(n=347)	1.7	13.0	76.1	9.2
どちらかといえば好きではない(n=104)	0.0	8.7	81.7	9.6
好きではない(n=68)	0.0	1.5	94.1	4.4
どちらでもない(n=96)	0.0	3.1	76.0	20.8

5. 年齢や性別、障がいに関わらずにスポーツに参画できる環境整備	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
好きである(n=362)	3.0	35.9	46.7	14.4
どちらかといえば好きである(n=347)	1.7	25.9	63.4	8.9
どちらかといえば好きではない(n=104)	0.0	17.3	74.0	8.7
好きではない(n=68)	0.0	10.3	85.3	4.4
どちらでもない(n=96)	1.0	9.4	70.8	18.8

6. その他	参加したことがある	やってみたい・やってもよい	やる意思はない	不明・無回答
好きである(n=362)	3.0	7.2	38.1	51.7
どちらかといえば好きである(n=347)	1.2	4.0	39.2	55.6
どちらかといえば好きではない(n=104)	1.9	2.9	55.8	39.4
好きではない(n=68)	0.0	1.5	57.4	41.2
どちらでもない(n=96)	1.0	0.0	27.1	71.9

(17) スポーツボランティアを行う（継続する）ための改善点

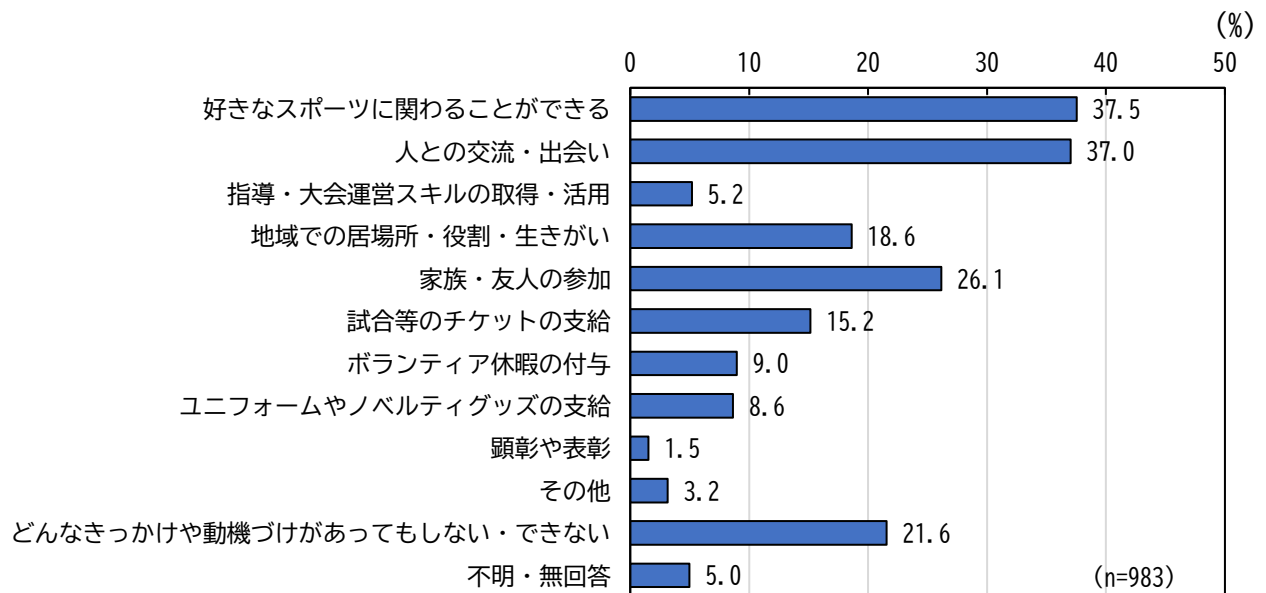
ささえるスポーツ

問24 あなたは、どんなきっかけや動機付け（モチベーション）があれば、スポーツボランティアを行ったり、続けたりすると思いますか。（〇はいくつでも）

○4割近くが好きなスポーツに関われる、人との交流や出会いを重視

スポーツボランティアの実施・継続に必要なきっかけや動機付け（モチベーション）としては、「好きなスポーツに関わることができる」が37.5%と最も多く、次いで「人との交流・出会い」が37.0%、「家族・友人の参加」が26.1%となっています。

一方で、「どんなきっかけや動機づけがあってもしない・できない」と回答した人は2割（21.6%）となっています。



◆過去調査との比較（参考）

	H30	今回
好きなスポーツに関わることができる	35.2%	37.5%
人との交流・出会い	48.6%	37.0%
指導・大会運営スキルの取得・活用	4.9%	5.2%
地域での居場所・役割・生きがい	-	18.6%
家族・友人の参加	31.5%	26.1%
試合等のチケットの支給	-	15.2%
ボランティア休暇の付与	-	9.0%
ユニフォームやノベルティグッズの支給	-	8.6%
顕彰や表彰	-	1.5%
その他	4.7%	3.2%
どんなきっかけや動機づけがあってもしない・できない	-	21.6%
わからない	10.2%	-
調査数	549	983

注：平成30年度調査は選択肢の数も異なるため、単純比較はできない。

平成25年度調査では、該当設問なし

○性別、年齢などによって必要なボランティア参加・継続へのきっかけ・モチベーションは異なる

性別では、男性は「好きなスポーツに関わることができる」が、女性は「人との交流・出会い」が最も多くなっています。

年齢別では、20歳代と60歳代で「人との交流・出会い」が、70歳以上で「どんなきっかけや動機づけがあってもしない・できない」が、その他の年代で「好きなスポーツに関わることができる」が最も多くなっています。20歳代は「好きなスポーツに関わることができる」も同率となっています。その他、「ユニフォームやノベルティグッズの支給」が10～20歳代で、試合等のチケットの支給」が10～30歳代で、「家族・友人の参加」が10歳代や30～40歳代で、「地域での居場所・役割・生きがい」が60歳代で他の年代と比べ多くみられます。また、「どんなきっかけや動機づけがあってもしない・できない」は50歳以上で年齢があがるほど多くなる傾向がみられます。

運動が好きな人は、「好きなスポーツに関わることができる」が、運動が好きではない人は「どんなきっかけや動機づけがあってもしない・できない」が多くなっています。

◆性別、年齢別、運動が好きか別

単位：％

		好きなスポーツに関わることができる	人との交流・出会い	指導・大会運営スキルの取得・活用	地域での居場所・役割・生きがい	家族・友人の参加	試合等のチケットの支給	ボランティア休暇の付与	ユニフォームやノベルティグッズの支給	顕彰や表彰	その他	どんなきっかけや動機づけがあってもしない・できない	不明・無回答
性別	男性(n=420)	45.2	39.0	7.9	22.1	23.6	16.2	10.7	10.7	2.1	3.1	21.0	4.0
	女性(n=553)	31.8	35.6	3.3	15.7	28.6	14.6	7.8	7.2	1.1	3.3	21.7	5.6
	自由記述(n=2)	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
年齢別	10歳代(n=34)	61.8	47.1	17.6	8.8	35.3	26.5	11.8	23.5	2.9	0.0	5.9	0.0
	20歳代(n=65)	43.1	43.1	12.3	15.4	24.6	24.6	18.5	20.0	6.2	1.5	15.4	1.5
	30歳代(n=123)	45.5	39.0	8.9	20.3	39.0	23.6	15.4	11.4	3.3	4.1	13.8	0.8
	40歳代(n=162)	41.4	37.0	4.9	19.1	35.8	16.0	13.6	12.3	1.2	3.7	11.7	2.5
	50歳代(n=203)	43.3	37.9	4.4	18.7	22.7	15.8	10.3	8.9	1.0	2.0	23.6	3.4
	60歳代(n=166)	34.3	39.2	3.6	26.5	23.5	12.7	4.2	4.8	1.2	3.6	25.3	4.8
	70歳以上(n=223)	22.9	31.4	1.3	13.9	16.6	6.7	1.3	1.8	0.0	4.0	32.3	12.1
運動が好きか別	好きである(n=362)	61.3	47.5	9.1	22.4	23.2	19.1	10.8	12.7	1.9	2.2	11.0	4.4
	どちらかといえば好きである(n=347)	31.7	38.9	4.3	19.6	32.9	16.4	8.1	6.6	1.4	3.5	17.9	4.9
	どちらかといえば好きではない(n=104)	16.3	30.8	1.0	14.4	25.0	12.5	7.7	6.7	1.9	4.8	28.8	4.8
	好きではない(n=68)	17.6	13.2	2.9	10.3	22.1	7.4	10.3	10.3	1.5	2.9	44.1	2.9
	どちらでもない(n=96)	7.3	16.7	0.0	11.5	18.8	5.2	6.3	2.1	0.0	4.2	50.0	7.3

3. スポーツ施設について

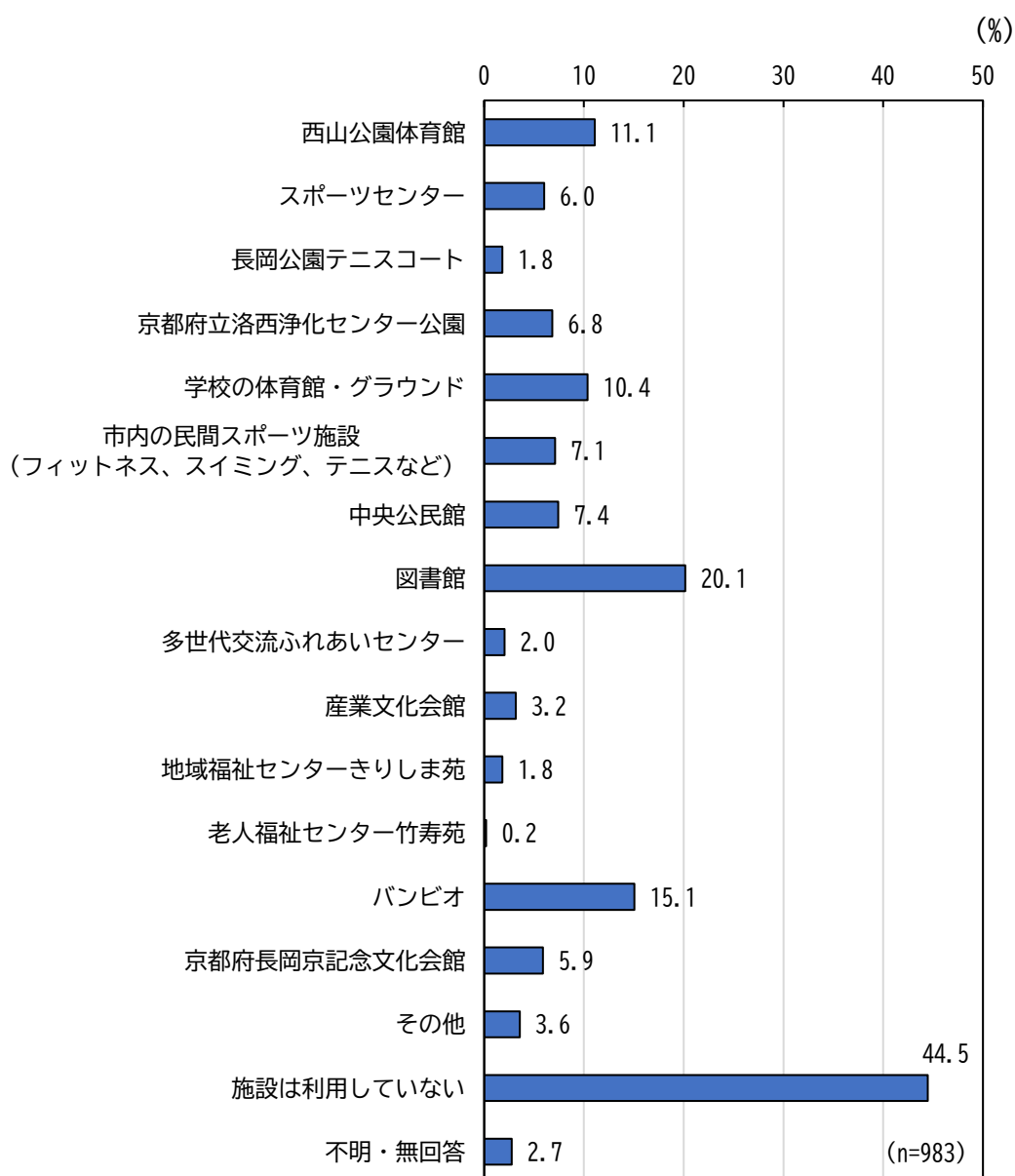
(1) よく利用している施設

問25 ふだん、よく利用している施設はどれですか。(〇はいくつでも)

○4割が公共施設を利用していないが、半数以上がいずれかの施設を利用

よく利用している施設について尋ねたところ、「施設は利用していない」が44.5%と最も多くなっています。不明・無回答を除くと、52.8%と半数以上が何らかの施設を利用していると回答しています。

一方、利用している施設としては、「図書館」が20.1%と最も多く、次いで「バンビオ」が15.1%、「西山公園体育館」が11.1%、「学校の体育館・グラウンド」が10.4%などとなっています。



◆過去調査との比較（参考）

	H25	H30	今回
西山公園体育館	5.4%	8.1%	11.1%
スポーツセンター	3.0%	3.6%	6.0%
長岡公園テニスコート	1.0%	1.7%	1.8%
京都府立洛西浄化センター公園	2.0%	3.0%	6.8%
学校の体育館・グラウンド	6.6%	9.0%	10.4%
市内の民間スポーツ施設（フィットネス、スイミング、テニスなど）	8.5%	16.4%	7.1%
中央公民館	－	－	7.4%
図書館	－	－	20.1%
多世代交流ふれあいセンター	－	－	2.0%
産業文化会館	－	－	3.2%
地域福祉センターきりしま苑	－	－	1.8%
老人福祉センター竹寿苑	－	－	0.2%
バンビオ	－	－	15.1%
京都府長岡京記念文化会館	－	－	5.9%
その他	7.4%	10.3%	3.6%
向日市内の公共スポーツ施設	3.3%	4.1%	－
大山崎町内の公共スポーツ施設	0.4%	0.9%	－
その他京都府内のスポーツ施設	7.0%	9.0%	－
京都府以外（他府県）のスポーツ施設	4.0%	5.1%	－
施設は利用していない	19.1%	27.3%	44.5%
不明・無回答	－	－	2.7%
調査数	632	689	983

注：回答者母数の分岐前提が違う（平成 20 年度及び平成 30 年度調査は、親設問選択肢で回答者数を限定、今回調査は全回答者）、また選択肢の数や内容が異なるため、単純比較はできない。

○性別、年齢、小学校区（居住地区）によってよく利用する施設が異なる

いずれも「施設は利用していない」が最も多くなっていますが、男性や 20 歳代、運動が好きではない人でその割合は高くなっています。

一方、よく利用する施設としては、「図書館」は女性や 30 歳代、長岡第六小学校区で、「学校の体育館・グラウンド」は 10 歳代や長岡第八小学校区で、「バンビオ」は女性や 30～40 歳代、神足小学校区、長岡第八及び第九小学校区などで多くみられます。

◆性別、年齢別、小学校区別、運動が好きか別

単位：％

		西山公園体育館	スポーツセンター	長岡公園テニスコート	京都府立洛西浄化センター公園	学校の体育館・グラウンド	市内の民間スポーツ施設（フィットネス、スイミング、テニスなど）	中央公民館	図書館	多世代交流ふれあいセンター	産業文化会館	地域福祉センターきりしま苑	老人福祉センター竹寿苑	バンビオ	京都府長岡京記念文化会館	その他	施設は利用していない	不明・無回答
性別	男性(n=420)	11.9	6.0	1.4	8.1	11.7	6.4	5.5	16.7	2.6	2.1	2.1	0.2	9.3	4.8	4.8	50.0	2.1
	女性(n=553)	10.5	6.0	2.2	6.0	9.4	7.6	8.9	23.1	1.6	3.8	1.4	0.2	19.5	6.7	2.7	40.0	3.3
	自由記述(n=2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
年齢別	10歳代(n=34)	5.9	14.7	0.0	11.8	26.5	5.9	0.0	11.8	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	50.0	0.0
	20歳代(n=65)	4.6	4.6	0.0	9.2	7.7	7.7	1.5	13.8	1.5	0.0	0.0	0.0	1.5	3.1	7.7	58.5	0.0
	30歳代(n=123)	13.8	6.5	0.8	10.6	8.9	5.7	4.9	26.0	0.8	0.0	0.8	0.0	19.5	1.6	3.3	42.3	1.6
	40歳代(n=162)	12.3	8.0	1.2	15.4	19.1	7.4	4.9	22.8	1.9	0.6	0.0	0.0	19.8	6.2	2.5	39.5	1.9
	50歳代(n=203)	13.8	7.4	3.4	4.4	9.9	4.9	3.9	18.7	1.5	3.0	0.5	0.0	14.8	5.9	3.9	48.3	1.5
	60歳代(n=166)	8.4	4.8	1.2	3.0	6.0	10.8	12.0	16.9	1.2	6.0	1.2	0.0	13.9	6.6	4.8	47.0	1.8
	70歳以上(n=223)	10.3	3.1	2.7	1.8	6.7	6.7	12.6	21.5	4.5	5.8	5.8	0.9	15.7	9.0	2.7	39.0	7.2
小学校区別	神足小学校区(n=98)	9.2	5.1	4.1	4.1	4.1	8.2	6.1	21.4	4.1	5.1	4.1	0.0	22.4	5.1	4.1	43.9	3.1
	長法寺小学校区(n=99)	15.2	4.0	1.0	4.0	8.1	6.1	11.1	31.3	3.0	3.0	2.0	0.0	15.2	14.1	2.0	38.4	0.0
	長岡第三小学校区(n=89)	12.4	10.1	3.4	9.0	14.6	7.9	9.0	15.7	3.4	2.2	2.2	0.0	16.9	6.7	1.1	39.3	3.4
	長岡第四小学校区(n=84)	7.1	6.0	1.2	3.6	15.5	6.0	6.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	2.4	0.0	51.2	3.6
	長岡第五小学校区(n=164)	12.8	6.1	3.0	7.3	10.4	7.9	7.9	21.3	2.4	4.3	1.8	0.0	7.3	7.9	5.5	43.3	3.0
	長岡第六小学校区(n=74)	12.2	4.1	0.0	8.1	6.8	9.5	12.2	28.4	1.4	2.7	0.0	0.0	18.9	5.4	4.1	39.2	2.7
	長岡第七小学校区(n=95)	11.6	5.3	2.1	7.4	7.4	12.6	10.5	12.6	1.1	6.3	0.0	1.1	9.5	2.1	4.2	41.1	5.3
	長岡第八小学校区(n=64)	12.5	10.9	3.1	18.8	21.9	9.4	4.7	18.8	1.6	1.6	3.1	0.0	23.4	3.1	0.0	37.5	1.6
	長岡第九小学校区(n=114)	7.0	6.1	0.0	7.9	9.6	1.8	4.4	15.8	1.8	2.6	3.5	0.9	22.8	4.4	4.4	47.4	3.5
	長岡第十小学校区(n=56)	16.1	7.1	0.0	1.8	16.1	3.6	3.6	21.4	1.8	0.0	0.0	0.0	7.1	8.9	12.5	51.8	0.0
	わからない(n=37)	5.4	0.0	0.0	2.7	2.7	2.7	0.0	16.2	0.0	2.7	0.0	0.0	8.1	0.0	0.0	75.7	0.0
運動が好きか別	好きである(n=362)	16.9	10.5	3.9	9.9	14.6	9.7	6.9	16.3	2.2	4.1	2.5	0.3	12.7	5.2	4.7	36.7	2.8
	どちらかといえば好きである(n=347)	11.0	4.3	0.9	6.6	11.2	8.1	9.2	23.6	2.3	2.9	1.7	0.3	19.0	6.9	4.3	42.1	1.2
	どちらかといえば好きではない(n=104)	5.8	3.8	0.0	3.8	5.8	2.9	5.8	23.1	2.9	1.9	1.0	0.0	9.6	5.8	0.0	56.7	3.8
	好きではない(n=68)	1.5	0.0	0.0	2.9	1.5	1.5	4.4	16.2	0.0	0.0	0.0	0.0	16.2	2.9	0.0	66.2	2.9
	どちらでもない(n=96)	2.1	2.1	1.0	2.1	2.1	2.1	6.3	22.9	1.0	3.1	1.0	0.0	14.6	7.3	3.1	54.2	6.3

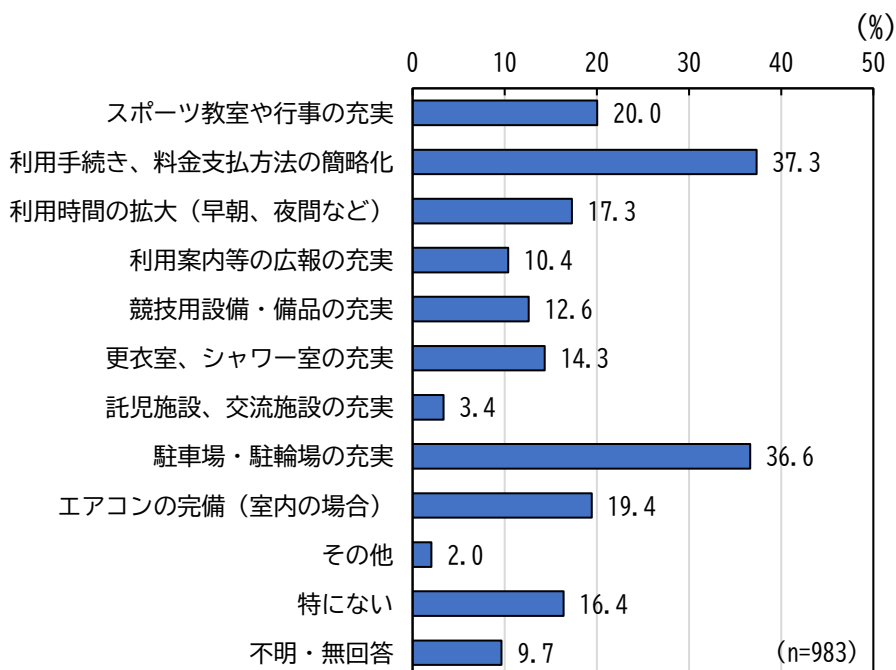
(2) 公共スポーツ施設の利用にあたって望むこと

公共スポーツ施設

問26 公共スポーツ施設を利用する上で（利用するとして）、どのような点を望みますか。（〇は3つまで）

○4割近くが利用手続き等の簡略化や駐車場・駐輪場の充実を希望

公共スポーツ施設を利用する上で望むことについては、「利用手続き、料金支払方法の簡略化」が37.3%と最も多く、次いで「駐車場・駐輪場の充実」が36.6%、「スポーツ教室や行事の充実」が20.0%、「エアコンの完備（室内の場合）」が19.4%となっています。



◆過去調査との比較

	H25 (参考)	H30	今回
スポーツ教室や行事の充実	25.9%	25.0%	20.0%
利用手続き、料金支払方法の簡略化	43.7%	42.6%	37.3%
利用時間の拡大（早朝、夜間など）	24.2%	22.6%	17.3%
利用案内等の広報の充実	22.4%	17.5%	10.4%
競技用設備・備品の充実	-	16.1%	12.6%
更衣室、シャワー室の充実	22.5%	21.7%	14.3%
託児施設、交流施設の充実	-	7.3%	3.4%
駐車場・駐輪場の充実	-	39.0%	36.6%
エアコンの完備（室内の場合）	-	20.2%	19.4%
その他	-	4.8%	2.0%
特にない	-	11.2%	16.4%
調査数	977	1,070	983

注：平成25年度は上位5位のみを掲載。選択肢が異なるため、単純比較はできない。

○性別、年齢などによって公共スポーツ施設の利用にあたって望むことは異なる

「利用手続き、料金支払方法の簡略化」は男性や10～40歳代で、「駐車場・駐輪場の充実」は女性や50歳以上で、最も多くなっています。その他、「利用時間の拡大（早朝、夜間など）」が男性や10～30歳代で、「競技用設備・備品の充実」や「エアコンの完備（室内の場合）」が10歳代で、「更衣室、シャワー室の充実」が20歳代で、「スポーツ教室や行事の充実」が40歳代で、他と比べて多くみられます。

◆性別、年齢別、小学校区別、運動が好きか別

単位：％

		実 ス ポ ー ツ 教 室 や 行 事 の 充 実	法 の 簡 略 化 利 用 手 続 き 、 料 金 支 払 方	夜 間 等 の 利 用 時 間 の 拡 大 （ 早 朝 、 夜 間 等 ）	利 用 案 内 等 の 広 報 の 充 実	競 技 用 設 備 ・ 備 品 の 充 実	実 更 衣 室 、 シャ ワ ー 室 の 充 実	実 託 児 施 設 、 交 流 施 設 の 充 実	駐 車 場 ・ 駐 輪 場 の 充 実	エ ア コ ン の 完 備 （ 室 内 の 場 合 ）	そ の 他	特 に な い	不 明 ・ 無 回 答
性別	男性(n=420)	15.7	41.7	23.6	10.5	16.2	16.0	1.2	38.8	16.0	2.4	16.0	7.6
	女性(n=553)	23.1	34.2	12.8	10.3	9.8	13.0	5.1	35.3	22.2	1.8	16.5	11.0
	自由記述(n=2)	50.0	100.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	10歳代(n=34)	11.8	58.8	29.4	0.0	44.1	20.6	0.0	11.8	32.4	2.9	5.9	2.9
	20歳代(n=65)	9.2	43.1	32.3	6.2	18.5	26.2	3.1	29.2	21.5	4.6	10.8	4.6
	30歳代(n=123)	20.3	48.8	28.5	6.5	11.4	13.8	15.4	39.0	14.6	1.6	10.6	10.6
	40歳代(n=162)	27.2	45.1	21.6	9.9	11.1	14.2	1.9	43.2	23.5	2.5	8.6	6.8
	50歳代(n=203)	17.2	38.9	21.7	11.3	10.8	16.3	1.5	40.9	17.7	2.5	17.2	7.4
	60歳代(n=166)	22.3	33.1	10.2	13.9	12.7	13.9	1.8	41.6	19.3	0.6	15.1	10.2
	70歳以上(n=223)	18.8	22.4	3.1	12.1	9.9	9.0	1.3	29.6	18.4	1.8	28.3	15.2
小学校区別	神足小学校区(n=98)	11.2	40.8	22.4	10.2	12.2	19.4	3.1	35.7	23.5	3.1	14.3	10.2
	長法寺小学校区(n=99)	25.3	32.3	19.2	7.1	14.1	11.1	3.0	31.3	23.2	3.0	16.2	9.1
	長岡第三小学校区(n=89)	15.7	34.8	15.7	9.0	15.7	16.9	3.4	50.6	25.8	4.5	12.4	9.0
	長岡第四小学校区(n=84)	23.8	29.8	13.1	13.1	7.1	7.1	6.0	35.7	16.7	1.2	17.9	13.1
	長岡第五小学校区(n=164)	23.2	42.1	15.9	13.4	20.1	12.8	3.7	40.2	18.3	2.4	9.8	7.9
	長岡第六小学校区(n=74)	32.4	47.3	20.3	10.8	13.5	13.5	4.1	18.9	13.5	0.0	17.6	5.4
	長岡第七小学校区(n=95)	15.8	34.7	12.6	9.5	7.4	17.9	2.1	32.6	22.1	3.2	18.9	16.8
	長岡第八小学校区(n=64)	15.6	32.8	17.2	14.1	15.6	20.3	0.0	42.2	21.9	0.0	18.8	4.7
	長岡第九小学校区(n=114)	17.5	41.2	21.1	9.6	7.9	9.6	6.1	33.3	12.3	0.0	22.8	9.6
	長岡第十小学校区(n=56)	25.0	28.6	8.9	5.4	12.5	8.9	1.8	51.8	21.4	0.0	16.1	10.7
	わからない(n=37)	13.5	43.2	27.0	8.1	5.4	32.4	0.0	32.4	16.2	5.4	24.3	2.7
運動が好きか別	好きである(n=362)	21.3	45.3	18.2	8.8	18.2	16.3	3.9	39.0	16.6	2.2	9.7	11.3
	どちらかといえば好きである(n=347)	21.6	35.7	21.3	14.1	10.4	12.7	2.3	38.9	19.0	2.6	15.3	7.8
	どちらかといえば好きではない(n=104)	22.1	26.9	16.3	7.7	4.8	16.3	5.8	33.7	28.8	1.9	20.2	5.8
	好きではない(n=68)	11.8	32.4	11.8	8.8	8.8	14.7	4.4	27.9	20.6	1.5	29.4	8.8
	どちらでもない(n=96)	13.5	30.2	5.2	6.3	10.4	11.5	2.1	31.3	20.8	0.0	31.3	13.5

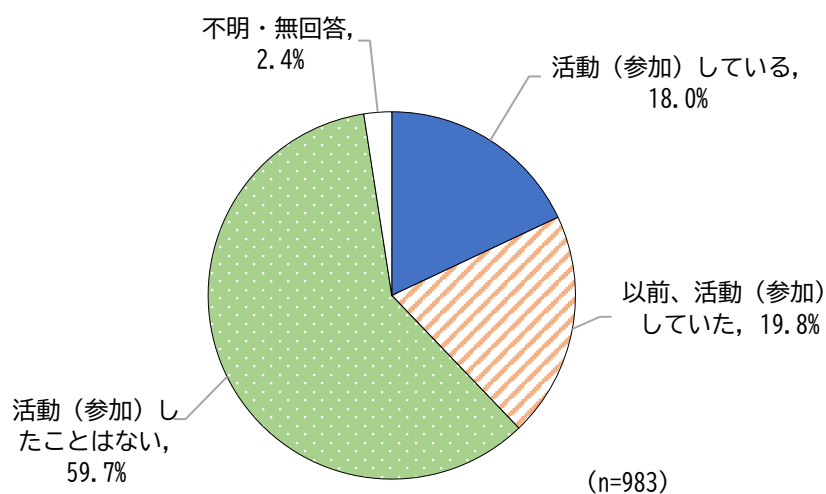
4. クラブや同好会、サークル、教室について

(1) クラブや同好会、サークル、教室の参加状況

問27 あなたは、現在、運動やスポーツのクラブや同好会、サークル、教室などで活動（参加）していますか。（○は1つ）

○6割近くが運動やスポーツのクラブ等に活動・参加したことがない

現在、運動やスポーツのクラブや同好会、サークル、教室などで活動・参加しているかについては、「活動（参加）したことはない」が 59.7%と最も多く、次いで、「以前、活動（参加）していた」が 19.8%、「活動（参加）している」が 18.0%となっています。



◆過去調査との比較

	H25	H30	今回
活動（参加）している※ ¹	20.6%	19.3%	18.0%
以前、活動（参加）していた※ ²	18.5%	18.3%	19.8%
活動（参加）したことはない※ ³	55.8%	59.7%	59.7%
不明・無回答	5.1%	2.6%	2.4%
調査数	977	1,070	983

注：平成 25 年度及び平成 30 年度調査では、選択肢の記述が異なる。

※¹ 加入している

※² 以前加入していた

※³ 加入したことはない

○30 歳以上で年齢があがるほど、余暇時間が長い人、運動が好きな人ほど参加率高い

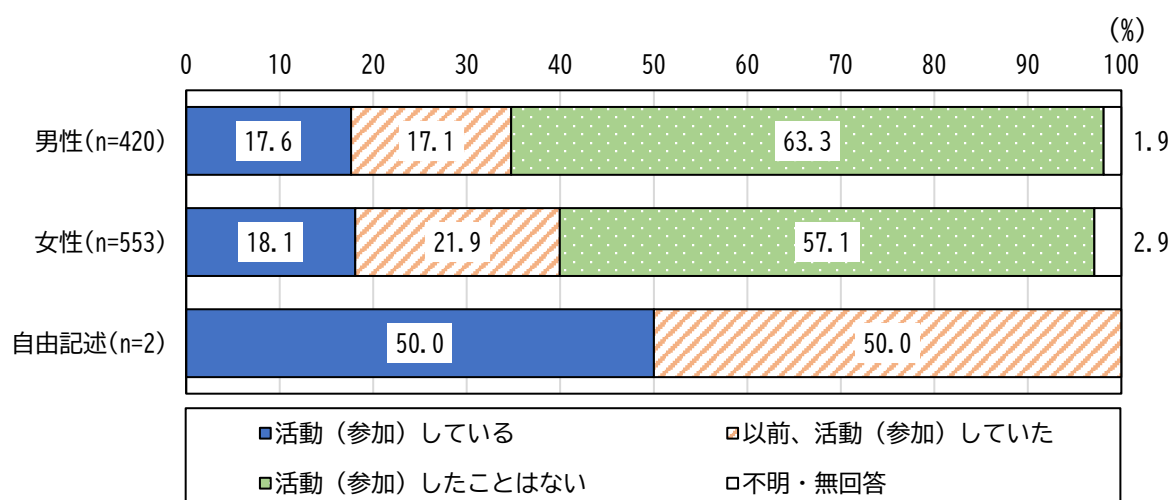
性別では、女性で、活動・参加経験がある人（「活動（参加）している」と「以前、活動（参加）していた」の合計）の割合が、男性より高くなっています。

年齢別では、現在「活動・参加している」人の割合は 10 歳代が最も高く、20～40 歳代で低くなっており、30 歳以上で年齢があがるほど、その割合が増加する傾向がみられます。活動・参加経験がある人(前述)の割合は、10～20 歳代で高く、30～40 歳代で低くなっています。

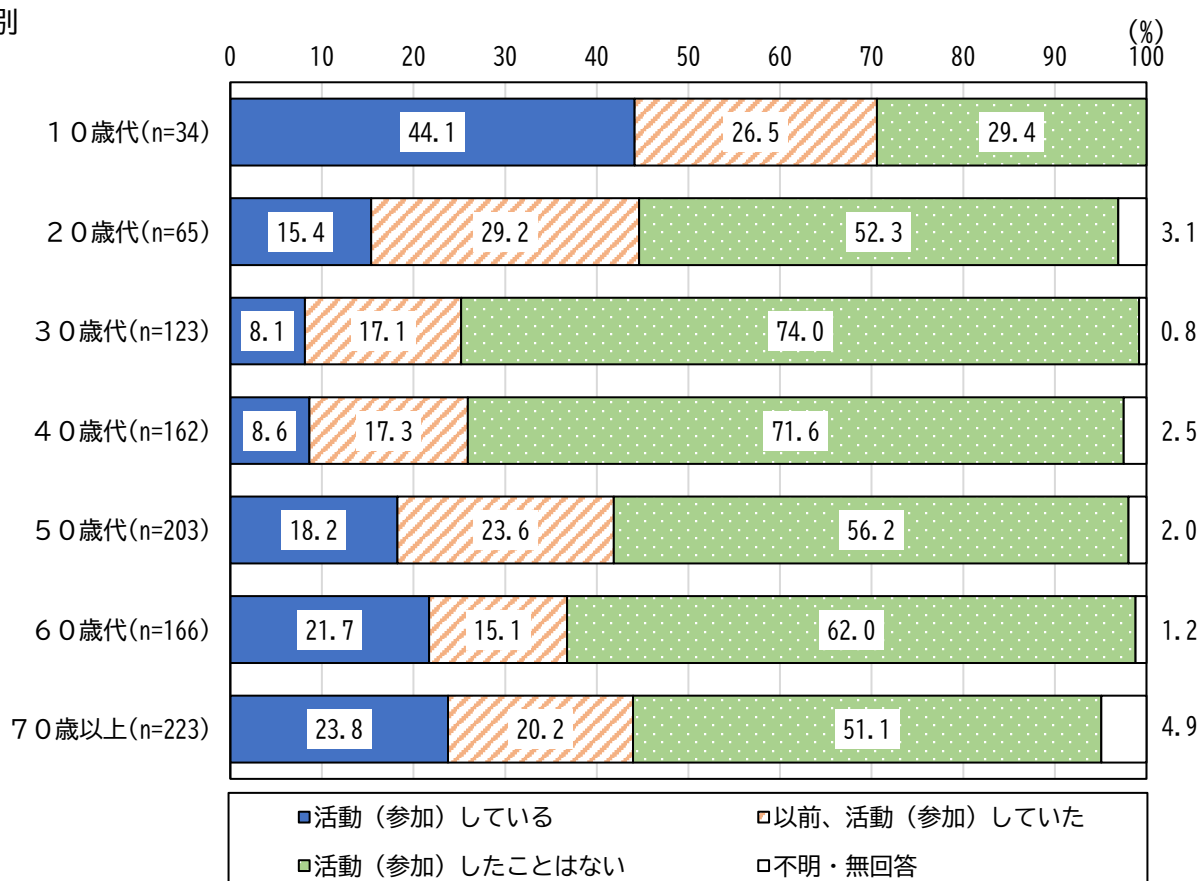
余暇時間がまったくない人を除いて余暇時間が長いほど、クラブや同好会、教室に現在活動・参加している人の割合が高くなる傾向がみられます。

運動が好きか別では、運動が好きな人ほど「活動・参加している人」の割合が高い傾向がみられます。

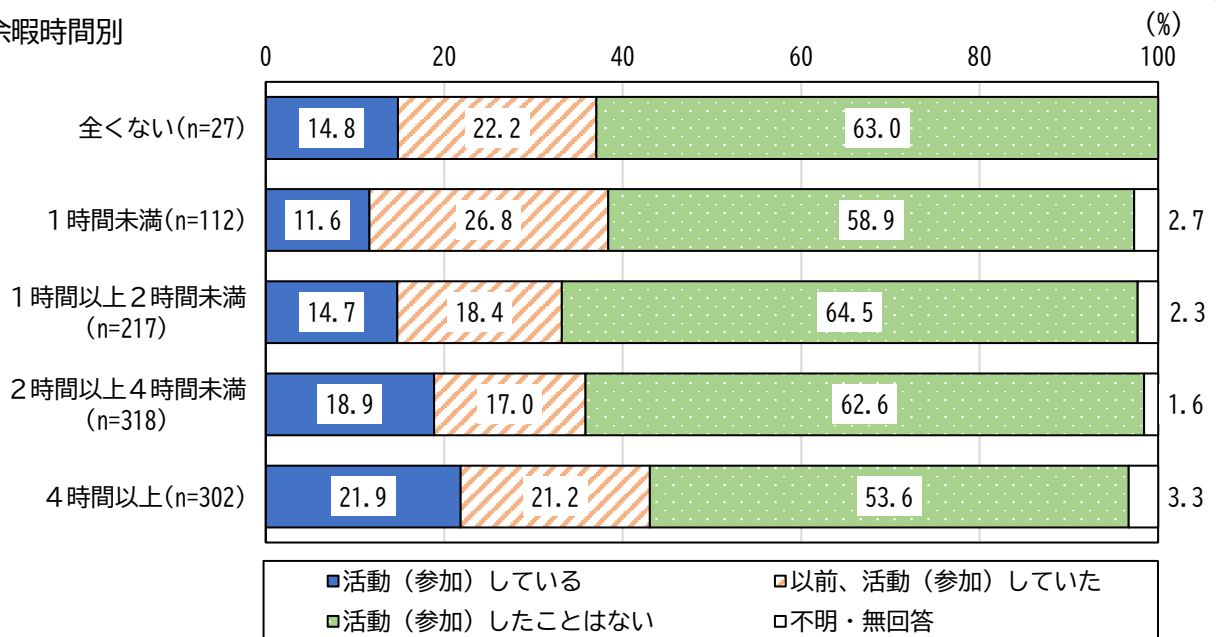
◆性別



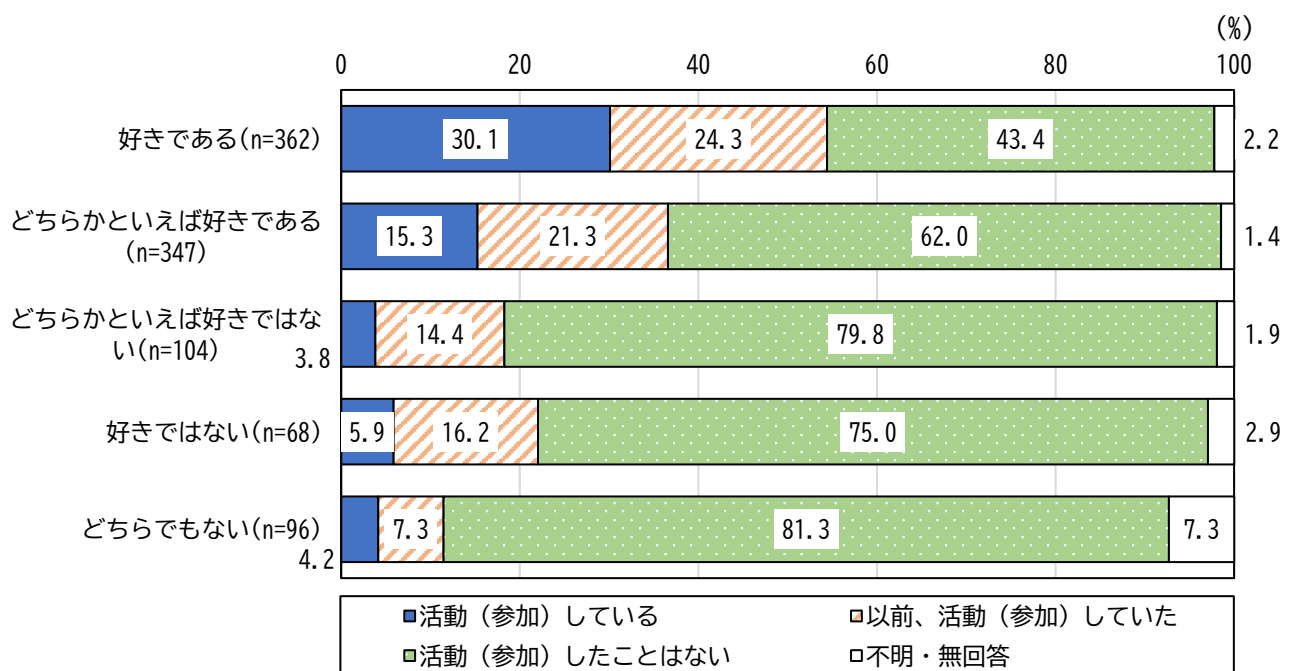
◆年齢別



◆余暇時間別



◆運動・スポーツが好きか別



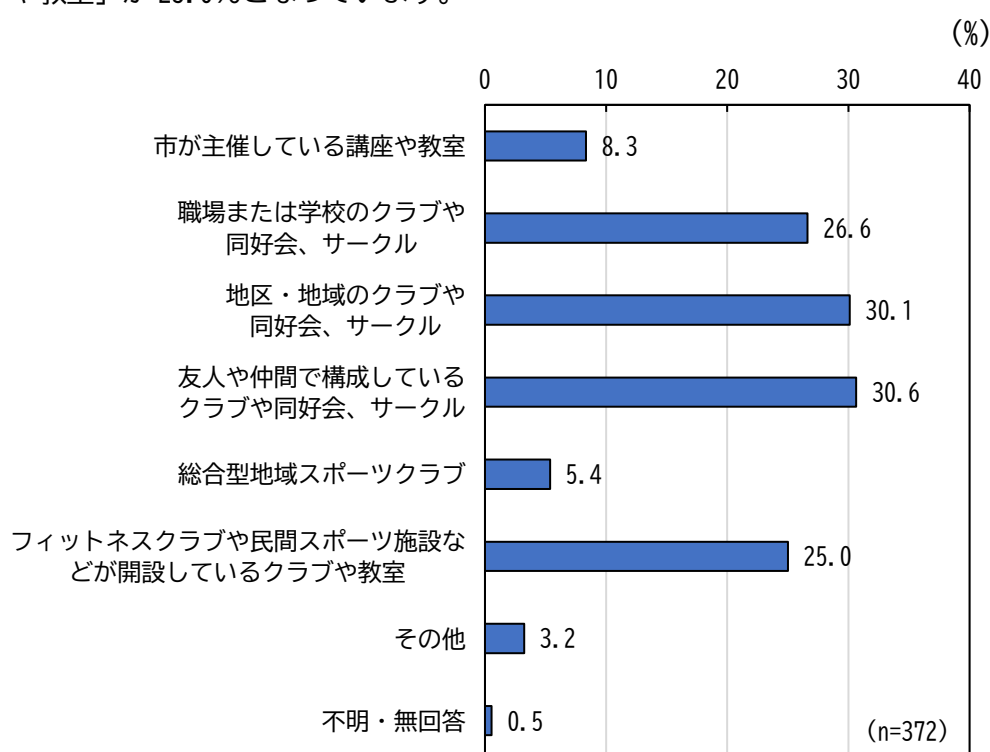
(2) 参加しているクラブや同好会、サークル、教室

【問27で1～2のいずれかを回答した方にお聞きします】

問28 どのようなクラブや同好会、サークル、教室に活動（参加）していますか（いましたか）。（〇はいくつでも） ※公・民間は問いません。

○3割が友人や仲間で構成するクラブ等や地区・地域のクラブ等

問 27 で現在又は以前に活動・参加していた人（372 名）に、参加している（していた）クラブや同好会、教室について尋ねたところ、「友人や仲間で構成しているクラブや同好会、サークル」が 30.6%と最も多く、次いで「地区・地域のクラブや同好会、サークル」が 30.1%、「職場または学校のクラブや同好会、サークル」が 26.6%、「フィットネスクラブや民間スポーツ施設などが開設しているクラブや教室」が 25.0%となっています。



◆過去調査との比較（参考）

	H25	H30	今回
市が主催している講座や教室	5.0%	4.3%	8.3%
職場または学校のクラブや同好会、サークル	12.4%	9.7%	26.6%
地区・地域のクラブや同好会、サークル	32.3%	27.1%	30.1%
友人や仲間で構成しているクラブや同好会、サークル	34.3%	31.9%	30.6%
総合型地域スポーツクラブ	6.0%	3.4%	5.4%
フィットネスクラブや民間スポーツ施設などが開設しているクラブや教室	19.9%	32.4%	25.0%
その他	5.5%	7.2%	3.2%
調査数	201	207	372

注：回答者母数の分岐前提が違う（平成 25 年度及び平成 30 年度調査は、親設問の選択肢 1 と回答した人、今回調査は 1, 2 を回答した人）ため、単純比較はできない。

○性別、年齢などによって参加・活動している（していた）団体は異なる

「職場または学校のクラブや同好会、サークル」は男性や10～40歳代などで、「地区・地域のクラブや同好会、サークル」は60歳代などで、「友人や仲間で構成しているクラブや同好会、サークル」は50歳代と70歳以上などで、「フィットネスクラブや民間スポーツ施設などが開設しているクラブや教室」は女性などで最も多くなっています。

◆性別、年齢別、小学校区別、運動が好きか別

単位：％

			市が主催している講座 や教室	職場または学校のクラ ブや同好会、サークル	地区・地域のクラブや 同好会、サークル	友人や仲間で構成して いるクラブや同好会、 サークル	総合型地域スポーツク ラブ	フィットネスクラブや民 間スポーツ施設などが開 設しているクラブや教室	その他	不明・無回答
性別	男性(n=146)	2.7	39.0	34.9	35.6	7.5	15.8	3.4	0.7	
	女性(n=221)	11.3	18.6	27.1	26.7	3.6	31.2	3.2	0.5	
	自由記述(n=2)	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	
年齢別	10歳代(n=24)	8.3	79.2	4.2	12.5	4.2	8.3	0.0	0.0	
	20歳代(n=29)	3.4	58.6	24.1	13.8	6.9	24.1	3.4	0.0	
	30歳代(n=31)	0.0	32.3	32.3	25.8	3.2	29.0	3.2	0.0	
	40歳代(n=42)	9.5	35.7	26.2	26.2	7.1	16.7	2.4	0.0	
	50歳代(n=85)	8.2	23.5	28.2	30.6	3.5	25.9	1.2	1.2	
	60歳代(n=61)	4.9	14.8	39.3	29.5	4.9	37.7	8.2	0.0	
	70歳以上(n=98)	13.3	9.2	34.7	42.9	7.1	23.5	3.1	1.0	
小学校区別	神足小学校区(n=37)	2.7	29.7	21.6	48.6	0.0	24.3	5.4	0.0	
	長法寺小学校区(n=38)	13.2	15.8	31.6	31.6	7.9	31.6	0.0	2.6	
	長岡第三小学校区(n=35)	2.9	28.6	31.4	37.1	8.6	11.4	2.9	0.0	
	長岡第四小学校区(n=32)	3.1	21.9	34.4	21.9	3.1	25.0	6.3	0.0	
	長岡第五小学校区(n=71)	8.5	25.4	36.6	23.9	5.6	29.6	5.6	0.0	
	長岡第六小学校区(n=23)	4.3	21.7	21.7	17.4	8.7	39.1	8.7	4.3	
	長岡第七小学校区(n=40)	12.5	25.0	27.5	35.0	7.5	27.5	0.0	0.0	
	長岡第八小学校区(n=22)	13.6	36.4	36.4	36.4	4.5	18.2	0.0	0.0	
	長岡第九小学校区(n=40)	7.5	32.5	30.0	25.0	5.0	17.5	0.0	0.0	
	長岡第十小学校区(n=21)	14.3	23.8	28.6	33.3	4.8	19.0	4.8	0.0	
	わからない(n=11)	9.1	54.5	9.1	18.2	0.0	36.4	0.0	0.0	
運動が 好きか 別	好きである(n=197)	5.1	28.4	34.0	37.6	6.1	21.8	3.0	0.0	
	どちらかといえば好きである(n=127)	10.2	22.8	29.1	22.8	5.5	27.6	3.1	0.8	
	どちらかといえば好きではない(n=19)	15.8	36.8	10.5	10.5	0.0	31.6	5.3	5.3	
	好きではない(n=15)	26.7	33.3	6.7	20.0	0.0	26.7	6.7	0.0	
	どちらでもない(n=11)	0.0	18.2	27.3	27.3	9.1	45.5	0.0	0.0	

(3) クラブや同好会、サークル、教室への参加条件

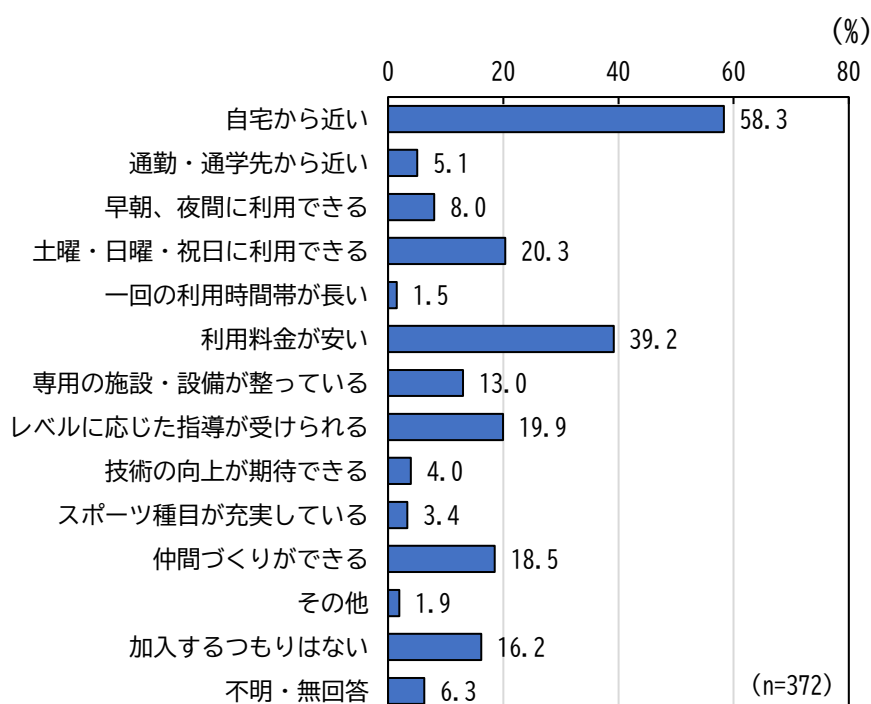
問29 活動（参加）したいと思うクラブや同好会、サークル、教室の条件は何ですか。
（〇は3つまで）

○6割近くが「自宅から近い」

活動（参加）したいと思うクラブや同好会、サークル、教室の条件は、「自宅から近い」が 58.3%と最も多く、次いで「利用料金が安い」が 39.2%、「土曜・日曜・祝日に利用できる」が 20.3%となっています。

一方、「加入するつもりはない」と回答した人は、16.2%となっています。

過去調査と上位5項目を比較すると、レベルに応じた指導や仲間づくりなど、内容に関する条件の順位がやや下がっています。



◆過去調査との比較

	H25	H30	今回
自宅から近い	34.4%	60.7%	58.3%
通勤・通学先から近い	1.7%	4.8%	5.1%
早朝、夜間に利用できる	5.8%	8.1%	8.0%
土曜・日曜・祝日に利用できる	12.1%	21.3%	20.3%
一回の利用時間帯が長い	2.1%	2.7%	1.5%
利用料金が安い	26.8%	45.8%	39.2%
専用の施設・設備が整っている	7.7%	15.2%	13.0%
レベルに応じた指導が受けられる	14.3%	24.1%	19.9%
技術の向上が期待できる	3.6%	4.0%	4.0%
スポーツ種目が充実している	4.5%	3.8%	3.4%
仲間づくりができる	13.0%	23.6%	18.5%
その他	0.9%	1.5%	1.9%
加入するつもりはない	10.3%	17.1%	16.2%
調査数	977	1,070	983

○性別、年齢によって参加条件が異なる

10 歳代を除いて、いずれも「自宅から近い」が第1位となっています。10 歳代は「利用料金が安い」が第1位となっています。

男性で早朝や夜間、土日祝日の利用、女性で利用料金が安い、レベルに応じた指導をあげる人が比較的多くみられます。また、10 歳代は通勤・通学先からの近さ、専用の施設・設備の充実、仲間づくりが、30～40 歳代や余暇時間が1時間未満の人で土日祝日の利用が、60 歳代でレベルに応じた指導をあげる人が比較的多くみられます。

◆性別、年齢別、余暇時間別、運動が好きか別

単位：％

		自宅から近い	通勤・通学先から近い	早朝、夜間に利用できる	土曜・日曜・祝日に利用できる	一回の利用時間帯が長い	利用料金が安い	専用の施設・設備が整っている	レベルに応じた指導が受けられる	技術の向上が期待できる	スポーツ種目が充実している	仲間づくりができる	その他	加入するつもりはない	不明・無回答
性別	男性(n=420)	53.3	5.2	10.7	25.7	1.4	32.4	15.0	12.9	5.5	4.3	17.9	1.9	19.0	4.8
	女性(n=553)	62.2	5.1	6.1	16.5	1.6	44.1	11.6	25.5	2.7	2.7	19.2	2.0	13.7	7.4
	自由記述(n=2)	100.0	0.0	0.0	50.0	0.0	100.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	10歳代(n=34)	38.2	23.5	5.9	8.8	2.9	52.9	20.6	11.8	14.7	5.9	32.4	0.0	8.8	2.9
	20歳代(n=65)	49.2	9.2	15.4	24.6	1.5	40.0	10.8	6.2	6.2	3.1	21.5	1.5	13.8	6.2
	30歳代(n=123)	63.4	7.3	16.3	31.7	1.6	41.5	9.8	22.0	4.9	2.4	15.4	2.4	9.8	7.3
	40歳代(n=162)	60.5	4.9	8.6	32.1	1.2	42.6	13.6	13.0	1.9	6.8	13.6	3.7	15.4	6.8
	50歳代(n=203)	60.1	6.9	11.8	22.7	1.0	37.4	14.3	21.2	5.9	2.0	19.7	3.9	12.3	6.4
	60歳代(n=166)	56.6	3.0	3.0	14.5	1.2	37.3	15.1	30.7	4.2	3.6	14.5	0.0	18.7	4.8
	70歳以上(n=223)	58.7	0.0	1.8	8.5	2.2	35.4	11.7	19.7	0.9	2.2	22.9	0.4	23.8	7.2
余暇時間別	全くない(n=27)	55.6	3.7	3.7	25.9	3.7	40.7	11.1	22.2	3.7	3.7	11.1	0.0	14.8	7.4
	1時間未満(n=112)	59.8	9.8	12.5	37.5	1.8	43.8	8.0	17.0	3.6	4.5	19.6	2.7	6.3	6.3
	1時間以上2時間未満(n=217)	57.1	6.5	8.8	27.6	0.5	36.4	14.3	17.1	4.1	5.1	18.0	3.2	11.1	7.8
	2時間以上4時間未満(n=318)	59.7	5.3	11.0	18.6	1.6	41.8	12.9	21.1	4.1	3.5	16.7	2.2	16.7	5.3
	4時間以上(n=302)	57.0	2.3	3.3	10.6	2.0	36.4	14.6	22.2	4.0	1.7	21.2	0.7	23.2	6.0
運動が好きか別	好きである(n=362)	61.9	6.4	8.3	21.5	2.5	39.5	18.2	17.4	7.7	5.8	22.4	1.9	8.6	7.5
	どちらかといえば好きである(n=347)	59.7	5.8	10.4	21.9	0.9	42.4	10.4	23.6	2.9	2.3	18.7	2.3	13.5	6.1
	どちらかといえば好きではない(n=104)	59.6	2.9	7.7	25.0	1.0	37.5	7.7	24.0	1.0	1.9	14.4	3.8	17.3	2.9
	好きではない(n=68)	50.0	1.5	7.4	16.2	0.0	33.8	10.3	10.3	0.0	1.5	14.7	0.0	36.8	5.9
	どちらでもない(n=96)	44.8	3.1	0.0	9.4	2.1	32.3	11.5	18.8	0.0	1.0	10.4	0.0	38.5	6.3

(4) 総合型地域スポーツクラブの認知度

総合型地域スポーツクラブ

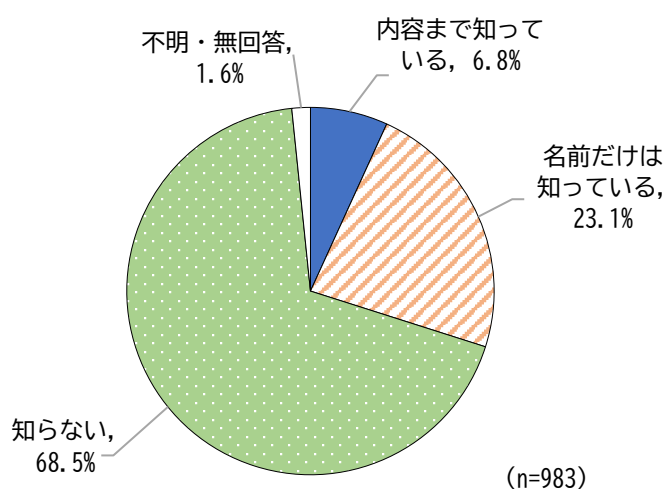
問30 あなたは、この「総合型地域スポーツクラブ」について、どの程度知っていますか。(〇は1つ)

〇7割近くが総合型地域スポーツクラブを知らない、認知度は6.8%、知名度は29.9%

「総合型地域スポーツクラブ」の認知度については、「知らない」が68.5%と最も多く、次いで「名前だけは知っている」が23.1%、「内容まで知っている」が6.8%となっています。

「総合型地域スポーツクラブ」の知名度（「名前だけは知っている」と「内容まで知っている」の合計）は29.9%です。

過去調査と比較すると、変動があるものの、「内容まで知っている」人の割合（認知度）がやや増加しています。



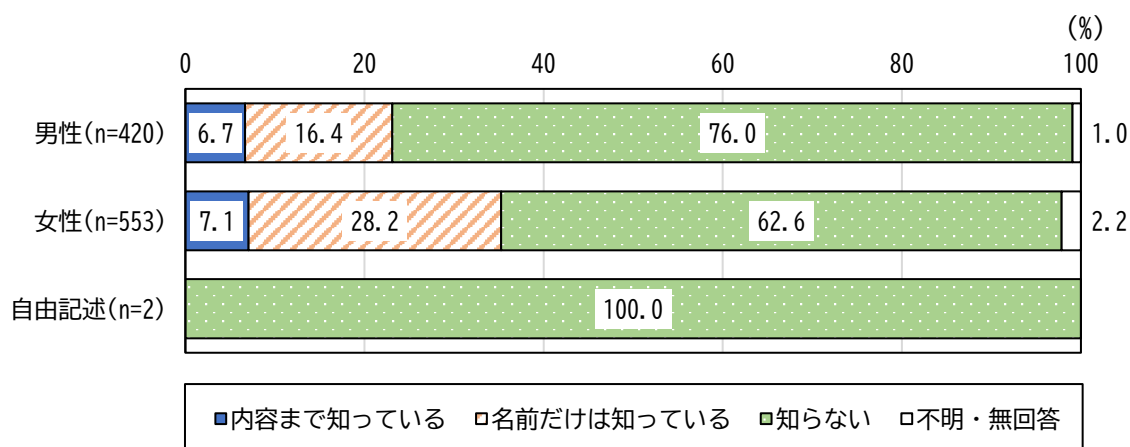
◆過去調査との比較

	H25	H30	今回
内容まで知っている (①)	5.1%	3.2%	6.8%
名前だけは知っている (②)	26.3%	17.9%	23.1%
知らない	68.6%	76.6%	68.5%
不明・無回答	0.0%	2.2%	1.6%
調査数	977	1,070	983
知名度 (①+②)	31.4%	22.1%	29.9%

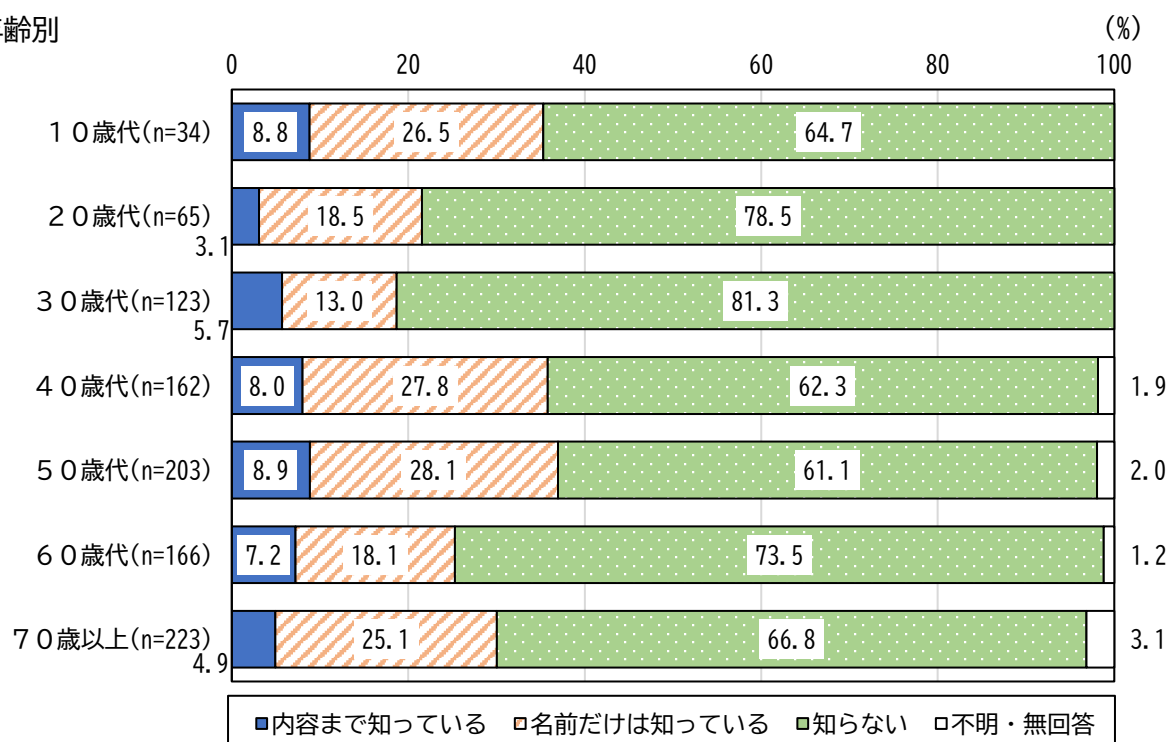
○性別、年齢、小学校区別で認知度や知名度が大きく異なる

知名度（名前だけは知っている人も含む）は、性別では女性で、年齢別では10歳代と40～50歳代で、小学校区別（居住地区別）では長岡第四小学校区、長岡第十小学校区、長岡第三小学校区などで高く、総合型地域スポーツクラブがない長岡第六小学校区、神足小学校区などで低くなっています。

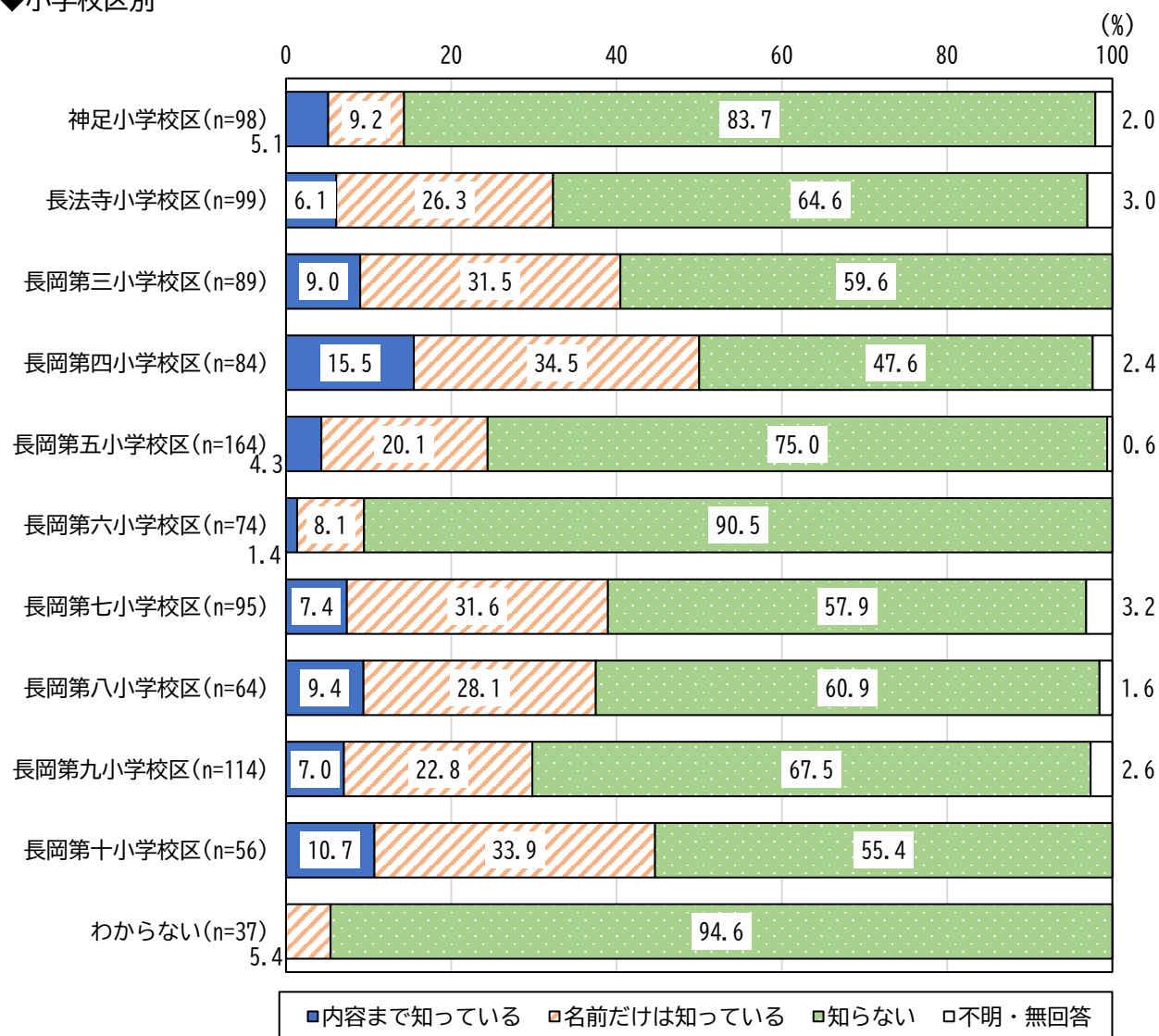
◆性別



◆年齢別



◆小学校区別



(5) 総合型スポーツクラブへの参加意向

総合型地域スポーツクラブ

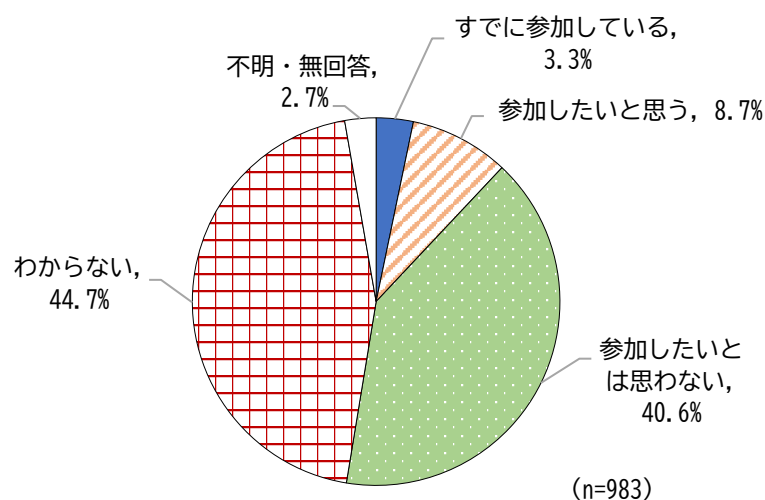
問31 あなたは、総合型地域スポーツクラブに参加したいと思いますか。(○は1つ)

○4割がわからない、参加したいとは思わないも4割

総合型地域スポーツクラブへの参加意向については、「わからない」が44.7%と最も多く、次いで「参加したいとは思わない」が40.6%となっています

「すでに参加している」は3.3%、「参加したいと思う」は8.7%で、これらを合わせた参加意向は12.0%にとどまっています。

過去調査と比較すると、「参加したいとは思わない」と回答した人の割合が1割以上増加しています。



◆過去調査との比較

	H30	今回
すでに参加している (①)	2.2%	3.3%
参加したいと思う (②)	13.6%	8.7%
参加したいとは思わない	26.4%	40.6%
わからない	52.1%	44.7%
不明・無回答	5.7%	2.7%
調査数	1,070	983
参加意向 (①+②)	15.8%	12.0%

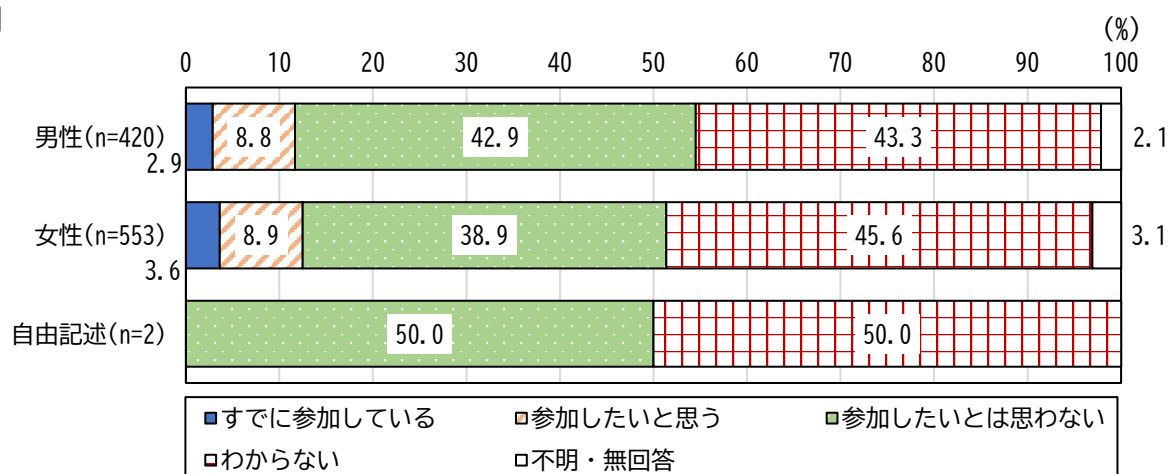
注：平成25年度調査では、該当設問なし

○年齢、小学校区別で参加意向が大きく異なる

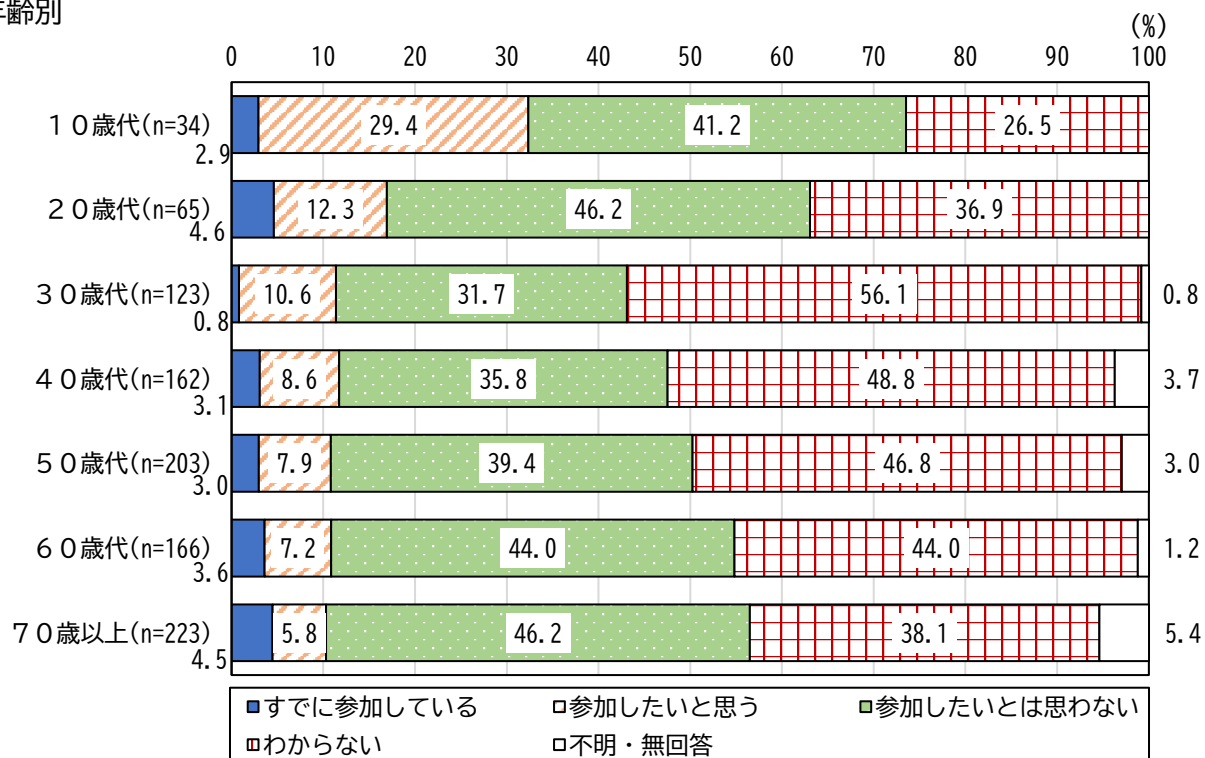
すでに参加している人の割合は、いずれも1割未満ですが、その中でも長岡第四小学校区、長岡第八小学校区でやや高くなっています。

また、参加意向は、年齢が若いほど高い傾向がみられ、10歳代は3割（32.3%）となっています。長岡第八小学校区も2割（21.9%）で全小学校区の中で最も高くなっています。長岡第八小学校区、長岡第六小学校区、神足小学校区は「参加したいと思う」の割合が1割と、他の学区に比べて高くなっています。

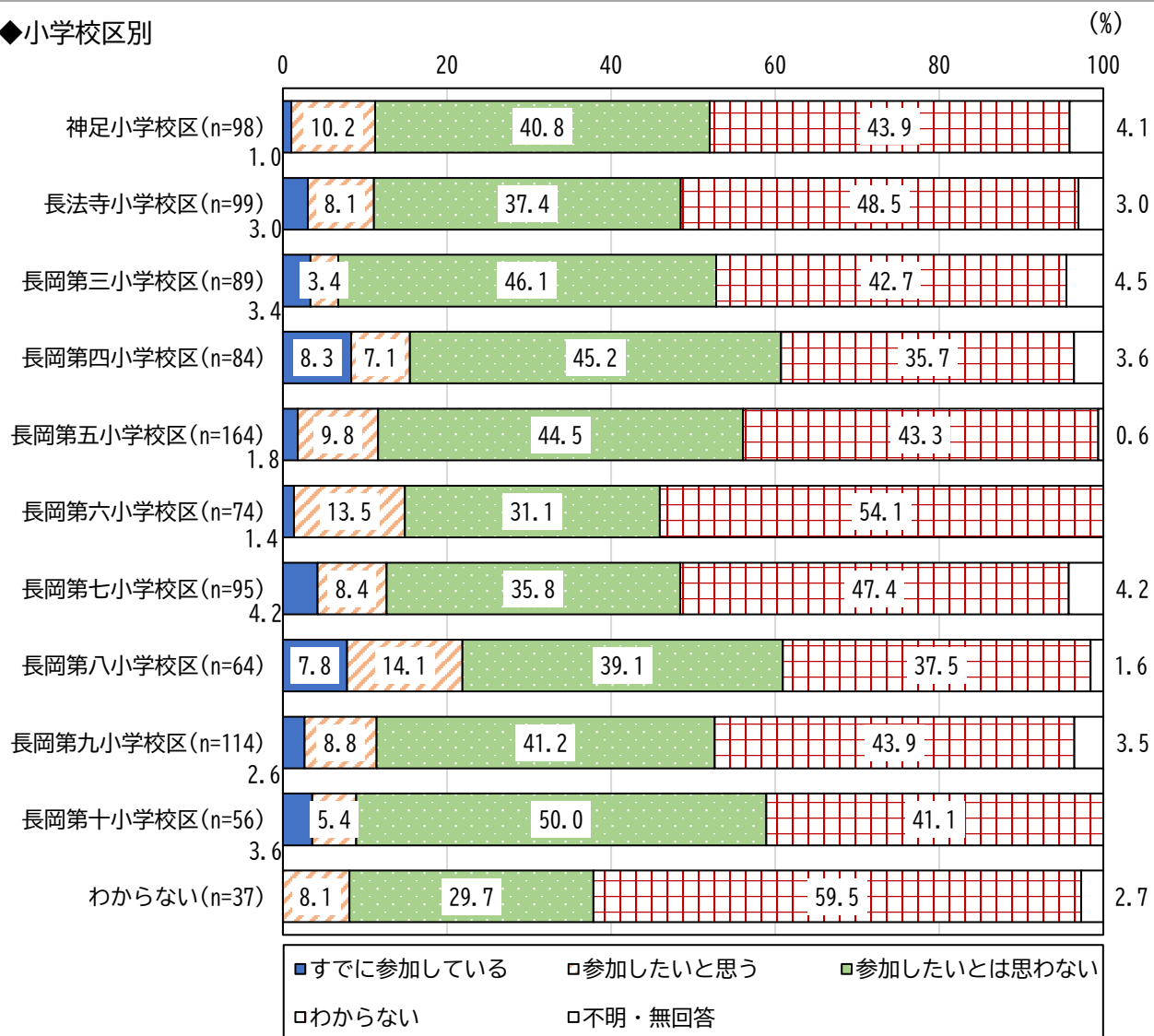
◆性別



◆年齢別



◆小学校区別



(6) 総合型スポーツクラブへの参加条件

総合型地域スポーツクラブ

【問31で「3. 参加したいとは思わない」または「4. わからない」と回答した方にお聞きします】

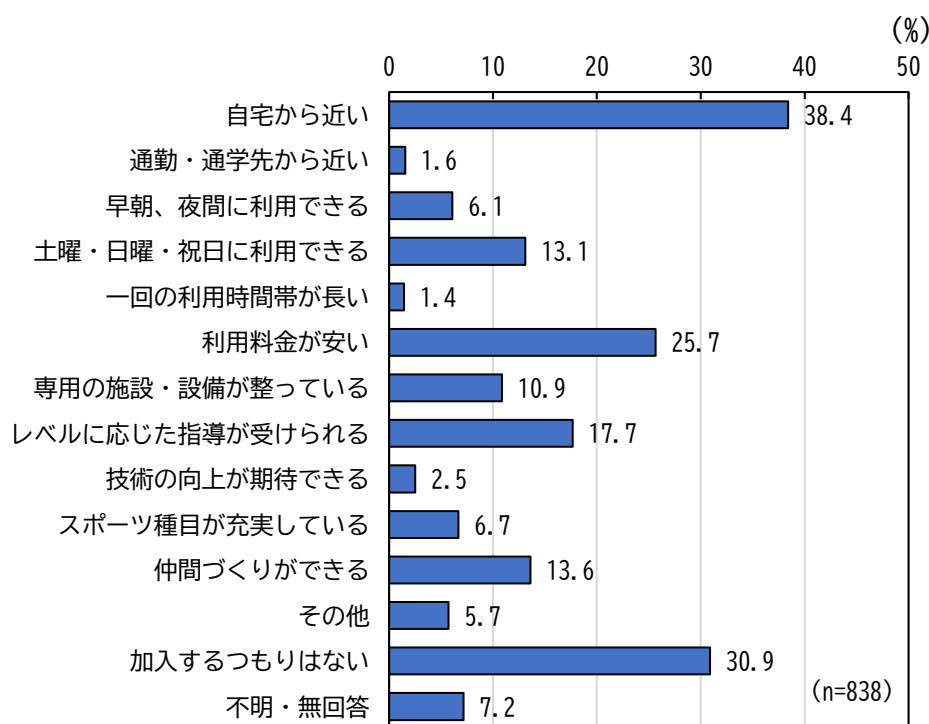
問32 あなたは、今後どのような条件があれば総合型地域スポーツクラブには入りますか（〇は3つまで）

〇4割近くが自宅から近い、利用料金が安いも3割近く

問 31 で、総合型地域スポーツクラブに「参加したいとは思わない」又は「わからない」と回答した人（838 名）に今後参加する条件を尋ねたところ、「自宅から近い」が 38.4%と最も多く、次いで「利用料金が安い」が 25.7%、「レベルに応じた指導が受けられる」が 17.7%などとなっています。

一方、「加入するつもりはない」と回答した人は、30.9%で3割程度みられます。

過去調査と比較すると、全体的にそれぞれの回答率は減少しているものの、上位にあげられた条件はほぼ同じとなっています。



◆過去調査との比較

	H25 (参考)	H30	今回
自宅から近い	34.6%	49.9%	38.4%
通勤・通学先から近い	1.7%	3.8%	1.6%
早朝、夜間に利用できる	5.8%	7.9%	6.1%
土曜・日曜・祝日に利用できる	12.5%	17.8%	13.1%
一回の利用時間帯が長い	1.2%	2.1%	1.4%
利用料金が安い	25.9%	39.8%	25.7%
専用の施設・設備が整っている	6.8%	12.2%	10.9%
レベルに応じた指導が受けられる	13.4%	20.5%	17.7%
技術の向上が期待できる	2.7%	2.3%	2.5%
スポーツ種目が充実している	3.6%	5.7%	6.7%
仲間づくりができる	13.0%	17.0%	13.6%
その他	0.9%	3.5%	5.7%
加入するつもりはない	10.3%	28.6%	30.9%
調査数	977	839	838

注：平成 25 年度調査は全回答者が回答しているが、平成 30 年度以降は、総合型地域スポーツクラブに加入したいと思わない又はわからないと回答した人のみのため、単純比較はできない。

○利用時間帯の拡大、内容の充実で子育て世代の参加促進

年齢別では、10～20 歳代、70 歳以上は「加入するつもりはない」が、その他の年代は「自宅から近い」が最も多くなっています。20 歳代は「自宅から近い」も同率で最も多くなっています。

また、20～30 歳代は早朝・夜間の利用、30～40 歳代は土日・祝日の利用、30 歳代はレベルに応じた指導や種目の充実をあげる人も比較的多く、30～40 歳代は「加入するつもりはない」と回答した人も2割と他の年代と比べ低くなっています。

小学校区別では、長岡第四小学校区と長岡第八小学校区のほか、長岡第三小学校区で「加入するつもりはない」が、その他の小学校区は「自宅から近い」が最も多くなっています。

◆性別、年齢別、小学校区別

単位：％

		自宅から近い	通勤・通学先から近い	早朝、夜間に利用できる	土曜・日曜・祝日に利用できる	1回の利用時間帯が長い	利用料金が安い	専用の施設・設備が整っている	レベルに応じた指導が受けられる	技術の向上が期待できる	スポーツ種目が充実している	仲間づくりができる	その他	加入するつもりはない	不明・無回答
性別	男性(n=362)	35.6	1.9	9.1	17.7	1.4	22.4	13.0	11.9	3.3	6.4	12.4	7.2	31.5	7.5
	女性(n=467)	40.5	1.3	3.9	9.9	1.5	28.5	9.4	21.6	1.9	7.1	14.6	4.7	30.4	6.9
	自由記述(n=2)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	10歳代(n=23)	17.4	8.7	0.0	4.3	0.0	26.1	17.4	4.3	0.0	8.7	17.4	0.0	34.8	13.0
	20歳代(n=54)	33.3	5.6	13.0	14.8	1.9	22.2	9.3	5.6	3.7	5.6	16.7	7.4	33.3	1.9
	30歳代(n=108)	50.9	1.9	13.0	20.4	3.7	32.4	10.2	22.2	2.8	12.0	12.0	6.5	20.4	6.5
	40歳代(n=137)	43.1	3.6	9.5	20.4	0.7	33.6	8.0	13.1	3.6	7.3	13.1	6.6	24.1	8.0
	50歳代(n=175)	33.1	0.6	6.9	14.9	1.1	21.1	15.4	18.3	2.3	6.9	13.1	6.9	29.7	8.6
	60歳代(n=146)	39.7	0.0	2.7	10.3	0.7	29.5	8.2	21.2	4.1	6.8	13.7	5.5	30.8	6.2
	70歳以上(n=188)	35.6	0.0	0.5	4.8	1.6	18.1	11.2	19.7	0.5	3.2	14.4	4.3	42.6	6.9
小学校区別	神足小学校区(n=83)	38.6	2.4	12.0	18.1	0.0	31.3	10.8	14.5	2.4	4.8	16.9	6.0	28.9	7.2
	長法寺小学校区(n=85)	45.9	2.4	7.1	16.5	0.0	29.4	16.5	20.0	2.4	7.1	16.5	1.2	27.1	4.7
	長岡第三小学校区(n=79)	32.9	2.5	1.3	7.6	2.5	19.0	10.1	15.2	6.3	12.7	7.6	8.9	35.4	6.3
	長岡第四小学校区(n=68)	35.3	0.0	4.4	14.7	1.5	19.1	10.3	22.1	1.5	5.9	13.2	5.9	38.2	5.9
	長岡第五小学校区(n=144)	37.5	2.1	5.6	7.6	0.7	25.0	11.1	16.7	1.4	10.4	11.1	8.3	31.3	7.6
	長岡第六小学校区(n=63)	50.8	1.6	6.3	22.2	1.6	31.7	11.1	17.5	1.6	6.3	14.3	3.2	27.0	9.5
	長岡第七小学校区(n=79)	35.4	0.0	5.1	5.1	2.5	27.8	8.9	20.3	3.8	5.1	8.9	6.3	34.2	7.6
	長岡第八小学校区(n=49)	22.4	2.0	6.1	12.2	4.1	16.3	6.1	12.2	0.0	4.1	8.2	8.2	38.8	8.2
	長岡第九小学校区(n=97)	43.3	1.0	7.2	18.6	2.1	26.8	14.4	17.5	2.1	3.1	13.4	4.1	28.9	6.2
	長岡第十小学校区(n=51)	31.4	0.0	2.0	9.8	0.0	23.5	9.8	17.6	5.9	5.9	23.5	3.9	25.5	7.8
	わからない(n=33)	48.5	3.0	12.1	18.2	0.0	30.3	3.0	18.2	0.0	3.0	30.3	6.1	24.2	9.1

5. 市内のスポーツ行事及び団体への参加や情報発信について

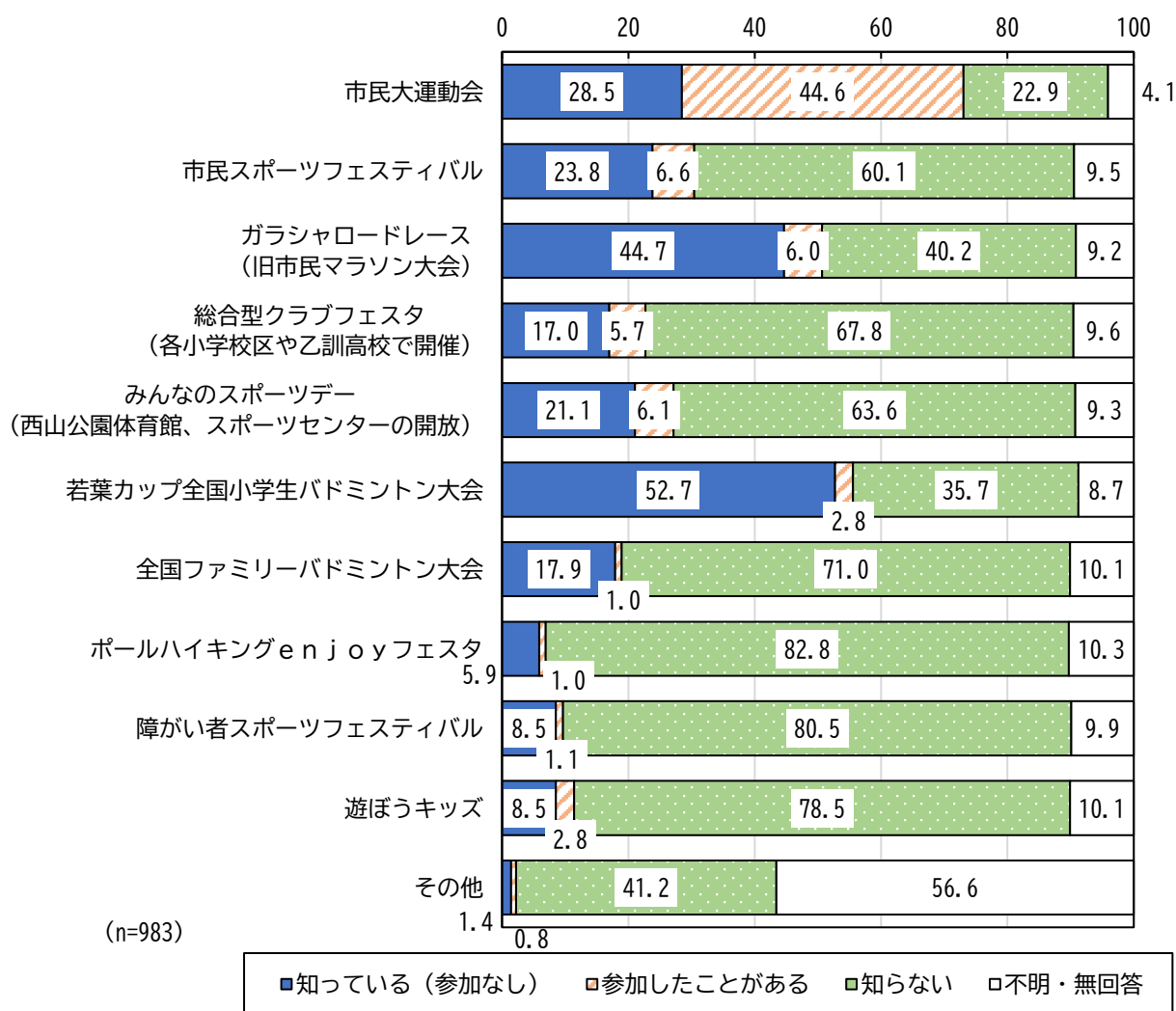
(1) 長岡京市で行われるスポーツ行事の認知度・参加状況

問33 あなたは、長岡京市で行われるスポーツ行事を知っていますか。また、参加したことがある行事はありますか。(それぞれに○は1つ)

○若葉カップ全国小学生バドミントン大会、ガラシャロードレースの認知度が高く、参加率は市民大運動会が高い

長岡京市で行われるスポーツ行事の認知度(「知っている(参加なし)」と回答した人の割合)については、「若葉カップ全国小学生バドミントン大会」が52.7%と最も多く、次いで「ガラシャロードレース(旧市民マラソン大会)」が44.7%、「市民大運動会」が28.5%となっています。参加率(「参加したことがある」と回答した人の割合)は、「市民大運動会」が44.6%と最も多くなっています。

一方、「ポールハイキングenjoyフェスタ」や「障がい者スポーツフェスティバル」、「遊ぼうキッズ」は、8割前後の人に知られていません。



○性別、年齢によって各スポーツ行事の認知度・参加率が異なる

性別では、全体的に認知度も参加率も男性より女性で高い傾向がみられます。

年齢別では、20～30 歳代で全体的に認知度が低い傾向がみられます。「市民大運動会」の参加率は全年代で他のスポーツ行事と比べて最も高く、特に 10 歳代と 60 歳以上で半数以上となっています。また、10 歳代の「総合型クラブフェスタ」の参加率は 1 割以上と他のイベントに比べて多くなっています。

◆性別

単位：％

1. 市民大運動会	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
男性(n=420)	26.9	38.6	30.2	4.3
女性(n=553)	29.5	49.4	17.4	3.8
自由記述(n=2)	50.0	0.0	50.0	0.0

2. 市民スポーツフェ スティバル	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
男性(n=420)	18.1	6.2	68.3	7.4
女性(n=553)	28.4	7.1	53.9	10.7
自由記述(n=2)	0.0	0.0	100.0	0.0

3. ガラシャロードレー ス (旧市民マラソン大 会)	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
男性(n=420)	38.6	7.9	46.9	6.7
女性(n=553)	49.9	4.5	34.9	10.7
自由記述(n=2)	0.0	0.0	100.0	0.0

4. 総合型クラブフェ スタ (各小学校区や 乙訓高校で開催)	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
男性(n=420)	11.0	3.8	77.6	7.6
女性(n=553)	21.7	7.2	60.6	10.5
自由記述(n=2)	0.0	0.0	100.0	0.0

5. みんなのスポーツ デー (西山公園体育 館、スポーツセンター の開放)	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
男性(n=420)	14.3	4.8	73.6	7.4
女性(n=553)	26.2	7.1	56.2	10.5
自由記述(n=2)	0.0	0.0	100.0	0.0

6. 若葉カップ全国小 学生バドミントン大 会	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
男性(n=420)	48.6	2.6	42.1	6.7
女性(n=553)	56.2	3.1	30.9	9.8
自由記述(n=2)	100.0	0.0	0.0	0.0

7. 全国ファミリーバド ミントン大会	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
男性(n=420)	14.0	1.0	77.1	7.9
女性(n=553)	21.2	1.1	66.5	11.2
自由記述(n=2)	0.0	0.0	100.0	0.0

8. ポールハイキング enjoyフェスタ	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
男性(n=420)	4.0	1.0	86.9	8.1
女性(n=553)	7.4	0.9	80.1	11.6
自由記述(n=2)	0.0	0.0	100.0	0.0

9. 障がい者スポーツ フェスティバル	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
男性(n=420)	6.4	1.2	84.8	7.6
女性(n=553)	10.3	1.1	77.6	11.0
自由記述(n=2)	0.0	0.0	100.0	0.0

10. 遊ぼうキッズ	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
男性(n=420)	6.7	1.2	84.5	7.6
女性(n=553)	10.1	4.2	74.3	11.4
自由記述(n=2)	0.0	0.0	100.0	0.0

◆年齢別

単位：％

1. 市民大運動会	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
10歳代(n=34)	35.3	52.9	8.8	2.9
20歳代(n=65)	18.5	33.8	47.7	0.0
30歳代(n=123)	29.3	24.4	46.3	0.0
40歳代(n=162)	30.9	42.6	24.7	1.9
50歳代(n=203)	28.6	47.8	20.7	3.0
60歳代(n=166)	27.7	51.8	16.9	3.6
70歳以上(n=223)	28.7	50.7	10.3	10.3

3. ガラシャロードレー ス (旧市民マラソン大 会)	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
10歳代(n=34)	47.1	8.8	41.2	2.9
20歳代(n=65)	24.6	9.2	64.6	1.5
30歳代(n=123)	39.8	4.1	56.1	0.0
40歳代(n=162)	42.6	6.8	44.4	6.2
50歳代(n=203)	47.8	7.4	40.9	3.9
60歳代(n=166)	50.6	6.6	35.5	7.2
70歳以上(n=223)	48.0	2.7	24.2	25.1

5. みんなのスポーツ デー (西山公園体育 館、スポーツセンター の開放)	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
10歳代(n=34)	11.8	8.8	76.5	2.9
20歳代(n=65)	9.2	0.0	89.2	1.5
30歳代(n=123)	8.9	8.9	81.3	0.8
40歳代(n=162)	21.6	6.8	66.0	5.6
50歳代(n=203)	28.1	6.9	61.1	3.9
60歳代(n=166)	22.9	7.2	60.8	9.0
70歳以上(n=223)	24.2	3.6	48.0	24.2

7. 全国ファミリーバド ミントン大会	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
10歳代(n=34)	17.6	0.0	79.4	2.9
20歳代(n=65)	7.7	0.0	90.8	1.5
30歳代(n=123)	12.2	0.8	86.2	0.8
40歳代(n=162)	12.3	1.2	80.2	6.2
50歳代(n=203)	18.7	0.0	76.4	4.9
60歳代(n=166)	22.9	3.0	65.1	9.0
70歳以上(n=223)	23.8	0.9	48.9	26.5

9. 障がい者スポーツ フェスティバル	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
10歳代(n=34)	0.0	2.9	94.1	2.9
20歳代(n=65)	3.1	0.0	95.4	1.5
30歳代(n=123)	4.1	2.4	92.7	0.8
40歳代(n=162)	7.4	0.0	86.4	6.2
50歳代(n=203)	10.3	1.5	83.7	4.4
60歳代(n=166)	9.0	0.6	81.3	9.0
70歳以上(n=223)	13.0	1.3	59.6	26.0

2. 市民スポーツフェ スティバル	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
10歳代(n=34)	14.7	5.9	73.5	5.9
20歳代(n=65)	13.8	1.5	83.1	1.5
30歳代(n=123)	14.6	4.9	80.5	0.0
40歳代(n=162)	24.7	5.6	64.2	5.6
50歳代(n=203)	27.6	7.9	59.1	5.4
60歳代(n=166)	27.1	8.4	56.6	7.8
70歳以上(n=223)	26.5	7.6	41.3	24.7

4. 総合型クラブフェ スタ (各小学校区や 乙訓高校で開催)	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
10歳代(n=34)	11.8	14.7	70.6	2.9
20歳代(n=65)	6.2	4.6	87.7	1.5
30歳代(n=123)	10.6	0.0	87.8	1.6
40歳代(n=162)	17.3	8.6	68.5	5.6
50歳代(n=203)	28.1	5.9	61.6	4.4
60歳代(n=166)	13.9	4.8	72.9	8.4
70歳以上(n=223)	16.6	5.4	52.9	25.1

6. 若葉カップ全国小 学生バドミントン大 会	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
10歳代(n=34)	61.8	8.8	26.5	2.9
20歳代(n=65)	50.8	1.5	46.2	1.5
30歳代(n=123)	43.9	4.1	51.2	0.8
40歳代(n=162)	48.8	3.7	41.4	6.2
50歳代(n=203)	62.1	2.0	32.5	3.4
60歳代(n=166)	60.8	4.8	27.1	7.2
70歳以上(n=223)	45.7	0.4	30.5	23.3

8. ポールハイキング enjoyフェスタ	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
10歳代(n=34)	0.0	0.0	97.1	2.9
20歳代(n=65)	0.0	0.0	98.5	1.5
30歳代(n=123)	1.6	0.0	97.6	0.8
40歳代(n=162)	3.1	0.0	90.7	6.2
50歳代(n=203)	5.9	2.0	87.2	4.9
60歳代(n=166)	6.6	1.8	81.9	9.6
70歳以上(n=223)	12.6	1.3	59.2	26.9

10. 遊ぼうキッズ	知っている (参加なし)	参加したこ とがある	知らない	答 不明・無 回
10歳代(n=34)	2.9	2.9	91.2	2.9
20歳代(n=65)	1.5	0.0	96.9	1.5
30歳代(n=123)	9.8	5.7	83.7	0.8
40歳代(n=162)	10.5	6.2	77.2	6.2
50歳代(n=203)	7.9	2.0	85.2	4.9
60歳代(n=166)	7.2	1.2	82.5	9.0
70歳以上(n=223)	10.8	1.3	61.4	26.5

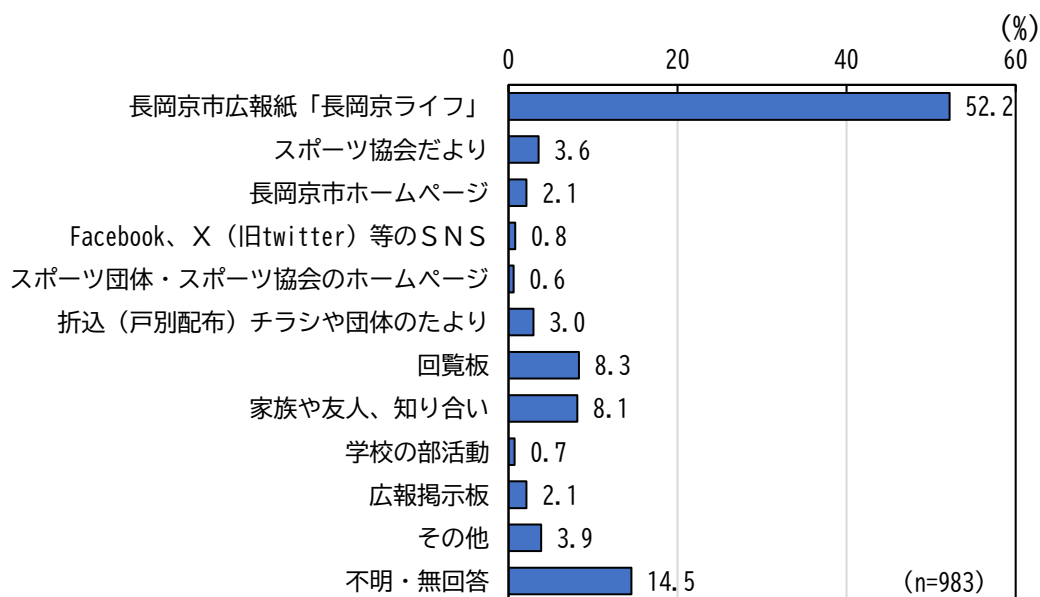
(2) 長岡京市内のスポーツに関する行事や教室等の情報の取得方法

スポーツ関連情報

【問34 あなたは、長岡京市内のスポーツに関する行事や教室等の情報を何でお知りになりますか。（〇は1つ）

○半数以上が長岡京市広報紙「長岡京ライフ」で情報を知る

長岡京市内のスポーツに関する行事や教室等の情報源については、「長岡京市広報紙「長岡京ライフ」」が 52.2%と最も多く、半数以上があげています。その他は、「回覧板」が 8.3%、「家族や友人、知り合い」が 8.1%と、いずれも 1 割未満となっています。



◆過去調査との比較（参考）

	H25	H30	今回
長岡京市広報紙「長岡京ライフ」※1	66.3%	52.5%	52.2%
スポーツ協会だより※2	－	3.2%	3.6%
長岡京市ホームページ	2.0%	0.6%	2.1%
Facebook、X（旧twitter）等のSNS	－	－	0.8%
スポーツ団体・スポーツ協会のホームページ	－	1.1%	0.6%
折込（戸別配布）チラシや団体のたより	4.0%	2.5%	3.0%
回覧板	9.8%	8.9%	8.3%
家族や友人、知り合い	－	－	8.1%
学校の部活動	－	－	0.7%
広報掲示板	3.1%	1.1%	2.1%
その他	3.6%	3.8%	3.9%
調査数	977	1,070	983

注：平成 25 年度及び平成 30 年度調査は複数回答だが今回は単数回答であり、かつ選択肢の数や内容も異なることから、単純比較はできない。

※1 平成 30 年度調査まで「広報長岡京」

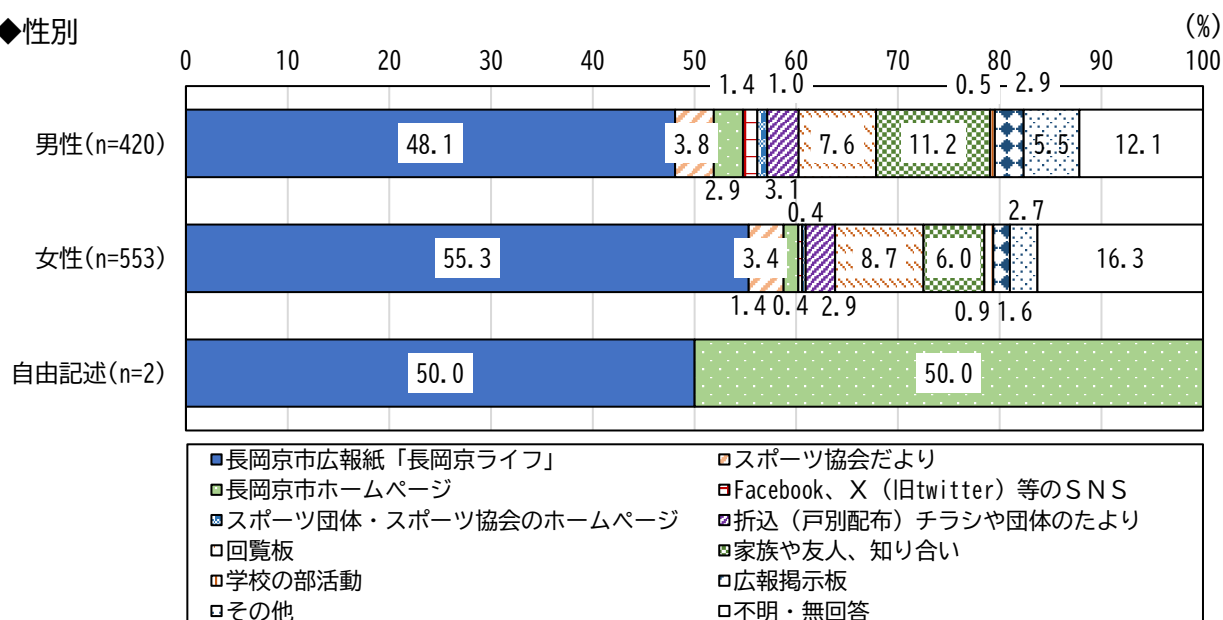
※2 平成 30 年度調査まで「体協だより」

○性別、年齢などによって情報源が異なる

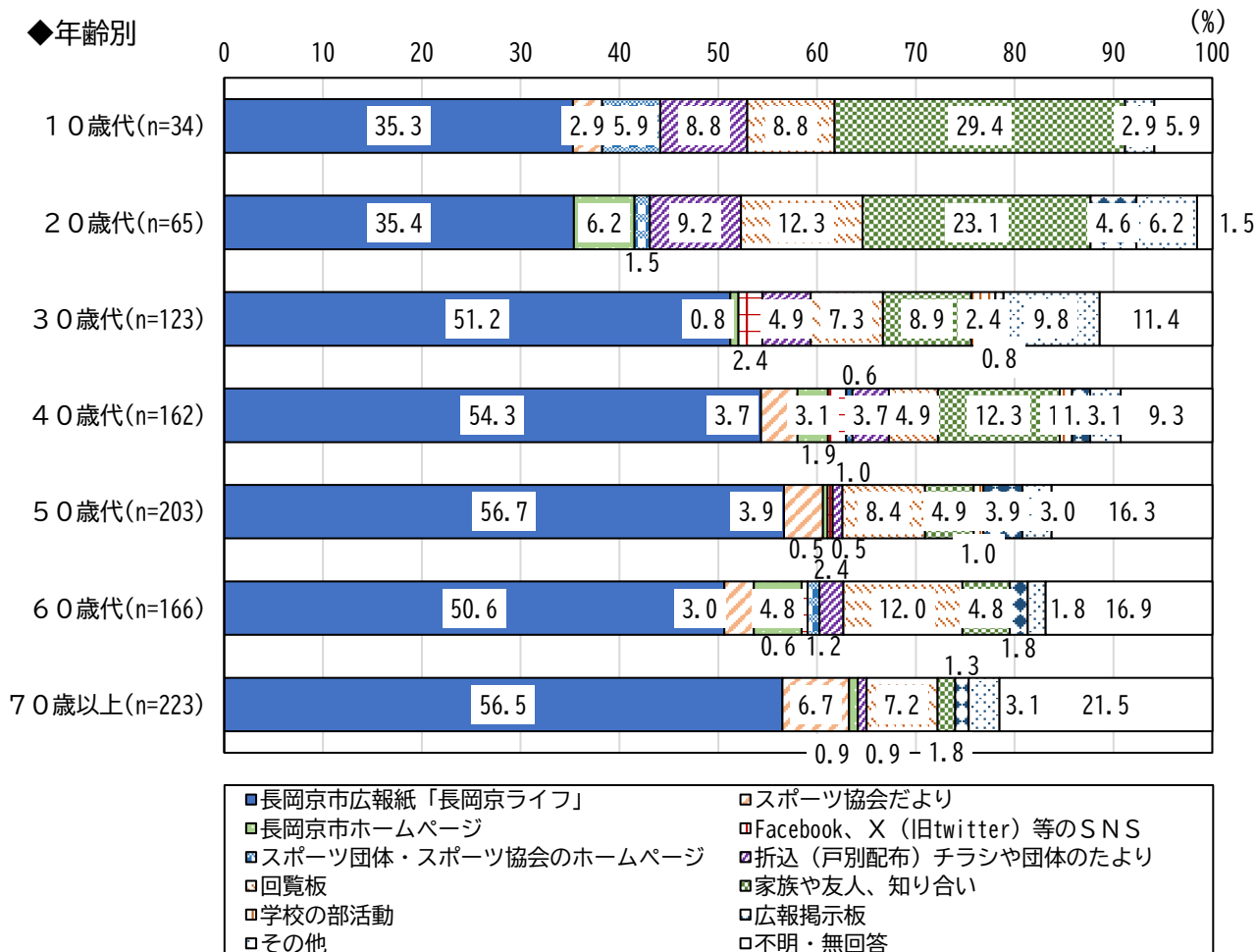
いずれも「長岡京市広報紙「長岡京ライフ」」が最も多くなっていますが、その割合は性別では男性より女性、年齢別では50歳代と70歳以上で高く、10～20歳代で低くなっています。

また、「家族や友人、知人」は男性、10～20歳代で、「折込（戸別配布）チラシや団体のたより」は10～20歳代で、「回覧板」は20歳代と60歳代で、「スポーツ協会だより」は70歳以上で、他と比べて多くあげられています。

◆性別



◆年齢別



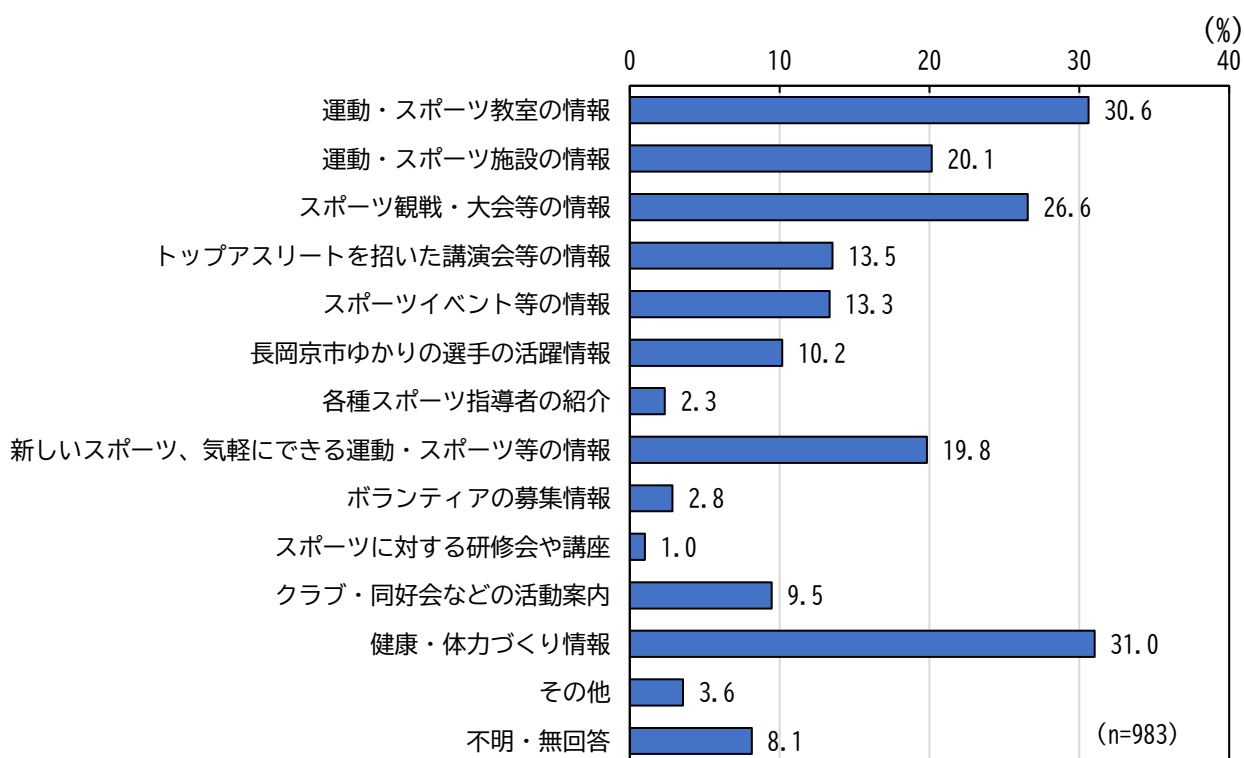
(3) 関心のある長岡京市のスポーツの情報

スポーツ関連情報

問35 あなたは、長岡京市内のスポーツに関するどのような情報を知りたいですか。
(〇は3つまで)

○健康・体力づくりや運動・スポーツ教室、スポーツ観戦等の情報が知りたい

関心のある長岡京市のスポーツの情報については、「健康・体力づくり情報」が 31.0%と最も多く、次いで「運動・スポーツ教室の情報」が 30.6%、「スポーツ観戦・大会等の情報」が 26.6%などとなっています。その他、「運動・スポーツ施設の情報」や「新しいスポーツ、気軽にできる運動・スポーツ等の情報」も2割前後となっており、スポーツをするための情報やみるための情報へのニーズが高くなっています。



◆過去調査との比較（参考）

	H30	今回
運動・スポーツ教室の情報	47.5%	30.6%
運動・スポーツ施設の情報	38.0%	20.1%
スポーツ観戦・大会等の情報	26.8%	26.6%
トップアスリートを招いた講演会等の情報	15.2%	13.5%
スポーツイベント等の情報	-	13.3%
長岡京市ゆかりの選手の活躍情報	18.9%	10.2%
各種スポーツ指導者の紹介	-	2.3%
新しいスポーツ、気軽にできる運動・スポーツ等の情報	-	19.8%
ボランティアの募集情報	3.8%	2.8%
スポーツに対する研修会や講座	8.4%	1.0%
クラブ・同好会などの活動案内	-	9.5%
健康・体力づくり情報	-	31.0%
その他	-	3.6%
調査数	1,070	983

○性別、年齢、運動が好きかどうかによって知りたい情報が異なる

「スポーツ観戦・大会等の情報」は男性や 10～20 歳代で、「健康・体力づくり情報」は女性や 50 歳以上、運動が好きではない又はどちらでもない人で、「運動・スポーツ教室の情報」は 30～40 歳代や運動が好きな人で最も多くなっています。

◆性別、年齢別、運動が好きか別

単位：％

		運動・スポーツ教室の情報	運動・スポーツ施設の情報	スポーツ観戦・大会等の情報	トップアスリートを招いた講演会等の情報	スポーツイベント等の情報	長岡京市ゆかりの選手の活躍情報	各種スポーツ指導者の紹介	新しいスポーツ、気軽にできる運動・スポーツ等の情報	ボランティアの募集情報	スポーツに対する研修会や講座	クラブ・同好会などの活動案内	健康・体力づくり情報	その他	不明・無回答
性別	男性(n=420)	25.0	23.1	32.1	15.5	16.7	12.4	1.4	15.7	1.4	1.7	11.7	24.3	5.0	7.9
	女性(n=553)	35.3	18.3	22.6	12.1	10.8	8.5	3.1	23.3	4.0	0.5	8.0	36.7	2.2	7.8
	自由記述(n=2)	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	10歳代(n=34)	20.6	26.5	38.2	23.5	17.6	5.9	0.0	8.8	11.8	0.0	14.7	26.5	2.9	2.9
	20歳代(n=65)	20.0	23.1	41.5	20.0	13.8	9.2	1.5	18.5	4.6	0.0	9.2	15.4	4.6	0.0
	30歳代(n=123)	43.9	30.1	28.5	13.0	22.0	12.2	3.3	17.1	0.8	1.6	9.8	16.3	3.3	7.3
	40歳代(n=162)	42.6	27.8	29.0	16.0	16.0	7.4	3.1	18.5	2.5	3.1	10.5	21.0	4.9	6.8
	50歳代(n=203)	31.5	22.7	29.6	14.8	12.3	7.9	2.5	21.7	3.9	1.0	8.9	32.0	2.0	5.9
	60歳代(n=166)	28.3	13.3	22.3	15.7	13.3	9.6	1.2	21.1	1.8	0.0	9.6	38.6	3.6	8.4
	70歳以上(n=223)	20.2	10.8	18.4	6.3	7.2	14.3	2.7	22.0	2.2	0.4	8.5	46.2	3.6	13.9
運動が好きか別	好きである(n=362)	32.9	28.7	33.1	16.3	17.4	9.4	1.9	24.0	2.5	1.7	12.2	23.2	2.5	5.2
	どちらかといえば好きである(n=347)	36.0	19.3	27.7	12.7	13.5	13.0	2.0	19.0	2.3	0.3	7.8	32.0	4.3	6.9
	どちらかといえば好きではない(n=104)	28.8	9.6	21.2	14.4	7.7	6.7	3.8	16.3	3.8	0.0	9.6	35.6	2.9	11.5
	好きではない(n=68)	16.2	17.6	14.7	11.8	8.8	13.2	2.9	10.3	4.4	2.9	7.4	51.5	2.9	10.3
	どちらでもない(n=96)	16.7	5.2	13.5	7.3	7.3	4.2	3.1	18.8	4.2	1.0	7.3	38.5	5.2	15.6

6. 障がい者スポーツの振興について

(1) 障がい者スポーツへの関心

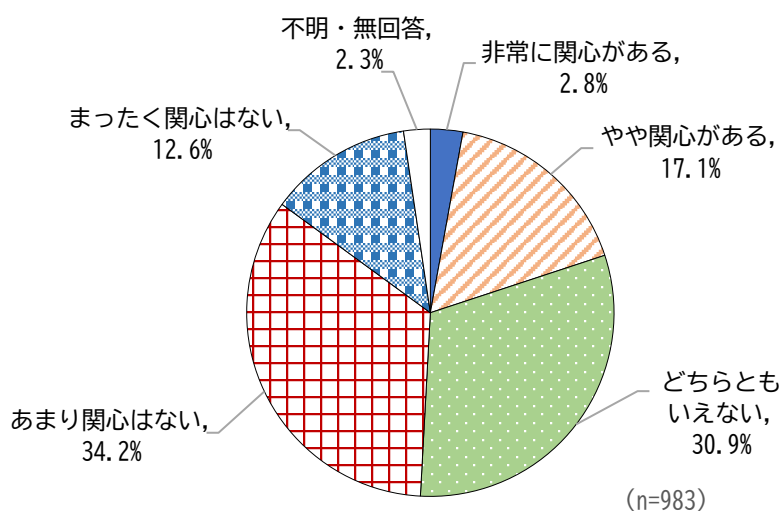
問36 あなたは、障がい者スポーツに関心がありますか。(○は1つ)

○約2割が障がい者スポーツに関心があるが半数近くは関心はない

障がい者スポーツへの関心度は、「あまり関心はない」が34.2%と最も多く、次いで「どちらともいえない」が30.9%となっています。「非常に関心がある」が2.8%、「やや関心がある」が17.1%で、これらを合わせると約2割(19.9%)が障がい者スポーツに関心があると回答しています。

一方で、関心はない人(「まったく関心はない」と「あまり関心はない」の合計)は46.8%で、半数近くとなっています。

過去調査と比較すると、関心があると回答した人の割合が減少し、関心はないと回答した人の割合が増加しています。



◆過去調査との比較

	H30	今回
非常に関心がある (①)	2.9%	2.8%
やや関心がある (②)	23.9%	17.1%
どちらともいえない	31.4%	30.9%
あまり関心はない (③)	28.3%	34.2%
まったく関心はない (④)	9.9%	12.6%
不明・無回答	3.6%	2.3%
調査数	1,070	983
関心がある (①+②)	26.8%	19.9%
関心はない (③+④)	38.2%	46.8%

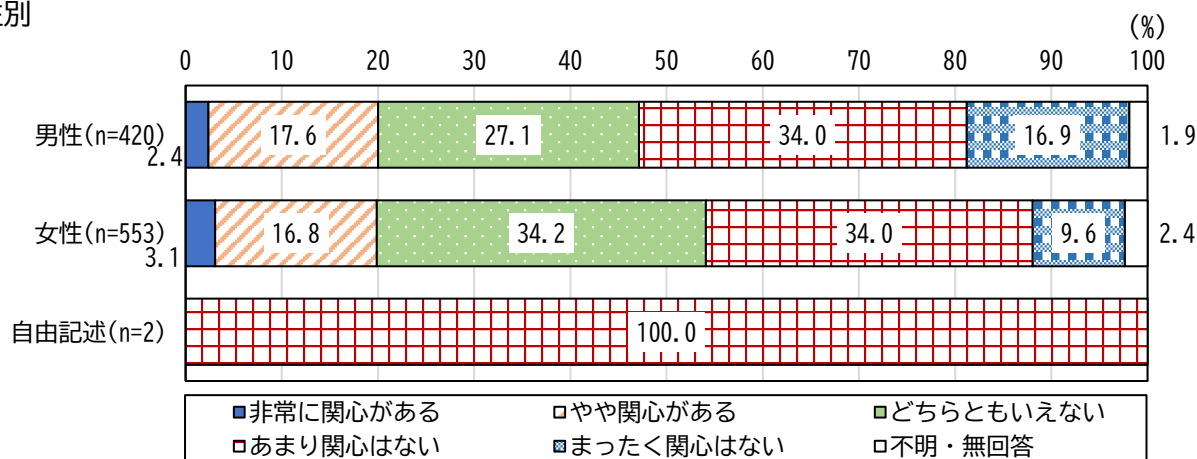
注：平成25年度調査では、該当設問なし

○性別、年齢によって関心度は異なり、10 歳代は4 割以上が関心あり

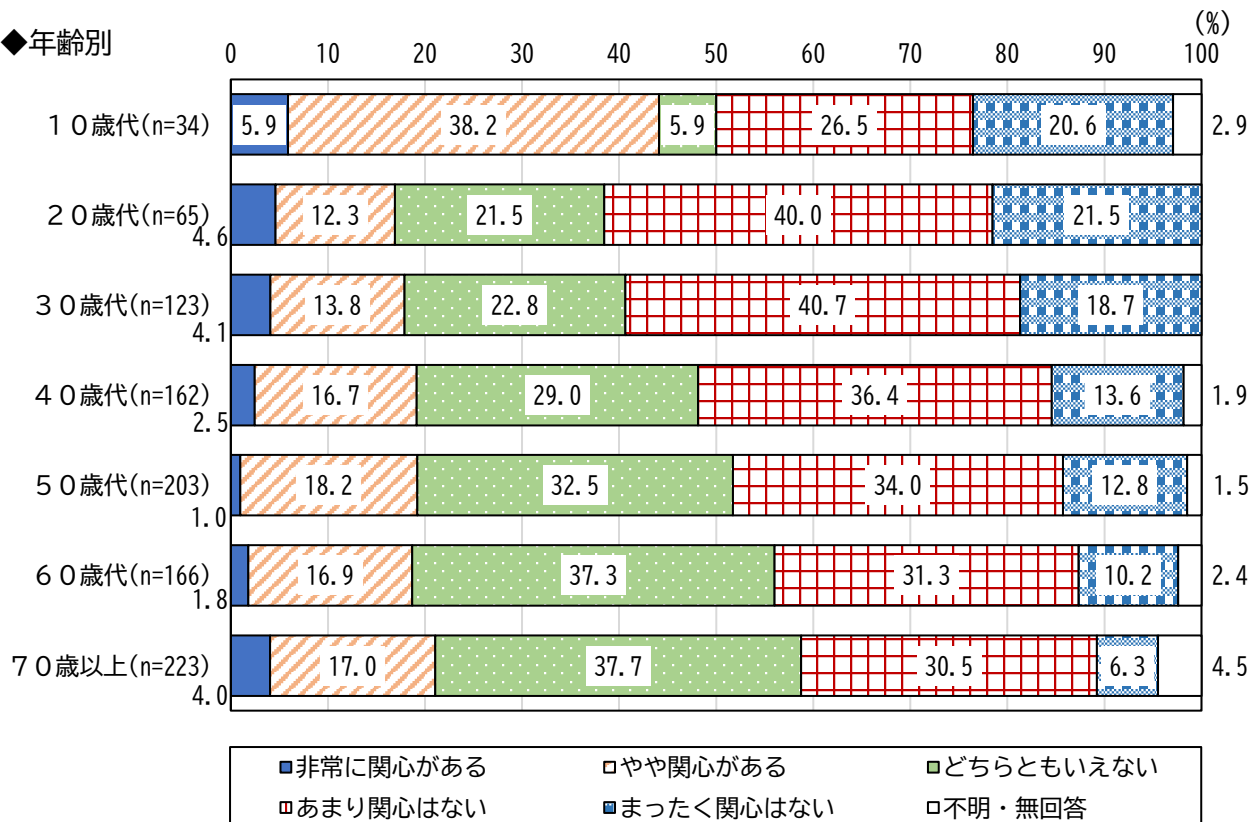
性別では、男女ともに関心がある人（「非常に関心がある」と「やや関心がある」の合計）の割合は2 割程度ですが、関心はない人（前述）の割合は男性で高く半数を超えています。女性は「どちらともいえない」が最も多くなっています。

年齢別では、関心がある人（前述）の割合は10 歳代で最も高く、4 割以上となっています。一方、20 歳以上で年齢があがるほど、関心はない人（前述）の割合が減少し、「どちらともいえない」の割合が増加する傾向がみられます。

◆性別



◆年齢別



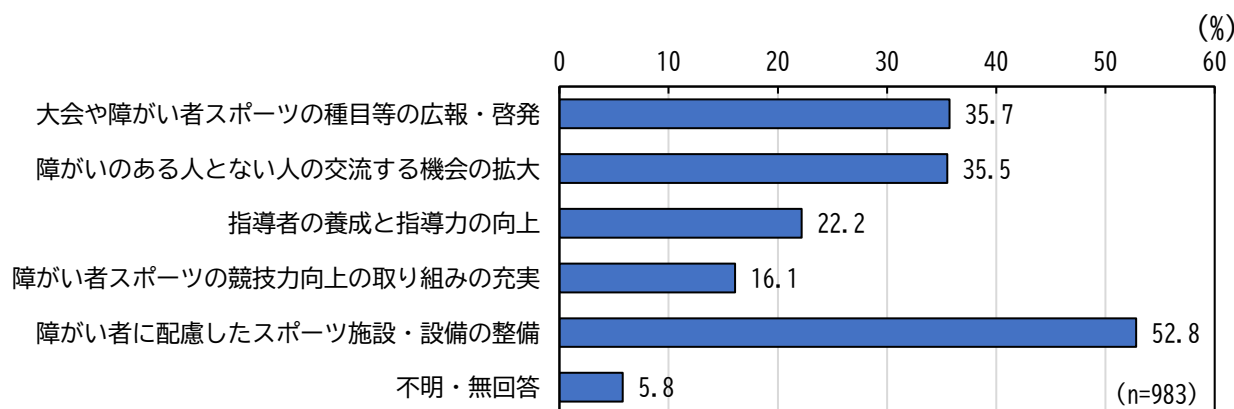
(2) 障がい者スポーツの振興に必要なこと

問37 障がい者スポーツの振興のためにどのようなことが必要だと思いますか。お考えの近いものをお答えください。(〇はいくつでも)

○半数以上が障がい者に配慮したスポーツ施設・設備の整備が必要と回答

障がい者スポーツの振興のために必要なことについては、「障がい者に配慮したスポーツ施設・設備の整備」が 52.8%と最も多く、次いで「大会や障がい者スポーツの種目等の広報・啓発」が 35.7%、「障がいのある人となない人の交流する機会の拡大」が 35.5%などとなっています。

過去調査と比較すると、「大会や障がい者スポーツの種目等の広報・啓発」や「障がいのある人となない人の交流する機会の拡大」、「障がい者スポーツの競技力向上の取り組みの充実」など、施設整備以外の取組の割合が増加しています。



◆過去調査との比較

	H25	H30	今回
大会や障がい者スポーツの種目等の広報・啓発	33.0%	34.2%	35.7%
障がいのある人となない人の交流する機会の拡大	31.3%	30.5%	35.5%
指導者の養成と指導力の向上	23.7%	25.6%	22.2%
障がい者スポーツの競技力向上の取り組みの充実	13.3%	16.7%	16.1%
障がい者に配慮したスポーツ施設・設備の整備	54.0%	54.7%	52.8%
必要ない	-	2.8%	-
調査数	977	1,070	983

注：平成 30 年度調査のみ「必要ない」の選択肢あり

○年齢によって障がい者スポーツの振興に必要と思う取組が異なる

いずれも「障がい者に配慮したスポーツ施設・設備の整備」が最も多くなっていますが、年齢別では「障がい者スポーツの競技力向上の取り組みの充実」が10歳代で、「大会や障がい者スポーツの種目等の広報・啓発」が20～40歳代で、「障がいのある人となない人の交流する機会の拡大」が30～40歳代で、「指導者の養成と指導力の向上」が60歳代で、他の年代と比べ多くなっています。

◆性別、年齢別

単位：％

		大会や障がい者スポーツの種目等の広報・啓発	障がいのある人となない人の交流する機会の拡大	指導者の養成と指導力の向上	障がい者スポーツの競技力向上の取り組みの充実	障がい者に配慮したスポーツ施設・設備の整備	不明・無回答
性別	男性(n=420)	37.4	34.0	23.3	15.7	55.5	5.2
	女性(n=553)	34.7	36.3	21.2	16.6	51.0	6.0
	自由記述(n=2)	0.0	50.0	100.0	0.0	50.0	0.0
年齢別	10歳代(n=34)	29.4	35.3	23.5	26.5	50.0	2.9
	20歳代(n=65)	41.5	30.8	15.4	21.5	44.6	1.5
	30歳代(n=123)	42.3	42.3	19.5	21.1	45.5	0.8
	40歳代(n=162)	44.4	41.4	18.5	13.6	48.1	4.3
	50歳代(n=203)	32.0	31.0	22.7	17.7	54.2	3.0
	60歳代(n=166)	32.5	33.7	28.3	14.5	62.7	9.6
	70歳以上(n=223)	30.9	34.5	22.9	12.1	55.2	10.8

7. 子どもの「運動・遊び」について

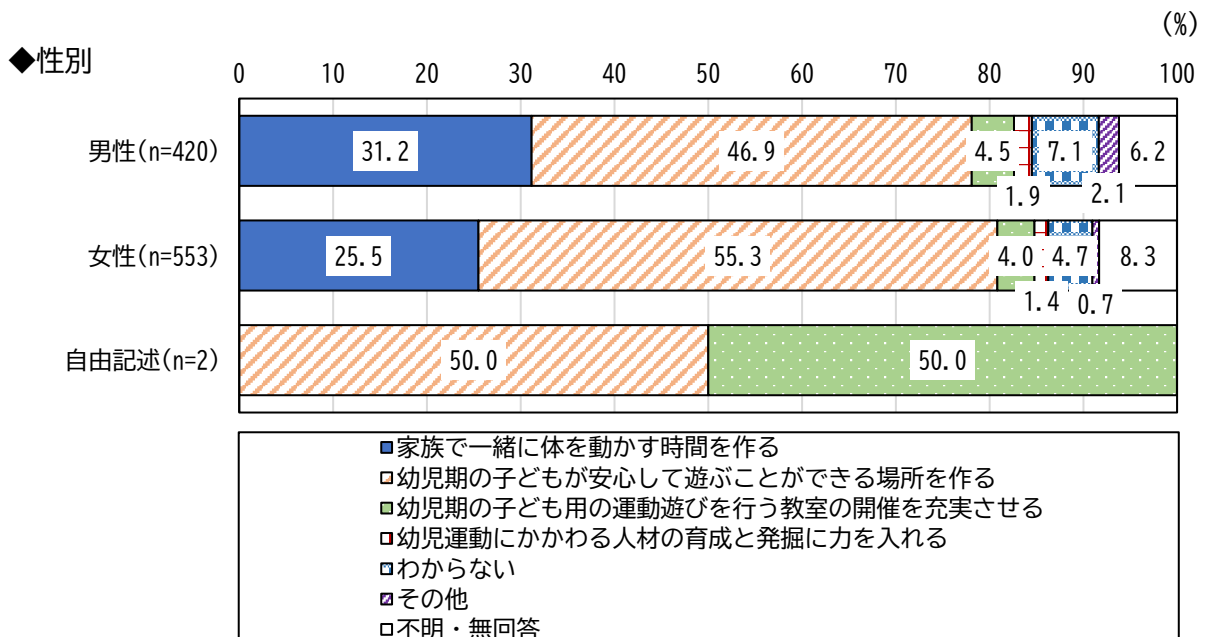
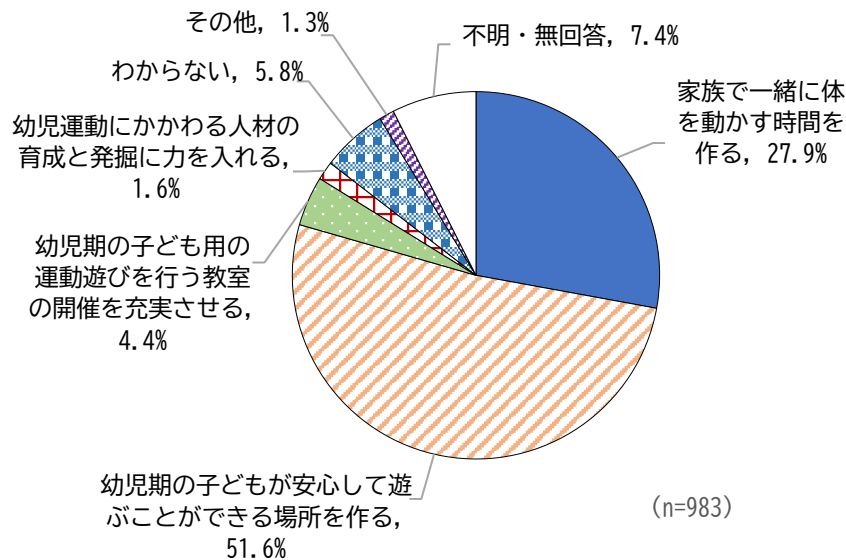
(1) 幼児期の子どもの「運動・遊び」に大切なこと

問38 あなたは、幼児期（概ね6才まで）の子どもの「運動・遊び」には何が大切だと思いますか。（○は1つ）

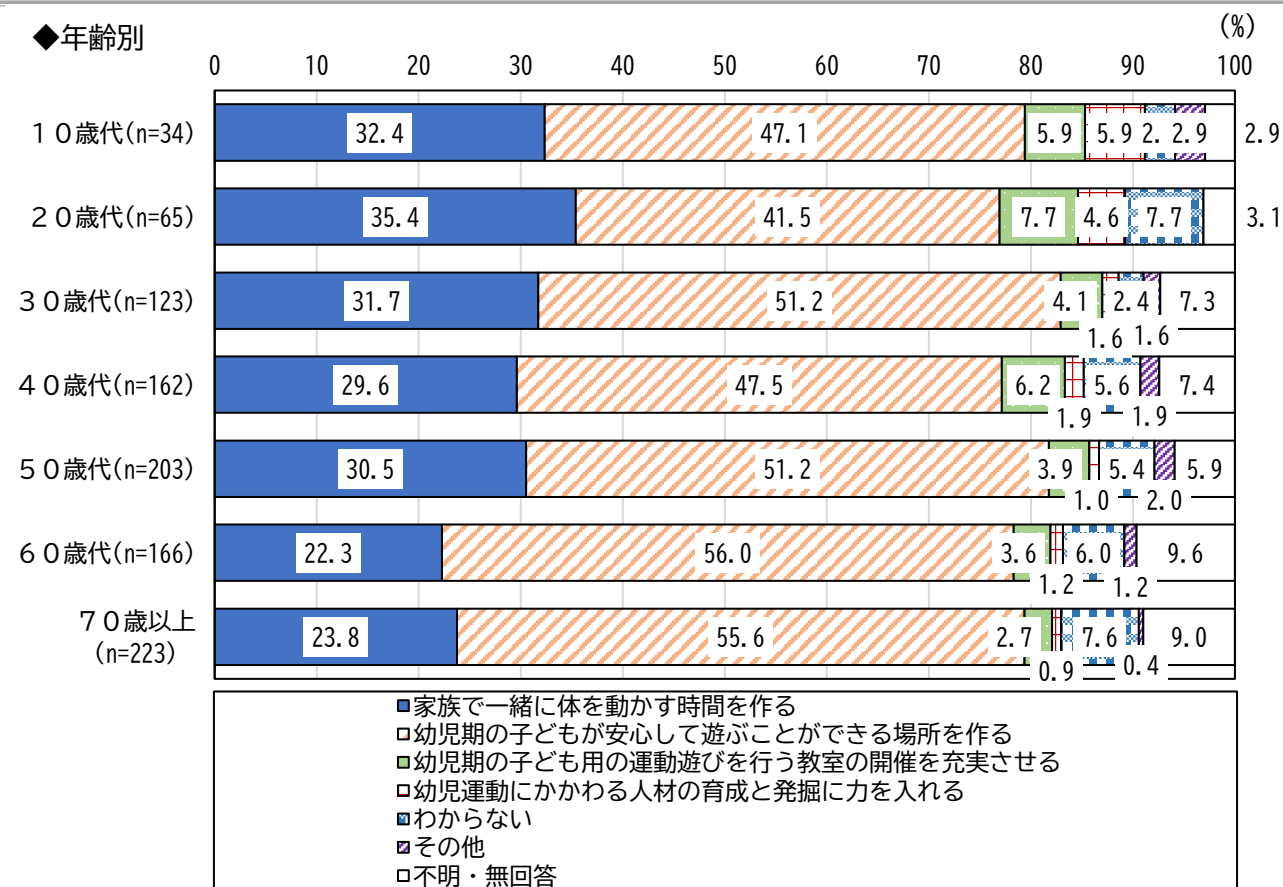
○半数以上が安心して遊ぶことができる場所づくりが大切と回答

幼児期（概ね6才まで）の子どもの「運動・遊び」に大切なことについては、「幼児期の子どもが安心して遊ぶことができる場所を作る」が 51.6%と最も多く、次いで「家族で一緒に体を動かす時間を作る」が 27.9%で、合わせて約8割となっています。

男女ともに、またいずれの年代も「幼児期の子どもが安心して遊ぶことができる場所を作る」が最も多くなっていますが、特に女性、60 歳以上でその割合が高くなっています。一方、「家族で一緒に体を動かす時間を作る」は男性や 20 歳代で多くあげられています。



Ⅱ 調査結果



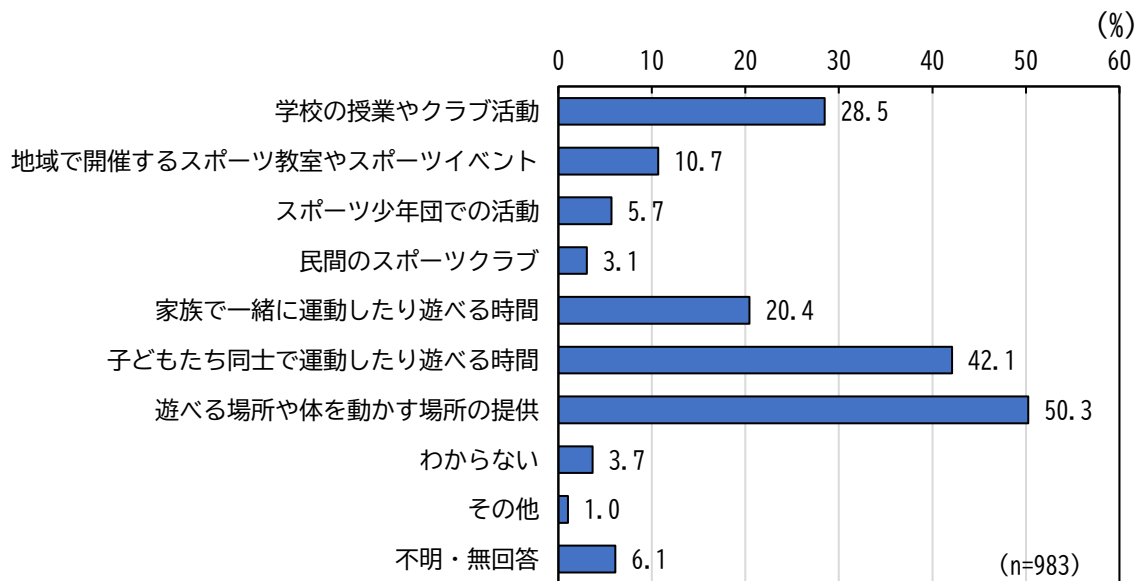
(2) 小学生の「運動・遊び」に大切なこと

問39 あなたは、小学生の「運動・遊び」には何が大切だと思われますか。
(○は2つまで)

○半数以上が遊んだり体を動かす場所や子ども同士で運動したり遊べる時間が大切と回答

小学生の「運動・遊び」に大切なことについては、「遊べる場所や体を動かす場所の提供」が50.3%と最も多く、「子どもたち同士で運動したり遊べる時間」が42.1%、「学校の授業やクラブ活動」が28.5%などとなっています。

年齢別にみると、10～20歳代と40歳代は「子どもたち同士で運動したり遊べる時間」が、その他の年代は「遊べる場所や体を動かす場所の提供」が最も多くなっています。



◆性別、年齢別

単位：％

		学校の授業やクラブ活動	地域で開催するスポーツ教室やスポーツイベント	スポーツ少年団での活動	民間のスポーツクラブ	家族と一緒に運動したり遊べる時間	子どもたち同士で運動したり遊べる時間	遊べる場所や体を動かす場所の提供	わからない	その他	不明・無回答
性別	男性(n=420)	30.7	12.1	7.4	4.3	19.8	40.5	44.5	4.5	1.2	5.0
	女性(n=553)	26.6	9.8	4.3	2.2	21.2	43.2	54.8	3.1	0.9	6.9
	自由記述(n=2)	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	10歳代(n=34)	32.4	11.8	17.6	5.9	0.0	52.9	47.1	2.9	2.9	5.9
	20歳代(n=65)	30.8	4.6	10.8	3.1	15.4	47.7	46.2	6.2	0.0	1.5
	30歳代(n=123)	31.7	8.9	4.9	4.9	27.6	37.4	47.2	2.4	1.6	6.5
	40歳代(n=162)	34.6	17.3	4.3	3.1	21.0	45.7	40.1	1.9	0.0	7.4
	50歳代(n=203)	31.5	8.4	7.9	1.5	21.2	36.9	50.2	4.4	2.5	4.9
	60歳代(n=166)	24.7	9.6	4.2	4.8	16.9	45.2	55.4	3.6	0.6	5.4
	70歳以上(n=223)	21.1	11.7	2.2	1.8	22.9	41.7	57.4	4.5	0.4	7.6

8. 部活動の地域移行について

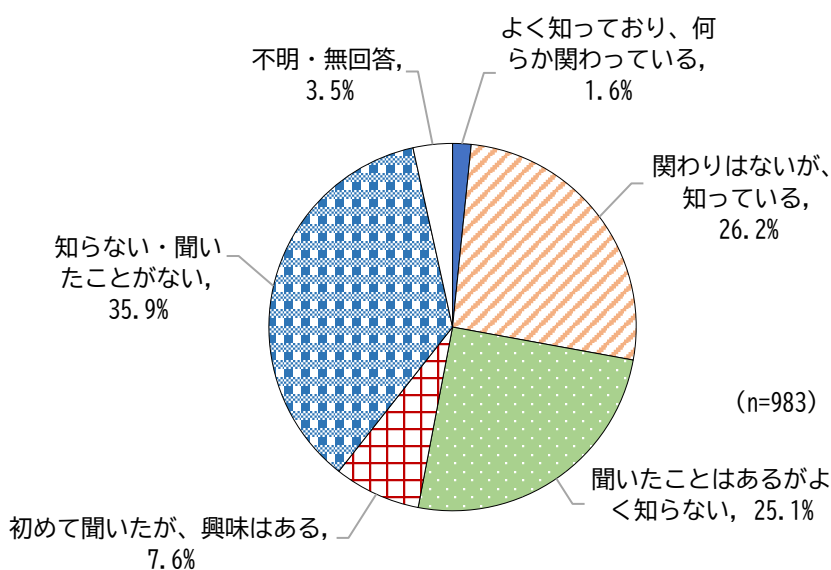
(1) 部活動の地域移行についての認知度

問40 国では、学校における部活動（活動指導・大会引率を含む）を、段階的に地域スポーツの団体等に委ねる「部活動の地域移行」を進めています。
あなたは、このことを知っていますか。（○は1つ）

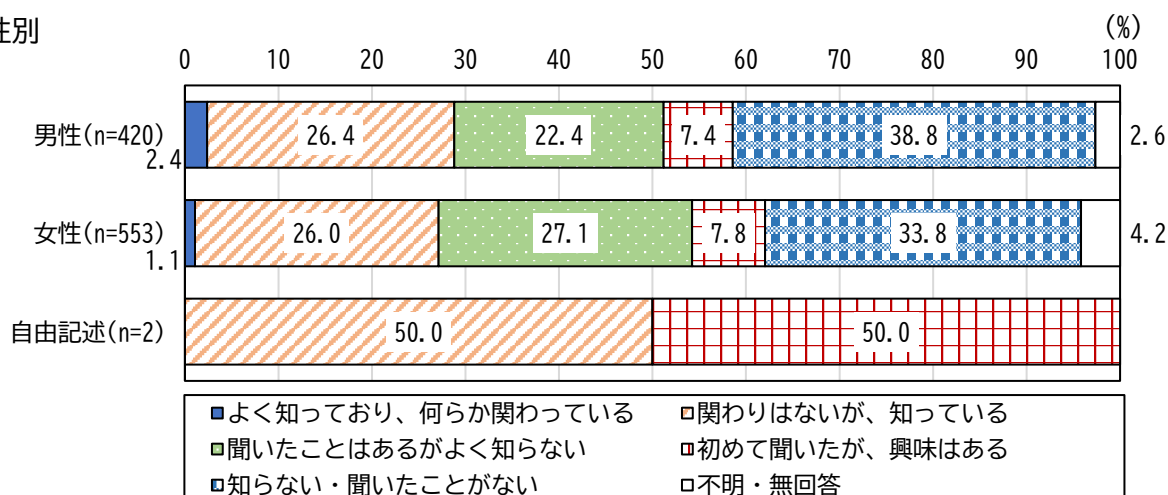
○認知度は3割近く、聞いたことがある人も含めると知名度は半数以上

部活動の地域移行についての認知度については、「知らない・聞いたことがない」が 35.9%と最も多くなっています。「よく知っており、何らか関わっている」が 1.6%、「関わりはないが、知っている」が 26.2%で、知っている人の割合（認知度）は 27.8%となっています。また、「聞いたことはあるがよく知らない」は 25.1%で、聞いたことがある人も含めると知名度は 52.9%と半数を超えています。

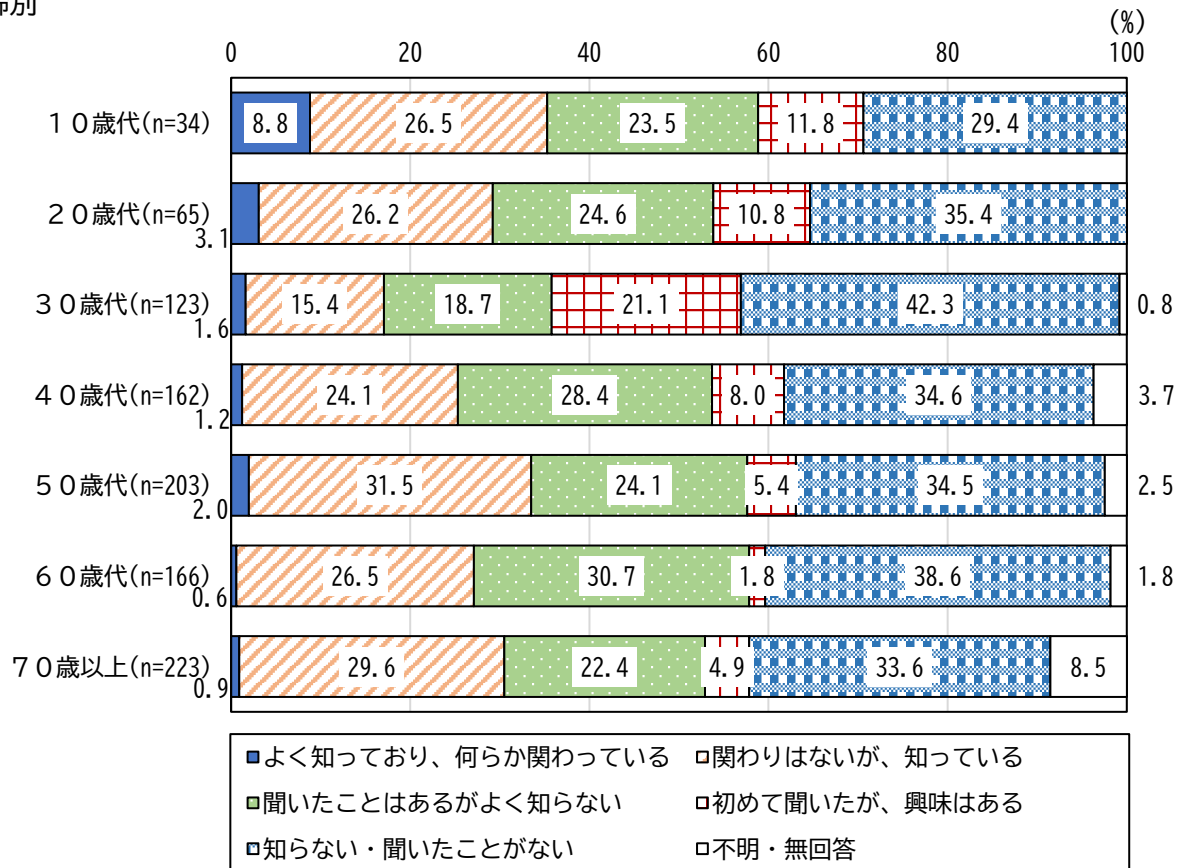
「よく知っており、何らか関わっている」と回答した人の割合は最も高い 10 歳代で 1 割弱ですが、聞いたことがある人も含めると 10 歳代と 50～60 歳代で多くみられます。一方、30 歳代で最も認知度が低くなっています。



◆性別



◆年齢別



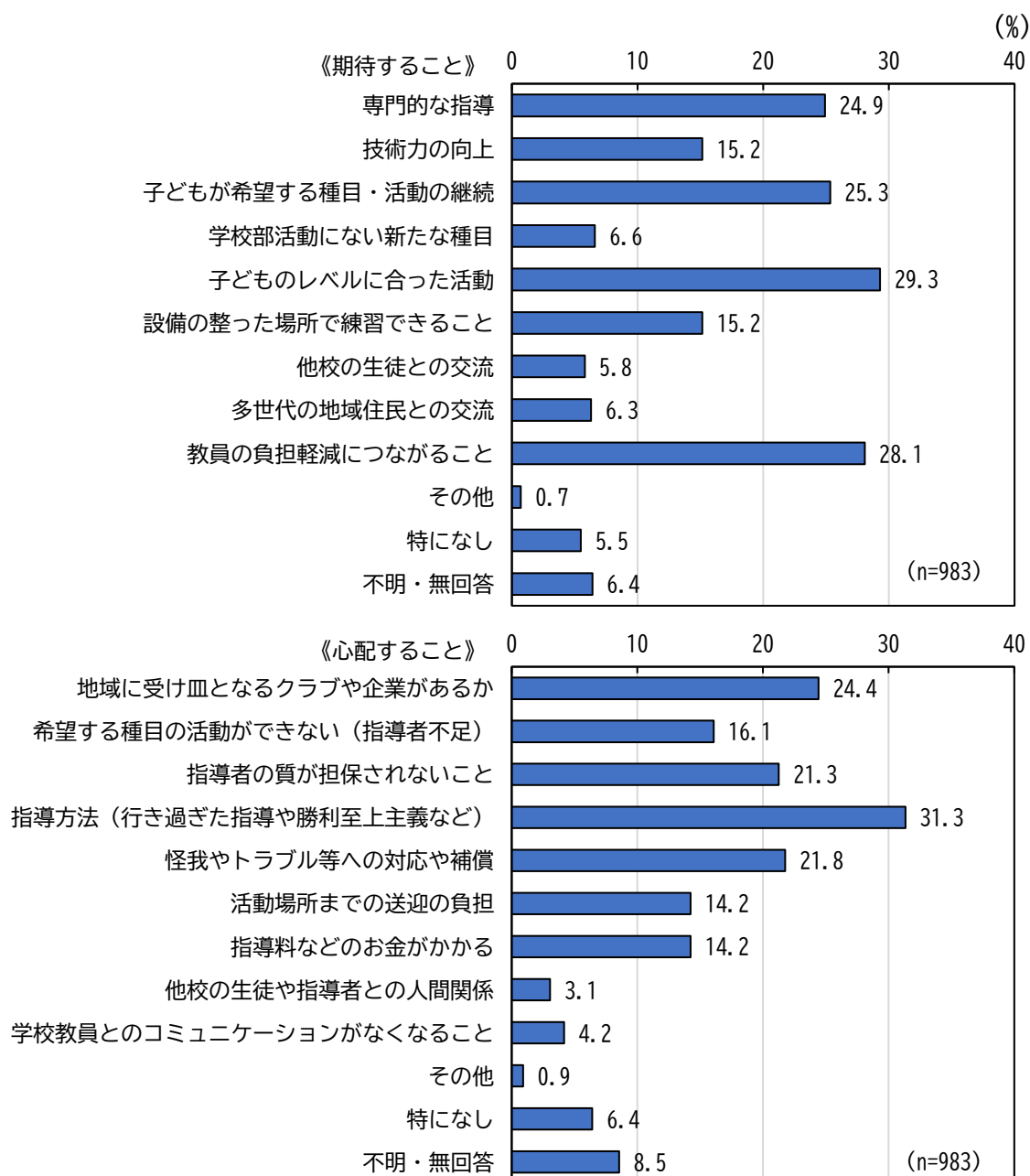
(2) 部活動の地域移行に期待すること・心配なこと

問41 地域スポーツ団体等が部活動を担うことについて「期待すること」「心配すること」は何ですか。(〇は各2つまで)

○子どものレベルに合った活動や教員の負担軽減などに期待する一方、指導方法や受け皿となる団体の存在などがを心配

地域スポーツ団体等が部活動を担うことについて「期待すること」は、「子どものレベルに合った活動」が29.3%と最も多く、次いで「教員の負担軽減につながる」とが28.1%、「子どもが希望する種目・活動の継続」が25.3%、「専門的な指導」が24.9%となっています。

一方、「心配すること」は、「指導方法（行き過ぎた指導や勝利至上主義など）」が31.3%と最も多く、次いで「地域に受け皿となるクラブや企業があるか」が24.4%、「怪我やトラブル等への対応や補償」が21.8%、「指導者の質が担保されないこと」が21.3%となっています。



○性別、年齢によって期待することや心配することが異なる

期待することについては、「専門的な指導」が40歳代で、「技術力の向上」が10歳代で、「子どものレベルに合った活動」が男性や50歳代と70歳以上で、「教員の負担軽減につながる」が女性や10～30歳代と60歳代で最も多くなっています。

心配することについては、「地域に受け皿となるクラブや企業があるか」が男性や20歳代と40歳代で、「指導方法（行き過ぎた指導や勝利至上主義など）」が女性や30歳代と50歳以上で「指導料などのお金がかかる」が10歳代で最も多くなっています。

◆性別、年齢別

《期待すること》

単位：％

			専門的な指導	技術力の向上	子どもが希望する種目・活動の継続	子どもが希望する種目	学校部活動にない新たな活動	子どものレベルに合った活動	設備の整った場所での練習できること	他校の生徒との交流	多世代の地域住民との交流	教員の負担軽減につながる	その他	特になし	不明・無回答
性別	男性(n=420)	20.5	14.8	26.2	4.8	31.9	19.8	6.4	7.1	26.0	0.7	7.1	4.3		
	女性(n=553)	28.0	15.4	24.6	8.1	27.5	11.9	5.4	5.8	29.8	0.7	4.3	8.0		
	自由記述(n=2)	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		
年齢別	10歳代(n=34)	17.6	29.4	17.6	26.5	26.5	8.8	11.8	5.9	29.4	0.0	2.9	0.0		
	20歳代(n=65)	26.2	30.8	23.1	3.1	13.8	13.8	4.6	7.7	41.5	0.0	7.7	1.5		
	30歳代(n=123)	23.6	16.3	33.3	12.2	24.4	10.6	5.7	8.1	34.1	0.0	4.9	3.3		
	40歳代(n=162)	34.0	16.0	25.9	11.7	29.0	16.7	5.6	4.3	22.8	1.2	2.5	4.3		
	50歳代(n=203)	26.6	14.3	26.6	4.4	32.5	16.7	4.4	5.4	27.1	0.5	4.9	5.9		
	60歳代(n=166)	23.5	13.3	25.3	3.0	30.7	15.7	6.0	7.2	31.9	1.8	7.2	3.6		
	70歳以上(n=223)	18.8	9.0	21.5	2.7	33.2	16.6	6.7	6.3	22.0	0.4	7.2	14.8		

《心配すること》

単位：％

		地域に受け皿となるクラブや企業があるか	希望する種目の活動がでない（指導者不足）	指導者の質が担保されないこと	指導方法（行き過ぎた指導や勝利至上主義など）	怪我やトラブル等への対応や補償	活動場所までの送迎の負担	指導料などのお金がかかる	他校の生徒や指導者との人間関係	学校教員とのコミュニケーションがなくなる	その他	特になし	不明・無回答
性別	男性(n=420)	26.2	16.9	21.7	29.5	22.9	13.6	14.8	4.0	4.0	1.9	7.1	6.0
	女性(n=553)	23.3	15.4	20.8	32.9	21.2	14.8	13.9	2.4	4.2	0.2	5.8	10.3
	自由記述(n=2)	0.0	0.0	100.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	10歳代(n=34)	14.7	8.8	32.4	26.5	17.6	20.6	35.3	0.0	5.9	2.9	5.9	0.0
	20歳代(n=65)	41.5	20.0	23.1	30.8	20.0	10.8	12.3	3.1	3.1	0.0	4.6	3.1
	30歳代(n=123)	20.3	16.3	19.5	35.8	25.2	26.0	21.1	4.1	2.4	0.0	6.5	2.4
	40歳代(n=162)	27.2	19.8	22.2	24.7	17.3	20.4	22.2	2.5	2.5	0.0	4.3	7.4
	50歳代(n=203)	24.6	15.8	25.1	35.0	20.7	13.8	12.8	3.9	3.9	1.5	6.4	5.9
	60歳代(n=166)	24.1	13.9	18.1	35.5	27.7	10.2	9.0	5.4	5.4	0.6	7.2	7.2
	70歳以上(n=223)	21.1	13.9	18.8	28.7	21.1	6.3	7.2	0.9	5.8	1.8	8.1	18.8

9. eスポーツについて

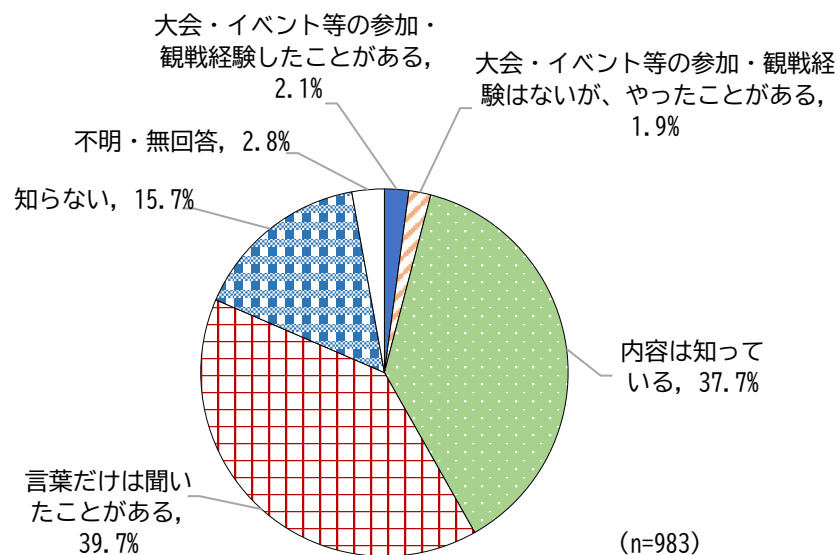
(1) eスポーツの認知度

問42 eスポーツを知っていますか。(〇は1つ)

〇知名度は8割、認知度は4割

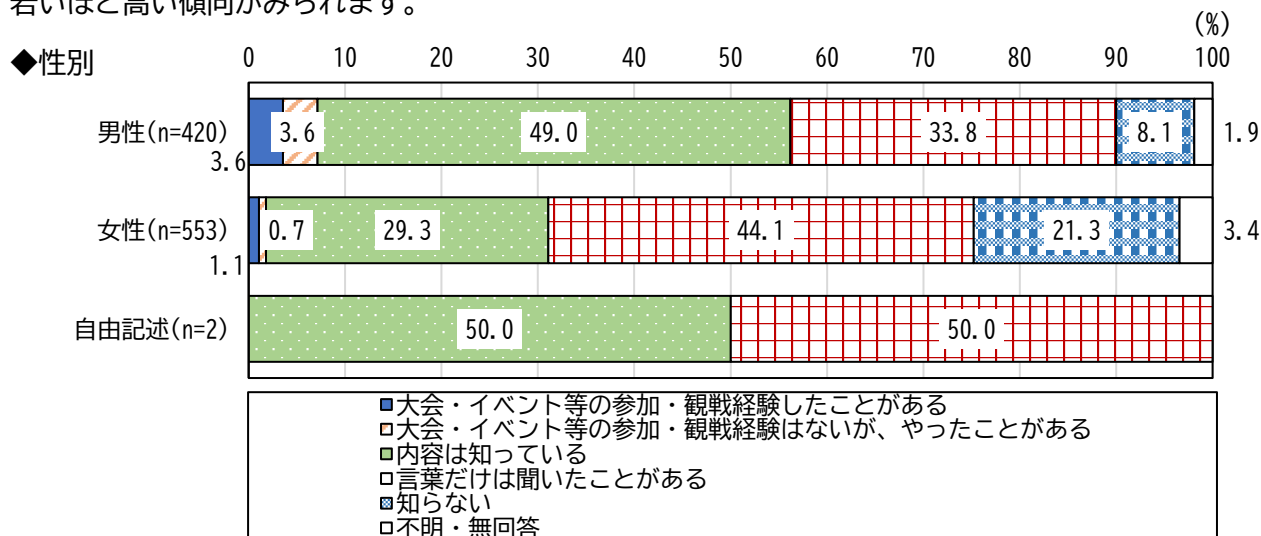
eスポーツの認知度については、「言葉だけは聞いたことがある」が39.7%と最も多く、次いで「内容は知っている」が37.7%となっています。「大会・イベント等の参加・観戦経験したことがある」が2.1%、「大会・イベント等の参加・観戦経験はないが、やったことがある」が1.9%で、やったことがある人は4.0%とわずかです。認知度は、内容を知っている人や、やったことがある人も含めて41.7%となっています。

一方、「知らない」と回答した人は15.7%で、言葉だけ聞いたことがある人も含めた知名度は8割(81.4%)となっています。

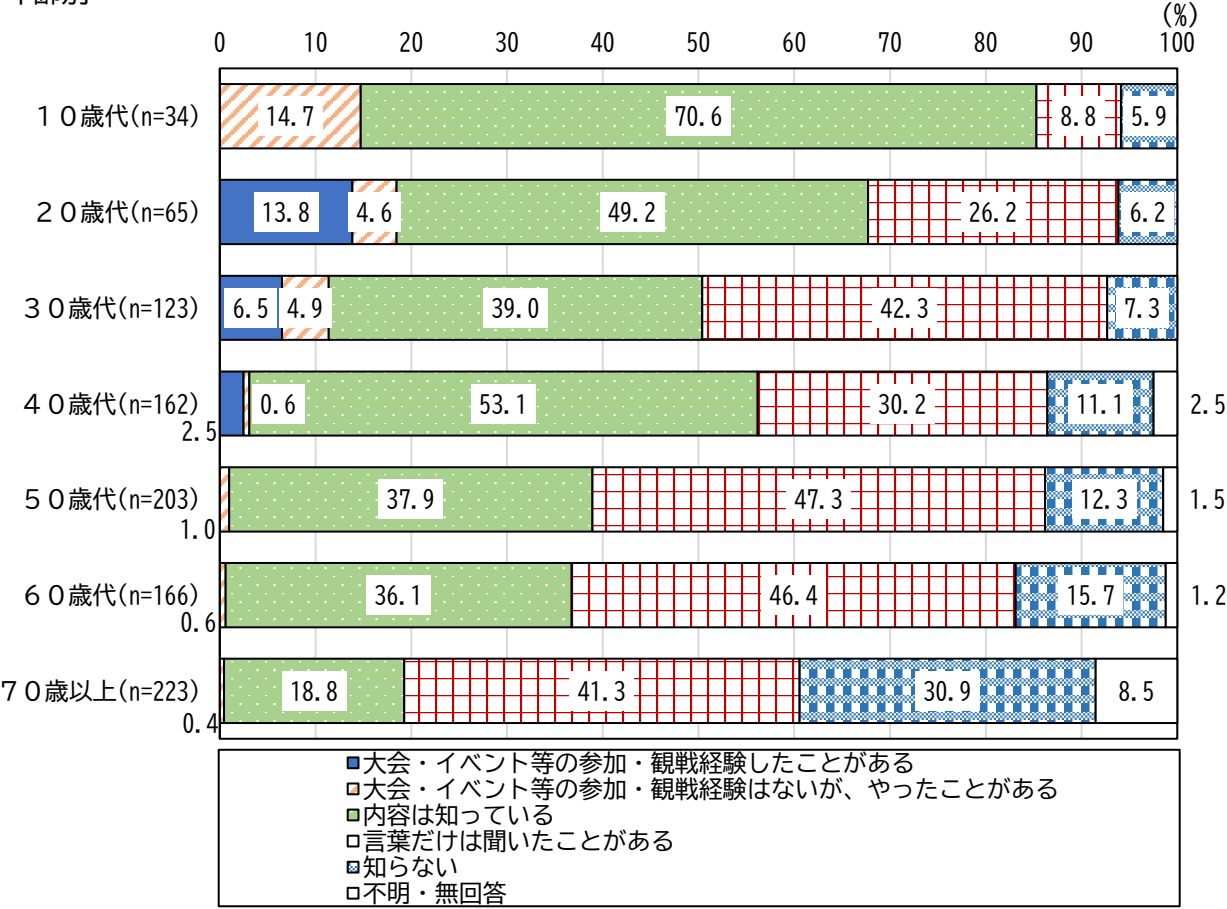


〇男性や若い世代で、やったことがある人や内容を知っている人が多い

年齢別では、大会・イベント等の参加・観戦経験は20歳代で、大会・イベント等以外でやったことがある人は10歳代が高く、認知度や知名度は、性別では女性より男性で高く、年齢別では年齢が若いほど高い傾向がみられます。



◆年齢別



(2) eスポーツについての考え（自由記述）

問43 あなたは、eスポーツについて、どのように考えますか。（自由記述）

○否定的な意見が 160 件、肯定的な意見が 97 件

e スポーツに関する考えを尋ねたところ、有効回収数 983 件のうち 324 件（32.9%）の回答がありました。

主な意見の内容と件数は以下の通りです。巻末に資料編として項目ごとの意見一覧を添付します。

分類	主な内容	件数
否定的な意見	スポーツと呼ぶことに抵抗がある	122 件
	問題点がある・不健康である	38 件
肯定的な意見	興味深い・推進すべき	70 件
	誰もが参加できる	18 件
	周知が必要	9 件
わからない・その他	興味がない・分からない	70 件
	その他	20 件

10. 今後のスポーツ振興のために必要な施策について

(1) これまで長岡京市で取り組んできたスポーツ振興施策の満足度

問44 これまで長岡京市で取り組んできたスポーツ振興施策について、あなたは満足していますか。((1)～(14)についてそれぞれ1～6の最も近いものに○を1つ)

○各種スポーツ大会・スポーツイベント・スポーツ教室等の充実の評価が高い

これまで長岡京市で取り組んできたスポーツ振興施策の満足度については、いずれも「わからない」が最も多くなっていますが、加重平均※（総合評価）で比較すると「各種スポーツ大会・スポーツイベント・スポーツ教室等の充実」が最も評価が高く、「学校体育施設の利用の推進」や「学校・家庭・地域が連携した子どもの体力向上、青少年の健全育成、仲間づくりの推進」などの順に満足度が高くなっています。

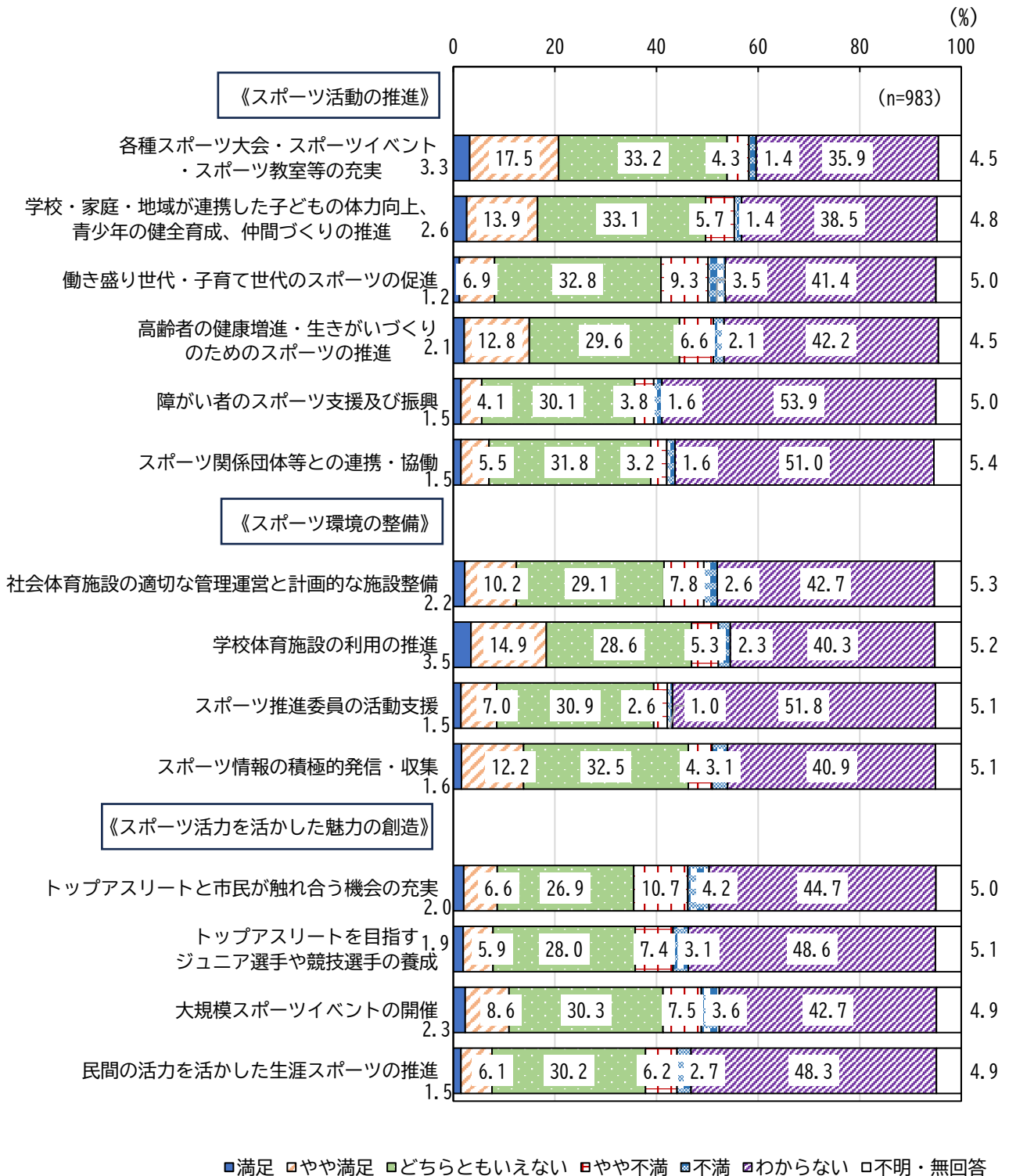
一方、「トップアスリートと市民が触れ合う機会の充実」が最も評価が低く、「働き盛り世代・子育て世代のスポーツの促進」や「トップアスリートを目指すジュニア選手や競技選手の養成」などの満足度が低く、マイナス評価となっています。

※1 加重平均

以下のような配点で重みづけを行い、該当項目の回答数で乗じた合計得点を有効回答数で除した値で、点数が高いほど満足度が高く、マイナスの値となるほど不満の人が多くこととなる。

満足	やや満足	どちらともいえない わからない	やや不満	不満
2点	1点	0点	-1点	-2点

項 目	加重平均値
《スポーツ活動の推進》	
各種スポーツ大会・スポーツイベント・スポーツ教室等の充実	0.169
学校・家庭・地域が連携した子どもの体力向上、青少年の健全育成、仲間づくりの推進	0.107
働き盛り世代・子育て世代のスポーツの促進	-0.068
高齢者の健康増進・生きがいづくりのためのスポーツの推進	0.062
障がい者のスポーツ支援及び振興	0.001
スポーツ関係団体等との連携・協働	0.021
《スポーツ環境の整備》	
社会体育施設の適切な管理運営と計画的な施設整備	0.015
学校体育施設の利用の推進	0.118
スポーツ推進委員の活動支援	0.054
スポーツ情報の積極的発信・収集	0.047
《スポーツ活力を活かした魅力の創造》	
トップアスリートと市民が触れ合う機会の充実	-0.083
トップアスリートを目指すジュニア選手や競技選手の養成	-0.038
大規模スポーツイベントの開催	-0.013
民間の活力を活かした生涯スポーツの推進	-0.025



○性別や年齢で満足度が異なる

いずれも「各種スポーツ大会・スポーツイベント・スポーツ教室等の充実」が最も評価が高くなっています。10歳代と60歳代では「学校・家庭・地域が連携した子どもの体力向上、青少年の健全育成、仲間づくりの推進」も同様に最も評価が高くなっています。

全体的に、性別では男性より女性で、年齢別では10～20歳代の若い世代で評価が高い傾向がみられます。「働き盛り世代・子育て世代のスポーツの促進」は30～40歳代で評価が低くなっています。

◆性別、年齢別の総合評価（加重平均値）

	男性	女性	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
《スポーツ活動の推進》									
各種スポーツ大会・スポーツイベント・スポーツ教室等の充実	0.114	0.213	0.353	0.338	0.179	0.142	0.222	0.090	0.117
学校・家庭・地域が連携した子どもの体力向上、青少年の健全育成、仲間づくりの推進	0.079	0.130	0.353	0.292	0.138	0.068	0.128	0.090	0.027
働き盛り世代・子育て世代のスポーツの促進	-0.074	-0.061	0.059	0.031	-0.236	-0.111	0.000	-0.030	-0.076
高齢者の健康増進・生きがいづくりのためのスポーツの推進	0.048	0.074	0.265	0.185	0.098	0.099	0.108	0.030	-0.063
障がい者のスポーツ支援及び振興	-0.024	0.020	0.088	0.062	0.016	-0.006	0.030	-0.030	-0.036
スポーツ関係団体等との連携・協働	-0.002	0.040	0.147	0.123	-0.024	-0.049	0.089	0.000	0.013
《スポーツ環境の整備》									
社会体育施設の適切な管理運営と計画的な施設整備	-0.002	0.033	0.265	0.154	0.008	0.000	0.049	-0.054	-0.022
学校体育施設の利用の推進	0.079	0.148	0.265	0.231	0.163	0.074	0.182	0.036	0.072
スポーツ推進委員の活動支援	0.040	0.065	0.176	0.123	0.065	0.019	0.079	0.024	0.036
スポーツ情報の積極的発信・収集	-0.017	0.098	-0.029	0.200	0.000	0.043	0.074	0.012	0.040
《スポーツ活力を活かした魅力の創造》									
トップアスリートと市民が触れ合う機会の充実	-0.169	-0.014	-0.147	0.092	-0.081	-0.117	-0.079	-0.096	-0.103
トップアスリートを目指すジュニア選手や競技選手の養成	-0.102	0.016	0.000	0.123	-0.033	-0.056	-0.030	-0.078	-0.049
大規模スポーツイベントの開催	-0.079	0.042	0.059	0.262	-0.098	-0.086	0.064	-0.030	-0.058
民間の活力を活かした生涯スポーツの推進	-0.081	0.018	0.059	0.092	0.016	-0.043	0.000	-0.078	-0.058

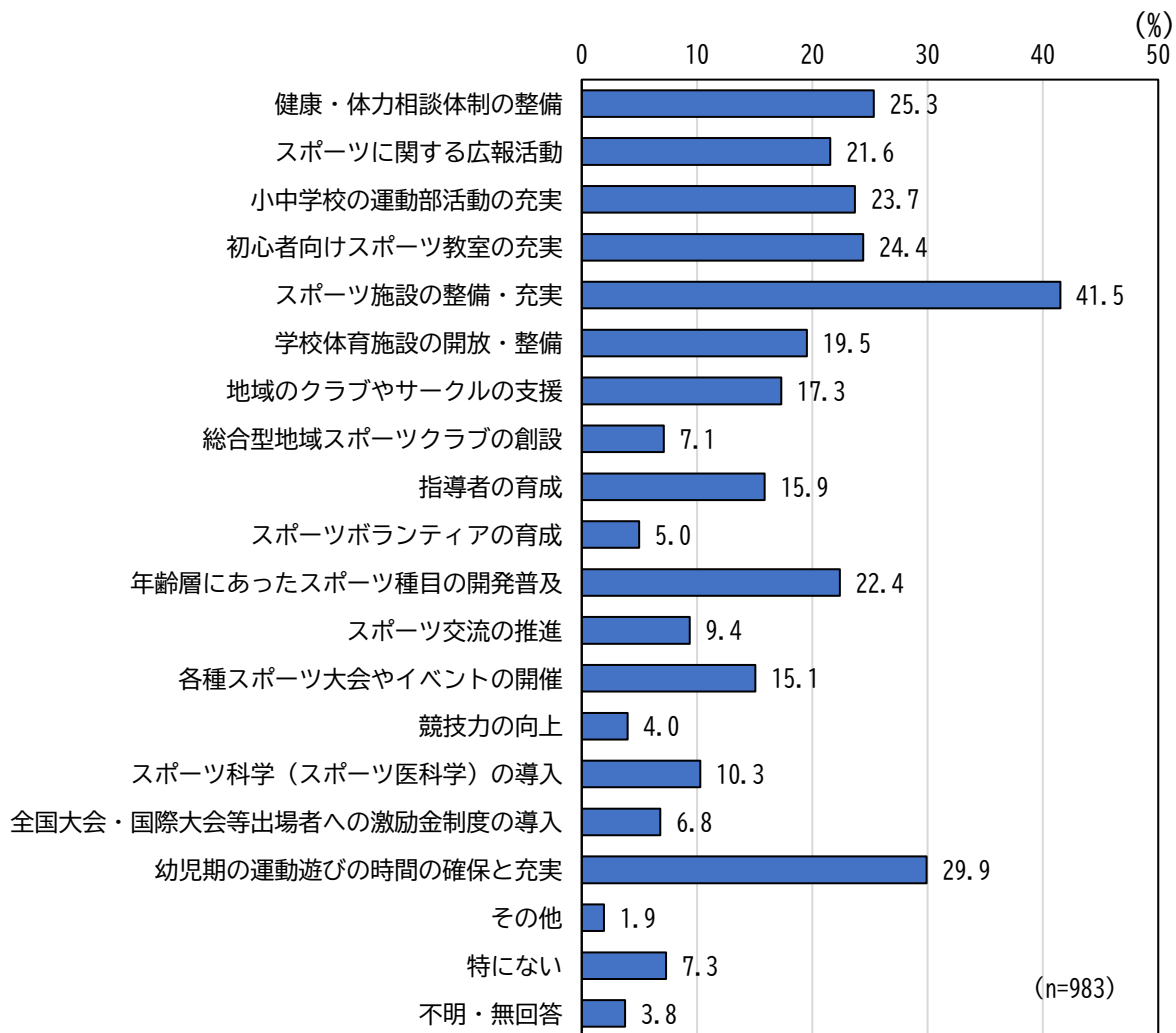
(2) 新たな推進計画策定に向けて特に重点的に取り組むべき施策

問45 新たな推進計画策定に向けて、今後のスポーツ振興のために、長岡京市として特にどのような施策に取り組むべきだと思いますか。(〇は5つまで)

○スポーツ施設の整備・充実や幼児期の運動遊びの時間の確保と充実など

新たなスポーツ推進計画策定に向けて、今後のスポーツ振興のために、特に長岡京市として取り組むべき施策としては、「スポーツ施設の整備・充実」が41.5%と最も多く、次いで「幼児期の運動遊びの時間の確保と充実」が29.9%、「健康・体力相談体制の整備」が25.3%となっています。

スポーツをする場や機会の充実、幼児期も含めた子どものスポーツ推進、健康・スポーツに関する相談や広報活動の充実、スポーツをはじめるきっかけとなる機会やコンテンツの提供などを望む声が多くなっています。



◆過去調査との比較

	H25 (参考)	H30	今回
健康・体力相談体制の整備	19.7%	17.9%	25.3%
スポーツに関する広報活動	26.6%	26.9%	21.6%
小中学校の運動部活動の充実	24.2%	25.0%	23.7%
初心者向けスポーツ教室の充実	38.2%	35.8%	24.4%
スポーツ施設の整備・充実	42.5%	47.1%	41.5%
学校体育施設の開放・整備	24.0%	24.3%	19.5%
地域のクラブやサークルの支援	17.8%	16.8%	17.3%
総合型地域スポーツクラブの創設	11.4%	9.3%	7.1%
指導者の育成	18.9%	17.5%	15.9%
スポーツボランティアの育成	9.0%	5.2%	5.0%
年齢層にあったスポーツ種目の開発普及	26.6%	30.2%	22.4%
スポーツ交流の推進	8.3%	6.7%	9.4%
各種スポーツ大会やイベントの開催	14.9%	13.0%	15.1%
競技力の向上	3.4%	3.3%	4.0%
スポーツ科学（スポーツ医科学）の導入	7.9%	8.4%	10.3%
全国大会・国際大会等出場者への激励金制度の導入	-	5.8%	6.8%
幼児期の運動遊びの時間の確保と充実	-	36.7%	29.9%
その他	1.6%	2.2%	1.9%
特になし	9.0%	5.4%	7.3%
調査数	977	1,070	983

注：平成 25 年度調査は、選択肢の数異なるため、単純比較はできない。

○性別、年齢、運動が好きかどうかで重点的に取り組むべき施策が異なる

「スポーツ施設の整備・充実」は、10～60 歳代までや運動が好きな人で、「年齢層にあったスポーツ種目の開発普及」が70 歳以上で最も多くなっています。また、「小中学校の運動部活動の充実」や「学校体育施設の開放・整備」が10 歳代で、「スポーツに関する広報活動」が20 歳代で、「幼児期の運動遊びの時間の確保と充実」は30～40 歳代の子育て世代で、「初心者向けスポーツ教室の充実」が運動がどちらかといえば好きではない人で、「健康・体力相談体制の整備」が運動が好きではない人などで、他と比べ高くなっています。

		健康・体力相談体制の整備	スポーツに関する広報活動	小中学校の運動部活動の充実	初心者向けスポーツ教室の充実	スポーツ施設の整備・充実	学校体育施設の開放・整備	地域のクラブやサークルの支援	総合型地域スポーツクラブの創設	指導者の育成	スポーツボランティアの育成	年齢層にあったスポーツ種目の開発普及	スポーツ交流の推進	各種スポーツ大会やイベントの開催	競技力の向上	スポーツ科学（スポーツ医科学）の導入	全国大会・国際大会等出場者への激励金制度の導入	幼児期の運動遊びの時間の確保と充実	その他	特にない	不明・無回答
性別	男性(n=420)	24.3	25.2	21.4	21.4	46.9	21.7	17.4	7.4	18.3	4.8	19.3	10.7	16.9	5.2	12.1	9.5	25.0	2.4	7.9	2.4
	女性(n=553)	26.4	18.8	25.5	27.1	37.6	17.9	17.2	7.1	14.1	5.2	25.0	8.3	13.7	3.1	9.0	4.7	33.5	1.6	6.9	4.7
	自由記述(n=2)	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
年齢別	10歳代(n=34)	5.9	11.8	44.1	14.7	50.0	38.2	29.4	8.8	23.5	8.8	5.9	17.6	26.5	2.9	17.6	14.7	32.4	0.0	0.0	0.0
	20歳代(n=65)	20.0	41.5	20.0	23.1	47.7	16.9	20.0	7.7	12.3	7.7	13.8	12.3	20.0	4.6	6.2	7.7	23.1	0.0	6.2	1.5
	30歳代(n=123)	17.9	32.5	35.0	23.6	52.0	29.3	21.1	5.7	15.4	3.3	6.5	11.4	13.8	4.9	7.3	7.3	41.5	4.1	4.1	1.6
	40歳代(n=162)	22.8	18.5	34.0	28.4	44.4	29.0	17.9	8.0	13.0	3.7	14.8	8.0	17.9	3.7	6.8	7.4	38.3	3.1	5.6	3.1
	50歳代(n=203)	27.1	23.2	17.7	23.6	46.8	15.3	20.2	6.9	15.3	4.4	23.6	10.3	17.2	4.4	11.8	7.4	20.7	2.0	6.9	3.0
	60歳代(n=166)	27.7	16.9	15.1	27.1	35.5	12.7	13.9	7.8	15.1	4.8	22.3	7.2	11.4	6.0	15.1	3.6	30.1	0.6	9.6	3.6
	70歳以上(n=223)	32.3	15.7	19.3	23.3	30.9	13.9	12.6	6.3	18.8	6.3	40.4	8.1	10.8	1.3	9.9	6.7	26.0	1.8	10.8	7.6
	運動・スポーツが好きか別																				
運動・スポーツが好きか別	好きである(n=362)	21.8	28.2	27.9	21.0	54.4	22.1	20.7	9.1	18.8	5.5	17.7	13.5	19.3	6.6	10.2	7.7	27.6	1.9	3.9	2.5
	どちらかといえば好きである(n=347)	26.2	20.2	24.8	25.4	41.2	19.9	17.6	6.3	15.3	6.3	25.4	9.5	14.4	2.6	13.0	6.6	28.8	2.6	5.8	3.5
	どちらかといえば好きではない(n=104)	22.1	19.2	15.4	31.7	23.1	11.5	16.3	8.7	13.5	2.9	20.2	2.9	10.6	0.0	4.8	5.8	38.5	1.0	10.6	6.7
	好きではない(n=68)	38.2	10.3	17.6	25.0	30.9	26.5	5.9	2.9	11.8	2.9	26.5	4.4	8.8	2.9	7.4	5.9	33.8	0.0	10.3	7.4
	どちらでもない(n=96)	29.2	13.5	16.7	27.1	22.9	11.5	13.5	4.2	12.5	2.1	28.1	4.2	11.5	3.1	9.4	6.3	29.2	2.1	20.8	4.2

(3) スポーツに関する意見や要望（自由記述）

問46 最後に、スポーツに関してその他ご意見やご要望等がございましたら、ご自由にお書きください。

有効回収数 983 件のうち自由意見の記入件数は 241 件（24.5%）でした。

これらの意見を内容ごとに分類し、主な意見を抜粋した結果は以下の通りです。なお、同じ人が複数の項目の意見を書かれていることも多いため、項目ごとに分類した件数の合計件数は 241 件以上となっています。

■スポーツ施設・設備について（63 件）

自由意見	性別	年齢
身体を動かしたいと思い立った時に気軽に利用できる施設があると嬉しい。	男性	10 歳代
長岡京市で個人的に気軽にスポーツをしたくても体育館などの利用の予約がなかなか取れない。バドミントンなど室内でやるスポーツをもっと身近に利用できるようになればうれしいです。	女性	30 歳代
スポーツに興味を持ってもらう為に、小中学校での教育及び成人に対しては金銭的な援助や施設（設備）の充実が大切だと思います。	男性	30 歳代
子どもが西山体育館でスポーツをしています。送迎ができる日が限られており参加できない日があります。バスが運行してくれると小学生になれば 1 人でも通えると思うので、そういった環境を作ってくださいとうれしいです。	女性	40 歳代
ランニングコースを作ってほしいです。距離表示があると助かります。（夜間でも走れるようにライトも…）	女性	40 歳代
民間ジムとタイアップした取り組み、ジムに通い体力向上や健康維持の目的にかかる補助金提供	男性	40 歳代
市民が低料金で利用出来る施設（ジムなど）が欲しい。勤労者が通える場所や時間を工夫して欲しい（駅前や夜間営業）	女性	50 歳代
小中学校の体育館への空調設備の設置。エアコンがあれば良いのですが。更に更衣室があればありがたい	男性	60 歳代
長岡京市のスポーツ施設、市民プールが無いのと体育館が山手にあり又スポーツセンターも交通の便が悪いので、行くのがためられるので一考をお願いしたい。	男性	70 歳以上

■高齢者のスポーツ（26 件）

自由意見	性別	年齢
今まで運動をあまりした事が無い方や、高齢者に優しい気軽に参加出来る運動があればよいなあと感じます	女性	50 歳代
日頃運動不足、友人との交流不足を感じているので、同年代の仲間と気軽に楽しめるスポーツを始めたいと思っています。でも、どんなものがあるかどうすれば参加できるかが良く分からず実現できていません。何かきっかけがあると良いと思います。	女性	60 歳代
初心者、友達、知り合いがいなくてもちょっと寄れる感覚の施設、又そこにアドバイザー的な人がいればより良いと思います。民間ジムのように、市としても施設をすぐ行けるという感覚を持たせていく事が大切です。	男性	60 歳代
高齢と杖歩行等の理由により、歩くのが不自由です。市内のリハビリ教室に週 1 回通っています。介護保険を利用していますが、月額 5 千円はかなりの負担です	女性	70 歳以上
高齢層のスポーツは地域では限度があるのでフィットネスクラブ（民間、コスパ等）の推進・補助をお願いしたい。デイサービス等を利用するより体力、精神、認知症の予防、改善につながると思う。	女性	70 歳以上
高齢者のふさわしいスポーツの充実を考えていただけたらと希望します。	男性	70 歳以上

■運動できる公園（19件）

自由意見	性別	年齢
簡単に体を動かせるように、公園などに健康遊具のようなものがあれば、近くを通った際などに少しでも体を動かせるのでよいのではないかなと思う。	女性	30歳代
普段ジョギングやウォーキングをしていると、朝・昼・夜限らず、多数の方がされているのを見かけます。皆さん公道の歩道でできていらっしゃる。安全に行えるコースがあればと思いますが、市内中心部に大きな公園などもないので難しそうですね。	男性	30歳代
公園でボール遊びができない所がほとんどです。気軽にボール遊びが出来る場所を作る、有料でも高速道路の橋げた等で24時間スポーツが出来る場所を作るとか、音や地域住宅に迷惑を掛けにくい山間部や、公園のナイター設備を充実して欲しい。土、日祝の曜日だけでなく、平日に活動できる交流の推進活動もあって良いと思う。	男性	50歳代
公園はあちらこちらにあります、ボール使用禁止のところが多く、幼児期後半～小学生が遊びきれない面があると思います。	女性	60歳代
子どもたち、特に幼児や小学生、中学生、高校生たちが外で運動する場所がない。木のぼり、鬼ごっこ、バスケのシュートの練習、バドミントン、キャッチボール、なわとび土手の斜面すべり、ドッチボール、私の近くの西代公園でもほとんどの事が禁止されて看板だらけです。もっと自己責任で自由に遊ばせてあげたらと思います。放課後子どもたちが元気に走りまわれる所が学校以外にあればいいのにと、思います。何もかも管理責任を問われるのは大変だと思います。	女性	70歳以上

■スポーツの情報発信（18件）

自由意見	性別	年齢
長岡京でのスポーツの取組みについて知らない事が多くて正直驚きました。広報活動にもっと力を入れるべきだと思いました。	男性	30歳代
長岡京市で実施されている内容や状況はいまいち知りませんでした。どの世代にもわかりやすく開示していただくことを願います。LINEの長岡京市のアプリはよく使用しています。今は紙物よりネット、インスタグラムなどの利用が主流だと思います。	女性	40歳代
仕事と家の往復で身体を動かしたいという希望はあるが、きっかけ、場所、仲間、駐車場の事を考えると実行にまで至っていない。地域でのサークル活動やスポーツイベント等、住民に違う方法で知らせてくれれば行けるのかなと思う。	女性	50歳代

■子ども・若者のスポーツ（16件）

自由意見	性別	年齢
中学校などでの指導者不足による、部活動の縮小は、子どもたちのスポーツへの興味関心を抑制していると思いますので、地域の方々の指導協力など対策を今よりも進める事を期待します。	男性	10歳代
実施しておられる高校などありますが、中学や高校の部活体験など小学生が見学や参加出来るイベントとかあれば憧れや興味を持てるスポーツに出会えるかも？	女性	50歳代
以前整骨院で働いていて小中高の部活動でのオーバーワークを見てきました。才能のある子どもはフィジカルが追いつかずに色々な所を痛めていることがあります。そういった子どもたちはその後も再発するほどのトレーニングを繰り返すことが多いので、それらを減らすような制度があればいいと思います。	男性	50歳代
ご高齢者の安らぎと満足感を得る施策も大切だと思いますが、将来の長岡京市、京都府、日本を担う健全な心と身体を持つ若者を育む為にスポーツ振興原資をより多く積んで欲しいと考えます。取りわけ、児童生徒において、自然に親しみ強い身体と精神を育てる（経験させる）ことに注力した施策を望みます。	男性	70歳以上

■スポーツクラブ、チーム（10件）

自由意見	性別	年齢
20～30代が気軽に通える様な地元のスポーツサークルがあれば参加したい。SNS(長岡京市のインスタやLINE)を通じて情報を流してほしい。地元で同世代の方との交流が欲しいので、年代などを絞ったサークルを作りたい。	女性	20歳代
登山サークルやクラブができたら嬉しい。登山の指導者がほしい。国内の山にグループで登りに行きたい。	女性	50歳代
退職後は、地域のクラブやサークルなどに参加してみたいと思います	男性	60歳代
手軽に参加できるスポーツクラブ、サークル活動への応援、補助を！	男性	70歳以上

■子育て世代 働く世代のスポーツ（9件）

自由意見	性別	年齢
現在はフルタイム勤務+育児でスポーツに取り組む時間はあまりありませんが、スポーツ自体に興味はあるので、子どもの成長と共に関わっていければいいなと思っています。	女性	30歳代
5歳と2歳の子育てをしております。平日は仕事終わりに翌日の準備やご飯、洗濯等に追われてスポーツしている時間はありません。休日には共働きの為、どちらかの親がいなくて、スポーツするなら子どもとの参加が必須になります。そして子どもたちは人見知り強い為、イベント参加はなかなか難しく、公園や近所での運動がほとんどになります。参加したいやってみたくあっても参加している場合じゃない環境があったり、日常に追われてそれどころじゃない人も多いのではないかと思います。	男性	30歳代
スポーツと言われると始めにくいのですが、散歩や体操となると気軽に始める事が出来ると思います。Web配信のヨガや体操やベビーマッサージ、一コマから参加出来る親子体操やストレッチなど色々な形で市民を巻き込んでもらいたいです。	女性	40歳代

■イベント・教室について（9件）

自由意見	性別	年齢
幼児期に参加出来るスポーツイベントの充実を希望します。また、知れる様にPRしてもらえると嬉しいです	女性	30歳代
子どもと家族と一緒に参加出来る場所やイベントを希望します。	男性	40歳代
ピラティスやヨガなどの青空教室を公園等でしてほしい。	女性	50歳代

■地域×スポーツによるまちづくり（9件）

自由意見	性別	年齢
スポーツの基礎的な能力の向上として歩く事を全世代に推奨し、歩行アプリなどで貯めたポイントで市内で買い物が出来るなどの取り組みをしてみたいかと思うか。	男性	50歳代
スポーツを通じて社会課題にも関心を持ち、取り組めるような内容を企画してほしい。	男性	50歳代

■スポーツに携わる人材について（8件）

自由意見	性別	年齢
ボランティアではなく、有償のインストラクターの育成も必要だと思う。「人」に投資してほしい。	女性	60歳代
小中学校での運動部活動の充実、どの子も平等にスポーツに触れる機会となり良いと思うが、教員の負担となるのでボランティアに頼らず予算を付けて指導者を育成してほしい。	女性	70歳以上

■スポーツ観戦、選手との交流（6件）

自由意見	性別	年齢
身近な施設でスポーツ観戦や様々な種目に触れ合う機会があれば、子どもの成長にすごく良い影響を与えるのではないかと考えます。	女性	30 歳代
スポーツ選手の講演会があれば参加したいので、そのような機会を増やしていただけると嬉しいです。	女性	40 歳代

■スポーツを通じた共生社会づくり（5件）

自由意見	性別	年齢
勝利至上主義に陥りやすいので、みんな（子どもから大人まで）が楽しめてスポーツで健康維持が出来るのが理想だ。スポーツが苦手な人もいるので、皆が楽しめて無理がない、スポーツを開発してほしい。	女性	70 歳以上
多くの人が多様に参加し、社会体育・生涯スポーツが、充実していくことを期待します。	男性	70 歳以上

■競技大会等について（2件）

自由意見	性別	年齢
市民運動会の種目が少なすぎると思う。	女性	40 歳代
市民ゴルフ大会を色々なゴルフ場で数多く開催してほしい。	男性	70 歳以上

■障がい者スポーツ（1件）

自由意見	性別	年齢
パラリンピックに出場したい。支援学校教諭、退職者も指導や役員になってほしい。	男性	30 歳代

■競技スポーツについて（1件）

自由意見	性別	年齢
子どもたちが安心して競技力の向上が図れるようにして頂きたい。予算の事もありますが、子どもたちに多くの資源を割いて頂きたいと思います	男性	60 歳代

■その他（36件）

自由意見	性別	年齢
アンケートの質問数が多く回答者への負担が大きいです。短時間で回答できるシンプルなアンケートでないと回答を止める人も出てきそうだと感じました。	男性	20 歳代
この意識調査を記入する間に自分が如何にスポーツから遠ざかり、不健康な日々を送っているか実感しました。日々の生活を見直す機会を有難う御座いました	女性	60 歳代
70 才以上の年令なので調査票の内容を理解しにくいところもありました。	女性	70 歳以上

Ⅲ 調査票

スポーツに関する市民意識調査

市民の皆様には、日頃から市政の推進にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、本市では、平成27年4月、「長岡京市スポーツ推進計画」を定め、今後の10年間を通じたスポーツ振興の基本方針を明らかにし、『あんたもスポーツ心を！』の基本理念をもとに、誰もが「スポーツ心」を持って幸福で豊かな生活を営むことができるよう、生涯スポーツ社会の振興に取り組んでまいりました。

この度、本推進計画の見直しに当たり、その基礎資料となる市民意識調査を実施いたします。

調査にご協力をお願いする2,100人の皆様は、市内にお住まいの18歳以上の方の中から、無作為に選ばせていただきました。

この調査の結果は、統計的に処理し、調査目的以外には使用しませんので、回答者の皆様にご迷惑をおかけすることは一切ありません。

お忙しいこととは存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和5年10月

長岡京市長 中 小路 健 吾

スポーツとは？

国が定めるスポーツ基本法には「心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得、自律心その他の精神の涵養（かんよう）等のために個人又は集団で行われる運動競技その他の身体活動」とあります。つまり、スポーツとは、勝ち負けや記録を求めるような運動競技のみならず、気晴らしや楽しみ、休養のために身体を動かすことすべてを指すものといえます。

◆ ご記入のお願い ◆

- ※ ご回答は、あて名のご本人にご記入をお願いいたします。
- ※ ご回答は、あてはまる番号に○印をつけてください。○の数は設問によって異なりますので、その指示に従ってご回答ください。
- ※ 質問によっては、回答していただく方が限られる場合がありますので、矢印や案内にそってご回答ください。
- ※ ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れ、無記名のまま切手を貼らずに、令和5年11月15日（水）までにポストにご投函ください。
- ※ このアンケートは右記の二次元コードからオンラインでご回答いただくことも可能です。↓
オンラインでご回答いただいた場合、本調査票の返信は不要です。
回答アドレス→ <https://questant.jp/q/WSKU78UF>



なお、この調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

長岡京市教育委員会 文化・スポーツ振興課

電話 (075) 955-9735 E-mail bunka-sports@city.nagaokakyo.lg.jp

1 あなたご自身のことについて

問1 あなたの性別は。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|-------------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. 自由記述 () |
|-------|-------|-------------|

問2 あなたの年齢は。(○は1つ)

- | | |
|---------|----------|
| 1. 10歳代 | 5. 50歳代 |
| 2. 20歳代 | 6. 60歳代 |
| 3. 30歳代 | 7. 70歳以上 |
| 4. 40歳代 | |

問3 あなたのお仕事は。(○は1つ)

- | | |
|-----------------------|----------------|
| 1. 自営業 | 5. 学生 |
| 2. 会社員 | 6. 家事従事者 |
| 3. 公務員・団体職員 | 7. 無職 |
| 4. パート・アルバイト・派遣(契約)社員 | 8. その他(具体的に:) |

問4 あなたのお住まいは。(○は1つ)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. 神足小学校区 | 7. 長岡第七小学校区 |
| 2. 長法寺小学校区 | 8. 長岡第八小学校区 |
| 3. 長岡第三小学校区 | 9. 長岡第九小学校区 |
| 4. 長岡第四小学校区 | 10. 長岡第十小学校区 |
| 5. 長岡第五小学校区 | 11. わからない |
| 6. 長岡第六小学校区 | |

問5 あなたの余暇時間は1日にどのくらいありますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 全くない | 4. 2時間以上4時間未満 |
| 2. 1時間未満 | 5. 4時間以上 |
| 3. 1時間以上2時間未満 | |

問6 あなたは、スポーツや運動が好きですか。(関心がありますか。)(○は1つ)

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1. 好きである(関心がある) | 4. 好きではない(関心がない) |
| 2. どちらかといえば好きである(関心がある) | 5. どちらでもない |
| 3. どちらかといえば好きではない(関心がない) | |

問7 あなたは、長岡京市がスポーツが盛んであると思いますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------|----------|
| 1. 思う | 3. 思わない |
| 2. 普通(どちらとも思わない) | 4. わからない |

2 スポーツ活動の状況について

《するスポーツ》

問8 あなたは、この1年間で運動やスポーツをどのくらいの頻度で行いましたか。
(○は1つ)

- | | |
|-----------|--------------|
| 1. ほぼ毎日 | 5. 月に1回以上 |
| 2. 週に4～5回 | 6. 年に1回以上 |
| 3. 週に2～3回 | 7. まったくしていない |
| 4. 週に1回 | |

→ 問13(3頁)へ進んでください

【問8で1～6のいずれかを回答した方にお聞きします】

問9 問8でお答えになった1回の運動やスポーツの実施時間は、平均するとどのくらいですか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 30分未満 | 3. 1時間以上2時間未満 |
| 2. 30分以上1時間未満 | 4. 2時間以上 |

【問8で1～6のいずれかを回答した方にお聞きします】

問10 具体的にどのような運動やスポーツを行っていますか。(○はいくつでも)

◆手軽にできる運動やスポーツ

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 1. ウォーキング(散歩含む) | 13. ショートテニス |
| 2. ランニング、ジョギング | 14. 軽い球技(キャッチボールなど) |
| 3. 体操(健康体操など) | 15. 水泳、水中ウォーキング |
| 4. ダンス、エアロビクス | 16. ボウリング |
| 5. 社交ダンス、民謡踊り | 17. ソフトバレーボール |
| 6. ヨガ、ピラティス | 18. ゲートボール |
| 7. 太極拳 | 19. グラウンド・ゴルフ |
| 8. ジムトレーニング | 20. カローリング |
| 9. ボッチャ | 21. その他の軽いスポーツ |
| 10. ペタンク | (具体的に:) |
| 11. ファミリーバドミントン | |
| 12. ミニバレーボール | |

◆競技的スポーツ

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 22. 陸上競技(マラソン含む) | 31. 卓球 |
| 23. 野球、ソフトボール | 32. 競泳(水泳競技) |
| 24. サッカー、フットサル | 33. 弓道、アーチェリー |
| 25. ラグビー、アメリカンフットボール | 34. 剣道、柔道、相撲、レスリング |
| 26. テニス、ソフトテニス | 35. 空手、拳法、合気道 |
| 27. バドミントン | 36. トランポリン |
| 28. バレーボール、ビーチバレー | 37. その他の競技的スポーツ |
| 29. バスケットボール | (具体的に:) |
| 30. ハンドボール | |

◆野外スポーツ

- | | |
|----------------|----------------------------|
| 38. ゴルフ | 45. カヌー、サーフィン、スキューバダイビング |
| 39. 登山、ハイキング | 46. BMX、スケートボード、スポーツクライミング |
| 40. 釣り | 47. キャンプなどの野外活動 |
| 41. サイクリング | 48. 乗馬 |
| 42. スキー、スノーボード | 49. その他の野外スポーツ |
| 43. アイススケート | (具体的に：) |
| 44. 海水浴（遊泳） | |

【問8で1～6のいずれかを回答した方にお聞きします】

問11 主にどなたと一緒に運動やスポーツを行っていますか。
(時間や回数が最も多いものに○を1つ)

- | | |
|-------------|-----------------|
| 1. 1人で | 5. 職場や学校の仲間と |
| 2. 家族と | 6. クラブやサークルの仲間と |
| 3. 友人や知人と | 7. その他 |
| 4. 近隣や地域の人と | (具体的に：) |

【問8で1～6のいずれかを回答した方にお聞きします】

問12 運動やスポーツを行う目的は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------|-------------------|
| 1. 健康でいたいから | 7. 家族とのふれあい |
| 2. 体力づくりのため | 8. 美容、ダイエット |
| 3. 楽しみ・気晴らし | 9. 身体を動かすことが好きだから |
| 4. 運動不足解消 | 10. 将来、介護を受けないため |
| 5. 自分の記録や能力の向上 | 11. その他 |
| 6. 友人や仲間との交流 | (具体的に：) |

【問8で「7. まったくしていない」と回答した方にお聞きします】

問13 運動やスポーツを行わなかった理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1. 仕事などで忙しく時間がない | 7. 指導者がいない |
| 2. 病気、高齢など身体的な理由 | 8. お金がかかる |
| 3. 場所や施設が近くにない | 9. はじめるきっかけがない |
| 4. 施設や教室の利用時間が合わない | 10. スポーツに関する情報がない |
| 5. 一緒にする仲間がいない | 11. 苦手、嫌い、興味がない |
| 6. 自分にあった運動・スポーツが見当たらない | 12. その他 |
| | (具体的に：) |
| | 13. 特に理由はない |

問14 今後行いたい（続けていきたい）運動やスポーツは何ですか。（○はいくつでも）

1. ウォーキング（散歩含む）
2. ランニング、ジョギング
3. 体操（健康体操など）
4. ダンス、エアロビクス
5. 社交ダンス、民謡踊り
6. ヨガ、ピラティス
7. 太極拳
8. ジムトレーニング
9. ボッチャ
10. ペタンク
11. ファミリーバドミントン
12. ミニバレーボール

13. ショートテニス
 14. 軽い球技（キャッチボールなど）
 15. 水泳、水中ウォーキング
 16. ボウリング
 17. ソフトバレーボール
 18. ゲートボール
 19. グラウンド・ゴルフ
 20. カローリング
 21. その他の軽いスポーツ
- （具体的に：

22. 陸上競技（マラソン含む）
23. 野球、ソフトボール
24. サッカー、フットサル
25. ラグビー、アメリカンフットボール
26. テニス、ソフトテニス
27. バドミントン
28. バレーボール、ビーチバレー
29. バスケットボール
30. ハンドボール

31. 卓球
 32. 競泳（水泳競技）
 33. 弓道、アーチェリー
 34. 剣道、柔道、相撲、レスリング
 35. 空手、拳法、合気道
 36. トランポリン
 37. その他の競技的スポーツ
- （具体的に：

38. ゴルフ
39. 登山、ハイキング
40. 釣り
41. サイクリング
42. スキー、スノーボード
43. アイススケート
44. 海水浴（游泳）

45. カヌー、サーフィン、スキューバダイビング
46. BMX、スケートボード、スポーツクライミング
47. キャンプなどの野外活動
48. 乗馬
49. その他の野外スポーツ
(具体的に：)
50. やりたくない

問15 あなたは、日常での運動やスポーツを行う上で、1か月にどのくらいまでなら費用を負担してもよいと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|-------------------|
| 1. 200 円まで | 5. 5,000 円まで |
| 2. 500 円まで | 6. 10,000 円まで |
| 3. 1,000 円まで | 7. 10,000 円以上でもよい |
| 4. 3,000 円まで | 8. 負担が必要ならしない |

問16 どの点が変われば(さらに)運動やスポーツを行うようになると思いますか。(○はいくつでも)

1. ていねいでやさしく教えてくれる指導者がいること
 2. 身近で行きやすい場所に施設・場所があること
 3. 気軽に参加できるスポーツ教室やイベントがあること
 4. 参加しやすいクラブや仲間がいること
 5. 自由に出来る時間があること(休暇が増える、仕事や育児の負担が減る)
 6. 利用料金や参加料金が安いこと
 7. 早朝や夜間利用可能、手続きが簡便など便利な施設があれば
 8. 情報が入手しやすいこと
 9. 生活費にゆとりがあれば
 10. 体力や健康に不安が無くなれば
 11. 運動やスポーツはやりたくない
- (理由：具体的に：)

《みるスポーツ》

問17 あなたは、この1年間でスポーツを何らかの形でみる機会がありましたか？

※プロスポーツに限らず、アマチュアスポーツ、子どもの部活やスポーツイベントの観戦も含みます。(1～4までは○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. 市内の会場で直接観戦した | →問 18 へ
進んでください |
| 2. 市外の会場で直接観戦した | |
| 3. テレビ、インターネット、ラジオ等で観戦・視聴した | |
| 4. パブリック・ビューイングで観戦した | |
| 5. 観戦したかったが出来なかった | →問 19 (6 頁) へ
進んでください |
| 6. 関心がないため観戦していない | |

【問 17 で「観戦した(1～4のいずれか)」と回答した方にお聞きします】

問18 この1年間にどのようなスポーツを観戦しましたか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. 野球・ソフトボール | 9. マラソン、駅伝 |
| 2. サッカー・フットサル | 10. 柔道・剣道・空手 |
| 3. バドミントン | 11. 水泳 |
| 4. バレーボール | 12. スキー、スノーボード |
| 5. バスケットボール | 13. アイススケート |
| 6. ラグビー | 14. スケートボード |
| 7. テニス・ソフトテニス | 15. その他 |
| 8. 陸上競技 | (具体的に：) |

問19 今後、トップアスリートの競技を観戦するとしたら、どのような競技を観戦したいですか。(〇はいくつでも)

- 野球・ソフトボール
- サッカー・フットサル
- バドミントン
- バレーボール
- バスケットボール
- ラグビー
- テニス・ソフトテニス
- 陸上競技
- マラソン、駅伝
- 柔道・剣道・空手
- 水泳
- スキー、スノーボード
- アイススケート
- スケートボード
- その他（具体的に：)
- 観戦するつもりはない

問20 あなたはどのような取組・工夫があればスポーツを実際に（さらに）観戦してみようと思いますか。（○はいくつでも）

1. 大会等に関する詳しい情報があれば
2. ルールや解説が実況で聞ければ
3. 大会が自宅等から行きやすい場所で開催されれば
4. 入場料が無料又は安ければ
5. スポーツ体験会などが同時に開催されれば
6. アスリートとの交流の機会があれば
7. スポーツ以外のイベント・祭りなどが同時開催されれば
8. 大会運営の様子や普段は入れない場所を見学できるバックヤードツアーが実施されれば
9. タレントや有名アスリートの出場があれば
10. 家族や友人・知人に誘われれば
11. 会場内・周辺の混雑・渋滞等が解消されれば
12. その他（具体的に： ）
13. 観戦するつもりはない

《ささえるスポーツ》

問21 あなたはボランティアに関心がありますか。また、参加したことがありますか。
(○は1つ)

1. ある → 問 22 へ進んでください 2. ない → 問 23 (7 頁) へ進んでください

【問21で「1. ある」と回答した方にお聞きします】

問22 どのようなボランティアに関心がありますか。また、参加したことがありますか。(〇はいくつでも)

1. 災害救助・支援
2. 環境保全
3. 障がい者支援
4. 子育て支援
5. スポーツ
6. その他（ ）

近年、オリンピックやパラリンピックなどさまざまなスポーツイベントの開催や運営を支える「スポーツボランティア」が注目されています。

【すべての方にお聞きします】

問23 あなたは、次のような活動に参加したことがありますか。また、やってみたい、やってもよいと思う活動はありますか。(それぞれに○は1つ)

	①参加した ことがある	②やってみたい やってもよい	③やる意思は ない
1. スポーツの技術等の直接的指導			
2. スポーツ活動等の運営や世話(クラブ、スポーツ団体での定期的な活動等)			
3. スポーツイベントの運営や世話(スポーツ大会等の不定期的な活動等)			
4. 経済的な支援			
5. 年齢や性別、障がいに関わらずにスポーツに参画できる環境整備			
6. その他 (具体的に:)			

問24 あなたは、どんなきっかけや動機付け(モチベーション)があれば、スポーツボランティアを行ったり、続けたりすると思いますか。(○はいくつでも)

1. 好きなスポーツに関わることができる	7. ボランティア休暇の付与
2. 人との交流・出会い	8. ユニフォームやノベルティグッズの支給
3. 指導・大会運営スキルの取得・活用	9. 顕彰や表彰
4. 地域での居場所・役割・生きがい	10. その他
5. 家族・友人の参加	(具体的に:)
6. 試合等のチケットの支給	11. どんなきっかけや動機づけがあってもしない・できない

3 スポーツ施設について

問25 ふだん、よく利用している施設はどれですか。(○はいくつでも)

<長岡京市内>	
1. 西山公園体育館	9. 多世代交流ふれあいセンター
2. スポーツセンター	10. 産業文化会館
3. 長岡公園テニスコート	11. 地域福祉センターきりしま苑
4. 京都府立洛西浄化センター公園	12. 老人福祉センター竹寿苑
5. 学校の体育館・グラウンド	13. バンビオ
6. 市内の民間スポーツ施設 (フィットネス、スイミング、テニスなど)	14. 京都府長岡京記念文化会館
7. 中央公民館	15. その他
8. 図書館	(具体的に:)
	16. 施設は利用していない

《公共スポーツ施設》

問26 公共スポーツ施設を利用する上で（利用するとして）、どのような点を望みますか。（○は3つまで）

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. スポーツ教室や行事の充実 | 8. 駐車場・駐輪場の充実 |
| 2. 利用手続き、料金支払方法の簡略化 | 9. エアコンの完備（室内の場合） |
| 3. 利用時間の拡大（早朝、夜間など） | 10. その他 |
| 4. 利用案内等の広報の充実 | 【 具体的に： 】 |
| 5. 競技用設備・備品の充実 | |
| 6. 更衣室、シャワー室の充実 | 11. 特にない |
| 7. 託児施設、交流施設の充実 | |

4 クラブや同好会、サークル、教室について

問27 あなたは、現在、運動やスポーツのクラブや同好会、サークル、教室などで活動（参加）していますか。（○は1つ）

- | | | |
|------------------|------------------|-------------------|
| 1. 活動（参加）している | 2. 以前、活動（参加）していた | → 問28へ
進んでください |
| 3. 活動（参加）したことはない | → 問29へ進んでください | |

【問27で1～2のいずれかを回答した方にお聞きします】

問28 どのようなクラブや同好会、サークル、教室に活動（参加）していますか（いましたか）。（○はいくつでも） ※公・民間は問いません。

- | |
|--------------------------------------|
| 1. 市が主催している講座や教室 |
| 2. 職場または学校のクラブや同好会、サークル |
| 3. 地区・地域のクラブや同好会、サークル |
| 4. 友人や仲間で構成しているクラブや同好会、サークル |
| 5. 総合型地域スポーツクラブ |
| 6. フィットネスクラブや民間スポーツ施設などが開設しているクラブや教室 |
| 7. その他（具体的に： _____） |

【すべての方にお聞きします】

問29 活動（参加）したいと思うクラブや同好会、サークル、教室の条件は何ですか。（○は3つまで）

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 自宅から近い | 8. レベルに応じた指導が受けられる |
| 2. 通勤・通学先から近い | 9. 技術の向上が期待できる |
| 3. 早朝、夜間に利用できる | 10. スポーツ種目が充実している |
| 4. 土曜・日曜・祝日に利用できる | 11. 仲間づくりができる |
| 5. 一回の利用時間帯が長い | 12. その他 |
| 6. 利用料金が安い | （具体的に： _____） |
| 7. 専用の施設・設備が整っている | 13. 加入するつもりはない |

《総合型地域スポーツクラブ》

地域の住民の皆さんが主体となって運営するスポーツクラブとして総合型地域スポーツクラブがあります。

長岡京市では、小学校区単位で「グッド楽クラブ」、「さん SUN スポレククラブ」、「フォー遊クラブ」、「長五校区総合型地域スポーツクラブ」、「総合型長七みんなのスポーツクラブ」、「8スルくらぶ」、「ふるさとスポーツクラブ」、「倶楽部・てん」が活動されています。

問30 あなたは、この「総合型地域スポーツクラブ」について、どの程度知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------|---------|
| 1. 内容まで知っている | 3. 知らない |
| 2. 名前だけは知っている | |

問31 あなたは、総合型地域スポーツクラブに参加したいと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. すでに参加している | 3. 参加したいとは思わない |
| 2. 参加したいと思う | 4. わからない |
- 1, 2 → 問 33 (10 頁) へ進んでください 3, 4 → 問 32 へ進んでください

【問31で「3. 参加したいとは思わない」または「4. わからない」と回答した方にお聞きします】

問32 あなたは、今後どのような条件があれば総合型地域スポーツクラブにはいりますか(○は3つまで)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 自宅から近い | 8. レベルに応じた指導が受けられる |
| 2. 通勤・通学先から近い | 9. 技術の向上が期待できる |
| 3. 早朝、夜間に利用できる | 10. スポーツ種目が充実している |
| 4. 土曜・日曜・祝日に利用できる | 11. 仲間づくりができる |
| 5. 一回の利用時間帯が長い | 12. その他 |
| 6. 利用料金が安い | (具体的に:) |
| 7. 専用の施設・設備が整っている | 13. 加入するつもりはない |

5 市内のスポーツ行事及び団体への参加や情報発信について

【すべての方にお聞きします】

問33 あなたは、長岡京市で行われるスポーツ行事を知っていますか。また、参加したことがある行事はありますか。(それぞれに○は1つ)

	①知っている (参加なし)	②参加した ことがある	③知らない
1. 市民大運動会			
2. 市民スポーツフェスティバル			
3. ガラシャロードレース (旧市民マラソン大会)			
4. 総合型クラブフェスタ (各小学校区や乙訓高校で開催)			
5. みんなのスポーツデー (西山公園体育館、スポーツセンターの開放)			
6. 若葉カップ全国小学生バドミントン大会			
7. 全国ファミリーバドミントン大会			
8. ポールハイキングenjoyフェスタ			
9. 障がい者スポーツフェスティバル			
10. 遊ぼうキッズ			
11. その他(具体的に：)			

《スポーツ関連情報》

問34 あなたは、長岡京市内のスポーツに関する行事や教室等の情報を何でお知りになりますか。(○は1つ)

1. 長岡京市広報紙「長岡京ライフ」	7. 回覧板
2. スポーツ協会だより	8. 家族や友人、知り合い
3. 長岡京市ホームページ	9. 学校の部活動
4. Facebook、X(旧twitter)等のSNS	10. 広報掲示板
5. スポーツ団体・スポーツ協会のホームページ	11. その他
6. 折込(戸別配布)チラシや団体のたより	(具体的に：)

問35 あなたは、長岡京市内のスポーツに関するどのような情報を知りたいですか。(○は3つまで)

1. 運動・スポーツ教室の情報	8. 新しいスポーツ、気軽にできる運動・スポーツ等の情報
2. 運動・スポーツ施設の情報	9. ボランティアの募集情報
3. スポーツ観戦・大会等の情報	10. スポーツに対する研修会や講座
4. トップアスリートを招いた講演会等の情報	11. クラブ・同好会などの活動案内
5. スポーツイベント等の情報	12. 健康・体力づくり情報
6. 長岡京市ゆかりの選手の活躍情報	13. その他(具体的に：)
7. 各種スポーツ指導者の紹介	

6 障がい者スポーツの振興について

問36 あなたは、障がい者スポーツに関心がありますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 非常に関心がある | 4. あまり関心はない |
| 2. やや関心がある | 5. まったく関心はない |
| 3. どちらともいえない | |

問37 障がい者スポーツの振興のためにどのようなことが必要だと思いますか。お考えの近いものをお答えください。(○はいくつでも)

1. 大会や障がい者スポーツの種目等の広報・啓発
2. 障がいのある人となない人の交流する機会の拡大
3. 指導者の養成と指導力の向上
4. 障がい者スポーツの競技力向上の取り組みの充実
5. 障がい者に配慮したスポーツ施設・設備の整備

7 子どもの「運動・遊び」について

問38 あなたは、幼児期（概ね6才まで）の子どもの「運動・遊び」には何が大切だと思いますか。(○は1つ)

1. 家族と一緒に体を動かす時間を作る
2. 幼児期の子どもが安心して遊ぶことができる場所を作る
3. 幼児期の子ども用の運動遊びを行う教室の開催を充実させる
4. 幼児運動にかかわる人材の育成と発掘に力を入れる
5. わからない
6. その他（具体的に： _____）

問39 あなたは、小学生の「運動・遊び」には何が大切だと思いますか。
(○は2つまで)

1. 学校の授業やクラブ活動
2. 地域で開催するスポーツ教室やスポーツイベント
3. スポーツ少年団での活動
4. 民間のスポーツクラブ
5. 家族と一緒に運動したり遊べる時間
6. 子どもたち同士で運動したり遊べる時間
7. 遊べる場所や体を動かす場所の提供
8. わからない
9. その他（具体的に： _____）

8 部活動の地域移行について

問40 国では、学校における部活動（活動指導・大会引率を含む）を、段階的に地域スポーツの団体等に委ねる「部活動の地域移行」を進めています。

あなたは、このことを知っていますか。（○は1つ）

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. よく知っており、何らか関わっている | 4. 初めて聞いたが、興味はある |
| 2. 関わりはないが、知っている | 5. 知らない・聞いたことがない |
| 3. 聞いたことはあるがよく知らない | |

問41 地域スポーツ団体等が部活動を担うことについて「期待すること」「心配すること」は何ですか。（○は各2つまで）

《期待すること》

1. 専門的な指導
2. 技術力の向上
3. 子どもが希望する種目・活動の継続
4. 学校部活動にない新たな種目
5. 子どものレベルに合った活動
6. 設備の整った場所で練習できること
7. 他校の生徒との交流
8. 多世代の地域住民との交流
9. 教員の負担軽減につながる
10. その他
(具体的に：)
11. 特になし

《心配すること》

1. 地域に受け皿となるクラブや企業があるか
2. 希望する種目の活動ができない（指導者不足）
3. 指導者の質が担保されないこと
4. 指導方法（行き過ぎた指導や勝利至上主義など）
5. 怪我やトラブル等への対応や補償
6. 活動場所までの送迎の負担
7. 指導料などのお金がかかる
8. 他校の生徒や指導者との人間関係
9. 学校教員とのコミュニケーションがなくなること
10. その他
(具体的に：)
11. 特になし

9 eスポーツについて

*「e スポーツ」とは、「エレクトロニック・スポーツ (Electronic Sports)」の略で、ビデオゲームを使った対戦を競技として捉える際の名称です。

問42 eスポーツを知っていますか。（○は1つ）

- | |
|----------------------------------|
| 1. 大会・イベント等の参加・観戦経験したことがある |
| 2. 大会・イベント等の参加・観戦経験はないが、やったことがある |
| 3. 内容は知っている |
| 4. 言葉だけは聞いたことがある |
| 5. 知らない |

問43 あなたは、e スポーツについて、どのように考えますか。(自由記述)

10 今後のスポーツ振興のために必要な施策について

問44 これまで長岡京市で取り組んできたスポーツ振興施策について、あなたは満足していますか。((1)～(14)についてそれぞれ1～6の最も近いものに○を1つ)

	満足	やや満足 いえない	どちらとも	やや不満	不満	わからない
《スポーツ活動の推進》						
(1) 各種スポーツ大会・スポーツイベント・スポーツ教室等の充実	1	2	3	4	5	6
(2) 学校・家庭・地域が連携した子どもの体力向上、青少年の健全育成、仲間づくりの推進	1	2	3	4	5	6
(3) 働き盛り世代・子育て世代のスポーツの促進	1	2	3	4	5	6
(4) 高齢者の健康増進・生きがいづくりのためのスポーツの推進	1	2	3	4	5	6
(5) 障がい者のスポーツ支援及び振興	1	2	3	4	5	6
(6) スポーツ関係団体等との連携・協働	1	2	3	4	5	6
《スポーツ環境の整備》						
(7) 社会体育施設の適切な管理運営と計画的な施設整備	1	2	3	4	5	6
(8) 学校体育施設の利用の推進	1	2	3	4	5	6
(9) スポーツ推進委員の活動支援	1	2	3	4	5	6
(10) スポーツ情報の積極的発信・収集	1	2	3	4	5	6
《スポーツ活力を活かした魅力の創造》						
(11) トップアスリートと市民が触れ合う機会の充実	1	2	3	4	5	6
(12) トップアスリートを目指すジュニア選手や競技選手の養成	1	2	3	4	5	6
(13) 大規模スポーツイベントの開催	1	2	3	4	5	6
(14) 民間の活力を活かした生涯スポーツの推進	1	2	3	4	5	6

問45 新たな推進計画策定に向けて、今後のスポーツ振興のために、長岡京市として特にどのような施策に取り組むべきだと思いますか。(〇は5つまで)

1. 健康・体力相談体制の整備
2. スポーツに関する広報活動
3. 小中学校の運動部活動の充実
4. 初心者向けスポーツ教室の充実
5. スポーツ施設の整備・充実
6. 学校体育施設の開放・整備
7. 地域のクラブやサークルの支援
8. 総合型地域スポーツクラブの創設
9. 指導者の育成
10. スポーツボランティアの育成
11. 年齢層にあったスポーツ種目の開発普及
12. スポーツ交流の推進
13. 各種スポーツ大会やイベントの開催
14. 競技力の向上
15. スポーツ科学（スポーツ医科学）の導入
16. 全国大会・国際大会等出場者への
 激励金制度の導入
17. 幼児期の運動遊びの時間の確保と充実
18. その他
 （具体的に： ）
19. 特になし

問46 最後に、スポーツに関してその他ご意見やご要望等がございましたら、ご自由にお書きください。

[illegible]

この調査は、以上で終わりです。
お忙しいところご協力ありがとうございました。

無記名のまま同封の封筒に入れて、
切手を貼らずに ポストにご投函ください。

