

<令和8年7月23日 開催>

長岡京市立中央公民館主催 中央公民館 市民と考える現代的課題講座
(企画者：チーム防災OTOKUNI さん)

【防災講座】

いつかのために、いつも備える

講座内容

クッキングを楽しみながら
防災について学ぼう

- パッククッキング
(災害時に役立つポリ袋調理法)
- ローリングストック
(いつもの食品でできる備蓄法)



日時：令和8年7月23日（木）14：00～15：30

対象：市内在住・在勤の親子(小学6年生まで)

定員：先着20名

場所：長岡京市立中央公民館 1階 料理室

講師：チーム防災OTOKUNI

おとくに親子防災部のメンバー

参加費：無料

持ち物：筆記用具

申込み：令和8年7月2日（木）午前11時から受付開始

電話、FAXまたは公民館窓口へ



【お申込み・お問合せ】
長岡京市立中央公民館
TEL：075-951-1278
FAX：075-955-4774