

令和 5 年度

# 公 民 館 報



長岡京市立中央公民館

## 目 次

|                      |    |
|----------------------|----|
| はじめに                 | 3  |
| 1 公民館活動の報告           | 5  |
| 令和5年度 中央公民館実施事業一覧表   | 6  |
| 少年少女発明クラブ            | 7  |
| 多文化共生子育て講座           | 9  |
| 幼児家庭教育学級「ぴよぴよクラブ」    | 11 |
| 子育てふれあいルーム           | 13 |
| 子育てボランティア養成いろは講座     | 15 |
| サポーターふれあいネット         | 17 |
| 家庭教育学級特別編            | 19 |
| 児童室一般開放              | 20 |
| 男女共同参画講座             | 21 |
| 平和を考える市民フォーラム'23     | 22 |
| 聴覚言語障がい者学級           | 24 |
| 市民企画講座               | 26 |
| 高齢者講座                | 76 |
| 賑わい創出事業              | 78 |
| 2 公民館運営審議会           | 83 |
| 3 協力事業               | 85 |
| 長岡京市公民館サークル連絡協議会     | 86 |
| 第32回公サ連まつり           | 88 |
| 4 公民館サークル            | 89 |
| 令和5年度 公民館活動団体・サークル一覧 | 90 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 5 施設利用状況                      | 93  |
| 令和5年度 中央公民館 月別部屋別 稼働率 -----   | 94  |
| 令和5年度 社会教育ホール 利用状況グラフ -----   | 95  |
| 令和5年度 社会教育ホール月別利用状況 -----     | 96  |
| 令和5年度 社会教育ホール部屋別・時間別年間稼働率 --- | 97  |
| 令和5年度 市民ホール月別利用状況表 -----      | 98  |
| 6 公民館だより                      | 99  |
| 2023年度 夏号 -----               | 100 |
| 2023年度 年末号 -----              | 102 |
| 2023年度 年度末号 -----             | 104 |
| 7 資料                          | 105 |
| 長岡京市中央公民館設置条例 -----           | 106 |
| 長岡京市中央公民館設置条例施行規則 -----       | 110 |
| 長岡京市中央公民館運営要綱 -----           | 115 |
| 中央公民館情報提供事業実施要綱 -----         | 119 |

はじめに

市民の皆様には、日頃より公民館活動にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

ここに5年度の公民館報を発行させていただくこととなりました。5年度は新型コロナウイルス感染症も5類へと移行し、各施設で行事が戻ってきた1年でありました。

そんな中、公サ連まつりも通常通り開催され、美術工芸展や芸能発表など拝見させていただく中で、サークルの皆さまと共に、また新たに活動が戻ってきた喜びを感じるものでありました。

また、平成29年度の下半期から試行的に実施してまいりました「市民企画講座」は大変好評を得ており、5年度には46企画130講座を実施することができました。地域の課題には地域で取り組む、まさに実生活に即した教育が展開されました。講師から企画まで担っていただきました市民の皆様の熱意に敬意を表すると共に、本市の社会教育に明るい未来を感じるものでもありました。同じ趣味や関心を持った方が公民館に集い、楽しく学びあっておられるサークル活動は、人と人との繋がりをつくるとともに、参加される皆様の生活を豊かに彩るものだと思います。また、こうした取組が本市の文化力を高める一つの力となっているのではないかと考えています。

「人生100年時代」をキーワードに、生涯にわたって学び続ける住民一人ひとりの人生の豊かさに少しでも寄り添える公民館でありたいと考えます。そのためにも地域住民の諸先輩から若人の皆さんまで、幅広い年齢層の皆さんに公民館へ足を運んでいただき、お話をお聞きし、新しい公民館を作り上げたいと思います。

皆様のご来館をお待ちしております。

令和6年6月

長岡京市中央公民館

館長 木村 知継





## 1. 公民館活動の報告

令和5年度 中央公民館 実施事業一覧表

| 事業名               | 運営方法  | 実施月(数字は実施回数) |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    | 定員 | 平均<br>参加者数 | 合計<br>参加者数 |        |        |
|-------------------|-------|--------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|------------|------------|--------|--------|
|                   |       | 計            | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 |    |            |            | 3月     |        |
|                   |       |              |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |            |            |        |        |
| 少年少女発明クラブ         | 参加型学習 | 12           |    | 1  | 2  | 2  |    | 2  | 1   | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 25人        | 20.2       | 242人   |        |
| 多文化共生子育て講座        | 参加型学習 | 1            |    |    |    |    |    |    | 1   |     |     |    |    |    | 10組        | 6組         | 14人    |        |
| 幼児家庭教育学級「ひまひよクラブ」 | 参加型学習 | 10           | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 15組        | 11.4 組     | 228人   |        |
| 子育てふれあいリレーム       | 参加型学習 | 74           | 6  | 6  | 6  | 6  | 8  | 6  | 8   | 6   | 6   | 8  | 4  | 4  | —          | 8.7組       | 1,286人 |        |
| 子育てボランティア養成いろは講座  | 講義・実技 | 5            |    |    |    |    |    |    |     | 1   | 2   | 1  |    | 1  | —          | 17.8人      | 89人    |        |
| サポーターふれあいネット      | 参加型学習 | 12           | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | 18人        | 15.5人      | 186人   |        |
| 家庭教育学級特別編         | 参加型学習 | 1            |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    | 1  | 10組        | 6組         | 12人    |        |
| 児童室一般開放(毎週金土日に実施) | 場の提供  | —            | 14 | 12 | 13 | 14 | 14 | 14 | 13  | 12  | 12  | 12 | 12 | 13 | —          | 7.1組       | 2,760人 |        |
| 男女共同参画講座          | 参加型学習 | 1            |    |    |    |    |    |    |     |     |     | 1  |    |    | 20人        | 12人        | 12人    |        |
| 平和を考える市民フォーラム'23  | 講演    | 1            |    |    |    | 1  |    |    |     |     |     |    |    |    | —          | —          | 165人   |        |
| 聴覚言語障がい者学級        | 講義    | 1            |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    | 1  | 15人        | 7人         | 7人     |        |
| 市民企画講座            | 参加型学習 | 130          |    |    |    | 11 | 16 | 13 | 24  | 10  | 17  | 16 | 4  | 9  | 10         | —          | 11.3人  | 1,465人 |
| 熟年生き生き講座          | 参加型学習 | 12           | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1   | 1  | 1  | 1  | —          | 117.8人     | 1,413人 |        |
| 市民ワゴン(作品)販売       | 場の提供  | 37           | 3  | 12 | 2  | 1  | 1  | 3  | 3   | 3   | 3   | 3  |    | 3  | 3          | —          | —      |        |
| キッチンカーと移動販売       | 場の提供  | 12           | 1  |    |    |    | 3  | 1  |     | 1   | 1   | 1  |    | 4  | 1          | —          | —      |        |
| 壁面広告(有料)【※】       | 場の提供  | 3            |    | 2  | 1  |    |    |    |     |     |     |    |    |    | —          | —          | —      |        |
| ライブデビュー           | 場の提供  | 0            |    |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    | —          | —          | —      |        |
| 17事業              |       | 312          | 27 | 36 | 38 | 46 | 38 | 53 | 39  | 44  | 44  | 30 | 36 | 36 | —          | —          | 7,879人 |        |

【※】壁面広告の実施回数については、掲示料の納入があった件数を計上(最長6ヵ月分の掲示料の一括払有)

## 講座

### ◆ 名 称 少年少女発明クラブ

#### 1 学 習 目 的

子どもたちに、科学的なものの見方や物づくりの楽しさを体験できる場を提供し、子どもたちの物づくりへの工夫や発想力を育み、創造性豊かな人間形成を図る。

#### 2 運 営 方 法

参加型学習（実技・講義）

#### 3 受 講 者

| 定 員             | 申 込  |
|-----------------|------|
| 25 人            | 23 人 |
| 対象：市内の小学 4～6 年生 |      |

| クラブ員 学年構成 |      |     |      |
|-----------|------|-----|------|
| 4 年       | 5 年  | 6 年 | 計    |
| 9 人       | 10 人 | 4 人 | 23 人 |

#### 4 学 習 内 容

| 回 | 日時                          | テーマ・内容                   | 講師・助言者                         | 参加人数 |
|---|-----------------------------|--------------------------|--------------------------------|------|
| 1 | 5 月 13 日（土）<br>10:45～11:45  | 開講式                      | 少年少女<br>発明クラブ<br>指導員<br>(10 人) | 19 人 |
| 2 | 6 月 10 日（土）<br>13:00～15:30  | 神経衰弱ゲームの製作背景について         |                                | 22 人 |
| 3 | 6 月 17 日（土）<br>13:00～15:30  | 木材の穴あけ作業、カット作業をやってみよう①   |                                | 22 人 |
| 4 | 7 月 1 日（土）<br>13:00～15:30   | 木材の穴あけ作業、カット作業をやってみよう②   |                                | 21 人 |
| 5 | 7 月 8 日（土）<br>13:00～15:30   | はんだ付けについて①               |                                | 21 人 |
| 6 | 9 月 9 日（土）<br>13:00～15:30   | はんだ付けについて②               |                                | 17 人 |
| 7 | 9 月 30 日（土）<br>13:00～15:30  | 木枠を組み立ててみよう              |                                | 18 人 |
| 8 | 10 月 21 日（土）<br>13:00～15:30 | ゲーム機で遊んでみよう              |                                | 18 人 |
| 9 | 11 月 18 日（土）<br>13:00～15:30 | マイクロビットでプログラミングを勉強してみよう① |                                | 22 人 |

|    |                         |                          |  |     |
|----|-------------------------|--------------------------|--|-----|
| 10 | 12月9日(土)<br>13:00～15:30 | マイクロビットでプログラミングを勉強してみよう② |  | 21人 |
| 11 | 1月13日(土)<br>13:00～15:30 | 閉講式・活動発表展に向けて            |  | 21人 |
| 12 | 2月17日(土)<br>13:20～15:30 | 活動発表展・閉講式                |  | 20人 |

## 5 成果と課題

今年度は25人の参加者を募集したところ、23人からの応募であった。定員に達しなかったため申込期限を延長して受付を行ったが、追加の申込はなかった。申込者数のうち、初めて発明クラブに参加するクラブ員が6割であった。

活動では、オリジナル作品の「神経衰弱ゲーム」を作成した。神経衰弱というカードゲームから発想を得て作成に至った。最初の講座では作成に至った経緯についての説明を行い、電気の流れる道筋がつながることによって電気が流れ、LEDが光ったりする仕組みについて伝えることができた。活動の最後には、プログラミングについての講義を行い、クラブ員一人一人が考えたプログラミングを作品に反映させることができた。作品の配線が繊細なこともあり、少しの接触でうまく作動しなくなることがあったため活動発表展当日にうまく作動しなかった作品もあったが、指導員にアドバイスを受けながら配線の調整を行っていた。今年度の作品は家庭に持ち帰ってからもパソコンとつなげてプログラミングを展開させることができるため、クラブ員に継続して学ぶ機会を提供できた。

年間を通しての活動では、大きなけがをしたクラブ員はおらず、指導員の協力を受けながら安全に活動を実施できた。

今後も引き続き、子どもたちの意見・希望を取り入れながら物づくりの楽しさ、日常生活では体験できない経験を提供していきたい。

## 6 資料(写真)



◆ 名 称  
多文化共生子育て講座

1 学 習 目 的

グローバル化が進んでいる現在、長岡京市にも様々な外国の方が住まれ、子育てをされている。育児を行う上では不安やストレスが付きまとうが、母国語が日本語でない外国の方にとって、言語の壁もあり育児のストレスは多大なものとなりやすい。外国の方が安心して長岡京市で子育てを行えるよう、外国人の親同士の交流や外国人と日本人が交流できる場を創出する。また、日本人親子に多様な価値観に触れる機会を提供する。

2 運 営 方 法

参加型学習（実技）

3 受 講 者

| 定 員            | 申 込        |
|----------------|------------|
| 10 組（日本人のみ）    | 7 組（日本人のみ） |
| 対象：市内の子育て中の親と子 |            |

4 学 習 内 容

| 回 | 日時                      | テーマ・内容                                                | 講師・助言者                                                              | 参加人数     |
|---|-------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------|
| 1 | 10月7日（土）<br>10：00～11：30 | 「Let's enjoy 多文化子育て！」<br>バングラデシュの子育てについての話、読み聞かせなどを実施 | 中央公民館担当者<br>英語通訳兼活動者：<br>関 壘依子 氏<br>ナズマ氏<br>公民館子育てボランティア<br>（サポーター） | 6 組 14 人 |

5 成 果 と 課 題

講座内容としては、バングラデシュ出身の方によるバングラデシュの子育てに関するお話やベンガル語の歌や絵本の紹介を行った。バングラデシュの子育ての話では、子育てにおける祖父母との関わりや食事、教育に関することまで、多岐にわたる話があり、「おじいちゃんおばあちゃんが子どもの面倒を見てくれる」や「1歳ぐらいから辛いものも食べられる」「大学では英語のみで授業を受ける」といった話をされた。参加者は日本との違いなどを感じながら聞き入っており、その後の質問時間でも多くの質問があった。その後、バングラデシュの母国語であるベンガル語の歌の紹介や絵本の読み聞かせがあり、普段聞き馴染みのない言語ではあったが、参加者は絵なども見ながら楽しんでいる様子であった。

一方で、課題としては、外国人の方の参加がなかったことである。どのようにしたら外国人の方にも情報を提供できるか、周知方法を改めて検討していく必要がある。また、今回は時間の都合上、参加者同士の交流時間が取れなかったが、話を聞くだけではなく、多文化共生について参

加者同士で意見交換ができる時間も取れたらと思う。

今後も国籍を問わず、様々な方が集まり交流や情報交換できる場を創出できるよう取り組んでいきたい。

## 6 資料（写真）



## 講座

### ◆ 名 称

幼児家庭教育学級「ぴよぴよクラブ」

### 1 学 習 目 的

「子育てを孤立化させないように出かけて集まる機会づくり」と「子育てを楽しく学ぶ機会づくり」を目的とする。

他の親子と一緒に活動して交流を図る中で、親も子も共に育っていくこともねらいとする。  
子育てを通じたネットワークづくりにつなげる。

### 2 運 営 方 法

参加型学習など

### 3 受 講 者

| 前期                                |      |                   | 後期   |      |                   |
|-----------------------------------|------|-------------------|------|------|-------------------|
| 月                                 | 定 員  | 申 込               | 月    | 定 員  | 申 込               |
| 4 月                               | 15 組 | 14 組<br>(当選 14 組) | 10 月 | 15 組 | 15 組<br>(当選 15 組) |
| 5 月                               |      |                   | 11 月 |      |                   |
| 6 月                               |      |                   | 12 月 |      |                   |
| 7 月                               |      |                   | 1 月  |      |                   |
| 9 月                               |      |                   | 2 月  |      |                   |
| 対象：市内在住の 2～3 歳（幼稚園・保育園前）の幼児とその保護者 |      |                   |      |      |                   |

### 4 学 習 内 容

| 回 | 日時                          | テーマ・内容 | 講師・助言者              | 参加人数         |
|---|-----------------------------|--------|---------------------|--------------|
| 1 | 4 月 27 日(木)<br>10:00～11:30  | 端午の節句  | 公民館子育てボランティア(サポーター) | 14 組<br>28 人 |
| 2 | 5 月 26 日(金)<br>10:00～11:30  | 運動会    |                     | 9 組<br>18 人  |
| 3 | 6 月 22 日(木)<br>10:00～11:30  | 七夕     |                     | 11 組<br>22 人 |
| 4 | 7 月 28 日(金)<br>10:00～11:30  | フラダンス  |                     | 10 組<br>20 人 |
| 5 | 9 月 28 日(木)<br>10:00～11:30  | 秋祭り    |                     | 8 組<br>16 人  |
| 6 | 10 月 26 日(木)<br>10:00～11:30 | ハロウィン  |                     | 13 組<br>26 人 |
| 7 | 11 月 24 日(金)<br>10:00～11:30 | みのりの秋  |                     | 12 組<br>24 人 |



|    |                          |       |                     |            |
|----|--------------------------|-------|---------------------|------------|
| 8  | 12月22日(金)<br>10:00～11:30 | クリスマス | 公民館子育てボランティア(サポーター) | 13組<br>26人 |
| 9  | 1月26日(金)<br>10:00～11:30  | 節分    |                     | 13組<br>26人 |
| 10 | 2月22日(木)<br>10:00～11:30  | ひな祭り  |                     | 11組<br>22人 |

## 5 成果と課題

ここでは、保育園などの集団に属していない親子が他の親子と交流できるよう、季節のイベントに沿ったあそびや製作を行っている。

新型コロナウイルス感染症も5類に移行されたこともあり、申込者は昨年度より増加した。一方で以前に比べて年齢の低い頃から保育園等に入所される方が増えていることもあり、今年度も前期は定員に満たなかった。

プログラムでは、保護者同士の交流時間や製作の時間、季節に応じたあそびなど幅広い内容を実施している。また、親子で一緒に行うプログラムが多く、特に製作では協力しながら作業を進めておられ、親子の一体感を感じることができた。参加者からは「他のお子さんやお母さん方と関われる貴重な機会良かった」や「家ではできないような製作ができて良かった」、「子どもの成長を感じることができた」という声が多くあり、大変好評であった。

また、サポーターからの声もあり、後期から出席カードの運用を開始した。参加者からはハンコを押してもらえることを楽しみにしている様子が伺え、参加意欲に繋がっている。引き続き、サポーターからの意見も事業に反映できるようにしていきたい。

一方で、製作の準備等によるサポーターの負担は引き続き課題である。各回6人のサポーターが参加し、担当月はプログラム決め、製作物の事前準備、当日のあそびの練習と負担が生じている。引き続き、特定のサポーターの負担を軽減し無理なく活動が続けられるよう環境の改善を図っていきたい。

## 6 資料(写真)



## 講座

### ◆ 名称

「子育てふれあいルーム」

### 1 学習目的

子どもを連れた親（保護者）が気軽に安心して子どもを遊ばせながらふれあえる場を設ける。また、子育てを通じた親（保護者）同士の交流の場、学びの場づくりをねらいとする。

子育てボランティアが自主的に運営する。

### 2 運営方法

参加型学習

### 3 受講者

| 定員                | 申込 |
|-------------------|----|
| —                 | —  |
| 対象：3 か月～就学前の子とその親 |    |

平均参加組数（午前）8.9 組（午後）8.1 組

子ども平均年齢（午前）17.2 ヶ月

（午後）11.4 ヶ月

平均リピーター率 85% （初参加は平均 15%）

### 4 学習内容

| 回  | 日時                                                           | テーマ・内容         | 講師・助言者                  | 参加人数                           |
|----|--------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------|--------------------------------|
| 74 | 第1・3・5 火曜日<br>第2 木曜日<br>第4 水曜日<br>10：00～12：00<br>13：30～15：30 | 親子のふれあいと<br>交流 | 公民館子育てボランティア<br>（サポーター） | のべ<br>1,286 人<br>（のべ<br>627 組） |

#### ※基本的な活動

公民館子育てボランティア登録者がサポーターとして、次の活動を行う。

- ①共有空間の維持（マナー教育などのソフト面、環境などのハード面）
- ②子どもと親とのふれあいが図れる遊びなどの投げかけによる、親（保護者）と子への支援
- ③親（保護者）同士の交流を補助する支援
- ④親（保護者）の子育てに関する相談等の支援

※「子育てふれあいルーム」内で『子育てミニ情報』を開催（年7日）

開催日は不定期、11：15～11：45、14：45～15：15

市関係各課と連携をとり、子育てに関する情報提供等を行う。

講師は健康づくり推進課の栄養士・保健師及び子育て支援センターの乳幼児育児相談員

### 5 成果と課題

今年度は、昨年度に比べると参加人数や参加平均組数は多少減少のほぼ横ばいの状況であった。月

年齢の低いうちから保育園等に入る方も多く、コロナ禍前ほど賑やかな状況とはいかないが、参加者は落ち着いて過ごされている様子である。

子育てについての相談や情報提供の場として、健康づくり推進課や子育て支援センターにご協力いただきながら、『子育てミニ情報』や『出前相談』を実施している。午前中の相談できる機会が少ないことや2つの事業の違いが少し複雑であったことから、来年度より2つの事業を統一することになった。統一することで、より参加者にとって有意義なものになることを願う。

今後も子育て世代のニーズに合わせながら、居心地の良い環境づくりにサポーターとともに取り組んでいきたい。

## 6 資料（写真）



## 講座

### ◆ 名 称

子育てボランティア養成 いろは講座

#### 1 学 習 目 的

子育て支援にボランティアとして協力しようという人の意志を受け、ボランティア養成の講座を開設する。講座受講修了者には、公民館の子育て事業、公民館事業に関連する託児等に従事してもらえることを見据え、講座を開設している。

#### 2 運 営 方 法

講義・実技

#### 3 受 講 者

| 定 員                                | 申 込  |
|------------------------------------|------|
| —                                  | 25 人 |
| 対象：市内在住・在勤でボランティア活動に興味がある 18 歳以上の方 |      |

#### 4 学 習 内 容

| 回 | 日時                                               | テーマ・内容                       | 講師・助言者                 | 参加人数 |
|---|--------------------------------------------------|------------------------------|------------------------|------|
| 1 | 11月10日(金)<br>10:00~10:30                         | 説明会                          | 中央公民館<br>担当者           | 25 人 |
| 1 | 11月10日(金)<br>10:30~11:00                         | 講義「親子に寄り添うために」               | 子育て支援センター<br>「さくらんぼ」職員 | 25 人 |
| 2 | 12月4日(月)<br>9:00~12:00<br>12月7日(木)<br>9:00~11:00 | 実技「乳幼児の心肺蘇生法と<br>緊急時の対応」     | 乙訓消防組合<br>長岡京消防署救急隊    | 22 人 |
| 3 | 1月12日(金)<br>10:00~11:00                          | 講話と実技紹介「日々の業務<br>からの参考事例の紹介」 | 子育て支援センター<br>「エンゼル」職員  | 24 人 |
| 4 | 3月21日(木)<br>9:30~11:30                           | 終了式と翌年度準備                    | 中央公民館<br>担当者           | 18 人 |

※参加人数には配信視聴者含む

#### 5 成 果 と 課 題

今年度より、前年度の本講座を受講していなくても年度途中からボランティアとして活動できるようにボランティア体制を変更した。引き続き本講座は実施し、ボランティア登録者及び活動に興味のある新規の方が参加され、今回は新規申込者が4人、継続希望者が21人の計25人の申込があった。講座途中で2人が辞退されたが、23人が修了され、新規の方のうち2人が令和6年度から活動をされることになった。

第1回の講義「親子に寄り添うために」では、長岡京市内で子育てひろばの事業を実施されている方に講師を依頼し、実際の経験に基づきながら支援者の役割についてなど

話され、『傾聴』の重要性などを説かれた。

第2回の実技「乳幼児の心肺蘇生法と緊急時の対応」では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためできていなかった消防署での講習を約4年ぶりに実施した。改めて実技を行うことで、緊急時の対応の手順等を確認することができ、有意義な時間となった。

第4回の実技紹介「日々の業務からの参考事例の紹介」では、子育て支援センター職員から支援センターで行っている遊びを教わった。子育てふれあいルーム内でも実施できるような内容も多く、実際に、教わった遊びを子育てふれあいルームで実施するなど、今後の活動に活かせる内容であった。

また、今年度より講座の様子をビデオカメラで撮影し、欠席者に動画の配信を行った。やむを得ず欠席された場合でも出席者と同じように講習を受けることができ、大変好評であった。引き続き工夫しながら参加しやすい環境を整えていきたい。

今後も公民館での子育てボランティアとして活動する上で、役立つ内容を実施できるよう企画していきたい。

## 6 資料（写真）



## 講座

- ◆ 名 称  
サポーターふれあいネット

### 1 学 習 目 的

子育て支援事業『子育てふれあいルーム』及び『ぴよぴよクラブ』の運営にあたるサポーター(中央公民館子育てボランティア登録者)の活動が円滑に進行されるよう調整の場を設定する。サポーターが一堂に会することで事業運営に関する情報を共有するとともに、サポーター同士のネットワークをつくり、互いに学びあうことをねらいとする。

### 2 運 営 方 法

参加型学習

### 3 受 講 者

| 定 員                         | 申 込  |
|-----------------------------|------|
| 18 人                        | 18 人 |
| 対象：令和 5 年度の子育てボランティア登録をされた方 |      |

### 4 学 習 内 容 ※【共通】時間 9：30～11：30

| 回  | 日時           | テーマ・内容                                                                                                                            | 講師・助言者       | 参加人数 |
|----|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|
| 1  | 4 月 19 日(水)  | 「子育てふれあいルーム」<br>「ぴよぴよクラブ」などについて<br>● 実施報告<br>● 活動報告<br>● 課題抽出と対策検討<br>● 事例検討と情報共有<br>● 運営打合せ<br>● 活動割り当て調整<br>● 活動の準備<br>● 図書整理など | 中央公民館<br>担当者 | 15 人 |
| 2  | 5 月 17 日(水)  |                                                                                                                                   |              | 16 人 |
| 3  | 6 月 21 日(水)  |                                                                                                                                   |              | 16 人 |
| 4  | 7 月 19 日(水)  |                                                                                                                                   |              | 13 人 |
| 5  | 8 月 9 日(水)   |                                                                                                                                   |              | 11 人 |
| 6  | 9 月 20 日(水)  |                                                                                                                                   |              | 15 人 |
| 7  | 10 月 18 日(水) |                                                                                                                                   |              | 18 人 |
| 8  | 11 月 15 日(水) |                                                                                                                                   |              | 16 人 |
| 9  | 12 月 20 日(水) |                                                                                                                                   |              | 16 人 |
| 10 | 1 月 17 日(水)  |                                                                                                                                   |              | 19 人 |
| 11 | 2 月 21 日(水)  |                                                                                                                                   |              | 16 人 |
| 12 | 3 月 13 日(水)  |                                                                                                                                   |              | 15 人 |

※参加人数は見学者含む

## 5 成果と課題

ふれあいネットでは、公民館からの連絡・報告やシフトの調整の他に、ふれあいルームをはじめびよびよクラブ等主催事業の参加者についての情報共有を行っている。主催事業や託児は、毎回同じサポーターが入るわけではないため、ふれあいネットでの情報共有は重要である。今年度より、年度途中からでも新に活動を始められるように体制の変更を行ったこともあり、新規の方も増えた。新規サポーターについても情報共有を行うことで、活動する際のポイントを理解し、回数を重ねるごとに子育てボランティアに楽しさを感じている様子が伺える。

また、ふれあいネットはサポーターの声を事業に反映できる場所となっている。子育て事業を実施するうえでサポーターの協力は必要不可欠であり、そのサポーターの意見を事業に反映させることは、スムーズに事業を運営するために大変重要である。

今後も引き続き、子育て事業に参加する方にとっても、それらを運営するサポーターにとっても、温かく居心地の良い場を提供できるような環境づくりに努めていきたい。



## 講座

### ◆ 名 称

#### 家庭教育講座

中央公民館・京都西山短期大学 こども教育コース 共同プログラム

「パネルシアターで遊ぼう！」

### 1 学 習 目 的

市内にある短期大学と共同講座として実施し、親子のふれあいの場を提供する。

### 2 運 営 方 法

参加型学習（講義）

### 3 受 講 者

| 定 員                    | 申 込 |
|------------------------|-----|
| 15 組                   | 6 組 |
| 対象：市内在住・在勤の2歳～未就学児と保護者 |     |

### 4 学 習 内 容

| 回 | 日時                      | テーマ・内容         | 講師・助言者                | 参加人数  |
|---|-------------------------|----------------|-----------------------|-------|
| 1 | 3月22日(金)<br>13:30～14:30 | 「パネルシアターで遊ぼう！」 | 京都西山短期大学 教授<br>高橋 司 氏 | 5組12人 |

### 5 成 果 と 課 題

パネルシアターを全国・海外でも公演されている講師が、数本のパネルシアター作品を上演した。次々と変化する絵やお話し、歌と楽器演奏に子どもたちが夢中になった。アンケートでは、「色もたくさんあったり、カラフルですごかったのしかった」「初めての場所で知らない人たちと一体感をもって楽しむ経験ができた」などの声があがった。

今回の講座は、京都西山短期大学と長岡京市教育委員会が結んでいる、「生涯学習・地域学習」についての協定に基づくものであり、双方の更なる発展に向け、今後も取り組んでいきたい。

### 6 資 料（写真）





## 講 座

### ◆ 名 称 児童室一般開放

#### 1 学 習 目 的

公民館が行う子育て世帯に対する支援のひとつとして、本来業務に支障のない範囲で児童室を一般開放する。就学前までの親子に外出のきっかけを提供する。

#### 2 運 営 方 法

場所の提供

#### 3 内 容

毎週金土日曜日の 9:00～17:00 まで児童室を開放する。

子育てふれあいルームとは異なりスタッフは常駐せず、職員の巡回と防犯カメラで対応している。

対象：就学前までの子どもと保護者

#### 4 利 用 状 況

|      | 開催日数 | 利用組数  | 利用人数  | 平均組数 | 平均人数 |
|------|------|-------|-------|------|------|
| 4 月  | 14   | 57    | 147   | 4.1  | 10.6 |
| 5 月  | 12   | 49    | 131   | 4.1  | 10.9 |
| 6 月  | 13   | 72    | 181   | 5.5  | 13.9 |
| 7 月  | 14   | 132   | 324   | 9.4  | 23.1 |
| 8 月  | 14   | 120   | 306   | 8.6  | 21.9 |
| 9 月  | 14   | 118   | 302   | 8.4  | 21.6 |
| 10 月 | 13   | 105   | 257   | 8.1  | 19.8 |
| 11 月 | 12   | 74    | 174   | 6.2  | 14.5 |
| 12 月 | 12   | 85    | 219   | 7.1  | 18.3 |
| 1 月  | 12   | 87    | 229   | 7.3  | 19.1 |
| 2 月  | 12   | 100   | 257   | 8.3  | 21.4 |
| 3 月  | 13   | 94    | 232   | 7.2  | 17.8 |
| 年間計  | 155  | 1,093 | 2,760 | 7.1  | 17.8 |

利用者数：延べ 2,760 人(延べ 1,093 組)

#### 5 成果と課題

今年度は、昨年度に比べると年間利用者数は 400 人程度増加した。コロナ禍前の状況にはまだまだ満たないが、徐々に利用者数が戻ってきており、室内で自由に遊べる場として機能している。特に 7 月から 9 月にかけての夏場、12 月から 2 月にかけての冬場に利用者が多く、やはり暑さや寒さ等の気候の影響が少ないことが需要を高めているようである。

週末に開催しているため、保育園や幼稚園が休みということで年齢の高い幼児の姿も多くみられ、幅広い年齢の乳幼児が利用されている。今後、安全面に気を配りながら、安心して気軽に利用できる場を提供できるよう努めていきたい。

## 講 座

### ◆ 名 称

男女共同参画講座

「ケアを通じた地域社会づくり～男性介護者から考える家族介護の多様化とこれから～」

### 1 学 習 目 的

それぞれの家族が向き合わなければならない介護のカタチを学ぶことで自分の役割や居場所を認識し孤立しない環境をつくる。また、男性の生活力の向上や男女共同参画活動への参加機会を促進する。

### 2 運 営 方 法

参加型学習（講義）

### 3 受 講 者

| 定 員             | 申 込  |
|-----------------|------|
| 20 人            | 12 人 |
| 対象：市内在住・在勤・在学の方 |      |

### 4 学 習 内 容

| 日時                         | テーマ・内容                                          | 講師・助言者                  | 参加人数 |
|----------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------|------|
| 1 月 19 日(金)<br>14:00～15:30 | 「ケアを通じた地域社会づくり～<br>男性介護者から考える家族介護の<br>多様化とこれから」 | 立命館大学産業社会学部教授<br>斎藤 真緒氏 | 12 人 |

### 5 成 果 と 課 題

生活力の一つとして介護があげられる現代社会において、男性の視点に立って考える機会・男性の生活力向上を図る講座である。講座では、介護者全般の内容から男性介護者に焦点をあてた内容まで、講義があった。介護を仕事のように捉え、責任感を背負ってしまう男性介護者の特徴や事例を紹介し、介護への向き合い方についてのお話もあった。

アンケートでは、「介護は形が見えないためその人が本当にかかえていることを聞いたり、話したりする機会が大事だと感じた」などと言った感想があった。講座の受講理由では、男性介護者について知りたいと選択された方が多く、好評であった。

### 6 資料（写真）



## 平和教育講座

### ◆ 名 称

平和を考える市民フォーラム'23

### 1 学 習 目 的

終戦間近の昭和 20 年 7 月 19 日、新神足村（現長岡京市神足地区）では米軍の空襲を受け、尊い一つの命の犠牲を出した。長岡京市では二度とこのような悲劇を繰り返さないことを誓い、平和の尊さを後世に伝えるため、7 月 19 日を「平和の日」と定め、毎年「平和の日」に近い休日に、平和について考える市民フォーラムを開催している。

### 2 運 営 方 法

講演・式典・特別展示・体験コーナー

### 3 受 講 者

| 定 員          | 申 込 |
|--------------|-----|
| —            | —   |
| 対象：市内在住・在勤の方 |     |

### 4 学 習 内 容

| 回 | 日時                         | テーマ・内容                | 講師・助言者                              | 参加人数           |
|---|----------------------------|-----------------------|-------------------------------------|----------------|
| 1 | 7 月 15 日（土）<br>10：00～16：00 | 式典・講演・特別展示・体験<br>コーナー | ウクライナ民族楽器<br>“バンドゥーラ” 奏者<br>カテリーナ 氏 | 165 人<br>（講演会） |

### 5 成 果 と 課 題

市の平和啓発施策として、「平和を考える市民フォーラム」を開催した。当該事業は市共生社会推進課が主体となり実施しているが、中央公民館も講座の一つとして協力している。

令和 2 年度・3 年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となり、令和 4 年度は中央公民館の市民ホールがコロナワクチン接種会場になる予定であったためバンビオでの開催となったことから、中央公民館では 4 年ぶりの開催となった。

式典では、乙訓高校の放送部員による司会でいのち輝く長岡京市平和都市宣言の朗読等があり、その後、ウクライナ民族楽器の“バンドゥーラ”奏者のカテリーナ氏による講演や“バンドゥーラ”の演奏が行われた。

この他、神足空襲に関する実物資料やヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネルなどの展示も行われた。また、すいとんやはったい粉、昔のくらし等の体験コーナーも実施された。

講演会や展示など様々な角度から平和や人権について考えることができる内容となった。

終戦から 70 年以上が経過し、戦争を知らない世代が増えてきた今こそ、当時のことを語り継ぎ、平和について考える機会が必要である。今後もその機会の一つとして、事業を継続していくことが重要である。

6 資料（写真）

【式典】



【講演会】



【展示】



神足空襲、実物展示



ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル



平和を祈る折り鶴 ほか

【体験コーナー】



すいとん



昔のくらしとおやつ

## 講座

### ◆ 名称

聴覚言語障がい者学級

#### 1 学習目的

聴覚言語障がいのある市民の情報交換や社会参加の場を創出するとともに、環境を整え、学習の機会を提供する。

#### 2 運営方法

参加型学習

#### 3 受講者

| 定員                      | 申込 |
|-------------------------|----|
| 15人                     | 9人 |
| 対象：市内在住・在勤の聴覚言語に障がいのある方 |    |

#### 4 学習内容

| 回 | 日時                      | テーマ・内容         | 講師／助言者                              | 参加人数 |
|---|-------------------------|----------------|-------------------------------------|------|
| 1 | 3月26日（火）<br>10：00～12：00 | 「足裏ほぐしと整体で健康を」 | 谷 律代 氏・藤田 孝之 氏・<br>千葉 由紀子 氏・千葉 善清 氏 | 7人   |

#### 5 成果と課題

本講座は、中央公民館主催の講座であるが、対象者が限定されるため、例年は事前に長岡京市ろうあ協会及び長岡京市難聴者協会と希望する講座内容の聞き取りや日程調整を行った上で開催している。今年度は年度末に、市民企画講座で人気となっており、令和2年度にも実施している足裏ほぐしと整体をテーマに実施した。

講座の内容は、前半が整体で、肩こり、首こり解消法のストレッチやリンパの流し方などを紹介した。後半は足裏ほぐしであり、目の疲れ、肩こり、膝の痛み、内臓の働きに効くツボを押して血液の循環を良くしたり、青竹を使ったりして運動をした。参加者は椅子に座り、講師の説明を聞いたり講師の実演を見たりしながら実技に取り組んだ。講師のうち1人が前に立ち、他の講師は会場を回り、参加者に直接説明したり、補助をしたりと個別の対応をした。

参加者アンケートでは、「身体が軽くぽかぽかした」「ストレスがたまっているので、今日参加してよかった」「今日だけでなく、パートⅡもしてほしい」と好評であった。また、講師が会場を回り個別に対応したことも好評であった。

この講座をきっかけに参加者が日常生活に簡単な運動やストレッチ、足裏ほぐしなどを取り入れ、健康増進に役立つこと、次回の講座も参加しようという意欲を持っていただくことを願っている。今後も両協会と調整の上、講座を実施していきたい。

6 資料（写真）



## 講座

### ◆ 名 称 市民企画講座

#### 1 学 習 目 的

市民がもつ知識やスキルを有効に活用することを目的に、市民自ら講師となる講座を企画・実施する。

#### 2 運 営 方 法

参加型学習(講義・実技)

#### 3 応募者・企画内容

|    | 企画者                            | 企画<br>テーマ | 講座数<br>(内、実施数) | 企画名                                      | 対象                                  |
|----|--------------------------------|-----------|----------------|------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1  | 西村 日出男 氏                       | ②         | 4 回<br>(4 回)   | 長岡京市民大学                                  | 市民                                  |
| 2  | 鵜野 高資 氏                        | ③         | 4 回<br>(4 回)   | 乙訓の歴史や文化を皆んなで<br>味わいましょう                 | 市民                                  |
| 3  | 塩見 徳子 氏                        | ①         | 3 回<br>(3 回)   | 歌と絵本で「英語」のいっぽ                            | 未就学児と<br>保護者                        |
| 4  | 野老 暁美 氏                        | ②         | 4 回<br>(4 回)   | シニアのためのわくわく<br>ジャズ体操                     | 60 歳以上の<br>市民                       |
| 5  | 宮澤 由佳 氏                        | ③         | 4 回<br>(4 回)   | クラフトワークス                                 | 市民                                  |
| 6  | アトリエアスラ                        | ③         | 4 回<br>(4 回)   | 誰でも簡単レザークラフト                             | 中学生以上<br>の市民                        |
| 7  | 石神 誠 氏                         | ③         | 4 回<br>(4 回)   | 紙芝居で深める好奇心、<br>認知症に負けるな                  | 小学 3 年生<br>以上の市民                    |
| 8  | (公社)日本 3B体操協<br>会 京都南支部        | ②         | 4 回<br>(4 回)   | 3B体操音楽のリズムに合わせて<br>用具を使って筋力アップ&ストレ<br>ッチ | 市民                                  |
| 9  | 吃音抑制グループ<br>「ゆっくり会」<br>阿部 彰久 氏 | ②         | 4 回<br>(4 回)   | 吃音症の抑制法と訓練                               | 小学 4 年生<br>以上の吃音<br>症でお悩み<br>の方、支援者 |
| 10 | 大畑 京子 氏                        | ③         | 1 回<br>(1 回)   | 子どもとみるDVD<br>「医師中村哲の仕事」とお話               | 市民                                  |
| 11 | 久保田 恭子 氏                       | ③         | 4 回<br>(4 回)   | アロマオイルを使って自分で手<br>足をほぐすセルフケア             | 女性                                  |



|    | 企画者                      | 企画<br>テーマ | 講座数<br>(内、実施数) | 企画名                                                | 対象               |
|----|--------------------------|-----------|----------------|----------------------------------------------------|------------------|
| 12 | すぶらうと<br>木村 知佐子 氏        | ①         | 1 回<br>(1 回)   | 教えて!!ギガスクールと<br>タブレット学習!                           | 市民               |
| 13 | すぶらうと<br>中村 明日香 氏        | ①         | 1 回<br>(1 回)   | ちょっと気になる我が子の育ちを<br>支えるために                          | 子育て中の保<br>護者、支援者 |
| 14 | 森田 佐代子 氏                 | ②         | 4 回<br>(4 回)   | 笑って楽しく健康体操                                         | 60 歳以上の<br>市民    |
| 15 | 中田 政代 氏                  | ⑤         | 4 回<br>(4 回)   | リメイク缶を作って、多肉植物を<br>植えよう                            | 市民               |
| 16 | 長岡京市環境の都づく<br>り会議        | ⑤         | 1 回<br>(1 回)   | 第 2 回「長岡京市竹ドミノ大会」                                  | 小学生以上<br>の市民     |
| 17 | こここCOライブ                 | ③         | 1 回<br>(1 回)   | 第 4 回「長岡京市SDGs交流会」                                 | 18 歳以上の<br>市民    |
| 18 | 福本 七海 氏                  | ②         | 4 回<br>(4 回)   | からだスッキリヨガ                                          | 市民               |
| 19 | 菅 綾 氏                    | ③         | 4 回<br>(4 回)   | 美文字入門<br>～ご自分の名前を美しく書こう<br>～                       | 市民               |
| 20 | 澤田 和子 氏                  | ①         | 4 回<br>(4 回)   | 笑って子育て                                             | 4 歳以下の<br>子と保護者  |
| 21 | 京都でスクエアステッ<br>プを広める会おとくに | ②         | 4 回<br>(4 回)   | やってみよう認知症予防と転倒<br>予防によく効くスクエアステッ<br>プ!             | 市民               |
| 22 | チーム防災<br>OTOKUNI         | ④         | 4 回<br>(4 回)   | 【防災講座】いつかのために、<br>いつも備える                           | 市民               |
| 23 | 西山 浩司 氏                  | ③         | 2 回<br>(2 回)   | 中村哲医師のドキュメンタリー<br>上映&トーク                           | 市民               |
| 24 | 小林 志保 氏                  | ②         | 1 回<br>(1 回)   | 心理タイプ別お片づけの基本講<br>座～ビジュアル式片づけカードワ<br>ークでブラッシュアップ!～ | 市民               |
| 25 | 小林 志保 氏                  | ③         | 1 回<br>(1 回)   | さあ、年末だ! 大掃除をスムー<br>ズに行うためのお片づけ講座                   | 市民               |
| 26 | 千葉 善清 氏                  | ③         | 4 回<br>(4 回)   | 足裏ほぐしと整体で健康を                                       | 20～79 歳<br>の市民   |
| 27 | 日本語クラス長岡京                | ③         | 4 回<br>(4 回)   | 「にほんGOちょっと」<br>試してみよう日本語の力                         | 市民               |
| 28 | ワールドクラブ長岡京               | ③         | 4 回<br>(4 回)   | 「子育て・暮らし・文化、<br>手をつなごう世界のひとと」                      | 市民               |



|    | 企画者                                    | 企画<br>テーマ | 講座数<br>(内、実施数) | 企画名                             | 対象                      |
|----|----------------------------------------|-----------|----------------|---------------------------------|-------------------------|
| 29 | 弓倉 静英 氏                                | ②         | 1 回<br>(1 回)   | 薬膳的体質チェックをしてみよう                 | 市民                      |
| 30 | 山内式気功体操                                | ②         | 4 回<br>(4 回)   | 呼吸法(気功体操)で<br>上質な眠りを！           | 気功体操未<br>経験の市民          |
| 31 | 臨床心理士と西山こどもWSグループ                      | ①         | 4 回<br>(4 回)   | 緘黙のお子さんへの支援講座                   | 場面緘黙のある子と保護者、支援者        |
| 32 | 日野 真喜 氏                                | ③         | 4 回<br>(4 回)   | おうちで抹茶を点てるには<br>～くらしの中の和敬清寂～    | 14 歳以上の<br>市民           |
| 33 | 島袋 章 氏                                 | ③         | 4 回<br>(4 回)   | 「童謡・唱歌の世界」                      | 市民                      |
| 34 | 乙訓の自然を守る会                              | ⑤         | 1 回<br>(1 回)   | カブト・クワガタの<br>採集方法・飼育方法          | 3 歳以上の<br>子と保護者         |
| 35 | 乙訓の自然を守る会                              | ⑤         | 1 回<br>(1 回)   | 親子で里山体験                         | 3 歳以上の<br>子と保護者         |
| 36 | 土居 亜季 氏                                | ②         | 2 回<br>(2 回)   | 年齢を重ねてから始める<br>布ナプキン            | プレ更年期<br>～閉経後の<br>女性    |
| 37 | 土居 亜季 氏                                | ①         | 1 回<br>(1 回)   | やってみよう！布おむつ&<br>おむつなし育児         | 妊娠中～未就<br>学児子育て中<br>の市民 |
| 38 | 土居 亜季 氏                                | ②         | 1 回<br>(1 回)   | ふんどしパンツで身体と心を<br>ゆるめよう          | 女性                      |
| 39 | 絵の本ひろば<br>ここやねん                        | ③         | 4 回<br>(4 回)   | 子どもから大人まで、<br>みんなの『絵の本ひろば』      | 市民                      |
| 40 | Ai can color<br>(あいきゃんからー)<br>杉原 康子 氏  | ②         | 2 回<br>(2 回)   | いつまでもあなたらしく<br>輝くための色レッスン       | 40 歳以上の<br>市民           |
| 41 | Ai can color<br>(あいきゃんからー)<br>杉原 康子 氏” | ②         | 1 回<br>(1 回)   | サボンドゥフルール®のお正月ア<br>レンジメントで色レッスン | 市民                      |
| 42 | 藤原 保子 氏                                | ③         | 4 回<br>(4 回)   | 大人の折紙教室                         | 18 歳以上の<br>市民           |
| 43 | 木野村 奈美子 氏                              | ①         | 4 回<br>(－)     | 親子で Smiley music ♪              | 未就学児と<br>保護者            |
| 44 | 長岡京市少年少女<br>合唱団                        | ①         | 2 回<br>(2 回)   | 歌の好きな子どもたち集まれ！                  | 3 歳～20 歳<br>の市民         |
| 45 | 長岡京市民コーラス                              | ②         | 2 回<br>(2 回)   | 誤えんを防ぐ高齢者のための<br>ボイストレーニング      | 50 歳以上の<br>市民           |

|    | 企画者        | 企画<br>テーマ | 講座数<br>(内、実施数) | 企画名                           | 対象            |
|----|------------|-----------|----------------|-------------------------------|---------------|
| 46 | 童謡コーラス四つ葉会 | ②         | 2 回<br>(2 回)   | なつかしい歌を歌いましょう                 | 50 歳以上の<br>市民 |
| 47 | 寺嶋 智美 氏    | ②         | 2 回<br>(2 回)   | めざせイケオジ！高齢男性のた<br>めのボイストレーニング | 50 歳以上の<br>男性 |

※企画テーマは、①こども ②くらし ③かがやき ④まち ⑤みどり ⑥けいえい

※各企画の詳細は次ページ以降を参照。

#### 4 成果と課題

当該事業は、長岡京市内で活動する個人・団体・企業が自ら講師となり、中央公民館の講座を企画・実施するものとして、平成 29 年度に試行的に 10 企画 19 講座、平成 30 年度には 23 企画 85 講座を実施した。令和元年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止（以下、コロナ感染防止）のため 3 月の講座が中止となり、計 39 企画 99 講座を実施となった。令和 2 年度もコロナ感染防止による中止がありながら、計 37 企画 102 講座を実施した。令和 3 年度は 45 企画の応募があったものの、5 企画が中止となり、計 40 企画 125 講座の実施となった。令和 4 年度は市制 50 周年記念特別企画も含めて 53 企画の応募があった内、2 企画が中止となり、計 51 企画 148 講座を実施した。

今年度の令和 5 年度は 47 企画の応募があり、1 企画が中止となり、最終的に 46 企画 130 講座を実施した。講座内容は、講義形式・実技形式とバランスよく実施できた。パネルシアターや似顔絵、ウエルネスダーツ、童謡・唱歌、運動遊びなど、体験型や生きがいづくり、子育て、社会問題等様々な分野で新しい企画を実施することができ、参加者の満足度も大変高かった。

平成 29 年度の試行実施から 7 年、平成 30 年度の本格実施から 6 年が経過し、講座数は増え続けてきた。令和 4 年度まではほとんど講座数を制限することなく（謝礼の支払い上限は決めていた）実施してきたが、サークル活動との兼ね合いから、令和 5 年度は 1 企画あたりの講座実施上限を 4 回に制限した。令和 6 年度においては、さらに制限し、1 企画あたり 3 回を上限とする予定である。市民企画講座は企画者・参加者のどちらからも大変好評を得ており、ニーズに即しているため、可能な限り実施したいところではあるが、サークル活動の妨げになることは避けなければならない。既存企画と新企画とのバランスも考える必要もあるなど課題もあるが、引き続き市民主体の学びの場を創出できるよう方法を検討していきたい。

## 市民企画講座①

### 1 企画名(テーマ)

長岡京市民大学(くらし)

### 2 企画者

西村 日出男 氏

### 3 企画目的

人材、学び、活動、世代、地域を繋ぎ、賢く豊かなセカンド・ライフを目指す。

### 4 受講者

| 第1回          |     | 第2回 |    | 第3回 |     | 第4回 |     |
|--------------|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| 定員           | 申込  | 定員  | 申込 | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  |
| 25人          | 12人 | 25人 | 6人 | 25人 | 16人 | 25人 | 15人 |
| 対象:市内在住・在勤の方 |     |     |    |     |     |     |     |

### 5 企画内容

| 回                 | 日時        | テーマ・内容              | 講師／助言者                             | 参加人数 |
|-------------------|-----------|---------------------|------------------------------------|------|
| 1                 | 6月22日(木)  | 都会の放置竹林はグリーンコモンズ    | 藪の傍 代表<br>小関 皆乎 氏                  | 11人  |
| 2                 | 9月21日(木)  | 楽しく学べる体感型プログラム      | 幼児のための環境学習<br>プログラム作成の会<br>天野 光雄 氏 | 6人   |
| 3                 | 12月21日(木) | タンザニア滞在記            | 写真家<br>水口 泰司 氏                     | 15人  |
| 4                 | 3月28日(木)  | 長岡京市の学校教育の現状と取組について | 長岡京市教育委員会<br>教育長<br>西村 文則 氏        | 15人  |
| 時間は全て 14:00～15:30 |           |                     |                                    |      |

### 6 成果と課題

本企画は毎回異なる講師を招き、様々なジャンルについての講義を行うことで、参加者は幅広く学ぶことができる。今年度は竹林に関連した話やエネルギー・資源に関するプログラムの話など環境分野から、海外経験の話や学校教育に至るまで、幅広い分野を学習することができた。

この講座は平成29年度から継続して開催しており、今年度で合計開催回数は50を超えた。企画者は100講座まで実施することを目指しており、引き続き多彩な分野で幅広く学習する機会が提供されるよう願っている。

### 7 資料(写真)



## 市民企画講座②

### 1 企画名(テーマ)

乙訓の歴史や文化を皆んなで味わいましょう(かがやき)

### 2 企 画 者

鵜野 高資 氏

### 3 企 画 目 的

地域の自然景観形象と風土や文芸作品の掘りおこし

### 4 受 講 者

| 第 1 回           |      | 第 2 回 |      | 第 3 回 |     | 第 4 回 |      |
|-----------------|------|-------|------|-------|-----|-------|------|
| 定員              | 申込   | 定員    | 申込   | 定員    | 申込  | 定員    | 申込   |
| 20 人            | 21 人 | 30 人  | 33 人 | 30 人  | 6 人 | 30 人  | 10 人 |
| 対象:市内在住・在勤・在学の方 |      |       |      |       |     |       |      |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                         | テーマ・内容                  | 講師／助言者  | 参加人数 |
|---|----------------------------|-------------------------|---------|------|
| 1 | 7月8日(土)<br>14:00~16:00     | 私が選ぶ 今里の景観・景勝           | 永松 和子 氏 | 18 人 |
| 2 | 9月9日(土)<br>14:00~16:00     | 私が選ぶ 60 年前の<br>馬場の景観・景勝 | 山本 一弥 氏 | 29 人 |
| 3 | 11月23日(木・祝)<br>14:00~16:00 | セブン通り今昔と商店街の賑わい         | 林 定信 氏  | 6 人  |
| 4 | 1月28日(日)<br>14:00~16:00    | 長岡京市の景観の価値を考える          | 谷川 陸 氏  | 9 人  |

### 6 成 果 と 課 題

前年度に続き、企画者が講師を招き、乙訓地域に関わる各テーマの講座を実施した。今年度は各地域の地元の方に、各地域の景観を主なテーマとして、地元の方ならではの視点にたった歴史や文化を話していただいた。4回目には景観形成や保全を研究されている方についてのお話を聞き充実した内容となった。また、参加者を含めたディスカッションも毎回盛り上がった。

アンケートでも「昔のことがよくわかって良かった」「暮らしている地域の事を詳しく知る事は楽しい」等と好評だった。テーマにより参加者数に差が出ることが課題である。

### 7 資 料 (写 真)



### 市民企画講座③

#### 1 企画名(テーマ)

歌と絵本で「英語」のいっぽ(こども)

#### 2 企画者

塩見 徳子 氏

#### 3 企画目的

英語の音楽や絵本を通して英語に親しむ。

#### 4 受講者

| 第1回                |    | 第2回 |     | 第3回 |     |
|--------------------|----|-----|-----|-----|-----|
| 定員                 | 申込 | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  |
| 10組                | 8組 | 15組 | 17組 | 15組 | 13組 |
| 対象:市内在住の未就学児とその保護者 |    |     |     |     |     |

#### 5 企画内容

| 回 | 日時                       | テーマ・内容                    | 講師／助言者                  | 参加人数    |
|---|--------------------------|---------------------------|-------------------------|---------|
| 1 | 9月26日(火)<br>10:00~11:30  | 英語でのリズム遊びやふれあい遊び、絵本を紹介する。 | Fab Music.主宰<br>塩見 徳子 氏 | 8組 18人  |
| 2 | 12月12日(火)<br>10:00~11:30 |                           |                         | 12組 25人 |
| 3 | 3月12日(火)<br>10:00~11:30  |                           |                         | 10組 21人 |

#### 6 成果と課題

講師自身の子育ての中での経験を活かし、家で気軽に楽しむことができる英語の音楽や絵本等について、選ぶ際のポイントや方法等も紹介した。参加型の講座で、参加者に楽しみながら英語に触れてもらうことで、「英語のいっぽ」へのきっかけを提供した。

講師は、「英語を学ぶことを目的とせず、英語は人生をより豊かにしてくれる一つの手段としてほしい」と話された。アンケートでは「子どもと一緒に英語を楽しみたい」という声が多くあり、今回の講座が「英語のいっぽ」となり、参加者が継続して家でも英語を楽しんでくれることを期待する。

#### 7 資料(写真)



## 市民企画講座④

### 1 企画名(テーマ)

シニアのためのわくわくジャズ体操(くらし)

### 2 企 画 者

野老 暁美 氏

### 3 企 画 目 的

初心者でも簡単にできる無理のない身体運動を通し、健康の保持増進を目指す。

### 4 受 講 者

| 第1～2回                  |      | 第3～4回 |      |
|------------------------|------|-------|------|
| 定 員                    | 申 込  | 定 員   | 申 込  |
| 20 人                   | 11 人 | 20 人  | 23 人 |
| 対象：市内在勤・在住者概ね 60 歳以上の方 |      |       |      |

### 5 企 画 内 容

| 回                  | 日時       | テーマ・内容    | 講師／助言者  | 参加人数 |
|--------------------|----------|-----------|---------|------|
| 1                  | 8月19日(土) | わくわくジャズ体操 | 野老 暁美 氏 | 11人  |
| 2                  | 8月26日(土) |           |         | 11人  |
| 3                  | 9月3日(日)  |           |         | 18人  |
| 4                  | 9月10日(日) |           |         | 16人  |
| 時間はすべて 14:00～15:15 |          |           |         |      |

### 6 成 果 と 課 題

ジャズの要素を取り入れた簡単な身体運動と講師が新しく創作したルーティンを組み合わせたダンスを2回連続講座として実施した。参加者は講師の動きを見習いながら音楽に乗って取り組んでいた。講座の途中では参加者が半分ずつに分かれてお互いのダンスを見る時間を設け、踊る前の緊張した様子と踊り終わった後のほっとした様子がうかがえた。

アンケートでは、「楽しく音楽に合わせて体を動かせました」、「音楽にのせての体操なので楽しい」とジャズ体操を通して運動を楽しみ満足していた。

### 7 資 料 (写 真)





## 市民企画講座⑤

### 1 企画名(テーマ)

クラフトワークス(かがやき)

### 2 企 画 者

宮澤 由佳 氏

### 3 企 画 目 的

様々な作品を楽しみながら作成して、完成時の喜びや達成感を感じてもらう。

### 4 受 講 者

| 第1回          |     | 第2回 |     | 第3回 |    | 第4回 |     |
|--------------|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|
| 定員           | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込 | 定員  | 申込  |
| 10人          | 11人 | 10人 | 10人 | 8人  | 5人 | 8人  | 12人 |
| 対象:市内在住・在勤の方 |     |     |     |     |    |     |     |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                      | テーマ・内容          | 講師／助言者                    | 参加人数 |
|---|-------------------------|-----------------|---------------------------|------|
| 1 | 6月29日(木)<br>14:00~16:00 | ワイヤークラフト作り      | クラフト<br>クリエイター<br>宮澤 由佳 氏 | 8人   |
| 2 | 9月28日(木)<br>9:15~11:45  | 羊毛フェルトの小鳥と鳥かご作り |                           | 9人   |
| 3 | 11月30日(木)<br>9:15~11:45 | 包装紙で作るツリー作り     |                           | 5人   |
| 4 | 3月28日(木)<br>9:15~11:45  | 羊毛フェルトで作るがま口    |                           | 8人   |

### 6 成 果 と 課 題

毎回異なるハンドメイド作品を製作した。参加者は自身の好みに応じて、参加を決めることができ、幅広い小物を作れるということで大変好評を得ている。講師が1人のため少人数での実施となるが、一人ひとり丁寧に教えることができています。

参加者のアンケートでは「初めての体験」や「今までしたことのない作業」という声も多く、新しい趣味を見つけてもらう良い機会を提供できた。皆、完成時は大変嬉しそうにしており、作品作りの達成感を感じてもらうことができた。

### 7 資 料 (写 真)



## 市民企画講座⑥

### 1 企画名(テーマ)

誰でも簡単レザークラフト(かがやき)

### 2 企 画 者

アトリエアスラ

### 3 企 画 目 的

レザークラフトも工夫次第で簡単に組み組めることを知ってもらい、体験しながら、楽しさを感じてもらう。

### 4 受 講 者

| 第1回                   |     | 第2回 |     | 第3回 |    | 第4回 |    |
|-----------------------|-----|-----|-----|-----|----|-----|----|
| 定員                    | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込 | 定員  | 申込 |
| 8人                    | 18人 | 8人  | 18人 | 8人  | 8人 | 8人  | 4人 |
| 対象:市内在住・在勤・在学の中学生以上の方 |     |     |     |     |    |     |    |

### 5 企 画 内 容

| 回                 | 日時        | テーマ・内容         | 講師／助言者                  | 参加人数 |
|-------------------|-----------|----------------|-------------------------|------|
| 1                 | 7月2日(日)   | マチ付きポシェット作り    | アトリエアスラ<br>主宰<br>石神 誠 氏 | 8人   |
| 2                 | 9月23日(土)  | 長財布布の入るポシェット作り |                         | 7人   |
| 3                 | 12月24日(日) | 長財布布の入るポシェット作り |                         | 8人   |
| 4                 | 1月27日(土)  | 小物アラカルト        |                         | 4人   |
| 時間はすべて 9:30～11:30 |           |                |                         |      |

### 6 成 果 と 課 題

レザークラフトには興味があるが、難しそうでハードルが高いと思っている方向けに、工夫次第で簡単に楽しむことができることを知ってもらい、レザークラフトを始める一歩としてもらいたいと企画した。この講座は令和3年度から企画されているが、企画者は参加者からの声も拾いながら新作での実施も考えるなど、様々な作品を楽しんでももらえるよう工夫をしていた。

アンケートでの今後レザー作品を作りたいか問う質問では「思う」と回答される方が多く、「思っていたより簡単だった」という声もあり、企画の目的を実感してもらうことができた。

### 7 資 料 (写 真)





## 市民企画講座⑦

### 1 企画名(テーマ)

紙芝居で深める好奇心、認知症に負けるな(かがやき)

### 2 企画者

石神 誠 氏

### 3 企画目的

クイズやストレッチを通じて認知症を予防し、また紙芝居を通して好奇心を深めてもらう。

### 4 受講者

| 第1回                      |     | 第2回 |     | 第3回 |    | 第4回 |     |
|--------------------------|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|
| 定員                       | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込 | 定員  | 申込  |
| 30人                      | 16人 | 30人 | 21人 | 30人 | 6人 | 30人 | 12人 |
| 対象:市内在住・在勤のおおむね小学3年生以上の方 |     |     |     |     |    |     |     |

### 5 企画内容

| 回                 | 日時        | テーマ・内容                               | 講師／助言者        | 参加人数 |
|-------------------|-----------|--------------------------------------|---------------|------|
| 1                 | 6月17日(土)  | 民話を中心とした作者オリジナルのスクリーン紙芝居、クイズ、軽いストレッチ | 表現家<br>石神 誠 氏 | 16人  |
| 2                 | 8月4日(日)   |                                      |               | 20人  |
| 3                 | 10月29日(日) |                                      |               | 5人   |
| 4                 | 12月3日(日)  |                                      |               | 9人   |
| 時間はすべて10:00～11:30 |           |                                      |               |      |

### 6 成果と課題

1回の講座の中で、企画者オリジナルのスクリーン投影型の紙芝居の読み聞かせから、認知症予防を目的としたクイズ、軽いストレッチに至るまで幅広い内容で実施した。`スクリーン`紙芝居では、音声や動きを加えるなどの紙にはない仕掛けがあり、参加者を楽しませる工夫が随所に盛り込まれていた。アンケートには、スクリーン紙芝居・ストレッチ・クイズそれぞれへの感想があり、参加者は思い思いの内容を楽しんでいた。一方で、それぞれの内容の関連性が低く、タイトルのみでは内容が分かりにくいことから、回を重ねるにつれて参加者が減ったことが課題である。

### 7 資料(写真)



## 市民企画講座⑧

### 1 企画名(テーマ)

3B体操 音楽のリズムに合わせて、用具を使って筋力アップ&ストレッチ(くらし)

### 2 企 画 者

日本3B体操協会京都南支部

### 3 企 画 目 的

3B体操を通じて体力づくり、リフレッシュ、仲間づくりを行い、健康に長生きする人を増やす。

### 4 受 講 者

| 第1回          |     | 第2回 |     | 第3回 |     | 第4回 |    |
|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|
| 定員           | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込 |
| 30人          | 20人 | 30人 | 20人 | 30人 | 10人 | 10人 | 9人 |
| 対象:市内在住・在勤の人 |     |     |     |     |     |     |    |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                       | テーマ・内容                        | 講師／助言者            | 参加人数 |
|---|--------------------------|-------------------------------|-------------------|------|
| 1 | 7月7日(金)<br>13:30~14:45   | 音楽のリズムに合わせて、用具を使って筋力アップ&ストレッチ | 3B体操講師<br>小田 和佐 氏 | 16人  |
| 2 | 9月1日(金)<br>13:30~14:45   |                               |                   | 18人  |
| 3 | 11月24日(金)<br>13:30~14:45 |                               |                   | 11人  |
| 4 | 2月9日(金)<br>13:30~14:45   |                               |                   | 8人   |

### 6 成 果 と 課 題

3B体操の名前の由来でもある「ボール」「ベル」「ベルター」という3つの用具を補助として使用し、音楽のリズムに合わせて筋トレとストレッチを行った。自力ではできなかった動作を用具を使用することでできるようになり、効果が感じながら身体を動かした。

アンケートでは、「ふだん動かさないところを動かすことができた」、「無理のない程度で良かった」といった声があり、自分の身体と向き合いながら無理なく楽しむことができた様子がうかがえた。

### 7 資 料 (写 真)



## 市民企画講座⑨

### 1 企画名(テーマ)

吃音症の抑制法と訓練(くらし)

### 2 企 画 者

吃音抑制グループ「ゆっくり会」 阿部 彰久 氏

### 3 企 画 目 的

吃音症を治すのではなく、抑制させることで話す・話せる喜びを体験する。

### 4 受 講 者

| 第1回                               |    | 第2回 |    | 第3回 |    | 第4回 |    |
|-----------------------------------|----|-----|----|-----|----|-----|----|
| 定員                                | 申込 | 定員  | 申込 | 定員  | 申込 | 定員  | 申込 |
| 10人                               | 2人 | 10人 | 3人 | 10人 | 2人 | 20人 | 7人 |
| 対象:市内在住・在勤・在学の小学4年生以上の吃音症で悩む方、支援者 |    |     |    |     |    |     |    |

### 5 企 画 内 容

| 回                  | 日時        | テーマ・内容     | 講師／助言者                         | 参加人数 |
|--------------------|-----------|------------|--------------------------------|------|
| 1                  | 7月16日(日)  | 吃音症の抑制法と訓練 | 吃音抑制グループ<br>「ゆっくり会」<br>阿部 彰久 氏 | 2人   |
| 2                  | 9月24日(日)  |            |                                | 1人   |
| 3                  | 12月17日(日) |            |                                | 2人   |
| 4                  | 3月24日(日)  |            |                                | 7人   |
| 時間はすべて 13:30～16:45 |           |            |                                |      |

### 6 成 果 と 課 題

吃音症で困っている方を対象に活動している講師の方が、様々な抑制法を紹介しながら参加者と一緒に吃音症の訓練を行った。話すスピードを遅くしたゆっくり法、言葉を引き延ばしつなげて発音する「引き延ばし法」などの様々な抑制法を取り上げ、参加者と一緒に実践した。メトロノームを使用し話すスピードが一定に保たれるように指導を行った。親子での参加ができたためアンケートでは、「子どもの様子を見れたので良かった」との声があり、本人だけでなく支援者である保護者にとっても有意義な講座となった。

### 7 資 料 (写 真)



## 市民企画講座⑩

### 1 企画名(テーマ)

子どもとみる DVD「医師 中村哲の仕事」とお話(かがやき)

### 2 企 画 者

大畑 京子 氏

### 3 企 画 目 的

ノーベル賞候補にもなった医師 中村哲の志を次世代に引き継ぐ。

### 4 受 講 者

| 定員                    | 申込   |
|-----------------------|------|
| 15 人                  | 10 人 |
| 対象:市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 |      |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                         | テーマ・内容                                             | 講師／助言者  | 参加人数 |
|---|----------------------------|----------------------------------------------------|---------|------|
| 1 | 7 月 30 日(日)<br>13:30~15:30 | DVD「医師中村哲の仕事・働くということ」の視聴及びアフガニスタンの歴史や現状を知り、意見交換を行う | 大畑 京子 氏 | 9 人  |

### 6 成 果 と 課 題

人権や平和について思いを深める機会を提供したいという企画者の思いから、アフガニスタンで活動された医師 中村 哲 に関するDVDを視聴し、アフガニスタンの歴史や現状等も交えながら意見交換を行った。ウクライナの戦争について等も日々ニュースなどで伝えられる中、中村哲医師の仕事を通じて人の尊厳を保障する営みについて改めて考える機会となった。

一方で、企画名にもあるように、次世代に引き継ぐために、子どもたちにも参加してほしいという思いがあったが、成人未満の方の参加はなかった。今後このような講座に子どもたちが参加してもらえるような方法を考えていきたい。

### 7 資 料 (写 真)





## 市民企画講座⑪

### 1 企画名(テーマ)

アロマオイルを使って身体をほぐすセルフケア(かがやき)

### 2 企 画 者

久保田 恭子 氏

### 3 企 画 目 的

自分自身でいいいにほぐすこと

### 4 受 講 者

| 第1回              |    | 第2回 |    | 第3回 |    | 第4回 |    |
|------------------|----|-----|----|-----|----|-----|----|
| 定員               | 申込 | 定員  | 申込 | 定員  | 申込 | 定員  | 申込 |
| 10人              | 5人 | 5人  | 3人 | 5人  | 5人 | 8人  | 2人 |
| 対象:市内在住・在勤・在学の女性 |    |     |    |     |    |     |    |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                       | テーマ・内容                             | 講師／助言者               | 参加人数 |
|---|--------------------------|------------------------------------|----------------------|------|
| 1 | 7月8日(土)<br>10:00~11:30   | アロマオイルを作り、それを使って<br>手足をほぐす         | 久保田 恭子 氏<br>岡林 由美子 氏 | 4人   |
| 2 | 9月14日(木)<br>10:00~11:30  |                                    |                      | 3人   |
| 3 | 11月19日(日)<br>14:00~15:00 | フェミニンケアオイルを作り、その使<br>い方やちつケアについて学ぶ |                      | 4人   |
| 4 | 3月24日(日)<br>10:30~11:45  | ブレンド済みのアロマオイルを使っ<br>て手足をほぐす        |                      | 2人   |

### 6 成 果 と 課 題

今回初めての企画であり、講師2人がそれぞれの得意分野を活かした講座であった。毎回内容や開催日時を工夫しながら進められた。アロマオイルの説明、セルフケアの説明ともにわかりやすく、少人数ということもあり、参加者と講師が和やかに話しながら進める講座となった。

アンケートでも「リラックスできた」「限られた時間に“ギュッ”と凝縮されて良かった」「自分をいたわることができた」等と好評だった。

### 7 資 料 (写 真)



## 市民企画講座⑫

### 1 企画名(テーマ)

教えて!!ギガスクールとタブレット学習！(こども)

### 2 企 画 者

子どもの学びを支える親の会 すぷらうと 木村 知佐子 氏

### 3 企 画 目 的

ギガスクール構想や ICT 機器についての学びを通して、合理的配慮の必要性や可能性と学び方の違いについて多くの人々に啓発する。

### 4 受 講 者

| 定 員                     | 申 込                    |
|-------------------------|------------------------|
| 30 人(会場:20 人・ZOOM:10 人) | 16 人(会場:15 人・ZOOM:1 人) |
| 対象:市内在住・在勤・在学の方         |                        |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                         | テーマ・内容                   | 講師／助言者                          | 参加人数                 |
|---|----------------------------|--------------------------|---------------------------------|----------------------|
| 1 | 7 月 23 日(日)<br>13:30~16:00 | 教えて!!ギガスクール<br>とタブレット学習！ | NPO 法人支援機器普及推進<br>協会 理事長 高松 崇 氏 | 12 人<br>(うち ZOOM1 人) |

### 6 成 果 と 課 題

子どもたちへのタブレット等の ICT 機器を活用した学習支援の方法についてプロジェクターに資料を投影しながら、参加者と体験型の講義をした。音声入力などの ICT 機器の標準機能の設定については一人ひとりに丁寧に説明を行った。後半はグループワークの時間を設け、各グループでスマートフォンアプリについての困っていることなどの話し合いを行った。

子育て世代の参加者が多かったこともあり、感覚運動の発達やタブレット学習について熱心に受講されていた様子であった。教育現場において ICT 機器の活用が進んでいくにつれ、家庭においても子どもへの学習支援として ICT 機器を活用する環境の整備が求められているように感じた。

### 7 資 料 (写 真)



## 市民企画講座⑬

### 1 企画名(テーマ)

ちょっと気になる我が子の育ちを支えるために(こども)

### 2 企 画 者

子どもの学びを支える親の会 すぷらうと 中村 明日香 氏

### 3 企 画 目 的

子育てに悩みをもつ保護者が自ら解決策を考える方法を学び、今後の子育てを少しでも楽しむことができるようになる。

### 4 受 講 者

| 定 員                        | 申 込  |
|----------------------------|------|
| 20 人                       | 11 人 |
| 対象:子育て中の保護者や支援者(市内在住・在勤の方) |      |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                       | テーマ・内容                        | 講師／助言者                                   | 参加人数 |
|---|--------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|------|
| 1 | 10月22日(日)<br>14:00~16:00 | ちょっと気になる<br>我が子の育ちを<br>支えるために | 公益社団法人 子どもの発達科学<br>研究所 特任研究員 坂根 みどり<br>氏 | 10 人 |

### 6 成 果 と 課 題

子育てにおけるモニタリングの大切さ・ほめることの大切さについて、アドバイザーの方が講義を行った。心が乱れた時に深呼吸、モニタリング、ラベリング、コーピングの順で何が起きたのか、どのように解決するかを考えることで感情のコントロールにつながることを、また、「できて当たり前」、「ダメとやるでしょ!」などのような言葉ではなく、認めてほめることで子どもは自己肯定感を持つことができることを学んだ。

グループワークでは、保護者自身が子どもの時にどのように育てられたかについて思い返し、自分の子育てと比較し意見交換をされていた。アンケートでは、「子育てのこと色々おさらいできました!」、「子育てについて最も大切なことを再認識できました」と好評であった。

### 7 資 料 (写 真)





## 市民企画講座⑭

### 1 企画名(テーマ)

笑って楽しく健康体操(くらし)

### 2 企 画 者

森田 佐代子 氏

### 3 企 画 目 的

高齢になるにつれ筋力が衰え、声も小さくなってくるので、講座を通じて仲間をつくり心身とも健康でいることを目指す。

### 4 受 講 者

| 第1回                    |     | 第2回 |     | 第3回 |     | 第4回 |     |
|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 定員                     | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  |
| 20人                    | 22人 | 20人 | 22人 | 20人 | 22人 | 20人 | 22人 |
| 対象:市内在住・在勤のおおむね60歳以上の方 |     |     |     |     |     |     |     |

### 5 企 画 内 容

| 回                  | 日時       | テーマ・内容     | 講師／助言者   | 参加人数 |
|--------------------|----------|------------|----------|------|
| 1                  | 9月2日(土)  | 笑って楽しく健康体操 | 森田 佐代子 氏 | 15人  |
| 2                  | 9月16日(土) |            |          | 15人  |
| 3                  | 9月23日(土) |            |          | 15人  |
| 4                  | 9月30日(土) |            |          | 18人  |
| 時間はすべて 13:30～14:30 |          |            |          |      |

### 6 成 果 と 課 題

1回あたり1時間の講座で無理のない範囲で集中して実施することができた。それを4回連続して繰り返し実施することで、より身についていく様子が参加者から伺えた。内容としては、様々な音楽に合わせての体操がメインであるが、頭を使った脳トレの要素が入った体操も組み込んだりするなど多岐にわたり、あっという間に1時間が過ぎてしまう講座であった。

講座中は笑顔が絶えず、アンケートでも「楽しく体を動かすことができた」との声が多く、企画名通り「笑って楽しく」健康体操を実施することができた。

### 7 資 料 (写 真)



## 市民企画講座⑮

### 1 企画名(テーマ)

リメイク缶を作って、多肉植物を植えよう(みどり)

### 2 企 画 者

中田 政代 氏

### 3 企 画 目 的

空き缶をリメイクして、環境への負荷をへらす

### 4 受 講 者

| 第1回             |    | 第2回 |    | 第3回 |    | 第4回 |    |
|-----------------|----|-----|----|-----|----|-----|----|
| 定員              | 申込 | 定員  | 申込 | 定員  | 申込 | 定員  | 申込 |
| 6人              | 5人 | 6人  | 8人 | 6人  | 6人 | 6人  | 6人 |
| 対象:市内在住・在勤・在学の方 |    |     |    |     |    |     |    |

### 5 企 画 内 容

| 回                  | 日時        | テーマ・内容                             | 講師／助言者  | 参加人数 |
|--------------------|-----------|------------------------------------|---------|------|
| 1                  | 6月6日(火)   | 1回目は空き缶のリメイク、<br>2回目は作った缶に多肉植物を植える | 中田 政代 氏 | 4人   |
| 2                  | 6月20日(火)  |                                    |         | 6人   |
| 3                  | 10月3日(火)  |                                    |         | 6人   |
| 4                  | 11月28日(火) |                                    |         | 5人   |
| 時間はすべて、13:30～16:00 |           |                                    |         |      |

### 6 成 果 と 課 題

今回初めての企画であり、2回を1セットとして、1回目に空き缶をリメイクして植木鉢を作り、2回目はそれに多肉植物の寄せ植えをした。どちらか1回だけの参加も可ということで、寄せ植えだけの申し込みがあった。どちらも多くの種類の材料を準備されており、参加者は好みの材料、植物を選び、オリジナルの寄せ植えを作った。

アンケートでも「アットホームな雰囲気よかった」「とても楽しくできた」「多肉に親しみが湧いた」等と好評だった。

### 7 資 料 (写 真)



## 市民企画講座⑩

### 1 企画名(テーマ)

第2回長岡京市竹ドミノ大会(みどり)

### 2 企画者

長岡京市環境の都づくり会議

### 3 企画目的

長岡京市の竹林の現状を知り、竹に親しみながら、参加者同士のふれあいを深める。

### 4 受講者

| 定員                    | 申込  |
|-----------------------|-----|
| 30人                   | 12人 |
| 対象:市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 |     |

### 5 企画内容

| 回 | 日時                      | テーマ・内容                     | 講師／助言者                           | 参加人数 |
|---|-------------------------|----------------------------|----------------------------------|------|
| 1 | 7月21日(金)<br>14:00~16:00 | 長岡京市の竹林整備についての講義<br>竹ドミノ倒し | 長岡京市環境の都づくり<br>会議 代表<br>西村 日出男 氏 | 10人  |

### 6 成果と課題

最初に講師が長岡京市の竹や竹林整備についての話をされ、その後2チームに分かれてドミノ倒しを行った。ドミノ牌は全て竹で作ったものであり、その牌を100個並べ、間に橋やトンネルなどの障害物も置き、ゴールまでの倒れる速さを競った。また、他にも竹で作った鉄砲で的当ての体験を行うなど、楽しみながら竹について関心を深めてもらうことができた。

本来廃棄されてしまうはずであった伐採後の竹に、ドミノや鉄砲として新たな命を吹き込み、それらを使って参加者が楽しむことができた。竹林については長年竹林の荒廃等問題となっているが、その課題解決の一端となるような講座を実施できたと思う。

### 7 資料(写真)



## 市民企画講座⑰

### 1 企画名(テーマ)

第4回 長岡京市 SDGs交流会(かがやき)

### 2 企画者

こここCOライブ 西村 日出男 氏

### 3 企画目的

国連の「持続可能な開発目標」SDGs を地域に推進する。

### 4 受講者

| 定員                          | 申込  |
|-----------------------------|-----|
| 30 人                        | 9 人 |
| 対象:市内在住・在勤・在学のおおむね 18 歳以上の方 |     |

### 5 企画内容

| 回 | 日時                         | テーマ・内容                              | 講師／助言者                                     | 参加人数 |
|---|----------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------|------|
| 1 | 9 月 24 日(日)<br>14:00~16:00 | SDGs に関する複数の活動を発表してもらい、意見交換をし、交流する。 | 西村 日出男 氏<br>松岡 佐紀子 氏<br>今井 洋之 氏<br>西野 美穂 氏 | 8 人  |

### 6 成果と課題

国連の「持続可能な開発目標」SDGs について、西村氏が司会をされ、3 人の話題提供者が「みんなで目指す！ジェンダー平等」「漬物屋が取り組む食品ロスの削減」「自分の得意を活かすことで地域活動に楽しく参加してみよう」といったそれぞれのテーマで話をされて、それを基に講座参加者と話題提供者が意見交換と交流をはかる内容であった。

司会者や話題提供者が様々な観点から SDGs について問題提起を行い、いずれの内容においても自分たちの生活に身近なことが多く、自分ごととして今何ができるかということを考えるきっかけ作りとなった。

### 7 資料(写真)





## 市民企画講座⑱

### 1 企画名(テーマ)

からだスッキリヨガ(くらし)

### 2 企 画 者

福本 七海 氏

### 3 企 画 目 的

意識を身体に向け、日常生活で癖づいているゆがみに気づき、ヨガの動きを通してすっきりと整った身体をつくる。

### 4 受 講 者

| 第1回          |     | 第2回 |     | 第3回 |     | 第4回 |     |
|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 定員           | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  |
| 10人          | 15人 | 10人 | 14人 | 10人 | 17人 | 10人 | 16人 |
| 対象:市内在住・在勤の方 |     |     |     |     |     |     |     |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                      | テーマ・内容                | 講師／助言者  | 参加人数 |
|---|-------------------------|-----------------------|---------|------|
| 1 | 7月5日(水)<br>14:00～15:30  | からだスッキリヨガ<br>～歪みについて～ | 福本 七海 氏 | 9人   |
| 2 | 7月19日(水)<br>14:00～15:30 | からだスッキリヨガ<br>～ヨガの八支則～ |         | 10人  |
| 3 | 8月1日(火)<br>14:00～15:30  | からだスッキリヨガ<br>～歪みについて～ |         | 9人   |
| 4 | 8月31日(木)<br>18:30～20:00 | からだスッキリヨガ<br>～ヨガの八支則～ |         | 8人   |

### 6

### 成 果

ヨガインストラクターの資格を持つ講師が最初に講座の内容についての説明をされ、ストレッチと呼吸で身体を整えてから実際のヨガの動きを開始。参加者は講師の説明に耳を傾けながらポーズをとり、呼吸を深める。それぞれのヨガのポーズがどんな効果をもつのかという説明に対し、参加者はうなずいたり、メモを取ったりと関心を示している様子であった。

アンケートでも、「心も体もリラックスできました」と身体だけでなく精神面においても落ち着いた時間を過ごせたとの感想が多く、大好評であった。

### 7 資料(写真)



## 市民企画講座⑬

### 1 企画名(テーマ)

美文字入門～ご自分の名前を美しく書こう～(かがやき)

### 2 企画者

菅 綾 氏

### 3 企画目的

ポイントを伝え、名前書きを楽しんでもらい、日常生活に美文字の時間を取り入れてもらう。

### 4 受講者

| 第1回                                           |     | 第2回 |    | 第3回 |     | 第4回 |     |
|-----------------------------------------------|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| 定員                                            | 申込  | 定員  | 申込 | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  |
| 12人                                           | 23人 | 15人 | 9人 | 12人 | 25人 | 12人 | 21人 |
| 対象:市内在住・在勤・在学の18歳以上の方<br>(第2回のみ)小学生～高校生とその保護者 |     |     |    |     |     |     |     |

### 5 企画内容

| 回                  | 日時       | テーマ・内容                             | 講師／助言者 | 参加人数 |
|--------------------|----------|------------------------------------|--------|------|
| 1                  | 7月11日(火) | バランスのとり方や少しくずした書き方などのポイントを学び、練習する。 | 菅 綾 氏  | 11人  |
| 2                  | 8月22日(火) |                                    |        | 7人   |
| 3                  | 9月29日(金) |                                    |        | 12人  |
| 4                  | 12月5日(火) |                                    |        | 10人  |
| 時間はすべて 10:00～11:30 |          |                                    |        |      |

### 6 成果と課題

講座内容は、まず始めに全体的な文字を書く上でのポイントを解説された。その後講師が参加者一人ひとりに用意した名前の見本を見ながら練習をするという流れであった。名前以外にも挨拶文の見本なども用意されており、時間に余裕があればそれらについても練習した。

2回目は親子を対象に実施したため定員には満たなかったが、2回目以外は18歳以上で募集したところ毎回定員の2倍に近い申込みがあった。あまり文字に関する講座は実施していなかったが、需要の高さを認識することができた。

### 7 資料(写真)



## 市民企画講座②

### 1 企画名(テーマ)

笑って子育て(こども)

### 2 企画者

澤田 和子 氏

### 3 企画目的

笑いヨガを通じて明るく笑う親子が増える。

### 4 受講者

| 第1回                |    | 第2回 |    | 第3回 |    | 第4回 |    |
|--------------------|----|-----|----|-----|----|-----|----|
| 定員                 | 申込 | 定員  | 申込 | 定員  | 申込 | 定員  | 申込 |
| 10組                | 2組 | 10組 | 7組 | 10組 | 4組 | 10組 | 6組 |
| 対象:市内在住の0～4歳の子と保護者 |    |     |    |     |    |     |    |

### 5 企画内容

| 回                 | 日時        | テーマ・内容           | 講師／助言者                | 参加人数  |
|-------------------|-----------|------------------|-----------------------|-------|
| 1                 | 9月10日(日)  | 笑いヨガ<br>歌や絵本、ゲーム | 認定ラフターヨガ講師<br>澤田 和子 氏 | 1組2人  |
| 2                 | 10月4日(水)  |                  |                       | 4組8人  |
| 3                 | 10月24日(火) |                  |                       | 4組8人  |
| 4                 | 12月21日(木) |                  |                       | 5組12人 |
| 時間はすべて10:30～11:30 |           |                  |                       |       |

### 6 成果と課題

子育て中の保護者、支援者の方が子育てのヒントを得る機会、参加者が笑いヨガを通して交流できる機会となった。「自己愛」、「アンガーマネジメント」などといった子育て中の保護者や支援者が直面する悩みをテーマにした絵本の紹介があり、参加者の楽しんでおられる様子が伺えた。

アンケートでは、「人と会えて、笑うことができて気分転換になりました」などといった感想があった。この講座が子育て中の方にとっての居場所になっていることを願う。

### 7 資料(写真)





## 市民企画講座②①

### 1 企画名(テーマ)

やってみよう、認知症予防と転倒予防によく効くスクエアステップ！（くらし）

### 2 企 画 者

京都でスクエアステップを広める会おとくに 中川 久徳 氏

### 3 企 画 目 的

高齢者の転倒予防、認知機能向上、体力づくりに効果のあるエクササイズ、スクエアステップを紹介し、楽しさを体感する。

### 4 受 講 者

| 第1回          |     | 第2回 |     | 第3回 |     | 第4回 |     |
|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 定員           | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  |
| 25人          | 18人 | 20人 | 21人 | 20人 | 18人 | 20人 | 18人 |
| 対象：市内在住・在勤の方 |     |     |     |     |     |     |     |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                      | テーマ・内容                      | 講師／助言者                        | 参加人数 |
|---|-------------------------|-----------------------------|-------------------------------|------|
| 1 | 6月16日(金)<br>13:30～15:00 | スクエアステップの紹介、<br>基本編、応用編、まとめ | 京都でスクエアステップを広める会<br>おとくにのメンバー | 18人  |
| 2 | 9月21日(木)<br>10:00～11:30 |                             |                               | 19人  |
| 3 | 12月7日(木)<br>10:00～11:30 |                             |                               | 12人  |
| 4 | 2月15日(木)<br>10:00～11:30 |                             |                               | 17人  |

### 6 成 果 と 課 題

スクエアステップは、講師が見せる手本を基に参加者がグループに分かれてステップをまねる。ステップを終えた時にエアハイタッチがあり参加者は笑顔を浮かべ楽しんでおられる様子が伺えた。間違えたり分からなくなったりした方がいると、グループ内でコミュニケーションを取り協力されていた。このような機会をきっかけに仲良くなり「お友達ができた」との声があり、参加者にとって楽しい時間となっている。

### 7 資 料 (写 真)



## 市民企画講座②

### 1 企画名(テーマ)

【防災講座】いつかのため、いつも備える(まち)

### 2 企画者

チーム防災 OTOKUNI 中川 久徳 氏

### 3 企画目的

災害発生を想定・体験し、いざの時の対応力を身につける。

### 4 受講者

| 第1回             |    | 第2回 |    | 第3回 |    | 第4回 |    |
|-----------------|----|-----|----|-----|----|-----|----|
| 定員              | 申込 | 定員  | 申込 | 定員  | 申込 | 定員  | 申込 |
| 20人             | 9人 | 20人 | 9人 | 20人 | 4人 | 20人 | 6人 |
| 対象:市内在住・在勤・在学の方 |    |     |    |     |    |     |    |

### 5 企画内容

| 回                  | 日時        | テーマ・内容                      | 講師／助言者                                | 参加人数 |
|--------------------|-----------|-----------------------------|---------------------------------------|------|
| 1                  | 6月15日(木)  | 自分の命・家族の命を守るために             | チーム防災<br>OTOKUNI<br>おとくに親子<br>防災部メンバー | 9人   |
| 2                  | 7月27日(木)  | 子ども夏休み企画<br>～やってみよう防災キャンプ～  |                                       | 7人   |
| 3                  | 11月16日(木) | 避難所について                     |                                       | 4人   |
| 4                  | 3月21日(木)  | 互いに優しい避難生活のために<br>＜防災ゲーム体験＞ |                                       | 8人   |
| 時間はすべて 10:00～11:30 |           |                             |                                       |      |

### 6 成果と課題

様々な災害の状況を想定した避難の方法や備えについての講義を4回実施した。1回目は保存食やそれぞれに合った防災リュックの作り方について学んだ。2回目は子ども夏休み企画ということもあり、防災キャンプのやり方と川や海などで遊ぶ時の子ども用のライフジャケットについての紹介があった。3回目は避難所をテーマに参加者でグループワークを行い、家族構成や年齢、性別などによって想定される避難所でのリスクについて話し合った。4回目は、石川県能登半島地震が起きた後に実施したため、災害時の避難所など防災に関する関心が高まっていたこともあり、講座内に設けられた交流の時間では、参加者同士の意見交換が活発であった。

### 7 資料(写真)



## 市民企画講座②③

### 1 企画名(テーマ)

中村哲医師のドキュメンタリー上映&トーク(かがやき)

### 2 企 画 者

西山 浩司 氏

### 3 企 画 目 的

ノーベル賞候補になった中村哲の「生き方・求めた平和」を学ぶ

### 4 受 講 者

| 第1回          |     | 第2回 |     |
|--------------|-----|-----|-----|
| 定員           | 申込  | 定員  | 申込  |
| 20人          | 20人 | 20人 | 15人 |
| 市内在住・在勤・在学の方 |     |     |     |

### 5 企 画 内 容

| 回                  | 日時       | テーマ・内容                                                                    | 講師／助言者  | 参加人数 |
|--------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------|---------|------|
| 1                  | 8月20日(日) | DVD「荒野に希望の灯をともし」を観て、中村哲医師の「生き様」を知り「平和とは何か」「人はどう生きたらいいか」「中村哲何がすごい？」など話し合う。 | 西山 浩司 氏 | 18人  |
| 2                  | 8月27日(日) |                                                                           |         | 15人  |
| 時間はすべて 13:20～15:50 |          |                                                                           |         |      |

### 6 成 果 と 課 題

今回初めての企画であり、同じ内容で2回開催した。講師は実際にアフガニスタンでボランティアとして活動された経験があり、DVD の鑑賞の他にも、講師からアフガニスタンの概要、歴史、ペシャワール会などについての説明があり、また、上映後の意見交換でも、実体験にもとづいた話をされて、参加者も興味深く聞かれていた。

アンケートでも「中村医師のこと、アフガニスタンのことを知れた」「すばらしくまとめられており感動した」「人として、生きていく上で何が大切なのかを改めて感じさせられた」等と好評だった。

### 7 資 料 (写 真)



## 市民企画講座②④

### 1 企画名(テーマ)

心理タイプ別お片づけの基本講座 ～ビジュアル式片づけカードワークでブラッシュアップ！～  
(くらし)

### 2 企 画 者

小林 志保 氏

### 3 企 画 目 的

お片づけをしてもなぜかリバウンドしてしまう。思ったようにお片づけができないと感じる方に自分の特性に気づいてもらう。

### 4 受 講 者

|              |      |
|--------------|------|
| 定員           | 申込   |
| 20 人         | 17 人 |
| 対象:市内在住・在勤の方 |      |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                      | テーマ・内容                                                             | 講師／助言者  | 参加人数 |
|---|-------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------|------|
| 1 | 8月26日(土)<br>10:00～11:30 | エニアグラム心理学の考え方から、タイプ別のお片づけの方法を伝える。後半はビジュアル式片づけカードワークを使い、参加者同士で交流する。 | 小林 志保 氏 | 13 人 |

### 6 成 果 と 課 題

エニアグラム心理学の考え方から、前半はタイプ別のお片づけの方法を伝え、後半はビジュアル式片づけカードワークを使い、参加者同士で交流した。元々部屋が散らかっていたという講師が自身の経験をもとにわかりやすく話をされ、カードワークでは参加者同士の会話も盛んにされた。

アンケートの「今日から取り組めることはあるか？」という問いに多くの方が「ある」と回答されるなど、片づけをするきっかけやコツを掴む機会となった。

### 7 資 料 (写 真)



## 市民企画講座②⑤

### 1 企画名(テーマ)

さあ、年末だ！大掃除をスムーズに行うためのお片づけ講座(かがやき)

### 2 企 画 者

小林 志保 氏

### 3 企 画 目 的

年末大掃除をスムーズに行うために、まずはお片づけのコツを知ってもらう。

### 4 受 講 者

|              |      |
|--------------|------|
| 定員           | 申込   |
| 20 人         | 13 人 |
| 対象：市内在住・在勤の方 |      |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                          | テーマ・内容                        | 講師／助言者  | 参加人数 |
|---|-----------------------------|-------------------------------|---------|------|
| 1 | 11 月 21 日(火)<br>10:00～11:30 | 年末大掃除に向けて、今からできる事やお片づけの基本について | 小林 志保 氏 | 11 人 |

### 6 成 果 と 課 題

今回は「年末大掃除に向けて」をテーマに、元々部屋が散らかっていたという講師が自身の経験をもとに、お片づけの基本の話をされた。今からできる準備として、計画の立て方や具体的な方法も話され、参加者は興味深く聞かれていた。

アンケートの「今日から取り組めることはあるか？」という問いに多くの方が「ある」と回答され、「わかりやすく、1日 30 分ずつなら毎日できそうだった」という感想があるなど、片づけをするきっかけやコツを掴む機会となった。

### 7 資 料 (写 真)





## 市民企画講座②⑥

### 1 企画名(テーマ)

足裏ほぐしと整体で健康を！(かがやき)

### 2 企 画 者

千葉 善清 氏

### 3 企 画 目 的

姿勢不良などからくる身体の痛みを引き起こす原因、身体と足のつながりについて知ってもらうとともに、痛みに対しての予防法とセルフケア方法を伝える。

### 4 受 講 者

| 第1回                 |     | 第2回 |     | 第3回 |     | 第4回 |     |
|---------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 定員                  | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  |
| 20人                 | 31人 | 20人 | 36人 | 20人 | 39人 | 20人 | 32人 |
| 対象：市内在住・在勤の20～79歳の方 |     |     |     |     |     |     |     |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                       | テーマ・内容                        | 講師／助言者                                   | 参加人数 |
|---|--------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|------|
| 1 | 9月7日(木)<br>10:00～12:00   | 足裏ほぐしと整体を学び、<br>自分の身体をセルフケアする | 谷 律代 氏<br>藤田 孝之 氏<br>千葉 由紀子 氏<br>千葉 善清 氏 | 19人  |
| 2 | 10月19日(木)<br>10:00～12:00 |                               |                                          | 19人  |
| 3 | 11月2日(木)<br>10:00～12:00  |                               |                                          | 20人  |
| 4 | 1月11日(木)<br>10:00～12:00  |                               |                                          | 18人  |

### 6 成 果 と 課 題

柔道整復師の資格を持つ講師がお手本を示しながら、身体のストレッチや体操を参加者に指導した後、足裏ほぐし等の体操、指導を行う。4人の講師が参加者それぞれに丁寧に指導し、好評である。毎回、身近な話題を用いた講義や体を実際に動かして行う体操は生活に取り入れやすく、参加者の健康維持や日々の生活に寄り添った講座になっている。先着で申し込みを受け付けるため、リピーターの参加者が多く、新規申込者が少なくなることが課題である。

### 7 資 料 (写 真)





## 市民企画講座②

### 1 企画名(テーマ)

にほん GO ちょっと！試してみよう日本語の力(かがやき)

### 2 企画者

日本語クラス長岡京

### 3 企画目的

在住外国人の日本語の力を高めるとともに、市民の方が外国人の日本語習得の手助けを通じ外国人と交流する。

### 4 受講者

| 第1回                 |     | 第2回 |    | 第3回 |    | 第4回 |    |
|---------------------|-----|-----|----|-----|----|-----|----|
| 定員                  | 申込  | 定員  | 申込 | 定員  | 申込 | 定員  | 申込 |
| 30人                 | 15人 | 30人 | 8人 | 30人 | 7人 | 30人 | 4人 |
| 対象：市内在住・在勤の市民と在住外国人 |     |     |    |     |    |     |    |

### 5 企画内容

| 回 | 日時                       | テーマ・内容                             | 講師／助言者        | 参加人数 |
|---|--------------------------|------------------------------------|---------------|------|
| 1 | 6月4日(日)<br>13:30~16:30   | 挑戦してみよう！日本語能力試験対策問題「あなたの日本語力をチェック」 | 日本語クラス長岡京の皆さん | 14人  |
| 2 | 6月18日(日)<br>13:30~16:30  |                                    |               | 8人   |
| 3 | 11月4日(土)<br>18:00~21:00  |                                    |               | 6人   |
| 4 | 11月18日(土)<br>18:00~21:00 |                                    |               | 3人   |

### 6 成果と課題

実施した4回は日本語能力試験対策問題を題材に日本人と外国人が対話しながらゲームなど交えながら日本語能力試験の学習をした。改めて日本語について学ぶと、日本人でも正解に悩む場面もあり、改めて日本語の難しさを感じている様子であった。

それでも、互いに熱心に教え、学んでおり、積極的にコミュニケーションを取りながら、理解を深め合っていた。今後も国籍を問わず、気軽に交流が行える場を提供できるよう取り組みたい。

### 7 資料(写真)



## 市民企画講座②

### 1 企画名(テーマ)

子育て・暮らし・文化、手をつなごう世界の人と(かがやき)

### 2 企画者

ワールドクラブ長岡京

### 3 企画目的

異なる国の人々が出会い、多様な文化や生活様式に触れ、互いに支え合いつながることの大切さを知り合う。

### 4 受講者

| 第1回                 |     | 第2回 |     | 第3回 |     | 第4回 |     |
|---------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 定員                  | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  |
| 30人                 | 20人 | 30人 | 17人 | 30人 | 15人 | 30人 | 10人 |
| 対象:市内在住・在勤の市民と在住外国人 |     |     |     |     |     |     |     |

### 5 企画内容

| 回 | 日時                       | テーマ・内容                        | 講師／助言者     | 参加人数 |
|---|--------------------------|-------------------------------|------------|------|
| 1 | 7月9日(日)<br>13:30~16:30   | 日本の絵本をいろんな国の言葉で読んでみませんか       | ワールドクラブ長岡京 | 15人  |
| 2 | 10月1日(日)<br>13:30~16:30  | 外国人による日本語スピーチ発表会              |            | 14人  |
| 3 | 12月10日(日)<br>13:30~16:30 | みんなで踊ろう！<br>メキシコ人が教えるメキシカンダンス |            | 10人  |
| 4 | 1月14日(日)<br>13:30~15:30  | 世界のお正月。見て、聞いて、遊んで体験しよう！       |            | 9人   |

### 6 成果と課題

第1回目は、長岡京市で生活している外国人と日本人が一緒になって、絵本の話それぞれの国の言葉に翻訳します。第2回目は、外国人が日本で生活して経験して、感じたこと伝えたいことを日本語でスピーチしました。第3回目はメキシコ人によるメキシカンダンス演技を見て教えてもらいます。そして第4回目は、中国の旧正月。由来や習慣、食べ物を紹介し中国のお正月遊びも行いました。それぞれに、異国の文化や表現の仕方などの違いを学ぶほか、日本で生活する上での苦労話など普段聞けない話もあり参加者から貴重な機会であったと好評であった。今後も、より多くの外国の方と交流できる機会が提供できるように取り組みたい。

### 7 資料(写真)



## 市民企画講座②

### 1 企画名(テーマ)

薬膳的体質チェックをしてみよう(くらし)

### 2 企画者

弓倉 静英 氏

### 3 企画目的

薬膳は毎日の食事に取り入れられる身近な考え方であることを知ってもらい、日々の食事のとり方に生かしてもらおう。

### 4 受講者

|              |     |
|--------------|-----|
| 定員           | 申込  |
| 20人          | 11人 |
| 対象:市内在住・在勤の方 |     |

### 5 企画内容

| 回 | 日時                       | テーマ・内容                  | 講師／助言者             | 参加人数 |
|---|--------------------------|-------------------------|--------------------|------|
| 1 | 10月20日(金)<br>10:30~12:00 | 薬膳的体質チェック・<br>薬膳についての講義 | 薬膳食育指導士<br>弓倉 静英 氏 | 9人   |

### 6 成果と課題

まず始めに体質チェックを行い、自身の体質をタイプ別に分類したうえで、薬膳についての考え方を学んだ。この体質には、このような性質の食材を取り入れると良いといったことを教えてくれるため、今後の食生活に直接的に役立てることのできるような内容であった。

講師からは、薬膳というのは実は日々の食事に取り入れられるような身近なものであるという話をされた。アンケートでは「今後、薬膳を普段の食事に取り入れようと思うか」の問いに9名中7名が「思う」と回答された。1回の講座ですべて理解することは難しいが、まずは1つの食材からというように、少しでも参加者の普段の食事に学んだことが取り入れられることを願う。

### 7 資料(写真)



## 市民企画講座③⑩

### 1 企画名(テーマ)

呼吸法(気功体操)で上質な眠りを！(くらし)

### 2 企画者

山内式気功体操

### 3 企画目的

基礎体力をつけて免疫力を強化する。

### 4 受講者

| 第1回                           |     | 第2回 |     | 第3回 |     | 第4回 |     |
|-------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 定員                            | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  |
| 10人                           | 23人 | 10人 | 23人 | 8人  | 21人 | 8人  | 21人 |
| 対象:市内在住・在勤の山内式気功体操を経験したことがない方 |     |     |     |     |     |     |     |

### 5 企画内容

| 回                                | 日時        | テーマ・内容          | 講師／助言者                | 参加人数 |
|----------------------------------|-----------|-----------------|-----------------------|------|
| 1                                | 6月23日(金)  | 山内式気功体操で免疫力をつける | 山内式気功体操<br>代表 山内 直美 氏 | 11人  |
| 2                                | 6月30日(金)  |                 |                       | 9人   |
| 3                                | 11月9日(木)  |                 |                       | 7人   |
| 4                                | 11月16日(木) |                 |                       | 7人   |
| 時間は①②が10:00～11:30、③④が13:30～15:00 |           |                 |                       |      |

### 6 成果と課題

免疫力の強化をテーマに山内式気功体操を実践した。特有の呼吸法を用いながら、ゆったりとした体操に取り組んだ。「気分がすっきりする」や「よく眠れる様になった」などの感想があった。

普段なかなか自分ではできないような動きや呼吸法を参加者が継続して実践し、若さや元気を保ってくださることを願う。

### 7 資料(写真)





## 市民企画講座③

### 1 企画名(テーマ)

緘黙のお子さんへの支援講座(こども)

### 2 企 画 者

臨床心理士と西山こども WS グループの皆さん

### 3 企 画 目 的

場面緘黙について一緒に考え、お子さんと保護者の支援につなげる。

### 4 受 講 者

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 定 員                        | 申 込 |
| 5 組                        | 5 組 |
| 対象：市内在住で場面緘黙のある子どもと保護者、支援者 |     |

### 5 企 画 内 容

| 回                  | 日時        | テーマ・内容               | 講師／助言者                         | 参加人数  |
|--------------------|-----------|----------------------|--------------------------------|-------|
| 1                  | 9月17日(日)  | 緊張と不安の強い子どもへのワークショップ | 京都西山短期大学教員および西山こども WS グループの皆さん | 4組9人  |
| 2                  | 12月16日(土) |                      |                                | 4組10人 |
| 3                  | 2月3日(土)   |                      |                                | 2組5人  |
| 4                  | 3月23日(土)  |                      |                                | 4組11人 |
| 時間はすべて 13:30～15:30 |           |                      |                                |       |

### 6 成 果 と 課 題

緘黙についての市民向け講座があまり実施されていないことから、場面緘黙の子どもやその保護者、支援者への支援の輪を広げることを目的として、普段から緘黙について取り組まれているグループが令和元年度から引き続き企画されている。

例年は年に1回のみの開催であったが、今年度は同一参加者に対して連続講座として年4回実施した。1回きりではなく、連続して関わることで、学んだことを取り入れた後の状況の変化などを講師と参加者で共有することができ、さらなる支援方法の検討を行うことにも繋がった。また、参加者同士で経験や取り組みなどを共有することもでき、参加者にとって実りのある時間となった。

### 7 資 料 (写 真)



## 市民企画講座③

### 1 企画名(テーマ)

おうちで抹茶を点てるには ～くらしの中の和敬清寂～ (かがやき)

### 2 企 画 者

日野 真喜 氏

### 3 企 画 目 的

日本の伝統文化である茶の湯を身近に楽しみ、日々の生活を豊かにするきっかけをつくる。

### 4 受 講 者

| 第1回                   |    | 第2回 |    | 第3回 |    | 第4回 |    |
|-----------------------|----|-----|----|-----|----|-----|----|
| 定員                    | 申込 | 定員  | 申込 | 定員  | 申込 | 定員  | 申込 |
| 6人                    | 5人 | 6人  | 8人 | 6人  | 6人 | 6人  | 3人 |
| 対象:市内在住・在勤・在学の14歳以上の方 |    |     |    |     |    |     |    |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                       | テーマ・内容       | 講師／助言者  | 参加人数 |
|---|--------------------------|--------------|---------|------|
| 1 | 9月12日(火)<br>14:00～15:40  | おうちで抹茶を点てるには | 日野 真喜 氏 | 5人   |
| 2 | 10月28日(土)<br>14:00～16:00 |              |         | 6人   |
| 3 | 11月21日(火)<br>14:00～16:00 |              |         | 5人   |
| 4 | 3月17日(日)<br>14:00～16:00  |              |         | 3人   |

### 6 成 果 と 課 題

初めにお茶について座学形式で講義を行った後、お茶を点てる体験をする。参加者が自宅で自分のスタイルでお茶を点てられることを目的にしているため、お茶や道具の選び方についての内容に関心を持っておられる様子がうかがえた。体験では講師のやり方を熱心に見ながら取り組んでおられた。アンケートでは、「動作が美しい、気持ちいが大事」、「日本の昔ながらの作法は良いなと思いました」等といった日頃できない体験ができて喜んでおられた。

### 7 資 料 (写 真)





## 市民企画講座③

### 1 企画名(テーマ)

童謡・唱歌の世界(かがやき)

### 2 企画者

島袋 章 氏

### 3 企画目的

昔より歌われてきた、心の財産である童謡・唱歌を、これからも歌い継いでいくことを目的とする。

### 4 受講者

| 第1回 |     | 第2回 |     | 第3回 |     | 第4回 |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 定員  | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  |
| 30人 | 24人 | 40人 | 38人 | 35人 | 39人 | 35人 | 32人 |

### 5 企画内容

| 回                  | 日時       | テーマ・内容                                   | 講師／助言者                            | 参加人数 |
|--------------------|----------|------------------------------------------|-----------------------------------|------|
| 1                  | 7月29日(土) | 童謡・唱歌の違いと歴史、歌の成り立ち、基本的な発声と歌唱表現を学び、全員で歌う。 | 声楽家・<br>京都西山短期<br>大学副学長<br>島袋 章 氏 | 21人  |
| 2                  | 9月16日(土) |                                          |                                   | 29人  |
| 3                  | 12月9日(土) |                                          |                                   | 33人  |
| 4                  | 2月24日(土) |                                          |                                   | 25人  |
| 時間はすべて 10:00～11:30 |          |                                          |                                   |      |

### 6 成果と課題

童謡と唱歌について、プロジェクトで資料を映しながら、まず歴史についての説明があり、各回数曲ずつの歌について、歌詞の説明と歌う時の表現方法についての説明があり、皆で歌うという進行で、最後にまとめとして童謡と唱歌の主な特徴について説明をされた。

アンケートでは「童謡と唱歌の違いがわかった」「曲ができた経緯がよくわかった」「歌詞の表現方法を教えてもらえた」「とにかく楽しかった」という声があり、多くの内容を楽しく学べた。

### 7 資料(写真)



## 市民企画講座③④

### 1 企画名(テーマ)

カブト・クワガタの採集方法・飼育方法(みどり)

### 2 企画者

NPO 法人 乙訓の自然を守る会

### 3 企画目的

カブト・クワガタの捕り方・育て方を学び、乙訓の自然に親しんでもらう。

### 4 受講者

| 定員                             | 申込   |
|--------------------------------|------|
| 20 組                           | 11 組 |
| 対象：市内在住・在勤・在学の昆虫に興味のある親子(3歳以上) |      |

### 5 企画内容

| 回 | 日時                     | テーマ・内容                 | 講師／助言者                                 | 参加人数      |
|---|------------------------|------------------------|----------------------------------------|-----------|
| 1 | 7月2日(日)<br>13:30~15:00 | カブト・クワガタの<br>採集方法・飼育方法 | NPO 法人乙訓の自然を守る会<br>杉村 康信 氏<br>古澤 登美代 氏 | 11 組 23 人 |

### 6 成果と課題

乙訓地域の生物多様性の森づくりを行っている乙訓の自然を守る会の方による、カブト・クワガタの捕り方・育て方についての講義を行い、昆虫好きの親子が集まった。乙訓地域で実際に捕れたクワガタに触れる時間を講義の中に設け、参加された親子が楽しそうに交流できる時間となった。

アンケートでは、「実際にクワガタにも触れられお話もわかりやすかった」などと満足された回答が多く、大変好評であった。講座後、実際に乙訓地域の森に出かけ、親子で自然に親しんでもらえる機会が増えることを願う。

### 7 資料(写真)



## 市民企画講座③⑤

### 1 企画名(テーマ)

親子で里山体験(みどり)

### 2 企 画 者

NPO 法人 乙訓の自然を守る会

### 3 企 画 目 的

里山の自然に触れ楽しむ、乙訓地域の自然に興味を持ってもらう。

### 4 受 講 者

| 定 員                            | 申 込        |
|--------------------------------|------------|
| 4 家族(10 人)                     | 5 家族(12 人) |
| 対象：市内在住・在勤・在学の昆虫に興味のある親子(3歳以上) |            |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                       | テーマ・内容                | 講師／助言者                                      | 参加人数         |
|---|--------------------------|-----------------------|---------------------------------------------|--------------|
| 1 | 11月3日(金・祝)<br>9:00~12:00 | 親子で里山体験<br>里山探検と自然の観察 | NPO 法人乙訓の自然を守る会<br>古澤 登美代 氏<br>里山倶楽部のメンバーの方 | 5 家族<br>12 人 |

### 6 成 果 と 課 題

当初の定員は 4 組(10 人)であったが、申込が多く 5 組(12 人)に参加者数を広げた。里山探検の中で、自然の観察・ネイチャーゲーム・木を伐る体験・火起こし・焼きマシュマロ作りを行った。様々なメニューがあり参加者の楽しんでおられる様子が伺えた。木を伐る体験では、里山倶楽部のメンバーの方にやり方を教わりながら取り組んだ。自分たちで伐った木を使って火起こしを行ったため、火が付くと喜んでおられた様子であった。

アンケートでは、初めての体験ができたことに対し大好評であった。この機会を通して身近な自然に触れ、自然に興味を持ってもらえることを願う。

### 7 資 料 (写 真)



## 市民企画講座③⑥

### 1 企画名(テーマ)

年齢を重ねてからはじめる布ナプキン(くらし)

### 2 企 画 者

土居 亜季 氏

### 3 企 画 目 的

布ナプキンワークショップを通じて、女性の身体などについて学び、理解を深めたり参加者同士の交流を行うことで、女性特有の更年期や閉経後の心身トラブルや不安を少しでも減らし、より自分らしく生き生きと健康に暮らせる女性を増やす。

### 4 受 講 者

| 第 1 回                  |     | 第 2 回 |     |
|------------------------|-----|-------|-----|
| 定 員                    | 申 込 | 定員    | 申込  |
| 10 人                   | 3 人 | 10 人  | 5 人 |
| 対象：市内在住・在勤の前更年期～閉経後の女性 |     |       |     |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                       | テーマ・内容                                                  | 講師／助言者                            | 参加人数 |
|---|--------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|------|
| 1 | 11月7日(火)<br>10:00～11:45  | 布ナプキンを手づくりし、<br>布ナプキンの使い方、女性<br>の身体、生理事情の歴史な<br>どについて学ぶ | 4 児の母で<br>布ナプキンアドバイザー®<br>土居 亜季 氏 | 2 人  |
| 2 | 12月15日(金)<br>10:00～11:45 |                                                         |                                   | 3 人  |

### 6 成 果 と 課 題

柄と素材にこだわった材料が裁断された状態で豊富に準備されており、参加者がそれぞれ好みの物を選んで、布ナプキンを1枚作り上げた。おしゃべりをしながら作業をし、講師から布ナプキンの使い方、女性の身体、生理事情の歴史などの講義があった。

アンケートでは「もっとごわごわしたイメージだった」「柔らかくて手触りも良い」「説明も大変分かりやすく良い時間を過ごせた」などの声があった。

### 7 資 料 (写 真)





## 市民企画講座③⑦

### 1 企画名(テーマ)

やってみよう！布おむつ&おむつなし育児(こども)

### 2 企画者

土居 亜季 氏

### 3 企画目的

昔ながらの布おむつやおむつなし育児を通じて、あまり知られていないことを学んだり、より楽しい子育てを送る。

### 4 受講者

| 定員                        | 申込 |
|---------------------------|----|
| 7人                        | 1人 |
| 対象：市内在住・在勤の妊娠中～未就学児子育て中の人 |    |

### 5 企画内容

| 回 | 日時                      | テーマ・内容                                | 講師／助言者                           | 参加人数 |
|---|-------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|------|
| 1 | 12月1日(金)<br>10:00～11:50 | 布おむつを手づくりし、<br>布おむつ・おむつなし育児に<br>ついて学ぶ | 4児の母で<br>布ナプキンアドバイザー®<br>土居 亜季 氏 | 1人   |

### 6 成果と課題

材料が裁断された状態で準備されており、参加者が布おむつを1枚作り上げた。おしゃべりしながら作業をし、講師から布おむつの使い方やおむつなし育児についての講義があった。

講義では、講師が実際に使われている経験を話し、いろいろな布おむつや実際に使っている道具も見せて、より身近でわかりやすい内容であった。参加者は1名と少なかったが、布おむつやおむつなし育児についてだけではなく、子育て中の悩み、疑問についても講師と語り合い、和気あいあいとした講座となった。

アンケートでは「いろいろ情報収集できた」「始めてみようと思えた」などの声があった。

### 7 資料(写真)



## 市民企画講座③

### 1 企画名(テーマ)

ふんどしパンツで身体と心をゆるめよう(くらし)

### 2 企 画 者

土居 亜季 氏

### 3 企 画 目 的

ふんどしパンツ生活を通じて、厳しい現代社会で頑張る女性たちに、身体と心をゆるめることの大切さを伝え、より自分らしく生き生きと健康に暮らせる女性を増やす。

### 4 受 講 者

| 定員               | 申込  |
|------------------|-----|
| 10 人             | 1 人 |
| 対象:市内在住・在勤・在学の女性 |     |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                      | テーマ・内容                                                      | 講師／助言者                            | 参加人数 |
|---|-------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------|
| 1 | 8月16日(水)<br>10:00~11:50 | ふんどしパンツを手づくりし、<br>ふんどしパンツについて、女性<br>の身体、ふんどしの歴史などに<br>ついて学ぶ | 4 児の母で<br>布ナプキンアドバイザー®<br>土居 亜季 氏 | 1 人  |

### 6 成 果 と 課 題

柄と素材にこだわった材料が裁断された状態で豊富に準備されており、参加者が好みの物を選んで、一般のショーツと同じようなはき方で手軽なゴムタイプのふんどしパンツを1枚作り上げた。おしゃべりをしながら作業をし、講師からふんどしパンツについて、女性の身体、ふんどしの歴史などについてなどの講義があった。

自分で手作りすることで、サイズや形、素材を選ぶことができ、自分の好みのものができあがる。アンケートでは「簡単に作れた」「わりと可愛いと思った」「いろいろ他の話も聞けてためになった」との声があった。

### 7 資 料 (写 真)





## 市民企画講座㊸

### 1 企画名(テーマ)

子どもから大人まで、みんなの『絵の本ひろば』(かがやき)

### 2 企 画 者

絵の本ひろば ここやねん

### 3 企 画 目 的

絵本だけでなく、写真本、料理本など、年齢に関係なく本との出会いを楽しむ。

### 4 受 講 者

| 第1回          |        | 第2回 |      | 第3回 |        | 第4回 |      |
|--------------|--------|-----|------|-----|--------|-----|------|
| 定員           | 申込     | 定員  | 申込   | 定員  | 申込     | 定員  | 申込   |
| 30人          | 12組28人 | 30人 | 4組5人 | 30人 | 12組29人 | 30人 | 3組3人 |
| 対象:市内在住・在勤の方 |        |     |      |     |        |     |      |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                     | テーマ・内容                                       | 講師／助言者                             | 参加人数   |
|---|------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|--------|
| 1 | 8月4日(金)<br>10:30~12:00 | ずらりと並んだ絵の本の<br>楽しみ方を伝えて、自分が選んだ<br>本を楽しんでもらう。 | え〜ほん 絵の本ひろ<br>ばここやねん代表<br>小矢野 由美 氏 | 10組21人 |
| 2 | 8月4日(金)<br>13:30~15:00 |                                              |                                    | 2組3人   |
| 3 | 2月4日(日)<br>10:30~12:00 |                                              |                                    | 10組25人 |
| 4 | 2月4日(日)<br>13:30~15:00 |                                              |                                    | 2組2人   |

### 6 成 果 と 課 題

たくさんさんの絵の本(絵本、写真集、料理の本など)が、表紙が見えるようにずらりと並べられており、参加者は自分で興味のある本を選びながら、それぞれ楽しんだ。講師が本を紹介したり、読み聞かせをしたりと、たっぷり本を楽しむ時間であった。スタッフによる読み聞かせや参加者で互いに本を紹介しあう時間などもあり、たっぷり本を楽しむ時間であった。

アンケートでは「新しいジャンルの本に出会えた」や「普段手に取らないような本を楽しむことができた」という声が多く、本との出会いを楽しむことができた。

### 7 資 料 (写 真)



## 市民企画講座④

### 1 企画名(テーマ)

いつまでもあなたらしく輝くための色レッスン(くらし)

### 2 企 画 者

Ai can color(あいきゃんからー)杉原 康子 氏

### 3 企 画 目 的

色の楽しさ、自分に似合う色を知り、大量消費されるファストファッションとの付き合い方、似合う色の使い方を学ぶ。

### 4 受 講 者

| 第1回                    |     | 第2回 |      |
|------------------------|-----|-----|------|
| 定 員                    | 申 込 | 定 員 | 申 込  |
| 4 人                    | 9 人 | 4 人 | 10 人 |
| 対象:市内在住・在勤の概ね 40 歳以上の方 |     |     |      |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                      | テーマ・内容                    | 講師／助言者                                                     | 参加人数 |
|---|-------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------|------|
| 1 | 2月2日(金)<br>14:00~15:30  | 似合う色とその活用法について<br>カラー診断体験 | Ai can color<br>(あいきゃんからー)<br>パーソナルカラー<br>アナリスト<br>杉原 康子 氏 | 4 人  |
| 2 | 2月20日(火)<br>10:00~11:30 |                           |                                                            | 4 人  |

### 6 成 果 と 課 題

カラー診断士の資格をもつ講師がピンク色に特化したカラー診断を行う講座であった。自身の顔の特徴から4種類(パステル・サーモン・コーラル・ショッキング)のピンク色の中でどのピンクが似合うか判断し、他色との組み合わせやコーディネート注意点を解説された。

アンケートで「心に残ったこと、明日から実行できそうなこと」を問う質問では、「色を意識して使う」や「化粧品や洋服選びのヒントにする」という声があり、今後の生活に活かされることを願う。

### 7 資 料 (写 真)



## 市民企画講座④

### 1 企画名(テーマ)

サボンドゥフルール®のお正月アレンジメントで色レッスン(くらし)

### 2 企 画 者

Ai can color(あいきゃんからー)杉原 康子 氏

### 3 企 画 目 的

フラワーアレンジメントワークを通して、身近な色彩学を学ぶ。

### 4 受 講 者

|                 |      |
|-----------------|------|
| 定員              | 申込   |
| 10 人            | 22 人 |
| 対象:市内在住・在勤・在学の方 |      |

### 5 企 画 内 容

| 回 | 日時                         | テーマ・内容                                   | 講師／助言者                                                     | 参加人数 |
|---|----------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------|
| 1 | 12 月 6 日(水)<br>10:00~11:30 | サボンドゥフルール®を使ってお正月のフラワーアレンジメント<br>色に関する講義 | Ai can color<br>(あいきゃんからー)<br>パーソナルカラー<br>アナリスト<br>杉原 康子 氏 | 10 人 |

### 6 成 果 と 課 題

まず始めに色の配色についてなどを学んだうえで、そのあとにせっけん素材のお花『サボンドゥフルール®』を使った手のひらサイズのお正月用フラワーアレンジメント体験を行った。比較的需要のある、高い色に関する内容とフラワーアレンジメントの組み合わせということで人気が高く、定員の 2 倍を上回る申し込みがあった。

参加者からは「生活の中で色をもっと意識してみようと思った」や「色について興味が沸いた」という声があり、フラワーアレンジメントを通して色彩について興味を深めてもらうことができた。

### 7 資 料 (写 真)



## 市民企画講座④

### 1 企画名(テーマ)

大人の折紙教室(かがやき)

### 2 企画者

藤原 保子 氏

### 3 企画目的

折紙の奥深さや楽しさを体験し、折紙を通して人との交流を図る。

### 4 受講者

| 第1回                   |     | 第2回 |     | 第3回 |     | 第4回 |     |
|-----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 定員                    | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  | 定員  | 申込  |
| 10人                   | 11人 | 10人 | 13人 | 10人 | 14人 | 10人 | 13人 |
| 対象:18歳以上の市内在住・在勤・在学の方 |     |     |     |     |     |     |     |

### 5 企画内容

| 回                  | 日時        | テーマ・内容  | 講師／助言者                    | 参加人数 |
|--------------------|-----------|---------|---------------------------|------|
| 1                  | 9月15日(金)  | パンダの壁飾り | 日本折紙協会<br>折紙講師<br>藤原 保子 氏 | 9人   |
| 2                  | 10月20日(金) | 秋野菜と平皿  |                           | 8人   |
| 3                  | 11月17日(金) | クリスマス飾り |                           | 10人  |
| 4                  | 12月15日(金) | ブローチ    |                           | 10人  |
| 時間はすべて 14:00～16:00 |           |         |                           |      |

### 6 成果と課題

年に4回を通じて、毎回異なる折紙作品を製作した。馴染みのない作品も多く、多くの参加者が初めて挑戦する内容であったこともあり苦戦する参加者も多く見受けられた。しかし、講師が一人ひとり回りながら丁寧に教えており、参加者同士で教えあう場面も見られ、最終的には全員が作品を完成させることができた。

以前から折紙の講座を望む声が多く、その声に応えるように企画の応募があり実施することができた。すべての日程で定員を上回る申込みがあり、アンケートでも満足度が高く大変好評であった。

### 7 資料(写真)





## 市民企画講座④

### 1 企画名(テーマ)

歌の好きな子どもたち集まれ！(こども)

### 2 企画者

長岡京市少年少女合唱団

### 3 企画目的

子どもたちに歌や合唱の楽しさを体験してもらう。

### 4 受講者

| 第1回                  |    | 第2回 |    |
|----------------------|----|-----|----|
| 定員                   | 申込 | 定員  | 申込 |
| 10人                  | 9人 | 10人 | 4人 |
| 対象:市内在住・在学の3歳から20歳の方 |    |     |    |

### 5 企画内容

| 回 | 日時                      | テーマ・内容                                     | 講師／助言者          | 参加人数 |
|---|-------------------------|--------------------------------------------|-----------------|------|
| 1 | 8月27日(日)<br>10:00~11:30 | 歌の好きな子どもたち集まれ！<br>体操、発声、ハーモニー、合唱を<br>体験しよう | 長岡京市<br>少年少女合唱団 | 6人   |
| 2 | 3月24日(日)<br>10:00~11:30 |                                            |                 | 2人   |

### 6 成果と課題

歌を歌う前にストレッチや発声練習を行い、参加者に自己紹介をしてもらいその後歌の練習に入っていく。歌う時は歌詞にあわせて振りを行いながら楽しく歌っていく。参加者の子どもたちが楽しんでいると、保護者の方も笑顔になってすごく良い雰囲気であった。

アンケートでは、「歌と楽器を使って合唱するのが良かった」など、歌を歌うだけでなく楽器を使ったり、歌詞に合わせた振り付けをしたりといった取り組みが子どもにとって楽しい時間になったと好評であった。

### 7 資料(写真)



## 市民企画講座④

### 1 企画名(テーマ)

誤えんを防ぐ高齢者のためのボイストレーニング(くらし)

### 2 企画者

長岡京市民コーラス

### 3 企画目的

声を出すことにより誤えんを防ぎボイストレーニングを行う。

### 4 受講者

| 第1回                  |     | 第2回 |     |
|----------------------|-----|-----|-----|
| 定員                   | 申込  | 定員  | 申込  |
| 50人                  | 53人 | 50人 | 33人 |
| 対象:市内在住・在勤の概ね50歳以上の方 |     |     |     |

### 5 企画内容

| 回                  | 日時       | テーマ・内容                     | 講師／助言者    | 参加人数 |
|--------------------|----------|----------------------------|-----------|------|
| 1                  | 9月15日(金) | 誤えんを防ぐ高齢者のための<br>ボイストレーニング | 長岡京市民コーラス | 46人  |
| 2                  | 2月16日(金) |                            |           | 32人  |
| 時間はすべて 10:00～11:30 |          |                            |           |      |

### 6 成果と課題

年齢を重ねることで声が出にくくなり、むせることが増えるためその予防としてボイストレーニングを行う。講師の方が発声のコツや高い音を出すためのポイントを丁寧にお伝えされ、その後実践として実際に発声などを行った。練習前と練習後での違いを参加者が実感し喜んでおられた様子が伺えた。講座の途中では、参加者同士の交流の時間があり、お互いの好きな曲を話す時間が設けられた。

アンケートでは、歌を歌う楽しさや歌をもっとうまく歌いたいなどのポジティブな感想が多く、みなさんに好評であった。

### 7 資料(写真)





## 市民企画講座④⑥

### 1 企画名(テーマ)

なつかしい歌を歌いましょう(くらし)

### 2 企画者

童謡コーラス四つ葉会

### 3 企画目的

認知症予防に歌を歌って楽しく過ごす。

### 4 受講者

| 第1回                  |     | 第2回 |     |
|----------------------|-----|-----|-----|
| 定員                   | 申込  | 定員  | 申込  |
| 50人                  | 24人 | 50人 | 36人 |
| 対象:市内在住・在勤の概ね50歳以上の方 |     |     |     |

### 5 企画内容

| 回 | 日時                       | テーマ・内容        | 講師／助言者     | 参加人数 |
|---|--------------------------|---------------|------------|------|
| 1 | 11月30日(木)<br>10:00~11:30 | なつかしい歌を歌いましょう | 童謡コーラス四つ葉会 | 23人  |
| 2 | 3月14日(木)<br>14:00~15:30  |               |            | 31人  |

### 6 成果と課題

昭和歌謡、童謡、唱歌を楽しく歌うというテーマで高齢者の外出の機会や参加者同士の交流を促す。ボイストレーニング、歌あそび、手あそびで喉や体をほぐしてから歌を歌っていく。講座の途中では、童謡コーラス四つ葉会の皆さんが歌を披露する時間があり、参加者は手拍子をしながら楽しんでおられた。1回目の講座では時間に余裕があり参加者にも舞台上で歌う機会を作ることができた。

アンケートでは、「選曲が良かった」、「若かりし日々を思い出し、楽しかったです」と歌うことを通して昔のことを思い出し懐かしんでおられた。

### 7 資料(写真)



## 市民企画講座④

### 1 企画名(テーマ)

めざせイケオジ！高齢男性のためのボイストレーニング(くらし)

### 2 企画者

寺嶋 智美 氏

### 3 企画目的

男性に歌う場所を提供しパワフルなイケオジを目指してもらう。

### 4 受講者

| 第1回                     |     | 第2回 |     |
|-------------------------|-----|-----|-----|
| 定員                      | 申込  | 定員  | 申込  |
| 20人                     | 11人 | 20人 | 10人 |
| 対象：市内在住・在勤の概ね50歳以上の男性の方 |     |     |     |

### 5 企画内容

| 回 | 日時                       | テーマ・内容           | 講師／助言者  | 参加人数 |
|---|--------------------------|------------------|---------|------|
| 1 | 7月20日(木)<br>14:00~16:00  | グループサウンズ歌いまくろうぜ！ | 寺嶋 智美 氏 | 11人  |
| 2 | 12月22日(金)<br>14:00~16:00 | フォークソング歌いまくろうぜ！  |         | 10人  |

### 6 成果と課題

歌の講座において、女性の参加者が高い割合を占めており男性が参加しにくい状況があることから、男性が参加しやすい講座にしたいという思いで企画した。参加者の中には、アンケートで「女性を対象者に入っていれば恥ずかしくて参加しなかったかも」と記入されていた方がいたため、男性にとって参加しやすい講座になったように思う。講座の途中では自己紹介の時間が設けられ、参加者同士の交流が生まれ賑やかな空間となった。歌の時間では、数人の参加者によりタンバリンなどの楽器を用いた演奏が行われ、楽しんでおられる様子が伺えた。

今回の講座をきっかけに、歌を歌う楽しさや交流する楽しさを感じてもらい、外出する習慣になればと願う。

### 7 資料(写真)



## 高 齢 者 講 座

### ◆ 名 称

熟年生き生き講座「みんなで歌おう！童謡・愛唱歌♪」

### 1 学 習 目 的

音楽にはその曲を聴いたり、歌ったりしたときの状況や感情などを呼び起こすパワーがある。学校で習った懐かしいメロディーを聴き、声に出すことにより、当時の記憶や生き生きとした感情が喚起されるきっかけとなり、脳の活性化を促す。

また、歌唱により呼吸運動を円滑にして心肺機能を高める。大勢で歌唱することで互いの共感や連帯感を生み出す。会話が促されやすくなることを利用し、仲間づくり、潤いの時間の創出につなげる。

### 2 運 営 方 法

参加型学習

### 3 受 講 者

| 第1回                |      | 第2回 |      | 第3回 |      | 第4回  |      | 第5回  |      | 第6回  |      |
|--------------------|------|-----|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|
| 定員                 | 申込   | 定員  | 申込   | 定員  | 申込   | 定員   | 申込   | 定員   | 申込   | 定員   | 申込   |
| －                  | 177人 | －   | 188人 | －   | 199人 | －    | 202人 | －    | 208人 | －    | 209人 |
| 第7回                |      | 第8回 |      | 第9回 |      | 第10回 |      | 第11回 |      | 第12回 |      |
| 定員                 | 申込   | 定員  | 申込   | 定員  | 申込   | 定員   | 申込   | 定員   | 申込   | 定員   | 申込   |
| －                  | 211人 | －   | 213人 | －   | 226人 | －    | 227人 | －    | 229人 | －    | 232人 |
| 対象：市内在住・在勤の60歳以上の方 |      |     |      |     |      |      |      |      |      |      |      |

### 4 学 習 内 容

| 回 | 日時                     | テーマ・内容                                                      | 講師／助言者     | 参加人数 |
|---|------------------------|-------------------------------------------------------------|------------|------|
| 1 | 4月12日(水)<br>9:50～11:30 | さくら、花、埴生の宿、春の日の花と輝く、<br>荒城の月、おお牧場はみどり、麦の唄、糸                 | 島袋 貞則<br>氏 | 115人 |
| 2 | 5月10日(水)<br>9:50～11:30 | 案山子、おかあさん、雨降りお月、<br>あの町この町、砂山、サンタ・ルチア、<br>麦の唄               |            | 125人 |
| 3 | 6月14日(水)<br>9:50～11:30 | みかんの花咲く丘、牧場の朝、汽車ポッポ、<br>われは海の子、琵琶湖周航の歌、恋の季節、<br>螢の光         |            | 121人 |
| 4 | 7月12日(水)<br>9:50～11:30 | 海、浜辺の歌、浜千鳥、椰子の実、夏の思い出、<br>エーデルワイス、芭蕉布、岬めぐり、<br>恋の季節、真赤な太陽   |            | 123人 |
| 5 | 8月2日(水)<br>9:50～11:30  | 夏は来ぬ、海、みかんの花咲く丘、真赤な太陽、<br>恋の季節、アロハオエ、ていんさぐぬ花、ソー<br>ラン節、少年時代 |            | 95人  |

|    |                         |                                                         |  |      |
|----|-------------------------|---------------------------------------------------------|--|------|
| 6  | 9月13日(水)<br>9:50~11:30  | 夏の思い出、月の沙漠、虫のこえ、故郷の空、あの町この町、大きな古時計、高原列車は行く、あゝ人生に涙あり、風   |  | 121人 |
| 7  | 10月11日(水)<br>9:50~11:30 | 紅葉、荒城の月、野菊、旅人よ、忘れな草をあなたに、愛燦燦、赤とんぼ                       |  | 130人 |
| 8  | 11月8日(水)<br>9:50~11:30  | 紅葉、幸せなら手をたたこう、故郷、いい日旅立ち、旅愁、この広い野原いっぱい、愛の花、風             |  | 120人 |
| 9  | 12月13日(水)<br>9:50~11:30 | お正月、たき火、冬の星座、知床旅情、昴-すばる-、365歩のマーチ、マイ・ウェイ、見上げてごらん夜の星を    |  | 118人 |
| 10 | 1月10日(水)<br>9:50~11:30  | 冬景色、四季の歌、黒田節、北風小僧の寒太郎、およげ!たいやきくん、二人でお酒を、ビバノンロック (良い湯だな) |  | 113人 |
| 11 | 2月14日(水)<br>9:50~11:30  | 冬の星座、おおさむこさむ、雪山讃歌、翼をください、旅の夜風、涙くんさよなら、さよならの夏            |  | 114人 |
| 12 | 3月13日(水)<br>9:50~11:30  | 朧月夜、琵琶湖周航の歌、花のまち、知床旅情、北の国から-遥なる大地より-、夜明けのスカット、春の日の花と輝く  |  | 118人 |

## 5 成果と課題

昨年度は新型コロナウイルス感染症の感染対策として2班体制での実施であったが、今年度からは1班体制に戻して実施することができた。新型コロナウイルス感染症が5類に移行した後、マスクの着用については個人の判断に委ねるかたちとなったが、前年度に引き続きクリアファイルの貸し出しを行い、感染対策を行った。

講座では、発声練習を行った後、講師のピアノ伴奏やギター伴奏に合わせて童謡、歌謡曲、外国の民謡、流行りのポップスなど幅広い曲を歌う。

アンケートでは、「やっと皆揃って歌える事、本当に嬉しいです」、「思いっきり声を出すこと毎月楽しみにしています」などと1班体制に戻ったことで友達に会えることや外出の機会になっていることを喜んでおられる感想が多かった。講座回数の増加を望む声も多く、本講座の需要の高さを実感した。

## 6 資料(写真)



## 賑わい創出事業

### ◆ 名 称 市民ワゴン（作品）販売

#### 1 事業目的

中央公民館や自宅で手作りされた作品を広くお披露目・販売し、社会教育環境の新たな振興を図る。

#### 2 事業内容

市内在住・在勤または市内で活動する者に対して、自分で作った作品（絵画・写真・編み物など）を公民館が貸与するワゴンまたは長机に乗せて販売する場を提供する。出店料として、1日（回）2,000円を徴収する。

#### 3 実施件数

| 実施者（個人・団体）<br>件数 | 実施回数 | 占用料<br>（出店料） | 販売製品                            |
|------------------|------|--------------|---------------------------------|
| 7件               | 37回  | 74,000円      | 小物雑貨、レザー小物、布小物、<br>アクセサリ、多肉植物、他 |

#### 4 成果と課題

布小物やレザー小物、アクセサリの出店者等がそれぞれの手作り作品を販売している。数百円の作品が多く、購入しやすい価格帯ではあると思われる。

一方で、売り上げが少なかったり、公民館以外でも出店できる場所が増えたことから他所での出店を選択されたりなどの理由で出店数が減ってきている。今後は、過去の出店者にも声をかけるほか、広報紙へも出店者の声を掲載したり、館内でもPRしたりするなどの更なる周知を行っていきたいと考える。

#### 5 資料（写真）





## 賑わい創出事業

### ◆ 名 称 キッチンカーと移動販売

#### 1 事業目的

長岡京文化センターゾーン利用者の利便性の向上と市民ひろばの賑わいを創出する。

#### 2 事業内容

キッチンカーを保有しているまたは飲食物を販売できる個人・法人・任意団体に対して、中央公民館南側の市民ひろばにおいて飲食物を提供する場を提供する。出店料として、1日（回）2,000円を徴収する。

#### 3 実施件数

| 実施者（個人・団体）<br>件数 | 実施回数 | 占用料<br>（出店料） | 飲食物                  |
|------------------|------|--------------|----------------------|
| 4 件              | 12 回 | 24,000 円     | たこ焼き、クレープ、<br>コーヒー 他 |

#### 4 成果と課題

市内の商店街にて、賑わい創出の事業が始まった影響等もあり、他の出店場所が増え、出店者側が採算の取れる場所を選択されたことから昨年度は件数が伸びなかった。そのような中ではあったが、新規出店者が1件あり、複数回出店された。大きなイベント時には買い物客の順番待ちが発生することなどもあるが、出店者からはあまり採算が取れないという声もある。市民ひろばのキッチンカーの乗り入れによるタイルの損傷が生じていることから、この場所でのキッチンカーの開催については検討していく必要がある。

#### 5 資料（写真）



## 賑わい創出事業

### ◆ 名 称 壁面広告（有料）

#### 1 事業目的

社会教育団体や事業者へ新たな広報機会を提供する。歳入確保を図る。

#### 2 事業内容

市内で活動（営業）する任意団体・法人・個人に対して、中央公民館北側出入口の壁面に有料広告スペース（B2サイズ）を設け、広報及び広告の場を提供する。  
掲示料として、1ヶ月2,000円を徴収する。

#### 3 実施件数

| 掲示者（個人・団体）<br>件数 | 掲示月数       | 占用料<br>（掲示料） | 広告の種類                                  |
|------------------|------------|--------------|----------------------------------------|
| 3件               | 延べ<br>14ヶ月 | 28,000円      | ・ 整骨院<br>・ 家に関する御用聞きの紹介<br>・ 合気道、武道の紹介 |

#### 4 成果と課題

北側出入口の壁面に広告スペースを4枠設けて実施した。広告スペースの横にチラシ入れも設置するなど、公民館利用者が持ち帰れるなど機能的なものとしている。

歳入としては、広告掲示者の件数が伸びず、昨年度並みとなったが、掲示者あたり2,000円/月の歳入となるため、さらに広告枠が埋まるように事業者へ働きかけたい。

#### 5 資料（写真）



## 賑わい創出事業

### ◆ 名 称 ライブデビュー

#### 1 事業目的

市民のみなさんが更なる自己実現に向けて踏み出せるよう、これまでの音楽・芸能に関する学習成果を振り返り、お披露目できる機会を提供する。

#### 2 事業内容

中央公民館正面右側ひろばにおいて、気軽に演奏発表できる場所を無料で提供する。なお、出演に伴う諸経費は自己負担。CD・チケット等の販売は不可。投げ銭も不可。公民館からはテント、パイプ椅子、電源 20A、飛沫防止シートの貸出が可能。

#### 3 実施件数

| 出演者数 | 出演回数 | 演目 |
|------|------|----|
| 0名   | 0回   | なし |

#### 4 成果と課題

中央公民館正面右側ひろばにテントを設けて実施した。夏場や冬場の屋外では気温の寒暖差や風があるため、残念ながら立ち止まって聞く人は少ないため、出演者もなかなか現れてこない。また、音による苦情もあるため音量等の制限があり出演できる楽器もアコースティックギター程度と厳しい面はあるが、気軽に演奏できる場の提供という観点からも、今後も新たな出演者の声かけを行っていきたい。

#### 5 資料（写真）



※令和4年度出演時の様子



## 2. 公民館運営審議会



## 令和５年度 長岡京市公民館運営審議会委員名簿

令和４年４月１日から令和６年３月３１日（順不同・敬称略）

| 氏 名     | 備 考                         |
|---------|-----------------------------|
| 安久井 由紀子 | 学識経験者（元京都府社会教育課長、元長岡京市教育委員） |
| 浅野 尊浩   | 長岡第五小学校 校長                  |
| 大谷 厚子   | 女性の会 副会長                    |
| 宇佐美 孝   | 文化協会 庶務                     |
| 堤 洋子    | 公民館サークル連絡協議会 副会長            |
| 加藤 和子   | 長岡京市視覚障害者協会                 |
| 山下 晴美   | 公民館子育てボランティア                |
| 加藤 淳代   | 賑わい創出事業                     |
| 中川 久徳   | 市民公募                        |
| 石神 誠    | 市民公募                        |

### ■令和５年度 第１回公民館運営審議会議

【日 時】 令和５年７月２８日（金） 午後２時１５分から

【出席者】 委 員 長：安久井 由紀子 副委員長：浅野 尊浩

委 員：大谷 厚子、宇佐美 孝、堤 洋子、山下 晴美、加藤 淳代、

中川 久徳

事 務 局：木村中央公民館長、喜多総務係長

【欠席者】 委員：２名

- 【案 件】
- １．委員長・副委員長の選出について
  - ２．令和４年度事業報告及び公民館報について
  - ３．令和５年度事業計画及び予算について

### ■令和５年度 第２回公民館運営審議会議

【日 時】 令和６年２月１６日（金） 午後２時１５分から

【出席者】 委 員 長：安久井 由紀子

委 員：大谷 厚子、宇佐美 孝、堤 洋子、山下 晴美、

加藤 淳代、中川 久徳、石神 誠

事 務 局：木村中央公民館長、喜多総務係長

【欠席者】 副委員長：１名 委員：１名

- 【案 件】
- １．令和５年度事業実施報告及び予定一覧について
  - ２．社会教育ホールの当日予約について

### 3. 協 力 事 業

## サークル育成

### ◆ 名 称

長岡京市公民館サークル連絡協議会の支援

### 1 学 習 目 的

中央公民館を拠点としてサークル・クラブ等の活動を行うサークルの連絡協議会に対し、団体の育成支援を行う。また、活動が円滑に進むための指導・助言を行う。

### 2 運 営 方 法

年間を通して、その活動のサポートや共催・協賛等により事業を行っていく。

### 3 加 入 団 体

(令和5年3月末日現在)

| 種 類   | サークル数 | 構成員数  |
|-------|-------|-------|
| 展示の部  | 17 団体 | 185 人 |
| 芸能の部  | 13 団体 | 199 人 |
| 料理・お茶 | 5 団体  | 50 人  |
| 合 計   | 35 団体 | 434 人 |

### 4 活 動 内 容

別紙(次のページ)のとおり

### 5 成 果 と 課 題

地域の教育力・文化力を高める公民館の機能を果たすために、文化活動の第一線で活躍している長岡京市公民館サークル連絡協議会(以下、公サ連)に対して活動支援をしている。今年度の公サ連事業は、新型コロナウイルス感染症が5類に移行され制限も緩和された中で、公サ連まつりと会員交流会、会員親睦会を実施でき、その他常設展示と12月のガーデニング教室等の各事業で、公サ連活動が円滑となるよう場所の提供や進行補助を行っている。11月のガラシャウィークオープンハウスでは、ポスター作りなど会員募集の取り組みを支援している。

公サ連では、会員数の減少が大きな課題となっており、各サークルの高齢化が進んでいる。5年度には、木津川市の公サ連との交流を図り、課題の共有や解決策などの情報収集に取り組んだ。会員減少に歯止めをかけるために、今後も積極的な支援を行っていききたい。

<第1号議案>

令和5年度事業報告

| NO | 日 時                      | 事業名/場所                     | 事 業 内 容                                                                                                                       |
|----|--------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 令和5.4.20(木)<br>10時～      | 公サ連総会<br>2階<br>講座室         | ・登録34サークルの代表者が出席した。<br>・4議案を上程し、賛成多数で可決承認された。                                                                                 |
| 2  | 令和5.5.20(土)<br>～5.21(日)  | 第32回<br>公サ連まつり<br>全 会 場    | ・開会式 20日<br>・催し物 20日午前(笑いヨガ)、午後(健康体操)<br>・美術工芸展 20日21日両日<br>・芸能部門 21日午前、午後                                                    |
| 3  | 令和5年4月～<br>令和6年3月        | 作品展示<br>2階ギャラリー<br>・ショーケース | ・2階ギャラリー(令和5年5月～12月まで)及び<br>・ショーケース(令和5年4月～令和6年3月まで)<br>に展示部門会員の作品を展示                                                         |
| 4  | 令和5.6.22(木)<br>10時～      | 第1回全体会議<br>2階<br>講座室       | ・公サ連まつりの実施報告と意見交換<br>・今後の活動計画の説明<br>・会員交流会案内と申込用紙を配布<br>・公サ連オープンハウスの予定と参加申込用紙を配布                                              |
| 5  | 令和5.9.4(月)               | 会員交流会                      | ・信楽焼給付け体験と忍者村<br>・参加者35名、バス1台<br>・甲賀流忍者屋敷見学、焼きあがった信楽焼の湯飲みは後日配布<br>・美福久酒造見学                                                    |
| 6  | 令和5.10.19(木)<br>10時～     | 第2回全体会議<br>2階<br>講座室       | ・会員交流会の報告と意見交換<br>・オープンハウスの部屋割一覧表を提示<br>・ガーデニング教室の説明と申込用紙の配布<br>・会員親睦会の案内と申込用紙の配布                                             |
| 7  | 令和5.11.8(水)<br>～11.10(金) | 公サ連<br>オープンハウス<br>各 室      | ・参加17サークル。見学者は多くはなかったが、<br>教室ごとに感染防止対策と参観者向けの準備をして実施し、<br>実施報告書を提出                                                            |
| 8  | 令和5.11.22(水)<br>10時～     | 木津川市交流会<br>2階<br>講 座 室     | ・木津川市の加茂公民館サークル連絡会の方々が32名、<br>マイクロバス2台で来られて研修会を持つ                                                                             |
| 9  | 令和5.12.16(土)             | ガーデニング教室                   | ・正月用の寄せ植え<br>・みどりの協会の指導と協力<br>・参加費1000円、参加者40名                                                                                |
| 10 | 令和6.1.18(木)<br>10時～      | 第3回全体会議<br>2階<br>講座室       | ・オープンハウス実施報告(参加サークル)<br>・ガーデニング教室実施報告<br>・会員親睦会の案内<br>・第33回公サ連まつりの要綱説明<br>・第33回公サ連まつりの提案と参加申込用紙配布<br>・令和6年度のギャラリー、ガラスケースの展示募集 |
| 11 | 令和6.1.25(木)<br>10時～      | 会員親睦会<br>3階<br>市民ホール       | ・たけのこバンド、クラング、民舞クラブのサークル発表<br>・何亭きらく氏の落語<br>・お楽しみ抽選会<br>・参加者60名                                                               |
| 12 | 令和6.3.14(木)<br>10時～      | 第4回全体会議<br>2階<br>講座室       | ・会員親睦会の実施報告<br>・令和6年度の会員登録について<br>・令和6年度総会案内<br>・第33回公サ連まつり要綱説明<br>・次年度の常設展示一覧表配布<br>・会議終了後、公サ連まつりに向けて、各部門別に打ち合わせ。            |
| 13 | 令和6.3.31(日)              | 公サ連だより                     | ・VOL.38を発行                                                                                                                    |

◆ 名 称  
第32回 公サ連まつり

1 学 習 目 的

公民館サークル連絡協議会に加入するサークルが、日々の練習や活動の成果を発表する場として「公サ連まつり」を開催する。また、会員相互の交流を行い、豊かな人間性を培うとともに、社会教育施設である公民館で活動するサークル・クラブを広く市民に紹介する。

2 運 営 方 法  
イベント

3 受 講 者

| 定 員     | 申 込 |
|---------|-----|
| —       | —   |
| 対象：市民全体 |     |

4 学 習 内 容

| 回 | 日時                                  | テーマ・内容                   | 講師・助言者 | 参加人数 |
|---|-------------------------------------|--------------------------|--------|------|
| 1 | 5月20日(土)<br>5月21日(日)<br>10:00~16:00 | 美術工芸展、芸能発表会<br>お茶席、模擬店など | —      | 761人 |

5 成 果 と 課 題

新型コロナウイルス感染症が5類へ移行されてから初めての開催となった。会場設営及び原状復帰の作業を業者に委託し、高齢化の進む会員の負担を軽減している。当日の参加者は両日で761名となった。久しぶりの制限なしでのサークルの活動発表の場で、大盛り上がりであった。平成30年度から作成しているハガキサイズのチラシは手渡ししやすく、知人などを呼ぶ媒体として適当であったと思われる。

公サ連加入サークル及び会員を増やしていくためにも、公サ連まつりの参加者を少しでも多く呼び込み、そこで市民に公サ連の活動を広く知ってもらい、公サ連への加入に繋げたい。引き続き会場設営や広報等の支援をしていきたい。

6 資 料 (写 真)



## 4. 公民館活動団体・サークル



令和5年度 活動団体・サークル一覧

| 団体名               | 利用種目    | 活動曜日 | 活動時間帯 | 活動回数  |
|-------------------|---------|------|-------|-------|
| 朗読サークル るりの会       | 朗読      | 金    | 午後    | 月1回   |
| 長岡京市「食を楽しむ会」      | 料理      | 水    | 午前    | 月1回   |
| 秋桜クラブ             | 料理      | 土    | 午前    | 月1回   |
| 「男の居場所」の会         | 料理      | 金    | 午前    | 月1回   |
| 宇宙小家              | 料理      | 不定   | 午前・午後 | 月2回   |
| ウクレレサークル チェリッシュ   | 洋楽      | 水    | 午後    | 月2回   |
| クラング長岡            | 洋楽      | 金    | 午後    | 月3回   |
| ピアノサークル「エリーゼ」     | 洋楽      | 不定   | 午前    | 月2回   |
| ウクレレサークル ココパ      | 洋楽      | 水    | 午前    | 月3回   |
| オカリナ「チィッ チィッ チィー」 | 洋楽      | 土    | 午前    | 月1回   |
| ケンハモユニット「グレイス」    | 洋楽      | 木    | 午前    | 月1回   |
| 音楽サークル 竹の子バンド     | 洋楽      | 日    | 午後    | 月1回   |
| 若竹民謡同好会           | 民謡      | 水    | 午後    | 月4回   |
| 大正琴愛好会            | 邦楽      | 土    | 午前    | 月4回   |
| 長岡短歌サークル          | 文芸      | 水    | 午後    | 月1回   |
| 若竹俳句会             | 文芸      | 水    | 午後    | 月1回   |
| 長岡京川柳会            | 文芸      | 土    | 午後    | 月1回   |
| 畑家俳諧文書を読む会        | 文芸      | 木    | 午前    | 月2回   |
| 長岡京民舞の会・あそび虫      | 日本舞踊    | 土    | 午前    | 月2回   |
| 民舞クラブ             | 日本舞踊    | 日    | 午後    | 月2回   |
| 歌のつばさ会            | 独唱      | 土    | 午後    | 月3回   |
| ひねくり陶友会           | 陶芸      | 木    | 午前・午後 | 月3～4回 |
| 北京語クラブ            | 中国語     | 木    | 午後    | 月3回   |
| 公民館茶道クラブ          | 茶道      | 木    | 午後    | 月2回   |
| 茶道クラブゆずりは会        | 茶道      | 火    | 午後    | 月2回   |
| 茶道クラブさわらび会        | 茶道      | 土    | 午後    | 月1回   |
| ボーイスカウト長岡第2団      | 青少年育成活動 | 日    | 午前・午後 | 月2回   |
| 長岡シティアンサンブル       | 吹奏楽     | 日    | 夜間    | 月4～5回 |
| 京都管楽合奏団ARTY BEARS | 吹奏楽     | 木    | 夜間    | 月5回   |
| アンサンブル・フーガ        | 吹奏楽     | 土    | 夜間    | 月2～4回 |
| 音楽仲間ぐーすーぴー        | 吹奏楽     | 土    | 午後    | 月3～4回 |
| 吹奏楽サークル ピンポンmam   | 吹奏楽     | 土    | 夜間    |       |
| アコルデウィンドオーケストラ    | 吹奏楽     | 土    | 午前    | 月2回   |
| 長岡京市将棋同好会         | 将棋      | 日    | 午後    | 月4回   |
| 書道華墨会             | 書道      | 木    | 午前    | 月2回   |
| 水蓮書道クラブ           | 書道      | 金    | 午前    | 月3回   |
| 筆ペン同好会            | 書道      | 火    | 午前    | 月2回   |
| 西山書友会             | 書道      | 火他   | 午後    | 月2回   |
| 書道涇泉会             | 書道      | 土    | 午後    | 月3回   |
| 木彫クラブ 花水木         | 手工芸     | 水    | 午後    | 月2回   |
| 人形クラブ             | 手工芸     | 水    | 午前    | 月2回   |
| 折紙「折り鶴」           | 手工芸     | 金    | 午前    | 月2回   |
| 編物クラブ(椿)          | 手工芸     | 金    | 午前    | 月2回   |
| レザーサークル           | 手工芸     | 金    | 午後    | 月2回   |
| ステンドグラス「ゆめ」       | 手工芸     | 土日   | 午後    | 月2回   |
| 編物・手芸 うさぎクラブ      | 手工芸     | 金    | 午前    | 月2回   |
| 編物・手芸 ぞうりクラブ      | 手工芸     | 金    | 午前    | 月2回   |
| ハンドメイド            | 手工芸     | 水    | 午後    | 月2回   |
| あみぐるみ振興会          | 手工芸     | 火    | 午前・午後 | 月1回   |
| ダンスをうまく踊ろう会       | 社交ダンス   | 土    | 午後    | 月3回   |
| ダンスサークル にこいち      | 社交ダンス   | 水    | 午後    | 月3回   |
| 社交ダンスサークル 花陽会     | 社交ダンス   | 火    | 午後    | 月2回   |
| ダンス同好会ロンデ         | 社交ダンス   | 水    | 午後    | 月3回   |
| ラベンダー             | 社交ダンス   | 水    | 午後    | 月3回   |
| 登喜輪               | 社交ダンス   | 水    | 午後    | 月3回   |
| 西山写真クラブ           | 写真      | 土    | 午前    | 月1回   |
| NPC長岡京写真クラブ       | 写真      | 土    | 午後    | 月1回   |

令和5年度 活動団体・サークル一覧

| 団体名                  | 利用種目     | 活動曜日 | 活動時間帯 | 活動回数  |
|----------------------|----------|------|-------|-------|
| デジタルカメラ若葉の会          | 写真       | 木    | 午前    | 月1回   |
| 長岡竹の子写真サークル          | 写真       | 不定   | 午前    | 月1回   |
| ながおかマンドリーノ           | 室内楽      | 金    | 午前    | 月4回   |
| レインボー                | 室内楽      | 不定   | 午前    | 月2回   |
| 小泉詩吟クラブ              | 詩吟       | 土    | 午後    | 月1回   |
| 詩吟を楽しむ会              | 詩吟       | 火    | 午前    | 月3回   |
| 長岡京吟詠会               | 詩吟       | 不定   | 午後    | 不定    |
| 詩吟研修サークル             | 詩吟       | 土    | 午前    | 月2回   |
| 詩吟愛連塾                | 詩吟       | 土    | 午前    | 月2回   |
| たちばなクラブ              | 詩吟       | 水    | 午後    | 月1回   |
| 長岡京市三つ和母子会           | 子育て      | 不定   | 不定    | 不定    |
| フェリーチェ               | 子育て      | 不定   | 不定    | 不定    |
| 子どもの学びを支える親の会 すばらうと  | 子育て      | 日    | 午前    | 月1回   |
| 特定非営利活動法人 おとくにパオ     | 子どもの体験活動 | 日    | 午前・午後 | 月1回   |
| 長岡混声合唱団コールポップス       | 合唱       | 土他   | 午後・夜間 | 月4～5回 |
| 童謡コーラス「四つ葉会」         | 合唱       | 土    | 午前    |       |
| コールカノン               | 合唱       | 日    | 午前    | 月1回   |
| 長岡京市少年少女合唱団          | 合唱       | 日    | 午前    | 月4回   |
| コーラス ハミングパレット        | 合唱       | 水    | 午前    | 月3回   |
| 女声コーラス アゼリア          | 合唱       | 木    | 午前    | 月4回   |
| 長岡京市民コーラス            | 合唱       | 金    | 午後    | 月3回   |
| マザーグレース              | 合唱       | 金    | 午前    | 月2回   |
| アンサンブル・ポシェット         | 合唱       | 木    | 午前    | 月4回   |
| 京都西山コールアカデミー         | 合唱       | 水    | 夜間    | 月4回   |
| 女声合唱団Aya             | 合唱       | 土    | 午前    | 月4回   |
| アンサンブル・ラウラ           | 合唱       | 水    | 午前    | 月1回   |
| 混声合唱団コーロ・ルッコラ        | 合唱       | 土    | 午後    | 月3回   |
| アンサンブル・マチネー          | 合唱       | 金    | 夜間    | 月3回   |
| 女声合唱団フォルクス・コアフロイデ    | 合唱       | 火    | 夜間    | 月2回   |
| モナミ合唱団               | 合唱       | 日    | 午前    | 月3回   |
| 長岡京女声合唱団             | 合唱       | 土    | 午前    | 月3回   |
| みんなで歌う会              | 合唱       | 不定   | 不定    | 2月に1回 |
| 乙訓教職員合唱団杉の子クレッシェンド   | 合唱       | 日    | 午前    | 月2回   |
| アンサンブル・ボレボレ          | 合唱       | 土    | 不定    | 月1回   |
| 合唱団おとくに              | 合唱       | 日    | 午後    | 月2回   |
| ジャズを歌おう会             | 合唱       | 金    | 午後    | 月2回   |
| ヒップファミリークラブ長岡京       | 語学       | 火    | 夜間    | 月1回   |
| 長岡京 英語の歌であそぼう会 E T M | 語学       | 日    | 不定    | 月1回   |
| 二胡の会                 | 弦楽器（二胡）  | 金    | 不定    | 月1回   |
| 乙訓小中学校事務研究会          | 研修会      | 不定   | 不定    | 不定    |
| 京都府教職員互助組合退職互助部 乙訓支部 | 研修会      | 木    | 午前    | 月1回   |
| ヨーガ からだほぐし           | 健康体操     | 水    | 午前    | 月4回   |
| 気功体操サークル             | 健康体操     | 水    | 午前    | 月3回   |
| ルンルン体操               | 健康体操     | 金    | 午前    | 月4回   |
| 健康体操「きりしま会」          | 健康体操     | 火    | 午前    | 月4回   |
| 長岡ラフターヨガクラブ          | 健康体操     | 金    | 午前    | 月1回   |
| with-N               | 健康体操     | 火    | 午後    | 月2～3回 |
| 公民館ヨガサークル            | 健康体操     | 木    | 午後    | 月2回   |
| ボディメンテナンスサークル        | 健康体操     | 木    | 午前    | 月2～3回 |
| 中央公民館3B体操サークル        | 健康体操     | 木他   | 午後    | 不定    |
| 長岡京太極拳サークル           | 健康体操     | 木    | 午後    | 月3回   |
| ベルダヨガ同好会             | 健康体操     | 土    | 午前    | 月4回   |
| 長岡京墨遊会               | 絵画       | 火    | 午前    | 月2回   |
| 水彩画あい好会              | 絵画       | 水    | 午前    | 月3回   |
| 水彩クラブ                | 絵画       | 水    | 午後    | 月3回   |
| パレット                 | 絵画       | 土    | 午前    | 月2回   |
| デッサン絵の訓              | 絵画       | 木    | 午後    | 月4回   |

令和5年度 活動団体・サークル一覧

| 団体名                 | 利用種目    | 活動曜日 | 活動時間帯 | 活動回数  |
|---------------------|---------|------|-------|-------|
| 游彩会                 | 絵画      | 土    | 午後    | 月2回   |
| みのり会                | 絵画      | 土    | 午前    | 月2回   |
| 彩画会                 | 絵画      | 土    | 午後    | 月3回   |
| ハガキ絵サークル「和」         | 絵画      | 木    | 午前    | 月1回   |
| 牡丹の会                | 絵画      | 土    | 午後    | 月2回   |
| 長岡京サッカースポーツ少年団      | 会議      | 土他   | 不定    | 不定    |
| 長岡京市保育所（園）保護者会連合会   | 会議      | 不定   | 不定    | 不定    |
| 細塚地区                | 会議      | 不定   | 不定    | 不定    |
| 開田保育所保護者会           | 会議      | 不定   | 不定    | 不定    |
| 長岡京市サッカー協会          | 会議      | 不定   | 不定    | 不定    |
| 乙訓教職員組合             | 会議      | 不定   | 不定    | 不定    |
| ハイコーポきりしま管理組合       | 会議      | 不定   | 不定    | 不定    |
| 長岡京市中途失聴・難聴者協会      | 会議      | 土    | 午後    | 月1回   |
| 新田保育所保護者会           | 会議      | 不定   | 不定    | 不定    |
| 乙訓学校保健会             | 会議      | 不定   | 不定    | 不定    |
| 囲碁クラブ方円会            | 囲碁      | 土    | 午後    | 月4回   |
| ざる碁会                | 囲碁      | 木金   | 午後    | 月4回   |
| 長岡京市囲碁同好会           | 囲碁      | 不定   | 不定    | 不定    |
| 夜ヨガの会               | ヨガ      | 木曜日  | 夜間    | 月1    |
| なでしこフォークダンスサークル     | フォークダンス | 水    | 午前    | 月4回   |
| 京都ゲーム交流会            | その他学習会  | 土    | 午後    | 月0～1回 |
| NP0法人 長岡京市ふるさとガイドの会 | その他学習   | 不定   | 午前    | 月4回   |
| 特定非営利活動法人てくてく       | その他学習   | 不定   | 不定    | 不定    |
| 乙訓かたりべ同好会           | その他学習   | 土    | 午後    | 月1回   |
| 長岡京市女性の会            | その他学習   | 不定   | 不定    | 不定    |
| 長岡京市時事問題研究会         | その他学習   | 土    | 午後    | 月1回   |
| 社会福祉法人 あらぐさ福祉会      | その他学習   | 不定   | 不定    | 不定    |
| 長岡京市身体障がい者団体連合会     | その他学習   | 不定   | 不定    | 不定    |
| 新日本婦人の会 長岡京支部       | その他学習   | 不定   | 不定    | 不定    |
| 日本ボーイスカウト長岡第4団      | その他学習   | 日    | 午前・午後 | 月2回   |
| 特定非営利活動法人ネットワークすてっぴ | その他学習   | 不定   | 不定    | 不定    |
| 長岡京市文化協会            | その他学習   | 不定   | 不定    | 不定    |
| ガールスカウト京都府第61団      | その他学習   | 土他   | 午前    | 月2～3回 |
| 全日本年金者組合長岡京支部       | その他学習   | 不定   | 不定    | 不定    |
| 乙訓退職教職員の会           | その他学習   | 不定   | 不定    | 月1回   |
| 京都スクエアダンス研究会        | その他ダンス  | 木    | 午後    | 月3回   |
| ストリートダンスサークル「ワン」    | その他ダンス  | 日    | 午前    | 月2～3回 |
| パーリーシェルグレイス         | その他ダンス  | 金    | 午後    | 月3回   |
| 乙訓山の会               | その他学習   | 水    | 夜間    | 月1回   |
| 東台子供会               | その他学習   | 不定   | 不定    | 年5回   |
| 五月会                 | その他学習   | 不定   | 不定    | 不定    |

※全155団体の内、17団体は情報公開なし

## 5. 施設利用状況

令和5年度 中央公民館 月別部屋別 稼働率

(日数は単位:日 稼働率は単位:%)

| 施設名 | 市民ホール |     |       | 社会教育ホール |     |       | レクリエーション室 |     | 料理室 |     | 実習室 |     | 講座室 |     | 学習室1 |     | 学習室2 |     | 和室  |     | 視聴覚室 |     |
|-----|-------|-----|-------|---------|-----|-------|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|-----|-----|------|-----|
|     | 稼働率   |     | 稼働率   | 稼働率     |     | 稼働率   | 稼働率       |     | 稼働率 |     | 稼働率 |     | 稼働率 |     | 稼働率  |     | 稼働率  |     | 稼働率 |     | 稼働率  |     |
|     | 前年度   | 今年度 |       | 前年度     | 今年度 |       | 前年度       | 今年度 | 前年度 | 今年度 | 前年度 | 今年度 | 前年度 | 今年度 | 前年度  | 今年度 | 前年度  | 今年度 | 前年度 | 今年度 | 前年度  | 今年度 |
| 年度  | 26    | 26  | 32.1% | 26      | 26  | 45.2% | 26        | 26  | 26  | 26  | 26  | 26  | 26  | 26  | 26   | 26  | 26   | 26  | 26  | 26  | 26   | 26  |
| 4月  | 26    | 26  | 32.1% | 26      | 26  | 45.2% | 26        | 26  | 26  | 26  | 26  | 26  | 26  | 26  | 26   | 26  | 26   | 26  | 26  | 26  | 26   | 26  |
| 5月  | 26    | 26  | 43.6% | 26      | 26  | 56.1% | 26        | 26  | 26  | 26  | 26  | 26  | 26  | 26  | 26   | 26  | 26   | 26  | 26  | 26  | 26   | 26  |
| 6月  | 26    | 25  | 30.8% | 26      | 26  | 49.7% | 26        | 26  | 26  | 26  | 26  | 26  | 26  | 26  | 26   | 26  | 26   | 26  | 26  | 26  | 26   | 26  |
| 7月  | 27    | 26  | 49.4% | 26      | 25  | 49.4% | 26        | 25  | 25  | 25  | 25  | 25  | 25  | 25  | 25   | 25  | 25   | 25  | 25  | 25  | 25   | 25  |
| 8月  | 26    | 25  | 23.1% | 27      | 27  | 37.8% | 27        | 27  | 27  | 27  | 27  | 27  | 27  | 27  | 27   | 27  | 27   | 27  | 27  | 27  | 27   | 27  |
| 9月  | 25    | 26  | 41.3% | 27      | 25  | 56.8% | 27        | 25  | 25  | 25  | 25  | 25  | 25  | 25  | 25   | 25  | 25   | 25  | 25  | 25  | 25   | 25  |
| 10月 | 26    | 26  | 57.7% | 25      | 25  | 69.3% | 25        | 25  | 25  | 25  | 25  | 25  | 25  | 25  | 25   | 25  | 25   | 25  | 25  | 25  | 25   | 25  |
| 11月 | 26    | 26  | 48.7% | 26      | 26  | 59.0% | 26        | 26  | 26  | 26  | 26  | 26  | 26  | 26  | 26   | 26  | 26   | 26  | 26  | 26  | 26   | 26  |
| 12月 | 23    | 23  | 43.5% | 23      | 23  | 54.2% | 23        | 23  | 23  | 23  | 23  | 23  | 23  | 23  | 23   | 23  | 23   | 23  | 23  | 23  | 23   | 23  |
| 1月  | 21    | 23  | 27.0% | 22      | 22  | 52.5% | 22        | 22  | 22  | 22  | 22  | 22  | 22  | 22  | 22   | 22  | 22   | 22  | 22  | 22  | 22   | 22  |
| 2月  | 24    | 20  | 33.3% | 24      | 21  | 61.1% | 24        | 21  | 21  | 21  | 21  | 21  | 21  | 21  | 21   | 21  | 21   | 21  | 21  | 21  | 21   | 21  |
| 3月  | 27    | 22  | 40.7% | 27      | 22  | 54.3% | 27        | 22  | 22  | 22  | 22  | 22  | 22  | 22  | 22   | 22  | 22   | 22  | 22  | 22  | 22   | 22  |
| 年間  | 303   | 294 | 39.5% | 305     | 294 | 53.6% | 305       | 294 | 294 | 294 | 294 | 294 | 294 | 294 | 294  | 294 | 294  | 294 | 294 | 294 | 294  | 294 |

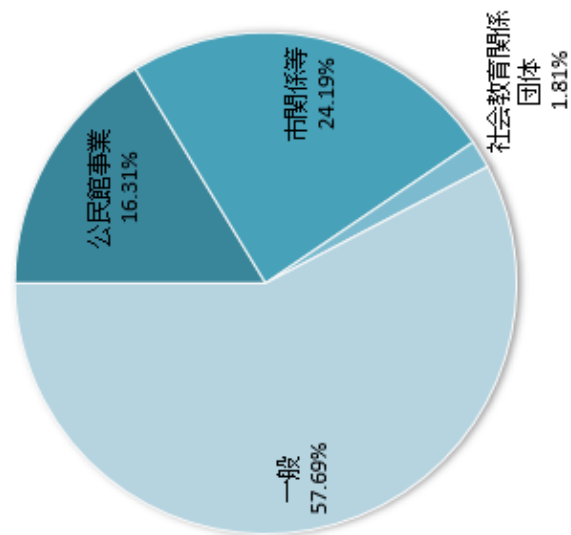
※小数点第2位四捨五入

※2/27~3/1、3/5~3/8 エレベーター改修工事のため貸館休止

主催者別入場人数

|       | 公民館事業  | 市関係等   | 社会教育<br>関係団体 | 一般     | 合計      |
|-------|--------|--------|--------------|--------|---------|
| 人数(人) | 11,039 | 16,374 | 1,223        | 39,053 | 67,689  |
| 比率(%) | 16.31% | 24.19% | 1.81%        | 57.69% | 100.00% |

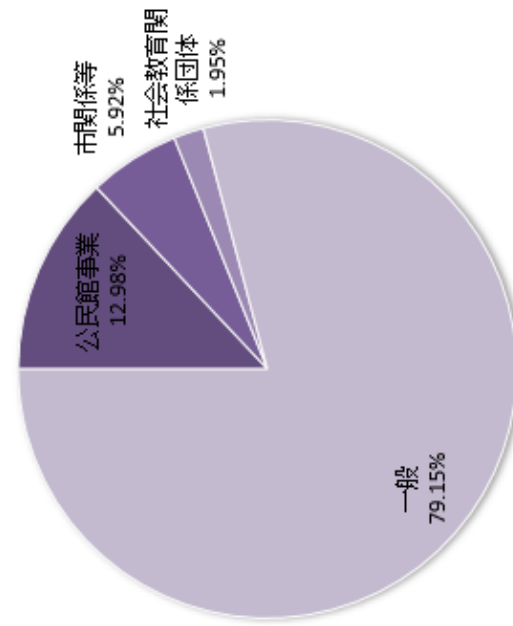
主催者別入場人数



主催者別利用状況

|       | 公民館事業  | 市関係等  | 社会教育<br>関係団体 | 一般     | 合計      |
|-------|--------|-------|--------------|--------|---------|
| 件数(件) | 478    | 218   | 72           | 2,915  | 3,683   |
| 比率(%) | 12.98% | 5.92% | 1.95%        | 79.15% | 100.00% |

主催者別利用状況



※2/27~3/1、3/5~3/8 エレベーター改修工事のため貸館休止



令和5年度 社会教育ホール 月別利用状況

| 使用月       | ( 上段:件数 下段:人数 ) |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        | 合計     | 月平均      |
|-----------|-----------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|
|           | 4               | 5      | 6      | 7      | 8      | 9      | 10     | 11     | 12     | 1      | 2      | 3      |        |          |
| 開館日数      | 26              | 26     | 26     | 25     | 27     | 25     | 25     | 26     | 23     | 22     | 21     | 22     | 294    | 24.50    |
| レクリエーション室 | 65              | 51     | 61     | 58     | 54     | 62     | 56     | 55     | 54     | 52     | 45     | 52     | 665    | 55.42    |
|           | 966             | 1,284  | 936    | 974    | 876    | 1,077  | 1,404  | 1,090  | 1,061  | 905    | 740    | 764    | 12,077 | 1,006.42 |
| 料理室       | 7               | 9      | 8      | 7      | 8      | 11     | 11     | 10     | 10     | 7      | 8      | 13     | 109    | 9.08     |
|           | 166             | 195    | 172    | 134    | 188    | 214    | 229    | 254    | 280    | 183    | 144    | 132    | 2,293  | 191.08   |
| 実習室       | 43              | 39     | 41     | 45     | 36     | 47     | 39     | 38     | 34     | 38     | 34     | 43     | 477    | 39.75    |
|           | 453             | 449    | 427    | 427    | 363    | 443    | 461    | 496    | 409    | 349    | 350    | 340    | 4,967  | 413.92   |
| 講座室       | 33              | 35     | 42     | 41     | 31     | 41     | 34     | 38     | 41     | 28     | 29     | 39     | 432    | 36.00    |
|           | 573             | 1,228  | 731    | 688    | 474    | 1,888  | 1,893  | 1,301  | 819    | 712    | 1,662  | 704    | 12,673 | 1,066.08 |
| 学習室1      | 43              | 38     | 40     | 38     | 37     | 40     | 38     | 39     | 37     | 38     | 41     | 40     | 469    | 39.08    |
|           | 422             | 893    | 338    | 378    | 329    | 392    | 627    | 902    | 563    | 398    | 454    | 380    | 6,076  | 506.33   |
| 学習室2      | 31              | 34     | 34     | 33     | 23     | 37     | 29     | 34     | 35     | 28     | 33     | 31     | 382    | 31.83    |
|           | 394             | 1,052  | 414    | 440    | 296    | 526    | 1,583  | 952    | 634    | 432    | 447    | 352    | 7,522  | 626.83   |
| 和室        | 29              | 33     | 30     | 30     | 25     | 36     | 35     | 36     | 31     | 29     | 30     | 33     | 377    | 31.42    |
|           | 239             | 446    | 357    | 299    | 227    | 341    | 543    | 341    | 348    | 299    | 324    | 276    | 4,040  | 336.67   |
| 視聴覚室      | 38              | 38     | 46     | 50     | 39     | 42     | 43     | 45     | 44     | 41     | 42     | 45     | 513    | 42.75    |
|           | 643             | 1,242  | 721    | 831    | 584    | 1,710  | 1,894  | 1,251  | 900    | 622    | 1,852  | 794    | 13,044 | 1,087.00 |
| 児童室       | 19              | 17     | 19     | 21     | 21     | 22     | 20     | 19     | 19     | 20     | 16     | 32     | 245    | 20.42    |
|           | 265             | 224    | 348    | 459    | 523    | 483    | 444    | 322    | 373    | 424    | 375    | 350    | 4,590  | 382.50   |
| 焼成炉室      | 1               | 0      | 1      | 1      | 6      | 1      | 1      | 1      | 0      | 1      | 1      | 0      | 14     | 1.17     |
|           | 16              | 0      | 24     | 40     | 63     | 40     | 60     | 120    | 0      | 12     | 32     | 0      | 407    | 33.92    |
| 件数        | 309             | 294    | 322    | 324    | 280    | 339    | 306    | 315    | 305    | 282    | 279    | 328    | 3,683  | 306.92   |
| 人数        | 4,139           | 7,013  | 4,468  | 4,670  | 3,923  | 7,114  | 9,138  | 7,029  | 5,387  | 4,336  | 6,380  | 4,092  | 67,689 | 5,640.75 |
| 一日平均件数    | 11.88           | 11.31  | 12.38  | 12.96  | 10.37  | 13.56  | 12.24  | 12.12  | 13.26  | 12.82  | 13.29  | 14.91  | 12.53  | -        |
| 一日平均人数    | 159.19          | 269.73 | 171.85 | 186.80 | 145.30 | 284.56 | 365.52 | 270.35 | 234.22 | 197.09 | 303.81 | 186.00 | 230.23 | -        |

※ 平均は小数点第3位四捨五入

※2/27～3/1、3/5～3/8 エレベーター改修工事のため貸館休止

令和5年度 社会教育ホール 部屋別・時間別 年間稼働率

| 区 分       | 使用可能日数<br>(A) | 使用可能回数<br>(B) | 午前          |                | 午後          |                | 夜間          |                | 合計          |                |
|-----------|---------------|---------------|-------------|----------------|-------------|----------------|-------------|----------------|-------------|----------------|
|           |               |               | 使用回数<br>(C) | 稼働率<br>(C)/(A) | 使用回数<br>(D) | 稼働率<br>(D)/(A) | 使用回数<br>(E) | 稼働率<br>(E)/(A) | 使用回数<br>(F) | 稼働率<br>(F)/(B) |
| レクリエーション室 | 294           | 882           | 256         | 87.1%          | 258         | 87.8%          | 183         | 62.2%          | 697         | 79.0%          |
| 料理室       | 294           | 882           | 99          | 33.7%          | 57          | 19.4%          | 13          | 4.4%           | 169         | 19.2%          |
| 実習室       | 294           | 882           | 253         | 86.1%          | 247         | 84.0%          | 39          | 13.3%          | 539         | 61.1%          |
| 講座室       | 294           | 882           | 190         | 64.6%          | 212         | 72.1%          | 93          | 31.6%          | 495         | 56.1%          |
| 学習室1      | 294           | 882           | 205         | 69.7%          | 263         | 89.5%          | 45          | 15.3%          | 513         | 58.2%          |
| 学習室2      | 294           | 882           | 178         | 60.5%          | 202         | 68.7%          | 51          | 17.3%          | 431         | 48.9%          |
| 和室        | 294           | 882           | 215         | 73.1%          | 169         | 57.5%          | 24          | 8.2%           | 408         | 46.3%          |
| 視聴覚室      | 294           | 882           | 217         | 73.8%          | 170         | 57.8%          | 168         | 57.1%          | 555         | 62.9%          |
| 合計        | 2,352         | 7,056         | 1,613       | 68.6%          | 1,578       | 67.1%          | 616         | 26.2%          | 3,807       | 54.0%          |

※ 稼働率は小数点第2位四捨五入

※2/27～3/1、3/5～3/8 エレベーター改修工事のため貸館休止

令和5年度 市民ホール 月別利用状況表

|     | 使用可能日数 |     | 使用日数 | 使用率     | 使用可能回数 | 使用回数 |     |    |       | 回転率     | 使用件数 | 入場者数   |
|-----|--------|-----|------|---------|--------|------|-----|----|-------|---------|------|--------|
|     | (A)    | (B) | (B)  | (B)/(A) | (C)    | 午前   | 午後  | 夜間 | 合計(D) | (D)/(C) |      |        |
| 4月  | 26     | 12  | 12   | 46.2%   | 78     | 5    | 5   | 9  | 19    | 24.4%   | 8    | 591    |
| 5月  | 26     | 18  | 18   | 69.2%   | 78     | 14   | 16  | 7  | 37    | 47.4%   | 18   | 2,434  |
| 6月  | 25     | 17  | 17   | 68.0%   | 75     | 15   | 14  | 4  | 33    | 44.0%   | 20   | 1,746  |
| 7月  | 26     | 15  | 15   | 57.7%   | 78     | 14   | 12  | 9  | 35    | 44.9%   | 17   | 1,661  |
| 8月  | 25     | 13  | 13   | 52.0%   | 75     | 12   | 10  | 6  | 28    | 37.3%   | 16   | 956    |
| 9月  | 26     | 15  | 15   | 57.7%   | 78     | 13   | 12  | 5  | 30    | 38.5%   | 18   | 1,158  |
| 10月 | 26     | 20  | 20   | 76.9%   | 78     | 16   | 17  | 13 | 46    | 59.0%   | 22   | 2,403  |
| 11月 | 26     | 15  | 15   | 57.7%   | 78     | 12   | 12  | 5  | 29    | 37.2%   | 14   | 1,275  |
| 12月 | 23     | 10  | 10   | 43.5%   | 69     | 7    | 8   | 1  | 16    | 23.2%   | 11   | 738    |
| 1月  | 23     | 11  | 11   | 47.8%   | 69     | 6    | 9   | 2  | 17    | 24.6%   | 11   | 1,081  |
| 2月  | 20     | 15  | 15   | 75.0%   | 60     | 11   | 14  | 6  | 31    | 51.7%   | 17   | 1,347  |
| 3月  | 22     | 16  | 16   | 72.7%   | 66     | 11   | 14  | 8  | 33    | 50.0%   | 19   | 1,851  |
| 計   | 294    | 177 | 177  | 60.2%   | 882    | 136  | 143 | 75 | 354   | 40.1%   | 191  | 17,241 |

※ 使用率は小数点第2位四捨五入

※2/27～3/1、3/5～3/8 エレベーター改修工事のため貸館休止

## 6. 公民館だより

# こ☆み☆か

～公民館だより～



## 長岡京市立中央公民館・図書館・

## 京都府記念文化会館の改修工事のお知らせ

屋上防水改修工事、電気設備等の改修工事及びエレベーター改修工事を実施いたします。工事に伴い、騒音や振動などにより施設を休館する場合がありますので、ご注意ください。また、工事期間中は駐車場内に仮設事務所が設置されます。駐車スペースが縮小し大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

※工事のスケジュールにつきましては詳細が決まり次第、広報紙やHP等にてお知らせいたします。

## 児童室の託児利用について

中央公民館の事業として毎週金・土・日曜日に実施している児童室の一般開放に伴い、該当曜日に託児利用を希望される際は、一般開放との共同利用をお願いしています。

★共同利用での託児の定員は10名(保育者を含む)とします。

※託児利用の希望が11名以上(保育者を含む)の場合は、中央公民館までご相談ください。

中央公民館をご利用  
される際の託児施設  
として児童室をご利用  
いただけます！



次号は  
年末号



かしこ暮らしっく  
長岡京



【発行・問い合わせ】

長岡京市立中央公民館

〒617-0824 長岡京市天神4丁目1-1

☎075-951-1278 ファクス075-955-4774

【e-mail】

koutinkan@city.nagasaki.jp

## 講座・イベント ほろこく



### 第32回 公サ運まつり

5月20日(土)・21日(日)に「第32回公サ運まつり」が開催されました。昨年度は新型コロナウイルス感染症大防止として舞台上での距離の確保や入場人数の制限などが行われた中の開催でしたが、今年度は制限を緩和して開催することができました。

公民館サークル連絡協議会(公サ連)に加入するサークルが美術工芸品や芸能発表会、お茶会、模擬店などを通して日々の成果を発表し、2日間で750人を超える来場がありました。

また、20日の催し物では「笑い三ガ」と「健康体操」が実施され、大勢の方が参加されました。

なお、公サ連加入サークルは随時募集しております！



### 少年少女発明クラブ開講式

長岡京市内の小学4～6年生を対象にした少年少女発明クラブの開講式が5月13日(土)に中央公民館で開催されました。

開講式では、代表者による誓いの言葉の発表やクラブ員にバッジの授与などを行いました。

開講式終了後は体験コーナーにおいて、圧力を加えることによって発電される圧電素子発光の仕組みの体験や過去の作品に触れるなどして楽しみました。

今年度の少年少女発明クラブでは1年を通して神経線路ゲーム(線路)を作成する予定です。夏間の活動も6月10日(土)に始まり、クラブ員は木工作業やほかの活動に取り組んでいます！どんな作品が完成するか楽しみです！





# 講座・イベント ほ う こ く



## 熟年生き生き講座

中央公民館では月に1回、熟年生き生き講座「みんなで歌おう！童謡・愛唱歌」を実施しています。

昨年度は感染症対策として2部制での実施でしたが、今年度からは1部制にしました。これにより講座時間が長くなりたくさん曲が歌えるようになりました。

定期的なアンケータを実施していますのでみなさまのリンクエスト曲が歌えるかもしれません！



サボーターさんが作成したかぶとをかぶったよ！



いっぱい体を動かしたよ！

楽しい事叶うかな～



## 賑わい創出事業

中央公民館では、賑わい創出事業として、手作り作品の販売を行う「市民フココン販売」、飲食物の販売を行う「キッチンカ」と移動販売、広告掲示ができる「屋敷広告」、音楽活動などの発表ができる「ライブデビュー」の4事業を実施しています。

「キッチンカー」については、中央公民館のイベントなどと調整して出店しています。

出店費、州費、出演者については随時、募集しております！



# 今年もさまざまな企画が集まりました！ ～市民企画講座～

【令和5年度 実施予定企画 47企画】

令和5年8月現在

6つのテーマ ①子ども ②くらし ③かがやき ④まち ⑤みどり ⑥H1eい

| 企画テーマ | 応募者                            | 企画名                    | No. | 企画名 | 応募者                            | No. |
|-------|--------------------------------|------------------------|-----|-----|--------------------------------|-----|
| ①     | 堀江 穂子 氏                        | 歌に始まる「愛唱歌」のいっぴ         | 3   | ②   | AI can color (あいさんからー) 松原 穂子 氏 | 41  |
| ①     | すのうと 水村 知成子 氏                  | 歌えて！おカステールにダブルスト       | 12  | ②   | 長岡の市民コース                       | 45  |
| ①     | 土田 幸孝 氏 中村 明日香 氏               | なごみと歌に始まる我が子の育ちを伝えるために | 13  | ②   | 楽園コース2部講座                      | 46  |
| ①     | 津田 幸子 氏                        | 笑って子育て                 | 20  | ②   | 寺嶋 智美 氏                        | 47  |
| ①     | 栗林の穂子と 長谷川ともみグループ              | 親戚のおすさんへの愛唱歌講座         | 31  | ③   | 磯野 美保 氏                        | 2   |
| ①     | 土田 幸孝 氏                        | やってみよう！おむつとおむつなし育児     | 37  | ②   | 野老 晴美 氏                        | 4   |
| ①     | 木村 幸子 氏                        | 親子でSmiley music        | 43  | ②   | 深澤 由美 氏                        | 5   |
| ①     | 長岡市青少年会合衆団                     | 歌の好きな子どもともな集まれ！        | 44  | ②   | アールエスラ                         | 6   |
| ②     | 西村 日出朗 氏                       | 長岡市立大学                 | 1   | ③   | 石村 誠 氏                         | 7   |
| ②     | 長岡市グループ「ゆっく」り豊前部 彰久 氏          | 長岡市の歴史と文化              | 9   | ③   | （公）日本3部講座 田嶋 文彦 氏              | 8   |
| ②     | 久保田 幸子 氏                       | アロマオイルを使って自分ですてい       | 11  | ③   | 大塚 京子 氏                        | 10  |
| ②     | 森田 佑代子 氏                       | 笑って楽しく健康講座             | 14  | ③   | 菅 穂 氏                          | 19  |
| ②     | 長岡市市民会館のつづきり 第2回「長岡市付」ミニ大会     | 第2回「長岡市付」ミニ大会          | 16  | ③   | 西山 浩司 氏                        | 23  |
| ②     | ここCOOアイ                        | 第4回「長岡市SDGs交流会」        | 17  | ③   | 日本国クラブ事務局                      | 27  |
| ②     | 相本 七海 氏                        | からだのキミ日記               | 18  | ③   | ワールドクラブ事務局                     | 28  |
| ②     | 長岡市クラブを スクエアカラ                 | 長岡市クラブを スクエアカラ         | 21  | ③   | 日野 真由 氏                        | 32  |
| ②     | 小林 恭子 氏                        | 心豊かな生活づくりの楽しみ方         | 24  | ③   | 岡崎 幸 氏                         | 33  |
| ②     | 小林 恭子 氏                        | 心豊かな生活づくりの楽しみ方         | 25  | ③   | 城のまのらば こやねん                    | 39  |
| ②     | 千葉 尚典 氏                        | 足腰はべいと身体で健康を！          | 26  | ③   | 磯野 保子 氏                        | 42  |
| ②     | 弓倉 寿美 氏                        | 楽な気持ちで子育てしてみよう         | 29  | ④   | チーム松原OTOKUNI                   | 22  |
| ②     | 山崎はな子 氏                        | 町おこし活動で上質な暮らしを！        | 30  | ⑤   | 中田 悠代 氏                        | 15  |
| ②     | 土田 幸孝 氏                        | 年齢を重ねてから始めるサブスクリプション   | 36  | ⑤   | NPO法人 乙羽の自然を創る会                | 34  |
| ②     | 土田 幸孝 氏                        | ふんどしで子育ての楽しみ方          | 38  | ⑤   | NPO法人 乙羽の自然を創る会                | 35  |
| ②     | AI can color (あいさんからー) 松原 穂子 氏 | いつまでもあたらしく輝くための色塗り     | 40  |     |                                |     |



# こ☆み☆か

～公民館 だより～



2023年  
年末号  
No. 133

## 長岡京市立中央公民館の エレベーター改修工事のお知らせ

この度、長岡京市立中央公民館のエレベーター改修の工事が決定いたしましたので、お知らせいたします。工事の決定に伴い、一定期間の貸館を休止いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



【1 機目・正面玄関南側のエレベーター】※2 機目は未定

工期：令和6年2月13日（火）から令和6年4月2日（火）

①騒音・振動が伴う期間は、貸館を休止します。

令和6年2月27日（火）から令和6年3月8日（金）（土・日を除く）

②工事期間中、正面玄関南側のエレベーターは使用できませんので、北側のエレベーターをご使用ください。

③工事期間中は工事音や臭気が発生しますので、ご利用の際はご承知ください。

☆エレベーター改修工事以外にも工事を予定しており、**駐車スペースの減少や工事音の発生など**、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### ちょっと紹介



〔活動発表〕

日時：令和6年2月17日（土）午後1:20～2:50

場所：中央公民館 3階 市民ホール

☆誰でも参加できる「おもちゃ工作コーナー」もあります！

### 長岡京市少年少女発明クラブ

小学校4年生から6年生までを対象とした、京都市下で唯一の少年少女発明クラブとして活動しています。今年度は神経衰弱ゲーム（仮称）を作成しました。23名のクラブ員は活動発表に向けて最終の仕上げに取り組んでいます。活動発表は以下に記載のとおり実施予定です。

## 講座・イベント ほうちく

### 公サ連 会員交流会

9月4日（月）に会員交流会が実施されました。

今年度は、バスで嵯峨野に行きました。甲賀流忍術道場の見学、嵯峨野の給付体験を行いました。年に一度の交流会を楽しんでおられました。



### 公サ連 ガラシャウィークオープンハウス



11月8・9・10日にオープンハウスを実施しました。

公サ連に加入されている17団体のサークルが活動を行い、見学者を歓迎しました！



いろいろなサークルがあります！

### 公サ連 ガーデニング教室

12月16日にガーデニング教室が実施されました。

ハンジュー、ナデシコ、罌粟丹など季節の花をたくさん用いて、寄せ植えを行いました。



### 【発行・問い合わせ】

長岡京市立中央公民館

〒617-0824 長岡京市天神4丁目1-1

☎075-951-1278 ファクス 075-955-4774

〔e-mail〕

kouninkaseity.nagaokakyo.g.jp



# 中央公民館主催 市民企画講座一覧(1・2・3月実施分)

— 令和 5 年 12 月 22 日現在 —

講師、託内の有無、講座の開催場所等は講座ごとに作成しているチラシ【講師と内容を確認するため、申込開始日までにご確認ください】を参照してください。  
なお、令和 5 年 12 月 1 日現在までの情報のため、日時・対象・定員・内容・費用等は今後変更される可能性があります。※申込時に定員に達している場合があります。

| 講座日時<br>申込開始日時                                                        | 対象<br>定員                               | 【 講座名 】<br>内容                                                                                     | 費用      |
|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1 月                                                                   |                                        |                                                                                                   |         |
| 1/11 (木)<br>10:00~12:00<br>【申込】受付中                                    | 市内在住・在勤・在学<br>の 20 歳~79 歳の方<br>定員 20 名 | 【(26) 足裏ほぐしと整体で健康を】<br>生活習慣、姿勢不良からくる身体の痛み、原因を知って、自分でできる整体セルフケアを試してみよう。                            | 無       |
| 1/14 (日)<br>13:30~15:30<br>【申込】受付中                                    | 市内在住・在勤・在学<br>と在住外国人<br>定員 30 名        | 【(28) 子育て・暮らし・文化、手をつなごう世界のひと】<br>異なる国の人々の間で、多様な文化や生活様式に触れながら、交流する。                                | 無       |
| 1/27 (土)<br>9:30~11:30<br>【申込】1/5 (金) 11 時                            | 市内在住・在勤・在学<br>の中学生以上の方<br>定員 30 名      | 【(6) 誰でも簡単に「ザ・クラフト」で物アツカルト】<br>レザー、クラフトの知識を伝授します。製作物はスマホホルダー・メガネケース・コインケースです。                     | 2,000 円 |
| 1/28 (日)<br>14:00~16:00<br>【申込】1/5 (金) 11 時                           | 市内在住・在勤・在学<br>の方<br>定員 20 名            | 【(2) 乙訓の歴史や文化を学ぼう】<br>長閑な乙訓の歴史や文化についてお話を聞き、その後参加者全員で意見交換をします。                                     | 無       |
| 2 月                                                                   |                                        |                                                                                                   |         |
| 2/2 (金)<br>14:00~15:30<br>2/20 (水)<br>10:00~11:30<br>【申込】1/5 (金) 11 時 | 市内在住・在勤の方<br>定員 4 名                    | 【(40) いつまでもあたらしく暮らすための色レッスン】<br>カラー診断の体験をしながら、似合う色とは何かや活用方法について学びます。                              | 400 円   |
| 2/4 (日)<br>10:30~12:00<br>13:30~15:00<br>【申込】1/5 (金) 11 時             | 市内在住・在勤の方<br>定員 30 名                   | 【(38) 子どもから大人まで、みんなの『絵のまわりばし』】<br>様々な種類の本がならべられている中で本に出会えます。                                      | 無       |
| 2/9 (金)<br>13:30~14:45<br>【申込】1/5 (金) 11 時                            | 市内在住・在勤の方<br>定員 10 名                   | 【(8) 3B 体操 音楽に合わせてストレッチ&筋トレ】<br>3B 体操の用具を用い、音楽に合わせてリズム体操やストレッチ、筋トレ、筋力アップを行う。                      | 無       |
| 2/15 (木)<br>10:00~11:15<br>【申込】1/5 (金) 11 時                           | 市内在住・在勤の方<br>定員 20 名                   | 【(21) やってみよう、認知症予防と転倒予防に役立つ短くスウェーデン体操】<br>転倒予防、認知症予防、体力づくりに効果的なエクササイズである「スウェーデン体操」の楽しさを体験してもらいます。 | 無       |
| 2/16 (金)<br>10:00~11:30<br>【申込】1/5 (金) 11 時                           | 市内在住・在勤のおおむね 50 歳以上<br>定員 50 名         | 【(45) 読えんを学ぶ読者のためのボイストレーニング】<br>簡単な体操やマッサー、発声練習をします。                                              | 無       |
| 2/24 (土)<br>10:00~11:30<br>【申込】2/2 (日) 11 時                           | 市内在住・在勤・在学の方<br>定員 30 名                | 【(33) 音楽・唱歌の世界】<br>音楽・唱歌の正しい声、歌の正しい立ちについて学びます。また、基本的な声と歌唱表現を学び、全員で楽しみながら歌います。                     | 無       |

|                                             |                                                      |                                                                                      |       |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 3 月                                         |                                                      |                                                                                      |       |
| 3/12 (水)<br>10:00~11:30<br>【申込】2/2 (日) 11 時 | 市内在住・在勤・在学<br>児童とその保護者<br>定員 15 組                    | 【(3) 歌と絵本で「英語」のいろいろ】<br>英語でのリズム遊びやふれあい遊び、乳幼児さん向けの絵本を参加型で紹介いたします。                     | 無     |
| 3/14 (木)<br>14:00~15:30<br>【申込】2/2 (日) 11 時 | 市内在住・在勤のおおむね 50 歳以上の方<br>定員 50 名                     | 【(46) なつかしい歌を歌いましょう】<br>歌えんを防止するための生活の工夫やトレーニングをし、重宝、唱歌、唱歌練習などなつかしい歌を歌います。           | 無     |
| 3/17 (日)<br>14:00~16:00<br>【申込】2/2 (日) 11 時 | 市内在住・在勤・在学<br>の 14 歳以上の方<br>定員 30 名                  | 【(32) おうちで抹茶を点てるには】<br>体にも心にもいい抹茶を自分で点てて楽しむ方法を学びます。                                  | 300 円 |
| 3/21 (木)<br>10:00~11:30<br>【申込】3/2 (土) 11 時 | 市内在住・在勤・在学<br>の方<br>定員 20 名                          | 【(22) 【防犯講座】いつかのために、いつも備える〜防災ゲーム体験〜】<br>互いに楽しい遊戯生活をするために、防災ゲームを体験します。                | 無     |
| 3/24 (日)<br>10:30~11:45<br>【申込】3/2 (土) 11 時 | 市内在住・在勤・在学<br>の女性<br>定員 30 名                         | 【(11) アロマオイルを使って身体をほぐすセルフケア】<br>アロマオイルを使って、身体をほぐすセルフケアを体験します。                        | 300 円 |
| 3/24 (日)<br>10:00~11:30<br>【申込】3/2 (土) 11 時 | 市内在住・在勤・在学<br>の 3 歳~20 歳<br>定員 10 名                  | 【(44) 歌の好きな子どもたち集まれ!!】<br>発声や合唱を通して、歌うことの楽しさを伝えます。                                   | 無     |
| 3/24 (日)<br>13:30~16:00<br>【申込】3/2 (土) 11 時 | 小学 4 年生以上の市内<br>在住・在勤・在学の方で<br>発達障害のお悩みの方<br>定員 10 名 | 【(9) 発達障害の認知法と訓練】<br>発達障害の認知法としてメトロノームを使用し、速度法、引き伸ばし法、リズム法、ゆっくり法などの発達障害の様々な訓練法を学びます。 | 無     |
| 3/28 (木)<br>9:15~11:45<br>【申込】3/2 (土) 11 時  | 市内在住・在勤の方<br>定員 10 名                                 | 【(5) クラフトワークス〜羊毛フェルトで作るがまろ〜】<br>羊毛フェルトでがまろの作り入れ(小物入れ)を作ります。                          | 600 円 |
| 3/28 (木)<br>14:00~15:30<br>【申込】3/2 (土) 11 時 | 市内在住・在勤の方<br>定員 25 名                                 | 【(1) 長崎県立大学〜本市の学校教育の現状と取組について〜】<br>長崎県市における、学校教育の現状や取組についてご紹介いたします。                  | 無     |

## 中央公民館主催 男女共同参画講座「ケアを通して地域社会づくり」 ～男性介護者から考える家族介護の多様化とこれから～

日時：令和 6 年 1 月 19 日 (金)

午後 2 時～3 時半

場所：中央公民館 2 階 講座室

対象：市内在住・在勤・在学の方 (20 名)

内容：老老介護・遠距離介護などの現代社会の家族構造に伴う介護のカタチについて、男性介護者が抱える課題「仕事と介護の両立」・「男性介護者のコミュニティ」・「男性介護者のメンタルケア」についての講義

### ◆講師◆

斎藤真緒さん

立命館大学産業社会学部教授

「男性介護者と支援者の全国ネットワーク」の運営委員。近年は、介護者支援政策のあり方について研究する。



# 中央公民館主催 市民企画講座一覧(1・2・3 月実施分)

～令和5年12月22日現在～

講師、託児の有無、講座の開催場所等は講座ごとに作成しているチラシ【講師と内容を調整するため、申込開始日までに配架します】を参照してください。  
なお、令和5年12月1日現在の情報のため、日時・対象・定員・内容・費用等は今後変更される可能性があります。※申込時に定員に達している場合もあります。

| 講座日時<br>申込開始日時                                                       | 対象<br>定員                          | 【講座名】<br>内容                                                                                      | 費用     |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1 月                                                                  |                                   |                                                                                                  |        |
| 1/11 (木)<br>10:00～12:00<br>【申込】受付中                                   | 市内在住・在勤・在学<br>の20歳～79歳の方<br>定員20名 | 【(26) 足裏ほぐしと身体で健康を】<br>生活習慣、姿勢不良からくる身体の痛みの原因を知って、自分でできるセルフケアを試してみます。                             | 無      |
| 1/14 (日)<br>13:30～15:30<br>【申込】受付中                                   | 市内在住・在勤・在学<br>と在住外国人<br>定員30名     | 【(28) 子育て・暮らし・文化、手をつなごう世界のひと】<br>異なる国の人の間で、多様な文化や生活様式に触れながら、交流する。                                | 無      |
| 1/27 (土)<br>9:30～11:30<br>【申込】1/5 (金) 11時                            | 市内在住・在勤・在学<br>の中学生以上の方<br>定員30名   | 【(6) 誰でも簡単にザークラフトー01物アラクアルトー】<br>レザークラフトの初級編に挑戦します。製作物はスマホルダー・メガネケース・コインケースです。                   | 2,000円 |
| 1/28 (日)<br>14:00～16:00<br>【申込】1/5 (金) 11時                           | 市内在住・在勤・在学<br>の方<br>定員20名         | 【(2) 乙女の歴史や文化を学べるなでわわいまいしょうー長閑な<br>の集いの開催を考えるー】<br>長閑な集いの開催の企画についてお話を聞き、その参加者全員で意見交換をします。        | 無      |
| 2 月                                                                  |                                   |                                                                                                  |        |
| 2/2 (金)<br>14:00～15:30<br>2/20 (火)<br>10:00～11:30<br>【申込】1/5 (金) 11時 | 市内在住・在勤の方<br>定員各回4名               | 【(40) いままででもあたらしく楽しくするための色レッスン】<br>カラー診断の体験をしながら、合う色とは何かや活用方法について学びます。                           | 400円   |
| 2/4 (日)<br>10:30～12:00<br>13:30～15:00<br>【申込】1/5 (金) 11時             | 市内在住・在勤の方<br>定員各回30名              | 【(39) 子どもから大人まで、みんなの『絵の本わらわら』】<br>様々な種類の絵の本がならべられている中で本に出会います。                                   | 無      |
| 2/9 (金)<br>13:30～14:45<br>【申込】1/5 (金) 11時                            | 市内在住・在勤の方<br>定員10名                | 【(8) 38体操 音楽に合わせてストレッチ&筋トレ】<br>38 体操の用具を用い、音楽に合わせてリズム体操やストレッチ、筋トレ、筋力アップを行う。                      | 無      |
| 2/15 (木)<br>10:00～11:15<br>【申込】1/5 (金) 11時                           | 市内在住・在勤の方<br>定員20名                | 【(21) やってみよう、認知症予防と転倒予防によく聞くクエアステップ1】<br>転倒予防、認知症予防、体がつくりに効果的なエクササイズである「スクエアステップ」の楽しさを体験してもらいます。 | 無      |
| 2/16 (金)<br>10:00～11:30<br>【申込】1/5 (金) 11時                           | 市内在住・在勤のおおむね50歳以上<br>定員50名        | 【(45) 読えん老若男女の読者のためのボイストレーニング】<br>読者を体験やマナー、発声練習をします。                                            | 無      |
| 2/24 (土)<br>10:00～11:30<br>【申込】2/2 (金) 11時                           | 市内在住・在勤・在学の方<br>定員30名             | 【(33) 童謡・唱歌の世界】<br>童謡・唱歌の正しい歴史、歌の成り立ちについて学びます。また、基本的な発声と歌唱法を学び、全員で楽しみながら歌います。                    | 無      |

|                                            |                                                                  |                                                                                   |      |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------|
| 3 月                                        |                                                                  |                                                                                   |      |
| 3/12 (火)<br>10:00～11:30<br>【申込】2/2 (金) 11時 | 市内在住・在勤・在学<br>の20歳以上の女性<br>定員15名                                 | 【(3) 歌と絵本で「英語」のいっぽ】<br>英語でのリズム遊びやふれあい遊び、乳幼児さん向けの絵本を参加型で紹介いたします。                   | 無    |
| 3/14 (木)<br>14:00～15:30<br>【申込】2/2 (金) 11時 | 市内在住・在勤のおおむね50歳以上の方<br>定員50名                                     | 【(46) なつかしい歌を歌いましょう】<br>読えんを防止するための生活の工夫やトレーニングをし、夏祭、唱歌、昭和歌謡などなつかしい歌を歌います。        | 無    |
| 3/17 (日)<br>14:00～16:00<br>【申込】2/2 (金) 11時 | 市内在住・在勤・在学<br>の14歳以上の方<br>定員30名                                  | 【(32) おうちで抹茶を点てるには】<br>抹茶にもいろいろな抹茶茶葉があるので、楽しみながら抹茶を学びます。                          | 300円 |
| 3/21 (木)<br>10:00～11:30<br>【申込】3/2 (土) 11時 | 市内在住・在勤・在学<br>の方<br>定員20名                                        | 【(22) 【防災講座】いつかのために、いつも備える～防災ゲーム体験～】<br>互いに楽しい遊戯生活をするために、防災ゲームを体験します。             | 無    |
| 3/24 (日)<br>10:30～11:45<br>【申込】3/2 (土) 11時 | 市内在住・在勤・在学<br>の女性<br>定員30名                                       | 【(11) アロマオイルを使って身体をほぐすセルフケア】<br>アロマオイルを使って、身体をほぐすセルフケアを体験します。                     | 300円 |
| 3/24 (日)<br>10:00～11:30<br>【申込】3/2 (土) 11時 | 市内在住・在学<br>の20歳～20歳<br>定員10名                                     | 【(44) 歌の好きな子どもたち集まれ！】<br>声や名前を通して、歌うことの楽しさを伝えます。                                  | 無    |
| 3/24 (日)<br>13:30～16:00<br>【申込】3/2 (土) 11時 | 市内在住・在勤・在学<br>の4年生以上の市<br>内在住・在勤・在学<br>の方で読書症でお悩みの<br>方<br>定員10名 | 【(9) 読書症の診断法と対策】<br>読書症の診断法としてメトロノームを使用し、読書法、引き伸ばし法、リズム法、ゆっくり法などの読書症の様々な対策法を学びます。 | 無    |
| 3/28 (木)<br>9:15～11:45<br>【申込】3/2 (土) 11時  | 市内在住・在勤の方<br>定員10名                                               | 【(5) クラフトワークスー羊毛フェルトで作るがま口ー】<br>羊毛フェルトでがま口の入れ入れ(小入れ)を作ります。                        | 600円 |
| 3/28 (木)<br>14:00～15:30<br>【申込】3/2 (土) 11時 | 市内在住・在勤の方<br>定員25名                                               | 【(1) 長岡京市立大学ー本市の学校教育の現状と取組についてー】<br>長岡京市における、学校教育の現状や取組についてご紹介いたします。              | 無    |

## 中央公民館主催 男女共同参画講座「ケアを通じた地域社会づくり

～男性介護者から考える家族介護の多様化とこれから～

日時：令和6年1月19日(金)

午後2時～3時半

場所：中央公民館 2階 講座室

対象：市内在住・在勤・在学の方(20名)

内容：老老介護・遠距離介護などの現代社会の家族構造に伴う介護のカタチについて、男性介護者が抱える課題「仕事と介護の両立」、「男性介護者のコミュニティ」、「男性介護者のメンタルケア」についての講義

## ◆講師◆

斎藤真緒さん

立命館大学産業社会学部教授

「男性介護者と支援者の全国ネットワーク」の運営委員。近年は、介護者支援政策のあり方について研究する。

## 7. 資 料

# ○長岡京市中央公民館設置条例

昭和62年12月25日  
条例第24号

## （設置）

第1条 本市における地域文化の振興を図る目的をもつて、実際生活に即する教育、学術及び文化に関する各種の事業を行い、市民の教養の向上とコミュニティ活動の促進に寄与するため、長岡京市立中央公民館（以下「公民館」という。）を設置する。

## （名称及び位置）

第2条 公民館の名称及び位置は、次のとおりとする。

名称 長岡京市立中央公民館

位置 長岡京市天神四丁目1番1号

## （定義）

第3条 この条例において「社会教育ホール」とは、公民館の施設のうち、公民館の1階部分及び2階部分に係るものの総称をいう。

2 この条例において「市民ホール」とは、公民館の施設のうち、公民館の3階部分及び4階部分に係るものの総称をいう。

## （事業）

第4条 社会教育ホールにおいては、次の事業を行う。

- (1) 各種学級・講座を開設すること。
- (2) 講演会、講習会、実習会、展示会等を開催すること。
- (3) 各種の団体、機関等の連絡を図ること。
- (4) レクリエーション等に関する集会その他の公共的利用に供すること。
- (5) その他第1条の設置目的の達成に必要な事業

2 市民ホールにおいては、次の事業を行う。

- (1) 前項に掲げるもののほか、舞踊、音楽、演劇、映画、レセプション等に施設を提供すること。

## （職員）

第5条 公民館に館長、その他必要な職員を置く。

## （開館時間）

第6条 公民館の開館時間は、午前9時から午後9時30分までとする。ただし、教育委員会が必要と認めたときは、臨時に変更することができる。

## （休館日）

第7条 公民館の休館日は、次のとおりとする。ただし、教育委員会が必要と認めたときは、これを変更し、又は臨時に休館することができる。

社会教育ホール

(1) 月曜日

(2) 国民の祝日に関する法律（昭和23年法律第178号。以下「法」という。）に規定する休日が月曜日にあたる場合は、当該月曜日とその翌日

(3) 年末年始（12月28日から翌年1月4日まで）

市民ホール

(1) 月曜日（当該日が法に規定する休日となるときは、その翌日）

(2) 年末年始（12月28日から翌年1月4日まで）

## （入館の制限）

第8条 教育委員会は、入館者が次の各号の一に該当するときは、入館を拒み、又は退館させることができる。

- (1) 泥酔状態、その他他人に危害を及ぼし、又は他人の迷惑となるおそれのあると

き。

(2) 危険な物品を携帯し、又は動物を伴うとき。

(3) その他管理上支障があると認めたとき。

(使用許可)

第9条 公民館の施設及び設備を使用しようとする者は、あらかじめ教育委員会の許可を受けなければならない。

(使用の制限)

第10条 教育委員会は、次の各号の一に該当すると認めたときは、公民館の施設及び設備の使用を許可しない。

(1) 公の秩序又は善良な風俗を乱すおそれがあると認めたとき。

(2) もっぱら営利を目的として使用するものと認めたとき。

(3) 特定の政党等の活動又は公私の選挙に関し、特定の候補者を支持し、又は反対することを目的として使用するものと認めたとき。

(4) 特定の宗教目的のため使用するものと認めたとき。

(5) 管理上支障があると認めたとき。

(6) その他教育委員会が適当でないと認めたとき。

2 市民ホールの施設及び設備の使用については、原則として前項第2号から第4号までの規定は適用しないものとする。

(使用許可の取消し等)

第11条 教育委員会は、第9条の許可を受けた者（以下「使用者」という。）が次の各号の一に該当する場合は、その許可を取り消し、又は使用を制限し、若しくは停止することができる。

(1) 第1条の設置目的に反したとき。

(2) 偽りその他不正の行為により許可を受けたとき。

(3) 災害その他事故により使用できなくなつたとき。

(4) 工事その他市の事業の執行上やむを得ない理由が生じたとき。

(5) 前各号に掲げるもののほか、この条例又はこれに基づく規則に違反したとき。

(使用料)

第12条 使用料は、別表第1及び別表第2に定める額に消費税等相当額（消費税法（昭和63年法律第108号）に基づき消費税が課される額に同法に基づく消費税の税率を乗じて得た額及びその額に地方税法（昭和25年法律第226号）に基づく地方消費税の税率を乗じて得た額の合計額をいう。以下同じ。）を加えて得た額とする。この場合において、当該額に10円未満の端数が生じたときは、これを切り捨てるものとする。

(特別使用料)

第13条 社会教育ホールの特別使用料は、次のとおりとする。

(1) 使用者が、市外居住者である場合においては、前条の規定により算出した使用料に当該使用料の5割に相当する額を加えて得た額

(2) 陶芸用焼成炉を使用する場合においては、陶芸用焼成炉の使用に係る使用料（使用時間1時間ごとに450円とする。）に消費税等相当額を加えて得た額（その額に10円未満の端数が生じたときは、これを切り捨てるものとする。）

2 市民ホールの特別使用料は、次のとおりとする。

(1) 市民ホールにおいて入場料その他これに類する料金（入場料その他これに類する料金の額に段階があるときは、最高の額を入場料その他これに類する料金の額とする。以下同じ。）を徴収する場合においては、前条の規定により算出した使用料に次に定める割合を乗じて得た額を当該使用料に加算して得た額

ア 入場料その他これに類する料金の額が501円以上1,000円以下のとき 10分の3

イ 入場料その他これに類する料金の額が1,001円以上3,000円以下のとき 10分の5

ウ 入場料その他これに類する料金の額が3,001円以上のとき 10分の10



- (2) 市民ホールを使用する催物等の準備又はリハーサルのために市民ホールを使用する場合においては、前条の規定により算出した使用料の3割の額
- (3) 使用者が営業、宣伝その他これらに類する目的をもって使用する場合においては、前条の規定により算出した使用料に当該使用料の10割に相当する額を加えて得た額
- (4) 使用者が市外居住者である場合（次号に該当する場合を除く。）においては、前条の規定により算出した使用料に当該使用料の5割に相当する額を加えて得た額
- (5) 使用者が市外居住者である場合においては、次に定める額
- ア 市民ホールにおいて入場料その他これに類する料金を徴収するとき 第1号の規定により算出した額に当該額の5割に相当する額を加えて得た額（その額に1円未満の端数が生じたときは、これを切り捨てるものとする。）
- イ 市民ホールを使用する催物等の準備又はリハーサルのために市民ホールを使用するとき 第2号の規定により算出した額に当該額の5割に相当する額を加えて得た額（その額に1円未満の端数が生じたときは、これを切り捨てるものとする。）
- ウ 使用者が営業、宣伝その他これらに類する目的をもって使用するとき 第3号の規定により算出した額に当該額の5割に相当する額を加えて得た額
- (6) 冷暖房を使用する場合においては、前条の規定により算出した使用料（前各号の場合に該当する場合にあつては、当該各号の規定により算出した額）に同条の規定により算出した使用料の3割（入場料その他これに類する料金を徴収する場合、営業、宣伝その他これらに類する目的をもって使用する場合又は市外居住者が使用する場合にあつては、5割）に相当する額を加えて得た額（その額に1円未満の端数が生じたときは、これを切り捨てるものとする。）

（使用料等の前納）

第14条 使用者は、公民館の施設及び設備の使用について、第12条の使用料及び前条の特別使用料並びに教育委員会規則で定める設備使用料を使用許可の際前納しなければならない。ただし、催物等により事前打合わせを必要とする場合は、教育委員会が指定する日までに納入しなければならない。

（使用料の減免）

第15条 教育委員会は、特別の理由があると認めたときは、使用料（特別使用料及び設備使用料を含む。次条において同じ。）を減免することができる。

（使用料の返還）

第16条 既納の使用料は、返還しない。ただし、教育委員会が特別の理由があると認めたときは、その全部又は一部を返還することができる。

（使用権の譲渡及び転貸禁止）

第17条 使用者は、公民館の施設及び設備を使用する権利を第三者に譲渡し、又は転貸してはならない。

（使用者の義務）

第18条 使用者は、施設及び設備を善良な注意をもって使用しなければならない。

（原状回復）

第19条 使用者が、公民館の施設及び設備の使用を終了し、又は使用を制限され、若しくは使用を停止されたときは、直ちにその施設及び設備を原状に回復して返還しなければならない。

（公民館運営審議会）

第20条 社会教育法（昭和24年法律第207号）第29条第1項の規定に基づき、公民館に長岡京市公民館運営審議会（以下「審議会」という。）を置く。

2 審議会は、館長の諮問に応じ、公民館における各種の事業の企画、実施について調査、審議するものとする。

- 3 審議会は、委員 12 人以内で組織する。
- 4 審議会の委員は、学校教育及び社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う者並びに学識経験のある者の中から、教育委員会が委嘱する。
- 5 委員の任期は 2 年とし、再任を妨げない。
- 6 補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(管理の委託)

- 第 21 条 教育委員会は、市民ホールの管理を公益財団法人京都府長岡京記念文化事業団（以下「受託者」という。）に委託するものとする。
- 2 前項の規定により委託する業務内容は、次のとおりとする。
    - (1) 施設の使用事務に関すること。
    - (2) 市民ホールの設備の管理に関すること。
    - (3) その他教育委員会が必要と認めた業務
  - 3 教育委員会は、委託に要する費用として、予算の範囲内において定める額を受託者に支払うものとする。

(取消し等による損害の責任)

- 第 22 条 第 11 条第 4 号に該当する場合を除き、使用許可の取消し、又は使用の制限若しくは停止によつて使用者に生じた損害については、教育委員会はその責を負わない。

(損害の賠償)

- 第 23 条 使用者は、公民館の施設及び設備に損害を生じさせたときは、教育委員会の定めるところによりその損害を賠償しなければならない。ただし、教育委員会がやむを得ない理由があると認めたときは、賠償額を減額し、又は免除することができる。

(委任)

- 第 24 条 この条例の施行について必要な事項は、教育委員会規則で定める。

附 則

- 1 この条例は、昭和 63 年 4 月 1 日から施行する。ただし、第 12 条及び第 13 条の規定は、昭和 63 年 6 月 1 日から適用する。
- 2 長岡京市公民館条例（昭和 43 年条例第 30 号）は、廃止する。

附 則（平成 12 年 3 月 31 日条例第 2 号）抄

(施行期日)

- 1 この条例は、平成 12 年 4 月 1 日から施行する。

附 則（平成 14 年 3 月 29 日条例第 17 号）

この条例は、公布の日から施行し、改定後の使用料は、平成 14 年 7 月 1 日使用分から適用する。

附 則（平成 14 年 12 月 25 日条例第 31 号）

この条例は、平成 15 年 4 月 1 日から施行する。

附 則（平成 23 年 3 月 28 日条例第 6 号）

この条例は、平成 23 年 4 月 1 日から施行する。

附 則（平成 24 年 3 月 30 日条例第 9 号）

この条例は、平成 24 年 4 月 1 日から施行する。

附 則（平成 31 年 3 月 29 日条例第 18 号）

(施行期日)

- 1 この条例は、平成 31 年 10 月 1 日から施行する。

(経過措置)

- 2 改正後の長岡京市中央公民館設置条例の規定は、この条例の施行の日以後の使用に係る使用料（特別使用料及び設備使用料を含む。）について適用し、同日前の使用に係る使用料（特別使用料及び設備使用料を含む。）については、なお従前の例による。

(別表)

【略】

## (趣旨)

第1条 この規則は、長岡京市中央公民館設置条例（昭和62年長岡京市条例第24号。以下「条例」という。）の施行について、必要な事項を定めるものとする。

## (使用申請)

第2条 条例第9条の規定による使用許可を受けようとする者は、公民館の施設の使用にあつては中央公民館使用申請書を、公民館の設備の使用にあつては中央公民館設備使用申請書を教育委員会に提出しなければならない。

2 使用申請の期間は、次のとおりとする。ただし、教育委員会が必要と認めた場合は、この限りでない。

| 施設名     | 申請期間                                                                                                                            |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社会教育ホール | (1) 次条に規定する抽選申込みにより当選した場合 発表のあった月の15日から25日まで<br>(2) 次条に規定する仮予約申込みを行った場合 申込みの日から7日以内<br>(3) 上記以外の場合 使用日の属する月の2箇月前の月の初日から使用日の前日まで |
| 市民ホール   | 使用日の3箇月前から14日前まで                                                                                                                |

3 使用申請の受付時間は、午前9時から午後7時までとする。

## (抽選申込み及び仮予約申込み)

第3条 社会教育ホールの使用に当たり、長岡京市公共施設予約システム管理運営規則（平成26年長岡京市規則第22号）の規定により公民館の利用者登録をしている者は、抽選申込み（使用申請手続の円滑な運用を図るために公共施設予約システム（以下「予約システム」という。）上で行う抽選への申込みをいう。以下同じ。）及び仮予約申込み（前条に規定する使用申請までに前もって予約システムにより仮に行う申込みをいう。以下同じ。）を行うことができる。

2 抽選申込みの期間は、使用日の属する月の3箇月前の月の初日から10日までとし、その抽選結果は、使用日の属する月の3箇月前の月の15日に予約システムにより発表する。

3 前項の抽選により当選した者（以下「当選者」という。）は、抽選結果が発表された月の15日から25日までに、前条の規定による使用申請を行うものとする。

4 仮予約申込みの期間は、使用日の属する月の2箇月前の月の初日から使用日の10日前までとする。

5 仮予約申込みは、前条第2項の表に規定する申請期間においては他の申請者からの使用申請に優先する。

## (使用許可書の交付)

第4条 教育委員会は、公民館の施設の使用を許可したときは中央公民館使用許可書を、公民館の設備の使用を許可したときは中央公民館設備使用許可書を申請者に交付するものとする。

## (使用の変更及び中止)

第5条 公民館の施設の使用許可を受けた者（以下「使用者」という。）は、使用変更（中止以外の許可事項の変更をいう。以下同じ。）又は使用中止（使用を取り止めることをいう。以下同じ。）をしようとするときは、中央公民館使用許可書を添えて中央公民館使用変更（中止）申請書を教育委員会に提出しなければならない。

2 使用変更の申請は1回限りとし、使用変更及び使用中止の申請期間は、次のとおりとする。ただし、教育委員会が必要と認めた場合は、この限りでない。

| 施設名     | 使用変更申請期間                      | 使用中止申請期間   |
|---------|-------------------------------|------------|
| 社会教育ホール | 使用許可日から7日以内<br>(ただし、使用日の前日まで) | 使用日の前日まで   |
| 市民ホール   | 使用日の14日前まで                    | 使用日の14日前まで |

- 3 教育委員会は、使用変更又は使用中止を許可したときは、中央公民館使用変更（中止）許可書を使用者に交付するものとする。

（設備使用料）

- 第5条の2 条例第14条の教育委員会規則で定める設備使用料は、別表に定める額に消費税等相当額（消費税法（昭和63年法律第108号）に基づき消費税が課される額に同法に基づく消費税の税率を乗じて得た額及びその額に地方税法（昭和25年法律第226号）に基づく地方消費税の税率を乗じて得た額の合計額をいう。）を加えて得た額とする。この場合において、当該額に10円未満の端数が生じたときは、これを切り捨てるものとする。
- 2 市民ホールを使用する催物等の準備又はリハーサルのために市民ホールの設備を使用する場合における設備使用料は、前項の規定により算出した設備使用料の3割の額とする。

（使用料の返還等）

- 第6条 条例第11条第3号及び第4号の規定により、教育委員会が使用許可を取り消した場合は、使用者に使用料（条例第12条の規定により算出した使用料をいう。以下同じ。）の全額を返還するものとする。特別使用料（条例第13条の規定により算出した特別使用料をいう。以下同じ。）及び前条の規定により算出した設備使用料（以下「設備使用料」という。）についても同様とする。
- 2 第5条に規定する使用変更の許可により、使用料（特別使用料及び設備使用料を含む。以下この条及び次条において同じ。）に不足が生じた場合は、使用者は教育委員会にその差額を納入しなければならない。ただし、過納の場合は、教育委員会は使用者にその差額を還付するものとする。
- 3 第5条の規定により教育委員会が使用中止を許可した場合は、使用者に使用料の5割を還付するものとする。

（使用料の減免及び使用料減免の申請）

- 第7条 条例第15条に規定する使用料の減免は、次に定めるところによる。
- (1) 市及び市の機関が、その事務事業に使用するとき、施設及び設備の使用料を免除する。
  - (2) 社会教育関係団体で、全市的な役割の団体がその事業計画に基づいて使用するとき、施設使用料を免除する。
  - (3) 身体障害者福祉法（昭和24年法律第283号）に規定する身体障害者並びに知的障害者福祉法（昭和35年法律第37号）第12条第1項に規定する知的障害者更生相談所及び児童福祉法（昭和22年法律第164号）に規定する児童相談所が判定し、療育手帳の交付を受けた者が使用するとき、施設使用料の5割に相当する額を減額する。
  - (4) 精神保健及び精神障害者福祉に関する法律（昭和25年法律第123号）第45条に規定する精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者が使用するとき、施設使用料の5割に相当する額を減額する。
  - (5) 前各号に定めるもののほか、教育委員会が特別の理由があると認めたときは、教育委員会が相当と定める額を減額し、又は免除することができる。
- 2 使用料の減免を受けようとする者は、中央公民館使用申請書又は中央公民館使用変更（中止）申請書に併せて中央公民館減免申請書を教育委員会に提出しなければならない。
- 3 教育委員会は、減免を許可したときは、中央公民館減免許可書を使用者に交付するものとする。

(各種備品の貸出)

第8条 公民館が定める各種備品の貸出しを受けようとする者は、教育委員会の許可を受けなければならない。

## 第9条 削除

(使用回数の制限)

第10条 教育委員会は、公民館の使用の公平を図るため、同一の利用者が1箇月内に公民館の施設を使用する回数を制限することができる。

(遵守事項)

第11条 利用者は、次の各号に掲げる事項を遵守しなければならない。

- (1) 許可された施設及び設備以外の物を使用しないこと。
- (2) 壁、柱若しくは扉等にはり紙し、又はくぎ類を打ち込まないこと。
- (3) 所定の場所以外で火気を使用しないこと。
- (4) 危険物又は不潔物を持ち込まないこと。
- (5) 指定した場所以外で飲食、喫煙をしないこと。
- (6) 騒音、大声等を発し、又は暴力等を用いるなど他人に迷惑を及ぼす行為をしないこと。
- (7) その他教育委員会の指示した事項

(特別な設備の承認)

第12条 利用者は、特別な設備を付加し、施設等を模様替えし、又は備え付け以外の機械器具等を持ち込み使用しようとするときは、あらかじめ設備付加使用届書を教育委員会に提出し、承認を受けなければならない。

- 2 前項の規定により、模様替えし、又は持ち込み使用したときは、利用者は使用後速やかにこれを撤去して原状に回復しなければならない。
- 3 利用者が前項の義務を履行しないときは、教育委員会が執行し、その費用を利用者から徴収する。

(使用の打合せ)

第13条 利用者は、市民ホールを使用する場合は、使用日の14日前までにプログラム、式次第、又は台本等使用内容を明らかにした書類を教育委員会に提出し、使用方法その他必要な事項を打ち合わせしなければならない。

(管理上の入室)

第14条 利用者は、公民館の職員が管理上必要があつて入室しようとするときは、これを拒むことはできない。

(損傷等の届出)

第15条 利用者は、公民館の施設及び設備を損傷又は滅失したときは、損傷等届書により速やかに教育委員会に届け出なければならない。

(使用後の点検)

第16条 利用者は、公民館の施設及び設備の使用を終了したときは、直ちに職員にその旨を告げ、点検を受けなければならない。

(公民館運営審議会)

第17条 公民館運営審議会（以下「審議会」という。）に、審議会の委員の互選により委員長及び副委員長各1人を置く。

- 2 委員長は、審議会を招集し、会議の議長となり、会務を総理する。
- 3 副委員長は委員長を補佐し、委員長に事故あるとき又は欠けたとき、その職務を行う。

4 審議会の運営について必要な事項は、審議会の協議により定める。

(係)

第18条 公民館に総務係を置く。

(職名)

第19条 公民館に館長を置く。

- 2 公民館に館長補佐を置くことができる。
- 3 係に係長を置くことができる。
- 4 係に総括主査及び主査を置くことができる。
- 5 係にその他必要な職員を置くことができる。

(職務)

第20条 館長は、上司の命を受け所属職員を指揮監督し、館務を統括する。

- 2 館長補佐は、館長を補佐し、館長に事故あるときは、その職務を代理する。
- 3 係長は、上司の命を受け所属職員を指揮監督し、係の事務を統括する。
- 4 総括主査は、係の分担事務を掌理し、上司の命を受けて特に指定された事項の企画立案、計画の推進等の事務を掌理するほか、係の事務を統括整理する。
- 5 主査、その他の職員は、上司の命を受け担当事務を処理する。

(事務分掌)

第21条 第18条に規定する係の事務分掌は、次のとおりとする。

総務係

- (1) 公民館の庶務に関すること。
- (2) 公民館の諸施設の管理に関すること。
- (3) 公民館運営審議会に関すること。
- (4) 文書の收受、発送及び保存に関すること。
- (5) 公印の保管に関すること。
- (6) 施設、設備の使用許可及び使用料の徴収に関すること。
- (7) 学級、講座に関すること。
- (8) 講演会、講習会、実習会、展示会等に関すること。
- (9) 各種備品の貸出しに関すること。
- (10) 公益財団法人京都府長岡京記念文化事業団との委託契約に関すること。
- (11) 公民館の屋外施設管理に関すること。
- (12) その他公民館に関すること。

(委任)

第22条 この規則に定めるもののほか、必要な事項は教育長が定める。

附 則

- 1 この規則は、昭和63年4月1日から施行する。ただし、第7条及び第9条の規定は、昭和63年6月1日から適用する。
- 2 長岡京市公民館条例施行規則（昭和36年教委規則第1号）は、廃止する。

附 則（平成元年11月24日教委規則第5号）

この規則は、平成元年12月1日から施行する。

附 則（平成3年3月26日教委規則第1号）

この規則は、平成3年4月1日から施行する。

附 則（平成6年3月28日教委規則第2号）

この規則は、平成6年4月1日から施行する。

附 則（平成11年3月29日教委規則第2号）

この規則は、平成11年4月1日から施行する。

附 則（平成12年3月31日教委規則第6号）

この規則は、平成12年4月1日から施行する。

附 則（平成15年7月22日教委規則第4号）



(施行期日)

- 1 この規則は、平成15年8月1日から施行する。

(経過措置)

- 2 この規則による改正前の長岡京市中央公民館設置条例施行規則に規定する様式各号によりなされた市民ホールの使用に係る手続は、当分の間、この規則に規定する相当様式によりなされた市民ホールの使用に係る手続とみなす。

附 則（平成16年9月28日教委規則第7号）

この規則は、平成16年10月1日から施行し、この規則による改正後の長岡京市中央公民館設置条例施行規則の規定は、平成17年1月5日以後の施設の使用について適用する。

附 則（平成17年5月23日教委規則第4号）

この規則は、平成17年6月1日から施行する。

附 則（平成23年3月28日教委規則第3号）

この規則は、平成23年4月1日から施行する。

附 則（平成26年9月24日教委規則第1号）

この規則は、平成26年10月1日から施行する。

附 則（平成31年3月29日教委規則第6号）

(施行期日)

- 1 この規則は、平成31年10月1日から施行する。

(経過措置)

- 2 改正後の長岡京市中央公民館設置条例施行規則の規定は、この規則の施行の日以後の使用に係る使用料（特別使用料及び設備使用料を含む。）について適用し、同日前の使用に係る使用料（特別使用料及び設備使用料を含む。）については、なお従前の例による。

附 則（令和6年3月27日教委規則第8号）

この規則は、令和6年4月1日から施行する。

(別表)

【略】

## ○長岡京市中央公民館運営要綱

### (趣旨)

第1条 この要綱は、長岡京市中央公民館設置条例施行規則(昭和 63 年長岡京市教育委員会規則第 2 号。以下「規則」という。)の施行に関し必要な事項を定めることを目的とする。

### (連続使用)

第2条 同一使用者が同一使用目的で引続き使用できる期間は、社会教育ホールにあつては 3 日、市民ホールにあつては 5 日を超えることができない。ただし、長岡京市中央公民館長(以下「館長」という。)が特に必要と認めたときは、この限りでない。なお、連続使用にあたり、2 日目以降の使用申請が規則第 2 条第 2 項で規定する使用申請期間以前であつても差し支えないものとする。

### (使用許可の順位)

第3条 使用許可の順位は、申請の順序により決定する。同時申請の場合は、申請者間の協議又は抽選により決定するものとする。ただし、特別の事情により館長が必要と認めたときは、この限りでない。

### (利用者登録)

第4条 長岡京市公共施設予約システム管理運営規則(平成 26 年長岡京市規則第 24 号)の規定により公民館の利用者登録をしようとする者は、主たる構成員が 5 名以上で、その半数が市内者(在住者又は在勤者あるいは在学者をいう。以下同じ。)である団体とし、中央公民館利用登録審査書(様式第 1 号-1)及び団体構成員名簿(様式第 1 号-2)を提出し、審査を受けなければならない。

2 前項の審査により登録が適当と認められた者(以下「利用登録者」という。)は、長岡京市立中央公民館サークル紹介一覧(様式第 2 号)を提出し、活動内容についての情報提供を行うものとする。

3 第 1 項の審査により登録が不適当と認められるときは、中央公民館利用者登録不許可書(様式第 6 号)を当該申請者に交付するものとする。

4 利用登録者は、第 1 項の審査書の内容に変更が生じた場合は、速やかに申し出なければならない。

### (社会教育ホールの使用基準)

第5条 社会教育ホールを使用する者は、構成員が 5 人以上の団体かつその構成員に市内者が皆無でないこととする。

### (使用申請期間前の使用申請)

第6条 規則第 2 条第 2 項に規定する使用申請期間より前に使用申請をしようとする者は、中央公民館事前使用申請承認願(様式第 3 号)を館長に提出し、承認を受けなければならない。ただし、社会教育ホールにおいては使用日の属する月の 3 箇月前の月を抽選期間、市民ホールにおいては使用日の 4 箇月前から使用日の 3 箇月前の前日までを周知期間とし、その期間は事前申請が行えないものとする。

2 前項で規定する事前の使用申請は、次の各号に定めるところによる。

(1) 公民館の主催又は共催の事業及び会議等に使用するとき。

(2) 市及び市の機関(外郭団体等、一部事務組合、市立保育所及び小中学校を含む。)の主催又は共催の事業及び会議等に使用するとき。

(3) 国及び府の機関等の主催又は共催の事業及び会議等に使用するとき。

(4) 前各号に定めるもののほか、館長が特別の理由があると認めたとき。

(仮押)

第7条 規則第2条第1項に規定する使用申請前の使用の申し出を仮押とする。なお、仮押として受け付けた後、当該申し出はほかの申請者からの使用申請に優先する。

2 社会教育ホールにおける仮押は前条第2項各号の規定を用い、仮押期間は前条第1項に定める抽選期間を除く使用日の前日までとする。

3 市民ホールにおける仮押は使用申請を行う者ができるものとし、仮押期間は当該使用日の受付開始日の翌日から使用日の14日前までとする。ただし、使用日の4箇月前の前日より前に仮押を行う場合は、前条第2項各号の規定を用いる。

4 仮押の効力は受付から10日間とし、期間内に使用申請が行われない場合その効力は消滅する。ただし、館長が特別の理由があると認めた場合は、その期間を任意に設定することができる。

(公共施設予約システムの利用)

第8条 施設の空き状況は、公共施設予約システム（以下「予約システム」という。）により、市のホームページ又は公共施設等に設置される市の情報端末によって公開するものとする。

2 空き状況並びに規則第3条に規定する抽選申込み及び仮予約申込みの対象となる施設は、レクリエーション室、料理室、実習室、講座室、学習室1及び2、和室並びに視聴覚室とする。

3 前項の各施設で利用できる利用種目は、別表1のとおりとする。

(使用時間)

第9条 使用の許可を受けた者は、施設の使用に係る権利を第三者に譲渡し、若しくは転貸し、又は使用目的以外に使用してはならない。

第10条 使用許可を受けた使用時間には、準備、練習及び原状に回復するための時間等を含むものとする。

(入場料等)

第11条 長岡京市中央公民館設置条例(昭和62年長岡京市条例第24号)第12条別表第2に規定する「入場料その他これに類する料金」とは、入場券、会員券、整理券その他名称のいかんを問わず、その催物につき入場の対価として徴収する金銭をいう。

(整理員の配置)

第12条 市民ホールを使用する者は、使用に係る公民館内外の秩序を保持するために、館長が必要と認めた場合は、必要な整理員を配置しなければならない。

(使用報告書)

第13条 規則第16条の規定により、使用者は施設及び設備の使用を終了したときは、社会教育ホールにあつては中央公民館使用連絡票(様式第4号)を、市民ホールにあつては市民ホール使用報告書(様式第5号)を館長に提出し点検を受けなければならない。

(損傷等の賠償)

第14条 規則第15条の規定により、使用者から届出があつた場合は、教育委員会(以下「委員会」という。)はその損傷が使用者の故意又は過失によるものであるときは、当該使用者をしてこれを原状に回復させ、又はその修理若しくは補充に要する経費として委員会の認定する額を賠償させなければならない。

(使用料減免の範囲)

第15条 規則第7条第1項第4号に規定する減免の範囲は、次の各号に定めるところによる。

(1) 国及び府の機関が主体となる事業に使用し、市民がその受益を有するときは、施

設及び設備の使用料を免除する。

- (2) 前号に定めるもののほか館長がやむを得ない事情があると認めるときは、相当と認める額を減額し又は免除することができる。

(児童室の使用)

第 16 条 児童室の使用に関して必要な事項は、長岡京市中央公民館児童室管理運営要綱で定める。

(禁止行為)

第 17 条 何人も構内において、次の各号に掲げる行為をしてはならない。ただし、館長が公益の優位性が高いと認めたときは、この限りでない。

- (1) 多数集合して集会等のため使用すること。
- (2) 物品の販売、寄附募集その他これに類すること。
- (3) 印刷物、ポスター、宣伝ビラ、広告物等を掲示し、又は配布し、掲示板、看板その他これに類するものを設置すること。
- (4) 許可された場所以外に立ち入ること。
- (5) 所定の場所以外に、自動車、バイク、自転車等を置くこと。
- (6) 構内の工作物等をその目的外に使用し、又は許可を得ないで仮設工作物を設置すること。
- (7) 閉扉時刻を過ぎても、なお構内に長居すること。
- (8) 前各号に掲げるもののほか、構内の秩序を乱し、又は各館の業務の妨げとなる行為をすること。

2 前項に掲げる行為をした者あるいはおそれのある者に対して、緊急の必要がある場合は、館長は専決により構内に入ることを制限し、若しくは禁止し、構内から退去を命じ、又は物件等の撤去を命ずることができる。

(委任)

第 18 条 この要綱に定めるもののほか、必要な事項は館長が定める。

附 則

この要綱は、昭和 63 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 15 年 8 月 1 日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 16 年 10 月 1 日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 18 年 2 月 15 日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 20 年 6 月 1 日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 22 年 6 月 1 日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 23 年 6 月 1 日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 24 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 26 年 10 月 1 日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 30 年 9 月 1 日から施行する。

附 則

この要綱は、令和 3 年 4 月 1 日から施行する。

附 則

この要綱は、令和 3 年 10 月 1 日から施行する。

附 則

この要綱は、令和 4 年 4 月 1 日から施行する。

(別表)(様式)

【略】

## ○中央公民館情報提供事業実施要綱

### （趣旨）

第1条 この要綱は、市民の自主的・自発的な学習活動を援助するため、教育・文化・スポーツ及び行政活動等の情報を長岡京市立中央公民館（以下「公民館」という。）において、広く市民に提供することに関して、必要な事項を定めることを目的とする。

### （情報の種類）

第2条 公民館において提供する情報の種類は、次の各号に掲げるものとする。ただし、営利行為や政治あるいは宗教活動を主たる目的とするもの及び個人の活動等に関するものは除く。

- (1) 公民館で活動する団体・サークルに関するもの。
- (2) 公的機関が主催・共催若しくは後援する各種講座・講演会・展覧会・音楽会などの催しものに関するもの。
- (3) 社会教育関係団体に関するもの。
- (4) 学習・文化関係の公的な施設案内に関するもの。
- (5) 各種行政情報等に関するもの。
- (6) その他教育・文化・スポーツ活動に関するもの。

### （情報提供者の申出）

第3条 前条各号に規定する情報を提供しようとする者は、あらかじめ口頭若しくは書面で公民館長に申出し、承認を受けなければならない。

### （承認）

第4条 公民館長は、前条の規定による申出があった場合には、当該情報の内容が第2条に規定する情報として適当と認めたときは、これを承認するものとする。

### （提供の媒体）

第5条 情報提供の媒体は、次の各号に掲げるものとする。

- (1) チラシ・ポスター・パンフレット・はがき類など
- (2) 冊子・情報誌など
- (3) 長岡京市のホームページ

### （提供の方法）

第6条 情報の提供方法は、次の各号に掲げるものとする。

- (1) 掲示できる情報媒体については期間を定め、公民館内の所定の掲示板に掲示する。
- (2) 掲示できない情報媒体については期間を定め、公民館内の所定の書架に配架し、来館者に提供する。
- (3) その他、中央公民館において収集した教育・文化・スポーツ及び行政活動等に関する情報について、市民の求めに応じて、提示する。ただし、提示する内容については、情報の提供者が同意したものに限る。



附 則

この要綱は、平成 2 年 9 月 1 日から施行する。

附 則

この要綱は、平成 1 9 年 4 月 1 日から施行する。

