

健康遊具		
背伸びしベンチ A	ぶらぶらストレッチ C	リズムボード B
		
【サ イ ズ】 W1600×D708×H673（安全領域：W4600×D3710） 【主な素材】 スチール鋼管、鋼板、再生木材 【特 徴】 座って両手を上げ、上半身を後ろに大きく反らせてのばす。 【効果部位】 背、腰、肩	【サ イ ズ】 W2328×D801×H2242（安全領域：W5930×D4410） 【主な素材】 スチール鋼管、アルミ押出形材 【特 徴】 両手で横棒にぶら下がり、全身をのばすようにストレッチする。 【効果部位】 手、腕、肩、腹、脚	【サ イ ズ】 W1000×D700×H1200（安全領域：W4042×D3560） 【主な素材】 スチール鋼管、再生木材 【特 徴】 バーを両手で握り、両足を大きく広げてボードに乗って、リズムよく左右に体重移動を行う。 【効果部位】 足首、ひざ、股関節
ステップ D		
		
【サ イ ズ】 W900×D545×H1200（安全領域：W4027×D3605） 【主な素材】 スチール鋼管、再生木材 【特 徴】 バーにつかまって低い方の台に乗り、リズムカルに昇降を繰り返す。 【効果部位】 足首、ひざ、股関節		