

次期健康増進計画策定に向けての市民アンケート結果（抜粋）

- 【対象者】 満 15 歳以上の長岡京市民（令和 6 年 5 月 1 日時点）
（人口 82,373 人 男性 39,866 人 女性 42,507 人）
- 【対象者抽出方法】 年齢別人口比、男女比、回収率を考慮し、合計 1,500 人になるよう無作為抽出
- 【送付数】 1,500 人（男性 958 人 女性 542 人）
- 【回収数】 480 人 32.0%（男性 246 人 女性 221 人 不明 13 人）

【表 1】性・年齢別人口、送付数、回収数・率、有効回答数・率

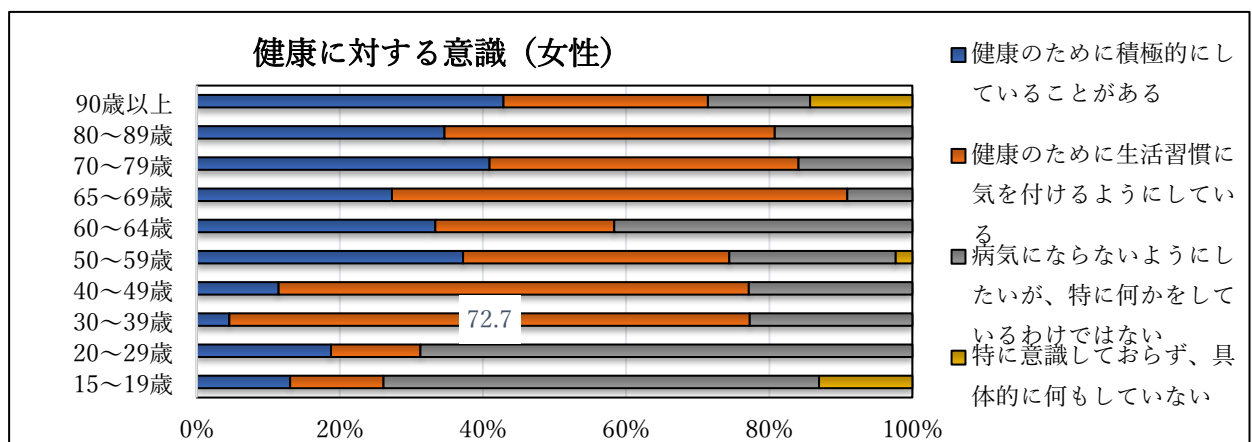
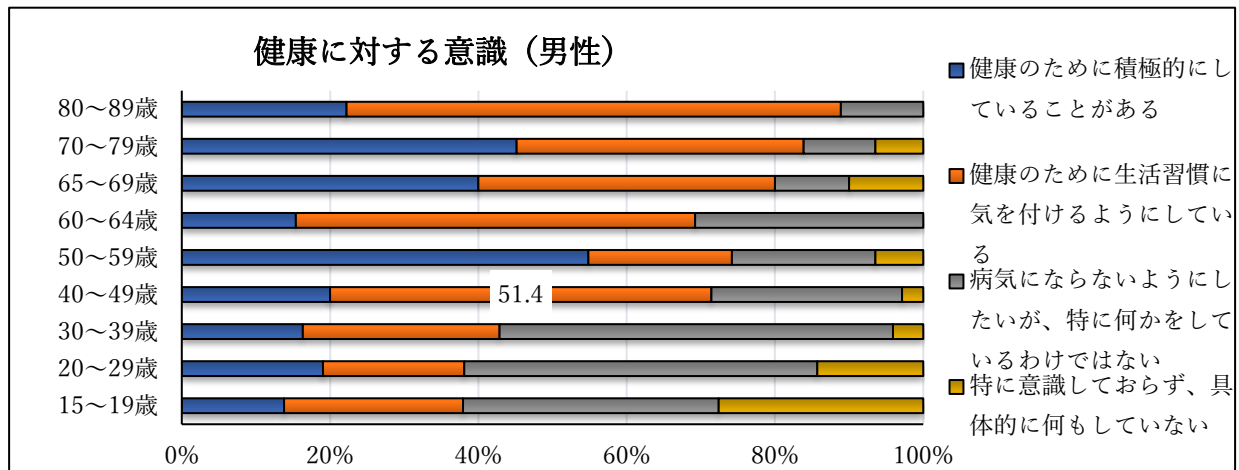
	人口 令和 6.5.1 時点（人）			送付数（人）			回収数（人）・回収率（％）					有効回答数 （人）		
年代	男	女	計	男	女	計	男	回収率	女	回収率	計	男	女	計
15～19 歳	2,114	1,968	4,082	119	80	199	29	24.4%	23	28.8%	52	29	23	52
20 歳代	3,991	3,833	7,824	171	84	255	21	12.3%	16	19.0%	37	21	16	37
30 歳代	4,505	4,553	9,058	210	42	252	49	23.3%	22	52.4%	71	49	22	71
40 歳代	5,807	5,903	11,710	184	60	244	35	19.0%	35	58.3%	70	35	35	70
50 歳代	6,226	6,282	12,508	133	93	226	31	23.3%	43	46.2%	74	31	43	74
60 歳代	4,002	4,208	8,210	55	49	104	33	60.0%	15	30.6%	48	33	15	48
70 歳代	4,380	5,584	9,964	47	60	107	28	59.6%	39	65.0%	67	28	39	67
80 歳代	2,791	3,720	6,511	39	46	85	18	46.2%	21	45.7%	39	18	21	39
90 歳以上	427	1,024	1,451	0	28	28	0	#DIV/0!	5	17.9%	5	0	5	5
年齢不明							2		2		4			
性別不明							13				13			
合計	34,243	37,075	71,318	958	542	1,500	246	19.00%	221	36.90%	480	244	219	463

■回答者性・年齢構成

- ・ 性・年齢構成は、元の人口の構成とおおむね近い比率になった。
- ・ 10 代の回答は約5%→約10%と増えている。

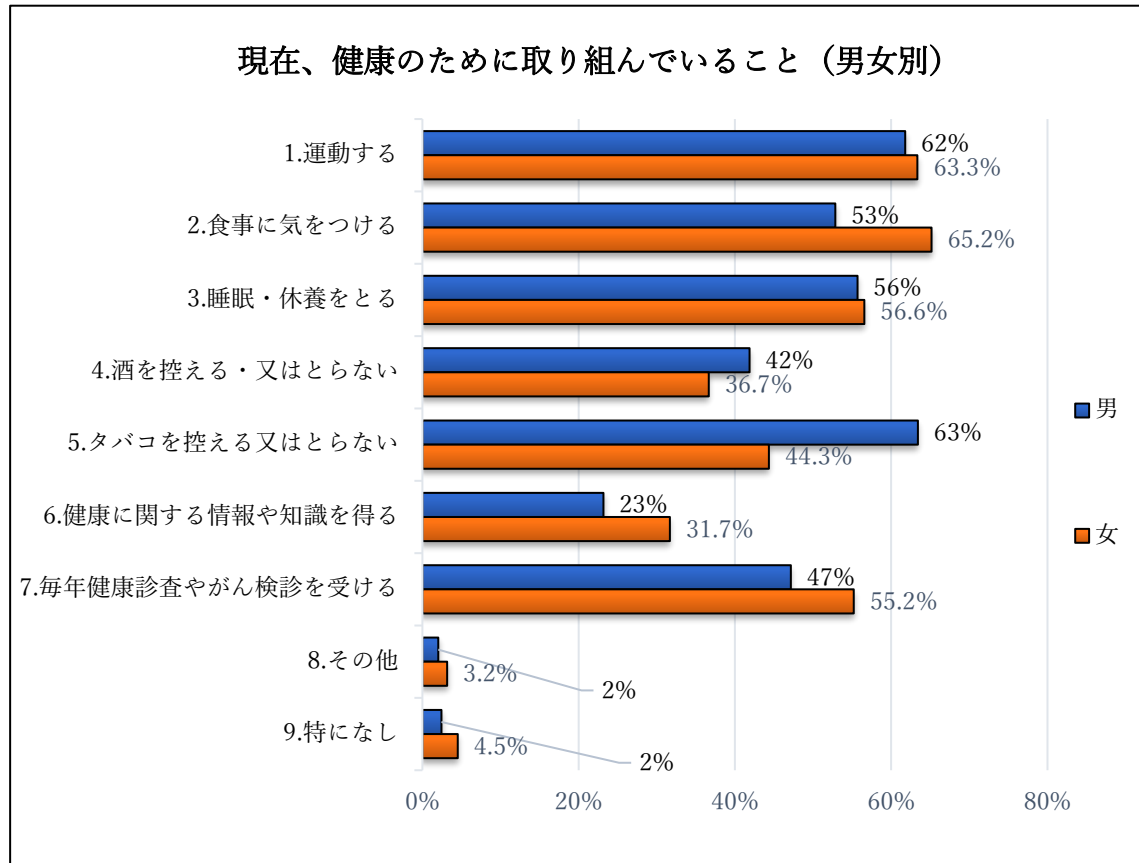
問Ⅰ. 普段から健康に気を付けるよう意識していますか。

- ・ 「特に意識しておらず具体的に何もしていない」という人は10代に約2割いる。
- ・ 男性は40歳代、女性は30歳代から「健康のために生活習慣に気を付けるようにしている」人が増加する。



問2. 現在、取り組んでいることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

- ・ 「運動をする」「睡眠・休養をとるようにする」は、男女とも多く同程度。
- ・ 「酒を控える又はとらない」「タバコを控える又はとらない」は女性より男性の方が多い。
- ・ 「食事に気を付ける」「健康に関する情報や知識を得る」「毎年健康診査やがん検診を受ける」は、男性より女性の方が多い。



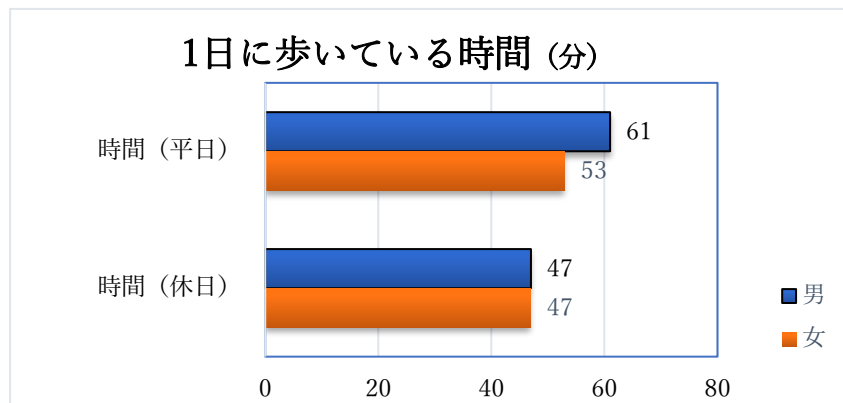
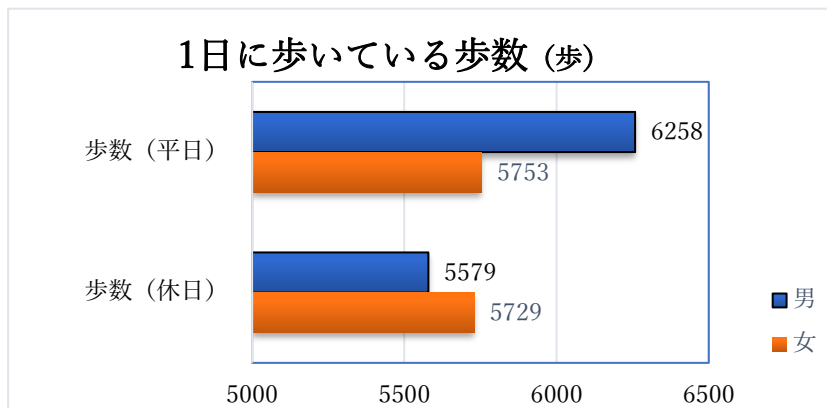
問3. 1日に何分又は何歩、歩いていますか。(両方又はわかる方を記入)

・平日、平均 男性 6,258 歩・女性 5,753 歩

休日、平均 男性 5,579 歩・女性 5,829 歩

(令和元年度：平均 男性 7,687 歩・女性平均 5,780 歩)

- ・令和元年度に比べ、男性は歩数が減少している。
- ・男性は歩数・時間共に平日に比べ休日は少ない。女性は平日・休日は大きく差はない。



問9. 主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2食以上食べている市民の割合は。

- ・1日2食以上食べている市民の割合は56%。
- ・一日のうちで、夕食に3色そろった食をとっている割合が多い。
- ・女性の方が3食そろった食事をとっている割合が全体として多い。
- ・40・50歳代が1日2食以上取っている割合が低い。

