

令和 6 年度 ガラシャ祭における「食育ひろば」について

1. 日時 : 令和 6 年 11 月 10 日(日) 10 時 00 分～16 時 00 分

2. 場所 : 長岡京ガラシャ祭 2024 “楽市楽座” 中央広場会場

3. 内容 :

(ア)「野菜の切り口クイズ」配布

(イ)「バッククッキング」紹介、展示、チラシ配布

(ウ)1日の野菜摂取目標量を示した「野菜5皿」チラシ配布

(エ) 筍・ナス・花菜の栽培方法や選び方等を記載した「農家さんに聞いてみました」パネル展示

(オ) 食事バランスに関するパネル展示(R6 食と健康に関するアンケート結果より)

(カ) 明治安田生命によるベジチェック(野菜充足度測定)

(その他)健康マイレージ事業の啓発

4. 目的 :

【関連する数値目標(長岡京市第 3 次食育推進計画 P18)】

項目番号①「食育に関心を持っている市民の割合」

③「主食・主菜・副菜が揃っている食事を 1 日 2 食以上食べている市民の割合」

⑥「食育ひろばへの参加者数」

⑦「地元産農林産物の利用を心がけている人の割合」

5. 当日参加者数 : 食育ひろばブース来場者総数 185 人(大人 102 人、小人 83 人)

年代	20 歳未満	20～39 歳	40～64 歳	65～74 歳	75 歳以上	計
人数	83 人	47 人	37 人	13 人	5 人	185 人

※年齢確認ができなかった来場者もいるため、実際はもう少し多い。

6. まとめ

・当日は天気に恵まれ、日中は暑いくらいの陽気だった。今年度より勝竜寺会場がなくなったため、中央広場会場の市民ひろばのみでの実施となった。市民ひろばは、ガラシャ祭本部と行政ブースのみであったため、飲食ブースのある駐車場側ほどの賑わいはなかった。しかし、隣のブースが JA による子ども向けの野菜クイズと野菜釣りであったことから、午前中は子連れの来場者が多く、その方々に声をかけたことで、開始約 1 時間で 60 組の親子の来場があった。

・今年度初めて、食育ブースで明治安田生命にベジチェックを実施していただき、測定を通して野菜摂取量に関心を持たれたところで、1 日の野菜摂取目標量を野菜料理で示した「野菜 5 皿」のチラシを配布していただいたので、野菜の啓発がしっかりできたと思う。また、今年度も「野菜の切り口クイズ」が子どもたち(2 歳から小学生まで)に好評で、子どもたちがクイズに取り組んでいる間に、保護者に健康マイレージ事業の啓発・新規登録をしていただくことができた(新規登録者 26 人)。健康マイレ

ジ事業については、すでに登録・利用されている方が多く、浸透していることを実感することができた。

・反省点としては、ブースの看板が小さかったことで、ベジチェックによる集客効果を発揮できなかったことである。また、子どもの興味をひくヨーヨーや魚釣り遊びなどを用意しておくことが集客には効果的で、子どもが遊んでいる間に保護者に啓発を行うことができることから、次年度以降はこのような工夫により集客力を高めたいと思う。

【当日の様子】

