

## 第3次長岡京市食育推進計画進捗状況報告

資料5

### 〈評価指標〉

評価区分	内容
A	数値目標を達成している場合
B	数値目標は達成していないが、改善が見られた場合
C	策定時に比べ、目標から遠ざかっている場合

項目番号	目標項目	策定時 (令和元年度)	最終評価 (令和6年度)	目標値	達成状況	
<b>◆「食を通じての健康な体づくり」</b>						
1	食育に関心を持っている市民の割合 * 令和元年度・令和6年度「長岡京市食と健康に関するアンケート」	「関心がある」「どちらかといえば関心がある」の合計	82.2%	65.8%	90%以上	C
2	朝食を食べている市民の割合 * 令和元年度・令和6年度「長岡京市食と健康に関するアンケート」	16歳以上の市民	87.7%	83.2%	90%以上	C
3	主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2食以上食べている市民の割合 * 令和元年度・令和6年度「長岡京市食と健康に関するアンケート」		55.7%	56.0%	58%以上	B
4	やせや肥満者の割合 * 令和5年度乳幼児健診（3歳6か月児健診） * 令和5年度学校保健統計調査結果 30歳代の健康診査（令和6年度より） * 令和5年度国保特定健診（40～60歳代） * 令和5年度長寿健診（75歳以上）	3歳6か月児	肥満 1.5%	肥満 1.3%	肥満 3%未満	A
			やせ 0%	やせ 0.2%	やせ 1%未満	A
		小学生	肥満 5.5%	肥満 5.6%	肥満 3%未満	C
			やせ 2.0%	やせ 0.2%	やせ 1%未満	A
		30歳代 女性 やせ	21.4%		15%未満	—
		40～60歳代 肥満	男 28.9%	男 30.8%	男 20%未満	C
	女 19.0%	女 18.6%	女 15%未満	B		
	75歳以上 低栄養傾向者	21.6%	22.3%	22%未満	C	
<b>◆「食を通じたコミュニケーションづくりと豊かな人間性の育成」</b>						
5	家族と一緒に食事をとっている割合 * 令和元年度・令和6年度「長岡京市食と健康に関するアンケート」	ほぼ毎日	62.2%	66.3%	70%以上	B
		ほとんどない	5.2%	6.9%	5%未満	C
6	食に関するイベントや農業体験などに参加する市民の数	食育ひろば来場者数	616人	1093人	700人	A
<b>◆「地域の食育推進と食文化の伝承」</b>						
7	地元産農林産物の利用を心がけている人の割合 * 令和元年度・令和6年度「長岡京市食と健康に関するアンケート」		17.2%	13.0%	30%	C
8	次世代に地元特産品や行事食を伝えている人の割合 * 令和元年度・令和6年度「長岡京市食と健康に関するアンケート」		26.3%	28.1%	30%	B

\* やせや肥満者の割合については、令和5年度の数値を参考値として明記。令和6年度末に数値変更予定。

