

長岡京の きらり

いいひと・もの・こと
みつけたっ

長岡京市のことが大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は誰もが楽しめるスポーツ「ウエルネスダーツ」の普及に取り組む“きらりさん”を紹介します♪

過去の記事は
市HPに掲載中！



【今月の担当】 左近 良子

楽しいことが好き、おいしいものが好き、おしゃべりが好きな左近が、すてきなひと、もの、ことをお伝えしていきたいです。



vol.25

ウエルネスダーツを通して 多世代にウェルビーイングを

ウエルネスダーツ(以下WD)は、ダーツのボードを10分割にするなどの工夫をして、年齢や障がいの有無に関わらず気軽に楽しめるスポーツです。約10年間アマチュア大会に出場するほどダーツにのめり込んでいた片山さん。多世代交流や健康づくりにもつながるWDの魅力に惹かれ、2014年に長岡京ダーツ協会を設立、普及活動に力を入れるようになりました。社会福祉協議会との連携イベントや、すすく教室(放課後子ども教室)などを通して活動し、WDの魅力をたくさんの人に伝え続けてきました。

その活動が認められ、2023年には長岡京市の「草の根スポーツ賞」を受賞。「たたえ合いと競い合いが両

すすく教室の様子。良
いプレイには敵味方なく
たたえ合う、コミュニケー
ションが生まれます



軽くて安全で、屋内でも場所を取らずに始めやすいのが特徴。計算をしながら体を動かすため、認知機能の改善やフレイルの予防に有効であることが研究で示されています



今月の
きらりさん

かたやま とおろ
片山 達さん

立しながら、笑顔も生まれる
ところがWDの魅力の1つ」

と話します。「WDは心と体の両方を動かせるスポーツ。フレイル予防や自己成長にもつながるので、健康プログラムとしてたくさんの人に体験してほしい」と今後の目標も教えてくれました。

今年もWD協会の公式競技大会であるアジサイカップ長岡京大会の第2回大会が6月15日(日)に、第8回目となる「長岡京市社会福祉協議会会長杯」が8月9日(土)に開催予定。詳細は、協会インスタグラムでお知らせ予定です。



長岡京ダーツ協会
インスタグラム



きらりさんの
オススメ店



チマ カフェ
m.CHIMA CAFE

片山さんに、
市内のオススメのお店を聞きました！

ニューヨークチーズケーキとカフェラテがお気に入りです。ゆったりした店内でくつろいで過ごせます。

〒金ヶ原塚穴ノ前3-1 パレス金ヶ原1F

☎ FAX 874-7106

①②～④：午前9時～午後5時

(ラストオーダー午後4時30分)

*営業日は変更の場合あり/駐車場あり(3台)。



インスタグラム

お店からのプレゼント



「500円割引券」

*お釣りは出ません。

応募方法は19ページへ



お買い物は
長岡京市で

—まちのお店を応援しよう—