

長岡京の きらり

いいひと・もの・こと
みつけたっ

長岡京市のことが大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、中央公民館を拠点に活動するサークルで見つけた“きらりさん”を紹介します♪

過去の記事は
市HPに掲載中！



【今月の担当】 由良 真由美

私自身も公民館のサークルに入っており、新メンバーの加入を熱望しております。皆さまどうぞ、公民館に足をお運びください！



vol.29

生き生きとした毎日を 仲間とフラダンスと共に

中央公民館で活動するフラダンスサークル「パーリーシェルグレイス」。そこで18年も活動が続けている岡本弘子さん。ダンスの経験はなかったものの、初めて見に行った時、みんなが笑顔で踊るフラに魅了されてしまいました。当時小さかったお孫さんが公民館でヒップホップダンスのサークルに入ったのをきっかけに「ぜひ孫と一緒に舞台に立ちたい」と思い、地元での活動を始めました。

「フラを踊る人の表情は明るく、ゆったりとしたダンスで、メイクや衣装も美しく非日常を感じられてとても楽しい」と岡本さん。メンバーの中には恥ずかしく思う人もいましたが、衣装選びや舞台での発表はとても楽しんでいて、人前で踊ることで前向きな気持ちになっているそうです。



▲「びよびよクラブ」では子どもたちも興味津々

また、岡本さんのモットーは「楽しく明るく仲間と共に」です。最近では、年に一度の公民館のお祭り「公サ連まつり」での発表の他にも、幼児家庭教育学級「びよびよクラブ」で踊り



今月の
きらりさん

おかもと ひろこ

岡本 弘子さん

を披露し、保護者からも大好評。ずっと続けてほしいとの声も届いています。

インタビュー中もずっとサークルのメンバーのことを思いやる気持ちがあふれていた岡本さん。仲間と一緒に頑張れることが元気の源なのだ取材した私もパワーをもらいました。公民館で活動するサークルにとって、メンバーの減少が悩みの種です。見学だけでも大歓迎なサークルも多いので、あなたも参加してみてもいいのではないでしょうか。

中央公民館で活動
するサークル一覧は
市HPへ ▶▶▶



きらりさんの オススメ店



えんじゅう
栂

岡本さんに、市内のオススメのお店を聞きました！

落ち着いた雰囲気のお店でいただく
素材の味を生かしたお料理は、彩り
も美しくとてもおいしいです。

馬場1-12-9 ☎201-5990

◎午前11時～午後3時

午後5時30分～9時

(閉店30分前ラストオーダー) ㊤㊤㊤定休

*駐車場あり(5台)。



Instagram

お店からのプレゼント



500円割引券

応募方法は19ページへ

