

# 長岡京の きらり

いいひと・もの・こと  
み~つけたっ

vol.33

長岡京市のことが大好きな市民ライターが、市内できりりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、子育てを支援する「ファミサポ」で活躍中の“きらりさん”を紹介します♪

過去の記事は  
市HPに掲載中！



## 子どもたちの喜ぶ顔を想像して 子育て支援の輪を広げ今後も活動を続けます！

子どもの送迎や一時預かりなど、子育ての手助けをしてほしい人と、お手伝いをしたい人が助け合う「ファミリー・サポート・センター事業(以下、ファミサポ)」。藤井陽子さんは6人のお子さんを育てた経験から、保育士資格を生かしてファミサポ会員として20年以上にわたり子育て支援を続けています。

「自分の子どもたちも小さいときは、毎日が分単位のスケジュールでした。大変では？ とよく聞かれるのですが、よそのお子さんが家にいるだけできょうだい関係が和やかになるし、子ども同士で面倒を見たり、見てもらったりの関係ができるのがいいんです」と藤井さん。食を大切にしたいという思いから、梅ジュー



▲依頼会員と藤井家の子どもたち。ファミサポの支援が終わってからも、近況を報告し合う温かなつながりが続いている

スやおにぎり作り、畑での収穫など、子どもたちと一緒に季節を感じる活動を楽しんできました。子どもがいる家庭で預かってもらえることも、依頼会員から喜ばれています。



【今月の担当】 ふじた みのり

子どもが小1から小4までファミサポを利用しました。長岡京市は子育て環境が充実していますね。



今月の  
きらりさん

ふじい ようこ  
藤井 陽子さん

「保育所が終わってから、うちで遊んだりおやつを食べたりする時間が、子どもたちには“ワンクッショーン”になるようです。今は成人した息子もファミサポ会員として送迎を担当しています。

ファミサポへの思いを尋ねると、「もっと若い世代に会員登録してもらいたい。疑似きょうだい体験を通して、子どもたちが相互に成長する機会になると思います」と、自身の経験を踏まえて話してくれました。



きらりさんの  
オススメ店



エンジェル ハート  
Angel Heart

藤井さんに市内のオススメのお店を聞きました！

子どもたちの誕生日ケーキは、事前予約でお願いし、ホールシフォンにアイシングクッキーの飾りを添えてもらっています。キメの細かいシフォンケーキがおいしくて、季節限定の品もおすすめです。

■ 奥海印寺谷田30-22 ☎ 090-1590-4265

○毎週㊱㊲ 午前11時～午後4時

\*テイクアウト専門店です。



お店からのプレゼント



お好きなシフォン  
ケーキ1点

応募方法は13ページへ



お買い物は  
長岡京市で  
一まちのお店を応援しよう

