

# 長岡京の きらり

いいひと・もの・こと  
み~つけたっ

市内西部の高台にある西山公園体育館を拠点に活動中の「長岡京市トランポリンクラブ」。府内で唯一の競技トランポリンクラブであり、クラブ生の保護者を主体に運営されています。在籍している子どもたちの年代は未就学児から高校生までと幅広く、週2回の練習に加え大会にも参加するなど、それぞれが精力的に活動しています。

「長期で続ける計画があったわけではなく、気付いたら今に至る感じです」と話してくれたのは同クラブの創設者でコーチを務める窪田佑介さん。高校から競技を始め、大学3年時には全日本選手権にも出場するなど学生時代はトランポリン一筋でした。「地上では味わえない高さを感じられるのが魅力でした」と当時を振り返ります。現在も仕事で多忙な日々を送る中でクラブ活動との両立を実現。トランポリンへの熱量が変わることはありません。



▲ジャンプの高さは3mに到達することも



▲中には10年以上続けるクラブ生もいるそうです

長岡京市のことが大好きな市民ライターが、市内できたりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、府内唯一の「競技トランポリンクラブ」コーチの“きらりさん”を紹介します♪

過去の記事は  
市HPに掲載中！



【今月の担当】走る市民ライター 四方慎一郎  
しかた しんいちろう  
長岡京市に移住してから5年。長岡天満宮の周辺や長岡公園で走るときもあります。

vol.34

## 地上では味わえない高さ、 飛ぶ楽しさを体験してほしい



今月の  
きらりさん  
くわた ゆうすけ  
**窪田 佑介さん**

府内の大会での優勝をはじめ、近畿大会やインターハイへ出場する選手も輩出するなどこれまで結果を出してきた同クラブですが、「京都はまだ発展途上。競技が盛んな地域とは実力差を明確に感じます」と窪田さんは現状の課題も冷静に見つめています。

今後の目標は大きな大会で活躍できる選手を育てる事。「子どもたちの成長を見るのが私の一番の楽しみ。トランポリンは競技として見ると敷居が高いと思われがちですが、まずは飛ぶ楽しさを体験してもらいたいです」と最後は柔軟な表情を見せて締めくくってくれました。



きらりさんの  
オススメ店



のみくいや はしげん

窪田さんに市内のオススメのお店を聞きました！

家族や仲間とゆったり過ごせる居心地のよい一軒です。創作料理が豊富で、名物の「豚の角煮唐揚げ」と、後味さっぱりの「茶そばサラダ」は、ぜひ味わってほしいおすすめの一品です。

開田1-21-21 ☎ 955-1564

○午後5時30分～10時50分(L.O.10時20分)

\*①②祝は午後5時から。 \*③定休。



Instagram



「500円割引券」

応募方法は23ページへ

