

図書館に行こう♪



図書館 HP

☎ 951-4646 FAX 957-0732

◆ イベントガイド

場所の記載がないものは、図書館で開催します。

■ 大人による子どもの本を読む会 3階

▶日時=3月5日(木)午前10時~正午

■ 絵本の研究会 金のうろこ「えほんでおど?!」 3階

子どもから大人まで参加できる公開講座。好きな絵本を持ち寄って話しませんか。読み聞かせもありますよ。

▶日時=3月14日(土)午前10時30分~正午

▶持ち物=音に関する好きな絵本1冊以上



■ としょかん文学講座「宮沢賢治の青春」 3階

宮沢賢治が過ごした青春の日々や仲間たちについて、司書が話します。

あなたも聞いて詳しくなろう!



▶日時=3月17日(火)午後1時30分~3時

▶対象=中学生以上

▶申込=3月4日(水)午前10時から

■ 大人のための昔話 1階

▶日時=3月27日(金)午前11時~11時20分

■ ぶんこピクニック 読み聞かせ、手遊びなど

天候が良ければ屋外で開催します。

▶日時=3月28日(土)午後3時~3時30分

▶場所=勝竜寺城公園管理棟

▶定員=当日先着8人



◆ ブックガイド

＼ 本で色を楽しもう! ／

一般書

■ 有職の色彩図鑑 由来からまなぶ日本の伝統色
八條忠基/著 淡交社/刊

■ 1は赤い。そして世界は緑と青でできている。
望月菜南子/著 飛鳥新社/刊

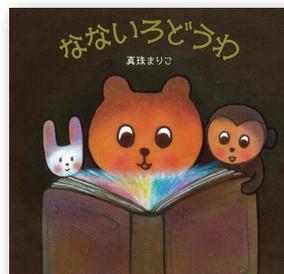
児童書

■ 日本のことばずかん いろ
神永暁/監修 講談社/刊

■ はじめてのファッション
②自分に似合う色はなに? ~色と柄
木本晴美/監修 汐文社/刊

なないろどうわ

真珠まりこ/作
アリス館/刊



くま、うさぎ、さるがおりなす、色をテーマにした7つのお話が入っています。子ども向けの絵本ではありますが、それぞれの色の気持ちが丁寧に描かれているので、大人も共感しながら読むことができます。

かわいい絵で癒されながら、親子で楽しむにもおすすめの1冊です。

60歳以上のための憩い



のびのび苑ときりしま苑で3月に開催・申込開始するイベント情報やお知らせを集めました。

のびのび苑

☎ 954-6830 FAX 954-0011

● 体力測定会

▷23日(月)午前10時~正午

● ビリヤード初心者の日

▷毎週(水)午前10時~午後3時



きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

● 空き部屋利用申請 (5月分まで)

▷2日(月)から

● 映画鑑賞会 ▷27日(金)

午前10時から「お父さんはお人好し」
午後1時30分から「細雪」

● 市民カラオケ

▷13日(金)午後1時から

● リズム体操&ストレッチ

▷17日(火)午後1時30分~2時30分

● 健康いきいき体操

▷19日(木)午後2時30分~3時

ホームページにも掲載しています。



のびのび苑



きりしま苑



毎週金に
市役所ロビーで
販売

♡ 心を込めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ

障がいのある人が働く事業所などで作られた「ほっとはあと製品」を販売しています。売り切れ次第終了。詳細は市ホームページへ▶



日	開始時間	販売製品・事業所
6日	午前11時	コーヒー、フィナンシェ (友愛印刷)
	午前11時30分	焼き菓子、縫製品、焼き芋 など (バスハウス)
13日	午前11時	ヘアゴム、ピアス、ポチ袋 など (スマイルファクトリー向日)
	午前11時30分	弁当、焼き菓子、コーヒー など (暮らしランプ・なかの邸)
27日	午前11時30分	デラックス弁当、ヘルシー弁当 など (好日会)
	午前11時30分	クッキー、パウンドケーキ各種 など (やまびこ)

*20日(金・祝)の販売はありません。

☎ 障がい福祉課 ☎ 955-9549 FAX 952-0001

消費者 トラブル対策

契約内容をよく確認!

携帯電話の機種変更



トラブル事例

携帯電話の機種変更をしようとショップに出かけ、お得なプランを勧められて契約した。帰宅後に書類を見ると、断ったはずのオプションが付いている上、機器をコンセントに挿すだけでインターネットが利用できる「据置型 Wi-Fi ルーター」は実質無料と聞いていたのに通信料がかかると分かった。



知っておこう

契約の際には、契約書もその場でよく確認し、断ったオプションが付いていないか、月々の支払額はいくらになるかなどをしっかりと確認しましょう。また解約の条件など、説明を受けた内容が契約書に書かれているかも要チェックです!

「据置型 Wi-Fi ルーターを解約したら、ルーター本体の代金を請求された」などのトラブルもあります。実質無料という言葉に惑わされず、契約内容をしっかりと確認しましょう。

思わぬ契約になってしまった場合、8日以内であれば、「確認措置」などにより解除できる可能性があります。速やかに契約した事業者へ申し出ましょう。お困りの際は、下記へお早めにご相談ください。

相談事例は
国民生活センターHPへ



不要な
オプション

据置型 Wi-Fi
ルーター

☎ 長岡京市消費生活センター ☎ 955-3179

【受付】火曜日を除く平日(午前9時~正午・午後1時~4時)

日祝休の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科 午前9時30分~午後4時

乙訓休日応急診療所

☎955-3320

(下海印寺下内田101)



診療予約は
こちら



■外科 午前9時30分~午後4時

1日 こうよう整形外科 ☎921-3300
(向日市寺戸町山縄手22-11)

8日 洛西医院 ☎921-0609
(向日市寺戸町東田中瀬3-2)

15日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

20日 京都済生会病院 ☎955-0111
(下海印寺下内田101)

22日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

29日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

「小児救急電話相談」☎ # 8000

▶相談時間=午後7時~翌朝8時
(土曜日は午後3時~翌朝8時)

病院受診か救急車を呼ぶか迷ったら
#7119「救急安心センターきょうと」へ

休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑	☎☎	観光案内所(長岡天神駅前)	☎	市民活動サポートセンター	
のびのび苑	☎	長岡京@navi.(西山天王山駅前)	☎	市民交流フロア	なし
図書館	☎と3	中央公民館	☎	中央生涯学習センター	
北開田会館	☎午後・☎☎	長岡京こらさ	なし	生涯学習団体交流室	☎
北開田児童館“キッズナ”	☎☎と7・14午前	シルバー活動交流フロア	☎☎☎	教育支援センター	
西山公園体育館	☎	あったかふれあいセンター	☎☎	男女共同参画センター	☎☎
スポーツセンター	なし	神足ふれあい町家	なし	総合生活支援センター	
埋蔵文化財調査センター	☎☎と1・15・29	中山修一記念館	☎	観光情報センター	☎

市民無料相談  市公式 LINE で申込ができます リッチメニューから「相談予約」へ		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前8時30分～午後5時、市役所	こども家庭センター ☎953-7710
弁護士相談【毎週㊟・申込先着順、1人30分】  午後1時30分～4時30分 *予約はその週の㊟(㊟㊟のときは翌平日)から。	総務課 市民相談担当 ☎955-9501 *予約は、午前8時30分から受付。	臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談  ㊟～㊟ 午前9時～午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎963-5533
司法書士相談【申込先着順、1人30分】  11・18日㊟ 午後1時30分～4時30分 *予約は1か月前(㊟㊟㊟のときは直前の平日)から。4月の相談日は8・15日㊟。		心身障がい者相談(知的・肢体) 18日(水) 午後1時～4時、市役所	障がい福祉課 ☎955-9549
行政相談 今月はありません。		障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分	乙訓障がい者虐待防止センター ☎959-9085
消費生活相談(☎955-3179へ) 平日(㊟除く) 午前9時～正午、午後1時～4時		精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 25日(水) 午後1時30分～4時30分	全て市役所	精神保健福祉相談【申込制】 ㊟ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久具事業所 ☎952-9567
女性の一般相談・男性女性の DV 相談  【いずれも面談は申込制】 平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎963-5522 DV相談 ☎874-7867	男女共同 参画センター “いこ～る” プラス ☎963-5502	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【申込制・定員3人】 12日(木) 午後1時～4時	東地域包括支援センター ☎963-5508
女性のカウンセリングルーム【申込制】  4・25日㊟ 午後1時30分～4時30分 11・18日㊟ 午前9時30分～午後0時30分		高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎955-9713
女性の法律相談【申込制】  25日(水) 午前10時～正午		福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所	福祉なんでも相談室 ☎955-3177
男性電話相談(☎963-5522へ) 21日(土) 午後2時～4時	全て バンビオ6階	ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 16日(月) 午後2時～4時、市役所	
福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ㊟～㊟ 午前8時30分～午後5時	総合生活支援センター ☎963-5137	「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 10日(火) 午後2時～4時、市役所	
作業療法士・理学療法士による機能低下予防や生活環境等に関するリハビリ相談 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問	健康づくり推進課 ☎955-9704	不動産無料相談【申込制】 13日(金) 午後1時30分～3時30分、市役所 *4月の相談日は10日(金)。予約は3週間前から。	都市計画課 ☎955-9715
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【20歳以上、申込制・各時間2人】 16日(月) 午後1・2・3時、市役所が保健センター	*いずれも要申込。	特設人権相談 9日(月) 午前10時～正午、市役所 18日(水) 午後1時～3時、市役所	共生社会推進課 ☎955-3180
		弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 7日(土)南包括(☎957-1119)、14日(土)西包括(☎323-7889)、 21日(土)東包括(☎963-5508)、24日(火)きりしま苑(☎956-0294) いずれも午前10時～正午、対面相談	

定期開催		転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり推進課 ☎955-9520	
シルバー人材センター入会説明会 13日(金)午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	ふれあい朝市・夕市 毎週㊟ ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週㊟ ▷午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週㊟ ▷午後3時～5時 バンビオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514 *売り切れ次第終了。 *警報や大雨などによる中止あり。	
長岡京音頭保存会の練習日 7日(土)・10日(火)・23日(月) 午後1時30分～3時、産業文化会館	同会事務局(商工観光課) ☎955-9515		海印寺ふれあい市 毎週㊟㊟ 午前9時～11時、JA海印寺支店駐車場	JA海印寺支店 ☎952-3121
普通救命講習(乳児・小児に対する応急手当方法)【申込制】15日(日)午前9時～11時 詳細は乙訓消防組合ホームページへ 	長岡京消防署 ☎957-0119		みのり姫の乙訓ふれあいマルシェ 11日(水)午前10時～午後1時、JA乙訓支店	JA乙訓支店 ☎951-4384
学校グラウンド夜間照明 4月分の抽選日 18日(水)午前9時から、市役所会議室301	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735	<div style="background-color: #2e7d32; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 公共施設の予約や確認 </div> <div style="background-color: #e8f5e9; padding: 5px;"> <p>●6月使用分 当選の確認…3月15日(日)～25日(水) 申請の締切…3月25日(水)</p> <p>*申請には利用料金が必要です。各施設の休館日にご注意ください。お問い合わせは、各施設へ。</p> <div style="text-align: right;"> <input type="text" value="長岡京市公共施設"/> <input type="button" value="検索"/> </div> </div>		
学校特別教室開放 4月分の受付日 13日(金)午前9時～正午、右記で	生涯学習課 ☎955-9534			
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161			
個人開放デー【申込制】 14日(土)西山公園体育館、21日(土)スポーツセンター、いずれも午前9時～11時40分 *予約は1週間前の午前10時から。	スポーツセンター ☎951-3363			

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆**自分でお茶を点てて和菓子と味わって**
▷3月14日(土)14時～15時、バンビオ
▷薄茶の点て方を丁寧にレクチャー。
初心者も楽しめます▷1,000円▷要申
込 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川
(☎090-1905-0925)

◆**探訪ウォーク「勝竜寺城公園と山崎合戦
の地をめぐる」**▷3月15日(日)9時～正午頃▷
JR長岡京駅集合、中山修一記念館解散▷
500円▷3月10日(火)までに要申込(先着30
人)▷HPあり 〇NPO法人長岡京市ふるさ
とガイドの会 中村(☎090-2354-9750)

◆**地域まるごと健康まつり**▷3月15日
(日)10時～13時半、医誠会診療所(向日
市)▷体力測定などの健康企画、子ども
コーナー、模擬店など▷HPあり 〇乙訓
医療生活協同組合 水野(☎921-0667)

◆**名誉市民 佐藤真如・和江氏 顕彰会**
▷3月15日(日)14時から、長岡公園内 佐
藤真如氏銅像前▷名誉市民の佐藤真如
さんと妻・和江さんの多大な功績をし
のび、命日に献花します▷連絡はショ
ートメールで 〇大嶋(☎080-1430-6492)

◆**自分らしく輝くフェスタ vol.6**▷3月
20日(金・祝)10時～16時、バンビオ▷販
売・ワークショップなどのブース出店と
歌・ダンスなどの発表ステージ▷HPあ
り 〇NPO法人子育てサークル虹色でん
しゃのだ(☎090-7480-7919)

◆**子ども食堂**▷3月21日、4月18日の
⊕正午～14時、^{さんさん}燦燦(開田2-1-22)▷
60食限定、アレルギー対応不可。手
作りの昼食を一緒に食べよう▷子ども
無料、高校生以上300円 〇子ども食
堂「きらり」今井(☎090-4034-0106)

◆**花と過ごす癒し時間 カタリーヌフラワー
ミニブーケ作り**▷3月22日(日)10時半～正
午、イズミヤ長岡店3階ペレーネカレッジ
▷暮らしにそっと寄り添うミニブーケ作
り▷2,000円▷HPあり 〇50's ゆるっと
ラボ 小林(☎090-8376-0151)

◆**こうえんで! おんたねコンサート～ピク
ニックにいこう!**▷3月22日(日)11時～11
時45分、長岡公園 ^{ふらり}fuRari 前▷0歳から低
学年向け参加型コンサート▷雨天時は29
日(日)▷Instagramあり 〇おんたね♪
日下部(on.ta.ne.otokuni@gmail.com)

◆**歴史文化教室**▷3月22日(日)13時半
～16時半、永守重信市民会館(向日市)
▷会員の研究発表 山崎達雄「糞尿処
理と公衆トイレの歴史」他▷会員以外
300円▷HPあり 〇乙訓の文化遺産を
守る会 岡本(☎090-1024-1926)

◆**ベビー&チャイルド親子リトミック**
▷3月26日(木)10時40分～11時半、長
岡京こらさ▷音楽に合わせて体を動か
す▷500円▷お抹茶体験も▷HPあり
〇ムジクリ企画 小西(☎080-1418-
5044)

◆**0歳児から聴かせたい春のクラシック
コンサート**▷3月27日(金)10時半～11
時半、中央公民館▷ソプラノ、バイオ
リンなどの演奏。アロマハンドマッサー
ジ(6人無料)▷500円▷HPあり 〇ム
ジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆**天王山と西山古道を巡るお花見ハイキ
ング**▷3月28日(土)8時半、JR山崎駅集合▷
天王山→柳谷観音→長岡天神を歩く▷500
円▷弁当、水筒、雨具必携。軽登山の装
備・靴で▷HPあり 〇京おとくに・街おこ
しネットワーク長原(☎090-5165-8405)

◆**ドッグラン at ざんていながいちひろば**
▷3月28日(土)9時～正午、ざんていながい
ちひろば▷500円▷予防接種証明書必要、
マナーパンツの着用必須▷Instagram
あり 〇長岡京わんわんパトロール隊 鈴木
(wanwan.patrol.tai@gmail.com)

◆**水辺の散策2026**▷3月28日(土)9時半、大
山崎ふるさとセンター集合▷小泉川河畔の
せせらぎで春を感じる一日を過ごしましょ
う▷500円▷3月23日(月)までにQRから要申
込▷HPあり 〇大山崎ふるさとガイド
ドの会 村中(☎090-5346-0210) 

◆**健康寿命を延ばそう～足がすべて～**
▷毎週〇13時～14時、バンビオ▷おお
むね60歳以上▷「生活筋力」を高める
ための座ってできる筋トレ体験▷体験
500円、月2,000円 〇ふれあいサロン
さつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

募集します

◆**乙訓ジュニア陸上教室**▷月3～4回〇
8時～10時、市内グラウンド▷市内在住
の小学4～6年生▷入会金、月会費あり
〇白石(otokuni.jr2014@gmail.com)

◆**長岡京市民オペラ合唱団**▷月3回⊕
13時半～15時半、神足小学校▷お玉讃
歌や合唱曲などを歌う混声合唱▷月
3,000円▷LINE、Instagramあり
〇則武(☎951-4283)



「あなたのコーナー」に掲載しませんか？

「あなたのコーナー」は、市民による自主的なサークル活動や
グループ活動の情報を掲載するコーナーです。

▶**申込期限**＝発行日の前々月の20日まで

*掲載には条件があります。詳しくは市ホームページへ▷▷▷

〇広報発信課広報戦略担当 ☎955-9660 FAX955-9703

市HPへ





家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば環境業務課へ。

●譲ります

電子ピアノ、介護用紙おむつ など

●譲ってください

ピアノの子ども用補助ペダル、
自転車 など

- *品物の詳細は、市 HP に掲載しています。
- *修理不要な物に限ります。
- *市は品物を預かりません。



☎環境業務課ごみ減量推進担当
☎955-9548 FAX955-9955

「捨てようかな」と思ったら リユースにつなげてみませんか

不要になったものを、必要な人に売ったり譲ったりできるサービスがあります。

売りたいときは



市 HP
へ

譲りたいときは



市 HP
へ

1月分

家庭から出た可燃ごみの量
884.09t (前年同月 880.93t)



4月から

リチウムイオン電池などの 分別収集を始めます

リチウムイオン電池などの小型充電式電池や、モバイルバッテリーが対象です。資源物(分別)収集 B 類「筒型乾電池」の回収箱に出してください。詳細は、同時配布している「ごみ減量のしおり」か市 HP で。

- 【出し方】
- ①電池残量をゼロにする
 - ②端子や差し込み口をテープで絶縁する
 - ③中身の見える袋に入れて出す



☎環境業務課業務係
☎955-9689
FAX 955-9955



市 HP
へ

映画
上映会

シンペイ 歌こそすべて

4/9(木) 午前10時30分、午後2時
(30分前開場)

長岡京記念文化会館で

童謡「シャボン玉」など、多くの有名曲を作曲した中山晋平の生涯を描いた物語。苦学を重ねて難関の音楽学校を卒業した晋平は、作曲家として軌道に乗りはじめた中、母を亡くしてしまう。悲しみに暮れながらも母との約束を胸に作曲を続け、次々とヒット曲を生み出してゆく。

☎長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX955-4774



▶全席自由 ▶一般 1,400 円、シニア・障がい者・3 歳以上高校生以下 1,200 円 (前売りは 200 円引き。賛助会員は前売り 400 円引き、当日 200 円引き)
*字幕あり。音声ガイドアプリ未対応。

映画チケット
5人に
プレゼント!!

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者に抽選で、裏表紙掲載の **きらりさんのオススメ店** 提供
賞品が映画チケットが当たります♪

■クイズ：●に当てはまる漢字は？

聞こえが不自由なことや、聞こえない・聞こえにくい人への配慮を表すマークは「●マーク」。
(ヒントは表紙～5 ページ)



【今月のプレゼント】

☐A baker's chi to mie 提供
500円割引券… 3人

☐B 映画チケット

「シンペイ 歌こそすべて」… 5人

どちらか
選べるよ♪



■アンケート

- ・今月号の満足度の5段階評価(1:不満～5:満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■応募方法 (締め切り: 3月15日(日) 消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント (☐Aか☐B)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

〒617-8501 (住所記載不要)
長岡京市 広報発信課
3月号プレゼントクイズ係

QR から
カンタン応募



●先月号の答え…ひと

*発送をもって当選発表に代えます。3月24日(火)までに発送予定です。



はぐくみひろば

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

3月のイベント	施設開放
1 日	
2 月	
3 水	
4 木 A キッズナにあつまれ～	
5 金	
6 土 B さんさんの会	
7 日	
8 月	
9 火	
10 水 C 子連れ教室体験版	
11 木 D Fab Music.	
12 金	
13 土 E 遊びの広場 F えほんのひろば	
14 日	
15 月	
16 火	
17 水 G ママのしゃべり場	
18 木 H 子連れ教室	
19 金	
20 土	
21 日	
22 月	
23 火	
24 水	
25 木	
26 金	
27 土	
28 日	
29 月	
30 火	
31 水	



中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

児童室の開放 10:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

子育てふれあいルーム 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館 “キッズナ” ☎955-1110 FAX955-1162

キッズルーム・ 10:00～正午 / 13:00～18:00
遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

地域子育て支援センター「たんぽぽ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！ 育児相談も。
A 10:30～11:30 / 就園前の子と保護者

リメイクおもちゃを作って遊ぼう、ふれあい遊びや親子の輪づくり
E 10:30～11:30 / 就園前の子と保護者(5組)
申込は12日(木)まで

きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

親子遊び部屋開放 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

B 地域子育て支援センター「さんさんの会」の職員と、わらべ歌や絵本遊び、育児相談も / 10:30～11:00 / 3歳頃までの子と保護者

C 心理タイプ別・親子の片付けおしゃべり会 / 10:30～11:00
就学前の子と保護者(10組) / 申込は2日(月)14:00～

D 親子で英語リトミック / 10:30～正午
就学前の子と保護者(15組) / 申込は2日(月)14:00～

G 時短メニュー / 10:30～11:30 / 就学前の子の保護者

H 知って得するおもちゃの片付け / 10:30～11:30
就学前の子と保護者(10組) / 申込は2日(月)14:00～

図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

F 絵本の読み聞かせと、選び方の相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

何でも相談してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぼぼ			深田保育所	☎ 955-6262
さんさんの会	月～金曜日、10:00～15:00	日曜日	海印寺こども園	☎ 954-5264
さくらんぼ*	土曜日、9:30～14:30	祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388

*3月10日(火)に移転し、実施時間も変わります。詳細はお問い合わせください。【移転先住所】東和苑8-16



健診・教室・予防接種

子育て応援教室

場所はいずれも**保健センター**です。
(今里北ノ町)

離乳食教室

離乳初期～完了期の話、試食

3月13日(金) 13:30～14:45

- ▶対象=市内在住の1歳頃までの子と保護者(24組)
- ▶申込=3月12日(木)まで



Hello Baby 教室

妊娠中～産後の話、もく浴の実技など

3月14日(土) 9:30～正午

- ▶対象=市内在住の妊婦と配偶者・パートナーなど(24組)
- ▶申込=3月7日(土)まで

BCG 予防接種

4か月児健診

10か月児教室

1歳8か月児健診

3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。



健診など



予防接種

*発達相談は随時 **要申込**

☎【健診・教室について】こども家庭センター

☎ 955-9705 FAX 955-2054

【予防接種について】健康づくり推進課

☎ 955-9704 FAX 955-2054

詳細は市HPへ



LINEで申込可



就園・遊び場・子育て相談

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。予約可。

▶日時=平日 9:00 から

▶場所=市役所 3階

☎ 子育て支援課保育・幼児教育係

☎ 955-9518 FAX 952-0001



LINEで相談可

のびのび苑の教室 (3月)

初めての人は事前に連絡が必要です。

親子体操あそび

▶日時=毎週(土) 10:00～10:45

▶対象=1～3歳の子と保護者

ベビーマッサージ&交流会

▶日時=第2・4(土) 11:00～11:30

▶対象=6か月～1歳の子と保護者

☎ のびのび苑

☎ 954-6830 FAX 954-0011

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎ 955-9660 FAX 955-9703 ✉ kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



うえまつ 植松

はると 和然ちゃん(6歳)
はると 大和ちゃん(2歳8か月)



久貝

【ママより】

まだまだ喧嘩も多い2人だけど、これからも元気に育ててね！ママの所に来てくれてありがとう♡

ひらり 平

かれんちゃん(8か月)



神足

【ママとパパより】

ママとパパのもとに生まれてきてくれてありがとう。元気に育ててね！大好きだよ！

おの 小野

ゆたたい 結大ちゃん(3歳)



奥海印寺

【パパ、ママより】

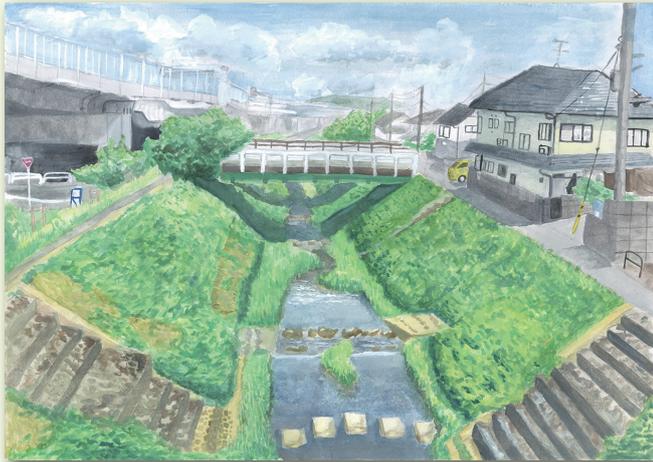
元気にスクスク育ててくれてありがとう。結大のおかげで、パパとママは毎日幸せです！



スクール ぎやらりー

今月は

長岡第四中学校の ステキな作品をご紹介します!



真夏の小泉川

くりやま ゆうり
1年生 栗山 侑莉 さん

この作品は、私の帰り道から見える景色を描きました。草や木、橋などの大きさを距離を意識しながら描きました。川にうっすらと映る空の青色がポイントです。



幸せ

みやもと ゆい
3年生 宮本 結衣 さん

「幸せに生きること」をテーマに、ポスターとして「構図」と「デザイン性」を特に重視して描きました。色づかいや細かい所に時間をかけ、足をとめても見たいと思えるような作品にしたいと思って描きました。



長岡天満宮

たかはし れいな
2年生 高橋 玲奈 さん

色を何層にも重ねて、長岡天満宮がずっしりと建っている様子を表現しました。また、細かい装飾までていねいにかきました。背景にある木は葉っぱ1枚1枚を筆先でかき、木が茂っている様子を表現しました。



文化を踊り伝えて 音頭保存会 50 周年



市の美しい風土や四季の移ろいを歌い込んだ長岡京音頭。半世紀にわたり踊り継いできた長岡京音頭保存会が1月23日、中央公民館で創立50周年式典を開催しました。これまでの歩みを振り返る動画や、門出を祝うご祝儀舞などが披露され、最後は長岡京音頭を全員で踊る“総踊り”で締めくくり。林会長は「多くの人に親しまれるよう普及活動に精進したい」と、今後の意気込みを語りました。

祝20回 緑と笑顔の輪をこれからも



地域で緑化活動に取り組むみどりのサポーターが年に1度集まる「みどりで笑顔のつどい」が、1月31日にバンビオで行われました。20回目となる今回は、緑化活動を10年継続する団体の表彰や、一般の参加者も交えたフラワーアレンジメント講座を開催。参加者は節分をテーマに、身近な公園の剪定枝や市緑の協会が管理・育成する花壇の花で作ったドライフラワー、生花を使って、思い思いの作品を仕上げました。



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」集めましたっ！

人口 81,944 人 / 世帯数 38,352 世帯

(2月1日現在)

まちの姿

花菜の摘み取りを楽しんだよ♪



本市の春の味覚、花菜の摘み取り体験が2月5日と6日に西代里山公園で行われました。市緑の協会が地域の園児を対象に毎年開催。市の特産に親しんでもらうため、苗植えから収穫まで体験します。花菜の摘み方を教わった園児たちは、いざ花菜畑へ。「ブロッコリーみたい」「しゃぶしゃぶにして食べる」などと話しながら、協会職員や地元サポーターと一緒に収穫を楽しみました。

フレイル予防で目指せ健康維持



2月のフレイル予防月間にちなみ、記念イベントが2月17日、市役所で初開催。開会時には乙訓歯科医師会などに対し、市と(株)ロッテで締結している包括連携協定への協力依頼式が行われました。イベントには血管年齢や立ち上がり測定などの体験コーナーに加え、栄養・運動・社会参加・口腔といったフレイル予防についてのパネル展示などがあり、延べ196人が来場しました。

長岡京の きらり

いいひと・もの・こと
みつけたっ

長岡京のことが大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、ヘアカットが苦手な子どもたちに寄り添う“きらりさん”を紹介します♪

過去の記事は
市HPに掲載中！



【今月の担当】 おかまつ さやか 岡松 沙和香

7歳小学1年生の男の子を子育て中です。
一緒に学んで成長しようと日々挑戦中。



vol.35

寄り添うヘアカットで、 子どもたちの「できた！」を育てたい

両親が美容師という環境で育った大槻あゆさん。自身も自然と美容師の道を選びました。「NPO 法人そらいろプロジェクト京都」が実施する、スマイルカット講習を受講し、実施店登録を行った美容師として、滝ノ町にある訪問美容「大福」を拠点に活動。慣れない環境に不安を感じやすい子やヘアカットが苦手な子に寄り添う「スマイルカット」に取り組んでいます。

「始めたきっかけは、ある男の子との出会いでした」と大槻さん。男の子は、椅子に座ることも難しかったといいます。見通しが持てるように絵カードなどを使いながら徐々にカットができるようになった時、その子が見せた笑顔と「かっこいい」の一言。髪を整えることが子どもの自信と意欲につながる瞬間を目の当たりにしたことで、大槻さんはスマイルカットの活動に取り組み始めました。



▲「できた！」の体験を大切に、たくさん褒めながらカットする大槻さん

カットが苦手な子の中には、特性や感覚の過敏さ、これまでの経験などから、じっと座ることが難しかったり、はさ

みやバリカン、ドライヤーの音に不安を感じたりして、美容室へ行くことに不安を抱えてしまう場合もあります。そこで心理師や仲間の美容師と訪問美容チームを結成。支援ケースを仲間同士で共有しながらそれぞれの専門性を生かし、ご家族の心のケアも大切にして、スモールステップで一人一人を支援しています。

今月の
きらりさん

おおつさ
大槻 あゆさん

「その子らしさを何よりも大切にしたい」と語る大槻さん。特性という枠にとらわれず、まずはその子が安心できる関わりを大切にしています。美容師だけでなく、誰もが日常の中で子どもたちを支えられる社会へ。大槻さんは、そんな思いを胸に活動を続けています。

大槻さんに市内のオススメのお店を聞きました！

大槻さんに市内のオススメのお店を聞きました！

美容室のお客様に教えていただきました。ハード系のパンが豊富でどれもおいしく、ハード系好きにはたまらないです。

☎天神5-5-24 ☎080-2194-5167

🕒午前10時～午後5時 📅📅📅定休

*駐車場はありません。



インスタグラム

お店からのプレゼント



「500円割引券」

応募方法は19ページへ



きらりさんの
オススメ店



バイカーズ チート ミー
baker's chi to mie



お買い物は
長岡京市で

一まちのお店を応援しよう

