



あなたの「知りたい!」がきっと見つかる

インデックス 情報INDEX

- ▶ 費用の記載がないものは **無料**
- ▶ 申込の記載がないものは **申込不要**
- ▶ 抽選の記載がないものは **先着順** で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚ マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を案内しています



市ホームページへ

各課の連絡先を案内しています



市ホームページへ



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

参加しよう

女性支援講座

「私の人生は私のもの!」

自分も相手も大事にする、豊かな生き方を講座とワークで学びます。

▶日時・場所=5月19日(月)午後1時30分～3時30分、バンピオ ▶対象=女性(20人) ▶申込=5月2日(金)までに右記QRから ▶託児

=1歳～就学前の子(6人)。市HPへ ▶託児 ㊚ 5月2日(金)までに要申込

㊚男女共同参画センター“いこ～る”プラス

☎963-5501 FAX963-5521

㊚danjo-c

古文書を楽しく読もう

ふるさとワーク

【共通】▶日にち・場所=5月17日、6月7日、7月5日、8月9日の㊚、図書館

▶申込=5月16日(金)午後5時まで

●初級講座(古文書初心者対象)

▶時間=午後1時30分～3時30分

●輪読会(古文書経験者対象)

▶時間=午前10時～正午

㊚文化財保存活用課文化財保存活用担当

☎954-3557 FAX954-8500

手話・ヨガを 北開田会館で楽しもう

【共通】▶対象=市内在住・在勤の18歳以上 ▶申込=5月1日(休)午前9時から

●手話教室(全10回)

▶日時=5月20日(火)～9月、午後1時45分～3時15分 ▶定員=10人

●ヨガ教室(全10回)

▶日時=5月～来年2月の①第2㊚②第3㊚午前10時～11時30分 ▶定員=各コース12人 ▶費用=1回500円

*初回は第2㊚コースが5月16日、第3㊚コースが5月23日です。

㊚北開田会館

☎955-8844 FAX955-8845

わくわく講座で楽しく学ぼう

「大地を感じる歩き方」

はだしになって、足裏の感覚を生かした歩き方を学びましょう。

▶日時・場所=6月8日(日)午前10時15分～11時45分、バンピオ ▶対象=18歳以上(18人) ▶費用=300円 ▶申込=5月7日(水)午前11時から

㊚生涯学習団体交流室

☎963-5518 FAX963-5519

便利な使い方を学ぼう!

初心者向けスマホ活用講座

【共通】▶場所=中央公民館 ▶定員=20人 ▶要申込

●スマホで始めよう!

災害の備え講座&個別相談会

▶日時=5月20日(火)①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分

●LINEの使い方講座

▶日時=6月24日(火)①午前10時～正午 ②午後2時～4時

㊚デジタル戦略課デジタル推進担当

☎955-9503 FAX951-5410



LINEからも申込可

総合計画審議会を 傍聴しませんか

▶日時・場所=5月23日(金)午前9時から、市役所 ▶定員=抽選で5人程度 ▶内容=第4次総合計画第3期基本計画について ▶申込=前日午後5時まで ▶手話通訳・要約筆記=5月16日(金)までに要申込

㊚総合計画推進課企画係

☎955-9502 FAX951-5410

㊚sougoukeikaku

広告

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してみませんか。

事務サービス
・宛名書き
・賞状書きなど

家事援助サービス
・室内清掃
・食事の支度
・洗濯など

庭の手入れ
・除草
・剪定
・水やりなど

その他
・ポスティング
・簡易な大工など

様々な仕事、お引き受けします!

公益社団法人 **長岡京市 シルバー人材センター**

☎075-955-8000

長岡京市開田 3-3-36
市役所分庁舎3

www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/
長岡京市シルバー 検索

京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

LIOW HOME

リフォーム & 福祉用具

LINEで見積り

福祉用具も
おまかせ!

ライオンホーム

長岡京市今里庄ノ瀬30番地
☎0120-09-1152



**食品のご寄付を
お願いします**

フードバンク長岡京が、賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品を受け付けます。
▶日時・場所=5月7日(水)午前9時～午後5時、市役所新庁舎ロビー ㊟環境業務課 ☎955-9548

**初夏の陽気のもとで楽しもう♪
みんなのスポーツデー**

● in 西山公園体育館

▶日時=5月3日(土・祝)午前10時～午後3時 ▶内容=①マッサージ体験(当日先着36人)、遊ぼうキッズパーク!!、ダーツ、一筆入魂書道体験、折り紙コーナー ②パドミントン、ショートテニス、卓球 ③トランポリン ▶費用=②40分1コート(台)400円 ③20分1台300円 ▶申込=②③電話で下記へ

㊟(公財)市スポーツ協会

☎953-1161 FAX953-1163

● in スポーツセンター

▶日にち=5月6日(火・休) ▶時間・内容=①午前9時30分～10時30分、午前11時～正午、親子テニス教室 ②午前11時～11時50分、バスケットボール教室 ③午後1時30分～5時、テニス交流会 ④パドミントン、ショートテニス、卓球 ⑤トランポリン ▶対象=①前半：小学1～3年生、後半：小学4～6年生(各回10組) ②小学1～4年生(20人) ③20歳以上の社会人(12人) ▶費用=①1組500円 ②200円 ③1,500円 ④40分1コート(台)400円 ⑤20分1台300円 ▶

申込=①②③右記 QR から ㊟市スポーツ協会HPへ

④⑤電話で下記へ

㊟スポーツセンター

☎951-3363 FAX951-3666

**ギャラリー MACHIYA
クラフト宙 作品展**

▶日時・場所=5月1日(木)～30日(金)午前9時～午後6時、神足ふれあい町家

㊟神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

芸術・芸能の祭典

公サ連まつり

5月24日(土)・25日(日)
午前10時～午後4時
▶中央公民館

中央公民館で活動するサークルによる、年に1度のお祭りです。

㊟中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

1階 ▶美術工芸展	▶食事スペース 午前11時～午後3時 24日(土)はおにぎり、25日(日)はうどん	*有料。 売り切れ次第終了。
2階 ▶美術工芸展	▶お茶席 午前10時～午後2時	
3階 ▶障がい者施設による製品販売 24日(土)午前10時～午後3時	▶落語 24日(土)午前10時30分～正午	
	▶バンドライブ 24日(土)午後2時30分～4時 ▶芸能発表会 25日(日)午前10時～午後4時	

来て・見て・体験してみよう!

文化財保存修理 現場特別公開

現在、長岡天満宮では、本殿屋根のふき替え修理を行っています。普段拝見できない本殿で、修理現場の見学や檜皮ぶきを解説とともに体験してみませんか。

▶日時=①5月30日(金)②31日(土)
午前10時、午後1時、午後3時
▶対象=①府内在住・在勤の15歳以上 ②市内在住・在学の小中高生(小学生は保護者1人の同伴要)

▶定員=抽選で各回20人
▶費用=①2,000円 ②500円
▶申込=往復はがきに、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、日付、希望する時間を記入し下記へ(5月12日(月)消印有効)

㊟長岡天満宮 ☎951-1025(午前9時～午後5時) FAX951-2859 〒617-0824 天神2丁目15-13 詳しくは長岡天満宮HPへ▶▶

広告



**長岡京市にあるサービス付き高齢者向け住宅です
住み慣れたまちで安心・快適に暮らしませんか**



- ✓ 全室キッチン・バス・トイレ付き
- ✓ 24時間スタッフ常駐
- ✓ ご夫婦での入居も可能です

ご見学
随時受付中!



ネクストラくらぐら next 洛楽

〒617-0833 長岡京市神足屋敷53-3 JR長岡京駅から徒歩8分

ご見学のお申込み・お問合せ等…お気軽にお電話ください ☎075-956-3298

お問い合わせ

長岡京記念文化会館 で 楽しもう

映画上映会

港に灯がともる

6/19(木) 午前10時30分
午後2時

阪神淡路大震災の直後に生まれた在日韓国人3世の灯。震災・家族・国籍について葛藤する日々を過ごし、悩みで心が壊れそうになりながらも、希望を見出していくヒューマンドラマです。

- ▶全席自由
- ▶一般 1,400円、シニア・障がい者・3歳以上高校生以下 1,200円
- *前売りは200円引き。
- 賛助会員は前売り400円引き・当日200円引き。



チケットプレゼント
詳細は19ページ



長岡京芸術劇場

劇団四季ファミリーミュージカル

王子と少年

7/31(木) 午後6時30分

育った境遇は全く違うのに、容姿はそっくりな2人。入れかわることで起こる騒動を通して、「真実を言う勇氣」「本当の自分らしさ」など、すべての人々たちへの大切なメッセージが込められた作品です。

- ▶S席 大人：6,000円 中学生以下：4,000円
- A席 大人：4,000円 中学生以下：3,000円
- *賛助会員はS席300円引き、A席200円引き。
- ▶チケット販売は5月30日(金)午前9時から



劇団四季HPで
購入できます▶



長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX955-4774

「瀬田川ぐるりさんぽ道」を巡る ポールハイキング enjoy フェスタ

JR石山駅から石山寺、瀬田の唐橋を巡る約10kmのコースを歩きます。

▶日時・集合=6月1日(日)午前8時30分、市役所 ▶対象=市内在住・在勤・在学の18歳以上 ▶費用=700円 ▶申込=5月20日(木)まで
*昼食を持参してください。

長岡京スポーツ推進委員協議会事務局
(文化・スポーツ振興課内)
☎955-9735 FAX955-3150

毎月楽しく公民館で運動を♪ 高齢者向け健康プログラム

▶日にち=初回6月13日(金)、以降来年3月まで月1回 ▶対象=市内在住、在勤
でおおむね60歳以上の人 ▶内容=スクエアステップ、気功体操、足裏ほぐしなど ▶申込=5月7日(水)午前11時から

長岡京中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774



初心者も大歓迎！ ちびっこ相撲教室

▶日時・場所=5月10日～6月21日の土(5月24日を除く)午前10時～11時45分、西山公園体育館 ▶対象=市内在住の年長～中学生(20人) ▶費用=幼児・小学生1回500円、中学生1回700円。きょうだい割引あり。 ▶申込=5月1日(木)から右記QRで
*初回到1人800円の保険料が必要。

長岡京市スポーツ協会
☎953-1161 FAX953-1163



申込フォームへ

広告

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない
毎日をつくりたい。



TEL 953-7903
FAX 953-8860

長岡京病院

セミナー好評開催中！
次回は6月にセミナーを開催予定

受付時間 月～土
午前 9:00～12:00 (受付開始 8:00)
休診日：午後・日曜・祝日

外科・消化器外科・肛門外科 / 整形外科
脳神経内科 / 循環器内科 / 消化器内科 / 糖尿病内科
リハビリテーション科 / 放射線科

https://www.nagaokakyo-hospital.or.jp

長岡京病院 検索



〒617-0824 京都府長岡京市天神1丁目20-10

☎075-955-1151

漢字レベルを試してみよう
漢字検定10～2級

▶日時・場所=6月28日(土)午前10時から、バンピオ ▶定員=80人
▶検定料=1,500円～3,500円(級による) ▶申込=5月1日(木)午前10時～15日(木)午後5時に検定料を持って下記へ
①生涯学習団体交流室
☎963-5518 FAX963-5519

長岡京芸術劇場
長岡京駅前広場コンサート

▶日時・場所=5月4日(日・祝)午後1時から、バンピオ広場公園 ▶出演=市立中学校4校・立命館中学校・乙訓高校・西乙訓高校の吹奏楽部、長岡京市マーチングバンドスポーツ少年団、長岡シティアンサンブル、長岡京ウインドオーケストラ“キズナ” ▶雨天中止
①文化・スポーツ振興課文化振興係
☎955-9734 FAX955-3150

ポールウォークで柳谷観音や
西代里山公園を巡ろう

▶日時・集合=5月16日(金)午前9時30分、中央公民館 ▶対象=市内在住のおおむね60歳以上(15人)
▶要申込 ▶ポールの無料貸出あり
①やすらぎクラブ長岡京
☎FAX956-6166

行政相談委員

鈕持 久子さん(新任)

新たに就任しました。
任期は、4月1日から2年間です。

応募しよう

商工会の夏まつり 浴衣DEナイト!
出店者・ダンスチーム

▶日時・場所=8月9日(土)午後3時～8時ごろ、産業文化会館 ▶内容=①出店(飲食・物販など) ②ダンス(なるこ踊り・舞踊などジャンル不問)
①市商工会青年部事務局
☎951-8029 FAX958-2473

詳しくは市商工会HPへ



審議会などの委員として
経験や知識を生かしませんか

【共通】▶対象=市内在住・在勤・在学の18歳以上 ▶任期=7月から2年間 ▶会議=年2・3回程度 ▶報酬=あり ▶申込=5月22日(木)必着で所定の申込書と小論文を提出

●スポーツ推進審議会

市スポーツ推進計画の策定などについて議論します。
▶定員=原則男女各1人



市HPへ

●部活動地域展開検討委員会

学校部活動の地域移行などについて検討します。
▶定員=1人
①文化・スポーツ振興課スポーツ振興係
☎955-9735 FAX955-3150



市HPへ

桂川に行き、見た・感じたことを
定期報告 河川愛護モニター

▶対象=市内在住の20歳以上で、インターネット環境がある人(若干名) ▶活動期間=7月～来年6月 ▶活動内容=桂川の様子を月1回以上報告 ▶報酬=月4,500円程度 ▶申込=5月31日(土)までに右記QRから
①淀川河川事務所管理課
☎072-843-2861

淀川河川事務所HPへ



全国戦没者追悼式
参列者

▶日にち・場所=8月14日(木)・15日(金)、日本武道館 ▶対象=戦没者遺族(原則配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫など)で、1泊2日の団体行動ができる人(1人) ▶費用=京都駅までの交通費(その他の費用は公費負担あり) ▶申込=6月3日(火)まで
①地域福祉連携室地域福祉係
☎955-9516 FAX951-7739

医科・歯科幹部自衛官

▶対象=医師・歯科医師の免許を持つ人 ▶申込=5月22日(木)まで
①自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所
☎0774-44-7139

大阪・関西万博開催中!
想像以上!が、万博だ。
来場予約受付中!
ぜんぶのいのちと、ワクワクする未来へ。
EXPO 2025 大阪 万博
2025年4月13日(土)～10月13日(日) ***大阪 夢洲***
大阪・関西万博 総合コンタクトセンター ☎0570-200-066 (午前9時～午後10時)



電子チケットの購入



紙チケット・引換券の購入

広告



園庭開放(木曜日)
5/8・22・6/12・26
ユーカーの日(土曜日)
5/10・6/7
10:00～11:30

一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3
TEL 953-0308



便利屋ころも

長岡京営業所 損害保険加入

お気軽にご相談ください

草刈り、剪定、除草剤散布

エアコンクリーニング

シンプル・お掃除機能付き

お困りごと対応いたします

詳細はHPへ

☎090-2099-4663



季節到来!! うお寿名物
5月中旬まで
名代 筍料理 竹の子 安ずし
7,700円～
地元京都、長岡京市の食材をふんだんに盛り込んだ 限定 松花堂 3,630円～
京のおもてなし 提供店 京の味処 ■うお寿 長岡京市今里2-17-8
TEL.075-951-0325
営業時間/午前11時～午後7時30分最終入店
www.uosu.jp 定休日/月曜日(祝・祭日を除く)
出前・各種ご宴会承ります ライクアウトコーナー営業中!



固定資産税・都市計画税全期前納と第1期納期限(口座振替日)は6月2日(月)です。令和7年度納税通知書は5月7日(水)に発送予定です。口座振替の場合は残高をご確認ください。
 税務課 ☎955-9509

あなたの歌声披露しませんか 「のびのび苑 音楽の日」出演者

▶日時=5月19日(月)午前10時~午後0時30分 ▶対象=60歳以上
 ▶申込=5月1日(木)~10日(土)に窓口か電話で下記へ
 ①のびのび苑

☎954-6830 FAX954-0011

確認してください

年金受給中の手続きも オンライン申請が便利です

年金受取口座の「公金受取口座」への変更、年金生活者支援給付金の請求、扶養親族等申告書の提出などがオンラインでできるようになりました。



日本年金機構HPへ

●新規請求もオンラインが便利

年金の受給開始日が近づくと、日本年金機構から請求書類が送付されます。電子申請の案内チラシが同封されている人は、オンラインで請求手続きができます。公金受取口座以外の口座での年金受給を希望するなど、チラシが届いても電子申請できない場合があります。詳しくは右記QRへ。



日本年金機構HPへ

①京都西年金事務所国民年金課

☎323-1170 FAX314-8638

飼い主のいない猫の 不妊・去勢手術費などを補助

▶対象=市内在住の人、市内で活動する団体 ▶補助額=5,000円以内
 *申請方法は下記へ。猫捕獲用のおりも貸し出しています。

①環境政策室環境保全担当

☎955-9685 FAX951-5410

急な暑さに気を付けて

熱中症に要注意

熱中症は予防が大事！
市HPで確認しよう▶



体が暑さに慣れていないと、体温調節が上手くできず、室内でも熱中症になる場合があります。暑さをしのぐ対策を実施していきましょう。

①健康づくり推進課保健企画係

☎955-9704 FAX955-2054

こんな症状に要注意

熱中症を発症すると、めまいや立ちくらみ、頭痛や吐き気などの症状が現れます。自力で水が飲めない、意識が薄れてきたというときは、迷わず救急車を呼びましょう。

暑さを避けて予防を

室内では扇風機やエアコンで温度調整を。外出時には通気性の良い服や日傘、帽子を着用し、暑さを避けましょう。

熱中症かな、と思ったら

- ①エアコンが効いている室内や、風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難しましょう。
- ②衣服をゆるめ、体を冷やしましょう。
- ③水分・塩分を補給しましょう。経口補水液も効果的です。

もしもの備えを Jアラート訓練 防災用サイレンのテスト

いずれも5月28日(水)に行います。

●Jアラート情報伝達訓練

午前11時に、防災情報お知らせメールと市公式LINEで訓練情報を配信します。詳細や訓練情報の受信方法は右記QRへ。



市HPへ

●防災用サイレンのテスト

午後4時に、大きな音でサイレンを1分間鳴らします。サイレンは消防団の招集と避難指示を知らせる役割があり、実際の災害時には「1分間鳴らし5秒休み」を3回繰り返します。

①防災・安全推進室防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410

ハチや巣には近寄らないで！ 活動が活発な時期です

巣の近くで大声を出したり、強い振動を与えたりしないよう注意を。



●刺されたときは

すぐに刺されたところをつまみ、毒液を絞り出してから水洗いを。抗ヒスタミン軟こうが有効です。アンモニアは効果がありません。

●駆除の依頼は

京都府ベストコントロール協会(☎0774-46-9873)へ。駆除費用は有料です。市では防護服を無料で貸し出しています。

①環境政策室環境保全担当

☎955-9685 FAX951-5410

広告

看護の日

2025.5.12月



社会福祉法人
恩賜財団 京都済生会病院
KYOTO SAISEIKAI HOSPITAL

認定看護師による講演会 1階なでしこホール

1 10:00 - 10:30 「正しく知ろう認知症」

2 11:00 - 11:30 「便秘の基本」

そのほか、
★ 展示などもあり!

あなたの骨は何歳? 骨年齢測定 10:00 - 14:00 2階エレベーター前

TEL 075-955-0111(代) 救急受診の際は事前にお電話ください

〒617-8617 長岡京市下海印寺下内田 101 番地

阪急西山天王山駅下車、徒歩 5分



**市公式 LINE なら24時間 OK
自治会への問い合わせ・加入希望**

お住まいの地域の自治会について「会費はいくらか」「子ども会はあるか」などの質問や、市を通して加入希望を伝えることができるようになりました。市公式 LINE で申請ボタンを押し、「自治会への加入希望・お問い合わせ」を選択すると手続きできます。

☎自治・共助振興室地域協働係
☎955-9684 FAX951-5410

**光化学スモッグ注意報
発令時は外出を控えて**

目やのどに刺激を感じたときは、洗顔やうがいをしましょう。

●注意報発令のお知らせ方法

▶市ホームページに掲載

▶市公式 LINE で配信

▶府「防災・防犯メール」を配信(登録は右記 QR へ)



府HPへ

☎環境政策室環境保全担当

☎955-9685 FAX951-5410

**【予約制】マイナンバーカード
休日の窓口**

▶日時=5月11日・25日の☎午前9時～正午 ▶対象の手続き=マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定、住所変更(転入転居手続きが済んでいる人のみ) ▶申込=直前開庁日の正午までに電話か、市公式LINEで

☎市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410



市公式LINEへ

愛称が決定しました!

長岡公園「センター棟」

ふらり

fuRari



☎公園緑地課公園整備係

☎955-3146 FAX951-5410

長岡公園センター棟の愛称募集にたくさんのご応募をありがとうございました。市公式 LINE で皆さんの投票により選ばれました。「誰もが気軽に立ち寄り、お散歩がてら“ふらっ”と訪れたいような、ゆっくりとくつろげる場所になりますように」との願いが込められています。

■公園のリニューアルオープンは 9月予定

詳細は、市ホームページなどで随時お知らせします。



市HPへ

ルールを守って自転車に乗ろう

5月は自転車安全利用推進月間

昨年、市内では自転車に関係する交通事故が、22件発生しました。誰でも手軽に乗れる自転車だからこそ、交通ルールをきちんと守りましょう。

■自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

昨年11月1日からルール変更

■ながら運転が厳罰化

運転中に携帯電話などを手に持って通話したり、画面を見続ける「ながら運転」の罰則が強化されました。



■酒気帯び運転にも罰則が適用

飲酒した人に自転車を提供した人や酒類を提供した人、同乗した人も、罰則の対象です。飲酒運転は絶対にやめましょう。



☎交通政策課交通対策係 ☎955-9686 FAX951-5410

広告

愛仁会看護助産専門学校

2025
OPEN
CAMPUS



なりたい自分を見つけよう

看護学科 来校型 10:00~12:00

- 5/17(土) ●6/22(日)
- 7/12(土) ●8/ 2(土)
- 8/23(土) ●9/27(土)
- 11/29(土)

オンラインオープンキャンパスも開催

- 看護学科 ●4/19(土)10:00~
- 4/23(水) ●12/9(火)17:00~
- 助産学科 ●4/23(水) ●5/22(木)
- 6/3(火) 全日程17:00~

助産学科 来校型 10:00~12:00

- 8/ 2(土) ●8/22(金)
- 9/27(土)

開催場所 愛仁会看護助産専門学校

JR高槻駅から徒歩5分・阪急高槻市駅から徒歩15分
※駐輪場・駐車場はありません。



確かな実践力と人間力で いのちを支える いのちを育む

愛仁会看護助産専門学校
〒569-1115 大阪府高槻市古曽部町1丁目3-33

詳しくはHPをご覧ください▶



☎072-681-6031
https://aijinkaischool.jp/

令和7年度の市・府民税の通知と 所得・課税証明書の発行

●普通徴収(納付書・口座振替)や
公的年金からの引き落としで納める人
今年度の納税通知書は6月9日(月)
に発送予定です。

●「年金からの引き落とし」とは

4月1日現在65歳以上の、年金受給者の年金所得にかかる市・府民税は、年金から引き落とされます(介護保険料が年金から引き落とされていない人などを除く)。

●所得・課税証明書の発行

6月2日(月)から発行します。コンビニ交付も同日からの予定です。

▶申請=窓口に来る人の本人確認ができるもの(運転免許証など)と手数料(1通300円)を持って市民課へ
*本人・市内で同一世帯の人以外が申請に来る場合は委任状が必要。

㊟税務課市民税係

☎955-9507 FAX951-5410

対象者は申請を 児童のための3つの手当

受給要件に当てはまる人が対象です。支給は原則、申請月の翌月からです。

●児童手当(対象年齢が拡大)

▶対象=高校生年代(18歳に到達する日以降最初の3月31日)までの児童を養育する人 ▶支給額(児童1人あたり月額)=3歳未満は15,000円、3歳から高校生年代の第1子・第2子10,000円、第3子以降30,000円
▶申請=出生時や転入時などに必要
*公務員は、勤務先へ申請を。

●児童扶養手当

▶対象=次のいずれかの児童を養育している人▷父母が婚姻を解消した▷父か母が死亡した▷父か母が政令で定める重度の障がいの状態にある▷父か母の生死が明らかでない▷父か母から1年以上遺棄されている▷父か母が裁判所からのDV保護命令を受けた▷父か母が法令により1年以上拘禁されている▷母が婚姻によらないで出産した ▶支給額(児童1人あたり月額)=11,010円～46,690円。児童の人数により加算あり



住まいの困りごと

福祉なんでも相談室へ

「どこの窓口で相談できるかわからない」「問題が多くて、どうすればいいかわからない」そんなときは福祉なんでも相談室へ。4月から、住まいに関する相談も受付できるようになりました。

㊟福祉なんでも相談室

☎955-3177 FAX951-7739

✉chiikifukushi

家が借りられない

家計を見直したい

仕事が決まらない

家賃が払えない

住む家がない

家族がひきこもりに…

暮らしの中のさまざま困りごとをお聞きし、内容を整理して解決に向けてサポートしたり、適切な窓口につなぎます。深刻化する前にお早めにご相談ください。



●特別児童扶養手当

▶対象=次のいずれかの児童を養育している人▷身体などが不自由▷日常生活を制限されるほどの病気にかかっている▷知的障がい、発達障がい、精神障がいがある ▶障がいの程度の判断基準=重度の障がいは、身障手帳1・2級か療育手帳A程度。中度の障がいは、身障手帳3級(下肢機能障がいは4級を含む)か療育手帳Bの一部程度 ▶支給額(児童1人あたり月額)=重度の障がいは56,800円、中度の障がいは37,830円
*申請には診断書などが必要。手帳を持っていなくても対象になる場合あり。詳しくは下記へ。

㊟子育て支援課子育て支援係

☎955-9558 FAX952-0001

相談 & 説明会

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所=5月12・19・26日の㊟午前10時～正午、ポリテクセンター京都 ▶対象=離職中・離職予定で職業訓練の受講を考えている人

㊟ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

kyoto-poly03@jeed.go.jp

見えない人・見えにくい人へ 訓練や情報交換・交流会

▶日時=①5月18日(日)午後1時30分～3時30分 ②6月15日(日)午前10時～正午 ③7月16日(水)午前10時～正午 ▶場所=①中央生涯学習センター ②産業文化会館 ③向日市福祉会館 ▶対象=京都府南部在住の人

㊟市視覚障害者協会

☎090-2386-2579

生活費や療養費に困ったときは 【予約制】くらしの資金貸付相談

▶日時・場所=5月2日(金)～9日(金)午前9時～午後5時、総合生活支援センター ▶対象=市内に3か月以上住んでいて、一時的な生活費(急な支出や転職などによる)や療養費などの資金貸付により、自立更生が可能と認められる世帯 ▶貸付額=1世帯10万円以内 ▶貸付日=5月23日(金)・26日(月) ▶返済方法=貸付日から2年以内に一括か分割で(据置き期間は4か月) ▶要申込
*家計収支の聞き取りや返済見込みなどの審査があります。

㊟総合生活支援センター

☎963-5137 FAX963-5509

図書館に行こう♪



図書館 HP

☎ 951-4646 FAX 957-0732

◆ イベントガイド

場所の記載がないものは、図書館で開催します。

■ **文庫まつりミニ** 絵本の読み聞かせなど

▶日時=5月10日(土)午後2時~2時30分

3階

■ **大人による子どもの本を読む会**

▶日時=5月15日(木)午前10時~正午

3階

■ **大人のための昔話**

▶日時=5月23日(金)午前11時~11時20分

1階

■ **ぶんこピクニック** 読み聞かせなど

▶日時=5月24日(土)午後3時~3時30分

▶場所=勝竜寺城公園管理棟

▶定員=当日先着8人



60歳以上のための憩い



きりしま苑とのびのび苑で5月に開催・申込開始するイベント情報やお知らせを集めました。

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290



のびのび苑

☎ 954-6830 FAX 954-0011

教室への参加申込は、窓口、電話で受付します。

● 空き部屋利用申請 (7月分まで)

▷1日(木)から

● **映画鑑賞会** 5月はありません。

● **市民カラオケ**

▷9・23日の金午後1時30分から

【きりしま苑の各種体操教室】

● **健康いきいき体操**

▷12日(月)午後2時30分~3時

● **リズム体操**

▷20日(火)午後1時15分~1時45分

● **山内式気功体操【要申込】**

▷23日(金)午前10時~11時30分 ▷15人

▷申込は5月1日(木)午後2時から

【6月開講 フィットネス教室】

コース	曜日	時間	定員
ヨガ	火 金	午前 10時~	各 20人
楽しくエアロビクス	水		
スクエアステップ	隔週(水)	午後2時~	25人
ピラティス	金		

1日1時間で、全8回実施。
▷申込は5月21日(水)午前10時から。



【のびのび苑のイベント・教室】

● **のびのび苑 音楽の日**

有志による歌の発表会です。

出演の申込は12ページへ。

▷5月19日(月)午前10時~午後0時30分



● **陶芸教室 (2日間コース)**

▷①6月13日、7月11日の金

②6月27日、7月25日の金

午前10時~正午

▷各5人 ▷500円

▷申込は5月23日(金)午前10時から

◆ ブックガイド

キャッシュレス化が進む今だからこそ、読んでほしい

「お金と暮らし」に関する**児童書**をご紹介します

■ **親子で学ぼう! お金のえほん**

鈴木アツコ/文・絵 たけやきみこ/監修
チャイルド本社/刊

■ **社会がよくわかるみのまわりのおかねのこと**

泉美智子/監修 高橋書店/刊

■ **お金の図鑑 夢、仕事、生き方が見つかる**

あんびるえつこ/監修 新星出版社/刊

■ **アメリカの子どもが読んでいるお金のしくみ**

ウォルター・アングル/著 木村満子/訳
ダイヤモンド社/刊

名探偵コナンの小学生のうちに 知っておきたいお金と世の中103

青山剛昌/原作 大河内薫/監修 小学館/刊



年齢に応じて分かりやすく書かれた本で、お子さんと一緒に「お金と暮らし」について楽しく学びませんか。本書では、おこづかいを上手にやりくりするコツなど、お金に関する103の問いを、コナンと一緒に解決していきます。

毎週金に
市役所新庁舎
ロビーで販売

心を入れた手作りをあなたに

ほっこりんぐ



障がいのある人が働く事業所で作られた「ほっとはあと製品」を販売しています。

売り切れ次第終了。

詳細は右記QRから

市ホームページへ▶



日	時間	販売製品・事業所
2日	午前11時 午後2時30分	焼き菓子、縫製品、焼き芋 (バスハウス)
	午前11時30分 午後1時	菓子パン、こっぺぱん、焼き菓子など (カメラア)
16日	午前11時 午後1時	ホワイトボード、マスコット など (乙訓デイ)
	午前11時 午後1時	コーヒー、フィナンシェ (友愛印刷)
23日	午前11時30分 午後0時30分	弁当各種、和風マグネット など (好日会)
	午前11時30分 午後1時	クッキー、パウンドケーキ各種 など (やまびこ)
30日	午前11時 午後2時30分	焼き菓子、縫製品、焼き芋 (バスハウス)

*9日(金)は販売がありません。

障がい福祉課 ☎955-9549 FAX952-0001

消費者 トラブル相談

定期購入のトラブル

お試ただけだと思ったのに!?



消費者 トラブル

インターネットにサプリメントの広告が表示され、「980円」「定期縛りなし」と大きく記載されていたので試してみることにした。翌月、また商品が届き、1万円の請求書が入っていた。「1回しか頼んでいない」と伝え、「次回発送の10日前までに解約しなければ、次の商品が発送される定期購入の契約です」と言われた。

知って おこう

安価なお試し価格や「定期縛りなし」と記載されていても注意が必要です。1回限りと思って注文したところ、解約手続きをしなければ、定期的に届く契約だったという相談が多く寄せられています。「定期縛りなし」は「最低購入回数の指定がない契約」である可能性があります。注文する際には、広告画面や最終確認画面にどのような条件が表示されているか、解約についての決まりや連絡方法も含めて、よく確認しましょう。

申し込み完了後にお得なクーポンが表示され、利用すると“複数回の購入が条件の定期購入”に変更されていた事例があります。広告画面や最終確認画面は、スクリーンショットで保存し、画面は最後までしっかり読みましょう。



国民生活
センターHP

長岡京市消費生活センター ☎955-3179

【受付】火曜日を除く平日(午前9時~正午・午後1時~4時)

日祝休の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

内科・小児科

午前9時30分~午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(下海印寺下内田101)



外科 午前9時30分~午後4時

3日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

4日 京都済生会病院 ☎955-0111
(下海印寺下内田101番地)

5日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

6日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

11日 いちまる整形外科クリニック
(長岡2-1-32 1階) ☎925-8200

18日 岩本医院 ☎935-3650
(向日市寺戸町向畑57-3)

25日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

「小児救急電話相談」☎#8000

▶相談時間=午後7時~翌朝8時
(土曜日は午後3時~翌朝8時)

救急車を呼ぶか迷ったら☎#7119

休業・休館

施設名	休業日	施設名	休業日	施設名	休業日
市役所、保健センター、きりしま苑	土・日・祝	観光案内所(長岡天神駅前)	なし	市民活動サポートセンター	なし
のびのび苑	日	長岡京@navi.(西山天王山駅前)	なし	市民交流フロア	なし
図書館	月と1・27	中央公民館	月と6	中央生涯学習センター	なし
北開田会館	土午後・日・祝	長岡京こらさ	5	生涯学習団体交流室	祝
北開田児童館“キッズナ”	日・祝	シルバー活動交流フロア	土・日・祝	教育支援センター	日・祝
西山公園体育館	7・13・20・27	あったかふれあいセンター	日・祝	男女共同参画センター	日・祝
スポーツセンター	なし	神足ふれあい町家	なし	総合生活支援センター	なし
埋蔵文化財調査センター	土・祝と4・18	中山修一記念館	13・20・27	観光情報センター	なし

市民無料相談		LINE 市公式 LINE で申込ができます リッチメニューから「相談予約」へ	家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前9時～午後4時、市役所	こども家庭センター ☎953-7710
弁護士相談【毎週☎・申込先着順、1人30分】 午後1時30分～4時30分 * 8日(木)はありません。 * 予約はその週の月(祝日のときは翌平日)から。	総務課 市民相談担当 ☎955-9501 * 予約は、午前8時30分から受付。	LINE	臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談 ☎～☎ 午前9時～午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎963-5533
司法書士相談【申込先着順、1人30分】 14・21日☎ 午後1時30分～4時30分 * 予約は1か月前(土日祝日のときは直前の平日)から。			心身障がい者相談(聴覚・肢体) 19日(月) 午後1時～4時、市役所	障がい福祉課 ☎955-9549
行政相談 今月はありません。			障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分	乙訓障がい者虐待防止センター ☎959-9085
消費生活相談(☎955-3179へ) 平日(☎除く) 午前9時～正午、午後1時～4時			精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 28日(水) 午後1時30分～4時30分	全て市役所	精神保健福祉相談【申込制】 ☎ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎952-9567	
女性の一般相談・男性女性の DV 相談 【いずれも面談は申込制】 平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎963-5522 DV相談 ☎874-7867	男女共同 参画センター “いこ～る” プラス ☎963-5502	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【申込制・定員3人】 8日(木) 午後1時～4時	東地域包括支援センター ☎963-5508	
女性のカウンセリングルーム【申込制】 7・28日☎ 午後1時30分～4時30分 14・21日☎ 午前9時30分～午後0時30分		LINE	高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎955-9713
女性の法律相談【申込制】 28日(水) 午前10時～正午	全て バンビオ6階	福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所	福祉なんでも相談室 ☎955-3177	
男性電話相談(☎963-5522へ) 17日(土) 午後2時～4時	総合生活 支援センター ☎963-5137	ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 12日(月) 午後2時～4時、市役所	「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 13日(火) 午後2時～4時、市役所	
福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ☎～☎ 午前8時30分～午後5時	健康づくり 推進課 ☎955-9704	不動産無料相談【申込制】 9日(金) 午後1時30分～3時30分、市役所 * 6月の相談日は13日(金)。予約は3週間前から。	都市計画課 ☎955-9715	
作業療法士・理学療法士による機能低下予防や 生活環境等に関するリハビリ相談 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問	* いずれも 要申込。	特設人権相談 8日(木) 午前10時～正午、市役所 19日(月) 午後1時～3時、市役所	共生社会推進課 ☎955-3180	
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士) 26日(月) 午後1・2・3時、市役所か保健センター		LINE	弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 10日(土)西包括(☎323-7889)、17日(土)東包括(☎963-5508)、 24日(土)北包括(☎955-9007)、27日(火)きりしま苑(☎956-0294) いずれも午前10時～正午、対面相談	

定期開催		転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり 推進課 ☎955-9520
シルバー人材センター入会説明会 15日(木)午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	ふれあい朝市・夕市 毎週月 ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週水 ▷午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週土 ▷午後3時～5時 バンビオ広場公園 * いずれも売り切れ次第終了。 * 警報や大雨などで中止する場合あり。	農林振興課 ☎955-9514
長岡京音頭保存会の練習日 3日(土・祝)・9日(金)・19日(月) 午後1時30分～3時、産業文化会館	同会事務局 (商工観光課) ☎955-9515		
普通救命講習(心肺蘇生法・AED等の実技) 【申込制】 18日(日)午前9時～11時 詳細は、乙訓消防組合ホームページへ→	長岡京消防署 ☎957-0119		
学校グラウンド夜間照明 6月分の抽選日 21日(水)午前9時から、市役所会議室402	文化・スポーツ 振興課 ☎955-9735		
学校特別教室開放 6月分の受付日 15日(木)午前9時～正午、右記で	生涯学習課 ☎955-9534	海印寺ふれあい市 毎週☎☎ ▷午前9時～11時、JA海印寺支店駐車場	JA海印寺支店 ☎952-3121
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】 18歳以上対象	西山公園 体育館 ☎953-1161	<div style="background-color: #2e7d32; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 公共施設の 予約や確認 </div> <p>● 8月使用分 当選の確認…5月15日(木)～25日(日) 申請の締切…5月25日(日)</p> <p>* 申請には利用料金が必要です。各施設の休館日にご注意ください。お問い合わせは、各施設へ。</p> <div style="text-align: right;"> <input type="text" value="長岡京市公共施設"/> <input type="button" value="検索"/> </div>	
個人開放デー【申込制】 みんなのスポーツデー開催のため、 今月はありません。	スポーツセンター ☎951-3363		