

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆はじめての茶道～おいしいお茶と共に～

▷5月10日(出)14時～15時、パンピオ▷お茶の点て方、作法など学べる。手ぶらでOK▷1,000円▷要申込 ㊟ふれあいサロン さつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆勝龍寺ほてい市 ▷5月11日(日)10時～15時、勝龍寺境内▷3世代で楽しめるマルシェ、母の日ワークショップ、小さな音楽会▷HPあり ㊟neoseed (neoseed888@gmail.com)

◆噛めるお口を育てよう! ▷5月12日(月)10時15分～11時半、産業文化会館▷乳幼児と保護者▷食べる力を離乳期から育てるには▷HPあり ㊟地域子育て支援センター“さくらんぼ”岡田(☎952-6388)

◆第10回 市民グラウンド・ゴルフ大会▷5月16日(金)8時半～正午、スポーツセンター▷市内在住の人▷グラウンド・ゴルフ競技会▷600円▷5月9日(金)までに要申込 ㊟長岡京市グラウンド・ゴルフ協会 (NGGA) 山本(☎090-3629-6045)

◆大山崎ふるさとガイドの会 天王山ウォーキング2025 ①登山コース②山麓コース▷5月17日(出)、①は9時半、②は10時に大山崎町ふるさとセンター集合▷500円▷5月12日(月)までにHPから要申込 ㊟同会 市原(☎090-6730-7689)

◆子ども食堂 ▷5月17日、6月21日の①正午～14時、^{さんさん}燦燦(開田2-1-22)▷60食限定、アレルギー対応不可。手作りの昼食を一緒に食べよう▷子ども無料、高校生以上300円 ㊟子ども食堂「きらり」今井(☎090-4034-0106)

◆ヒメボタル観察会 ▷5月17日(出)22時半～23時50分、淀川河川公園大山崎地区▷先着50人▷300円▷集合場所まで自家用車必要。雨天時18日(日)に延期▷HPから要申込 ㊟NPO法人乙訓の自然を守る会 丹下(☎080-5633-5828)

◆アフタヌーンライブハワイアン&フラ▷5月18日(日)13時～15時20分、パンピオ広場公園▷3組のハワイアンバンドと3組のフラ、カントリダンス▷雨天中止 ㊟ケ・メレ・アロハ・ワイレレ奥野(☎090-8122-7055)

◆長岡京市介護家族の会 ミニ講座▷5月22日(木)13時～14時、パンピオ▷介護に関心のある人▷メイクセラピー化粧療法を体験してみませんか。講師は美容師 岩崎左内衣さん▷HPあり ㊟同会 大石(☎090-2707-3953)

◆小畑川(中流)の魚観察 ▷5月24日(出)9時、中河原橋東詰集合▷親子(10組)▷カワムツやドンコなどを捕って観察▷300円▷雨天時31日(出)に延期▷HP内のQRから要申込 ㊟NPO法人乙訓の自然を守る会 北野(☎090-5973-5694)

◆ながおかマンドリーノ 第44回定期演奏会 ▷5月24日(出)14時～16時、京都コンサートホール▷マンドリン合奏(2部ではフルートとの共演も)▷HPあり ㊟同会 中村(☎933-3001)

◆まち探検に行こう! ▷5月25日(日)9時半～11時半、長岡公園近辺▷小1以上と保護者▷まちを歩いて、発見しよう!▷要申込▷インスタ、FBあり ㊟ガールスカウト京都府第61団 中矢 (girlscout.kyoto61@gmail.com)

◆いろは BRASS KYOTO 『はじめましてコンサート』▷5月25日(日)14時～16時、パンピオ広場公園▷英国式金管バンド編成によるコンサート▷雨天中止 ㊟いろは BRASS KYOTO 高橋(☎090-6609-2846)

◆竜ヶ岳バスハイクのお誘い ▷5月31日(出)7時～17時、JR長岡京駅からバス▷70歳まで▷鈴鹿山脈の竜ヶ岳で6時間のトレッキング▷6,500円▷5月15日(休)までに要申込▷HPあり ㊟西山ハイキングクラブ 小西(☎090-2380-4687)

◆探訪ウォーク「長岡京市の山の辺を歩く」▷6月1日(日)8時20分～正午、阪急バス長岡天神駅(西向き)バス停集合、子守勝手神社解散▷500円▷要申込(先着30人)▷HPあり ㊟NPO法人長岡京市ふるさとガイドの会 中村(☎090-2354-9750)

◆トランポリンフェスティバル ▷6月1日(日)、(1部)9時40分～11時45分、(2部)12時20分～14時25分、西山公園体育館▷3歳以上▷1家族700円、子どものみは1人500円 ㊟長岡京市トランポリン協会 菅谷 (nagatora28uketsuke@gmail.com)

◆健康寿命を延ばそう～元気で長生き～▷毎週㊟13時～14時、パンピオ▷おおむね60歳以上▷「生活筋力」を高めるための座ってできる筋トレ体操▷体験500円、月2,000円 ㊟ふれあいサロン さつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

募集します

◆長岡京写真クラブ ▷月1回㊟14時～17時、中央公民館▷男女問わず。写真撮影が趣味な方大歓迎▷年3,000円 ㊟加藤(☎080-4021-1129)

◆ひねくり陶友会 ▷月3回㊟10時～17時、中央公民館▷先生はいませんが、会員同士が陶芸を楽しめるサークルです▷年6,000円▷見学・体験歓迎 ㊟西田(☎080-8527-1724)

◆はなすみれ歌の会 ▷月2回㊟13時～14時半、産業文化会館▷やすらぎクラブ長岡京会員▷童謡、叙情歌などいろいろなジャンルの曲▷楽譜が読めなくても大歓迎 ㊟福井(☎954-6539)

◆楽しく歌おう♪サークル ▷月2回㊟(5月は7・21日)13時半～15時、のびのび苑▷市内在住の60歳以上▷童謡唱歌・懐メロなど、みんなで歌いませんか▷1回550円 ㊟日下部(☎090-3728-1015)

◆天神クラブ(ソフトテニス) ▷毎週㊟9時～13時、長岡公園テニスコート▷18歳以上の男女、ソフトテニス経験1年以上▷入会1,000円、月2,000円▷見学OK ㊟岩田(☎955-3265)

5/3
(土・祝)

連休中のごみ収集日

5/6
(火・休)

☎環境業務課業務係

☎955-9689 FAX955-9955

●可燃ごみは通常どおり

当日午前8時までに、ごみステーションへ。

●資源物(分別)の収集

5月6日(火・休)はありません。

*ゴールデンウィークは祝日収集の対象外です。

●粗大ごみ、臨時ごみの収集

連休中にはありません。

*収集の申込みできません。

●古着・古紙などの拠点回収

市役所、中央公民館とも、連休中は利用できません。

●死んだ犬や猫

連休中は旧庁舎(北棟)1階の時間外窓口へ。

手数料は1体につき2,100円です。

収集日・分別などが簡単に分かる
スマホ用アプリもご利用ください♪

長岡京市 ごみ

検索



家庭用品 活用コーナー

☎環境業務課ごみ減量推進担当

☎955-9548 FAX955-9955

530(ごみゼロ)運動で まちをきれいに



無料で譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば上記へ。

*品物の詳細は市HPに掲載しています。
*修理不要な物に限ります。
*市は品物を預かりません。



●譲ります

テレビ台、ミシン、電子ピアノなど

●譲ってください

自転車、布団乾燥機、すのこ(シングルベッド用)など

道に落ちているごみを拾って、みんなでまちをきれいにしよう。ごみ袋の支給もあります。

家庭から出た可燃ごみの量 3月分
861.08t (前年同月 849.94t)



「捨てようかな」と思ったら リユースにつなげてみませんか

不要になったものを、必要な人に売ったり譲ったりできるサービスがあります。

売りたいときは



市HPへ

譲りたいときは



市HPへ

マイ・プラ・レディ運動で プラごみ削減♪

「マイ・プラ・レディ」は、「My (私の)」「Plastic (プラスチック類は)」「Ready (自分で準備しよう)」という意味を込めた市オリジナルの標語です。

レジ袋の代わりにマイバッグを使うなど、不要なごみを出さない取り組みを、できることから始めましょう。

☎環境政策室脱炭素・環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者に抽選で、裏表紙掲載の **きらりさんのオススメ店** 提供
賞品が映画チケットが当たります♪

■クイズ

地域の皆さんの相談相手として活動する「民生児童委員」の任期は●年です。(●には数字が入ります。ヒントは2～3ページ)



【今月のプレゼント】

どちらか
選べるよ♪

Ⓐ m.CHIMA CAFE 提供

500円割引券 … 3人

Ⓑ 映画チケット「港に灯がともる」 … 5人

●先月号の答え…こども

■アンケート

・今月号の満足度の5段階評価(1:不満~5:満足)
・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■応募方法 (締め切り: 5月15日(木) 消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント (ⒶかⒷ)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

【宛先】

〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市 広報発信課

5月号プレゼントクイズ係

QRから
カンタン応募



*発送をもって当選発表に代えます。5月30日(金)までに発送予定です。



はぐくみひろば



乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🍎🐧☀️🌸 マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

5月のイベント		施設開放	
1 ㊟		☀️	🌸
2 ㊟		🍎	☀️🌸
3 祝		🍎	
4 祝		🍎	
5 祝			
6 休			
7 ㊟	A キッズナにあつまれ～	☀️	🌸
8 ㊟		🐧☀️	🌸
9 ㊟	B えほんのひろば	🍎☀️	🌸
10 ㊟		🍎☀️	
11 日		🍎	
12 月		☀️	🌸
13 ㊟	C 子育てミニ教室	☀️	🌸
14 ㊟		☀️	🌸
15 ㊟		☀️	🌸
16 ㊟		🍎☀️	🌸
17 ㊟		🍎☀️	
18 日		🍎	
19 月		☀️	🌸
20 ㊟	D ママのしゃべり場	🐧☀️	🌸
21 ㊟	A キッズナにあつまれ～ E Fab Music.	☀️	🌸
22 ㊟	F 子育て本教室	☀️	🌸
23 ㊟		🍎☀️	🌸
24 ㊟		🍎☀️	
25 日		🍎	
26 月		☀️	🌸
27 ㊟	G 子育てぴよぴよ教室	☀️	🌸
28 ㊟		🐧☀️	🌸
29 ㊟		☀️	🌸
30 ㊟	H 遊びの広場	🍎☀️	🌸
31 ㊟		🍎☀️	

中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

🍎 児童室の開放 9:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

🐧 子育てふれあい
ルーム 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館 “キッズナ”

☎955-1110 FAX955-1162

☀️ キッズルーム・ 10:00～正午 / 13:00～18:00
遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

A 地域子育て支援センター「たんぽぽ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！ 育児相談も。
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者

H 手作りおもちゃを使ったふれあい遊びなど / 10:30～11:30
就園前の子と保護者(5組) / 申込は16日(金)10:00～

きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

🌸 親子遊び部屋開放 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

C 子どもの水分何がいい? / 10:30～11:00
就学前の子と保護者(10組) / 申込は1日(休)14:00～

D テーマ：みんなのおすすめの本・絵本 / 10:30～11:30
就学前の子がいる保護者

E 親子で英語ミュージック / 10:30～正午
就学前の子と保護者(15組) / 申込は1日(休)14:00～

F 作ってみよう！ 夏の子どもごはん / 10:30～11:30
就学前の子と保護者(10組) / 申込は1日(休)14:00～

G ベビーリトミック / 10:30～11:00
0歳児と保護者(10組) / 申込は1日(休)14:00～

図書館

☎951-4646 FAX957-0732

B 絵本の読み聞かせと、選び方の相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

何でも
相談
してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。
開催状況や事前予約の有無などは、各センターにお問い合わせください。

名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金	土・日	開田保育所	☎953-7711
たんぽぽ	9:00～16:00	祝・休	深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～金		さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会	10:00～15:00 土 9:30～14:30	日・祝・休	海印寺こども園	☎954-5264

就園・遊び場・子育て相談

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。予約可。

▶日時＝平日 9:00 から

▶場所＝新庁舎 3階

☎子育て支援課保育・幼児教育係

☎955-9518 FAX952-0001



ファミリーサポートセンター

子育ての手助けをしてほしい人と、お手伝いをしたい人が助け合う組織です。登録希望者は、顔写真(縦3cm×横2cm)2枚と身分証明書をお持ちください。

▶日時＝5月31日(土)

10:00～11:30

▶場所＝中央公民館

▶主な活動＝保育施設や放課後児童クラブへの送迎、冠婚葬祭やきょうだいの行事時の預かりなど

☎ファミリーサポートセンター

☎959-3034 FAX959-3201



健診・教室・予防接種

子育て応援教室

場所はいずれも保健センターです。

離乳食教室

5月9日(金) 13:30～14:45

▶対象＝市内在住の生後5か月～6か月頃の子と保護者(24組)

▶内容＝離乳初期～完了期の話、試食

▶申込＝5月8日(木)まで



1歳3か月歯の教室

5月12日(月) 10:00～11:00

▶対象＝市内在住の1歳～1歳3か月頃の子と保護者(30組)

▶内容＝虫歯予防や歯磨きの話

▶申込＝5月11日(日)まで



🍓 BCG予防接種

🍓 4か月児健診

🍓 10か月児教室

🍓 1歳8か月児健診

🍓 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。



健診など



予防接種

*発達相談は随時 **要申込**

各教室の詳細は
右記QRから▶▶



市HPへ

市公式LINEから
申込できます。
お友だち登録は
右記QRから▶▶



LINEへ

☎【健診・教室について】こども家庭センター ☎955-9705 FAX955-2054

【予防接種について】健康づくり推進課 ☎955-9704 FAX955-2054

のびのび苑 6月の親子教室

▶日時＝毎週土 ①10:00 ②11:00

▶対象＝①1歳～就学前の子と保護者
②6か月～1歳の子と保護者(各10組)

▶内容＝①親子体操あそび
②ベビーマッサージ&交流会

▶申込＝5月21日(水)から窓口か電話で
☎のびのび苑

☎954-6830 FAX954-0011



いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください

☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



安達
凛勝ちゃん(11か月)



今里

【パパ・ママより】
すくすく大きく育ってね◎

丸岡
蒼一朗ちゃん(1歳7か月)



金ヶ原

【両親より】
いつもたくさん笑顔と幸せをありがとう！これからも元気にすくすく大きくなってね♡

新海
永久ちゃん(6歳)
晴斗ちゃん(1歳)
柚琉ちゃん(2歳9か月)



滝ノ町

【パパ・ママより】
毎日を賑やかで楽しい日にしてくれてありがとう！これからも元気に助け合いながら成長してね！



スクール ぎやらりー

今月は

長岡第六小学校の ステキな作品をご紹介します!



*制作時の学年で表記しています。

若菜つむ

ほりお わかな
6年生 堀尾 若菜 さん

工夫したのは視線を札に向けたところ。
大好きな百人一首をしっかりと目でとら
えているのがうまく彫れました。仕上げ
にお気に入りの和歌をかき、雰囲気を出
しました。



スイミーとうみのなかまたち

まえだ じゅの
1年生 前田 樹乃 さん

カラフルな色や、細かい模様を工夫しました。
特に、ウナギの明るいデザインが私のお気
に入ります。見た人に、スイミーの世界に遊
びに来たような気持ちになってほしいです。



やっとあえたさかなとかえる

てらさか めい
2年生 寺阪 芽依 さん

かえるが上手にできました。
切る前にえんぴつで下書きしたのを
工夫しました。



働く車がいっぱい！交通安全を学んだよ



春の全国交通安全運動の一環で4月5日、「働く車が大集合！交通安全スタンプラリー」がJR長岡京駅東口駅前広場で開催されました。消防車や白バイなど5種類の「働く車」の体験コーナーや、合図横断を学ぶコーナーなどが設けられ、参加者はスタンプを集めながら周遊しました。イベントには多くの親子連れが参加し、会場は笑顔と活気にあふれ、楽しみながら交通ルールを学ぶことができました。

たけのこ掘りで楽しむ長岡京の春

春の陽気に誘われて、市の特産であるたけのこが旬を迎えました。井ノ内の観光竹林では、市観光協会が主催するたけのこ掘り体験が行われ、4月19日までに全3回を開催。丁寧に手入れされたふかふかの竹林で、乙訓地域特有の「ホリ」という道具を使い、次々に掘り出しました。たけのこが地面から飛び出した瞬間には、歓声が上がった場面も。お土産としてたけのこを持ち帰ることができ、参加者は長岡京の春の味覚を満喫しました。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」集めましたっ！

人口 82,123 人 / 世帯数 38,240 世帯

(4月1日現在)

まちの姿

新たな3年間がスタート 中学校入学式



満開の桜が咲き誇る4月10日、市立中学校で入学式が行われました。長岡中学校では、163人の新入生が体育館に整列。まだ慣れない制服に身を包み、緊張した面持ちで式に臨みました。新入生代表の岡本悠里さんは「自分たちの行動に責任を持って歩いていけるよう努力します」と宣言。在校生や保護者らに見守られながら、新たな決意とともに、中学校生活をスタートをさせました。

SENSEアンバサダー 地元企業とコラボ



市の魅力をInstagramで発信する「SENSE 長岡京公式アンバサダー」。3月30日、「サントリー<天然水のビール工場>京都」では、見学ツアーのリニューアルに先立ち、アンバサダー向け特別お披露目会が開催されました。参加者は、一足先に新しいツアーを体験し、その魅力を各アカウントで発信。多くの人の目に触れる機会となりました。

次期アンバサダー
応募受付開始！



詳細は
市HPへ

長岡京の きらり

いいひと・もの・こと
み~つけたっ

長岡京のことが大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は誰もが楽しめるスポーツ「ウェルネスダーツ」の普及に取り組む“きらりさん”を紹介します♪



【今月の担当】 さこん りょうこ 左近 良子
楽しいことが好き、おいしいものが好き、おしゃべりが好きな左近が、すてきなひと、もの、ことをお伝えしていきたいです。

vol.25 ウェルネスダーツを通して多世代にウェルビーイングを

ウェルネスダーツ(以下WD)は、ダーツのボードを10分割にするなどの工夫をして、年齢や障がいの有無に関わらず気軽に楽しめるスポーツです。約10年間アマチュア大会に出場するほどダーツにのめり込んでいた片山さん。多世代交流や健康づくりにもつながるWDの魅力に惹かれ、2014年に長岡京ダーツ協会を設立、普及活動に力を入れるようになりました。社会福祉協議会との連携イベントや、すすく教室(放課後子ども教室)などを通して活動し、WDの魅力をたくさんの人に伝え続けてきました。

その活動が認められ、2023年には長岡京市の「草の根スポーツ賞」を受賞。「たたえ合いと競い合いが両

▶すすく教室の様子。良いプレイには敵味方なくたたえ合う、コミュニケーションが生まれます



▶軽くで安全で、屋内でも場所を取らずに始めやすいのが特徴。計算をしながら体を動かすため、認知機能の改善やフレイルの予防に有効であることが研究で示されています



今月のきらりさん

かたやまとあひ 片山 達さん

立しながら、笑顔も生まれるところがWDの魅力の1つ」と話します。「WDは心と体の両方を動かせるスポーツ。フレイル予防や自己成長にもつながるので、健康プログラムとしてたくさんの人に体験してほしい」と今後の目標も教えてくれました。

今年もWD協会の公式競技大会であるアジサイカップ長岡京大会の第2回大会が6月14日(土)に、第8回目となる「長岡京市社会福祉協議会会長杯」が8月9日(土)に開催予定。詳細は、協会インスタグラムでお知らせ予定です。



きらりさんの オススメ店



チマ カフェ
m.CHIMA CAFE

片山さんに、市内のオススメのお店を聞きました!

ニューヨークチーズケーキとカフェラテがお気に入りです。ゆったりした店内でくつろいで過ごせます。

〒金ヶ原塚穴ノ前3-1 パレス金ヶ原1F
☎ FAX 874-7106
①②~④: 午前9時~午後5時
(ラストオーダー午後4時30分)
*営業日は変更の場合あり/駐車場あり(3台)。



お店からのプレゼント



【500円割引券】
*お釣りは出ません。

応募方法は19ページへ

