

# 7月16日(水) 午後1時30分～4時 中央公民館 長岡京市 社会福祉大会

認知症の人本人からの発信などを通じ、誰もが暮らしやすい社会について考えてみませんか。

☎地域福祉連携室 地域福祉係  
☎955-9516 FAX951-7739  
市社会福祉協議会  
☎958-6912 FAX958-6909

【第1部】福祉活動功労者などの表彰式 午後1時30分から  
【第2部】講演会「若年性認知症と向き合う～特別ではない普通の暮らし～」 午後2時15分から

講師：下坂厚さん

(写真家・京都府認知症応援大使)

46歳で若年性認知症と診断された下坂さんの経験や日々の思いを、インタビュー形式で伺います。



▶定員=当日先着200人

▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり

## ●下坂さんの写真展を開催

7月28日(月)～8月6日(水)に、市役所新庁舎ロビーで

## ●市内で暮らす認知症の人の作品展示

手芸や習字など

## ●ほっこりんぐ

障がいのある人が就労自立のために製作した、日用品やお菓子を販売します。

▶出店事業所=乙訓福祉会、暮らしランプ、バスハウス



# 7月19日(土) 中央公民館 平和を考える 市民フォーラム'25

昭和20年7月19日に起こった神足空襲から80年。市は恒久の平和を願い、この日を「平和の日」と定めました。戦争の記憶を風化させないように、今年も市民フォーラムを開催します。

☎共生社会推進課 人権・共生社会推進係  
☎955-3180 FAX951-5410

●式典 午前10時20分から

●絵本・童話作家 きむらゆういちさん 講演会  
& 「紙コプター」づくりワークショップ  
午前10時50分～午後0時15分



絵本「あらしのよるに」を題材にした、平和の大切さについてのお話です。

▶申込=市ホームページで(先着200人)

\*就学前の子は保護者同伴で。▶手話通訳・

要約筆記・ヒアリンググループ

= 7月11日(金)までに要申込



申込はこちら

●展示 午前10時～午後1時

・神足空襲に関する実物資料 ・ヒロシマ・ナガサキ原爆写真  
・原爆投下時の状況の疑似体験(VRゴーグルを使用) など

\*フォーラム終了後から7月25日(金)までは、一部資料を中央公民館2階ギャラリーに展示します(閉館日を除く)。

●体験コーナー 午前10時30分～午後0時30分  
すいとんやはったい粉の試食、昔遊び など

## 中央公民館以外でも催しがあります

### ●平和祈念碑への献花

7月19日(土)午前9時～9時10分

JR 長岡京駅東口

### ●戦没者追悼之碑への献花

7月19日(土)午前9時30分～10時

長岡天満宮境内(八条ヶ池西側付近)

☎地域福祉連携室 地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

### ●平和を考える図書の展示

7月2日(水)から、図書館

### ●平和に関する絵本の読み聞かせ

7月19日(土)午後2時30分～3時、図書館

▶対象 = おおむね4歳以上

☎図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

### ●バーチャル平和祈念館

戦争や平和をクイズで学ぼう!



# 若葉 カップ



アツい夏が今年も開幕！

7月31日(木)～8月3日(日)

@西山公園体育館

(観戦できるのは関係者のみ)



小学生バドミントンの全国大会で唯一のクラブ対抗団体戦「若葉カップ」。今年も全国から予選を勝ち抜いた男女96チームが、西山公園体育館で熱戦を繰り広げます。本市からも2チームが出場します。

問 若葉カップ全国小学生バドミントン大会事務局  
(西山公園体育館内) ☎953-1161 FAX953-1163

開会式・決勝トーナメントは  
**LIVE配信！**

初日の開会式と8月2日(土)から始まる  
決勝トーナメントはLIVE配信します。

詳細は右記QRから  
市スポーツ協会HPへ。  
\*7月下旬から公開。



特別協賛：株式会社村田製作所

**muRata**  
INNOVATOR IN ELECTRONICS

男子チーム かわぐち えいた 川口 瑛大さん  
みんなやる気いっぱい、優勝  
目指して頑張っています。この  
チームならイケます！



長岡京市バドミントンスポーツ少年団の  
両キャプテンに意気込みを聞きました！

女子チーム いわさきあおい 若崎 葵さん  
みんな協力して頑張れるい  
いチームです。優勝目指して  
頑張ります！！



投票へ行こう！

投票

7月20日(日)

午前7時～午後8時

開票

西山公園体育館 午後9時～

あなたの1票が、未来につながる。

# 参議院議員 通常選挙



任期満了に伴う参議院議員通常選挙が行われます。これからの国政の代表者を選ぶ大切な選挙。忘れずに投票しましょう。投票所には、入場券(はがき)をお持ちください。

☎市選挙管理委員会(総務課内) ☎951-2121 FAX951-5410

## ■当日行けない人は、期日前投票へ

いずれも時間は午前8時30分～午後8時

場所	期間
市役所新庁舎 1階ロビー	7月4日(金)～19日(土)
*庁舎建て替えに伴い、第二駐車場をご利用ください。 *工事のため東側出入口は閉鎖中。西側出入口をご利用ください。	
バンビオ1番館 1階	7月18日(金)～19日(土)
*市営駐車場の割引はありません。路上駐車はご遠慮ください。	

投票日に近づくにつれて、より混雑する傾向にあります。最終日は大変な混雑が予想されますのでご了承ください。

## ■長岡京市で投票できる人



平成19年7月21日までに生まれた  
満18歳以上で、市の選挙人名簿に登録されている人

転入・転出をした人は

	届出の日	投票の可否
長岡京市に 転入した人	4月2日以前	市内で投票できます
	4月3日以降	前に住んでいた市区町村で 投票できます
長岡京市から 転出した人	4月2日以前	転出先の市区町村で 投票できます
	4月3日以降	市内で投票できます

過去1年以内に転入・転出を複数回した人は、上表に当てはまらない場合があります。お住まいの市区町村の選挙管理委員会にお問い合わせください。

6月18日以降に市内転居した人は

入場券(はがき)に記載の投票所で投票できます。

## ■不在者投票 お早めに申請を

### ①病院や施設に入院・入所している人

➔病院や施設で投票できる場合がありますので、施設管理者に申し出てください。

### ②出張や里帰りなどで、市外に滞在している人

➔滞在先の自治体で投票できます。投票用紙を郵送しますので、事前に本市選挙管理委員会に請求してください。マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルからオンライン申請ができます。

### ③身体障害者手帳や戦傷病者手帳を持っている

または 要介護認定を受けている人

➔下表に該当する場合、自宅から郵便投票できます。7月16日(水)までに本市選挙管理委員会へ請求を。

	心臓・腎臓・ 呼吸器・直腸・ 小腸・ぼうこう	両下肢・体幹・ 移動機能	肝臓・ 免疫の障がい
身体障害者 手帳	1級・3級	1級・2級	1級～3級
戦傷病者 手帳	特別項症～ 第3項症	特別項症～第2項症 *両下肢・体幹のみ	特別項症～第3項症 *肝臓のみ

または

介護保険被保険者証	要介護状態区分が要介護5
-----------	--------------

## ■代理投票・点字投票

病気やけがで投票用紙に書くことが難しい人のために、代理投票や点字投票の制度があります。

7月18日(金)までに、候補者の政見などを記載した選挙公報を全世帯へ配布します。市役所、中央公民館、バンビオ1番館1階にも置きますので、ご利用ください。京都府や市のホームページにも掲載します。



市HP





ついつい後回しにしていますか？

# けんしんで カラダの声を 聞いてみよう



今日も頑張っているあなたのカラダ。たまにはじっくり声を聞いてあげませんか。年には一度は「けんしん」で自分の健康状態を知り、今後の健康維持や改善方法を考えましょう。受診はいずれも年1回限りです。

問 健康づくり推進課

☎ 955-9704 FAX 955-2054

✉ kenkou@city.nagaokakyo.lg.jp

〒 617-8501(住所記載不要)

\*別途記載のあるものは各担当課へ。



## 【共通事項】

- 対象に★マークがついているがん検診は、西暦偶数年生まれの人が対象です。
- 委託医療機関で実施する個別検診・健診は、医療機関により最終日が異なります。
- 体の状態により受診できない場合があります。詳しくは市ホームページでご確認ください。
- 自己負担金免除制度は、①70歳以上 ②後期高齢者医療被保険者 ③生活保護世帯 ④市民税非課税世帯(健康づくり推進課での事前申請が必要)のいずれかに当てはまる人が対象です。
- \*健康増進法による健康診査と特定健康診査は、自己負担金免除制度の対象外です。



がん検診  
詳細HP



健康診査  
詳細HP

## 各種がん検診・肝炎ウイルス検診(個別検診)

いずれも、委託医療機関で実施。

検診名	対象	費用	実施期間	申込方法
胃がん (内視鏡)	★50歳以上	2,000円	来年 1月31日(土) まで	<b>【市公式 LINE】</b> (1)右記 QR からお友だち登録。▷▷ (2)メニュー⇒「申請」を選択。 *乳がん検診の LINE 申し込みは京都済生会病院のみ。 <b>【市ホームページ】</b> 共通事項の QR「がん検診詳細 HP」から、希望する検診を選択し、申し込んでください。 <b>【はがき】</b> 検診名/名前/生年月日/住所/電話番号を記載し、健康づくり推進課へ。 <b>【窓口】</b> 健康づくり推進課へお越しください。 *京都済生会病院以外での乳がん検診の申し込みは、いずれの方法も、8月25日(月)から。
乳がん (マンモグラフィー)	★40歳以上の女性	700円 (一部800円)	来年 2月28日(土) まで	委託医療機関へ。 *乙訓地域以外で受診する人は、市に申し込みが必要です。
子宮頸がん	★20歳以上の女性	800円		
前立腺がん	55歳以上の男性	300円		乙訓地域の委託医療機関へ。 *受診票は委託医療機関にあります。
大腸がん	40歳以上	500円		
胃がんリスク	昭和51年4月1日 ～61年3月31日 生まれ	500円	7月1日(火)～ 12月31日(水)	自宅に届く受診票を持って、委託医療機関へ。 <b>【胃がんリスク検診】</b> 昭和52年4月1日～60年3月31日生まれの人へは、受診票の送付がありません。受診を希望する場合は、共通事項の QR「がん検診詳細 HP」から申し込みを。検査は生涯に1回のみ。
肝炎ウイルス	昭和60年4月1日 ～61年3月31日 生まれ	無料		

## 各種がん検診(集団検診)

いずれも、申し込みは7月1日(火)から。

検診名	対象	費用	実施日	場所	申込方法
肺がん	40歳以上	100円	10月6日(月) 7日(火) 10日(金) 14日(火)	保健センター	<b>【市公式LINE】</b> (1)右記QRからお友だち登録。▷▷ (2)メニュー⇒「申請」を選択。 <b>【市ホームページ】</b> 右記QRから、 希望する検診を選択。▷▷▷▷▷▷ <b>【はがき】</b> 検診名(肺がん検診は希望場所も) / 名前/生年月日/住所/電話番号を記載し、 健康づくり推進課へ。 *日にちの指定はできません。 <b>【窓口】</b> 健康づくり推進課へお越しください。
			10月8日(水)	ローソン 長岡京ガラシヤ通店	
胃がん (バリウム)	★50歳以上	700円	11月26日(水)	保健センター	

\*胃がん検診で、内視鏡(個別)とバリウム(集団)の両方を受診することはできません。



## 各種健診(個別健診)

【実施期間】

7月1日(火)～12月31日(水)

健診名	対象	費用	申込方法	問い合わせ先
長寿健康診査	後期高齢者医療の 被保険者	無料	自宅に届く受診票・ 受診券を持って、 委託医療機関へ。	健康づくり推進課 ☎955-9704 FAX955-2054
健康増進法による 健康診査	来年3月31日時点で 40歳以上の、特定 健康診査の対象で ない人	1,000円 *受診時に70歳以上の人と 生活保護世帯の人は無料。	*来年3月末までに人 間ドックを受ける人は 対象外です。	
特定健康診査 <small>詳細は 特設サイト にも▷▷▷</small>	今年4月30日まで に国民健康保険に加入 した、来年3月31 日時点で40歳以上	1,000円 *市府民税非課税世帯の人 と来年3月31日時点で70 歳以上の人は無料。	<b>【健康増進法による 健康診査】</b> 5月以降に国保に加入 した人は、市に申し込 みが必要です。	国民健康保険課 ☎955-9511 (自動音声案内を実施中) FAX951-5410

### 「もの忘れ」が気になる人は

\*もの忘れ検診は昨年度で終了しました。

「認知症かもしれない」と思ったら、医療機関や地域包括支援センターへ相談しましょう。適切な対策をとることで健常な状態に戻る可能性もあります。詳細は右記から市HPへ。



認知症  
簡易チェックも  
こちらから

### 問い合わせ先

高齢介護課  
☎955-9713  
FAX951-5410



## 医療費の自己負担 軽くなる制度があります

いずれも申請が必要です。③～⑥の受給者証か対象者証をすでに持っている人へは、所得判定後、7月下旬に新しい証を送付します。③は昨年定額減税を含めず判定します。  
☎医療年金課 医療係 ☎955-9519 FAX951-5410



市HPへ

① 0歳～中学3年生【子育て支援医療費助成制度】 ⇒1医療機関につき、自己負担額が月200円	⑤⑥ 重度の身体障がいなど(該当項目により異なる所得制限あり) 【⑤障がい者医療制度】【⑥重度心身障がい老人健康管理事業】 ⇒次のいずれかを満たす人に、 医療機関での自己負担額分を助成 ○身障手帳1～3級 ○知能指数35以下 ○身障手帳3級で、知能指数50以下 ○精神障害者保健福祉手帳1級 ○精神障害者保健福祉手帳2級で、身障手帳3級か知能指数50以下 ○直近の精神障害者保健福祉手帳更新時に1級から2級になった(次回更新時まで)
② 高校生など(15～18歳)【子育て支援医療費助成制度】 ⇒1医療機関につき、入院時の自己負担額が月200円	
③ 65～69歳の所得税非課税世帯【老人医療制度】 ⇒医療機関での自己負担割合が2割	
④ ひとり親家庭(所得制限あり)【ひとり親医療制度】 ⇒医療機関での自己負担額分を助成 《対象》ひとり親と、その親が扶養する高校3年生までの子	

\*⑥の対象者証…すでに持っている人へは、後期高齢者医療の資格確認書とは別に、新しい対象者証を発送します。シール形式の対象者証を持っている人は、今回の更新から紙の対象者証に変更します。

# いよいよ夏本番！ 今年はどこ行く？

この季節ならではのイベントを集めました。さらに今年は、バスの利用がお得になる新企画も！熱中症対策をしながら、体にも財布にも優しいお出かけをしませんか。

## 神足こども夏まつり

7/27㊤午前9時～午後3時

遊びエリアや飲食エリア、ダンスステージにテレビゲーム大会まで、お楽しみが盛りだくさん！「子どもが主役」のイベントです。

▶場所＝バンビオ広場公園

▶雨天中止

㊤神足商店会 川岸 ☎090-3707-2278



## のびのび苑 夏祭り

7/28㊤午後1時～4時

子どもから高齢者まで、誰でも楽しめるお祭りです。のびのび苑にまだ来たことがない人も、お気軽にどうぞ♪

▶場所＝のびのび苑

▶費用＝スーパーボールすくい、

一円玉落としは1回100円

㊤のびのび苑 ☎954-6830 FAX954-0011



## 夏の西山ファミリー環境探検隊 ようこそ西山へ！ 夏の星について学ぼう！

8/2㊤午後7時～9時

夜の西山や夏の星について学び、屋外でスターウォッチングをします。夏の夜空を観察しながら太陽系や宇宙の広がりを考え、夢を広げよう！

▶場所＝西代里山公園

▶対象＝小学生と保護者(15組)

▶費用＝100円 ▶申込＝7月2日(水)から

▶雨天時は屋内学習のみ

㊤西山森林整備推進協議会事務局(環境政策室内)

☎955-9542 FAX951-5410

✉kankyouseisaku@city.nagaokakyo.lg.jp



## 西山公園子どもの森フェスタ in2025夏 竹のおもちゃやかだで楽しもう！！

7/28㊤午前10時～正午

地元の竹で作ったいかだや工作、水鉄砲などで遊びます。

▶場所＝西山公園

ジャブジャブ池

▶対象＝市内在住の小学生(20人)

▶費用＝500円 ▶申込＝7月24日(木)まで

▶雨天中止

㊤(公財)市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905



## 中央商店街 わいわい夏祭り

8/3㊤午前10時～午後4時

お祭り屋台やキッチンカーなど、遊びも食べ物もいろいろ♪豪華賞品が当たるガラポン抽選会もあります。

▶場所＝市役所南側駐車場

㊤長岡中央商店街振興組合 山下

☎090-6969-9344





## 市内の公共施設で 熱中症対策をしています

### ■冷房の効いた公共施設で お気軽に休憩を

冷房設備のある公共施設を、10月22日(水)まで一般開放しています。いずれも1階ロビーが対象です。休館日は毎月の広報紙でお知らせしています。今月は24ページをご覧ください。

▶**対象** = 市役所新庁舎、中央公民館、図書館、総合交流センター、西山公園体育館、きりしま苑

### ■暑すぎる日には スポーツ施設を閉鎖します

京都府に熱中症特別警戒情報が発表された場合は、以下の施設の利用ができません。使用料は全額返金します。

▶**対象** = スポーツセンター、長岡公園、学校開放

皆さんを危険な暑さから守るため、施設の開放や閉鎖を行います。暑い日は、お出かけやイベントの中止もご検討ください。

☎防災・安全推進室 防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410



市 HP

### ■キャンセル料なしで施設の利用取消ができます

①②を満たす場合は、以下の施設の利用予約を取消できます。使用料は全額返金します。

①利用日に、環境省熱中症予防情報サイトで「京都」の暑さ指数(WBGT)が31以上の時間帯がある

②利用開始時間までに、利用者から管理者にキャンセルの申し出をする

▶**対象** = 西山公園体育館、スポーツセンター、長岡公園、学校開放

対象期間  
7/19<sup>①</sup>  
~8/25<sup>②</sup>

お得に

# お出かけは バスで行こう!



今年は「デジタル商品券(ガラシャ Pay) ポイント」が当たる企画と、毎年恒例の「きょうとエコサマー」を同時開催! 子どもも大人も、この夏はバスでお得にお出かけしませんか。

☎交通政策課 交通政策係

☎955-3160 FAX951-5410

その1

### 長岡京市内のバスの利用で 最大5,000円分の商品券が当たる!

次の条件を満たす人に、市内のお店で使える「デジタル商品券(ガラシャ Pay)ポイント」を抽選でプレゼントします。

#### プレゼント金額(抽選)

5,000円分…30人 1,000円分…850人

- ▶**対象** = 以下いずれかに該当する市民
- ①対象期間中2回以上、交通系 IC カードなどを使って阪急バス、はっぴいバスを利用した
  - ②対象期間中の一部か全部を含む期間に有効な、阪急バスが発行する「hanica 通勤定期券」か阪急バスか京都京阪バスが発行する長岡京~淀線の共通通勤定期券を持っている
- \*グランドパス、通学定期券、スクールパスは対象外。

詳しくは  
市 HP へ▶▶▶



その2

### 京都府内の小学生の運賃が何度でも無料 合言葉は「エコサマー」

降車時に合言葉を運転士に伝えると、小学生の運賃が無料に。乗車時、IC カードなどのタッチは不要です。



府 HP

▶**京都府内を走る主なバス(阪急バス、京都京阪バス、京都市バスなど)、京都丹後鉄道**  
大人1人につき小学生2人まで無料に。

#### ▶はっぴいバス

小学生だけの乗車も無料に。

\*いずれも、大人は運賃の支払いが必要。