

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆「和敬清寂」の心を大切にお茶を楽しむ会 ▶8月2日(出)14時～15時、バンビオ▶どなたでも参加できます。手ぶらでOK▶1,000円▶要申込 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆月曜歌いましょう会<再開します!!> ▶8月4日、9月8日の㊤14時～16時、バンビオ▶童謡、唱歌、懐かしの歌などを楽しく歌う▶500円 〇同会 松山(☎090-5460-9706)

◆大人のトランポリン ▶8月6日、9月10・17日の㊤13時～14時、西山公園体育館▶40歳以上(39歳以下の方は要相談)▶トランポリン体験会▶1,000円▶要申込 〇ふるふるトランポリン 菅谷すがたに(furutora102@gmail.com)

◆親子で英語リトミック ▶8月19日(㊤)16時～17時、バンビオ▶未就学児と保護者(先着15組)▶英語の歌や絵本を親子のふれあいを大切にしながら楽しむ▶FBあり▶要申込 〇おやこのいっぽの会 塩見(fabmusic2014@gmail.com)

◆講演会 ▶①8月23日②9月20日の㊤13時半～16時半、中央公民館▶①「高齢期の備え」地域包括支援センター職員 ②「新たな戦前の到来? 混迷の世界を考える」京産大岩本誠吾教授▶300円▶HPあり 〇時事問題研究会 小谷こたに(☎951-1776)

◆8月虹色交流会 ▶8月29日(金)10時半～正午、バンビオ▶“好きなもの”で知るマインドお話し会▶500円▶HPあり 〇NPO 法人子育てサークル虹色でんしゃ のだ(☎090-7480-7919)

◆ベビー&チャイルド親子ハワイアンフラ ▶8月29日(金)10時40分～11時半、長岡京こらさ▶親子で踊れるハワイアンフラ。米粉ケーキでミニcafé▶500円▶HPあり 〇ムジクリ企画 小西あずま(☎080-1418-5044)

◆2025年度第1回(通算39回)教育講演会としゃべり場 ▶8月31日(日)14時～17時、バンビオ▶教育・子ども支援におけるトラウマインフォームド 〇乙訓少年支援の会「ひまわり」東(☎090-9289-2600)

◆第48回府民総体グラウンド・ゴルフ大会長岡京市予選 ▶9月5日(金)8時45分～正午、スポーツセンター▶市内在住の人▶600円▶8月20日(水)までに要申込 〇長岡京市グラウンド・ゴルフ協会(NGGA) 山本(☎090-3629-6045)

◆キッズトランポリンスクール ▶9月8・22日、10月6・20日の㊤16時半～18時、西山公園体育館▶年中～小2▶1回1,000円、4回3,500円▶インスタあり▶8月1日(金)から要申込 〇長岡京市トランポリン協会 菅谷すがたに(nagatora28uketsuke@gmail.com)

募集します

◆小学生チャレンジャー ▶9月27日(出)10時～16時、バンビオ▶小学生▶イラストコンテスト出場とブース出店▶出店費あり▶HPあり 〇NPO 法人子育てサークル虹色でんしゃ のだ(☎090-7480-7919)

◆B'CLUB (ラグビー) ▶毎週㊤11時～13時、長七小▶体験無料、未経験者歓迎。非接触で安全に楽しみたい方▶会費あり▶HPあり 〇吉見 (y.takuya2561@gmail.com)



「知っておきたい 市民活動の基礎講座」を開催します

in 市民活動サポートセンター

〇市民活動サポートセンター
☎963-5505
shiminkatsudou-sc@bambio.jp

“サポセン”の講座に参加して市民活動の知識や理解を深め、より良い地域活動参加の一步を踏み出しませんか？

講座詳細

▶日時= 9 / 6 ㊤
午後1時～3時

長岡京市まち活アドバイザーの
たかはしひろき
高橋博樹さんが講師です



▶場所=バンビオ ▶定員=先着20人
▶対象=市内在住の人、サポセン登録団体(1団体2人まで)
▶内容=①営利・非営利、共益・公益の基礎知識
②市民活動を行う上での注意点や大切なこと
③非営利団体であることを証明する会則の作り方

こんな人はぜひ参加を！

- ☐これから、まちのための活動を始めたい人
- ☐今やっている活動をさらにブラッシュアップさせたい人



▶申込開始日=8月1日(金)から
▶申込方法=サポセン窓口
または電話かメールで

登録団体や活動などは
サポセンHPへ▶▶▶





9/6

お終活 再春！ 人生ラブソディ



上映：午後 1 時 30 分（30 分前開場）

場所：中央公民館

認知症の疑いがある夫と、かつての夢に挑む妻。“終活”の悲喜こもごもをコメディに描き、人生を見つめ直すきっかけを与える作品です。

▶定員＝当日先着 200 人

▶託児＝ 8 月 28 日(休)までに要申込

*日本語字幕・副音声・ヒアリンググループあり。

*音声ガイドアプリ未対応。

市詳
H細
Pは
へ

◎市人権啓発推進協議会事務局（共生社会推進課内）

☎955-3180 FAX951-5410 ✉kyouseishakai@city.nagaokakyo.lg.jp

9/18

雪の花ーともに在りてー



上映：午前 10 時 30 分、午後 2 時

（いずれも 30 分前開場）

場所：長岡京記念文化会館

ウイルスから命を守る手段がなかった江戸末期、天然痘と闘い、種痘（ワクチン）で日本を救った一人の町医者がいました。狂人とさげすまれ、さまざまな妨害を受けながらもはやり病と闘い続けた、実在の知られざる偉人、“笠原良策”の感動の生涯を描いた作品です。

▶全席自由 ▶一般 1,400 円、シニア・障がい者・3 歳以上高校生以下 1,200 円（前売りは 200 円引き。賛助会員は前売り 400 円引き、当日 200 円引き） *日本語字幕付き上映。 *音声ガイドアプリ対応。

◎長岡京記念文化会館

☎955-5711 FAX955-4774

『雪の花ーともに在りてー』

映画チケットを 5 人にプレゼント!!

家庭用品
活用コーナー

無料で譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば環境業務課へ。

●譲ります

ベビーベッド、食器棚、靴箱、姿見、ベビーバス、ストライダー など

●譲ってください

子ども用自転車、マージャン牌 など

*品物の詳細は、市 HP に掲載しています。

*修理不要な物に限ります。

*市は品物を預かりません。



6 月分

家庭から出た可燃ごみの量

877.78t（前年同月 832.89t）

「捨てようかな」と思ったら
リユースにつなげてみませんか

不要になったものを、必要な人に売ったり譲ったりできるサービスがあります。

売りたいときは

おいくら?

市
HP
へ

譲りたいときは

ジモティー

市
HP
へ

◎環境業務課ごみ減量推進担当

☎955-9548 FAX955-9955

プレゼントクイズ
PRESENT QUIZ

正解者に抽選で、裏表紙掲載の **きらりさん自慢のお店** 提供賞品が映画チケットが当たります♪

■クイズ

台風シーズン到来。いざという時に備えて、「●●●●マップ」で災害時の行動や避難経路を確認しておきましょう。（ヒントは 2～4 ページ）



【今月のプレゼント】

どちらか
選べるよ♪

A Tumiki ~ natural café ~ 提供 500円割引券… 3人

B 映画チケット

「雪の花ーともに在りてー」… 5人

●先月号の答え…9

■アンケート

- ・今月号の満足度の 5 段階評価（1：不満～5：満足）
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■応募方法（締め切り：8 月 15 日(金) 消印有効）

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント（AかB）
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前（ペンネームや匿名希望の場合は併記）
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

【宛先】

〒617-8501（住所記載不要）
長岡京市 広報発信課
8月号プレゼントクイズ係

QRから
カンタン応募

*発送をもって当選発表に代えます。8 月 29 日(金)までに発送予定です。



子育て応援情報コーナー

はぐくみひろば

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🍎🐧☀️🍀 マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

8月のイベント		施設開放		
1 金		🍎	☀️	🍀
2 土		🍎	☀️	
3 日		🍎		
4 月	A 水遊び		☀️	🍀
5 火		🍎		🍀
6 水	A 水遊び B キッズナにあつまれ～	🍎	☀️	🍀
7 木		🐧	☀️	🍀
8 金	A 水遊び	🍎	☀️	🍀
9 土		🍎	☀️	
10 日		🍎		
11 祝				
12 火	C 子連れ教室体験版		☀️	🍀
13 水		🍎	☀️	🍀
14 木		🍎	☀️	🍀
15 金		🍎	☀️	🍀
16 土		🍎	☀️	
17 日		🍎		
18 月				🍀
19 火	D 子連れ教室	🐧	☀️	🍀
20 水	B キッズナにあつまれ～	🍎	☀️	🍀
21 木		🍎	☀️	🍀
22 金		🍎	☀️	🍀
23 土		🍎	☀️	
24 日		🍎		
25 月			☀️	🍀
26 火		🍎	☀️	🍀
27 水		🐧	☀️	🍀
28 木	E えほんのひろば inバンビオ	🍎	☀️	🍀
29 金	F 遊びの広場	🍎	☀️	🍀
30 土		🍎	☀️	
31 日		🍎		

中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774



児童室の開放

＼使える日が増えました！ 遊びに来てね！／

10:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)



子育てふれあい ルーム

子育てサポーターがいます。気軽にきてね♪

10:00～正午 / 13:30～15:30

3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館 “キッズナ”

☎955-1110 FAX955-1162



キッズルーム・ 10:00～正午 / 13:00～18:00

遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者



地域子育て支援センター「たんぽぽ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！ 育児相談も。

10:30～11:30 / 就園前の子と保護者



おもちゃを使ったふれあい遊びなど / 10:30～11:30
就園前の子と保護者(5組) / 申込は15日(金)10:00～

きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290



親子遊び部屋開放 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者



① 10:00～10:30 / 0歳児と保護者

② 10:45～11:15 / 1歳児と保護者

各回5組 / 要申込



C 親子たいそう / 10:30～11:00 / 就学前の子と保護者

親子たいそう～親子でふれあいあそびを楽しもう！～



D 10:30～11:30 / 就学前の子と保護者(15組)

申込は1日(金)14:00～

9月の
催し

Fab Music. 親子で英語リトミック / 9月5日(金)

10:30～正午 / 就学前の子と保護者(15組)

申込は8月1日(金)14:00～

図書館

☎951-4646 FAX957-0732



E 絵本の読み聞かせ、ペープサート(紙人形劇)など

11:00～11:30 / 就学前の子と保護者

バンビオで
開催♪

何でも
相談
してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。
事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。

名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金 9:00～16:00	土・日 祝・休	開田保育所	☎953-7711
たんぽぽ			深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～金 10:00～15:00	日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会	土 9:30～14:30	祝・休	海印寺こども園	☎954-5264

ファミリーサポートセンター

子育ての手助けをしてほしい人と、お手伝いをしたい人が助け合う組織です。登録希望者は顔写真(縦3cm×横2cm)2枚と身分証明書をお持ちください。

入会
説明会

▶日時= 8月30日(土)
10:00～11:30

▶場所=中央公民館

▶主な活動=保育施設や放課後児童クラブへの送迎、冠婚葬祭時の預かりなど

☎ファミリーサポートセンター
☎959-3034 FAX 959-3201



健診・教室・予防接種

子育て応援教室

場所はいずれも保健センターです。

離乳食教室

▶日時= 8月8日(金)
13:30～14:45

▶対象=市内在住の1歳頃までの子と保護者(24組)

▶内容=離乳初期～完了期の話、試食

▶申込=8月7日(木)まで



教室の詳細い
内容は右記
QRから。



市HPへ



申し込みは
LINEへ

☎【健診・教室について】こども家庭センター

☎955-9705 FAX 955-2054

【予防接種について】健康づくり推進課

☎955-9704 FAX 955-2054

対象者には案内を送ります。

BCG 予防接種

4か月児健診

10か月児教室

1歳8か月児健診

3歳6か月児健診



健診など
予防接種

* 発達相談は随時

要申込

西山公園体育館の教室



あそぼう! キッズ!!

▶日時= 8月24日(日) 10:15～11:15

▶対象= 4歳～就学前の子(25人)

▶費用= 300円

▶申込= 8月1日(金)～10日(日)にQRから



申込フォーム

親子で運動遊びにチャレンジ! ライフキッズスポーツクラブ

▶日時= 9月13・20・27日の土 10:30～11:20

▶対象= 3歳～就学前の子と保護者(15組)

▶費用= 親子2人で、3回900円
(子どもが1人増えるごとに450円追加)

▶申込= 8月1日(金)～28日(木)にQRから



申込フォーム

☎(公財)市スポーツ協会 ☎953-1161 FAX 953-1163



いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎955-9660 FAX 955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



フォト
申し込み

鈴木
隼人ちゃん(2歳3か月)



高台

【両親から】

パパに似て運動だいすきなはやとくん 隼のようにすばやく強くぐんぐん大きくなってね

宮崎
由惟ちゃん(3歳)
咲奈ちゃん(2歳1か月)



神足

【ママとパパから】

いつも笑顔な仲良し姉妹。これからもずっと家族みんなで仲良くしようね。

滝本
陽琉ちゃん(1歳1か月)



久貝

【ママとパパより】

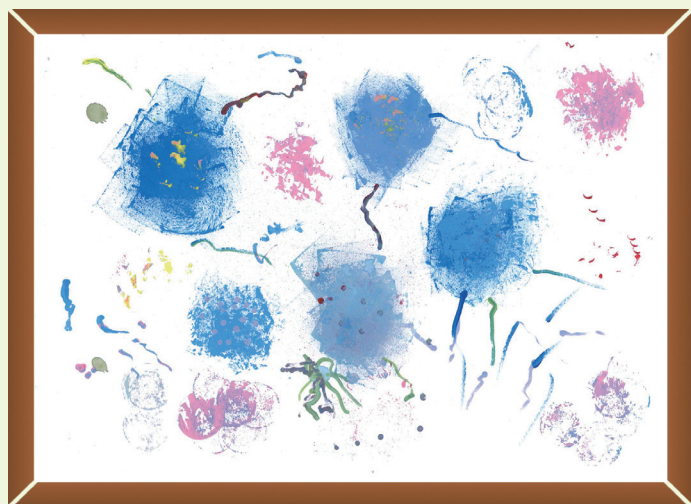
産まれてから1歳まであっという間だった一年。これからも沢山の笑顔を見せてね。



スクール ぎやらりー

今月は

長岡第九小学校の
ステキな作品をご紹介します！



クラゲ

いまい つむぎ
4年生 今井 紬喜 さん

クラゲがゆらゆらしているようにいろいろな道具をつかって工夫しました。線をクラゲの足みたいにかいたので見てください！



ひかりのプレゼント(犬)

おおたに あいり
2年生 大谷 愛梨 さん

カッターナイフで目や口をていねいにきりました。ダンボールカッターでりんかくやからだをていねいにきりました。



タケノコ

いとう はな
3年生 伊藤 華 さん

茶色のタケノコと黄色のタケノコに分けて描きました。うすいところと、こいところの色分けができました。

私は私を生きてゆく 和田彩花さん講演



6月20日、アイドルグループ「アンジュルム」の元メンバー和田彩花さんが、「自分らしく生きる」をテーマにバンビオで講演しました。自分がしたい表現とアイドル活動で求められる“らしさ”とのギャップに悩んだ過去を紹介。心の声をキャッチし、立場や性別にとらわれない自己表現と、それを受け入れられる周囲の環境の大切さを語りました。実体験を基に語る和田さんの思いに、参加者は熱心に聞き入っていました。

見るより演じて 腹話術を楽しもう



のびのび苑で6月21日、腹話術教室が開催されました。講師は吉本興業(株)で唯一の腹話術師、川上じゅんさん。「腹話術は視覚と聴覚の錯覚。みんなで演じて楽しみましょう」と教室がスタートしました。参加者は鍋つかみでオリジナルのパペットを作成。「自分とパペットで声を変えて、ゆっくりはっきり話してみて」などとアドバイスを受けながら腹話術に親しんでいました。



長岡京 ★ Now

すてきな「まちの話題」集めましたっ！

人口 82,115 人 / 世帯数 38,401 世帯

(7月1日現在)

まちの姿

アメリカからの留学生に文化を紹介



7月7日から16日まで、姉妹都市アーリントンの高校生が来日。市内の小中高生やホストファミリーらと交流を深めました。14日には、西乙訓高校の生徒たちが日本の伝統的な遊びを紹介。けん玉体験では、持ち方や膝の使い方を今まで学んだ英語を使いながら教える場面も。玉が皿に乗ると一緒になって喜んだり、お互いに声を掛け合いながら楽しむ様子が見られました。

戦後80年 平和を願う献花式



乙訓地域で唯一の空襲、神足空襲があった7月19日は、本市が定める「平和の日」です。80年後のこの日、JR長岡京駅東口では、空襲で傷跡がついた煙突を復元した平和祈念碑への献花式を開催。開田保育所の子どもたち4人が折り鶴を奉納しました。市内では平和を考える催しが複数あり、中央公民館では、講演会やパネル展示なども。それぞれが平和を願う1日となりました。

長岡京の きらり

いいひと・もの・こと
みつけたっ

長岡京市のこと大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、アレルギー対応カフェをオープンした、工務店代表の“きらりさん”を紹介します♪

過去の記事は
市HPに掲載中！



今月の担当

文：宇津 亜季

このまちで紡がれる物語を、言葉にのせて届けます。



撮影：小野 汐里

柔らかな木の気配に、心ほどける取材時間でした。



vol.28

地域に根ざしたカフェとして 「食」の喜びを、全ての家族に届けたい

自然素材の家づくりを手がける能見工務店の代表・能見太郎さんが、「Tumiki ~ natural café ~」をオープンしたのは、2023年8月のこと。お子さんのうち2人にアトピーや食物アレルギーがあり、家族での外食に多くの制約があったことが、きっかけでした。

当時アレルギー対応の飲食店は少なく、「いつも妻が子どもの食事をタッパーに詰めて持ち歩いていました」と振り返ります。成長したお子さんが、お店の料理を食べたい、せめて匂いだけでも楽しみたいと口にするようになり、その切実な思いに触れた能見さんは、「家族で“同じものを一緒に食べられる場所”をつくりたい」と考えるようになりました。

「自然素材を使った建物づくりがうちの工務店の強み。妻にはアレルギーへの理解と経験がある。両方を



今月の
きらりさん

のうみたろう
能見 太郎さん

生かして、“誰でも安心して来られる店”を始めてみよう」と決意。8大アレルギー(※)を使わず仕上げた料理やデザートは、「本当にアレルギー対応ですか？」と驚かれることも。優しい味わいを求めて、アレルギーの有無を問わず多くの人を訪れます。中には「初めての外出です」と話す家族や、「スイーツを外で食べたのは初めて」という声もあったそうです。「限られたニーズかもしれませんが、本当に必要とする人に届いている実感があります。地域に根ざした店として続けていきたいです」と笑顔で話してくれました。

※えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生の8品目



▲自然素材の木のぬくもりが
カフェ全体に広がります



▲一番人気は、季節の野菜
たっぷりの「ツミキプレート」



きらりさん
自慢のお店



Tumiki ~ natural café ~
ツミキ ナチュラル カフェ

能見さんにお店のオススメポイントを聞きました！

オーガニック素材にこだわったスイーツは、蜂蜜やナッツ不使用でお子さんにも安心と好評です。誕生日ケーキのご注文もお気軽にどうぞ。

墨井ノ内小西46-1 ☎754-6670 ⑨定休

⑩平日：午前9時30分～午後3時

⑪⑫⑬：午前11時～午後4時

(閉店30分前ラストオーダー)

*駐車場あり(10台)。4人以上は要予約。



レンタルスペース
あります



インスタグラム

お店からのプレゼント



500円割引券

応募方法は19ページへ

