

毎週金に
市役所新庁舎
ロビーで販売

心を含めた手作り品をあなたに

ほっこりんぐ



障がいのある人が働く事業所で
作られた「ほっとはあと製品」を販
売しています。売り切れ
次第終了。詳細は右記QR
から市ホームページへ▶▶



日	時間	販売製品・事業所
5日	午前10時30分 ～ 午後1時30分	着物生地の小物、コケ玉植物 など (ステージ)
	午前11時30分 ～ 午後1時	菓子パン、こっぺぱん、焼き菓子 など (カメラア)
12日	午前10時30分 ～ 午後1時30分	着物生地の小物、コケ玉植物 など (ステージ)
	午前11時 ～ 午後1時	ホワイトボード、マスコット など (乙訓デイ)
19日	午前11時 ～ 午後2時30分	昆布製品、アクセサリ、雑貨 など (乙訓の里・乙訓楽苑)
	午前11時30分 ～ 午後1時	クッキー、ケーキ、創作小物 など (あらぐさ)
26日	午前11時 ～ 午後2時30分	焼き菓子、縫製品、焼き芋 など (バスハウス)
	午前11時30分 ～ 午後0時30分	弁当各種、和風マグネット など (好日会)

☎ 障がい福祉課 ☎ 955-9549 FAX 952-0001

消費者
トラブル相談

害虫駆除サービスのトラブル
広告の格安料金に要注意



消費者
トラブル

深夜、一人暮らしのアパートにゴキブリが
出た！ 慌ててネットで調べ「基本料金500
円～」という業者に電話をした。「1万円くら
いになる」と言われ、すぐ来てもらったが、室内を点検
後、ふんや卵があったと約20万円の契約書を渡された。
仕方なく契約したが、あまりにも高額で納得できない。

知って
おこう

害虫が出てきてパニック状態の中、「ゴキ
ブリの卵もあった」「このままだとひどいこ
とになる」などと不安をあおられ契約をす
る事例が増えています。駆除の作業内容や料金は、住宅
の大きさや構造、害虫の発生状況によって異なります。
ネット広告に表示された格安料金で依頼できるとは限り
ません。

慌てずに、緊急に駆除する必要があるか、いったん落
ち着いて考えましょう。業者に連絡する場合は、複数社
から見積もりを取って比較・検討する前提で話を聞くこ
とが大切です。

事前の提示額と実際の請求額が大きく異なる場合など
は、特定商取引法の訪問販売によるクーリ
ング・オフが適用できる可能性があります。速
やかにクーリング・オフを通知しましょう。
詳しくは下記までお電話ください。



国民生活
センターHP

☎ 長岡京市消費生活センター ☎ 955-3179

【受付】火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

①祝②休の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科 午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所

☎955-3320

(下海印寺下内田101)



診療
予約は
こちら



■外科 午前9時30分～午後4時

7日 さいのうち医院 ☎955-6850
(神足1-10-6)

14日 京都済生会病院 ☎955-0111
(下海印寺下内田101)

15日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

21日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

23日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

28日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

「小児救急電話相談」☎ # 8000

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

病院受診か救急車を呼ぶか迷ったら
#7119「救急安心センターきょうと」へ

休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑	①②③	観光案内所(長岡天神駅前)	④	市民活動サポートセンター	
のびのび苑	⑤	長岡京@navi.(西山天王山駅前)	⑥	市民交流フロア	なし
図書館	⑦と2・16～21	中央公民館	⑧と16	中央生涯学習センター	
北開田会館	⑨午後・⑩⑪	長岡京こらさ	15	生涯学習団体交流室	⑫
北開田児童館「キッズナ」	⑬⑭	シルバー活動交流フロア	⑮⑯	教育支援センター	
西山公園体育館	⑰	あったかふれあいセンター	⑱	男女共同参画センター	⑲⑳
スポーツセンター	なし	神足ふれあい町家	なし	総合生活支援センター	
埋蔵文化財調査センター	㉑㉒と7・21	中山修一記念館	㉓	観光情報センター	なし

市民無料相談		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談		こども家庭センター	
市公式 LINE で申込ができます リッチメニューから「相談予約」へ		平日 午前8時30分～午後5時、市役所		☎953-7710	
弁護士相談【毎週㊟・申込先着順、1人30分】 午後1時30分～4時30分 ＊予約はその週の㊟(㊟㊟㊟㊟のときは翌平日)から。	総務課 市民相談担当 ☎955-9501 ＊予約は、午前8時30分から受付。	臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談 ㊟～㊟ 午前9時～午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎963-5533		
司法書士相談【申込先着順、1人30分】 10・17日㊟ 午後1時30分～4時30分 ＊予約は1か月前(㊟㊟㊟㊟のときは直前の平日)から。10月の相談日は8・15日㊟。		心身障がい者相談(聴覚・知的) 18日(木) 午後1時～4時、市役所	障がい福祉課 ☎955-9549		
行政相談 今月はありません。		障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分	乙訓障がい者虐待防止センター ☎959-9085		
消費生活相談(☎955-3179へ) 平日(㊟除く) 午前9時～正午、午後1時～4時		精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060		
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 24日(水) 午後1時30分～4時30分	全て市役所	精神保健福祉相談【申込制】 ㊟ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎952-9567		
女性の一般相談・男性女性の DV 相談 【いずれも面談は申込制】平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎963-5522 DV相談 ☎874-7867		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】 11日(木) 午後1時～4時	東地域包括支援センター ☎963-5508		
女性のカウンセリングルーム【申込制】 3・24日㊟ 午後1時30分～4時30分 10・17日㊟ 午前9時30分～午後0時30分	男女共同 参画センター “いこ～る” プラス ☎963-5502	高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎955-9713		
女性の法律相談【申込制】 24日(水) 午前10時～正午		福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所	福祉なんでも相談室 ☎955-3177		
男性電話相談(☎963-5522へ) 20日(土) 午後2時～4時	全て バンビオ6階	ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 8日(月) 午後2時～4時、市役所			
福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ㊟～㊟ 午前8時30分～午後5時		「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 9日(火) 午後2時～4時、市役所			
作業療法士・理学療法士による機能低下予防や生活環境等に関するリハビリ相談 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問	総合生活 支援センター ☎963-5137	不動産無料相談【申込制】 12日(金) 午後1時30分～3時30分、市役所 ＊10月の相談日は10日(金)。予約は3週間前から。	都市計画課 ☎955-9715		
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士) 24日(水) 午後1・2・3時、市役所か保健センター		特設人権相談 8日(月) 午前10時～正午、市役所 18日(木) 午後1時～3時、市役所	共生社会推進課 ☎955-3180		
健康づくり 推進課 ☎955-9704 ＊いずれも要申込。		弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 6日(土)西包括(☎323-7889)、13日(土)東包括(☎963-5508)、 20日(土)北包括(☎955-9007) いずれも午前10時～正午、対面相談			

定期開催		転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり 推進課 ☎955-9520
シルバー人材センター入会説明会 12日(金)午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	ふれあい朝市・夕市 毎週㊟ ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週㊟ ▷午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週㊟ ▷午後3時～5時 バンビオ広場公園 *いずれも売り切れ次第終了。 *警報や大雨などで中止する場合あり。	農林振興課 ☎955-9514
長岡京音頭保存会の練習日 6日(土)・9日(火)・19日(金) 午後1時30分～3時、産業文化会館	同会事務局 (商工観光課) ☎955-9515		
普通救命講習(乳児・小児に対する応急手当方法)【申込制】 21日(日)午前9時～11時 詳細は乙訓消防組合ホームページへ→ 	長岡京消防署 ☎957-0119		
学校グラウンド夜間照明 10月分の抽選日 17日(水)午前9時から、市役所会議室301	文化・スポーツ 振興課 ☎955-9735		
学校特別教室開放 10月分の受付日 12日(金)午前9時～正午、右記で	生涯学習課 ☎955-9534	海印寺ふれあい市 毎週㊟㊟ ▷午前9時～11時、JA海印寺支店駐車場	JA海印寺支店 ☎952-3121
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上対象	西山公園 体育館 ☎953-1161 スポーツセンター ☎951-3363	公共施設の 予約や確認 ● 12月使用分 当選の確認…9月15日(月祝)～25日(木) 申請の締切…9月25日(木) * 申請には利用料金が必要です。各施設の休館日にご注意ください。お問い合わせは、各施設へ。 長岡京市公共施設 	
個人開放デー【申込制】 20日(土)スポーツセンター、27日(土)西山公園体育館、いずれも午前9時～11時40分 *予約は1週間前の午前10時から。			

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆**小畑川(中流)の魚観察会**▷9月13日(土)9時、大原野口の中河原橋東詰の公園集合▷親子(先着10組)▷魚の採集・観察▷300円▷HP内のQRから要申込▷雨天時20日(土)に延期 〇NP0 法人乙訓の自然を守る会 北野(☎090-5973-5694)

◆**はじめての茶道～おいしいお茶と共に～**▷9月13日(土)14時～15時、パンビオ▷お茶の点て方、作法など学べる。手ぶらでOK▷1,000円▷要申込 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆**勝龍寺ほてい市**▷9月15日(月・祝)10時～15時、勝龍寺境内▷3世代で楽しめるマルシェ、小さな演奏会▷HPあり 〇ネオシード neoseed(neoseed888@gmail.com)

◆**長岡京市少年少女合唱団創立50周年記念「つながるコンサート」**▷9月15日(月・祝)13時～16時、中央公民館▷OGOBの皆様ぜひお越しください▷HPあり 〇同団体 寺嶋(☎080-6753-4421)

◆**ハングルと韓国文化でおもてなし**▷9月18日(木)9時15分～10時45分、パンビオ▷朝鮮王朝とフランス王朝を知ろう▷2,500円 〇ハングル教室 ユウ(☎090-9719-9083)



サークル活動などの情報を

「あなたのコーナー」に
掲載しませんか？

▶**申込期限**=発行日の
前々月の20日まで
〇広報発信課
☎955-9660 FAX955-9703



詳細は市HPへ

◆**大山崎ミニ探訪 西国街道を歩く**▷9月20日(土)9時、西山天王山駅東口集合▷西黒門跡までの約4kmを歩き、歴史の数々を訪ねます▷200円(中学生以下無料)▷HPあり 〇大山崎ふるさとガイドの会 高垣(☎090-2611-8589)

◆**子ども食堂**▷①9月20日②10月25日の②正午～14時、^{さんさん}燦燦(開田2-1-22)▷60食限定、アレルギー対応不可。手作りの昼食と一緒に食べよう▷子ども無料、高校生以上300円 〇子ども食堂「きらり」今井(☎090-4034-0106)

◆**第54回長岡京市囲碁名人戦**▷9月23日(火・祝)9時半～17時半、中央公民館▷2クラスハンディ戦(おおむね三段以上・二段以下)▷一般2,500円、女性・高校生以下1,500円▷9月12日(金)までに要申込 〇乙訓囲碁クラブ 椿(☎954-1560, 13時～17時)

◆**～思春期から大人へ～ わが子との関係が変わるとき**▷9月23日(火・祝)10時半～正午、イズミヤ長岡店3階ペレネカレッジ▷セミナー&座談会▷1,000円▷HPあり 〇50's ゆるっとラボ 小林(☎090-8376-0151)

◆**彩画会展**▷9月25日(木)～28日(日)10時～18時(28日は16時まで)、パンビオ▷水彩画・パステル画・日本画・油絵などを50点ほど展示 〇彩画会 赤尾(☎090-5653-1242)

◆**長岡京市介護家族の会 ミニ講座**▷9月25日(木)13時～14時、パンビオ▷介護に関心のある人▷災害弱者の避難について、市の防災・安全推進室の出前講座に参加してみませんか▷HPあり 〇同会 大石(☎090-2707-3953)

◆**ベビー&チャイルド親子リトミックとお抹茶作法と体験**▷9月26日(金)10時40分～11時半、長岡京こらさリトミックとお抹茶体験と米粉ケーキでミニcafé▷500円▷HPあり 〇ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆**自分らしく輝くフェスタ vol.5**▷9月27日(土)10時～16時、パンビオ▷販売・ワークショップなどのブース出店と歌・ダンスなどの発表ステージ▷HPあり 〇NP0 法人子育てサークル虹色でんしゃのだ(☎090-7480-7919)

◆**第30回西ノ岡水彩画クラブ展**▷9月27日(土)13時～17時、28日(日)・29日(月)10時～17時、30日(火)10時～16時、パンビオ▷水彩画の展示 〇同クラブ 森川(☎954-9403)

◆**みんなの作品教室～芸術あそびマルシェ～**▷10月12日(日)13時半～16時半、パンビオ▷書道・絵画などのアート体験が満載! 書道パフォーマンス特別講習は要予約▷一部有料▷FBあり 〇みんなの実行委員会 菊池(☎070-8309-2115)

◆**市民ゴルフ秋季大会兼府民総体ゴルフ競技代表選考一次予選**▷10月16日(木)8時から、ベニーカントリー倶楽部▷当日11,500円、申込時3,000円▷9月11日(木)18時半～19時半、中央公民館で要申込 〇大会実行委員会 伴野(☎951-0770)

◆**子ども森林インストラクタープロジェクト**▷11月3日(月・祝)9時半～15時、西代里山公園▷5～17歳(20人)▷西山散策と葉っぱ工作▷10月19日(日)までにHPで要申込 〇京都森林インストラクター会 井口(☎090-2725-1580)

◆**健康寿命を延ばそう～足がすべて～**▷毎週⑧13時～14時、パンビオ▷おおむね60歳以上▷「生活筋力」を高めるための座ってできる筋トレ体操▷体験500円、月2,000円 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆**虹色スローエイジングレッスン**▷毎月第1⑧10時～正午、西代里山公園がパンビオ▷女性▷ピラティス要素を取り込んだ女性の心身を整えるプログラム▷2,000円▷HPあり 〇NP0 法人子育てサークル虹色でんしゃのだ(☎090-7480-7919)

募集します

◆ボディメンテナンス・サークル

▷月2回⑩10時～11時半、中央公民館
▷女性▷ストレッチ、筋トレなど。無料体験あり▷入会1,000円、月1,600円
⑩安井(bodymainte617@gmail.com)

◆アンサンブル・マチネー▷月3回⑩19

時～21時、中央公民館▷混声合唱団として活動してきましたが、現在は女声の団員だけで合唱をしています▷月4,500円▷HPあり ⑩浦田(☎090-4567-6376)

◆長岡京市少年少女合唱団▷毎週⑩9

時～11時、中央公民館▷3歳以上▷歌の好きな子どもたちが楽しく歌っています▷入会3,000円、月1,500円▷HPあり ⑩寺嶋(☎080-6753-4421)



家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば環境業務課へ。

●譲ります

おもちゃ(トレインテーブルセット)、観葉植物(ベンジャミン)、水槽一式、和裁用電気ごてなど

●譲ってください

子ども用自転車、子ども用布団 など

*品物の詳細は、市HPに掲載しています。

*修理不要な物に限ります。

*市は品物を預かりません。



⑩環境業務課ごみ減量推進担当 ☎955-9548 FAX955-9955

7月分

家庭から出た可燃ごみの量

892.67t (前年同月 953.97t)



「捨てようかな」と思ったら リユースにつなげてみませんか

不要になったものを、必要な人に売ったり譲ったりできるサービスがあります。

売りたいときは

おいくら?



市HPへ

譲りたいときは

ジモティー



市HPへ

映画上映会 @長岡京記念文化会館

35年目のラブレター

10/16

⑩

午前10時30分
午後2時

映画チケットを
5人にプレゼント!!



戦時中に十分な教育を受けられず、読み書きができない夫は、妻へ感謝のラブレターを書くために学校に通い始めるが…。勉強に奮闘する夫と、それを支え続けた妻の、実話を基にした物語。

▶全席自由 ▶一般1,400円、シニア・障がい者・3歳以上高校生以下1,200円(前売りは200円引き。賛助会員は前売り400円引き、当日200円引き) *日本語字幕付き上映。*音声ガイドアプリ対応。

⑩長岡京記念文化会館

☎955-5711

FAX955-4774



プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者に抽選で、裏表紙掲載の **きらりさんのオススメ店** 提供賞品が映画チケットが当たります♪

■クイズ

インクルーシブ遊具を設置するなど、みんなが楽しめる場所として生まれ変わる●●公園。リニューアルオープンは9月1日(月)です。(ヒントは2～3ページ)



【今月のプレゼント】

どちらか
選べるよ♪

- えんじゅ
A 梶 提供 500円割引券…3人
B 映画チケット
「35年目のラブレター」…5人

■アンケート

- ・今月号の満足度の5段階評価(1:不満～5:満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■応募方法(締め切り:9月15日(月・祝)消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント(□か◎)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市 広報発信課
9月号プレゼントクイズ係

QRから
カンタン応募



●先月号の答え…ハザード

*発送をもって当選発表に代えます。9月30日(火)までに発送予定です。



子育て応援情報コーナー

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

マークは各施設の開放日です。
「申込」の記載がない場合は申込不要、
「抽選」の記載がない場合は先着順です。

9月のイベント		施設開放		
1 月				
2 火				
3 水	A キッズナにあつまれ～			
4 木				
5 金				
6 土				
7 日				
8 月				
9 火	B 足もみセルフケア C チェアダンス			
10 水				
11 木				
12 金	D ファミリー防災ひろば E えほんのひろば			
13 土				
14 日				
15 祝				
16 火	F ママのしゃべり場			
17 水	A キッズナにあつまれ～ G 子連れ教室			
18 木				
19 金	H 親子であそぼう!			
20 土				
21 日				
22 月				
23 祝				
24 火	I アロマハンドトリートメント			
25 水				
26 金	J 遊びの広場			
27 土				
28 日				
29 月				
30 火	K 子育てぴよぴよ教室			

中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

- 児童室の開放** 10:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)
- 子育てふれあいルーム** 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館 “キッズナ”

☎955-1110 FAX955-1162

- キッズルーム**・ 10:00～正午 / 13:00～18:00
遊戯室の開放 遊戯室は工事のため使用不可 / 就学前の子と保護者
- 地域子育て支援センター「たんぽぽ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！ 育児相談も。
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者
- A** おもちゃを使ったふれあい遊びなど / 10:30～11:30
就園前の子と保護者(5組) / 申込は12日(金)10:00～

きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

- 親子遊び部屋開放** 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者
- B** 【多世代交流】ご自愛♪ 足もみセルフケア・“ミニ”レッスン
10:30～11:00 / ①就学前の子と保護者(申込不要)
②60歳以上(10人) / 申込は1日(月)14:00～
- C** 【多世代交流】チェアダンス～体幹ストレッチ～
13:30～14:30 / ①就学前の子と保護者(10組)
②60歳以上(10人) / 申込は1日(月)14:00～
- D** 【多世代交流】みんなで考えよう！ 暮らしの中の備え方
10:00～正午 / ①就学前の子と保護者 ②60歳以上
- F** 幼稚園・保育園どうする？ / 10:30～11:30 / 就学前の子と保護者
- G** ママのためのご自愛足もみレッスン / 10:30～11:30
就学前の子と保護者(6組) / 申込は1日(月)14:00～
- H** 地域子育て支援センター「さんさんの会」の職員とわらべ歌・絵本で遊ぼう！ 育児相談も / 10:30～11:00 / 3歳頃までの子と保護者
- I** 9:30～正午 / 就学前の子の保護者(女性7人) / 申込は1日(月)14:00～
- K** 赤ちゃんに寄り添った離乳食のお話し会 / 10:30～11:00
0歳児と保護者(8組) / 申込は1日(月)14:00～

図書館

☎951-4646 FAX957-0732

- E** 絵本の読み聞かせと、選び方の相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

何でも
相談
してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。
事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			深田保育所	☎ 955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎ 954-5264



健診・教室・予防接種

子育て応援教室

場所はいずれも保健センターです。

離乳食教室

- ▶日時= 9月12日(金)
13:30～14:45
- ▶対象=市内在住の1歳頃までの子と保護者(24組)
- ▶内容=離乳初期～完了期の話、試食
- ▶申込=9月11日(木)まで



Hello Baby 教室

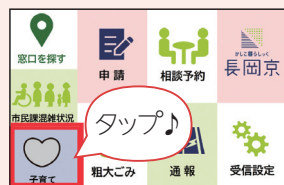
- ▶日時= 9月20日(土) 9:30～12:30
- ▶対象=市内在住の妊婦と配偶者・パートナーなど(24組)
- ▶内容=妊娠中から産後までの生活の話
抱っこやもく浴の実技など
- ▶申込=電話でこども家庭センターへ

1歳3か月 歯の教室

- ▶日時= 9月29日(月)
10:00～11:00
- ▶対象=市内在住の1歳～1歳3か月頃の子と保護者(30組)
- ▶内容=虫歯予防や歯磨きの話
- ▶申込=9月28日(日)まで



各教室の詳細内容は
右記 QR から。



▲ LINE リッチメニュー



市 HP へ



申し込みは
市公式 LINE へ

【健診・教室について】 こども家庭センター ☎ 955-9705 FAX 955-2054
【予防接種について】 健康づくり推進課 ☎ 955-9704 FAX 955-2054

就園・遊び場・子育て相談



保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。予約可。

- ▶日時=平日 9:00 から
- ▶場所=新庁舎 3 階
- ☎ 子育て支援課
保育・幼児教育係
☎ 955-9518 FAX 952-0001



LINEでも
相談できます

BCG 予防接種

- 4か月児健診
- 10か月児教室
- 1歳8か月児健診
- 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。



健診など



予防接種

* 発達相談は随時 要申込

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎ 955-9660 FAX 955-9703 ✉ kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



河本
悠雅
ちゃん(5歳)



神足

【両親から】

元気いっぱいであつて格好良い悠雅。いつまでも宝物だよ。すくすく育ってね。

吉留
あおとちゃん(2歳2か月)



久貝

【パパ、ママから】

毎日可愛いを更新中！
いつも幸せと笑顔を届けてくれてありがとう♡

中井
太一
ちゃん(2歳3か月)



下海印寺

【じいじ、ばあばから】

家中の引出し、戸棚の新規探索にワクワク余念がないね！ 健やかに育ってね♡



スクール ぎやらりー

今月は

長法寺小学校の

ステキな作品をご紹介します!



どうぶつとなかよし

2年生 おがわ りな 小川 莉那 さん

キリンの体やもようをしっかりぬりこみました。女の子が、せのびをしながらキリンにはっぱをあげているところをがんばりました。



旅行

6年生 おおしま あずさ 大島 梓 さん

気を付けたことは、「旅」の偏のかき順、バランスと「行」の左はらいのむきです。習いごとでもかいたことがあるので、それもさんこうにしてかきました。



小さな命も大きな宝

4年生 かわぐち はな 川口 花 さん

チョウがたまごをうんでいるところを目立つように描くことを工夫しました。チョウのはねのところが上手に描けたと思います。

ラグビー「リーグワン」の選手から学ぶ



7月29日、長二中ラグビー部と、国内最高峰リーグに所属する「三菱重工相模原ダイナボアーズ」の交流会がありました。同チームに協賛する三菱ロジスネクスト(株)が、本社がある長岡京市での普及活動として共催。ボールの寄贈を受けて笑顔を見せていた部員たちは、トップレベルの選手と共に汗を流して次第に真剣な表情に。パスの受け方などのアドバイスを聞き、熱心に練習に取り組んでいました。

地元出身バンドも熱唱 サマーナイト・カフェ



バンビオ広場公園の夏の風物詩、サマーナイト・カフェが7月25日と8月1日に開催されました。会場には出店が並び、参加者は飲食をしながらライブステージを楽しみました。初日のラストには、今年結成10周年を迎えた本市出身のバンド「LOCAL CONNECT」が登場。「メッセージ性のある歌詞も、曲も最高」とファンが太鼓判を押す圧巻のパフォーマンスに、会場は一体となって盛り上がりました。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」集めましたっ！

人口 82,109 人 / 世帯数 38,406 世帯

(8月1日現在)

まちの姿

夏井いつきさんと俳句を楽しむ



8月2日、長岡京記念文化会館で、テレビ番組「プレバト!!」にも出演する俳人・夏井いつきさんによる「句会ライブ」がありました。初めに、「俳句は誰でも作れるようになる。認知症予防にも」と呼びかけ、基礎を解説。その後、観客全員が俳句づくりに挑戦しました。夏井さんは、その中から7作品を選出し、解釈について観客と歓談。おなじみの軽妙なトークに、会場は大盛り上がりでした。

チームで目指せ日本一！ 若葉カップ開催



7月31日から8月3日まで、若葉カップ全国小学生バドミントン大会が、西山公園体育館などで開催されました。今年は開会式の入場行進が6大会ぶりに復活。各チームが大会への意気込みを語り、さっそうと行進する姿を見せました。試合中は、チームメイトの掛け声や観客席からの応援が会場に響きわたり、選手たちのプレーを後押し。夏の暑さに負けない熱戦が繰り広げられました。

長岡京の きらり

いいひと・もの・こと
みつけたっ

長岡京市のことが大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、中央公民館を拠点に活動するサークルで見つけた“きらりさん”を紹介します♪

過去の記事は
市HPに掲載中！



【今月の担当】 由良 真由美

私自身も公民館のサークルに入っており、新メンバーの加入を熱望しております。皆さまどうぞ、公民館に足をお運びください！



vol.29

生き生きとした毎日を 仲間とフラダンスと共に

中央公民館で活動するフラダンスサークル「パリーシェ尔グレイス」。そこで18年も活動が続けている岡本弘子さん。ダンスの経験はなかったものの、初めて見に行った時、みんなが笑顔で踊るフラに魅了されてしまいました。当時小さかったお孫さんが公民館でヒップホップダンスのサークルに入ったのをきっかけに「ぜひ孫と一緒に舞台に立ちたい」と思い、地元での活動を始めました。

「フラを踊る人の表情は明るく、ゆったりとしたダンスで、メイクや衣装も美しく非日常を感じられてとても楽しい」と岡本さん。メンバーの中には恥ずかしく思う人もいましたが、衣装選びや舞台での発表はとても楽しんでいて、人前で踊ることで前向きな気持ちになっているそうです。



▲「びよびよクラブ」では子どもたちも興味津々

また、岡本さんのモットーは「楽しく明るく仲間と共に」です。最近では、年に一度の公民館のお祭り「公サ連まつり」での発表の他にも、幼児家庭教育学級「びよびよクラブ」で踊り



今月の
きらりさん

おかもと ひろこ

岡本 弘子さん

を披露し、保護者からも大好評。ずっと続けてほしいとの声も届いています。

インタビュー中もずっとサークルのメンバーのことを思いやる気持ちがあふれていた岡本さん。仲間と一緒に頑張れることが元気の源なのだ取材した私もパワーをもらいました。公民館で活動するサークルにとって、メンバーの減少が悩みの種です。見学だけでも大歓迎なサークルも多いので、あなたも参加してみてもいいのでしょうか。

中央公民館で活動
するサークル一覧は
市HPへ ▶▶▶



きらりさんの オススメ店



えんじゅう
栂

岡本さんに、市内のオススメのお店を聞きました！

落ち着いた雰囲気のお店でいただく
素材の味を生かしたお料理は、彩り
も美しくとてもおいしいです。

馬場1-12-9 ☎201-5990

◎午前11時～午後3時

午後5時30分～9時

(閉店30分前ラストオーダー) ㊤㊤㊤定休

*駐車場あり(5台)。



Instagram

お店からのプレゼント



500円割引券

応募方法は19ページへ

