

あなたの
「知りたい！」が
きっと見つかる

情報INDEX

- ▶ 費用の記載がないものは **無料**
- ▶ 申込の記載がないものは **申込不要**
- ▶ 抽選の記載がないものは **先着順** で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を
案内しています



市ホームページへ

各課の連絡先を
案内しています



市ホームページへ



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

参加しよう

京都西山短期大学連携事業 多文化共生子育て講座



ネパールの餃子
“モモ”をネパール
人留学生と作って、
他国の文化に触れ
てみましょう♪

▶日時・場所＝9月23日(火・祝)午前
10時30分～午後2時、中央公民館
▶対象＝小学生以上の子と保護者
(6組) ▶費用＝1人
500円 ▶申込＝9月2
日(火)午前11時～17日
(木)に右記QRで
㊚中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774



申込
フォーム
へ

出土遺物が見られます！ 長岡京跡 発掘調査成果報告会

▶日時・場所＝9月13日(土)
午後2時～4時、図書館
▶定員＝80人

㊚(公財)市埋蔵文化財センター
☎955-3622 FAX951-0427



すりガラス状の模様を彫ろう サンドブラスト工芸教室

コップや空き瓶などのガラス製品
に、細かい砂で模様を彫ります。

▶日時＝9月2日(火)・4日(木)・8日(月)・
10日(水)・17日(水)・19日(金)・21日(日)・
30日(火)①午前9時②午後1時30分、
各回2時間30分 ▶場所＝クリーン
プラザおとくに(大山崎町) ▶対象
＝小学生以上(各回5人)
▶費用＝500円 ▶申込
＝開催3日前までに右記
QRで



組合
HPへ

㊚乙訓環境衛生組合政策推進課
☎957-6686 FAX957-6687

井ノ内朝日寺地域の 共生型福祉施設 説明会

令和8年に開設する、児童発達支
援センターと地域生活支援拠点につ
いて市と設置法人が紹介します。

▶日時・場所＝10月7日(火)午後1時か
ら、中央公民館 ▶対象＝乙訓地域
在住の人(200人)

㊚福祉政策室企画総務担当
☎955-3135 FAX952-0001

簡単に楽しく学ぶ 初心者向けスマホ講座

●YouTubeとGoogleレンズ(画像検索)

日にち	開始時間	場所
9月17日(水)	午前10時 午後1時30分	中央 公民館

●LINEの使い方

日にち	開始時間	場所
10月28日(火)	午前10時 午後2時	中央 公民館

▶定員＝各回20人

▶要申込

㊚デジタル戦略課
デジタル推進担当

☎955-9503 FAX951-5410



LINE
から
申
込
可

子どもの健康を 骨から考えよう！



エクササイズを通して、親子で骨
から姿勢を整えましょう！

▶日時・場所＝9月21日(日)午前10時
～11時30分、中央公民館 ▶対象＝
3歳～小学3年生の子と保護者(15組)

▶要申込

㊚地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

広告

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してみませんか。

事務サービス
・宛名書き
・賞状書きなど

庭の手入れ
・除草
・剪定
・水やりなど

家事援助サービス
・室内清掃
・食事の支度
・洗濯など

その他
・ポスティング
・簡易な大工など

様々な仕事、お引き受けします！

公益
社団法人 長岡京市 シルバー人材センター

☎075-955-8000

長岡京市開田 3-3-36
市役所分庁舎3

www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/
長岡京市シルバー

検索

京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

LION HOME
リフォーム &
福祉用具

LINEで見知り

福祉用具も
おまかせ！

ライオンホーム
長岡京市今里庄ノ瀬30番地
☎0120-09-1152

CMで描かれる女性像 なぜ“炎上”するのか？

▶日時・場所＝9月19日(金)午後1時30分～3時30分、バンピオ ▶定員＝30人 ▶申込＝下記QRが電話、ファクスで ▶託児・手話通訳・要約筆記＝9月5日(金)までに要申込。託児は1歳～就学前の子(6人)
☎963-5501 FAX963-5521
danjo-c



申込フォームへ

コミュニケーションの支援者に 要約筆記者養成講座(前期)

▶日時＝〔共通講座〕10月19日(日)、11月1日(土)・16日(日)〔手書きコース〕12月27日(土)、来年1月25日(日)、2月28日(土)〔パソコンコース〕12月7日(日)、来年1月10日(土)、2月22日(日)、いずれも午前10時30分～午後4時30分 ▶場所＝京都府聴覚言語障害センター(城陽市) ▶対象＝後期講座を受講し、要約筆記者として登録・活動できる人 ▶費用＝4,000円(教材など一部自己負担あり) ▶申込＝9月8日(月)～29日(月)
☎0774-30-9000 FAX0774-55-7708

視覚障がいのある人の外出支援 同行援護従事者 養成講座

▶日にち・場所＝〔一般課程〕12月5日(金)・6日(土)・9日(火)・10日(水)・12日(金)京都府情報コミュニケーションプラザ(城陽市)など ▶申込＝10月10日(金)までに右記QRで
☎463-5569 FAX463-5509



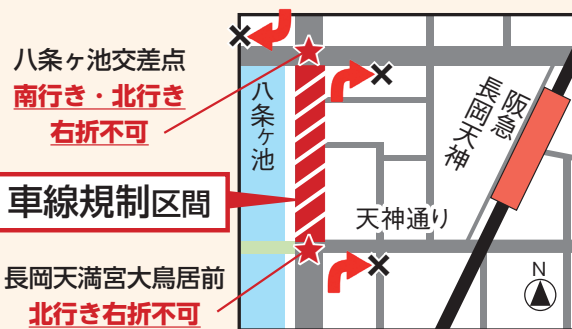
申込フォームへ

9月14日(日) 車線規制

午前9時～午後8時

を行います

右のイベント開催に伴い、
下記区間が**片側1車線通行**になります。



☎乙訓青年会議所事務局 ☎957-1230 FAX959-3377

イベント

日本青年会議所
近畿地区大会
乙訓大会

@長岡天満宮
長岡公園など

9/14(日)

午後1時～8時

詳細は
HPへ▶



アイデアを形にしよう 陶芸教室(全2回)

▶日時・場所＝9月27日(土)・北開田会館、10月4日(土)・中央公民館 ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時 ▶対象＝市内在住・在勤の人(各回8人。小学生以下は保護者同伴) ▶費用＝500円 ▶申込＝9月2日(火)午前9時から
☎955-8844 FAX955-8845

聴覚障がい者の職場での 合理的配慮を学ぶ(オンライン)

▶配信期間＝9月27日(土)～10月11日(土) ▶内容＝当事者による座談会のオンデマンド配信
▶申込＝9月25日(木)までに右記QRで
☎0774-30-9000 FAX0774-55-7708
kikoe-shien@kyoto-chogen.or.jp



申込フォームへ

“運動・文化あそび”で 元気に遊ぼう！ハッピーデー！

ボールや風船を使った運動あそびと楽器やバレエの文化あそびを体験しませんか？ 親同士の交流も。

▶日時＝9月20日(土) ①午前10時から ②午後1時から ▶場所＝長岡中学校

▶対象＝3歳～小学2年生の子と保護者(各回50組)

▶申込＝9月8日(月)～13日(土)に右記QRで

☎(公財)市スポーツ協会

☎953-1161 FAX953-1163



申込フォームへ

ぎゃらりー MACHIYA 眞下敏弘 イラスト展

▶日時・場所＝9月1日(月)～29日(月) 午前9時～午後6時、神足ふれあい町家 ▶内容＝オリジナルキャラクターの作品展
☎951-5175 FAX202-9239



講師

ホンジョウ カズヤ
本荘 和也

リハビリテーション部
訪問リハビリ主任

長岡京病院セミナー
リハビリテーション専門職による
運動を通じた健康づくり
～歩行の評価と乙訓だけのこほりほり体操～

9月22日(月) 14:30～15:30 先着30名
(要ご予約)

お申し込みはこちら ▶▶▶ 075-955-1151

長岡京病院 長岡京市天神1丁目20-10

広告

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない
毎日をつくりたい。



TEL953-7903
FAX953-8860

市民企画講座

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

【共通】▶場所=中央公民館 ▶申込=9月2日(火)午前11時から

▶対象=市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)

●大人の折り紙教室～いちごを折る～

《企画：藤原保子》

▶日時=9月19日(金)午後2時～4時

▶対象=18歳以上(10人) ▶費用=200円

●長岡京市民大学《企画：西村日出男》

笑いヨガを体験して、心身を整えてみませんか？

▶日時=9月25日(木)午後2時～3時

30分 ▶定員=25人

●誤えんを防ぐ高齢者のための

ボイストレーニング

《企画：長岡京市民コーラス》

▶日時=9月26日(金)午後2時～4時

▶対象=おおむね60歳以上(50人)

●夫婦の暮らし

心地よい距離感見つけよう！

《企画：夫婦の距離感実現プロジェクト》

▶日時=9月27日(土)午前10時～

11時30分 ▶定員=20人

●笑って子育て 《企画：澤田和子》

笑いヨガを通して、親子で歌や絵本、ゲームを楽しみます。

▶日時=10月5日(日)午前10時

30分～11時30分 ▶対象=0～4歳の子と保護者(10組)

●親子で多言語の冒険へ！

《企画：ヒッポファミリークラブ長岡京》

さまざまな言語に触れて、世界への関心を育みましょう。

▶日時=10月7日(火)午前10時～

11時30分 ▶対象=0歳以上の子と保護者(15人)

庭木の手入れに役立てよう はじめての「松」剪定講習会

▶日時・場所=9月25日(木)午後1時

30分～3時30分、勝竜寺城公園

▶定員=10人 ▶費用=500円

▶申込=9月19日(金)午後5時まで

☎(公財)市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905

審議会や委員会を 傍聴しませんか

●地域福祉推進委員会

▶日時・場所=9月18日(木)午前10

時から、中央公民館 ▶内容=第2次地域健康福祉(中期)計画の進行状況や後期計画の骨子案について

▶定員=抽選で3人 ▶申込=9月

12日(金)午後5時まで

☎地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

☎chiikifukushi

●生活環境審議会

▶日時・場所=9月26日(金)午前9時

30分から、市役所 ▶内容=第三期環境基本計画の進捗評価 ▶定員

=抽選で5人 ▶申込=前日午後5

時まで

☎環境政策室脱炭素・環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

☎kankyouseisaku

●男女共同参画審議会

▶日時・場所=10月8日(水)午後2時

から、バンピオ ▶内容=男女共同参画計画第8次計画(案)についてなど

▶定員=5人程度 ▶申込=前

日午前10時まで

☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス

☎963-5501 FAX963-5521

☎danjo-c

\\ いろんな話をききにいこっ！ /

市民公開講座

①ネットトラブル対策講座

②知ること・それが理解への第一歩
見えなくて見てきたもの

③“わたし”を大切にする性教育

④人権・同和教育の現状と課題

	日時	場所	定員
①	10/ 1 (水) 19:00～20:30	中央公民館	40人
②	10/ 4 (土) 14:00～15:30	バンピオ	各回 30人
③	10/11 (土) 10:00～11:10		
④	10/24 (金) 19:00～20:30		

☎市人権啓発推進協議会事務局(共生社会推進課内)

▶要申込 ▶手話通訳・要

約筆記・ヒアリンググループ

=1週間前までに要申込

▶託児=③の

み。10月2日

(木)までに要申込



☎955-3180 FAX951-5410

☎kyouseishakai

広告

令和8年度園児募集

入園説明会&体験入園

9/6(土) 9:30～11:30

9/10(水) 14:00～15:30

保育見学会:9/18(木) 10:00～11:30

どちらも予約不要 お気軽にどうぞ!

一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3(阪急一里塚バス停前)



便利屋ころも

長岡京営業所 損害保険加入

☎090-2099-4663

秋風を心地よく感じませんか?

網戸やお庭のリフレッシュ☺

・網戸の貼り替え

・お庭のお手入れ

詳細はこちら☺



🌟網戸張替えキャンペーン🌟

総額¥6,500-以上で10%OFF

他割引の併用はできません

11/2(日)・11/3(祝) 午前10時～午後4時
バンビオ ものづくり市で手作り品を販売しませんか？

- ▶費用＝2,500円(ブースの大きさは2.5×2.5m)
▶申込＝①希望日 ②名前と店名 ③郵便番号と住所 ④電話番号 ⑤出店品目
⑥車の有無 ⑦ブース数をメール(mail.meisei.0220@gmail.com)で
*満ブースになれば終了。 問ものづくり市実行委員会 ☎090-1221-9008

ガラシャロードレース
イベントサポーター

- ▶日時・場所＝11月3日(月・祝)午前8時～正午、西山公園体育館など
▶内容＝受付補助、駐車場整理、誘導案内、給水サポートなど ▶対象
＝活動日に18歳以上の人 ▶申込＝9月30日(火)まで
に右記QRで

問(公財)市スポーツ協会

☎953-1161 FAX953-1163

市内の観光案内所
パート職員

- ▶募集人数＝若干名 ▶業務内容＝接客、その他観光案内所業務 ▶採用予定日＝来年1月5日(月) ▶勤務時間＝午前9時～午後5時。土・日・祝を含む週3～4日 ▶賃金＝時給1,130円。各種手当あり ▶選考＝書類と面接 ▶申込＝10月31日(金)までに提出書類を下記へ ▶募集要項などは観光案内所や観光情報センター、長岡京@navi.で配布中
問市観光協会事務局
☎FAX951-4500

男女共同参画アドバイザー
会計年度任用職員

- ▶募集人数＝1人 ▶任用期間＝10月1日(水)～来年3月31日(火) ▶勤務時間＝午前8時45分～午後5時15分。場合によって土曜勤務あり ▶対象＝実務経験や資格など条件あり ▶応募＝9月8日(月)までに持参か郵送で必要書類を提出
*詳細は右記QRから。
問男女共同参画センター「いこ～る」プラス
☎963-5501 FAX963-5521
✉danjo-c

◆公共施設予約システム 利用者登録の更新

公共施設利用者登録の更新時期です。引き続き利用する場合は手続きが必要です。

- ▶申請＝各施設の窓口へ ▶更新後の有効期限＝令和11年5月31日(木)まで
*ホームページから申請書をダウンロードできます。

施設名	申請期間	問い合わせ
中央生涯学習センター	10月1日(水)～来年1月30日(金)	☎963-5500
西山公園体育館	10月1日(水)～来年2月15日(日)	☎953-1161
スポーツセンター		
長岡公園テニスコート		☎955-1121
産業文化会館*		☎955-5440
多世代交流ふれあいセンター		☎955-2100
中央公民館		☎951-1278

*令和8年12月頃に市役所新庁舎へ機能移転します。機能移転後の利用者登録については、令和8年度に改めてお知らせします。

京都サンガ F.C.
ホームタウンデー

市民の皆さんは優待価格で観戦できます。小学生は無料招待!!

- ▶日時・場所＝9月23日(火・祝)午後7時開始(町田戦)、サンガスタジアム by KYOCERA ▶チケット購入＝9月6日(土)正午～試合当日ハーフタイム終了までに、右記QRから

問京都サンガ F.C. ホームタウン推進課

☎0774-55-7603

応募しよう

乙訓環境衛生組合
令和8年度 職員

- ▶対象＝平成7年4月2日以降に生まれ、高等学校以上の教育課程を卒業した人 ▶応募＝9月8日(月)～29日(月)午後5時15分までに持参か郵送で必要書類を提出
*詳細は右記QRから。

問乙訓環境衛生組合総務課

☎957-6681 FAX957-1257

あなたのために、大切な人のために、
知ることからはじめませんか

乳がん触診モデルで
体験

しこりに触れたときの
感覚を知ろう!

＼ピンクライトアップも実施／



ピンクリボン
キャンペーン2025

10月20日(月)▶24日(金)

9:30▶12:00 2階エレベーター前



ピンクリボン
ツリー

21日(火)のみ

ワコールのアドバイザーが
快適に過ごせる下着のご相談や
採寸を承ります。

協力: WACOAL



社会福祉法人

恩賜財団 京都済生会病院

KYOTO SAISEIKAI HOSPITAL

TEL 075-955-0111(代) 救急受診の際は事前にお電話ください

〒617-8617 長岡京市下海印寺下内田101番地

阪急西山天王山駅下車、徒歩5分



高齢者対象 \ 手洗いうがいなどの感染予防とワクチンで対策 /

10月から 新型コロナワクチン予防接種



期間内に1回、委託医療機関で受けられます。接種券の発送はありません。乙訓地域で接種する場合は、委託医療機関で予約票を受け取ってください。

健康づくり推進課 ☎955-9704 FAX955-2054

▶対象＝①満65歳以上の人

②満60～64歳で身体障害者手帳内部障害1級相当の人

▶接種の予約・申込＝委託医療機関に直接予約してください

＊乙訓地域以外で接種する場合は、事前に健康づくり推進課で申込が必要。

▶持ち物＝住所・名前・生年月日が確認できるもの(マイナンバーカードなど)

＊②の人は身体障害者手帳も。 ▶費用＝5,000円(免除制度あり)

▶接種できる期間＝10月1日(水)～来年1月31日(土)

＊接種開始日は委託医療機関によって異なります。

【免除制度の対象者と受診時の書類】

○令和7年度市民税非課税世帯…保健事業自己負担金免除カード

＊事前申請が必要。マイナンバーカードなど本人確認書類を持って、健康づくり推進課へ。

○生活保護世帯…生活保護受給者証

委託医療機関は
右記QRから市HPへ



環境保全などへの功労者を表彰 “環境の都”賞 推薦者

▶対象＝環境保全や自然との共生、環境美化などの活動を10年以上続けている、市内在住・在勤・在学の個人か、活動範囲が原則市内の個人・団体・事業者 ▶応募＝9月16日(火)までに推薦調書を下記へ



詳細は市HPへ

環境政策室脱炭素・環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

☒kankyouseisaku

〒617-8501(住所記載不要)

確認してください

年金生活者支援給付金制度 新規の受給には申請が必要です

年金受給者のうち、収入が一定基準以下の人に、年金に上乗せして支給される給付金です。新たに対象になる人には、9月から順次、案内が届きます。問い合わせは、日本年金機構給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)へ。

▶対象＝①老齢基礎年金を受給している、前年の年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下で、世帯全員の令和7年度住民税が非課税の世帯に属する65歳以上の人 ②障害基礎年金か遺族基礎年金を受給している、前年の所得額が479万4,000円以下の人

＊まだ年金を受給していない人は、年金の請求手続き時に申し出てください。

＊日本年金機構や厚生労働省を名乗る「なりすまし」詐欺にご注意を。

府立西年金事務所

☎323-1170 FAX314-8638

40歳以上の女性へ

乳がん検診を受けましょう！



京都府では乳がん早期発見・早期治療啓発のために9月から10月にピンクリボン運動を実施します。対象の人はこの機会にぜひ受診を。

健康づくり推進課 ☎955-9704 FAX955-2054

市内で受ける(京都済生会病院)

受診期間：10/18(土)・10/25(土)の午前

▶対象＝西暦偶数年生まれの人(各日15人)＊申込多数の場合抽選。

▶申込＝9月15日(月・祝)までに右記QRで

▶費用＝700円(免除制度あり)



申込・詳細はLINEへ

＊平日は2月末まで検診を実施。

府内で受ける(指定医療機関)

受診期間：9月～来年2月末

▶対象＝西暦偶数年生まれの人

▶申込＝来年2月6日(金)までに、本人確認書類を持って健康づくり推進課窓口か市HPへ。申込後、府内指定の医療機関に直接予約

▶費用＝800円(免除制度あり)



市HPへ詳細は

広告

◆相続に強い司法書士が相談に応じます◆ 長岡京相続・遺言 無料相談会

◆弁護士・税理士・宅建士と提携しているため、ワンストップでの問題解決ができます。

【開催日】9月13日(土)・20日(土)

【時間】13:00～15:00

13:00から30分ごとの4枠での受付 ※要予約

【会場】長岡京バンビオ1番館4階 <ミーティングルーム1と2>

【電話】090-1901-6056

※不在の場合はメールでご連絡ください

【メール】kaneshiroyoshinari@gmail.com

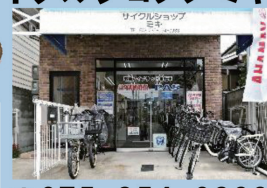


司法書士
金城慶成



ホームページは
←こちら

自転車・電動自転車 買うも 修理も サイクルショップミキ



☎075-954-0933

自転車安全整備店

YAMAHA 電動アシスト自転車正規取扱店

【予約制】

マイナンバーカード休日の窓口

▶日時＝9月7日(日)・28日(日)午前9時
～正午 ▶対象の手続き＝マイナン
バーカードの受け取り、電子証明書
の更新、暗証番号再設定、住所変更(転
入転居手続きが済んでいる人のみ)

▶申込＝2開庁日前の午後
5時までに電話か、市公式
LINEで



☎市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410

高齢者実態調査にご協力を 民生児童委員が訪問します

緊急時などにすぐ対応できる体制
を整えるため、毎年実施しています。

▶対象＝①今年7月31日時点で80
歳以上の人のうち、今まで70歳未
満の同居人がいることにより実態調
査の対象外であった人 ②昨年8月1
日～今年7月31日に本市に転入した
75歳以上の人(施設に入っている
人、要介護・要支援認定のある人、
災害時要配慮者支援制度に登録のあ
る人は除く)

*今年度の調査より対象者には8月
下旬に通知文を送付しています。

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

見つけたら通報を!

「クビアカツヤカミキリ」



首が赤いクビアカツヤカミキリは、
幼虫が桜などの樹木を食い荒らし、枯
らします。府内でも確認されています
ので、見つけたら踏みつぶ
すなどし、下記に連絡を。

☎京都府自然環境保全課

☎414-4706 FAX414-4705



令和8年度から適用

市・府民税の主な改正内容

☎税務課市民税係

☎955-9507

FAX951-5410

年収の壁
への対応

物価上昇の局面における、税負担の調整と就業調整への対応として、下記の改
正が行われました。令和7年1月から12月までの収入を基礎とする、令和8年
度の市・府民税から適用されます。

●給与所得控除の見直し

給与所得を算出する際に収入から差し引く給与所得控除の最低保障額が、55万円
から65万円に引き上げられます(190万円を超える給与収入の場合は変更無し)。
*家内労働者等の事業所得等の計算の特例についても、必要経費に算入する金額
の最低保障額を65万円に引き上げ。

●扶養控除などの所得要件の引き上げ

扶養控除などの適用を受ける場合の所得要件が、10万円引き上げられます。

所得要件	改正前	改正後
同一生計配偶者・扶養親族の合計所得金額	48万円以下 (103万円以下)	58万円以下 (123万円以下)
ひとり親の生計を一にする子の総所得金額等		
勤労学生の合計所得金額	75万円以下 (130万円以下)	85万円以下 (150万円以下)

* () は給与収入のみの場合の収入金額。

●大学生年代の子などにかかる特定親族特別控除の創設

19歳～22歳の扶養親族がいる場合、扶養控除45万円を受けられますが、扶養親
族の収入が扶養控除の要件の給与収入123万円を超えた場合でも、給与収入188
万円までは段階的に所得控除を受けられる仕組みが始まります。



市・府民税が非課税となる収入ラインなどは市HPでご確認ください▶

困りごとや意見、お聞きします 行政相談をご利用ください

9月と10月は行政相談月間。「制
度が分からない」「国への意見があ
る」などの相談を、総務大臣から委
嘱を受けた行政相談委員がお聞きし
ます。市役所での相談は偶数月の18
日(土曜日の場合は翌平日)の午前10
時～正午。受付は11時30分まで。

☎総務省京都府行政監視行政相談センタ
ー行政監視行政相談課

☎802-1100 FAX802-1180

下水道への接続工事 費用融資のあっせん制度

●9月10日は下水道の日

お住まいの区域を快適な環境にす
るため、公共下水道整備済みの区域
で下水道に接続をしていない場合は、
市が工事費用借入金の利子を補給す
る融資あっせん制度がありますので
指定工事業者に依頼してください。

☎下水道施設課施設係

☎955-9723 FAX953-3505

未就園児保育事業

要予約

カトリックくらぶ

9/10(水)・25(木)

9:30～10:30

予約不要

入園説明会

9/5(金)

受付: 14:15 終了時刻: 15:30 頃

9/20(土)

受付: 9:30 終了時刻: 10:45 頃



学校法人カトリック京都教区学園

長岡カトリック幼稚園

TEL 075(951)9805

長岡京市今里南平尾17番地

http://www.naga-c-k.ed.jp/



入園説明会

9月4日(木) 14時～

13日(土) 10時～14時

2歳児クラス 3・4・5歳児クラス

水曜日に来てね! 部屋&園庭開放

おやごあそびday

学校法人むらさき学園

むらさき幼稚園

見学随時受付中!

TEL 075-953-0505

長岡京市今里5-12-9 阪急バス業師堂前 駐車場16台完備

乙訓休日応急診療所 診療予約システムを導入

スマートフォンやパソコンなどで
予約ができるようになりました。イ
ンターネット環境がない
人は、電話でご連絡を。
⑩乙訓休日応急診療所
☎955-3320



予約
シス
テム

ペットを飼うこと＝命を預かること 飼い方・接し方に気を付けよう

ペットは、寿命まで大切に飼いましょ
う。また野良猫にむやみに餌を与えな
いなど、近隣への配慮をお願いします。
⑩環境政策室環境保全担当
☎955-9685 FAX951-5410

みんなで守ろう交通ルール 秋の全国交通安全運動

- 運動期間は9月21日⑩～30日⑩
「紅葉の手 笑顔で止まる 京の道」
今年7月末時点で、市内で交通死
亡事故が3件発生し、3人が命を落
としています。交通ルールの順守は
もちろん、もしもの危険も予測しな
がら、交通事故防止に努めましょう。
- 交通安全川柳表彰式
市内の小学5年生が作った交通安
全川柳の中で、優秀な作品を表彰し
ます。運動期間中は市役所で展示も。
⑩交通政策課交通対策係
☎955-9686 FAX951-5410

相談 & 説明会

補聴器に関する講演会 【きこえの教室】

▶日時・場所＝9月16日(火)午前10時
から、のびのび苑 ▶内容＝言語聴覚
士による講演「補聴器・きこえを補う
機器を上手に使うために」▶手話通
訳・要約筆記・ヒアリンググループあり
⑩障がい福祉課障がい支援係
☎955-9710 FAX952-0001
✉syougai-fukushi

見えない人・見えにくい人へ 訓練や情報交換・交流会を実施

▶日時・場所＝①9月21日(日)午前
10時～正午、中央公民館 ②10月
15日(水)午前10時～正午、産業文化
会館 ▶対象＝京都府南部在住の人
⑩市視覚障害者協会 後藤
☎090-2386-2579

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝9月1日(月)・8日(月)・16日
(火)・24日(水)午前10時～正午、ポリテク
センター京都 ▶対象＝離職中・離職
予定で職業訓練の受講を考えている人
⑩ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393
kyoto-poly03@jeed.go.jp

専門医による 難病の個別相談(膠原病)

▶日時・場所＝10月6日(月)午後1時30分
～5時、乙訓保健所など ▶対象＝乙訓
保健所管内在住で、膠原病またはその
疑いがある人と家族(4組。申込多数の
場合調整有) ▶申込＝9月22日(月)まで
⑩乙訓保健所保健課
☎933-1153 FAX932-6910

看護職・看護補助者 就業フェアを開催

▶日時・場所＝9月26日(金)午後2時
～4時、ハートピア京都(京都市)
▶内容＝乙訓地域や宇治市の医療・
介護施設などへの就職相
談会 ▶申込＝右記QR
から。当日参加も可
⑩府看護協会・府ナースセンター
☎222-0316 FAX222-0528

9月は認知症月間



自分や家族のために知識を
深めましょう。

9/17(水) 午後2時開演(講演時間約90分)、中央公民館
●「西山病院 西村医師による講演会 認知症に備える」
▶定員＝200人 ▶申込＝右記QRか電話、ファクスで
⑩(一財)認知症対策推進室オレンジルーム ☎952-3794 FAX951-9250



フォ
ーム
へ
申
込

10/31(金) 午後2時～4時、中央公民館
●「介護者のためのホッと一息ひろば 認知症になっても
～軽度認知障害と診断された家族との日々～」
▶定員＝100人 ▶申込＝右記QRか電話、ファクスで
⑩高齢介護課高齢福祉係 ☎955-9713 FAX951-5410



フォ
ーム
へ
申
込

9月10日(水)～16日(火)は自殺予防週間



いつも以上に自身や周囲の心の健康を意識しながら過ごしましょう。

●「こころの体温計」でストレスチェック

簡単な質問に答えるだけで心の健康状態を測れます。 市HP
こころの体温計▶



●ゲートキーパーになりませんか

悩んでいる人に気づき、話を聴き、相談機関へつなぐゲートキーパー。特別
な資格は不要です。声のかけ方や話の聴き方を学ぶ研修を開催しています。
⑩地域福祉連携室地域福祉係 ☎955-9516 FAX951-7739

広告

千春会病院「乙訓地域健康講座」

📺 知っておきたい大腸がんのこと～内視鏡と大腸がん～
日時：2025年10月18日⑩ 14時30分～17時 バンビオ 3階 特別展示室

講演1.「大腸腫瘍の内視鏡治療」
(司会) 千春会病院 院長
藤原 仁史 先生(内科)
(講師) 京都済生会病院消化器内科副部長
森本 泰隆 先生

講演2.「大腸がん予防と内視鏡」
(司会) 千春会病院 地域連携室長
日下 利広 先生(内科)
(講師) 佐野病院理事長・院長
佐野 寧 先生



早期発見
早期治療
千春会はAI内視鏡を
7月より導入

申し込み・問い合わせ：千春会病院 地域連携室 携帯：090-9212-2338



申
込
フ
ォ
ー
ム
へ



図書館 HP 951-4646 FAX 957-0732

◆ イベントガイド

■ **文庫まつりミニ** 絵本の読み聞かせなど

▶ **日時**=9月13日(土)午後2時～2時30分

3階

■ **大人のための昔話**

▶ **日時**=9月26日(金)午前11時～11時20分

1階

場所の記載がないものは、図書館で開催します。

■ **ぶんこピクニック** 読み聞かせなど

▶ **日時**=9月27日(土)午後3時～3時30分

▶ **場所**=勝竜寺城公園管理棟(天候が良ければ屋外)

▶ **定員**=当日先着8人

▶ **9月15日(月・祝)～22日(月)は、お休みです**

本が行方不明になっていないか、決められた場所に置いてあるかなどを確認する蔵書点検をします。図書館にある約25万冊を、1冊ずつ丁寧に点検します。



◆ ブックガイド

＼「秋」を彩る本を集めました！／

一般書

■ **栗**

今井敬潤／著 法政大学出版局／刊

■ **和菓子の京都**

川端道喜／著 岩波書店／刊

児童書

■ **そっくりのくりのき**

やなせたかし／作・絵 フレーベル館／刊

■ **キクの絵本** かみむらはるか／編

たかべせいいち／絵 農山漁村文化協会／刊

お月さまのこよみ絵本

旧暦で行事をたのしむ

千葉望／文 阿部伸二／絵 理論社／刊



9月9日は「重陽の節句」。菊や栗を使って、家族の健康や安全を願う伝統行事です。日本では“旧暦”で長い間行事を行ってきました。この本で月の満ち欠けや旧暦を知れば、行事の意味をより深く理解できますよ。

60歳以上のための憩い



のびのび苑ときりしま苑で9月に開催・申込開始するイベント情報やお知らせを集めました。

のびのび苑

☎ 954-6830 FAX 954-0011

● 陶芸教室(2日間コース)

▷ 9月12日(金)午前10時～正午、

10月10日(金)午前10時～10時20分

▷ 9月26日(金)午前10時～正午、

10月10日(金)午前10時30分～10時50分

▷ 500円 ▷ 各5人

▷ 9月1日(月)午前10時から要申込

● 敬老の日特別企画 無料教室Day

ストレッチ、ヨガ、スマホ教室など、この日だけのスペシャルプログラムを開催！

▷ 9月15日(月・祝)

午前8時30分～午後5時15分

● 体力測定会

▷ 9月29日(月)午前10時～正午

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

● 空き部屋利用申請(11月分まで)

▷ 1日(月)から

● 映画鑑賞会 ▷ 19日(金)

午前10時から「無法松の一生」

午後1時30分から「蒲田行進曲」

● 市民カラオケ

▷ 26日(金)午後1時30分から

就学前の子と一緒に活動する、多

世代交流イベントの開催も。詳細は20ページをご覧ください♪

▷ 9日(火) **足もみセルフケア**

▷ 9日(火) **チェアダンス**

▷ 12日(金) **ファミリー防災ひろば**

【きりしま苑の各種教室】

● 知って納得！ 備えて安心！

介護保険【要申込】

▷ 11日(休)午後1時30分～2時30分

▷ 申込は1日(月)午後2時から

● リズム体操&ストレッチ

▷ 16日(火)午後1時30分～2時30分

● 山内式気功体操【要申込】

▷ 18日(休)午前10時～11時30分

▷ 15人 ▷ 申込は1日(月)午後2時から

● 健康いきいき体操

▷ 26日(金)午後2時30分～3時

ホームページは
こちら ▷▷▷



のびのび苑 きりしま苑