

10月も 図書館に行こ♪



☎951-4646 FAX957-0732 図書館 HP

◆ イベントガイド

場所の記載がないものは、
図書館で開催します。

■ 読書ボランティア養成講座【要申込】 3階

▷23日(木)午前10時～正午 ▷読み聞かせ経験3年未満
の人(15人) ▷絵本の選び方、読み方教室 ▷申込は3
日(金)午前10時から

■ 雑誌リサイクルデー

保存期限が過ぎた雑誌を無料配布！ 3階

▷25日(土)午前10時～正午(なくなり次第終了) ▷市内在
住・在勤・在学の人 ▷午前9時30分から入口で整理券を
配布 *1人12冊まで。週刊誌は無制限。付録なし。

■ 大人による子どもの本を読む会 3階

▷2日(木)午前10時～正午

■ むか～しあったとさ 幼児～小学生対象のおはなし会

▷11日(土)午後2時30分～3時 2階

■ ぶんこピクニック 読み聞かせなど

▷18日(土)午後3時～3時30分 ▷勝竜寺城公園
管理棟(天候が良ければ屋外) ▷当日先着8人

■ 大人のための昔話 1階

▷24日(金)午前11時～11時20分

■ おはなしなあに 幼児～小学生対象のおはなし会

▷25日(土)午後2時30分～3時 2階

■ めっちゃ図書館 読み聞かせと工作など 3階

▷26日(日)午前10時30分～11時30分

◆ ブックガイド

＼ ハロウィーンに関する本を集めました！／

一般書

■ ハロウィーンの料理帳

魔女と吸血鬼のちょっと不気味な30のレシピ
ヴァンサン・アミエル／著 熊谷久子／訳 原書房／刊

■ ハロウィーン・パーティー【新訳版】

アガサ・クリスティー／著 山本やよい／訳 早川書房／刊

児童書

■ 魔法のハロウィン・パイ

野中柊／作 長崎訓子／絵 理論社／刊

■ ねこの町のホテル プチモンド

ハロウィンとかぼちゃの馬車
小手鞠るい／作 くまあやこ／絵 講談社／刊

ハロウィンのかぼちゃをかざろう

パトリシア・トート／文 ジャーヴィス／絵
なががわちひろ／訳 BL出版／刊



もうすぐハロウィン！
子どもたちは張り切っ
て、おなじみのかぼち
ゃの準備を始めます。
畑で収穫したら、顔の
部分をくり抜いて…。
さあ、ジャック・オ・
ランタンの出来上がり！ 美しいタッチの絵で
ハロウィンの楽しみ方を教えてくれる、とっ
ておきの1冊です。

10月の

60歳以上のための憩い



ホームページは
こちら▷▷▷



のびのび苑



きりしま苑

のびのび苑

☎954-6830 FAX954-0011

● チーム対抗スポーツフェス

▷14日(火)午前10時～午後1時
▷玉入れ、借り物競争など
▷3人1組で要申込

● クロリティーのびのび杯

▷27日(月)午前10時～正午
▷200円 ▷15日(水)までに要申込

きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

● 空き部屋利用申請(12月分まで)

▷1日(水)から ▷来年1～3月分は、
1日(水)～15日(水)に受付

● 映画鑑賞会 ▷17日(金)

午前10時から「若ノ花物語 土俵の鬼」
午後1時30分から「晩菊」

● 市民カラオケ

▷10・24日の金午後1時30分から

● 山内式気功体操【要申込】

▷16日(木)午前10時～11時30分
▷15人 ▷申込は1日(水)午後2時から

● リズム体操&ストレッチ

▷21日(火)午後1時30分～2時30分

● 健康いきいき体操

▷23日(木)午後2時30分～3時

● チェアヨガ【要申込】

▷31日(金)午前11時～11時45分
▷20人 ▷申込は1日(水)午後2時から

毎週金に
市役所新庁舎
ロビーで販売

心を含めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ

障がいのある人が働く事業所で作られた「ほっとはあと製品」を販売しています。売り切れ次第終了。詳細は右記QRから市ホームページへ▷▷



日	開始時間	販売製品・事業所
3日	午前11時30分	パン、クッキー、さをり製品 など (乙訓ひまわり園) 菓子パン、こっぺぱん、焼き菓子 など (カメリア)
10日	午前11時	コーヒー、フィナンシェ など (友愛印刷) 昆布製品、アクセサリ、雑貨 など (乙訓の里・乙訓楽苑)
17日	午前11時	ヘアゴム、ピアス、ポチ袋 など (スマイルファクトリー向日)
	午前11時30分	クッキー、パウンドケーキ各種 など (やまびこ)
24日	午前11時	焼き菓子、縫製品、焼き芋 など (バスハウス)
	午前11時30分	弁当各種、和風マグネット など (好日会)
31日	午前11時	コーヒー、フィナンシェ など (友愛印刷)
	午前11時30分	菓子パン、こっぺぱん、焼き菓子 など (カメリア)

問 障がい福祉課 ☎955-9549 FAX 952-0001

消費者
トラブル相談

台風、大雨、地震など...

災害時の悪質商法に注意!



消費者
トラブル

台風の後、片付けをしていたら業者がやって来た。話を聞くと、「損害保険を使って無料で雨どい修理ができる。経年劣化で壊れたものも保険で対応できる」と言われた。修理と、保険請求手続きの代行を依頼したが、不審なのでやめた。

知って
おこう

「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる」と勧誘されても、すぐに契約しないよう注意してください。工事の必要性や、工期や費用が適正なのかをすぐに判断するのは難しいため、複数社から見積もりを取って比較検討しましょう。上記のような訪問販売で契約した場合、クーリング・オフできる可能性があります。工事をやめたい場合は、早急に消費生活センターへご相談ください。

保険金の請求は自分で行うことができます。すぐに業者に依頼せず、まずは加入先の保険会社や保険代理店に相談しましょう。なお、損害保険は自然災害などによる損害が対象で、経年劣化による損傷は対象外です。うその理由で保険金を請求すると、詐欺に該当するおそれがあります。

災害時は、それに便乗した悪質商法が多数発生しています。災害発生地域でなくとも狙われる可能性もあるため、注意してください。



国民生活
センターHP

☎長岡京市消費生活センター ☎955-3179

【受付】火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

日祝休の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科 午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所

☎955-3320

(下海印寺下内田101)



診療予約は
こちら



■外科 午前9時30分～午後4時

5日 繁本医院

☎921-7520

(向日市寺戸町永田11-38)

12日 向日回生病院

☎934-6881

(向日市物集女町中海道92-12)

13日 京都済生会病院

☎955-0111

(下海印寺下内田101)

19日 鈴木内科・外科診療所

☎922-2077

(向日市上植野町円山12-5)

26日 さたけ整形外科

☎950-3456

(開田4-8-6)

「小児救急電話相談」☎ # 8000

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

病院受診か救急車を呼ぶか迷ったら

#7119「救急安心センターきょうと」へ

休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑	土・日・祝	観光案内所(長岡天神駅前)	水	市民活動サポートセンター	
のびのび苑	日	長岡京@navi.(西山天王山駅前)	水	市民交流フロア	なし
図書館	月と1・14	中央公民館	月と14	中央生涯学習センター	
北開田会館	土午後・日・祝	長岡京こらさ	13	生涯学習団体交流室	祝
北開田児童館“キッズナ”	日・祝・4午前・20	シルバー活動交流フロア	土・日・祝	教育支援センター	
西山公園体育館	火	あったかふれあいセンター	日・祝	男女共同参画センター	日・祝
スポーツセンター	14	神足ふれあい町家	なし	総合生活支援センター	
埋蔵文化財調査センター	土・祝と5・19	中山修一記念館	火	観光情報センター	水

市民無料相談  市公式 LINE で申込ができます リッチメニューから「相談予約」へ		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前8時30分～午後5時、市役所	こども家庭センター ☎953-7710
弁護士相談【毎週㊟・申込先着順、1人30分】  午後1時30分～4時30分 *30日はありません。 *予約はその週の㊟(㊟㊟㊟㊟のときは翌平日)から。	総務課 市民相談担当 ☎955-9501 *予約は、午前 8時30分から 受付。	臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談  ㊟～㊟ 午前9時～午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎963-5533
司法書士相談【申込先着順、1人30分】  8・15日㊟ 午後1時30分～4時30分 *予約は1か月前(㊟㊟㊟㊟のときは直前の平日)から。11月の相談日は12・19日㊟。		心身障がい者相談(聴覚・視覚・肢体・知的) 20日(月) 午後2時～4時、市役所	障がい福祉課 ☎955-9549
行政相談 20日(月) 午前10時～正午(30分前まで受付)		障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分	乙訓障がい者 虐待防止センター ☎959-9085
消費生活相談(☎955-3179へ) 平日(㊟除く) 午前9時～正午、午後1時～4時		精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 22日(水) 午後1時30分～4時30分	全て市役所	精神保健福祉相談【申込制】 ㊟ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎952-9567
女性の一般相談・男性女性の DV 相談  【いずれも面談は申込制】 平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎963-5522 DV相談 ☎874-7867		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【申込制・定員3人】 9日(木) 午後1時～4時	東地域包括 支援センター ☎963-5508
女性のカウンセリングルーム【申込制】  1・22日㊟ 午後1時30分～4時30分 8・15日㊟ 午前9時30分～午後0時30分	男女共同 参画センター “いこ～る” プラス ☎963-5502	高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎955-9713
女性の法律相談【申込制】  22日(水) 午前10時～正午		福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所	福祉なんでも 相談室 ☎955-3177
男性電話相談(☎963-5522へ) 18日(土) 午後2時～4時	全て バンビオ6階	ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 20日(月) 午後2時～4時、市役所	
福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ㊟～㊟ 午前8時30分～午後5時		「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 14日(火) 午後2時～4時、市役所	都市計画課 ☎955-9715
作業療法士・理学療法士による機能低下予防や 生活環境等に関するリハビリ相談 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問	総合生活 支援センター ☎963-5137	不動産無料相談【申込制】 10日(金) 午後1時30分～3時30分、市役所 *11月の相談日は14日(金)。予約は3週間前から。	
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士) 27日(月) 午後1・2・3時、市役所か保健センター	健康づくり 推進課 ☎955-9704	特設人権相談 8日(水) 午前10時～正午、市役所 20日(月) 午後1時～3時、市役所	共生社会推進課 ☎955-3180
*いずれも 要申込。		弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 4日(土)南包括(☎957-1119)、11日(土)西包括(☎323-7889)、 18日(土)東包括(☎963-5508)、28日(火)きりしま苑(☎956-0294) いずれも午前10時～正午、対面相談	

定期開催		転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。		健康づくり 推進課 ☎ 955-9520
シルバー人材センター入会説明会 14日(火)午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎ 955-8000	ふれあい朝市・夕市	毎週㊟▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週㊞▷午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週㊤▷午後3時～5時 バンビオ広場公園 *いずれも売り切れ次第終了。 *警報や大雨などで中止する場合あり。	農林振興課 ☎ 955-9514
長岡京音頭保存会の練習日 4日(土)・10日(金)・20日(月) 午後1時30分～3時、産業文化会館	同会事務局 (商工観光課) ☎ 955-9515			
普通救命講習(成人に対する応急手当方法) 【申込制】19日(日)午前9時～11時 詳細は乙訓消防組合ホームページへ→ 	長岡京消防署 ☎ 957-0119			
学校グラウンド夜間照明 11月分の抽選日 22日(水)午前9時から、市役所会議室401	文化・スポーツ 振興課 ☎ 955-9735			
学校特別教室開放 11月分の受付日 15日(水)午前9時～正午、右記で	生涯学習課 ☎ 955-9534	海印寺ふれあい市 毎週㊟㊤ ▷午前9時～11時、JA海印寺支店駐車場		JA海印寺支店 ☎ 952-3121
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】18歳以上対象	西山公園 体育館 ☎ 953-1161	公共施設の 予約や確認 ●来年1月使用分 当選の確認…10月15日(水)～25日(土) 申請の締切…10月25日(土) *申請には利用料金が必要です。各施設の休館日にご注意 ください。お問い合わせ せは、各施設へ。		
個人開放デー【申込制】 「みんなのスポーツデー」開催のため、 今月はありません。	スポーツセンター ☎ 951-3363			
		長岡京市公共施設		検索 

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆秋の虹色特別講座 ▷10月3日(金)10時～正午、パンピオ▷親子de性教育～からだの違いに気づくとき、伝えられる親になる～▷2,500円▷要申込▷HPあり ㊟NPO法人子育てサークル虹色でんしゃ のだ(☎090-7480-7919)

◆AKJ DANCE LIVE vol.8

▷10月4日(土)13時開場、13時半開演、長岡京記念文化会館▷子どもとその親たちの健全育成を願って、ダンスを練習・習得した成果を発表。入場無料▷HPあり ㊟AKJ 武田(☎953-5573)

◆おとくに絵画集団 GA 第16回作品展 ▷10月8日(水)～12日(日)10時～17時(12日は16時まで)、パンピオ▷会員の個展形式の展示、新企画：賛助作品10点展示 ㊟おとくに絵画集団 GA 小梶(☎080-6127-0142)

◆0歳児から聴かせたい秋のクラシックコンサート ▷10月9日(木)10時半～11時半、中央公民館▷ソプラノ、バイオリンなどの演奏。アロマハンドマッサージ(6人無料)▷500円▷HPあり ㊟ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆親子で英語リトミック ▷10月9日(木)16時～17時、パンピオ▷未就学児と保護者(先着15組)▷英語の歌や絵本を親子のふれあいを大切にしながら楽しむ▷要申込▷FBあり ㊟おやこのいっぽの会 塩見(fabmusic2014@gmail.com)

◆映画カフェ ▷10月12日(日)13時半～16時半、パンピオ▷映画の話題でお喋りお茶会▷500円▷食べ物を一品持ち寄り▷HPあり ㊟映画カフェ長岡京 船越(☎070-1786-2794)

◆総会・記念講演会 ▷10月12日(日)13時半～16時半、永守重信市民会館(向日市)▷〔講演会〕乙訓の文化遺産と向日町 講師は玉城玲子さん、高木博志さん▷会員以外300円▷HPあり ㊟乙訓の文化遺産を守る会 岡本(☎090-1024-1926)

◆大人のトランポリン ▷10月15・29日、11月26日の㊟13時～14時、西山公園体育館▷40歳以上▷トランポリン体験会▷1,000円▷要申込 ㊟ふるふるトランポリン 菅谷すがたに(furutora102@gmail.com)

◆第23回駅前寄席 ▷10月18日(土)13時～16時、パンピオ▷先着80人▷市民による落語会▷会員募集中 ㊟神足落語研究会 山本(☎080-3104-6129)

◆茶道～伝統文化に触れる体験を気軽に～ ▷10月18日(土)14時～15時、パンピオ▷どなたでも参加できます。手ぶらでOK▷1,000円▷要申込 ㊟ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆探訪ウォーク「小泉川を歩く 自然と古代の暮らしをもとめて」▷10月19日(日)9時～正午すぎ、小泉川のほとり周辺▷500円▷10月15日(木)までに要申込(先着30人)▷HPあり ㊟NPO法人長岡京市ふるさとガイドの会 中村(☎090-2354-9750)

◆月曜歌いましょう会<再開します!!> ▷10月20日、11月17日、12月8日の㊟14時～16時、パンピオ▷童謡、唱歌、懐かしの歌などを楽しく歌う▷500円 ㊟同会 松山(☎090-5460-9706)

◆ベビー&チャイルド親子ハワイアンフラ ▷10月24日(金)10時40分～11時半、長岡京こらさ▷親子でハワイアンフラ体験。米粉ケーキでミニcafé▷500円▷HPあり ㊟ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆第34回どんぐり祭り ▷10月25日(土)9時半、光明寺山門前集合▷どんぐり遊びなど▷大人300円▷QRから要申込(先着10家族)▷雨天は翌日実施 ㊟NPO法人乙訓の自然を守る会 川村(☎090-9707-6995)



◆秋の天王山ウォーキング2025①登山コース②合戦コース ▷10月25日(土)①9時半②10時 大山崎ふるさとセンター集合▷500円▷20日(月)までにQRから要申込▷HPあり ㊟大山崎ふるさとガイドの会 高垣(☎090-2611-8589)



◆講演会 ▷①10月25日 ②11月15日の㊟13時半～16時半、中央公民館▷①「あのとき世界は—メルケル元首相の回顧録から—」ジャーナリスト 細見氏②未定▷300円▷HPあり ㊟時事問題研究会 小谷こたに(☎951-1776)

◆長岡シティアンサンブル第35回オータムコンサート ▷10月26日(日)14時～16時、長岡京記念文化会館▷アルメニアン・ダンス(全曲)、Earth, Wind & Fire 特集、船乗りと海の歌 ほか▷HPあり ㊟岡本(☎381-2966)

◆10月 Rainbow colors ディスカッション講座 ▷10月28日(火)10時～正午、パンピオ▷親子遊びのススメ～心をゆるめるHAPPY講座～▷2,000円▷要申込▷HPあり ㊟NPO法人子育てサークル虹色でんしゃ のだ(☎090-7480-7919)

◆長岡京ウインドオーケストラ“キズナ”第12回定期演奏会 ▷11月3日(月・祝)14時～16時、長岡京記念文化会館▷吹奏楽の有名曲から、聴きなじみのあるポップスまで楽しめる吹奏楽コンサートです▷HPあり ㊟来山きたやま(kizuna.nagaokakyo@gmail.com)

◆第30回長岡京市長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会 ▷11月7日(金)8時半～正午、スポーツセンター▷市内在住の人▷600円▷10月15日(水)までに要申込 ㊟長岡京市グラウンド・ゴルフ協会(NGGA) 山本(☎090-3629-6045)



◆大人のための韓国語入門講座(全8回)

▷11月10日(月)19時半～20時半、バンピオ▷ハングルの読み書き～簡単な基礎会話▷6,000円
 国際文化交流協会 前田(☎090-6489-2803、平日11時～16時受付)

◆健康体操とひばりエクササイズ

▷毎週⑧13時～14時、バンピオ▷おおむね60歳以上▷「健康寿命の延長」を目標に楽しく継続できる体操▷体験500円、月2,000円 ⑩ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆花にしき ▷月2回⑨13時～15時、バンピオ▷おおむね60歳以上の女性▷各地散策やランチ、講座を聞いたり興味のある事を一緒にやってみませんか▷月500円 ⑩林(☎080-1479-6677)

◆ストリートダンスサークル「ワン」▷月2～3回⑩10時半～11時半、中央公民館▷練習、発表会▷入会500円、年齢により月800円～1,400円▷初心者大歓迎 ⑩齊ノ内(☎090-3702-4883)

募集します

◆グリーン長岡テニスクラブ(硬式)▷毎週⑤⑧13時～17時、④⑨9時～13時(女性のみ)、長岡公園▷ゲーム形式▷入会2,000円、⑤⑧⑨:月4,000円、④⑨:月3,500円▷HPあり ⑩曾和(☎080-5356-7692)

◆囲碁クラブ方円会

▷月4回13時～17時、中央公民館▷10級～3段(7人)▷対局中心で親睦会等も実施▷年6,000円 ⑩森本(☎090-6555-0872)

普段の生活で少しの工夫を 環境にいいこと 始めよう！

買い物に行く時 意識しよう



10月は3R推進・食品ロス削減月間。
 あなたもできることから始めませんか。
 ⑩環境業務課ごみ減量推進担当
 ☎955-9548 FAX955-9955

家庭から出る可燃ごみの約3割が生ごみ。
 ごみを減らすための3つの工夫をご紹介します。

- ①買い物前に家にある食材を確認
- ②必要な時に、必要な分だけ買う
- ③すぐ使う食品は商品棚の手前からとる

不要になった物 寄付してください

リユースショップ実行委員会が環境フェアで販売。売り上げは市環境基金へ寄付します。

- ▶受付＝10月1日(水)～17日(金)の平日午前9時～午後5時に環境業務課で
- ▶対象＝服(未使用品またはクリーニング済み)、おもちゃ、本、食器などで状態の良いもの
- *電化製品や50cm以上のものは対象外。

環境フェアは
11月23日⑩開催

家庭用品 活用コーナー



●譲ります

たんす、琴、子ども用布団 など

●譲ってください

電気スタンド、麻雀マット、自転車 など

売りたいときは



譲りたいときは



8 月 分

家庭から出た可燃ごみの量
830.52t (前年同月 884.36t)

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者に抽選で、裏表紙掲載の **きらりさんのオススメ店** 提供
 賞品が映画チケットが当たります♪

■クイズ

新庁舎(2期)2階にオープンする「●●資料展示室」の愛称を募集します。応募は10月29日(水)までに文化財保存活用課へ。(ヒントは5ページ)



【今月のプレゼント】

どちらか
選べるよ♪

- A 日本料理 竹茂 提供 500円割引券…3人
- B 映画チケット「花まんま」…5人

■アンケート

- ・今月号の満足度の5段階評価(1:不満～5:満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■応募方法(締め切り:10月15日(水)消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント(□か○)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

〒617-8501(住所記載不要)
 長岡京市 広報発信課
 【宛先】10月号プレゼントクイズ係

QRから
カンタン応募



●先月号の答え…長岡

*発送をもって当選発表に代えます。10月31日(金)までに発送予定です。



子育て応援情報コーナー

はぐくみひろば

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

10月のイベント		施設開放		
1 ㊦	A キッズナにあつまれ～			
2 ㊦				
3 金				
4 ㊥				
5 日				
6 月				
7 ㊦				
8 ㊦				
9 ㊦	B アロマハンドトリートメント			
10 金	C えほんのひろば			
11 ㊥				
12 日				
13 祝				
14 ㊦				
15 ㊦	A キッズナにあつまれ～ D 子連れ教室体験版			
16 ㊦				
17 金				
18 ㊥				
19 日				
20 月				
21 ㊦	E ママのしゃべり場			
22 ㊦				
23 ㊦	F 子育てぴよぴよ教室			
24 金				
25 ㊥				
26 日				
27 月				
28 ㊦				
29 ㊦	G 子連れ教室			
30 ㊦				
31 金	H 遊びの広場			

中央公民館

☎951-1278 ☎955-4774

児童室の開放
10:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

**子育てふれあい
ルーム**

子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館 “キッズナ”

☎955-1110 ☎955-1162

キッズルーム・ 10:00～正午 / 13:00～18:00
遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

地域子育て支援センター「たんぽぽ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！ 育児相談も。
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者

A

リメイクおもちゃを作って遊ぼう、ふれあい遊びや親子の輪づくり
H 10:30～11:30 / 就園前の子と保護者(5組)
申込は 17 日(金)10:00～

きりしま苑

☎956-0294 ☎956-0290

親子遊び部屋開放 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

9:30～正午 / 就学前の子の保護者(女性7人)
B 申込は 1 日(水)14:00～

D 10:30～11:00 親子で Smiley ふれあいリトミック
就学前の子と保護者(各15組)

G 10:30～11:30 申込は 1 日(水)14:00～

E ふるさと納税やってる？ / 10:30～11:30 / 就学前の子の保護者

秋の親子運動会 / 10:30～11:00
F ハイハイができる子～1歳児と保護者(12組)
申込は 1 日(水)14:00～

図書館

☎951-4646 ☎957-0732

C 絵本の読み聞かせと、選び方の相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

何でも
相談
してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。
事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			深田保育所	☎ 955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎ 954-5264



健診・教室・予防接種

子育て応援教室

場所はいつでも**保健センター**です。

離乳食教室

- ▶日時 = 10月17日(金) 13:30～14:45
- ▶対象 = 市内在住の1歳頃までの子と保護者(24組)
- ▶内容 = 離乳初期～完了期の話、試食
- ▶申込 = 10月16日(木)まで

Hello Baby 教室

- ▶日時 = 10月25日(土) 9:30～12:30
- ▶対象 = 市内在住の妊婦とその配偶者・パートナーなど(24組)
- ▶内容 = 妊娠中～産後の生活の話
抱っこやもく浴の実技など
- ▶申込 = 電話でこども家庭センターへ

☎【健診・教室について】こども家庭センター
【予防接種について】健康づくり推進課

- 🍊 BCG 予防接種
- 🍒 4か月児健診
- 🍏 10か月児教室
- 🍇 1歳8か月児健診
- 🍌 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。



健診など



予防接種

*発達相談は随時 **要申込**

各教室の詳細は
右記QRから▷



市HPへ

市公式LINEから
申込できます。
お友だち登録は
右記QRから▷



LINEへ

就園・遊び場・子育て相談

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。予約可。

- ▶日時 = 平日 9:00 から
- ▶場所 = 新庁舎 3階

☎ 子育て支援課保育・幼児教育係
☎ 955-9518 FAX 952-0001



LINEで
相談可

ファミリーサポートセンター

子育ての手助けをしてほしい人と、お手伝いをしたい人が助け合う組織です。登録希望者は、顔写真(縦3cm×横2cm)2枚と身分証明書の持参を。

入会
説明会

- ▶日時 = 10月25日(土)
10:00～11:30

▶場所 = 中央公民館

▶主な活動 = 保育施設や放課後児童クラブへの送迎、冠婚葬祭やきょうだいの行事時の預かりなど

☎ ファミリーサポートセンター
☎ 959-3034 FAX 959-3201



いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎ 955-9660 FAX 955-9703 ✉ kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



北山
遥真ちゃん(8か月)



滝ノ町

【両親から】

毎日賑やか！
これからもたくさん笑いながら思い
出作っていこうね！

木下
聡菜ちゃん(1歳8か月)



井ノ内

【ママから】

みんなの癒しの聡菜ちゃん♡
もっともっと大きくなって笑顔の絶
えない子になってね！

藤井
伶菜ちゃん(8か月)



奥海印寺

【パパとママより】

すくすく成長中！ よく食べて寝て
習い事も(水泳、幼児教室、ディズ
ニー英語)よく頑張ってます♡



スクール ぎやらりー

今月は

長岡第十小学校の
ステキな作品をご紹介します！



やぶいたかたちからうまれたよ

のむら りょうた
1年生 野村 亮太 さん

もぐらのこっくさんをめだたせるように、
こっくさんにだけしんぶんをつかった。てき
とうにやぶったら、もぐらのかたちに見えて、
こっくさんにできるな、とおもいついた。



友

よしだ まお
4年生 吉田 真緒 さん

右はらいが、きれいになるようにがん
ばりました。左はらいは、位ちをそろ
えるのをきをつけて、かきました。



きもちを大切に

くまがい かなな
5年生 熊谷 奏那 さん

メインがハートなので、ハートをグラ
デーションにし、工夫しました。自分
のきもちをかくして、すごしている人、
すなおなきもちになっしてほしいとい
うので、ことばにもちゅうもくしてほ
しいです。

高齢者×高校生 世代を超えた交流会



高齢者の健康づくりなどに取り組むやすらぎクラブ長岡京と立命館高校の交流会が9月3日、長岡京こらさで開催されました。年齢に関係なく楽しめる遊びや体験をお互いに準備。公式ワナゲや折り紙、高校生によるブレスレットづくりなどで親交を深めました。2年生の家里琥太郎さんは「昔の文化を学び、今の文化を伝える交流ができて良かった」と話し、参加者は世代を超えた交流を楽しみました。

ナス畑で巨大ナスと!? 「はい、チーズ!」



食と健康がテーマの体験型イベント「まるごとヘルシーフェスタ」が9月6日、バンビオで開催されました。「食育ひろば」には巨大なナスと撮影できるフォトブースが出現。撮影した写真は「本当に畑の中にいるように見える!」と好評でした。参加者には市の特産「京都ナス」のプレゼントも。会場にはクイズやゲーム、マルシェなど楽しく学べる工夫が施され、子どもから大人まで多くの笑顔が見られました。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」集めました!

人口 82,065 人 / 世帯数 38,374 世帯

(9月1日現在)

まちの姿

涼しい体育館に響く 熱い演奏



長岡第三中学校で、9月7日に第33回たそがれコンサートが開催されました。主催は長岡京市少年補導委員会で、青少年の健全育成と活躍の場の提供を目的として毎年行われています。今年は市内の中学5校、高校2校の吹奏楽部が日頃の練習の成果を発表しました。暑さ対策のため、例年の会場から初の体育館開催となりましたが、立ち見エリアも埋まるほど大盛況となりました。

秋の夕べに古城で楽しむ 名月の宴



勝竜寺城公園で古典芸能を楽しむ「名月の宴」が9月13日に開催されました。特設ステージでは、8団体が大正琴や尺八、日本舞踊などを披露。演奏に合わせて口ずさむ観客の姿も見られ、各団体の発表後には大きな拍手が湧き起こりました。他にも、竹灯籠や市内の小学生が作ったランタンの展示、抹茶を味わえるお茶席を楽しむことができ、会場は多くの人でにぎわいました。

長岡京の きらり

いいひと・もの・こと
みつけたっ

vol.30

長岡京市のこと大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、新たな自治会活動“ジチカツ”でまちを盛り上げる“きらりさん”を紹介します♪

過去の記事は
市HPに掲載中！



【今月の担当】 たかはし ひでお 高橋 英夫

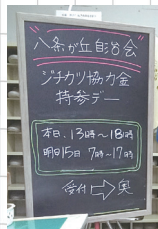
滋賀県から長岡京市に移住して38年
鉄道を愛する元栗生自治会長



住民全員を会員とみなした自治会活動で まちをもっと盛り上げたい

今回のきらりさんは、「八条が丘自治会」の自治会長八木仁美さんです。現在、八条が丘自治会は480世帯約900人が居住しており、八木さんは平成30年から自治会長を務めています。

「初めは1年だけのつもりでお受けしましたが、その後コロナ禍になり、思うように自治会活動ができない時期に会員数も減少しました。会員の高齢化と“役員に就きたくない”が減少の要因でした」と八木さんは話します。その時に届いた1通の手紙「年齢的なこともあり入会・参加は難しいので、協力金として千円同封します」。その手紙により、本来の自治会活動とは「地域の課題を、そこに住む全ての人々がお互いに協力し合って解決する活動」だと考え、令和5年から会員制を廃止し、会費を協力金に変更しました。協力金が集まらなかった場合は、解散も覚悟で改革に取り組みました。



▲協力金は、決まった日に集会所に持参してもらいます



▲参加者も協力者も、みんなで楽しむ夏祭り



今月の
きらりさん

八木 仁美さん

会員制の廃止から2年目には、協力金は負担していないけれど役員や階段掲示員を引き受ける、公園の清掃活動を手伝うなど、自分にできるなんらかの方法でジチカツに関わった協力者は280世帯を超え、半数以上の世帯が協力者になってくれました。

「気がつけば会長職も7年を超えました。活動を支えてくれる皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。今年度からは長岡京市自治会長会の会長も務めています。今後は、時代や地域に合った自治会活動に取り組み、市全体を盛り上げていきたいです」と力強く語ってくれました。

八木さんに市内のオススメのお店を聞きました！

久しぶりに姉妹3人の再会がかない、ランチで竹茂さんへ。おいしい季節料理と落ち着いた雰囲気に包まれ、昔話に花が咲きました。

☎八条が丘2-6-5 ☎953-2350
○ランチ：午前11時30分～午後2時
ディナー：午後5時30分～9時30分
ⓧ定休
＊駐車場あり(3台)。



ホームページ

お店からのプレゼント



500円割引券



日本料理
竹茂

