

1

まちの歴史を感じられる場所が
来年 12 月にオープン！

ここに掲示

新庁舎歴史資料展示室

愛称を募集します

新庁舎(2期)2階にオープンする「歴史資料展示室」の愛称を募集します。私たちのまちの過去と未来をつなぐ新しい拠点の名付け親になりませんか？ 採用された愛称は展示室に掲示します。

文化財保存活用課 文化財保存活用担当

☎ 954-3557 FAX 954-8500

✉ bunkazai@city.nagaokakyo.lg.jp

〒617-0824 天神 4 丁目 1-1 (図書館 3 階)

※画像は全てイメージです

▶募集期間 = 10 月 1 日(水)～29 日(水) ▶応募資格 = どなたでも何点でも OK !

▶応募方法 = いずれかの方法で文化財保存活用課へ。①応募フォーム(下記 QR)

②応募用紙を使用しメールかファクス、郵送、持参。

採用された人には記念品をプレゼントします。

オープン記念式典にもご招待！



応募
フォー
ム



詳細は
市 H P へ

今後の予定

11 月頃 1 次選考 & LINE 投票

令和 8 年 1 月頃 結果発表

令和 8 年 12 月 オープン

展示室は3つのエリアで構成

- ① 「歴史を見つける」をコンセプトに、暮らしになじみ深いテーマごとに展示する常設展示エリア
- ② 映像や、体験・参加型のコンテンツで市の歴史と文化財を紹介する常設展示エリア
- ③ 実物の文化財に出合える企画展示エリア

市の歴史文化の特徴「7つのものがたり」を糸口に、旧石器時代～現代の歴史文化を紹介します。市内に点在する文化財をつなぐネットワークの中心施設、情報拠点としての機能も。誰もが一度はのぞきたくなる、そして何度も来たくなる、ステキな愛称をお待ちしています！

2



3



新しい技術も !!



肉眼で見られる立体画像。

貴重な文化財を、触るように鑑賞できます♪

試してみた市長も
この表情！



ここ、何ができるの？/ 新庁舎のハナジ★

新庁舎(2期)供用開始まで残り3か月。完成に近づいてきました。

公共資産活用推進室 庁舎・財産管理係 ☎ 955-9680 FAX 951-5410



工程表など
詳細は
市 H P へ

ここ！▶



西側

2期庁舎は地上8階建て。屋上には西山が眺められる「屋上テラス」ができ、市民の皆さんに開かれた空間に。



東側

手前は「市民広場」。2期庁舎には産業文化会館(貸室)など、イベント会場や憩いの場所ができます。

今後の予定

令和 8 年 1 月
新庁舎(2期)供用開始

各課窓口などが移転

令和 8 年 12 月
新庁舎 全体完成

産業文化会館などの複合施設を含めた全体が完成

まち活 で ゆる〜く つながりませんか

10月は、助け合いと



以前は当たり前だった地域のつながりが、希薄になりつつあります。つながりは、暮らしやすさや安心感への第一歩。まち活(まちの活動)で、ゆる〜くつながるところから始めてみませんか。

問自治・共助振興室 地域協働係

☎955-3164 FAX951-5410

住んでいる地域で

いざという時に、近くに頼れる人はいますか。自治会は、一番身近な地域のつながりです。もしものために、日ごろから気軽につながれる仕組みが始まっています。

進む！自治会のデジタル化

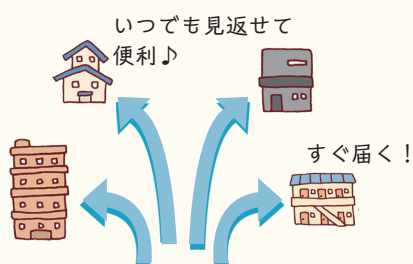
市内の自治会では、「自治会サポ！」の導入を進めています。回覧板の確認やイベントの出欠回答などが、スマホやパソコンでいつでもできるので、自分のタイミングで地域とつながることができます。

お住まいの地域の自治会が、自治会サポ！を導入しているかどうかは、市HPで確認できます▷▷



自治会サポ！でどうなるの？

回覧板をアップデート★



お知らせなどがすぐ届き、いつでも何回でも見られます。

"いつも"と"もしも"にお役立ち💡



連絡や会話のきっかけに◎

離れて暮らす親に代わって登録。地域のお知らせを伝えたり、災害時の情報取得にも。

双方向 コミュニケーション



掲示板やアンケート機能もあり、意見の交換も楽々。

めっちゃ便利やん！



加入・問い合わせはLINEでも



市を通して、住んでいる地域の自治会への質問や、加入を申請することができます。市公式LINEで申請ボタンを押し、「自治会への加入希望・お問い合わせ」を選択してください。



お友だち登録はこちら



裏表紙にも注目！

長岡京のきらりには自治会長会 会長の八木さんのインタビュー記事が。こちらもぜひご覧ください！

興味のあるテーマで

誰かのためになる活動がしたい。新しいつながりを作りたい。その思い、まち活 MTG（ミーティング）で形になるかもしれません。まずは気軽に参加してみてください。

まち活 MTG メンバー募集

さまざまな思いを持った人が、楽しく会話をしながら、まちづくり活動に思いをはせるまち活 MTG。今年度の参加メンバーを募集します。
* 申込多数の場合は抽選。

- ▶活動期間＝12月～来年3月まで
- ▶対象＝市内在住・在勤・在学の16歳以上で、今まであまり市民活動や地域活動をしたことがないか、始めたばかりの人
- ▶申込＝10月31日(金)まで



招待状が届くかも

無作為抽出で選ばれた約1,200人にメンバー募集の案内を送りました。届いた人は、チラシに記載の方法でぜひ申し込みを。



同じような思いを持つ人たちが集まって、みんなでワイワイガヤガヤ



今年度は、全6回で楽しい会議のやり方講座やワーク、交流会などを行います！

今年度のスケジュールやこれまでの活動は、市HPに掲載しています▶



活動に悩みがある人へ

「誰のために、どうなってほしいのか」活動の目的を再確認して、それに沿った企画の作り方を学びます。

- ▶日時＝10月18日(土) 午前10時30分～正午
 - ▶場所＝バンピオ ▶定員＝20人
 - ▶申込＝10月15日(水)まで
- * サポセン登録団体でない人も受講できます。

◎市民活動サポートセンター

☎963-5505 ✉shiminkatsudou-sc@bambio.jp

市民活動サポートセンターって？

あなたの「やってみたい」を応援します。まち活について気になることなど、なんでも相談してください。団体登録をすると、ミーティングスペースや印刷機の利用などもできます。

ボランティアをしたい個人と、来てほしい団体をつなげる「ヨクキタネラック」始めました。JR長岡京駅とバンピオに設置しています。



ヨクキタネラック

小学校区単位でのつながりも

みんなが集まって情報交換したり、イベントを行ったり、地域のための活動を小学校区単位で行う地域コミュニティ協議会。あなたも知らない間に、イベントに参加したり、活動に関わっているかも。

活動に参加してみたい、もっと詳しく知りたい人は、右記QRから市ホームページへ。



全ての小学校区で活動開始！

このたび、神足小学校区で準備委員会が設立され、全ての小学校区で、地域コミュニティ協議会の活動がスタート。準備委員会の塩見会長にお話を聞きました。

小学校区全体でつながり、いろいろな人を巻き込みながら、誰もが参加しやすいイベントや防災訓練などの活動にも取り組んでいきたいです。



やってみませんか

福祉のお仕事



地域で働く人をインタビュー

お話を聞いたのは

長岡京市社会福祉協議会
ホームヘルパー事業所「きりしま苑」の
吉岡さん（左）・奥西さん（右）



2人ともホームヘルパー歴は約10年！

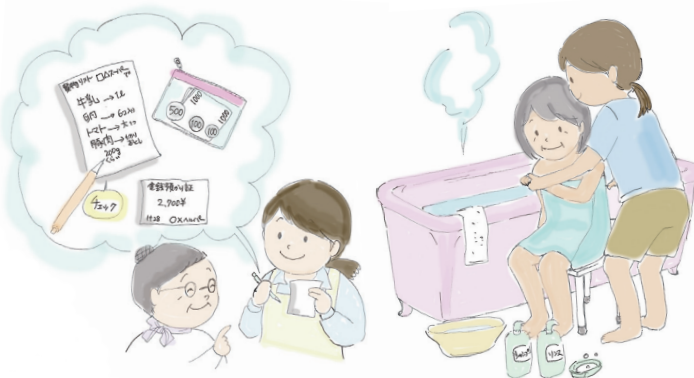
高齢者の生活を支える福祉の仕事をしませんか。
多くの仕事がある中、今回はホームヘルパーの仕事を紹介します。市内で活躍する2人に、やりがいや苦労など現場の“リアル”を聞きました。

☎高齢介護課 介護保険係

☎955-2059 FAX951-5410

ホームヘルパーの仕事とは？

介護を必要とする高齢者の自宅に訪問し、生活の基盤を支える仕事です。買い物・掃除などの生活援助や、食事・入浴の補助などの身体介護を行います。



（きりしま苑では
40～70代が活躍中！）

原画：きりしま苑職員
着色：市広報発信課

仕事をする上で心掛けていることは？

吉岡さん 自分の考えや価値観だけで仕事をしないことです。「この利用者さんの幸せは何なのか？」「私はこうしたら幸せだけど、この人の幸せとはイコールではない」と、先入観を持たないよう心掛けています。

やりがいは何ですか？

吉岡さん 困り事の聞き取りをして支援をすることそのものにやりがいがあります。反応が返ってくると楽しいですね。「この人はどういう人なの？」「良い支援ができたかな？」と考えながら仕事をしています。

大変なことは？

吉岡さん・奥西さん やはり利用者さんとの信頼関係構築かと。家に入られることに抵抗がある人も多いので、慣れてもらえるよう少しずつ関係性を築いています。

福祉職を目指す人に一言お願いします！

奥西さん 実際にやってみると、想像とかなり違うと思います。「大変な仕事だろう」とか「働きにくい」と想像しがちですが、ワークライフバランスもしっかりしているし、自分の時間を大切にしながらできる仕事です。

吉岡さん 利用者さんのこれまでの人生を見せていただける唯一の仕事だとも思います。その人が暮らしてきた環境や土台を知り、支える仕事。楽しいことも多いです。ぜひ一度挑戦していただきたいと思います。

仕事を始めた理由や
現場での経験談も

インタビューの全文は
市ホームページに掲載中！
ぜひご覧ください▶▶▶



11月 1日(土) から 始まります インフルエンザ予防接種

- ▶対象＝①満65歳以上の人
②満60～64歳で身体障害者手帳内部障害1級相当の人
- ▶接種の予約・申込＝〇乙訓地域…医療機関に直接予約
〇乙訓地域以外…健康づくり推進課で事前申込
- ▶持ち物＝住所・名前・生年月日が確認できるもの
(マイナンバーカードなど)、②の人は身体障害者手帳も
- ▶接種できる期間＝11月1日(土)～来年1月31日(土)

期間内に1回、府内の委託医療機関で受けられます。
接種開始日は各医療機関に確認してください。
☎健康づくり推進課 ☎955-9704 FAX955-2054

▶費用＝1,500円(免除制度あり。接種後の還付は不可)

【免除制度の対象者と受診時の必要書類】

- 〇令和7年度市民税非課税世帯…保健事業自己負担金免除カード(本人確認書類を持って事前に上記へ)
- 〇生活保護世帯…生活保護受給者証
- *委託医療機関は他市町にもあります。
- *詳しくは右記QRから市HPをご覧ください。



市内の委託医療機関 インフルエンザと新型コロナウイルスの予防接種が可能。新型コロナは10月1日(水)から

足立医院	☎954-7979
稲田内科	☎959-1820
馬本医院	☎953-8717
海老沢内科医院	☎955-5300
大林内科・循環器科クリニック	☎954-3825
岡村医院腎・泌尿器科クリニック	☎957-1715
岡村医院腎クリニック	☎958-6823
小原内科・消化器科診療所	☎959-0700
おもかげ在宅神部クリニック	☎950-1850
片岡診療所	☎953-8338
神部整形外科	☎958-0270
くぼた医院	☎951-8880
さいのうち医院	☎955-6850
さとう内科	☎959-6800
しまだ耳鼻咽喉科医院	☎956-3387

下尾医院	☎956-0003
新河端病院	☎954-3136
杉山内科クリニック	☎959-1150
菅田医院	☎954-5720
鈴木医院	☎951-1508
千春会病院	☎954-2175
田本内科	☎951-0749
ちかやま内科	☎323-7614
天神西村クリニック	☎958-3387
土井医院	☎951-5577
長岡京病院	☎955-1151
長岡病院	☎951-9201
なかやま医院	☎955-5666
西山天王山やまだ内科クリニック	☎754-6475
西山病院	☎955-2211
畠中診療所	☎952-2330
馬場診療所	☎959-1566

ほう内科医院	☎953-3580
薬師堂かたおかクリニック	☎950-7102
よこえ内科循環器科・美容形成外科クリニック	☎959-5019
横関産婦人科	☎952-6262

インフルエンザの予防接種が可能

井上クリニック耳鼻咽喉科・アレルギー科	☎959-1187
高山整形外科	☎959-0955
ハシイウィメンズクリニック	☎955-0001 *女性のみ
マキ皮フ科クリニック	☎959-4112
みなみ脳神経クリニック	☎754-6522
村西医院	☎955-4723
森小児科医院	☎954-9511
横関整形外科医院	☎955-4700

要チェック!

- ☑ 40歳以上
- ☑ 国保加入

「お得」に受けよう

特定健診

健診で「手軽」に健康チェック

血液と尿を検査し、糖尿病や高血圧症をはじめとする病気の兆候・リスクを詳しく調べます。1時間程度で検査できますので、この機会にぜひ受診しましょう。

- ▶費用＝1,000円(住民税非課税世帯と年度末時点の年齢が70歳以上の人は無料)
- ▶受診期間＝各医療機関の12月最終診療日まで

対象者へは6月末に受診券を郵送しました

ピンク色の封筒でお送りした、ピンク色の受診券です。
紛失した場合は再発行できますので、本人確認書類持参で国民健康保険課の窓口へ。
市公式LINEからも再発行できます。



特定健診
特設サイト

40歳以上で国保に加入にしている人は、期間内に1回、約1万円相当の健診が1,000円または無料で受けられます。

☎国民健康保険課 国保係 ☎955-9511 FAX951-5410
(自動音声案内実施中)

健康管理のプロが「無料」でサポート!

受診結果が下記に当てはまったら、保健師や管理栄養士による「健康支援プログラム(特定保健指導)」が無料で受けられます。一緒に生活習慣病予防に取り組みましょう! 対象者には利用券が届きます。服薬治療中の人は対象外です。

受診結果と比べてみよう

腹囲: 男性85cm以上、女性90cm以上 または
BMI: 25以上で、次のいずれかに当てはまる

- ① 血糖値が100mg/dL以上か
HbA1c が5.6%以上
- ② 中性脂肪が150mg/dL以上か
HDL コレステロールが40mg/dL未満
- ③ 収縮期血圧が130mmHg以上か
拡張期血圧が85mmHg以上

