



あなたの
「知りたい！」が
きっと見つかる

情報INDEX

- ▶ 費用の記載がないものは **無料**
- ▶ 申込の記載がないものは **申込不要**
- ▶ 抽選の記載がないものは **先着順** で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を
案内しています



市ホームページへ

各課の連絡先を
案内しています



市ホームページへ



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

参加しよう

もっと世界を広げよう 手話教室【前期】

手話サークル体験、あいサポーター研修があります。

▶日時・場所=5月17日～6月28日の㊤午前10時～正午、市役所 ▶

対象=初めて手話を学ぶ、市内在住・在勤・在学の人(抽選で20人) ▶申込=4

月7日(月)まで ▶託児あり。要申込

㊤障がい福祉課障がい支援係

☎955-9710 FAX952-0001

見えにくい・見えない人を 支える活動を知ろう！朗読編

▶日時=①5月23日～7月4日の㊤(6月20日を除く)午前9時30分～正午 ②6月21日(土)午前9時40分～11時40分 ▶場所=①パンピオ

②産業文化会館 ▶申込=①5月16日(金)まで ②6月13日(金)まで

㊤市社会福祉協議会

☎958-6912

FAX963-5509



子どもが見ているのはどんな世界？ 「かおTV」で目線を追ってみよう

目線の動きをカメラで追跡し、子どもが何に関心を持っているかを専門オペレーターが解説します。

▶日時・場所=5月16日(金)・17日(土)午前10時～正午と午後1時30分～2時30分(体験時間は約15分)、

きりしま苑 ▶対象=1歳頃～小学4年生の子と保護者(各12組) ▶申込=4月1日(火)午後2時から

㊤きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

親子でチャレンジ！ ライフキッズスポーツクラブ

▶日時・場所=5月10・17・24日の㊤午前10時30分～11時20分、西山公園体育館 ▶対象=3歳～就

学前の子と保護者(20組) ▶費用=親子2人で3回900円。子どもが1人増えるごとに450円

追加 ▶申込=4月1日(火)～28日(月)

㊤(公財)市スポーツ協会

☎953-1161 FAX953-1163



新生活スタート！

体を動かす習慣を身に付けよう

【共通】▶場所=西山公園体育館

▶対象=18歳以上 ▶要申込

●ヨガ講座

▶日時=4月～6月の㊤午後1時40分～2時40分 ▶定員=20人 ▶

費用=4回3,500円(1回1,200円)

●ベーシックヨガ講座

▶日時=4月～6月の㊤午後1時40分～2時40分 ▶定員=20人 ▶

費用=4回3,500円(1回1,200円)

●体幹・ちょこトレ・ストレッチ

【①～③共通】▶日にち=4月～6月の㊤ ▶定員=30人

①体幹・脂肪燃焼講座

▶時間=午前9時～10時 ▶費用=4回3,500円(1回1,200円)

②ちょこっとトレーニング講座

▶時間=午前10時10分～10時55分 ▶費用=4回2,300円(1回700円)

③ストレッチ講座

▶時間=午前11時5分～11時40分 ▶費用=4回1,700円(1回500円)

㊤西山公園体育館

☎953-1161 FAX953-1163

広告



未就園児親子登園クラス コアラ・ひつじ 募集

詳細は HP をご覧ください
「子どもらしい子ども」を目指す

一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3 (阪急一里塚バス停前)
TEL953-0308 http://ichiriduka.jp/



長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない
毎日を
つくりたい。



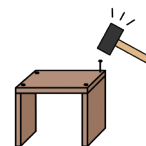
TEL953-7903
FAX953-8860



小学生が対象です



春からチャレンジしませんか？



／ プロチームから学ぼう！／

京都ハンナリーズの バスケットボールスクール

〔小学1～3年生〕

▶時間＝午後5時30分～6時50分

〔小学4～6年生〕

▶時間＝午後7時～8時20分

【共通】▶日にち・場所＝4月15

日～6月3日の㊦、スポーツセ

ンター ▶対象＝市内在住・在

学の子(各部門20人) ▶費用

＝12,000円(全6回分)+4,800円

(ハンナリーズスクー

ル入会金) ▶申込＝4

月1日(水)から右記 QR で

市スポーツセンター

☎951-3363 FAX951-3666



申込フォームへ

／ もっと自然を楽しもう！／

春の西山ファミリー 環境探検隊

花や昆虫を観察しよう。お昼にはカレーを用意しています。

▶日時・場所＝4月26日(土)午前

9時30分～午後3時、西代里山

公園と西山キャンプ場周辺 ▶

対象＝小学生と保護者(15組50

人) ▶費用＝1人300円 ▶申

込＝4月2日(水)から ▶雨天時

は翌日に延期

市西山森林整備推進協議会事務局

(環境政策室内)

☎955-9542 FAX951-5410

✉ kankyouseisaku

／ 工作が好きな人集まれ！／

府内唯一の少年少女発明 クラブで 電子工作や木工を

▶日時・場所＝5月10日～来年2

月21日の㊦午後1時～3時30分、

中央公民館・長六小など ▶対

象＝市内在住の小学4～6年生

(25人) ▶費用＝年間6,000円

(全12回分) ▶申込＝4月2日(水)

午前11時～11日(金)午後5時

●大人の指導員も募集中



資格は不要、
見学もできま
す。興味があ
る人は下記へ。

市中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

伏見桃山を巡る！ 春の ポールハイキング enjoy フェスタ

近鉄丹波橋駅から伏見公園まで、
約8kmのコースを歩きます。

▶日時・集合＝4月27日(日)午前8時、

市役所 ▶対象＝市内在住・在勤・

在学の18歳以上 ▶費用＝700円

▶申込＝4月18日(金)まで

市スポーツ推進委員協議会事務局

(文化・スポーツ振興課内)

☎955-9735 FAX955-3150

市の歴史を学んで伝えよう ふるさとガイド養成講座

▶日にち＝4月26日～9月27日の

㊦に月2回程度、全11回 ▶対象＝

市の史跡・歴史を知って、人に伝え

たい人(20人) ▶費用＝

3,000円 ▶要申込

市 NPO 法人長岡京市

ふるさとガイドの会 栗田

☎070-3776-4626 FAX952-2688

kurinao1947@gmail.com



団体HPへ

総合計画審議会を 傍聴しませんか

▶日時・場所＝4月23日(水)午前10時

～正午、市役所 ▶定員＝抽選で5

人 ▶内容＝第4次総合計画第3期基

本計画について ▶申込＝4月22日

(火)午後5時まで ▶手話通訳・要約

筆記＝4月16日(水)までに要申込

市総合計画推進課企画係

☎955-9502 FAX951-5410

✉ sougoukeikaku

広告

LIION HOME
リフォーム & 福祉用具
LINEで見積り

福祉用具も
おまかせ！

ライオンホーム
長岡京市今里庄ノ淵30番地
☎0120-09-1152



長岡京病院

セミナー好評開催中！

今回は6月にセミナーを開催予定

受付時間 月～土

午前 9:00～12:00

(受付開始 8:00)

休診日：午後・日曜・祝日

外科・消化器外科・肛門外科／整形外科

脳神経内科／循環器内科／消化器内科／糖尿病内科

リハビリテーション科／放射線科

<https://www.nagaokakyo-hospital.or.jp>

長岡京病院

検索

〒617-0824 京都府長岡京市天神1丁目20-10

☎075-955-1151



公園でもっと楽しく外遊び!



西山公園「ジャブジャブ池」
今年の利用受付を開始



自然の中で水遊びを楽しもう!

▶利用期間＝4月26日(土)～8月24日(日)
▶申込＝市内在住の人は、利用日14日前の正午から
〇公園緑地課公園管理係
☎955-9716
FAX951-5410



市HPへ
詳細は

市内の公園で遊具などを
リニューアルしています



みんなで
遊びに来てね!

公園施設長寿命化計画に基づき、老朽化した遊具やベンチなどを改修・更新しています。昨年度は、13公園で実施しました。
〇公園緑地課公園整備係
☎955-3146 FAX951-5410



市HPへ
詳細は

熟年生き生き講座

みんなで歌おう童謡・愛唱歌♪

▶日時・場所＝4月～来年3月の第2
①午前9時50分～11時30分、中央公民館
▶対象＝市内在住・在勤の60歳以上 ▶費用＝1回200円 ▶
申込＝4月2日(水)午前11時から。昨年10月以降に参加した人は申込不要
〇中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

選挙管理委員会委員

小北 貴美子さん(2期目)
赤松 良一さん(新任)
岡本 博さん(新任)
五島 圭子さん(新任)

任期満了に伴い、再任・就任しました。任期は、3月30日から4年間です。

テニススクールを開講

①レベル別 ②ジュニア

▶日時・場所＝4月・5月の④～⑥、各時間帯あり、アクアパルコ洛西
▶対象＝①18歳以上(各12人) ②小学生 ▶費用＝①全8回10,000円から ②全6回7,500円 ▶要申込
*参加費500円で体験できます。
〇洛西浄化センター公園管理協会
☎951-9161 FAX951-9162

障がい者の外出を支援しませんか ガイドヘルパー研修

▶日時・場所＝6月7・14・21日の
①午前9時30分～午後4時30分、きりしま苑 ▶定員＝10人 ▶費用＝3,000円 ▶申込＝4月1日(火)午前8時30分～5月31日(土)午後5時30分
〇きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290



申込フォームへ

応募しよう

地域のリーダーとして指導を
廃棄物減量等推進員

▶対象＝市内在住の18歳以上 ▶募集人数＝2人 ▶任期＝令和9年3月31日まで ▶活動＝平日昼間に年3～4回 ▶選考＝書類 ▶応募＝4月14日(月)まで
〇環境業務課ごみ減量推進担当
☎955-9548 FAX955-9955
〇kankyougyoumu



市HPへ

身近な課題を学んで仲間づくり
京都府女性の船

▶日にち＝6月6日(金)～9日(月)の3泊4日。事前事後研修あり ▶訪問地＝北海道 ▶対象＝京都府内在住・在勤・在学の18歳以上の女性(36人。諸条件あり) ▶費用＝5万3,000円 ▶申込＝4月17日(木)必着。申込用紙は右記QRが市男女共同参画センターへ
〇京都府男女共同参画課
☎414-4291 FAX414-4293



府HPへ

地域課題の解決に
府地域交響プロジェクト交付金

▶対象事業＝介護予防、見守り、子育てなどの地域課題や住民ニーズに基づいて団体構成員以外の住民も自由に参画できる事業 ▶対象団体＝地域住民が主体的に参画し、地域課題の解決に取り組む非営利団体 ▶申込＝6月27日(金)までに申請書を下記へ
〇自治・共助振興室地域協働係
☎955-3164 FAX951-5410
府文化生活部文化生活総務課
☎414-4453 FAX414-4230



府HPへ

ご予約受付中!!

- ・家電・食器・調理器具回収
- ・書籍の引取・回収
- ・お部屋の整理・清掃
- ・残置物整理・片付け
- ・お困りごとご相談ください



長岡京営業所 損害保険加入

便利屋ころも

で検索

☎090-2099-4663

相続登記はお済みですか?

◆令和6年4月1日より相続登記が義務化されました。
期間：3年以内 罰則：10万円以下の過料
お困りの方はお気軽にご相談ください。



相続・遺言・登記のことなら

おとくに

乙訓司法書士事務所

代表司法書士 酒井 優真

大山崎町円明寺長慶4番地1(西山天王山駅 南へ徒歩6分)

TEL: 075-950-2288

経験18年の相続に強い司法書士が相談に応じます

長岡京市民相続 無料相談会

相続について気軽に相談できる場を設けました

日時 4月5日(土)19日(土)

会場 長岡京バンビオ1番館4階

ミーティングルーム1

時間 10:00～12:00 相続相談所のHP
司法書士 金城 慶成
(10:00～30分ごとの4枠で受付)

電話 075-200-5551

(不在の場合は留守電に入れてください)

※携帯の連絡先090-8122-2225



環境に優しい暮らしを応援 COOL CHOICE 実践補助金

暮らしの中で地球温暖化の防止に取り組むための経費を補助します。詳細は右記QRへ。



●たくさんの人が取り組んでいます
これまで約341トンのCO₂排出を抑制

【1月末までの取り組み件数(歴年)】

- まきストーブ設置：17件
 - 窓の断熱改修：54件
 - 太陽光パネルと蓄電池設置：163件
 - 次世代自動車の導入：107件
 - 家庭用燃料電池システム設置：22件
- 📞環境政策室脱炭素・環境政策担当
📞955-9542 📠951-5410

団体の文化・芸術活動を応援！ 発表活動経費 一部を補助します

▶対象事業＝4月1日(火)～来年3月20日(金・祝)に市内で実施する公演や展覧会など、市民に鑑賞の機会を提供する事業 ▶対象団体＝市内で活動し、市民が加入しているなど諸条件あり ▶補助＝対象経費の半額(上限あり) ▶申込＝4月30日(水)まで
📞文化・スポーツ振興課文化振興係
📞955-9734 📠955-3150

一緒に文化・芸術活動しよう 文化協会会員

市民文化まつりや長岡京展に、会員料金で参加できるなどの特典が。
▶対象＝市内で文化活動をしている団体・個人 ▶会費＝〔団体〕300円×人数＋1,000円〔個人〕1,100円 ▶申込＝随時受け付け
📞市文化協会事務局
(文化・スポーツ振興課内)
📞955-9734 📠955-3150

市民が集う中央公民館で 出店・PR しませんか

①市民ワゴン販売者

▶対象＝手作り品を販売する、市内在住・在勤の個人が市内で活動する団体

②キッチンカーと移動販売出店者

▶対象＝飲食物を提供するキッチンカーが移動販売の出店者 ▶電気と水は使用できます

【①②共通】▶出店場所＝市民ひろば ▶出店料＝1日2,000円

③壁面広告

▶対象＝市内で活動・営業する団体 ▶規格＝B2サイズ(728mm×515mm) ▶掲示場所＝北入口通路 ▶費用＝1枠1月2,000円

【①～③共通】▶出店・PR 期間＝来年3月末まで ▶申込＝来年2月15日(日)まで

📞中央公民館

📞951-1278 📠955-4774

あなたが講師の市民企画講座 中央公民館で開催しませんか

▶対象＝市内で活動する個人・団体・企業 ▶実施期間＝5月～来年3月

▶申込＝4月18日(金)午後5時までに企画書を下記へ

📞中央公民館

📞951-1278 📠955-4774

地域で支える中学校教育 学校支援ボランティア登録者

▶対象＝18歳以上 ▶活動内容＝英語検定の受験指導、授業中の学習支援、部活動の支援など

📞生涯学習課生涯学習係

📞955-9534 📠955-9526

確認してください

【予約制】マイナンバーカード 休日の窓口

▶日時＝4月13日(日)・26日(土)午前9時～正午 ▶対象の手続き＝マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定、住所変更(転入転居手続きが済んでいる人のみ) ▶申込＝直前開庁日の正午までに電話か、市公

式LINEで

📞市民課住民記録係

📞955-9564 📠951-5410



国民健康保険料を 年金天引きで納める人へ

●4月・6月・8月の年金天引き
(特別徴収)額は2月と同じです

保険料の額は前年所得を基に算定するため、所得が確定するまで決まりません。そのため、4月・6月・8月の年金からは、2月と同じ額を「仮徴収」します。今年度の保険料決定通知書は、6月中旬に発送します。

●次の場合、仮徴収はしません

▶今年度中に世帯主が75歳になる
▶64歳以下の世帯員が、2月初旬までに国保に加入した

📞国民健康保険課管理係

📞955-9706 📠951-5410

固定資産評価審査委員会委員

五十棲 敬起さん(2期目)
高橋 和広さん(2期目)

任期満了に伴い、再任しました。
任期は、4月1日から3年間です。

不動産の売却は安心と信頼の大栄ホームにお任せください

長岡京市地域密着 1967 年創業

査定無料

相談無料

秘密厳守

- 手狭になったので広い家に住み替えたい
- 老人ホームの入居が決まっている
- 空き家を持っているが利用していない
- 不動産を相続したが使い道がない



お急ぎの方、
不動産買取
も可能です

株式会社大栄建設
大栄ホーム

京都府知事(15)第1946号 | (公社)京都府宅地建物協議会会員 | (公社)近畿公正取引協議会会員
〒617-0821 京都府長岡京市野添2丁目7番6号

0120-938-100

https://www.daiei-fudousan.net/



第33回 長岡京展入賞者

【洋画 部門】

大賞 百田 昭一 さん
市長賞 山本 功 さん
教育長賞 佐々 有里 さん
議長賞 加納 修 さん
京都新聞賞 水戸 孝彦 さん
奨励賞 内藤 吉子 さん
鍵山 勤 さん
脇坂 好子 さん
廣橋 正樹 さん
深浦 昭夫 さん
徳善 春男 さん
榎原 芳子 さん
赤瀬川 幸子 さん

応募総数 128 点の中から、5 部門で入賞作品 36 点が選ばれました。

☎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興課内)

☎955-9734 FAX955-3150

【書 部門】

大賞 中村 篤子 さん
市長賞 大藪 卓涼 さん
教育長賞 上山 和子 さん
議長賞 西林 厚 さん
京都新聞賞 池田 忠則 さん
奨励賞 大江 政江 さん
山南 尚子 さん
下田 ひとみ さん
浅野 ヒロ子 さん
本部 香織 さん

【日本画 部門】

市長賞 町田 弘志 さん
教育長賞 上野 園代 さん
奨励賞 上野 淑子 さん



▲大賞を受賞した皆さん

【写真 部門】

大賞 鎌田 茂 さん
市長賞 窪 光子 さん
教育長賞 上田 博 さん
議長賞 高木 俊和 さん
京都新聞賞 丸岡 和男 さん
奨励賞 高田 和弘 さん
阿形 涼真 さん

【工芸 部門】

市長賞 川西 健雄 さん
教育長賞 辻井 雅子 さん
奨励賞 宮本 順子 さん

*掲載は順不同

木造住宅耐震補助制度が 今年度まで拡充されています

●木造住宅耐震診断士の派遣

専門家が耐震診断をし、結果や改修計画などをアドバイスします。

▶費用＝1戸3,000円

●木造住宅耐震改修等事業費補助

耐震診断の結果、評点が基準に満たないと診断された木造住宅の耐震改修費を一部補助します。評点が1.0以上となる本格改修の補助上限を、165万円に拡充しました。過去に補助を受けた人も、一定の条件を満たすことで差額の補助が受けられます。

▶補助額＝〔本格改修〕限度額165万円〔簡易改修〕5分の4以内で限度額40万円〔耐震シェルター〕設置に要する費用の4分の3以内で限度額30万円

【共通】▶対象＝昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅が平成30年の大阪府北部地震で被災証明書が交付された住宅、床面積の半分以上が居住用の住宅 など ▶申込＝4月18日(金)午前8時30分から。予算額に達し次第終了

☎住宅営繕課住宅係

☎955-9523 FAX951-5410

今年度の国民年金保険料額が 決まりました

▶定額保険料＝1万7,510円/月

▶定額+付加保険料＝1万7,910円/月

●支払いは電子決済や電子納付が便利

納付書のバーコードをスマートフォンの決済アプリで読み取って手続きを進めてください。

納付書がなくても、ねんきんネットから「Pay-easyで納付する」を選んで、インターネットバンキングかペイジー対応ATMで支払うことができます。

●学生納付特例の申請受付

▶新規申請＝学生証(両面コピー可)が在学証明書、本人確認書類を持って市役所医療年金課へ。電子申請や郵送申請もできます ▶継続申請＝昨年度承認された人で、今年度も在学予定の人には申請書が届きます。継続する場合は必要事項を記入して、日本年金機構へ返送してください。申請書が届かない場合は、新規申請と同様の手続きが必要です。

☎京都西年金事務所国民年金課

☎323-1170 FAX314-8638



日本年金機構HPへ



日本年金機構HPへ



日本年金機構HPへ

公開しています

4月以降の縦覧帳簿・課税台帳

●今年度の縦覧帳簿は4月1日(火)から縦覧できます

納税者が所有する土地や家屋と、市内の他の土地や家屋の価格を比較できます。

▶対象＝令和7年度の納税者(非課税・免税点未満の資産所有者は除く)か代理人 ▶縦覧できる内容＝所在地や地積、床面積、評価額 ▶期間＝4月1日(火)～6月2日(月)の平日午前8時30分～午後5時

●課税台帳は年間を通じて閲覧可

▶対象＝納税義務者や借地・借家人などの関係人 ▶閲覧できる内容＝土地や家屋などの課税内容 *関係人は賃貸借契約書などが、法人は代表者印が必要です。

【共通】▶場所＝市役所税務課 ▶持ち物＝本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)、代理人の場合は委任状

*納税義務者本人であれば、市公式LINEから名寄帳を申請できます。

☎税務課資産税係

☎955-9508 FAX951-5410

京都府 スポーツ賞

功労賞【競技スポーツ振興】

浦 定司 さん 家原 義明 さん 米田 進 さん

優秀賞

【武術太極拳】大矢 砂輔 さん 田畑 泰里 さん

【パワーリフティング】松下 大樹 さん

【硬式野球】早川 星佳 さん

スポーツで優秀な成績を収めたり、普及や
発展に貢献した個人や団体に贈られます。

☎文化・スポーツ振興課スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-3150

マスターズ賞【水泳】下田 彩 さん

未来くん賞【トライアスロン】岡 美陽 さん

【フェンシング】伴 優月 さん

【硬式野球】木村 守那 さん

【体操競技】安井 碧翔 さん

【バドミントン】BELIEVE

*掲載は順不同

副市長



末永 靖弘

4月1日付けで再任しま
した。任期は4年間です。

軽自動車税(種別割)の納付と 障がい者減免申請は4月末までに

●納期限は4月30日☎です

今年度の納税通知書は、4月10日
頃に発送します。納税には口座振替
や納付書に印刷されたeL-QRからの
キャッシュレス決済をご利用ください。
*全ての車種で原則、車検用納税証
明書が不要になりました。

☎税務課収納管理係

☎955-9509 FAX951-5410

●減免申請も4月30日☎までに 郵送でも手続きできます

次のいずれかの要件に該当する原
動機付自転車、特定小型原動機付自
転車、二輪の小型自動車、軽自動車、
小型特殊自動車は、1台に限り減免
が適用されます。他の車両で減免を
受けた人は除きます。

▶対象＝〔身体障がい者〕障がいの種
別・程度による〔知的障がい者〕療育
手帳に記載された障がいの程度がA
〔精神障がい者〕精神障害者保健福祉
手帳に記載された障がいの程度が1級
程度 ▶対象車両＝①障がい者が所
有し、本人が障がい者と生計が同じ人
などが運転する車両 ②障がい者(18
歳以上は重度の人)と生計が同じ人が
所有し、障がい者のために運転する
車両 ▶申請＝障害者手帳、運転免許
証、納税義務者のマイナンバーが確認
できるもの、納税通知書を持って下記
へ。郵送の場合は写し(マイナ免許証
の場合は、免許情報が分

☎税務課市民税係

☎955-9507 FAX951-5410

【65歳以上対象】公共交通を お得に使える制度があります

市公式LINEからも申請できます。

●運転免許証の自主返納でお得

特典として、市内を走るバスのフ
リ定期や回数券がもらえます。

▶対象＝運転免許証を自主返納した
日から1年以内の人 ▶支援内容＝

①②いずれかを選択 ①はんきゅう
グランドパス3か月分 ②はっぴいバ
ス回数券2冊、hanicaカード5,000
円分、ICOCAかタクシー割引券
2,000円分 ▶申込＝警察署などで
免許証を自主返納した
後、4月1日(火)～来年2
月27日(金)に下記へ

●「グランドパス」購入費を補助

阪急・阪神バスの全路線が乗り放
題の定期券です。はっぴいバス、東
部バスでも使えます。

▶対象＝市税の滞納がない人 ▶補
助額＝年間最大20,000

円 ▶申込＝購入前か
グランドパスの利用期
間内に下記へ

●バスからタクシーに乗り継ぐと 初乗り運賃が無料に

タクシーの初乗り運賃(500円)が
無料になる乗継券がもらえます。はっ
ぴいバス、阪急バス長岡京線、東部
バスを利用した日に使えます。

▶対象＝グランドパスを持つ人 ▶

対象タクシー会社＝都タ
クシー、西都交通、阪
急タクシー ▶要申込

☎交通政策課交通政策係

☎955-3160 FAX951-5410

阪急バスの通学定期券 補助額を拡大します

▶対象＝阪急バスの通学定期券やス
クールパスなどを利用する人(諸条件
あり) ▶補助額＝年間最大68,000

円 ▶申込＝購入前か
定期券の利用期間内に
下記が市公式LINEで

☎交通政策課交通政策係

☎955-3160 FAX951-5410

高齢者を家庭で介護している人へ サービス等利用費を助成します

●紙おむつ・尿とりパット介護用品 給付券を支給します

▶対象＝次の全てに該当する高齢者
を介護している人 ①本市に住民登
録し、居住している市民税非課税世
帯 ②要介護4・5または認定調査票
などに必要性の記載がある要介護3
③病院や施設に入院・入所してい
ない ▶支給内容＝1か月4,000円ま
で使用できる給付券 ▶申込＝4月
1日(火)～15日(火)に申請書を下記へ
*4月16日(水)以降の申請は、翌月分
から給付します。

●介護保険対象外のホームヘルプ等 利用費を助成します

▶対象＝市内在住で要介護認定3～5
の介護保険被保険者を、在宅で介護
している本市在住の人 ▶支給内容＝
介護保険外ホームヘルプなどのサービ
ス利用時に使用できる3,000円の給付
券を12枚 ▶申込＝申請書を下記へ

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

ひとり親家庭奨学金・交通遺児奨学金 申請を受け付けます

毎年申請が必要です。どちらか片方の奨学金のみ受けられます。

●ひとり親家庭奨学金

▶対象＝0歳～中学生を養育しているひとり親家庭の親(配偶者が重度障がい者の場合も含む)など

*今回から父子家庭も対象です。
*高校1年生を養育している場合は、入学支度金のみ対象。今回から高校生は入学支度金以外対象外です。

●交通遺児奨学金

▶対象＝交通事故で親などを失った0歳～高校生、専修学校生など

【共通】▶申込＝4月1日(㈬)～5月30日(金)に下記へ。4月20日、5月25日の㊦は午後1時～5時受付。代理人の申請は委任状が必要

*郵送で申請書を受け取りたい場合は、その旨と連絡先を記入した用紙、住所・名前を記入し110円切手を貼った返信用封筒を下記へ。

㊦〒617-8501(住所記載不要)

子育て支援課子育て支援係

☎955-9558 ファク952-0001

4月から変わります 生理用品の設置・無償配布

●設置場所が増えました

4月から新たに、バンピオ1階にも設置します。必要な人はご自由にお使いください。



▶設置場所＝市役所新庁舎・旧庁舎の1階、バンピオ1階・6階の女性用トイレ個室



●無償配布はバンピオ6階で

生理用品が用意できない女性へ、生理用ナプキンを配布しています。窓口や市ホームページ掲載の「ミモザカード」を提示することで、声に出さなくても受け取れます。

▶配布場所＝男女共同参画センター(バンピオ6階)

*市役所地域福祉連携室での配布は終了しました。



㊦男女共同参画センター「いこ～る」プラス

☎963-5501 ファク963-5521

重度障がい者への手当 今年度の支給額が決まりました

●特別障害者手当(20歳以上)

▶支給額＝月額2万9,590円

*継続して3か月を超える入院をしている人は対象外。

●障害児福祉手当(19歳以下)

▶支給額＝月額1万6,100円

【共通】▶対象＝重度の障がいがあり、日常生活で常に介護を必要とする人(施設入所者は除く) ▶申込＝手当用診断書を下記へ

*本人と、配偶者が扶養義務者の所得制限あり。

㊦障がい福祉課障がい支援係

☎955-9710 ファク952-0001

みんなで守ろう交通ルール 春の全国交通安全運動

●運動期間は4月6日㊥～15日㊦

「事故ゼロで笑顔の桜満開に」

横断歩行者を守りましょう。

●4月5日㊥開催「働く車が大集合！ 交通安全スタンプラリー」

▶時間＝午前10時～正午

▶場所＝JR長岡京駅東

口駅前広場



●4月8日㊦はこどもの交通事故防止 推進日 あいさつや交通安全指導を

家にある“黄色いもの”を身に付け、通学路で見守り活動をしましょう。

㊦交通政策課交通対策係

☎955-9686 ファク951-5410

戦没者遺族の人へ 特別弔慰金の支給と慰霊巡拝

●特別弔慰金の申込は新庁舎3階で

▶対象＝戦没者などの死亡当時の遺族で、4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受ける人(戦没者の妻や父母など)がいない遺族 ▶支給内容＝額面27万5,000円の記名国債(年5万5,000円×5年) ▶申込＝令和10年3月31日(金)までに下記へ

●慰霊巡拝

▶対象＝戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、おい、めい、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者 ▶費用＝訪問地により異なる。一部国費負担あり
*日程や対象地域など詳細は下記へ。

㊦地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 ファク951-7739

障がいのある人へ タクシーチケットを郵送します

タクシー料金やガソリン給油代として利用できるチケットです。2月末までに申請した人には3月下旬に発送しました。3月以降に申請した人へも順次発送します。

▶対象＝市内在住で、次の①～③のいずれかに該当する人 ①下肢・体幹・平衡機能・運動機能・内部機能・視覚障がい、身体障害者手帳1～3級 ②療育手帳A ③精神障害者保健福祉手帳1級 ▶助成額＝年12,000円分 ▶要申込

*前年度に交付を受けた人は申請不要。窓口受け取り希望者を除く。

㊦障がい福祉課障がい支援係

☎955-9710 ファク952-0001

性暴力をなくそう 4月は 若年層の性暴力被害予防月間

ひとりで悩まず相談してください。

【性犯罪・性暴力被害相談窓口】

▶〔内閣府〕

・SNS相談 Cure time

・ワンストップ支援センター

☎#8891



▶〔警察〕性犯罪被害相談電話

☎#8103(24時間受付)

㊦男女共同参画センター「いこ～る」プラス

☎963-5501 ファク963-5521

【犬を飼っている人へ】忘れずに 犬の登録と狂犬病予防注射を

犬の飼い主には、生後91日以上犬の登録と毎年狂犬病予防注射が義務付けられています。乙訓地域の動物病院でも随時受付中です。

●犬の登録は生涯で1回のみ必要

▶場所＝市役所 ▶費用＝3,000円

●狂犬病予防の集合注射を実施

詳細は、犬の登録をしている飼い主に送付する通知はがきをご覧ください。右記にも掲載しています。



▶日時・場所＝4月8日(㈬)～10日(休) 午後1時10分～午後4時、自治会館などを1日に4か所巡回 ▶費用＝3,500円(昨年度から変更あり) ▶持ち物＝愛犬手帳が通知はがき

㊦環境政策室環境保全担当

☎955-9685 ファク951-5410



図書館HP
☎ 951-4646
FAX 957-0732

◆ イベントガイド

場所の記載がないものは、
図書館で開催します。

■ **むか～しあったとさ** 幼児～小学生対象のおはなし会
▶日時＝4月12日(土)午後2時30分～3時 **2階**

■ **大人による子どもの本を読む会**
▶日時＝4月17日(木)午前10時～正午 **3階**

■ **ぶんこピクニック** 読み聞かせなど
▶日時＝4月19日(土)午後3時～3時30分
▶場所＝勝竜寺城公園管理棟 ▶定員＝当日先着8人

■ **めっちゃ図書館** 読み聞かせと工作など
▶日時＝4月20日(日)午前10時30分～11時30分 **3階**

■ **おはなしなあに** 幼児～小学生対象のおはなし会
▶日時＝4月26日(土)午後2時30分～3時 **2階**

60歳以上のための憩い



きりしま苑とのびのび苑で4月に開催・申込開始する
イベント情報やお知らせを集めました。

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

- 空き部屋利用申請（6月分まで）
▷1日(火)から
- 映画鑑賞会 ▷18日(金)
午前10時から「青い山脈」
午後1時30分から「日本一のゴマすり男」
- 市民カラオケ
▷11・25日の金午後1時30分から

【きりしま苑の各種体操教室】

【要申込】は、1日(火)午後2時から受付。

- **健康いきいき体操**
▷7日(月)午後2時30分～3時
- **リズム体操**
▷15日(火)午後1時15分～1時45分
- **チェアヨガ【要申込】**
▷17日(木)午前11時～11時45分 ▷15人
- **モフトレ【要申込】**
▷21日(月)午前11時～11時30分 ▷5人



のびのび苑

☎ 954-6830 FAX 954-0011

【のびのび苑の各種教室】

申込は、電話か窓口で受付。

- **ヨガ^{プラス}体験教室**
▷4月9・23日の金午前10時～11時
▷各20人 ▷当日午前9時から要申込
- **陶芸教室（2日間コース）**
▷①4月11日、5月9日の金 ②4月25日、
5月23日の金午前10時～正午
▷500円 ▷各5人
- ▷4月1日(火)午後1時から要申込
- **歌謡曲ダンス教室**
▷4月14・28日の日午前10時～11時
▷500円 ▷各15人
▷当日午前9時から要申込

◆ ブックガイド

そうだ、キャンプに行こう！
キャンプにまつわる本を集めました

一般書

- **ヒロシのソロキャンプ**
ヒロシ／著 学研プラス／刊
- **焚き火をとことん楽しむ**
ガルヴィ編集部／編 実業之日本社／刊

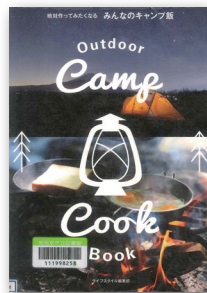
児童書

- **テントーむし**
鈴木のりたけ／著 寒川一／監修
白泉社／刊
- **ニャンパーのキャンプだよ！**
北川チハル／作 小林ゆき子／絵
岩崎書店／刊



絶対作ってみたいくなる みんなのキャンプ飯

ライフスタイル編集部／著 オーバーラップ／刊



キャンプで食べるご飯って、
なんでこんなにおいしいんだ
ろう。18人のプロキャンパー
たちが、アイデア満載のキャン
プ飯を紹介。市販品をアレ
ンジした“手抜きなのににおい
しいキャンプ飯”もあるので、初
心者にもおすすめです。

【のびのび苑で開催するイベント】

- **自分サポーター養成講座
～ウエルネスダーツ体験～
「楽しくフレイル予防と
おしゃれに仲間づくり」**
▷4月22日(火)午後2時～4時
▷65歳以上（15人）
▷4月1日(火)午後1時から要申込
◎総合生活支援センター
☎ 963-5137 FAX 963-5509
kizuna@nagaokakyo-shakyo.jp

イベントなどの詳細は、
ホームページでも確認できます。



きりしま苑



のびのび苑



毎週金に
市役所新庁舎
ロビーで販売

♡ 心を込めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ



障がいのある人が働く事業所で作られた「ほっとはあと製品」を販売しています。売り切れ次第終了。詳細は右記QRから市ホームページへ▶



日	時間	販売製品・事業所
4日	午前10時30分～午後0時30分	べんがら染め製品、手作り雑貨 (乙訓若竹苑)
	午前11時～午後1時	コーヒー、フィナンシェ (友愛印刷)
11日	午前10時30分～午後1時30分	着物生地の小物、観葉植物 など (ステージ)
	午前11時30分～午後1時30分	弁当、焼き菓子、コーヒー など (暮らしランプ・なかの邸)
18日	午前11時30分～午後1時	菓子パン、こっぺぱん、焼き菓子 など (カメラア)
	午前11時～午後2時30分	昆布製品、アクセサリ、雑貨 など (乙訓の里・乙訓楽苑)
25日	午前11時30分～午後1時	クッキー、パウンドケーキ各種 など (やまびこ)

☎ 障がい福祉課 ☎ 955-9549 FAX 952-0001

消費者 トラブル相談

これまで異常がなくても要注意 毛染めによるアレルギー



消費者 トラブル

自分で毛染めをした後に、外出した。目的地に到着したところでだんだん意識がもうろうとしてきたため、病院で診てもらった。アナフィラキシーショックを起こしているとのことで、抗アレルギー注射を打ってもらい、事なきを得た。

知って おこう

ヘアカラーリング剤の中でも、ヘアカラー、ヘアダイ、白髪染め、おしゃれ染めなどと呼ばれる「酸化染毛剤」は、アレルギー性接触皮膚炎を起こしやすい傾向があります。また、さまざまな症状が現れる急性のアレルギーであるアナフィラキシーが起こることがあります。

これまで異常を感じたことがなくても、継続的に毛染めをするうちにアレルギーになることがあります。酸化染毛剤を使用する際は、必ず毎回パッチテストをしましょう。

酸化染毛剤で一度でも、かゆみや赤み、痛みなどの異常があった人は、絶対に使用しないでください。パッチテストもしてはいけません。使用し続けると次第に症状が重くなる場合があります。

異常を感じた場合は、使用をやめて、医療機関を受診しましょう。国民生活センターホームページに事例が掲載されています。



国民生活
センターHP

☎ 長岡京市消費生活センター ☎ 955-3179

【受付】火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

☎ 祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス (☎953-3900) で確認を

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(下海印寺下内田101)



■外科 午前9時30分～午後4時

6日 あらかわ医院 ☎934-5510
(向日市森本町上森本21-5)

13日 いいクリニック ☎933-9141
(向日市寺戸町八ノ坪122 2階)

20日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

27日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

29日 長岡京病院 ☎955-1151
(天神1-20-10)

「京都健康医療よろずネット」
今、受診可能な医療機関を検索



「小児救急電話相談」☎ # 8000

▶ 相談時間 = 午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

病院受診が救急車を呼ぶか迷ったら
#7119「救急安心センターきょうと」へ

休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑	☎☎☎	観光案内所(長岡天神駅前)	なし	バン ビ オ 1 番 館	市民活動サポートセンター	なし
のびのび苑	☎	長岡京@navi.(西山天王山駅前)	なし		市民交流フロア	なし
図書館	☎と1	中央公民館	☎		中央生涯学習センター	なし
北開田会館	☎午後・☎☎	長岡京こらさ	なし		生涯学習団体交流室	☎
北開田児童館「キッズナ」	☎☎	シルバー活動交流フロア	☎☎☎		教育支援センター	☎☎
西山公園体育館	☎	あったかふれあいセンター	☎☎	総 合 生 活 支 援 セ ン タ ー	男女共同参画センター	☎☎☎
スポーツセンター	8	神足ふれあい町家	なし		総合生活支援センター	なし
埋蔵文化財調査センター	☎☎☎と6・20	中山修一記念館	☎		観光情報センター	なし

市民無料相談		市公式 LINE で申込ができます リッチメニューから「相談予約」へ		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前9時～午後4時、市役所		こども家庭センター ☎953-7710	
弁護士相談【毎週㊥・申込先着順、1人30分】 午後1時30分～4時30分 ＊3日(休)はありません。 ＊予約はその週の月(㊦休)のときは翌平日)から。		総務課 市民相談担当 ☎955-9501 ＊予約は、午前8時30分から受付。 全て市役所		臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談 ㊥～㊧ 午前9時～午後5時、教育支援センター		相談専用 ☎963-5533	
司法書士相談【申込先着順、1人30分】 9・16日㊥ 午後1時30分～4時30分 ＊予約は1か月前(㊧㊨㊩休)のときは直前の平日)から。				心身障がい者相談(視覚・聴覚・肢体・知的) 18日(金) 午後2時～4時、市役所		障がい福祉課 ☎955-9549	
行政相談 18日(金) 午前10時～正午(30分前まで受付)				障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分		乙訓障がい者虐待防止センター ☎959-9085	
消費生活相談(☎955-3179へ) 平日(㊦除く) 午前9時～正午、午後1時～4時				精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時		乙訓やよい会 ☎080-8529-7060	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 23日(水) 午後1時30分～4時30分		男女共同 参画センター “いこ～る” プラス ☎963-5502 全て バンビオ6階		精神保健福祉相談【申込制】 ㊥ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問		やよい工房久貝事業所 ☎952-9567	
女性の一般相談・男性女性の DV 相談 【いずれも面談は申込制】 平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎963-5522 DV相談 ☎874-7867				高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【申込制・定員3人】 10日(木) 午後1時～4時		東地域包括支援センター ☎963-5508	
女性のカウンセリングルーム【申込制】 2・23日㊥ 午後1時30分～4時30分 9・16日㊥ 午前9時30分～午後0時30分				高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所		高齢介護課 ☎955-9713	
女性の法律相談【申込制】 今月はありません。				福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所		福祉なんでも相談室 ☎955-3177	
男性電話相談(☎963-5522へ) 19日(土) 午後2時～4時		総合生活 支援センター ☎963-5137 健康づくり 推進課 ☎955-9704 ＊いずれも 要申込。		ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 14日(月) 午後2時～4時、市役所		福祉なんでも相談室 ☎955-3177	
福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ㊥～㊧ 午前8時30分～午後5時				「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 8日(火) 午後2時～4時、市役所		都市計画課 ☎955-9715	
作業療法士・理学療法士による機能低下予防や 生活環境等に関するリハビリ相談 平日 午前9時～午後4時、市役所が自宅へ訪問				不動産無料相談【申込制】 11日(金) 午後1時30分～3時30分、市役所 ＊5月の相談日は9日(金)。予約は3週間前から。		共生社会推進課 ☎955-3180	
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士) 21日(月) 午後1・2・3時、市役所が保健センター				特設人権相談 8日(火) 午前10時～正午、市役所 18日(金) 午後1時～3時、市役所		弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 5日(土)東包括(☎963-5508)、12日(土)北包括(☎955-9007)、 22日(火)きりしま苑(☎956-0294)、26日(土)南包括(☎957-1119) いずれも午前10時～正午、対面相談	

定期開催		転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり推進課 ☎955-9704
シルバー人材センター入会説明会 15日(火)午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	ふれあい朝市・夕市 毎週㊥ ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週㊦ ▷午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週㊧ ▷午後3時～5時 バンビオ広場公園 *いずれも売り切れ次第終了。 *警報や大雨などで中止する場合あり。	農林振興課 ☎955-9514
長岡京音頭保存会の練習日 5日(土)・10日(木)・21日(月) 午後1時30分～3時、産業文化会館	同会事務局 (商工観光課) ☎955-9515		
普通救命講習(心肺蘇生法・AED等の実技) 【申込制】20日(日)午前9時～11時 詳細は、乙訓消防組合ホームページへ 	長岡京消防署 ☎957-0119		
学校グラウンド夜間照明 5月分の抽選日 16日(水)午前9時から、市役所会議室402	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735		
学校特別教室開放 5月分の受付日 15日(火)午前9時～正午、右記で	生涯学習課 ☎955-9534	海印寺ふれあい市 毎週㊥㊧ ▷午前9時～11時、JA海印寺支店駐車場	JA海印寺支店 ☎952-3121
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161	公共施設の予約や確認  7月使用分 当選の確認…4月15日(火)～25日(金) 申請の締切…4月25日(金) * 申請には利用料金が必要です。各施設の休館日にご注意ください。お問い合わせは、各施設へ。 長岡京市公共施設 検索 	
個人開放デー【申込制】 5日(土)スポーツセンター、19日(土)西山公園体育館、いずれも午前9時～11時40分 *予約は1週間前の午前10時から。	スポーツセンター ☎951-3363		