

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆長岡シティアンサンブル スプリング
コンサート2025 ▷4月6日(日)14時～
16時、バンピオ▷ディズニーメドレー、
アナと雪の女王、リトルマーメイド ほか▷HP あり 〇岡本(☎381-2966)

◆親子で英語リトミック ▷4月9日(木)
16時～17時、バンピオ▷未就学児と
保護者(先着15組)▷親子のふれあいを
大切に、英語の歌や絵本を楽しむ▷要
申込▷FB あり 〇おやこのいっぽの会
塩見(fabmusic2014@gmail.com)

◆初級山登りセミナー(7月までの全7回)
▷初回:4月13日(日)9時半～16時半、バ
ンピオ▷山歩き好きで健康な70歳以下
▷座学と実技で基本を学び、百名山・剣
山を目指す▷3,000円▷HP あり 〇西山
ハイキングクラブ 永柳(☎551-0353)

◆第22回駅前寄席 ▷4月19日(土)13時
～16時、バンピオ▷先着80人▷市民
による落語会▷会員募集中 〇神足落
語研究会 山本(☎080-3104-6129)

◆気軽に茶道体験! ワクワク楽しく
▷4月19日(土)14時～15時、バンピオ▷
初心者向けですがどなたでも参加でき
ます。手ぶらでOK▷1,000円▷要申
込 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川
(☎090-1905-0925)

◆ベビー&チャイルド親子リトミック ▷4
月25日(金)10時40分～正午、長岡京こ
らさ▷音楽に合わせて、体を動かす、手
遊び、絵本読み聞かせなど▷500円▷米
粉ケーキでミニ café も▷HP あり 〇ム
ジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆ヨーロッパ井戸端会議 ▷4月25日(金)
14時～16時、バンピオ▷ヨーロッパ
の歴史と文化に触れ、知識習得へのス
テップとしましょう 〇ヨーロッパ井
戸端会議 武田(☎090-9986-8401)

◆京都吹奏楽団 第52回定期演奏会
▷4月27日(日)13時半～16時、長岡京
記念文化会館▷民衆を導く自由の女
神、「GR」よりシンフォニック・セ
レクション ほか▷HP あり 〇上山
(☎090-3356-1481)

◆第29回天王山ファーム&フードマー
ケット ▷4月29日(火・祝)10時～15時、JR
山崎駅南側広場▷新鮮なお野菜・コー
ヒー・京のおだしなどを販売▷少雨決
行・荒天中止。駐車場なし▷HP あり
〇レリッシュ 森(☎953-1292)

◆第37回乙訓囲碁クラブ創立記念大会
▷5月4日(日・祝)9時半～17時半、中央公民
館▷2クラスハンディ戦(おおむね三段以
上・二段以下)▷一般2,500円、女性・高
校生以下1,500円▷4月25日(金)までに要
申込 〇樗(☎954-1560、13時～17時)

◆バドミントン教室(全6回) ▷5月11日、6月
1・15・29日、7月6・20日の⑨9時～正午、ス
ポーツセンター▷小学生以上(先着30人)
▷基礎を学んで楽しもう▷3,000円▷要申込
(氏名、住所、電話番号、年齢) 〇フォー
遊クラブ 中澤(reiwaforyou@gmail.com)

◆市民ゴルフ春季大会兼府民総体ゴルフ
競技一次予選会 ▷5月22日(木)8時から、ベ
ニーカントリー倶楽部▷当日11,500
円、申込時3,000円▷4月10日(木)18時半
～19時半、中央公民館で要申込 〇大
会実行委員会 伴野(☎951-0770)

◆健康体操とフィットネスダンス
▷毎週⑩13時～14時、バンピオ▷おお
むね60歳以上▷「健康寿命の延長」を
目標に楽しく継続できる体操▷体験
500円、月2,000円 〇ふれあいサロン
さつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

映画上映会 @長岡京記念文化会館

夜明けのすべて

5/16(金) 午前10時30分
午後2時

月に1度の月経前症候群でイライ
ラが抑えられなくなる美紗と、パニ
ック障害を抱える山添くんは同僚。
職場の人に支えられながら過ごす中
で、友情とも恋とも言えない、同志
のような感情が2人に芽生える。
やがてお互いに、自分の症状は改善
されなくても「相手を助けたい」と
思うようになってゆく。

▶全席自由
▶一般 1,400円、シニア・障がい者・3歳
以上高校生以下 1,200円
(前売りは200円引き。賛助会員は
前売り400円引き・当日200円引き)



チケットを5人にプレゼント

*日本語字幕付き上映。
音声ガイドアプリ UD
キャスト対応。

〇長岡京記念文化会館
☎955-5711 FAX955-4774

募集します

◆ストリートダンスサークル「ワン」
▷月2～3回⑩10時半～11時半、中央公民館▷練習、発表会▷入会500円、月800円～1,400円

☎齊ノ内(☎090-3702-4883)

◆食を楽しむ会 ▷毎月第2㉙9時～正午、中央公民館▷男性のみ▷食事づくり▷入会1,000円、年4,000円、月1,500円▷事前に体験できます。ご連絡をお待ちしております ☎竹内(☎090-9708-3654)

◆京都西山コールアカデミー ▷毎週㉙18時半～20時半、中央公民館▷産業文化会館▷混声合唱▷入会1,000円、月4,000円▷HPあり▷初めての人もお気軽にどうぞ ☎福田(☎954-8207)

◆花にしき ▷月2回㉙13時～15時、パンピオ▷おおむね60歳以上の女性▷各地散策やランチ、講座を聞いたり興味のある事を一緒にやってみませんか▷月500円 ☎林(☎090-1479-6677)

◆長岡京スクエアダンスクラブ ▷毎週㉙13時～15時、円明寺ヶ丘自治会館(大山崎町)▷月800円(初月無料)▷カップルダンスではありません ☎永田(☎090-2018-7221)

◆長岡京市マーチングバンドスポーツ少年団 ▷毎週㉙9時半～正午、西山公園体育館▷小学生▷入会1,700円、月3,000円▷FB、Instagramあり ☎事務局(西山公園体育館内 ☎953-1161)

身近な地域で 市長と語る 対話のわ

市民と市長の意見交換会「対話のわ」が、各小学校区を巡ります。Voice NAGAOKAKYO でも意見を募集中です。

今回の「対話のわ」は、 長岡第三小学校で開催！

▶日時=5月8日(木)
午後7時30分～8時30分

▶テーマ=防災・安全

詳細・申込は
こちら(市HP)



☎自治・共助振興室地域協働係
☎955-3164 FAX951-5410



家庭用品 活用コーナー

●譲ります

額縁、子ども用自転車 など

*品物の詳細は、市HPに掲載しています。
*修理不要な物に限ります。
*市は品物を預かりません。



無料で譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば環境業務課へ。

●譲ってください

エアロバイク、大人用自転車 など

2月分

家庭から出た可燃ごみの量
743.49t (前年同月 835.02t)



☎環境業務課ごみ減量推進担当 ☎955-9548 FAX955-9955

「捨てようかな」と思ったら リユースにつなげてみませんか

不要になったものを、必要な人に売ったり譲ったりできるサービスがあります。

売りたいときは

おいくら?



市HPへ

譲りたいときは

ジモティー



市HPへ

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者に抽選で、裏表紙掲載の **きらりさんのオススメ店** 提供賞品が映画チケットが当たります♪

■クイズ

子育て支援を充実させるため、市役所の新たな部署として「●●●家庭センター」を設置しました。

(ヒントは2～3ページ)

どちらか
選べるよ♪



【今月のプレゼント】

- Ⓐ おむすび Hachi 提供
お好きなおむすび 2個引換券 … 3人
- Ⓑ 映画チケット「夜明けのすべて」 … 5人

●先月号の答え…たけのこ

■アンケート

- ・今月号の満足度の5段階評価(1：不満～5：満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■応募方法 (締め切り：4月15日(火) 消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント (ⒶかⒷ)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

〒617-8501 (住所記載不要)
長岡京市 広報発信課
4月号プレゼントクイズ係

QRから
カンタン応募



*発送をもって当選発表に代えます。4月30日(水)までに発送予定です。



はぐくみひろば

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

4月のイベント		施設開放	
1 ㊦			
2 ㊦			
3 ㊦			
4 金			
5 ㊥			
6 ㊤			
7 月			
8 ㊦	A 子育てミニ教室		
9 ㊦			
10 ㊦			
11 金	B えほんのひろば		
12 ㊥			
13 ㊤			
14 月	C 子育てぴよぴよ教室		
15 ㊦	D ママのしゃべり場		
16 ㊦	E キッズナにあつまれ～		
17 ㊦			
18 金			
19 ㊥			
20 ㊤			
21 月			
22 ㊦			
23 ㊦			
24 ㊦	F 子育て本教室		
25 金	G 遊びの広場		
26 ㊥			
27 ㊤			
28 月			
29 ㊦			
30 ㊦			

中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

- 児童室の開放** 9:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)
- 子育てふれあいルーム** 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北関田児童館 “キッズナ”

☎955-1110 FAX955-1162

- キッズルーム**・ 10:00～正午 / 13:00～18:00
遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者
- E** 地域子育て支援センター「たんぽぽ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！ 育児相談も。
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者
- G** 手作りおもちゃを使ったふれあい遊びなど / 10:30～11:30
就園前の子と保護者(5組) / 申込は11日(金)10:00～

きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

- 親子遊び部屋開放**
9:30～16:00
3か月～3歳頃の子と保護者
-
- A** おやこふれあいリトミック / 10:30～11:00
就学前の子と保護者(10組) / 申込は1日(火)14:00～
- C** 親子で楽しむ絵本と歌
10:30～11:00 / 0歳児と保護者(5組) / 申込は1日(火)14:00～
- D** お片付け&収納どうしてる？ / 10:30～11:30
就学前の子がいる保護者
- F** おやこふれあいリトミック / 10:30～11:30
就学前の子と保護者(10組) / 申込は1日(火)14:00～

図書館

☎951-4646 FAX957-0732

- B** 絵本の読み聞かせと、選び方の相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

何でも
相談
してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。
開催状況や事前予約の有無などは、各センターにお問い合わせください。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			深田保育所	☎ 955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎ 954-5264



健診・教室・予防接種

子育て応援教室

場所はいずれも
保健センターです。

離乳食教室

4月11日(金) 13:30～14:45

- ▶対象＝市内在住の生後5か月～6か月頃の子と保護者(24組)
- ▶内容＝離乳初期～完了期の話、試食
- ▶申込＝4月10日(木)まで



Hello Baby 教室

4月19日(土) 9:30～12:30

- ▶対象＝市内在住の妊婦とその配偶者・パートナーなど(24組)
- ▶内容＝妊娠中から産後までの生活の話など
- ▶申込＝4月12日(土)まで



問【健診・教室について】こども家庭センター ☎ 955-9705 FAX 955-2054
【予防接種について】健康づくり推進課 ☎ 955-9704 FAX 955-2054

- 🍓 BCG 予防接種
- 🍓 4か月児健診
- 🍓 10か月児教室
- 🍓 1歳8か月児健診
- 🍓 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。



健診など



予防接種

* 発達相談は随時 **要申込**

各教室の詳細は
右記QRから▷▷



市HPへ

市公式 LINE から
申込できます。
お友だち登録は
右記QRから▷▷



LINEへ

幼児家庭教育学級(前期・全5回) びよびよクラブ

▶日時＝4月24日(木)以降、
月1回(8月を除く5～9月)
10:00～11:30

▶場所＝中央公民館

▶対象＝市内在住の2歳～3歳の子
と保護者(抽選で15組)

▶申込＝4月10日(木) 17:00 まで

▶託児＝6か月～1歳
(抽選で2人)。要申込

問 中央公民館

☎ 951-1278 FAX 955-4774



申込フォーム

保育相談(予約優先)

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。

▶日時＝平日 9:00 から

▶場所＝新庁舎 3階

問 子育て支援課保育・幼児教育係

☎ 955-9518 FAX 952-0001



いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎ 955-9660 FAX 955-9703 ✉ kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



白石
悠人ちゃん(8か月)



神足

【とおとと、ママより】
いつも弟のお風呂のお手伝いをありがとう。兄弟仲良く大きくなってね！ 愛してるよ。

永淵
瑚茉ちゃん(1歳3か月)



馬場

【両親、お兄ちゃんから】
いつもやんちゃなこまちゃん。優しく明るく健康に育ってね。

松本
このめちゃん(6歳)



東神足

【両親から】
ケンカもするけど、いつも2人で遊びを考えたり、面白いことが大好きな2人を見るのが楽しいよ。



スクール ぎゃらりー

今月は

長岡第四小学校の ステキな作品をご紹介します！



*制作時の学年で表記しています。



けんびきょうをのぞく私

5年生 どうやま さおり 堂山 沙織 さん

けんびきょうをもつ指や、手のしわの線を「丸み」を意識してかきました。けんびきょうに光があたっている部分の光の入れ方も注意しました。



近所のボス猫

4年生 ほそい はるか 細井 春花 さん

ぱっちりとした目と、りんかくの毛が上手にできました。近所のボス猫にそっくりです。



おそいかかるおに

2年生 さわむら はると 澤村 優歩 さん

こわい感じにするために、目とうでの形をくふうしました。思った通りにできたのでうれしかったです。

有名脳科学者が熱弁「褒めて育てて！」



子どもの発達を脳科学の視点から研究している、福井大学の友田明美教授が3月1日、「子どもの脳を傷つけない子育て」をテーマに長岡中学校で講演しました。マルトリートメント(子どもへの避けたい関わり)が脳に与える影響や、傷ついた脳が褒め育てることで回復すると力説。社会で子どもを育て親の孤立化を防ぐ必要性なども説明しました。友田教授の軽妙なトークに参加者は熱心に聞き入りました。

旅立ちの日 卒園・卒業おめでとう！



3月中旬から下旬にかけて、市内の保育施設や幼稚園で卒園式が、小・中学校で卒業式がありました。15日に挙行了したむらさき幼稚園では、21人が卒園。名前を呼ばれた園児は「はい！」と元気に返事をし、園長先生から卒園証書を受け取りました。締めくくりに「世界中のこどもたちが」を合唱し、保護者らが見守る中、先生や通い慣れた園舎に別れを告げました。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」集めましたっ！

人口 82,152 人 / 世帯数 38,090 世帯

(3月1日現在)

まちの姿

「長岡京ライフ」3月号が府民賞を受賞！



京都府と京都府広報協議会が主催する自治体の広報紙コンクールで、長岡京ライフ 2024 年 3 月号が「府民賞」を受賞しました。本市の受賞は 2 年ぶりで 3 度目。読みやすさ、見やすさで選ぶ府民投票で最多票を獲得しました。今回評価された「読む人が実際に行動を起こしやすい」紙面作りは、取材先や関係者の皆さまの協力があったこそ。受賞を励みに今後もより良い紙面づくりに努めます。

貴重な体験！ 新庁舎建設現場を見学



来年 1 月に供用開始を予定している、市役所新庁舎(2 期)。その建設現場の見学会が 3 月 20 日、小中学生を対象に開催され、応募した約 120 人が参加しました。高所作業車の乗車体験では「思ったより高い！」と大興奮。地下の免震構造も見学し、巨大な柱のようなゴムが地震の揺れを吸収して建物を守ることを学びました。迫力ある建設現場を巡った子どもたちは「おもしろかった！」と笑顔を見せていました。

長岡京の きらり

いいひと・もの・こと
みつけたっ

長岡京市のことが大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は「声」でみんなの暮らしを明るく照らす“きらりさん”を紹介します♪

過去の記事は
市HPに掲載中！



【今月の担当】^{はしもと ゆりこ} 橋元 有理子

FMおとくに「モーニングおとくに」パーソナリティー。
京都市民ですが、長岡京市の魅力にハマリ中！



vol.24

非常時に安心できる 「長岡京市の声」になりたい

す～みんなこと山根澄子さんは長岡京市在住で、イベントの司会など、声の仕事をしています。旅客機の客室乗務員になるのが夢でしたが、身長が足りず泣く泣く一般企業に就職。会社で司会などをするうちに“しゃべりが向いている”と思い、アナウンススクールに通い技術を磨きました。今は長岡京市の消防出初式や二十歳の祝典、広報カーのアナウンスのほか、長岡京市立小・中学校の時間外留守番電話の声も担当しています。以前は市役所の電話交換もしていたので、長岡京市民なら一度はす～みんなさんの声を聞いているはず。

「FMおとくに」でパーソナリティーもしているす～みんなさん。FMおとくには、非常時に地域の情報発信

▶ 式典やイベントの司会も
数多く担当しています



身ぶり手ぶりを交えて放送中のす～みんなさん。楽しそう！



今月の
きらりさん

やまね すみこ
山根 澄子さん



ができるようにと、2018年12月に開局しました。避難所でFM おとくにが流れることになっているそうで「避難所のラジオから、日ごろからよく聞く声が聞こえたら安心できますよね。そんな存在になりたいと思って」参加を希望し現在に至ります。「私の声でほっとしてもらいたいし、『長岡京市の声の人と言えす～みんな』と言われたい。そう思ってもらえるよう、これからも長岡京市を拠点に頑張ります」と目標を語ってくれました。

市ホームページにも
記事を掲載中♪
ぜひチェックしてね。



きらりさんの
オススメ店



おむすび Hachi

す～みんなさんに、
市内のオススメのお店を聞きました！

とにかく素材にこだわっているので、お米からおいしい！ 具も思ったよりたくさん入っているので、大満足できると思います！！

〒開田3-1-19 カワセビル1階 ☎952-1811

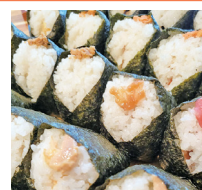
○月～㊥：午前8時～午後1時30分

* ㊦～㊨と㊩は定休。



Instagram

お店からのプレゼント



「好きなおむすび2個」

応募方法は19ページへ

