

# 図書館に行こ♪



図書館 HP

☎ 951-4646 FAX 957-0732

## ◆ イベントガイド 図書館で開催します。

### ■ むか～しあったとさ 2階

幼児～小学生対象のおはなし会

▶日時＝2月14日(土)午後2時30分～3時

### ■ めっちゃ図書館 3階

読み聞かせ、工作など

▶日時＝2月28日(土)午前10時30分～11時30分

大人向けの講座も開催！

### ■ 大人による子どもの本を読む会 3階

▶日時＝  
2月19日(木)  
午前10時～正午



### ■ 大人のための昔話 1階

大人対象のストーリーテリング

▶日時＝2月27日(金)午前11時～11時20分

### ■ おはなしなあに 2階

幼児～小学生対象のおはなし会

▶日時＝2月28日(土)午後2時30分～3時

## ◆ ブックガイド



ふろ

2月6日に合わせてお風呂特集！

心も体もぽかぽかに♪



一般書

### ■ 肌に優しい手作り石けん & 入浴剤

小幡有樹子／著 サンリオ／刊

### ■ 最高の入浴法

早坂信哉／著 大和書房／刊

児童書

### ■ パンダのおさじとせっけんパンダ

柴田ケイコ／作 ポプラ社／刊

### ■ おふろだいすき

松岡享子／作 林明子／絵 福音館書店／刊

## 銭湯図解

塩谷歩波／著 中央公論新社／刊



24軒の銭湯の建物内部が精密に、かつ俯瞰図で描かれています。銭湯の入り方の図解やサウナに関するコラムもあり、現役の番頭でもある筆者の銭湯愛が随所に！都内だけでなく、「サウナの梅湯(京都市下京区)」も紹介されています。銭湯に行ったことがある人もない人も楽しめて、心まで温くなるイラストエッセイ集です。

2月の

60歳以上のための憩い



### きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

### ● 空き部屋利用申請(4月分まで)

▷2日(月)から

### ● 映画鑑賞会 ▷20日(金)

午前10時から

「独眼龍政宗」

午後1時30分から

「有楽町で逢いましょう」

### ● 市民カラオケ

▷13・27日の(金)午後1時から

### ● 健康いきいき体操

▷10日(火)午後2時30分～3時

### ● リズム体操&ストレッチ

▷17日(火)午後1時30分～2時30分

### ● 陶芸教室

▷21日(土)午前10時～正午

▷10人 ▷500円

▷申込は2日(月)午後2時から

### ● チェアヨガ

▷25日(水)午前11時～11時45分

▷20人

▷申込は2日(月)午後2時から

きりしま苑で開催・申込開始するイベント情報やお知らせを集めました。

ホームページにも掲載しています。



きりしま苑

check!



毎週金に  
市役所ロビーで  
販売

心を含めた手作りの品をあなたに

# ほっこりんぐ



障がいのある人が働く事業所などで作られた「ほっとはあと製品」を販売しています。売り切れ次第終了。詳細は右記QRから市ホームページへ▶



日	開始時間	販売製品・事業所
6日	午前10時30分	べんがら染め製品、手作り雑貨 (乙訓若竹苑)
	午前11時30分	焼き菓子、縫製品、焼き芋 など (バスハウス)
13日	午前10時30分	着物生地の小物、コケ玉植物 など (ステージ)
	午前11時30分	クッキー、パウンドケーキ各種 など (やまびこ)
20日	午前10時30分	皿、箸置き、ドライフラワー など (向日が丘支援学校)
27日	午前11時	ホワイトボード、マスコット など (乙訓デイ)
	午前11時30分	パン、クッキー、さをり製品 など (乙訓ひまわり園)

☎ 障がい福祉課 ☎ 955-9549 FAX 952-0001

## 消費者 トラブル対策

インターネットが普及した現代に  
「デジタル終活」のススメ



### トラブル 事例

亡くなった兄が生前に、「ネット銀行を利用している」と話していた。どこの銀行か調べるため、携帯電話会社にスマホの画面ロック解除を依頼した。しかし、「初期化はできるが、画面ロック解除はできない」と言われた。

### 知って おこう

スマホやパソコンなどのID・パスワードは、第三者に知られないよう管理することが重要です。一方で、パスワードが分からない場合、携帯電話会社でもロックを解除することは困難です。利用しているネット銀行などが分からない場合、相続の妨げになることもあります。契約しているサービスは日頃から整理し、エンディングノートなども活用しましょう。Googleなどの事業者によっては、アカウント保有者が亡くなった場合、そのアカウントにアクセスできる人を事前に設定するサービスもあります。「デジタル終活」について、自身にとって適している方法を考えてみましょう。また、サブスクリプションの場合、解約手続きを遺族などが行わない限り請求が続いてしまうため注意してください。

講演会「エンディングノートで相続に備えよう」を開催！  
詳細は13ページへ。

☎ 長岡京市消費生活センター ☎ 955-3179

【受付】火曜日を除く平日

(午前9時～正午・午後1時～4時)

国民生活  
センターHP



☎ 祝日の急患は \*外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス (☎953-3900) で確認を

■内科・小児科 午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所

☎955-3320

(下海印寺下内田101)



診療予約は  
こちら約は



■外科 午前9時30分～午後4時

1日 福田整形外科医院 ☎925-5113  
(向日市寺戸町七ノ坪100)

8日 村西医院 ☎955-4723  
(友岡4-16-6)

11日 向日回生病院 ☎934-6881  
(向日市物集女町中海道92-12)

15日 京都済生会病院 ☎955-0111  
(下海印寺下内田101)

22日 千春会病院 ☎954-2175  
(開田2-14-26)

23日 京都済生会病院 ☎955-0111  
(下海印寺下内田101)

「小児救急電話相談」☎ # 8000


▶相談時間＝午後7時～翌朝8時  
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

病院受診か救急車を呼ぶか迷ったら  
#7119「救急安心センターきょうと」へ

## 休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑	☎	観光案内所(長岡天神駅前)	☎	市民活動サポートセンター	
のびのび苑	☎	長岡京@navi.(西山天王山駅前)	☎	市民交流フロア	なし
図書館	☎と3・24	中央公民館	☎と24	中央生涯学習センター	
北開田会館	☎午後・☎	長岡京こらさ	23	生涯学習団体交流室	☎
北開田児童館「キッズナ」	☎と14	シルバー活動交流フロア	☎	教育支援センター	
西山公園体育館	☎	あったかふれあいセンター	☎	男女共同参画センター	☎
スポーツセンター	10	神足ふれあい町家	なし	総合生活支援センター	
埋蔵文化財調査センター	☎と1・15	中山修一記念館	☎	観光情報センター	☎

市民無料相談		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談		こども家庭センター	
市公式 LINE で申込ができます リッチメニューから「相談予約」へ		平日 午前8時30分～午後5時、市役所		☎953-7710	
弁護士相談【毎週㊟・申込先着順、1人30分】 午後1時30分～4時30分 ＊予約はその週の㊟(㊟㊟㊟㊟のときは翌平日)から。	総務課 市民相談担当 ☎955-9501 ＊予約は、午前 8時30分から 受付。	臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談 ㊟～㊟ 午前9時～午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎963-5533		
司法書士相談【申込先着順、1人30分】 18・25日㊟ 午後1時30分～4時30分 ＊予約は1か月前(㊟㊟㊟㊟のときは直前の平日)から。3月の相談日は11・18日㊟。		心身障がい者相談(肢体・知的) 18日(水) 午後1時～4時、市役所	障がい福祉課 ☎955-9549		
行政相談 18日(水) 午前10時～正午(30分前まで受付)		障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分	乙訓障がい者 虐待防止センター ☎959-9085		
消費生活相談(☎955-3179へ) 平日(㊟除く) 午前9時～正午、午後1時～4時		精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060		
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 25日(水) 午後1時30分～4時30分	全て市役所	精神保健福祉相談【申込制】 ㊟ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎952-9567		
女性の一般相談・男性女性の DV 相談 【いずれも面談は申込制】平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎963-5522 DV 相談 ☎874-7867	男女共同 参画センター “いこ～る” プラス ☎963-5502	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【申込制・定員3人】12日(木) 午後1時～4時	東地域包括 支援センター ☎963-5508		
女性のカウンセリングルーム【申込制】 4・25日㊟ 午後1時30分～4時30分 18日(水) 午前9時30分～午後0時30分		高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎955-9713		
女性の法律相談【申込制】 25日(水) 午前10時～正午	全て バンビオ6階	福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所	福祉なんでも 相談室 ☎955-3177		
男性電話相談(☎963-5522へ) 21日(土) 午後2時～4時		ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 16日(月) 午後2時～4時、市役所			
福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ㊟～㊟ 午前8時30分～午後5時	総合生活 支援センター ☎963-5137	「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 10日(火) 午後2時～4時、市役所	都市計画課 ☎955-9715		
作業療法士・理学療法士による機能低下予防や 生活環境等に関するリハビリ相談 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問		不動産無料相談【申込制】 13日(金) 午後1時30分～3時30分、市役所 ＊3月の相談日は13日(金)。予約は3週間前から。			
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士) 【20歳以上、申込制・各時間2人】 16日(月) 午後1・2・3時、市役所か保健センター		特設人権相談 9日(月) 午前10時～正午、市役所 18日(水) 午後1時～3時、市役所			共生社会推進課 ☎955-3180
健康づくり 推進課 ☎955-9704 ＊いずれも 要申込。		弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 7・21日㊟西包括(☎323-7889)、14日(土)東包括(☎963-5508)、24日(火)きりしま苑(☎956-0294)、28日(土)北包括(☎955-9007) いずれも午前10時～正午、対面相談			

定期開催		転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり 推進課 ☎955-9520
シルバー人材センター入会説明会 13日(金) 午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	ふれあい朝市・夕市 毎週㊟ ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週㊟ ▷午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週㊟ ▷午後3時～5時 バンビオ広場公園 *警報や大雨などで中止する場合あり。	農林振興課 ☎955-9514 *売り切れ 次第終了。
長岡京音頭保存会の練習日 7日(土)・10日(火)・20日(金) 午後1時30分～3時、 産業文化会館	同会事務局 (商工観光課) ☎955-9515		
普通救命講習(成人に対する応急手当方法) 【申込制】 15日(日) 午前9時～11時 詳細は乙訓消防組合ホームページへ→ 	長岡京消防署 ☎957-0119		
学校グラウンド夜間照明 3月分の抽選日 18日(水) 午前9時から、市役所会議室801	文化・スポーツ 振興課 ☎955-9735	海印寺ふれあい市 毎週㊟㊟ ▷午前9時～11時、JA 海印寺支店駐車場	JA 海印寺支店 ☎952-3121
学校特別教室開放 3月分の受付日 13日(金) 午前9時～正午、右記で	生涯学習課 ☎955-9534	<div> <div>公共施設の 予約や確認</div> <div> <div>●5月使用分</div> <div>当選の確認…2月15日(日)～25日(水)</div> <div>申請の締切…2月25日(水)</div> </div> </div> <div>           *申請には利用料金が必要です。各施設の休館日にご注意 ください。お問い合わせ <span>長岡京市公共施設</span> <span>検索</span>            公共施設予約システムを更新します。詳細は17ページへ。         </div>	
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】 18歳以上対象	西山公園 体育館 ☎953-1161 スポーツセンター ☎951-3363		
個人開放デー【申込制】 14日(土) スポーツセンター、21日(土) 西山公園体 育館、いずれも午前9時～11時40分 *予約は1週間前の午前10時から。			



# あなたの コーナー



読者のお便りや  
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、  
各問い合わせ先へ。



## 催しの案内

◆バレンタインデースイーツと英会話  
▷2月7日(土)14時～16時、バンビオ▷英会話を通したお菓子作りなど▷2,000円(家族料金3,000円)▷子どもは保護者同伴▷HPあり 〇多文化共生はれのひ エイハーン絵美子(harenohi.sunnydays@gmail.com)

◆Via lactea 定期演奏会 ▷2月11日(水・祝)14時開演、バンビオ▷社会人サークルの演奏会。年齢問わず楽しめる曲をお届け。赤ちゃん、お子様連れも大歓迎！▷HPあり 〇吹奏楽サークル ヴィア ラクティア Via lactea (via.lactea0707@gmail.com)

◆はじめての茶道～おいしいお茶と共に～▷2月14日(土)14時～15時、バンビオ▷お茶の点て方、作法など学べる。手ぶらでOK▷1,000円▷要申込 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川 (☎090-1905-0925)

◆2025年度第2回(通算40回・最終回)教育講演会としゃべり場 ▷2月14日(土)18時～21時、バンビオ▷今あらためて非行問題を考える あずま 〇乙訓少年支援の会「ひまわり」東 (☎090-9289-2600)

◆大山崎ミニ探訪 天王山ハイキング 陶板絵図「秀吉の道」をあるく ▷2月21日(土)9時、JR 山崎駅集合▷秀吉の天下統一までの足取りを描いた陶板絵図を案内▷HPあり 〇大山崎ふるさとガイドの会 山崎(☎090-3894-8624)

◆講演会▷①2月21日②3月21日の③13時半～16時半、中央公民館▷①「排外主義か共生社会か」関大元教授小田氏 ②「国民健康保険について」第二日赤脳神経外科部長村上氏▷300円▷HPあり 〇長岡京市時事問題研究会小谷 こたに (☎951-1776)

◆映画カフェ ▷2月22日(日)13時半～16時半、バンビオ▷映画の話題でお喋りお茶会▷500円▷食べ物の一品持ち寄り▷HPあり 〇映画カフェ長岡京船越(☎070-1786-2794)

◆ベビー&チャイルド 親子ハワイアンフラ ▷2月27日(金)10時40分～11時半、長岡京こらさ▷親子でハワイアンフラ体験。手作り米粉ケーキでミニcaféも▷500円▷HPあり 〇ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆第21回里山講演会 ▷3月7日(土)10時～正午、西山ホテルの家▷「菌根菌が作る森」京大フィールド研杉山氏▷HPあり 〇長岡京市里山再生市民フォーラム 吉岡(☎952-6429)

◆歴史ある建物・庭園探訪 in奥海印寺▷3月21日(土)9時20分、海印寺バス停集合▷中学生以上(15人)▷500円▷3月7日(土)までに右記QRで要申込 〇このまち再発見 いてい(邸・庭)宗高 (teitei20260321@gmail.com)



◆第49回市長杯争奪サッカー大会 ▷3月22日(日)9時～17時、洛西浄化センター▷市内在住・在勤・在学の人▷1チーム7,000円▷2月18日(水)18時半～19時半に中央公民館で受付 〇長岡京市サッカー協会 河村(☎090-8529-1244)

◆長岡京おもちゃ病院▷毎月第2・4④10時～正午▷第2④は海印寺こども園、第4④は友岡こども園▷壊れたおもちゃをボランティアスタッフが原則無料修理。スタッフ随時募集中▷HPあり 〇同団体長谷川(nagaokatoys@gmail.com)



◆イスに座ってできる筋力アップ体操▷毎週④13時～14時、バンビオ▷おおむね60歳以上▷高齢の方、体力に自信のない方でも安心してできます▷体験500円、月2,000円 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

## 募集します

◆ボーイスカウト長岡第4団▷月2回⑨9時～正午(1日活動の日も)、市内近郊▷年中～小4▷自然体験や社会奉仕活動▷要参加費▷見学・体験はお気軽に▷HPあり 〇熊谷 くまがい (bvs.kaede.troop@gmail.com)

◆長岡京太極拳サークル▷月3回④⑤13時～16時、産業文化会館など▷60歳以上▷先生による指導練習▷入会1,000円、年3,000円▷見学歓迎です 〇青山(☎955-2038)

◆ねんりん会 ▷毎週④9時～13時、長岡公園▷60歳以上▷入会1,000円、月2,000円▷平均年齢70歳のソフトテニスクラブ。見学歓迎。初心者可 〇中村(☎090-8188-8326)

◆小学生チャレンジャー▷3月20日(金・祝)10時～16時、バンビオ▷小学生▷イラストコンテスト出場とブース出店▷出店費あり▷HPあり 〇NPO法人子育てサークル虹色でんしゃのだ(☎090-7480-7919)

## 「あなたのコーナー」に



掲載しませんか？

「あなたのコーナー」は、市民によるサークル活動などの情報を掲載するコーナーです。

▶申込期限＝発行日の前々月の20日まで

掲載条件など  
詳細は市 HP へ



〇広報発信課広報戦略担当  
☎955-9660 FAX 955-9703



## 長岡京こらさを

## 市民活動 で使ってみませんか？

市民活動(まち活)団体の事務所や活動場所に使える施設が長岡京こらさ内にあります。ぜひ活用してください。

### 市民活動オフィスフロア

#### 対象

主に市内で活動する団体

#### 使用料

月 3,300 円

#### 設備

■全 10 ブース ■電話引き込み線\*  
■カラーコピー機・印刷機(有料) など

\*電話回線の設置工事費、通話料、インターネット使用料などは利用団体負担。

#### 申込

随時受付

4月から利用希望

3月6日(金)  
までに要申込

\*使用開始日は承認日の翌月 1 日。



市HPへ



☎自治・共助振興室地域協働係 ☎955-3164 FAX951-5410

### 男女共同参画フロア“いこ～るプラス”

#### 対象

市内で活動する男女共同参画を推進する団体

#### 使用料

無料

#### 収容人数

30 人

#### 申込

随時受付

☎男女共同参画センター“いこ～るプラス” ☎963-5501 FAX963-5521



市HPへ

#### 共通事項

場所: 長岡京こらさ(長法寺谷山 13-1) 時間: 午前9時～午後9時

\*利用に必要な申込書や休館日は市HPで確認を。



## 家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば環境業務課へ。

#### ●譲ります

介護用紙おむつ、  
三人掛けソファ など

#### ●譲ってください

自転車、学習机 など

\*品物の詳細は、市HPに掲載しています。

\*修理不要な物に限ります。

\*市は品物を預かりません。



12 月分

家庭から出た可燃ごみの量

1,021.77t(前年同月 1,007.39t)



## 「捨てようかな」と思ったら リユースにつなげてみませんか

不要になったものを、必要な人に  
売ったり譲ったりできるサービスが  
あります。

売りたいときは

**おいくら?**



市HPへ

譲りたいときは

**ジモティー**



市HPへ

☎環境業務課ごみ減量推進担当

☎955-9548 FAX955-9955

## プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者に抽選で、裏表紙掲載の **きらりさんのオススメ店** 提供  
賞品が図書カードが当たります♪

#### ■クイズ: ●●に当てはまる言葉は?

「阪急長岡天神駅周辺整備基本計画」の  
コンセプトは「●●中心の賑わいのある  
まち」です。

(ヒントは表紙～5ページ)

どちらか  
選べるよ♪



#### 【今月のプレゼント】

Ⓐのみくいやはしげん 提供

500円割引券 … 3人

Ⓑ図書カード 500円分 … 5人

#### ■アンケート

- ・今月号の満足度の5段階評価(1:不満～5:満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

#### ■応募方法(締め切り: 2月15日(日)消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント(ⒶかⒷ)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

【宛先】

〒617-8501(住所記載不要)  
長岡京市 広報発信課  
2月号プレゼントクイズ係

QRから  
カンタン応募



●先月号の答え…計画

\*発送をもって当選発表に代えます。2月27日(金)までに発送予定です。



子育て応援情報コーナー

# はぐくみひろば

## 乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

2月のイベント		施設開放	
1 日			
2 月			
3 水			
4 木	A キッズナにあつまれ～		
5 金			
6 土			
7 日			
8 月			
9 月			
10 火	B 子連れ教室体験版		
11 水			
12 木	C アロマハンドトリートメント		
13 金	D さんさんの会 E えほんのひろば		
14 土			
15 日			
16 月			
17 火	F ママのしゃべり場		
18 水	A キッズナにあつまれ～		
19 木			
20 金			
21 土			
22 日			
23 月			
24 火			
25 水			
26 木			
27 金	G 遊びの広場 H 子連れ教室		
28 土			

### 中央公民館

☎ 951-1278 FAX 955-4774

- 児童室の開放** 10:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)
- 子育てふれあいルーム** 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪  
10:00～正午 / 13:30～15:30  
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

### 北開田児童館 “キッズナ”

☎ 955-1110 FAX 955-1162

- キッズルーム・** 10:00～正午 / 13:00～18:00  
**遊戯室の開放** 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者
- 地域子育て支援センター「たんぽぽ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！ 育児相談も。  
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者
- A**
- リメイクおもちゃを作って遊ぼう、ふれあい遊びや親子の輪づくり
- G** 10:30～11:30 / 就園前の子と保護者 (5組)  
申込は13日(金)10:00～

### きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

- 親子遊び部屋開放** 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者
- B** Fab Music. 親子で英語リトミック / 10:30～11:00  
就学前の子と保護者
- C** 9:30～正午 / 就学前の子の保護者 (女性7人)  
申込は2日(月)14:00～
- D** 地域子育て支援センター「さんさんの会」の職員と、わらべ歌や絵本遊び、育児相談も / 10:30～11:00 / 3歳頃までの子と保護者
- F** 我が家のサブスク / 10:30～11:30 / 就学前の子の保護者
- H** Fab Music. 親子で英語リトミック / 10:30～正午  
就学前の子と保護者 (15組) / 申込は2日(月)14:00～

### 図書館

☎ 951-4646 FAX 957-0732

- E** 絵本の読み聞かせと、選び方の相談会 / 11:00～11:30  
就学前の子と保護者



何でも  
相談  
してね



## 地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。  
事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。

名称	実施日（状況により、実施のない場合があります）	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			深田保育所	☎ 955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎ 954-5264



## 健診・教室・予防接種

### 子育て応援教室

場所はいずれも**保健センター**です。  
(今里北ノ町)

#### 離乳食教室

2月20日(金) 13:30～14:45

▶対象＝市内在住の1歳頃までの子と保護者（24組）

▶内容＝離乳初期から完了期の話、離乳食の試食

▶申込＝2月19日(木)まで



#### 1歳3か月歯の教室

3月2日(月) 10:00～11:00

▶対象＝市内在住の1歳～1歳3か月頃の子と保護者（30組）

▶内容＝虫歯予防や歯磨きの話

▶申込＝3月1日(日)まで



各教室の詳細は  
右記QRから▷▷

市公式LINEから  
申込できます。

お友だち追加は  
右記QRから▷▷



市HPへ



LINEへ

🍌 BCG 予防接種

🍌 4か月児健診

🍌 10か月児教室

🍌 1歳8か月児健診

🍌 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。



健診など



予防接種

\* 発達相談は随時 **要申込**

## 就園・遊び場・子育て相談

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。予約可。

▶日時＝平日 9:00 から

▶場所＝市役所 3 階

☎ 子育て支援課保育・幼児教育係

☎ 955-9518 FAX 952-0001



LINEで  
相談可

## ファミリーサポートセンター

子育ての手助けをしてほしい人と、お手伝いをしたい人が助け合う組織です。登録希望者は、顔写真(縦3cm×横2cm)2枚と身分証明書をお持ちください。

▶日時＝3月7日(土)

10:00～11:30

▶場所＝中央公民館

▶主な活動＝保育施設や放課後児童クラブへの送迎、冠婚葬祭やきょうだいの行事時の預かりなど

☎ ファミリーサポートセンター

☎ 959-3034 FAX 959-3201

入会  
説明会



## いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎ 955-9660 FAX 955-9703 ✉ kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



申込フォーム

うんき  
植月

暖ちゃん(2歳4か月)  
蓮ちゃん(6か月)



長岡

### 【両親から】

二人の笑顔が大好き。お調子者のお兄ちゃん、かわいい妹といつまでも仲良くな。

くすのき  
楠

彩晴ちゃん(1歳5か月)



天神

### 【パパ・ママより】

毎日歌って踊って、笑顔いっぱいの彩晴ちゃん。たくさんの出会いを大切に、これからもすすく育ってね♡

たんぽぽ  
種草

紫織ちゃん(1歳4か月)



開田

### 【とっと・かっかより】

毎日怪獣のように遊んで食べて寝て楽しく過ごそうね！





# スクール ギャラリー

今月は

長岡第三中学校の  
ステキな作品をご紹介します！

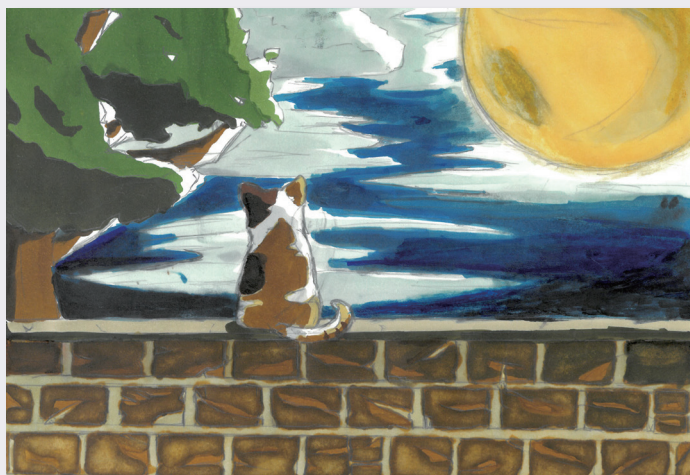


## まだ見ぬ街

もとやしきりお

2年生 元屋敷 琳央 さん

工夫したところは壁についている植物です。  
葉っぱやツタにハイライトや影をかって光  
のあたりを意識してかきました。



## 猫と満月の夜

そめきこうめ

2年生 染木 煌芽 さん

空にいろんな青色を加えて深みを表現  
しました。他にも猫に影をつけて遠近  
感をだしたりレンガの影のつけ方を工  
夫したりしました。



## 川に映る空

ますだわか

2年生 増田 和花 さん

工夫したところは、空に注目が集まる  
ようにするため空に赤、黄、青と様々  
な色を使ったことや、川に反射した景  
色の程よい描き込みです。



## 市役所に文化・芸術を 絵画寄贈



1月5日に2期庁舎がオープンしました。1階夜間休日窓口付近の廊下に縦横いずれも2mを超える、大きな絵画が展示されています。タイトルは『新たな旅立ち』。約20年にわたり長岡京展の審査員を務めた、画家の<sup>くさか べなおき</sup>日下部直起さんから寄贈された作品です。「多くの人にとって、日常的に文化に触れる機会となつてほしい」と日下部さんは話します。市役所を訪れた際には、ぜひご鑑賞ください。

## 無火災・無災害を願って 決意新たに



今年1年の安心・安全を願う消防出初式が、1月11日に举行されました。長岡京記念文化会館での式典では優良消防団員らへの表彰などが行われたほか、中小路市長からは昨年全国で起きた大規模火災に触れながら、「災害のない1年になるよう取り組んでいきましょう」とのあいさつがありました。八条ヶ池での消防団・消防署による一斉放水では、見学者から声上がる様子も見られました。



# 長岡京★Now

すてきな「まちの話題」集めましたっ！

人口 81,972 人 / 世帯数 38,348 世帯

(1月1日現在)

まちの姿

## 会場にあふれる笑顔 二十歳おめでとう



「二十歳の祝典～未来へのはばたき～」が1月12日、長岡京記念文化会館で行われました。会場では、晴れ着姿で再会を喜ぶ参加者らの様子が見られました。代表あいさつを務めたのは、高木<sup>たかぎ</sup>那乃さんと鳥居<sup>とりいり</sup>璃子さん。留学経験や大阪・関西万博での学びから、今後の抱負を力強く述べました。市内で20歳を迎えたのは874人。それぞれが未来への一歩を踏み出しました。

## 初開催 体験型イベント「防災フェスタ」



もしもへの備えを楽しく学べる「防災フェスタ」が1月18日、中央公民館や長中グラウンドなどで開催されました。オープニングでは、消防や自衛隊などが災害を想定した救出訓練を披露。訓練後には、災害時に活躍する車の展示も行われました。各会場には、防災に役立つ展示や体験ができる企業・団体ブースが出展。起震車やはしご車のかごに乗るなど珍しい体験もあり、約3,000人の来場者でにぎわいました。

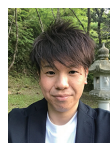


# 長岡京の きらり

いいひと・もの・こと  
みつけたっ

長岡京市のこと大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、府内唯一の「競技トランポリンクラブ」コーチの“きらりさん”を紹介します♪

過去の記事は  
市HPに掲載中！



【今月の担当】走る市民ライター しかた しんいちろう 四方 慎一郎  
長岡京市に移住してから5年。長岡天満宮の周辺や長岡公園で走るときもあります。

vol.34

## 地上では味わえない高さ、 飛ぶ楽しさを体験してほしい

市内西部の高台にある西山公園体育館を拠点に活動中の「長岡京市トランポリンクラブ」。府内で唯一の競技トランポリンクラブであり、クラブ生の保護者を主体に運営されています。在籍している子どもたちの年代は未就学児から高校生まで幅広く、週2回の練習に加え大会にも参加するなど、それぞれが精力的に活動しています。

「長期で続ける計画があったわけではなく、気付いたら今に至る感じです」と話してくれたのは同クラブの創設者でコーチを務める窪田佑介さん。高校から競技を始め、大学3年時には全日本選手権にも出場するなど学生時代はトランポリン一筋でした。「地上では味わえない高さを感じられるのが魅力でした」と当時を振り返ります。現在も仕事で多忙な日々を送る中でクラブ活動との両立を実現。トランポリンへの熱量が変わることはありません。



▲ジャンプの高さは3mに到達することも



▲中には10年以上続けるクラブ生もいるそうです



今月の  
きらりさん

くほた ゆうすけ  
窪田 佑介さん

府内の大会での優勝をはじめ、近畿大会やインターハイへ出場する選手も輩出するなどこれまで結果を出してきた同クラブですが、「京都はまだ発展途上。競技が盛んな地域とは実力差を明確に感じます」と窪田さんは現状の課題も冷静に見つめています。

今後の目標は大きな大会で活躍できる選手を育てること。「子どもたちの成長を見るのが私の一番の楽しみ。トランポリンは競技として見ると敷居が高いと思われるがちですが、まずは飛ぶ楽しさを体験してもらいたいです」と最後は柔らかな表情を見せて締めくくってくれました。

窪田さんに市内のオススメのお店を聞きました！

家族や仲間とゆったり過ごせる居心地のよい一軒です。創作料理が豊富で、名物の「豚の角煮唐揚げ」と、後味さっぱり「茶そばサラダ」は、ぜひ味わってほしいおすすめの一品です。

☎開田1-21-21 ☎955-1564

◎午後5時30分～10時50分(L.O.10時20分)

\*㊥㊦㊧は午後5時から。 \*㊨定休。



Instagram

お店からのプレゼント



「500円割引券」

応募方法は23ページへ



お買い物は  
長岡京市で

—まちのお店を応援しよう—

