



図書館 HP

☎951-4646 FAX957-0732

◆イベントガイド 図書館で開催します。

■雑誌スポンサー企画展示&イベント

「生涯スポーツ～新しいサッカーのかたち～」

①ウォーキングフットボール体験会 3階

▶日時=1月17日(土)午前10時30分～午後0時30分

▶定員=30人 *小学3年生以下は保護者同伴。

▶要申込

②テーマ図書の展示 1階

▶期間=1月6日(火)～3月31日(火)



◆ブックガイド

＼ 暖かい部屋でひんやり体験 ／

一般書

■日本で会えるペンギン全12種パーフェクトBOOK

木村悦子／著 上田一生／監修 グラフィック社／刊

■読み終えた瞬間、空が美しく見える気象のはなし

荒木健太郎／著 ダイヤモンド社／刊

児童書

■つめたいこおりどんなかたち？

細島雅代／写真 伊地知英信／構成・文
岩崎書店／刊

■おいしい！ふしぎ！理科実験スイーツ

こおる・わかれるひんやりスイーツ
WILL こども知育研究所／編著 ダンノマリコ／料理
尾嶋好美／科学監修 金の星社／刊

■文庫まつり 読み聞かせ、手遊びなど 3階

▶日時=1月10日(土)午後2時～3時

■大人による子どもの本を読む会 3階

▶日時=1月15日(木)午前10時～正午

■よもう！たのしもう！かがくの本 3階

「筆ペンを使って絵を描こう」

江戸時代の絵師、葛飾北斎の描いた絵手本を参考に、絵を描いてみよう。ミニミニ絵の本ひろばも。

▶日時=1月18日(日)午後1時30分～3時30分

▶対象=小学生以上(30人)

▶申込=1月6日(火)午前10時から窓口か電話で

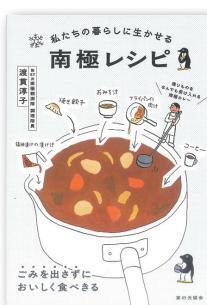
▶費用=200円

■大人のための昔話 1階

▶日時=1月23日(金)午前11時～11時20分

私たちの暮らしに生かせる
南極レシピ

渡貴淳子／著 家の光協会／刊



気軽に食材を調達できない南極生活のアイデアを生かしてみませんか？ 本書では南極観測隊調理隊員が実践する、ごみを出さずにおいしく食べ切るレシピを紹介。毎週金曜日に食べていたカレーの秘密も大公開！ これを読めば、食品活用マスターに！?

1月の

60歳以上の方の舌のいきいき



きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

●空き部屋利用申請(3月分まで)

▷5日(月)から

*4～6月分は5日(月)～15日(木)。

●映画鑑賞会 ▷23日(金)

午前10時から「美貌の都」

午後1時30分から「座頭市」

●市民カラオケ

▷16・30日の金午後1時から

●健康いきいき体操

▷8日(木)午後2時30分～3時

●リズム体操&ストレッチ

▷20日(火)午後1時30分～2時30分

●モフトレ【要申込】

▷28日(水)午前11時～11時30分

▷5人 ▷申込は5日(月)午後2時から

ホームページは
こちら ▷▷



のびのび苑

☎954-6830 FAX954-0011

申込は5日(月)午前10時から窓口か電話で。

●陶芸教室(2日間コース)

▷1月9日(金)午前10時～正午、2月13

日(金)午前10時～10時20分

▷1月16日(金)午前10時～正午、2月13

日(金)午前10時30分～10時50分

▷各10人 ▷500円

●サンデーヨガ

▷18日(日)午前10時～11時、午前11時

30分～午後0時30分 ▷各22人 ▷1,000円

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆月曜歌いましょう会<再開します!!>

▷1月12日、2月2日、3月2日の月14時～16時、バンビオ▷2月は中小路市長も来場されます▷童謡、唱歌、懐かしの歌などを楽しく歌う▷500円
問同会 松山(☎090-5460-9706)

◆大人のトランポリン▷1月14・21日、2月25日の月13時～14時、西山公園体育館▷40歳以上▷トランポリン体験会▷1,000円▷要申込 ふるふるトランポリン 菅谷(すがたに) (furutora102@gmail.com)

◆子ども食堂▷1月17日、2月21日の正午～14時、燐燐(開田2-1-22)▷60食限定、アレルギー対応不可。手作りの昼食と一緒に食べよう▷子ども無料、高校生以上300円
問子ども食堂「きらり」今井(☎090-4034-0106)

◆創21th ~えがおの手しごと展~あらぐさ万博!▷1月17日(土)正午～17時、18日(日)9時～17時、19日(月)9時～14時、産業文化会館▷さをり、染め、フェルトなどの作品展示▷HPあり
問障害福祉センターあらぐさ 太田・平野(☎953-9212)

◆自分でお茶を点てて和菓子と味わって▷1月17日(土)14時～15時、バンビオ▷薄茶の点て方を丁寧にレクチャー。初心者も楽しめます▷1,000円▷要申込
問ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆ベビー&チャイルド親子リトミック▷1月23日(金)10時40分～11時半、長岡京こらさ▷音楽に合わせて体を動かす▷500円▷お抹茶体験も▷HPあり
問ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆老いての暮らしと心地よさの見直し▷1月25日(日)10時半～正午、イズミヤ長岡店3階ペレーネカレッジ▷10年後、20年後の暮らしを考え、これからの住まい・居場所を見つける講座▷1,000円▷HPあり
問50's ゆるっとラボ 小林(☎090-8376-0151)

◆第54回長岡市新春囲碁大会▷1月31日(土)9時半～17時半、中央公民館▷2クラスハンディ戦(おおむね三段以上・二段以下)▷一般2,500円、女性・高校生以下1,500円▷1月16日(金)までに要申込
問乙訓囲碁クラブ椿(☎954-1560、13時～17時)

◆健康寿命を延ばそう～足がすべて～▷毎週月曜日13時～14時、バンビオ▷おおむね60歳以上▷「生活筋力」を高めるための座ってできる筋トレ体操▷体験料500円、月2,000円
問ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆虹色スローエイジングレッスン▷毎月第1金10時～正午、西代里山公園▷バンビオ▷女性▷ピラティス要素を取り込んだ女性の心身を整えるプログラム▷2,000円▷要申込▷HPあり
問NPO法人子育てサークル虹色でんしゃ のだ(☎090-7480-7919)

募集します

◆長岡市グランドゴルフ同好会▷毎週月曜日9時半～正午、長岡公園▷グランドゴルフで健康を。楽しくスポーツしませんか▷入会1,000円、年4,000円▷パター、ボール貸出し可
問樋口(☎951-5665)

「あなたのコーナー」に



掲載しませんか?

市民によるサークル活動などの情報を掲載するコーナーです。

▶申込期限=発行日の
前々月の20日まで
詳細は市HPへ▷



問広報発信課広報戦略担当
☎955-9660 FAX 955-9703

PRESENT QUIZ

■クイズ: ●●に当てはまる言葉は?

今年は新たな出発の1年に。市のまちづくりの基本方針「第4次総合●●第3期基本計画」に基づく取り組みが、4月からスタートします。(ヒントは2～3ページ)

正解者に抽選で、裏表紙掲載の「きらりさんのオススメ店」提供
賞品引換券か映画チケットが当たります♪

■アンケート

- ・ 今月号の満足度の5段階評価(1:不満～5:満足)
- ・ 良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■応募方法(締め切り: 1月15日(木)消印有効)

- ①クイズの答え
- ②希望するプレゼント(印か印)
- ③アンケートの回答
- ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代
- ⑦住所 を書いて下記へ

〒617-8501(住所記載不要)
宛 長岡市 広報発信課
1月号プレゼントクイズ係



QRから
カンタン応募



●先月号の答え…8

*発送をもって当選発表に代えます。1月30日(金)までに発送予定です。

毎週金に
市役所ロビーで
販売

心を込めた手作り品をあなたに

ほっこりんぐ



障がいのある人が働く事業所で作られた「ほっとはあと製品」を販売しています。売り切れ次第終了。詳細は右記QRから市ホームページへ▶



日	開始時間	販売製品・事業所
9 日	午前10時30分	べんがら染め製品、手作り雑貨 (乙訓若竹苑)
	午前11時	コーヒー、フィナンシェ (友愛印刷)
16 日	午前11時30分	弁当、焼き菓子、コーヒーなど (暮らしランプ・なかの邸)
		菓子パン、こっぺぱん、焼き菓子など (カメリア)
23 日	午前11時	昆布製品、アクセサリー、雑貨など (乙訓の里・乙訓楽苑)
		ヘアゴム、ピアス、ポチ袋など (スマイルファクトリー向日)
30 日	午前11時	ホワイトボード、マスコットなど (乙訓ディ)
	午前11時30分	クッキー、ケーキ、創作小物など (あらぐさ)

*2日(金)の販売はありません。

問 障がい福祉課 ☎ 955-9549 FAX 952-0001

消費者
トラブル相談

2時間後に電話が使えなくなる？

不審な電話に注意！



消費者
トラブル

自宅の固定電話に、「2時間後に電話が使えなくなります。オペレーターと話すには、1番を押してください」という自動音声の電話がかかってきた。オペレーターにつながると、「契約内容を確認するために住所・氏名・生年月日を教えてほしい」と言われ、教えてしまった。電話料金は銀行口座から引き落とされているのに、突然使えなくなるというのは不審だ。

知って
おこう

総務省やNTT西日本から、「電話を停止することに関する自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません」と注意喚起されています。その他、電気・ガス・年金・健康保険などライフラインに関わる電話にも要注意。このような電話に出てしまったら、自動音声は最後まで聞かず、すぐに切りましょう。住所や氏名などの個人情報は絶対に伝えないでください。警察庁によると、詐欺電話の7割以上が国際電話で、効果的な対策は国際電話を止めること、とされています。固定電話で国際電話を利用しないのであれば、利用休止を検討しましょう。国際電話不取扱受付センター（☎ 0120-210-364）か、警察署で利用休止手続きができます。

問 長岡京市消費生活センター ☎ 955-3179



国民生活
センターHP

【受付】火曜日を除く平日

(午前9時～正午・午後1時～4時)

■祝・休の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス（☎ 953-3900）で確認を

■内科・小児科 午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所
☎ 955-3320
(下海印寺下内田101)



■外科 午前9時30分～午後4時

1日 長岡京病院 ☎ 955-1151 (天神1-20-10)
2日 向日回生病院 ☎ 934-6881 (向日市物集女町中海道92-12)
3日 新河端病院 ☎ 954-3136 (一文橋2-31-1)
4日 京都済生会病院 ☎ 955-0111 (下海印寺下内田101)
11日 新河端病院 ☎ 954-3136 (一文橋2-31-1)

12日 京都済生会病院 ☎ 955-0111
(下海印寺下内田101)

18日 横関整形外科医院 ☎ 955-4700
(野添2-12-12)

25日 千春会病院 ☎ 954-2175
(開田2-14-26)

「小児救急電話相談」☎ # 8000

►相談時間=午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)



休業・休館 ※1月1日(休・祝)～3日(土)は全施設休業

市役所、保健センター、きりしま苑	㊁㊂㊃	観光案内所(長岡天神駅前) 長岡京@navi.(西山天王山駅前)	㊁と4	バ ン ビ オ 1 番 館	市民活動サポートセンター*	4日は 17時閉館
のびのび苑	㊁	中央公民館	㊁と4・13		市民交流フロア	
図書館	㊁と4・13	長岡京こらさ	4・12		中央生涯学習センター	4
北開田会館	㊁午後・㊃祝	シルバー活動交流フロア	㊁㊃祝		生涯学習団体交流室	㊁と4
北開田児童館“キッズナ”	㊁㊃と17午前・24午前	あったかふれあいセンター	㊁祝		教育支援センター	
西山公園体育館	㊁と4	神足ふれあい町家	4～6		男女共同参画センター	㊁祝
スポーツセンター	4	中山修一記念館	㊁と4		総合生活支援センター	
埋蔵文化財調査センター	㊁祝と4・18				観光情報センター	㊁と4

*4日(日)はミーティングスペースのみ利用可

市民無料相談		市公式 LINE で申込ができます リッチメニューから「相談予約」へ	家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前8時30分～午後5時、市役所	こども家庭センター ☎ 953-7710
弁護士相談【毎週木・申込先着順、1人30分】 午後1時30分～4時30分 *1・8日はありません。 *予約はその週の月(祝休のときは翌平日)から。	総務課 市民相談担当 ☎ 955-9501 *予約は、午前 8時30分から 受付。 全て市役所	臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談 月～土 午前9時～午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎ 963-5533	
司法書士相談【申込先着順、1人30分】 14・21日(木) 午後1時30分～4時30分 *予約は1か月前(土日祝のときは直前の平日)から。2月の相談日は18・25日(木)。		心身障がい者相談(視覚・肢体) 19日(月) 午後1時～4時、市役所	障がい福祉課 ☎ 955-9549	
行政相談 今月はありません。		障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分	乙訓障がい者 虐待防止センター ☎ 959-9085	
消費生活相談(☎ 955-3179へ) 平日(祝除く)午前9時～正午、午後1時～4時		精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎ 080-8529-7060	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 28日(水) 午後1時30分～4時30分		精神保健福祉相談【申込制】 木 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎ 952-9567	
女性の一般相談・男性女性のDV相談 【いざれも面談は申込制】平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎ 963-5522 DV相談 ☎ 874-7867	男女共同 参画センター “いこ～る” プラス ☎ 963-5502 全て バンビオ6階	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【申込制・定員3人】8日(木) 午後1時～4時	東地域包括 支援センター ☎ 963-5508	
女性のカウンセリングルーム【申込制】 7・28日(木) 午後1時30分～4時30分 14・21日(木) 午前9時30分～午後0時30分		高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎ 955-9713	
女性の法律相談【申込制】 28日(水) 午前10時～正午		福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所	福祉なんでも 相談室 ☎ 955-3177	
男性電話相談(☎ 963-5522へ) 17日(土) 午後2時～4時		ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 19日(月) 午後2時～4時、市役所		
福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 月～土 午前8時30分～午後5時	総合生活 支援センター ☎ 963-5137	「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 13日(火) 午後2時～4時、市役所		
作業療法士・理学療法士による機能低下予防や 生活環境等に関するリハビリ相談 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問	健康づくり 推進課 ☎ 955-9704 *いざれも 要申込。	不動産無料相談【申込制】 9日(金) 午後1時30分～3時30分、市役所 *2月の相談日は13日(金)。予約は3週間前から。	都市計画課 ☎ 955-9715	
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士) 【20歳以上、申込制・各時間2人】 26日(月) 午後1・2・3時、市役所か保健センター		特設人権相談 8日(木) 午前10時～正午、市役所 19日(月) 午後1時～3時、市役所	共生社会推進課 ☎ 955-3180	
		弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 10日(土) 東包括(☎ 963-5508)、24日(土) 北包括(☎ 955-9007)、 27日(火) しまなみ(☎ 956-0294)、31日(土) 南包括(☎ 957-1119) いざれも午前10時～正午、対面相談		

定期開催		転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり 推進課 ☎ 955-9520
シルバー人材センター入会説明会 15日(木) 午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎ 955-8000	ふれあい朝市・夕市 8日(木)、10日(土)、12日(月・祝)は、先着で 花苗をプレゼントします。	
長岡京音頭保存会の練習日 8日(木)・20日(火) 午後1時30分～3時、 産業文化会館	同会事務局 (商工観光課) ☎ 955-9515	毎週月(年始12日から) ▷午前9時～9時30分、中央公民館市民ひろば	農林振興課 ☎ 955-9514
普通救命講習(乳児・小児に対する応急手当 方法)【申込制】25日(日) 午前9時～11時 詳細は乙訓消防組合ホームページへ→ 	長岡京消防署 ☎ 957-0119	毎週木(年始8日から) ▷午前9時～9時30分、勝竜寺城公園駐車場	*売り切れ 次第終了。
学校グラウンド夜間照明 2月分の抽選日 21日(木) 午前9時から、市役所会議室402	文化・スポーツ 振興課 ☎ 955-9735	毎週土(年始10日から) ▷午後3時～5時、バンビオ広場公園 *警報や大雨などで中止する場合あり。	
学校特別教室開放 2月分の受付日 15日(木) 午前9時～正午、右記で	生涯学習課 ☎ 955-9534	海印寺ふれあい市 毎週火(年始10日から) ▷午前9時～11時、JA海印寺支店駐車場	JA海印寺支店 ☎ 952-3121
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】18歳以上対象	西山公園 体育館 ☎ 953-1161	公共施設の 予約や確認 ● 4月使用分 当選の確認…1月15日(木)～25日(日) 申請の締切…1月25日(日)	
個人開放デー【申込制】 10日(土) スポーツセンター、17日(土) 西山公園体育館、いざれも午前9時～11時40分 *10日(土) 分の予約は、5日(月) 午前10時から。 17日(土) 分の予約は、10日(土) 午前10時から。	スポーツセンター ☎ 951-3363	*申請には利用料金が必要です。各施設の休館日にご注意 ください。お問い合わせ 長岡市公共施設 検索 	



子育て応援情報コーナー

はぐくみひろば

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

1月のイベント		施設開放
1 祝		イベント・施設開放はありません。
3 木		
4 金		
5 土		☀️ 🌳
6 日		🍎☀️ 🌳
7 月	A キッズナにあつまれ～	🍎☀️ 🌳
8 金		🐧☀️ 🌳
9 木	B えほんのひろば	🍎☀️ 🌳
10 土		🍎☀️
11 日		🍎
12 祝		
13 月	C 子連れ教室体験版	☀️ 🌳
14 金		🍎☀️ 🌳
15 土		🍎☀️ 🌳
16 日		🍎☀️ 🌳
17 月		🍎☀️
18 金		🍎
19 土		☀️ 🌳
20 日	D ママのしゃべり場	🐧☀️ 🌳
21 月	A キッズナにあつまれ～	🍎☀️ 🌳
22 土	E 子連れ教室	🍎☀️ 🌳
23 日	F ファミリー防災ひろば	🍎☀️ 🌳
24 月		🍎☀️
25 金		🍎
26 土		☀️ 🌳
27 日		🍎☀️ 🌳
28 月		🐧☀️ 🌳
29 土		🍎☀️ 🌳
30 日	G 遊びの広場	🍎☀️ 🌳
31 月	H おさがりマーケット	🍎☀️

中央公民館

☎ 951-1278 FAX 955-4774

🍎	児童室の開放	10:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)
🐧	子育てふれあいルーム	子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪ 10:00～正午 / 13:30～15:30 3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館 “キッズナ”

☎ 955-1110 FAX 955-1162

☀️	キッズルーム・遊戯室の開放	10:00～正午 / 13:00～18:00 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者
A	地域子育て支援センター「たんぽぽ」	使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！育児相談も。 10:30～11:30 / 就園前の子と保護者
G	リメイクおもちゃを作つて遊ぼう、ふれあい遊びや親子の輪づくり	10:30～11:30 / 就園前の子と保護者 (5組)
	申込は 16 日(月)10:00～	

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

✳️	親子遊び部屋開放	9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者
C	10:30～11:00	お家で簡単にできる！耳つぼセルフケアレッスン 就学前の子と保護者 (7組)
E	10:30～11:30	耳つぼジュエリーは200円(希望者のみ) 申込は 5 日(月)14:00～
D	キッチンツール / 10:30～11:30	就学前の子の保護者
F	防災備蓄品は何が必要？ / 10:30～11:30	就学前の子と保護者 (10組) / 申込は 5 日(月)14:00～ → 
H	ベビー・キッズのおさがり品の交換会 / 13:00～15:00	入場無料 / [交換品の持ち帰り] 持ち込み有 300円、無 500円

図書館

☎ 951-4646 FAX 957-0732

B	絵本の読み聞かせと、選び方の相談会 / 11:00～11:30
	就学前の子と保護者

地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。
事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。



名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金 9:00～16:00	日祝休	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			深田保育所	☎ 955-6262
さくらんぼ	月～金 10:00～15:00 日祝休 9:30～14:30	日祝休	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎ 954-5264



健診・教室・予防接種

子育て応援教室

場所はいずれも**保健センター**です。

離乳食教室

離乳初期～完了期の話、試食

1月23日(金) 13:30～14:45

▶対象＝市内在住の1歳頃までの子と保護者(24組)

▶申込＝1月22日(木)まで



Hello Baby 教室

妊娠中～産後の話、もく浴の実技など

1月24日(土) 9:30～12:30

▶対象＝市内在住の妊婦と配偶者・パートナーなど(24組)

▶申込＝1月17日(土)まで

問【健診・教室について】こども家庭センター

☎ 955-9705 FAX 955-2054

【予防接種について】健康づくり推進課

☎ 955-9704 FAX 955-2054

BCG予防接種

4か月児健診

10か月児教室

1歳8か月児健診

3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。



健診など



予防接種

*発達相談は随時 要申込

1歳3か月歯の教室

虫歯予防や歯磨きの話

1月26日(月) 10:00～11:00

▶対象＝市内在住の1歳～1歳3か月頃の子と保護者(30組)

▶申込＝1月25日(日)まで



いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎ 955-9660 FAX 955-9703 ✉ kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



稻本

真弘ちゃん(6歳)



一文橋

【お母さんお父さんより】
2人のことが大好きだよ！
ずっと仲良しでいてね。

吉田

光伶ちゃん(1歳3か月)



天神

【両親から】
2人の笑顔に元気をもらっています。
いつもありがとうございます！ これからも元気にすくすく育ってね。

山岡

可奈ちゃん(5歳)



下海印寺

【父ちゃんより】
毎日賑やかな3人。
みんな大きくなれー！

4月から こども誰でも 通園制度



月10時間の範囲内で、保護者の就労要件などを問わず、保育所などに通園できる制度です。

▶対象＝6か月～

2歳の就園前の子

問子育て支援課保育・幼児教育係

☎ 955-9518 FAX 952-0001



市HPへ

就園・遊び場・子育て相談

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。予約可。



▶日時＝平日9:00から

▶場所＝市役所3階

問子育て支援課保育・幼児教育係

☎ 955-9518 FAX 952-0001

のびのび苑の教室(1月)

初めての人は事前に連絡が必要です。

親子体操あそび



▶日時＝毎週土10:00～10:45

▶対象＝1～3歳の子と保護者

ベビーマッサージ&交流会

▶日時＝第2・4土11:00～11:30

▶対象＝6か月～1歳の子と保護者

問のびのび苑

☎ 954-6830 FAX 954-0011



スクール ぎゃらりー

今月は
長岡第五小学校 の
ステキな作品をご紹介!



秋空のもと

5年生 土田菜々美さん

本物と同じような色をつくるために何度も絵の具をまぜて、ぬり方もいろいろ変えました。水車と山に特に時間をかけて、立体的にしあげました。

けんばんハーモニカをふく ぼく・わたし

2年生 重田和鈴さん

ほんとうにひいてるみたいにうまく手をかくことができました。



ともだちのいろ

1年生 川勝朱莉さん

からだやみみのもようをめいろみたいにくふうした。めいろみたいにするのがむずかしかった。



できることを考えよう フォーラムを開催



「人権・男女共同参画フォーラム」と「障がい者児の権利を考える市民のひろば」が12月6日、中央公民館で開催されました。パネル展示や体験コーナーがあり、多くの人が来場。講演会では、気象予報士の蓬萊大介さんが登壇しました。「気候問題は人権問題とも言われている。自分のことだけでなく地球の未来のことも考えてみましょう」との呼びかけで始まり、真剣に耳を傾ける参加者の姿が見られました。

長三中 今年度で創立 50 周年



長岡第三中学校の創立50周年記念式典が11月29日に開催されました。生徒会主催の部では、地元の竹を使った校章パネルや竹明かり、校歌の歌詞を記した「スクールソングボード」などの記念制作が披露されました。50年の歴史と50年後の未来に思いをはせた劇なども盛り上がり、約1年前から企画を進めてきた生徒会長の中川綾乃さんは「やりきったぞ！」という思いでうれしい」と話しました。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」集めましたっ！

人口 82,029 人 / 世帯数 38,377 世帯
(12月1日現在)

まちの姿

未来への決意新たに 市スポ協 40周年



設立40周年を迎えた公益財団法人長岡京市スポーツ協会が12月7日、記念式典を開催しました。若葉カップなどの運営やボランティア・指導者の育成など、市のスポーツ振興に幅広く携わっている同協会。功労者や貢献団体への感謝状贈呈の場で河原会長は、「皆さんの知識・経験・情熱はかけがえのない財産。今後もこのまちのスポーツ界の発展にともに取り組みましょう」と、意気込みを語りました。

開業 20 周年を彩る イルミネーション



1月12日まで「バンビオイルミネーション」がバンビオ広場公園で開催中です。今回のテーマはバンビオ開業20周年にちなみ、「ANNIVERSARY」。20を模した竹のオブジェが設置され、これまでの軌跡を表現した映像が投影されています。JR長岡京駅東口では(株)村田製作所と三菱ロジスネクスト(株)も鮮やかにライトアップ！この時期だけの幻想的な景色をぜひご覧ください。

長岡京の きらり

いいひと・もの・こと
み~つけたっ

vol.33

長岡京市のことが大好きな市民ライターが、市内できりりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、子育てを支援する「ファミサポ」で活躍中の“きらりさん”を紹介します♪

過去の記事は
市HPに掲載中！



子どもたちの喜ぶ顔を想像して 子育て支援の輪を広げ今後も活動を続けます！

子どもの送迎や一時預かりなど、子育ての手助けをしてほしい人と、お手伝いをしたい人が助け合う「ファミリー・サポート・センター事業(以下、ファミサポ)」。藤井陽子さんは6人のお子さんを育てた経験から、保育士資格を生かしてファミサポ会員として20年以上にわたり子育て支援を続けています。

「自分の子どもたちも小さいときは、毎日が分単位のスケジュールでした。大変では？ とよく聞かれるのですが、よそのお子さんが家にいるだけできょうだい関係が和やかになるし、子ども同士で面倒を見たり、見てもらったりの関係ができるのがいいんです」と藤井さん。食を大切にしたいという思いから、梅ジュー



▲依頼会員と藤井家の子どもたち。ファミサポの支援が終わってからも、近況を報告し合う温かなつながりが続いている

スやおにぎり作り、畑での収穫など、子どもたちと一緒に季節を感じる活動を楽しんできました。子どもがいる家庭で預かってもらえることも、依頼会員から喜ばれています。



【今月の担当】 ふじた みのり

子どもが小1から小4までファミサポを利用しました。長岡京市は子育て環境が充実していますね。



今月の
きらりさん

ふじい ようこ
藤井 陽子さん

「保育所が終わってから、うちで遊んだりおやつを食べたりする時間が、子どもたちには“ワンクッショーン”になるようです。今は成人した息子もファミサポ会員として送迎を担当しています。

ファミサポへの思いを尋ねると、「もっと若い世代に会員登録してもらいたい。疑似きょうだい体験を通して、子どもたちが相互に成長する機会になると思います」と、自身の経験を踏まえて話してくれました。



きらりさんの
オススメ店



エンジェル ハート
Angel Heart

藤井さんに市内のオススメのお店を聞きました！

子どもたちの誕生日ケーキは、事前予約でお願いし、ホールシフォンにアイシングクッキーの飾りを添えてもらっています。キメの細かいシフォンケーキがおいしくて、季節限定の品もおすすめです。

■ 奥海印寺谷田30-22 ☎ 090-1590-4265

○毎週㊱㊲ 午前11時～午後4時

*テイクアウト専門店です。



お店からのプレゼント



お好きなシフォン
ケーキ1点

応募方法は13ページへ



お買い物は
長岡京市で
一まちのお店を応援しよう

