



あなたの「知りたい!」がきっと見つかる

インデックス 情報INDEX

- ▶ 費用の記載がないものは **無料**
- ▶ 申込の記載がないものは **申込不要**
- ▶ 抽選の記載がないものは **先着順** で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を案内しています



市ホームページへ

各課の連絡先を案内しています



市ホームページへ



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

参加しよう

健康寿命を延ばそう

高齢者向け健康プログラム

実践的なトレーニングについてお話しします。

▶日時・場所=3月24日

(㊚)午前10時～11時30分、

中央公民館 ▶対象=市内在住のおおむね60歳以上(50人) ▶申込

=3月3日(㊚)午前11時から

㊚中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774



発酵無しの米粉ピザとゼリーで簡単おやつ作り!

多世代で交流しながら楽しいひと時を過ごしませんか。

▶日時・場所=3月30日(㊚)午後1時30分～3時30分、あったかふれあいセンター ▶対象=①中学生以下の子と保護者(5組) ②60歳以上(5人) ▶費用=①500円(追加の場合、大人1人250円、1歳以上の子ども1人100円) ②250円 ▶要申込

㊚あったかふれあいセンター

☎FAX963-5555

㊚あったかふれあいセンター

☎FAX963-5555

障がい者の外出を支援しませんか ガイドヘルパー研修

修了すると証明書が交付され、ガイドヘルパーの仕事ができます。

▶日時・場所=[講義]5月16・23日の㊚ [演習]5月30日(㊚)午前9時30分～午後4時30分、きりしま苑

▶定員=10人 ▶費用=3,000円

▶申込=3月2日(㊚)午前8時30分～5月8日(㊚)午後5時30分に右記QRか下記へ

㊚きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290



申込フォームへ

ホネカヅ コツコツ“骨活”骨から健康に、美しく【女性支援講座】

整形外科医から骨粗しょう症予防について学びます。

▶日時・場所=3月23日(㊚)午後1時30分～3時30分、パンピオ ▶定員=30人 ▶要申込 ▶託児・手話

通訳・要約筆記=3月9日(㊚)までに要申込。託児は1歳～就学前の子(6人)

㊚男女共同参画センター“いこへる”プラス

☎963-5501 FAX963-5521

㊚男女共同参画センター“いこへる”プラス

☎963-5501 FAX963-5521

㊚男女共同参画センター“いこへる”プラス



申込フォームへ

乙訓文化芸術祭 '26 バレエの祭典

乙訓地域で活動するバレエ団の舞台を鑑賞しませんか。

▶日時・場所=3月15日(㊚)午後1時30分から、長岡京記念文化会館

▶要申込

㊚「'26 バレエの祭典」実行委員会 長岡京バレエ協議会事務局 神谷

☎953-7688 FAX953-8272

世界三大ピアノ

ベーゼンドルファーを弾いてみよう

世界最高峰のピアノ「ベーゼンドルファー」をあなたの手で弾いてみませんか。

▶日時・場所=3月20日(㊚)午後1時～5時、中央公民館 ▶対象=小学生以上でピアノ歴1年以上 ▶定員=抽選で8枠 ▶費用=1枠(25分)500円 ▶申込=3月10日(㊚)までに右記QRか下記へ

㊚中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

㊚中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774



申込フォームへ

広告

仕事をしたい60歳以上の方 会員登録してみませんか。

- 事務サービス
 - ・宛名書き
 - ・賞状書きなど
- 家事援助サービス
 - ・室内清掃
 - ・食事の支度
 - ・洗濯など
- その他
 - ・ポスティング
 - ・簡易な大工など

庭の手入れ

- ・除草
- ・剪定
- ・水やりなど

様々な仕事、お引き受けします!

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター

☎075-955-8000

長岡京市開田 1-4-14
長岡京市役所分庁舎 2内

https://nagaokakyo-sjc.com/

長岡京市シルバー 検索

京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保促進事業

LIJ HOME

リフォーム & 福祉用具

LINEで見積り

福祉用具も おまかせ!

ライオンホーム

長岡京市今里庄ノ瀬30番地

☎0120-09-1152

京都府知事選挙

任期満了に伴う京都府知事選挙が行われます。これからの府政を担う代表者を選ぶ大切な選挙です。忘れずに投票しましょう。
市選挙管理委員会(総務課内)
☎951-2121 FAX951-5410

当日行けない人は、期日前投票へ

いずれも時間は午前8時30分～午後8時

場所	期間
市役所 1階ロビー	3月20日(金・祝)～4月4日(土)
バンビオ1番館 1階	4月3日(金)・4日(土)

*市営駐車場の割引はありません。路上駐車はご遠慮ください。

投票日が近づくにつれて、より混雑する傾向にあります。最終日は大変な混雑が予想されますのでご了承ください。

長岡京市で投票できる人

平成20年4月6日までに生まれた満18歳以上で、市の選挙人名簿に登録されている人(京都府外に転出した人は、投票できません)。

転入・転出をした人は

	転入届出の日	投票の場所
府内の市町村から 転入した人	12月18日以前 12月19日以降	長岡京市 前に住んでいた市区町村*
他府県から 転入した人	12月18日以前 12月19日以降	長岡京市 投票できません
府内の市町村へ 転出した人	12月18日以前 12月19日以降	転出先の市区町村 長岡京市*

*住所要件確認のため投票所で待ち時間が発生します。新住所地の自治体が発行する「居住証明書(発行無料)」をお持ちいただくと、案内がスムーズです。

投票
開票

4月5日(日) 午前7時～午後8時

西山公園体育館
午後9時から

投票所の場所は
市HPに掲載し
ています▶▶▶



候補者の政見などを記載した選挙公報は、4月3日(金)までに各世帯へ配布します。市役所、バンビオ、中央公民館にも置くほか、京都府や市のHPにも掲載します。



市HP

不在者投票 お早めに申請を

- ①病院や施設に入院・入所している人
▶病院や施設で投票できる場合があります。施設管理者に申し出てください。
- ②出張や里帰りなどで、市外に滞在している人
▶滞在先の自治体で投票できます。投票用紙を郵送しますので、事前に本市選挙管理委員会に請求してください。マイナンバーカードがあれば、マイナポータルからオンライン申請ができます。
- ③身体障害者手帳や戦傷病者手帳を持っている
または 要介護認定を受けている人
▶下表に該当する場合、自宅から郵便投票できます。4月1日(水)までに本市選挙管理委員会へ請求してください。

	心臓・腎臓・ 呼吸器・直腸・ 小腸・ぼうこう	両下肢・体幹・ 移動機能	肝臓・ 免疫の障がい
身体障害者 手帳	1級・3級	1級・2級	1級～3級
戦傷病者 手帳	特別項症～ 第3項症	特別項症～第2項症 *両下肢・体幹のみ	特別項症～第3項症 *肝臓のみ

または

介護保険被保険者証 要介護状態区分が要介護5

代理投票・点字投票

病气やけがで投票用紙に書くことが難しい人のために、代理投票や点字投票の制度があります。

広告

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない
毎日をつくりたい。



TEL 953-7903
FAX 953-8860

長岡京病院セミナー

参加無料

リハビリ専門職による運動を通じた健康づくり
認知症予防と乙訓たけのこほりほり体操

3月26日(木) 14:30～15:30 先着30名
(要ご予約)

お申し込みはこちら ▶▶▶ 075-955-1151

長岡京病院 長岡京市天神1丁目20-10



講師

マエダ メグミ
前田 恵

長岡京病院
リハビリテーション部 副主任
作業療法士



春を感じる イベントに行こう

春ならではのイベントがあちらこちらで開催されます。この時期ならではの自然と触れ合って、春を満喫しませんか。



満開の桜と城の景色が美しい 勝竜寺城公園 桜のライトアップ

夜間特別開園では、園内のライトアップも楽しめます。
▶外観のライトアップ=3月21日(出)~29日(日)午後9時
▶夜間特別開園=3月28日(出)・29日(日)午後8時まで
☎公園緑地課公園管理係
☎955-9716 FAX951-5410

長岡天満宮・八条ヶ池 桜のライトアップ

詳細は、開花の状況と合わせて観光協会 SNS でお知らせします。
▶日時=3月下旬~4月上旬頃 午後6時~9時
▶場所=長岡天満宮八条ヶ池東堤
☎市観光協会
☎FAX951-4500



協会Instagram

約1.4kmの桜並木を楽しむ 京都やわた背割堤さくらまつり

期間内に9日間程度開催します。詳細はセンターHPに掲載します。
▶期間=3月21日(出)~4月12日(日) 午前9時~午後5時
▶場所=淀川河川公園背割堤地区 (八幡市)
▶運営協力金=100円以上 (5歳以下無料)
☎淀川河川公園管理センター
☎06-6994-0006
FAX06-6994-0095



センターHP

農園を自由開放! 花菜を摘んで鑑賞しよう

西代里山公園の花菜農園を期間限定で開放します。希望者は摘み取りもできます。
▶日時=3月8日~29日の㊤㊦
午前10時~午後4時
▶場所=西代里山公園の水田 (水車小屋の横)
☎(公財)市緑の協会
☎952-1900 FAX952-1905

「京たけのこ」を掘ろう 子どもの森フェスタ in 2026

参加者はお土産用たけのこを持ち帰ることができます。
▶日時=4月3日(金)午前10時~11時
▶場所=西山公園子どもの森
▶対象=市内在住の小中学生(15組) 小学生は保護者同伴
▶費用=1人1,500円
▶申込=3月2日(月)~23日(月)の平日 午前9時~午後5時に下記へ
☎(公財)市緑の協会
☎952-1900 FAX952-1905

たけのこのお土産付き♪ 観光協会たけのこ掘り体験

▶日時=4月4・11・18日の㊤
午前10時から
▶場所=井ノ内地区の竹林
▶対象=小学4年生以上(各20人)。中学生以下は保護者同伴、小学3年生以下は見学のみ可
▶費用=中学生以下2,000円、高校生以上4,000円
▶申込=3月17日(火)までに下記QRから
*4月9日(休)には、体験後にたけのこ料理が楽しめる飲食店とのコラボイベントも開催。詳しくは下記QRへ。
☎市観光協会
☎FAX951-4500



協会HP

長岡京のたけのこフェア

市内の飲食店で、たけのこ料理やたけのこスイーツを楽しみませんか。指定のハッシュタグを入れてInstagramに写真を投稿すると、すてきなプレゼントが当たります。
▶期間=4月1日(水)~5月6日(水・休)

*パンフレットは、参加店舗や観光案内所で配布。
☎市観光協会
☎FAX951-4500
商工観光課観光戦略担当
☎955-9515 FAX951-5410



広告

夫婦で営む
便利屋ころも
長岡京営業所 損害保険加入
☎090-2099-4663
お困りごとご相談ください
アドバイス、提案させていただきます!
・不用品整理、処分お手伝い
・リユース可能品回収
・お部屋の片付けなど
詳細は「便利屋ころも」
で検索

◆相続に強い司法書士が相談に応じます◆
**長岡京相続・遺言
無料相談会**
司法書士 金城慶成
◆弁護士・税理士・宅建士と提携しているため、ワンストップでの問題解決ができます。
【開催日】3月07日(土)・21日(土)
【時間】13:00~15:00
13:00から30分ごとの4枠での受付 ※要予約
【会場】長岡京バンビオ1番館4階 <ミーティングルーム1>
【電話】090-1901-6056
※不在の場合はメールでご連絡ください
【メール】kaneshiroyoshinari@gmail.com

委員会・懇話会などを
傍聴しませんか

●地域健康福祉推進委員会
高齢福祉部会

▶日時・場所=3月6日(金)午後2時から、市役所 ▶定員=抽選で3人
▶内容=介護保険事業計画、高齢者福祉計画の進捗報告、次期計画策定について ▶申込=3月5日(木)午後5時まで

◎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

✉koureikaigo

●市営浴場運営委員会

▶日時・場所=3月9日(月)午前10時～正午、北開田会館 ▶定員=抽選で3人 ▶内容=市営浴場の運営について ▶申込=3月6日(金)午後5時まで

◎地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

✉chiikifukushi

●市民参画協働懇話会

▶日時・場所=3月11日(水)午後2時～4時、市役所 ▶定員=抽選で5人 ▶内容=これからの市民参画協働のまちづくりについて意見交換など ▶申込=3月10日(火)午後5時まで

◎自治・共助振興室地域協働係

☎955-3164 FAX951-5410

✉jichishinkou

●障がい者ネットワーク連絡調整
チーム会議

▶日時・場所=4月2日(木)午後1時30分から、市役所 ▶定員=5人
▶内容=情報交換と課題検討 ▶申込=4月1日(水)まで ▶手話通訳・要約筆記=3月19日(木)までに要申込

◎障がい福祉課社会参加支援係

☎955-9549 FAX952-0001

✉syougai Fukushi

知りたい、やりたいが
きっと見つかる

市民企画講座

【共通】▶場所=中央公民館

▶対象=市内在住・在勤・在学の人
(小学生以下は保護者同伴)

▶申込=3月3日(火)午前11時から

◎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

●手縫いとカシメで作る

小型の本革トートバッグ

《企画：石神誠》

▶日時=3月21日(土)

午後2時～4時 ▶対象=中学生以上(5人)

▶費用=2,000円



●リメイク缶を使って、
多肉植物の寄せ植えを作ろう!

《企画：中田政代》

▶日時=3月25日(水)午後1時30分

～3時30分 ▶定員=6人 ▶費用=1,800円

●子ども合唱教室

《企画：長岡京市少年少女合唱団》

歌って踊ってハモって合唱を体験しよう!

▶日時=3月29日(日)午前10時～

11時45分 ▶対象=3歳～高校生(10人)



ガラガラ抽選会もあるよ!

中央商店街 ワイワイ春祭り

キッチンカーやスーパーボールすくいなどのブースが盛りだくさん!

▶日時・場所=3月8日(日)午前10時

～午後4時、市役所南側駐車場

◎長岡中央商店街振興組合 山下

☎090-6969-9344

薬について楽しく学ぼう

みんなのお薬ひろば in 乙訓

こども薬剤師体験や

「わくわくお薬実験室」

などで、楽しく学ぼう!



▶日時・場所=3月20日(金)祝午前9

時30分～午後3時、産業文化会館

◎乙訓薬剤師会

(長岡京ゆう薬局 四方)

☎874-5486

ポールウォークで小倉神社
長岡天満宮を巡ろう

▶日時・集合=3月13

日(金)午前9時30分、中

央公民館 ▶対象=市内在住のお

おむね60歳以上(15人) ▶要申込

▶ポールの無料貸出あり

◎やすらぎクラブ長岡京

☎FAX956-6166



ギャラリー MACHIYA

「長岡京写真クラブ 写真展」

桜や菜の花などの花を中心に、春をイメージした風景写真を展示します。

▶日時・場所=3月1日(日)～30日(月)午

前9時～午後6時、神足ふれあい町家

◎神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

広告

濟生会フェア 2026

2026.3.7(土) 10:00-16:00

入場無料

今年も開催!
たのしいイベントたくさん!

くわしくはこちら

100th
KYOTO SAISEIKAI HOSPITAL
2029

社会福祉法人 恩賜財団 京都濟生会病院
TEL 075-955-0111(代) 救急受診の際は事前にお電話ください
〒617-8617 長岡京市下海印寺下内田 101 番地

阪急西山天王山駅下車、徒歩5分

のびのび苑で楽しもう

●サンデーヨガ

▶日時=3月15日(日)午前10時～11時、午前11時30分～午後0時30分
▶定員=各回22人 ▶費用=1,000円
▶申込=3月2日(月)午前10時から

●プラネタリウム鑑賞会

▶日時=3月21日(土)午後1時30分、午後2時30分、午後3時30分(各回30分)
▶定員=各回20人 ▶費用=市内在住の60歳以上は無料、59歳以下は100円、市外在住の人は300円
▶申込=3月9日(月)午前10時から

㊟のびのび苑

☎954-6830 FAX954-0011

活動の成果を披露
公立中・高吹奏楽部 定期演奏会

学校	日にち	場所
長岡中	27日(金)	長岡京記念文化会館
長二中	29日(日)	
長三中	28日(土)	長四中体育館
長四中	29日(日)	

▶時間=午後2時から、長二中は午後2時15分から

㊟学校教育課学務係

☎955-9544 FAX951-8400

●西乙訓高等学校

▶日時・場所=3月21日(土)午後2時から、長岡京記念文化会館

㊟西乙訓高等学校

☎955-2210 FAX955-2209

●乙訓高等学校

▶日時・場所=3月22日(日)午後2時から、乙訓高校体育館

㊟乙訓高等学校

☎951-1008 FAX951-6701

3 午前9時30分
11 水 シェイクアウト訓練

地震発生を想定し、決められた時刻に職場や家庭で行う訓練です。①まず低く ②頭を守り ③動かないの安全行動をとり、いざという時の対応を確認しましょう。



詳細は市HPへ 参加登録(市HP)

審査員による講評も
第34回 長岡京展

入選・入賞した写真や書、工芸作品、絵画を展示します。

▶日時・場所=3月6日(金)～8日(日)午前10時～午後5時(8日は午後4時まで)、パンピオ

▶作品の講評会(各1時間)

部門	日にち	開始時間
写真	6日(金)	午前10時30分
		午後1時30分
書	7日(土)	午後1時30分
		午後2時30分
日本画	8日(日)	午前10時30分
洋画		午前10時30分

*8日(日)午後2時30分から、メインホールで表彰式があります。

㊟市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興課内)

☎955-9734 FAX955-3150

応募しよう

中央公民館のイベントをサポート
子育てボランティア

中央公民館で開催するさまざまな子育て事業に携わりませんか。免許や資格は必要ありません。

▶対象=18歳以上の人

*見学・体験可。活動には薄謝あり。

㊟中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774



洛西浄化センター公園
臨時職員

▶対象=ワード・エクセルの操作ができる人 ▶勤務内容=公園の受付、料金管理、事務全般 ▶勤務日数=週2日程度、午前8時30分～午後5時(時短可) ▶時給=1,270円 ▶選考=履歴書と面接 ▶応募=3月13日(金)までに履歴書を下記へ

㊟洛西浄化センター公園管理協会

☎951-9161 FAX951-9162

緑の協会

臨時職員(園芸・作業スタッフ)

▶対象=65歳以下の人 ▶募集人数=1人 ▶採用=4月1日(水) ▶勤務=週3日程度、午前9時～午後4時 ▶時給=1,299円 ▶選考=書類と面接 ▶応募=3月10日(火)必着で履歴書を下記へ

㊟(公財)市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905

〒617-0812 長法寺谷田9

広告

自転車・電動自転車
買うも 修理も
サイクルショップミキ

ホームページへ

☎075-954-0933
自転車安全整備店
YAMAHA 電動アシスト自転車正規取扱店

新しい民間学童

2026年4月第五小 近くに開校

学童クラブをご検討中の
新1年生のみなさまへ

「友だち追加」をして予約

HOPPA
京進の学童クラブ

株式会社京進 TEL:075-950-8890
<https://gakudo.kyoshin.co.jp/>

対象世帯には通知が届く▶▶▶

生活応援給付金

物価高騰に直面している一定の所得未満の世帯を支援する給付金です。対象世帯には、3月末ごろに「支給のお知らせ」か「支給要件確認書」が届きます。申請には期限がありますので、届いたら早めにご確認ください。

- ▶**対象** = 令和7年12月19日時点で本市に住民票があり、下記に該当する世帯
- ① 世帯全員が令和7年度住民税非課税
 - ② 世帯主の令和7年度住民税合計所得額が900万円以下
- ▶**給付金額** = ① 1世帯3万円
② 1世帯5,000円

DVなどの理由で本市に避難している場合などは、通知が届かなくても対象になる場合があります。詳しくは市HPをご確認ください。

㊟給付金コールセンター ☎955-9545 FAX951-5410



詳細は市HPへ

「支給のお知らせ」が届いた人

原則、**手続きは不要**です

お知らせに記載の口座へ、4月中に振り込みます。

「支給要件確認書」が届いた人

申請手続きが必要です

書面の内容を確認し、記載されているQRから手続きしてください。郵送でも手続きできます。

▶**提出期限** = 6月30日(火)消印有効

森林や地下水を守る活動を支援 地下水保全活動助成金

- ▶**対象事業** = 竹林整備、森林整備(植樹、下草刈り)、廃材を使ったワークショップなど ▶**対象団体** = 市内で活動し、5人以上が常時活動している団体 ▶**助成額** = 対象経費の2分の1以内(上限20万円) ▶**申込** = 4月10日(金)までに必要書類を下記へ

㊟(公財)長岡京水資源対策基金事務局
(総合計画推進課内)
☎955-9502 FAX951-5410



基金HPへ

みんなの未来をつくる まち活補助金

地域課題や自治会などの課題を解決する事業が対象です。申請前に必ず、下記が市民活動サポートセンターで相談を。

①**たねまく(スタートアップ)コース**
立ち上げ3年目までの事業が対象です。

②**はなさく(ステップアップ)コース**
プレゼン審査があります。

【共通】▶**申込** = 4月1日(水)~5月20日(水) ▶市民投票の結果などに応じて補助額が増加する制度を設けます ▶自治会や地域コミュニティ協議会と協働する事業(自治会員向けの介護予防イベントや夏祭り、校区まつりへの協力など)は補助割合が高くなります ▶補助額や補助割合などの詳細は、右記QRから確認してください

㊟自治・共助振興室地域協働係
☎955-3164 FAX951-5410
✉jichishinkou



市HPへ

介護の質の向上に貢献 介護サービス相談員

介護サービス事業所の利用者や家族からの要望などを聞き、利用者や事業所、行政の橋渡しをします。

- ▶**対象** = 市内在住の20歳以上で、高齢者福祉に理解と熱意を持ち、ボランティア精神にあふれた人 ▶**募集人数** = 若干名 ▶**内容** = 月1回、市内施設2か所を訪問。1か所あたり2時間程度 ▶**任期** = 5月~令和9年9月 ▶**謝礼** = 訪問1回2,000円 ▶**応募** = 申込書に必要事項を記入し、3月2日(月)~17日(火)に下記へ持参
㊟高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX955-9622

確認してください

住宅用火災警報器を 設置・点検していますか

- 3月1日(日)~7日(土)は
春季火災予防運動・山火事予防運動
「住宅用火災警報器」は、
寝室・階段・台所へ設置
するよう法令で義務付け
られています。取り換えの目安は10
年です。交換時期を確認し、定期的
に点検しましょう。

また、山火事を防ぐために、強風時や乾燥時にはたき火を控える、たばこのポイ捨てをしないなどの行動を徹底しましょう。

㊟乙訓消防組合消防本部予防課
☎953-6042 FAX953-1191

専修学校などで学ぶ人へ 技能修得資金の申請

- ▶**対象** = 次の要件を全て満たす人
①技能修得施設入所時に19歳以下
②経済的理由で技能修得が困難な世帯の人(属する世帯の総収入が生活保護基準額の1.8倍以内) ③授業時間が1週間18時間以上(年間680時間以上)の技能修得施設(看護師・准看護師養成所を除く専修学校、専門学校など)に入所している人
▶**申請** = 3月2日(月)~4月30日(木)に必要な書類を下記へ持参
㊟乙訓保健所福祉課
☎933-1154 FAX932-6910

広告

ダイハツ 京都(大山崎)工場
一般見学会 参加無料

日時 2026年11月12日(月)~8月21日(金)
【午前の部】10:00~11:30 (受付 9:45~)
【午後の部】13:45~15:15 (受付 13:30~)

場所 ダイハツ工業㈱ 京都(大山崎)工場

定員 50名/回 (先着順)

申込 右記2次元コードからお申込みください

内容 ガイドツアー(塗装・組立・検査工程)+体験型コンテンツ

(お問合せ先) ダイハツ工業㈱ 京都(大山崎)工場 見学施設 受付窓口
☎ 075-956-1105 (受付時間 平日8:30~16:30)
✉ d_kyo_kengaku@dk.daihatsu.co.jp
📍 わたしにダイハツマイ DAIHATSU

ひとり親家庭の父母対象 就業支援制度

●自立支援教育訓練給付金

▶**対象**＝国が指定した職業能力開発のための講座を受講した人、母子・父子自立支援プログラムの策定を受けている人 ▶**支給額**＝教育訓練経費の85%（上限240万円）
*ハローワークの教育訓練給付金受給者も差額分の併給が可能。

●高等職業訓練促進給付金 (所得制限あり)

▶**対象**＝看護師、介護福祉士、社会福祉士などの資格取得のため養成機関で6か月以上修業し、資格取得が見込まれる人 ▶**支給額(月額)**＝非課税世帯は10万円、課税世帯は7万500円 ▶**支給期間**＝上限4年
*修了時に高等職業訓練修了支援給付金の申請、受け取りが可能。

●ひとり親家庭高等職業訓練促進資金

▶**対象**＝上記の「高等職業訓練促進給付金」を受給し、将来、取得した資格が必要な業務に従事しようとする人 ▶**貸付限度額**＝入学準備金50万円、就職準備金20万円
*資格に基づく業務に5年間従事した場合は返還不要。

●ひとり親家庭高等職業訓練促進資金 住宅支援資金

▶**対象**＝原則として、児童扶養手当の支給を受けている人、母子・父子自立支援プログラムの策定を受けている人 ▶**貸付限度額**＝月4万円(管理費・共益費含む) ▶**支給期間**＝原則12か月以内
*貸付を受けた日から1年以内に、現在就業していない人は就職、就業している人はプログラム策定時より高い所得が見込まれる職に転職し、1年間従事した場合は返還不要。

☎子育て支援課子育て支援係
☎955-9558 FAX952-0001

3月は自殺対策強化月間

悩みを一人で 抱えていませんか

☎地域福祉連携室地域福祉係
☎955-9516 FAX951-7739

簡単ストレスチェック「こころの体温計」

眠れない、イライラするなどの症状は心からのSOSサインかも。右記QRから心の健康状態をチェックしませんか。本人だけでなく家族のことも診断できます。



「こころの体温計」
(市HPへ)

悩みがある時は、一人で悩まず相談を(無料)

福祉なんでも相談室	☎955-3177	☎～☎ 午前9時～午後4時30分
京都自死・自殺相談センター Sotto	☎365-1616	☎± 午後7時～午前1時
京都府自殺ストップセンター	☎0570-783-797	24時間
京都いのちの電話	☎864-4343	
よりそいホットライン	☎0120-279-338	

市民献血デー ご協力ください

▶**日時・場所**＝①3月19日(木)午後2時～4時30分、京都済生会病院 ②3月22日(日)午前10時～11時45分、午後1時～4時、西友長岡店 ③3月26日(木)午前10時～11時45分、午後1時～3時30分、市役所第2駐車場
*状況により、午後の開始時間は変更する場合があります。
☎健康づくり推進課保健企画係
☎955-9704 FAX955-2054

阪急西山天王山駅東駐車場 4月にリニューアルオープン

出入口にゲートがないカメラ式駐車場に変更します。機器設置のため、数日間駐車場を閉鎖する場合があります。詳しくは右記QRからご確認ください。
☎交通政策課交通対策係
☎955-9686 FAX951-5410

マイナンバーカード 平日・休日の窓口

【共通】

▶**申込**＝2開庁日午前午後5時までに市公式LINEか、電話で



市公式LINEへ

●【予約優先】平日の窓口

▶**日時**＝開庁日午前8時30分～正午
▶**対象の手続き**＝マイナンバーカードの手続き全般

●【完全予約制】休日の窓口

▶**日時**＝3月15日(日)・28日(土)午前9時～正午 ▶**対象の手続き**＝マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定、住所変更(転入転居手続きが済んでいる人のみ)
☎市民課住民記録係
☎955-9564 FAX951-5410

相談 & 説明会

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶**日時・場所**＝3月2・9・16・23日の☎午前10時～正午、ポリテクセンター京都 ▶**対象**＝離職中・離職予定で職業訓練の受講を考えている人
☎ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393
kyoto-poly03@jeed.go.jp

利用停止期間を変更します 公共施設予約システム

2月号でお知らせしたシステムのリニューアルに伴う利用停止期間が、3月1日(日)以降に変更されます。

キャッシュレス決済の導入時期については、別途お知らせします。詳細は、下記が各施設にお問い合わせください。
☎デジタル戦略課デジタル推進担当
☎955-9503 FAX951-5410