

11月も 図書館に行こ♪

☎ 951-4646 FAX 957-0732 図書館 HP



◆ イベントガイド

場所の記載がないものは、
図書館で開催します。

■ 読書講演会 こどもの本・その独自の面白さ ～絵本・児童文学から～

3階

児童文学専門家が、その奥深い世界について話します。
▷23日(日) 祝午後1時30分～3時30分 ▷市内在住・在勤・在学の人(50人) ▷申込は5日(水)午前10時から
▷手話通訳・要約筆記は16日(日)までに要申込

■ 大人による子どもの本を読む会

3階

▷13日(木)午前10時～正午

■ 文庫まつりミニ 読み聞かせ、手遊びなど

3階

▷16日(日)午後2時～2時30分

■ ぶんこピクニック 読み聞かせなど

▷22日(土)午後3時～3時30分 ▷勝竜寺城公園
管理棟(天候が良ければ屋外) ▷当日先着8人

■ 大人向けとしょかん講座「本の世界で遊ぼう」

3階

児童書専門家による、本にまつわる楽しいお話です。
▷27日(木)午前10時～正午 ▷市内在住・在勤・在学
の人(20人) ▷申込は6日(木)午前10時から

■ 大人のための昔話

1階

▷28日(金)午前11時～11時20分

■ 絵本で楽しむ英語のいっぽ こんどは2歩目

3階

～英語絵本をもっと楽しもう！～

英語を使ったゲームも開催！
▷12月14日(日)午前10時30分～
正午 ▷小学3年生までの子と
保護者(15組。大人のみの参加も
可) ▷11月2日(日)から要申込



◆ ブックガイド

11/23は勤労感謝の日

＼ 裏方の仕事にまつわる本を集めました！ ＼

一般書

■ 動物翻訳家 心の声をキャッチする、飼育員のリアルストーリー
片野ゆか／著 集英社／刊

■ わたしの舞台は舞台裏 大衆演劇裏方日記
木丸みさき／著 KADOKAWA／刊

児童書

■ 給食室のいちにち
大塚菜生／文 イシヤマアズサ／絵 少年写真新聞社／刊

■ だれよりも速く走る義足の研究
遠藤謙／著 偕成社／刊

すごいグラウンドの育て方 阪神甲子園球場のひみつ

金沢健児／著 Gakken／刊



高校球児の聖地、甲子園球場。1日に何試合あっても、最高の状態でプレーできるのはグラウンドキーパーのおかげです。球場を支えるグラウンドキーパーが、仕事内容や甲子園の秘密を楽しく教えてください。

11月の

60歳以上のための 憩い



ホームページは
こちら▷▷▷



のびのび苑

☎ 954-6830 FAX 954-0011

● はじめての陶芸教室(2日間)

▷11月14日(金)午前10時～正午、
12月19日(金)午前10時～10時20分
▷11月28日(金)午前10時～正午、
12月19日(金)午前10時30分～10時50分
▷陶芸未経験者(各5人) ▷500円
▷11月4日(火)午前10時から要申込

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

● 空き部屋利用申請

(来年1月分まで) ▷4日(火)から

● みかん湯

▷6日(木)・7日(金)午前9時30分～午後
3時 ▷利用証と入浴用品を持参

● 映画鑑賞会

▷21日(金)
午前10時から「樋口一葉」
午後1時30分から「鰯雲」

● 市民カラオケ

▷14・28日の(金)午後1時から

● 山内式気功体操【要申込】

▷14日(金)午前10時～11時30分
▷20人 ▷申込は4日(火)午後2時から

● リズム体操&ストレッチ

▷18日(火)午後1時30分～2時30分

● みんなで歌おう

▷19日(水)午前11時～正午

● 健康いきいき体操

▷27日(木)午後2時30分～3時

毎週金に
市役所新庁舎
ロビーで販売

心を含めた手作りの品をあなたに

ほっこりんぐ



障がいのある人が働く事業所で作られた「ほっとはあと製品」を販売しています。売り切れ次第終了。詳細は右記QRから市ホームページへ▶



日	開始時間	販売製品・事業所
7日	午前11時	昆布製品、アクセサリ、雑貨 など (乙訓の里・乙訓楽苑)
	午前11時30分	クッキー、パウンドケーキ各種 など (やまびこ)
14日	午前10時30分	着物生地の小物、コケ玉植物 など (ステージ)
	午前11時30分	弁当、焼き菓子、コーヒー など (暮らしランプ・なかの邸)
21日	午前11時30分	菓子パン、こっぺぱん、焼き菓子 など (カメリア)
	午前11時30分	デラックス弁当、ヘルシー弁当 など (好日会)
28日	午前11時	昆布製品、アクセサリ、雑貨 など (乙訓の里・乙訓楽苑)
	午前11時30分	クッキー、ケーキ、創作小物 など (あらぐさ)

障がい福祉課 ☎955-9549 FAX 952-0001

消費者
トラブル相談

本当にその契約で住み続けられる？
住宅のリースバックに注意！



消費者
トラブル

知って
おこう

自宅マンションのリースバック契約を結び、約1,600万円で売却した。その際「自宅はそのまま住み続けられる。家賃は約6万円」と言われた。しかし3年後、家賃が11万円になった。問い合わせると「3年経ったら家賃が上がると説明している」と言われたが、契約時には気が付かなかった。家賃を払えなくなるのではと心配だ。

住宅のリースバック契約とは、自宅を売却する契約と同時に賃貸借契約を結んで、家賃を払いながら同じ家に住み続けるという仕組みです。無条件で住み続けられるものではなく、家賃が支払えなくなれば退去しなくてはなりません。家賃を支払い続けられるか、契約の種類や期間などをよく確認しましょう。また、自宅を不動産業者に売却した場合、クーリング・オフは適用されず、無条件で契約を解除することはできません。安易に契約しないようご注意ください。

契約を考える際には、まず複数の事業者や公的窓口から情報収集を行い、リースバックが本当に自分のライフプランに合っているのか、他に適した方法があるかも含め、条件や手法を比較検討しましょう。国土交通省が策定・公表している「住宅のリースバックに関するガイドブック」もご活用ください。



国民生活
センターHP

☎長岡京市消費生活センター ☎955-3179

【受付】火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

日祝休の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科 午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所

☎955-3320

(下海印寺下内田101)



診療予約は
こちら



■外科 午前9時30分～午後4時

2日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

3日 京都済生会病院 ☎955-0111
(下海印寺下内田101)

9日 高山整形外科 ☎959-0955
(今里西ノ口7-1)

16日 田村クリニック ☎932-6540
(向日市上植野町落堀15-1)

23日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

24日 京都済生会病院 ☎955-0111
(下海印寺下内田101)

30日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

「小児救急電話相談」☎ # 8000

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

救急車を呼ぶか迷ったら☎ # 7119

休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑	土・日・祝・休	観光案内所(長岡天神駅前)	なし	市民活動サポートセンター	なし
のびのび苑	日	長岡京@navi.(西山天王山駅前)	なし	市民交流フロア	なし
図書館	月と1・4・25	中央公民館	月と4・25	中央生涯学習センター	なし
北開田会館	土・午後・日・祝・休	長岡京こらさ	3・24	生涯学習団体交流室	祝
北開田児童館“キッズナ”	日・祝・休と1	シルバー活動交流フロア	土・日・祝・休	教育支援センター	日・祝・休
西山公園体育館	火	あったかふれあいセンター	日・祝・休	男女共同参画センター	日・祝・休
スポーツセンター	なし	神足ふれあい町家	なし	総合生活支援センター	なし
埋蔵文化財調査センター	なし	中山修一記念館	11・18・25	観光情報センター	なし

市民無料相談  市公式 LINE で申込ができます リッチメニューから「相談予約」へ		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前8時30分～午後5時、市役所	こども家庭センター ☎953-7710
弁護士相談【毎週㊟・申込先着順、1人30分】  午後1時30分～4時30分 * 予約はその週の㊟(㊟㊟㊟㊟のときは翌平日)から。	総務課 市民相談担当 ☎955-9501 * 予約は、午前8時30分から受付。	臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談  ㊟～㊟ 午前9時～午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎963-5533
司法書士相談【申込先着順、1人30分】  12・19日㊟ 午後1時30分～4時30分 * 予約は1か月前(㊟㊟㊟㊟のときは直前の平日)から。12月の相談日は10・17日㊟。		心身障がい者相談(聴覚・知的) 18日(火) 午後1時～4時、市役所	障がい福祉課 ☎955-9549
行政相談 今月はありません。		障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分	乙訓障がい者虐待防止センター ☎959-9085
消費生活相談(☎955-3179へ) 平日(㊟除く) 午前9時～正午、午後1時～4時		精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 26日(水) 午後1時30分～4時30分	全て市役所	精神保健福祉相談【申込制】 ㊟ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎952-9567
女性の一般相談・男性女性の DV 相談  【いずれも面談は申込制】 平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎963-5522 DV 相談 ☎874-7867		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】 13日(木) 午後1時～4時	東地域包括支援センター ☎963-5508
女性のカウンセリングルーム【申込制】  5・26日㊟ 午後1時30分～4時30分 12・19日㊟ 午前9時30分～午後0時30分	男女共同 参画センター “いこ～る” プラス ☎963-5502	高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎955-9713
女性の法律相談【申込制】  26日(水) 午前10時～正午		福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所	福祉なんでも相談室 ☎955-3177
男性電話相談(☎963-5522へ) 15日(土) 午後2時～4時	全て バンビオ6階	ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 17日(月) 午後2時～4時、市役所	
福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ㊟～㊟ 午前8時30分～午後5時		「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 11日(火) 午後2時～4時、市役所	都市計画課 ☎955-9715
作業療法士・理学療法士による機能低下予防や生活環境等に関するリハビリ相談 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問	総合生活 支援センター ☎963-5137	不動産無料相談【申込制】 14日(金) 午後1時30分～3時30分、市役所 * 12月の相談日は12日(金)。予約は3週間前から。	
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【20歳以上、申込制・各時間2人】 25日(火) 午後1・2・3時、市役所が保健センター		特設人権相談 10日(月) 午前10時～正午、市役所 18日(火) 午後1時～3時、市役所	共生社会推進課 ☎955-3180
	健康づくり 推進課 ☎955-9704 * いずれも要申込。	弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 1日(土)北包括(☎955-9007)、8日(土)南包括(☎957-1119)、15日(土)西包括(☎323-7889)、25日(火)きりしま苑(☎956-0294)、29日(土)東包括(☎963-5508) いずれも午前10時～正午、対面相談	

定期開催		転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり推進課 ☎955-9520
シルバー人材センター入会説明会 14日(金)午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	ふれあい朝市・夕市 毎週㊟ ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週㊟ ▷午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週㊟ ▷午後3時～5時 バンビオ広場公園 * 1日(土)のみ午後1時から開始。 * いずれも売り切れ次第終了。 * 警報や大雨などで中止する場合あり。	農林振興課 ☎955-9514
長岡京音頭保存会の練習日 1日(土)・7日(金)・21日(金) 午後1時30分～3時、産業文化会館	同会事務局 (商工観光課) ☎955-9515		
普通救命講習(成人に対する応急手当方法)【申込制】 16日(日)午前9時～正午 詳細は乙訓消防組合ホームページへ→ 	長岡京消防署 ☎957-0119		
学校グラウンド夜間照明 12月分の抽選日 19日(水)午前9時から、市役所会議室401	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735		
学校特別教室開放 12月分の受付日 14日(金)午前9時～正午、右記で	生涯学習課 ☎955-9534	海印寺ふれあい市 毎週㊟㊟ ▷午前9時～11時、JA海印寺支店駐車場	JA海印寺支店 ☎952-3121
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】 18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161 スポーツセンター ☎951-3363	公共施設の予約や確認 ●来年1月使用分 当選の確認…11月15日(土)～25日(火) 申請の締切…11月25日(火) * 申請には利用料金が必要です。各施設の休館日にご注意ください。お問い合わせは、各施設へ。 長岡京市公共施設 検索 	
個人開放デー【申込制】 8日(土)スポーツセンター、15日(土)西山公園体育館、いずれも午前9時～11時40分 * 予約は1週間前の午前10時から。			

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆第22回長岡京書作家協会展

▷11月1日(土)10時～18時、2日(日)10時～17時、バンビオ▷漢字、かな、調和体の書作品約40点 〇長岡京書作家協会 桑(☎956-7263)

◆ひまわりフェスタ2025 ▷11月1日(土)11時45分～14時半、乙訓ひまわり園(向日市)▷ステージパフォーマンス、模擬店、キッズコーナー、自主製品の販売など▷駐車場数に限りあり▷HPあり 〇乙訓ひまわり園 兼谷(☎935-7071)

◆大山崎ミニ探訪「大山崎の遺跡～古代から中世にかけて～」▷11月3日(月・祝)9時半、大山崎ふるさとセンター集合▷発掘調査された遺跡を案内▷300円(中学生以下無料)▷HPあり 〇大山崎ふるさとガイドの会 村中(☎090-5346-0210)

◆地髪結いイベント▷11月3日(月・祝)13時～15時、神足ふれあい町家▷古典日本髪、時代着付け保存のため技術実演、行列をします▷HPあり 〇NPO法人結いの会 北條 (yuinokai.machiya@gmail.com)

◆第34回乙訓工芸作家協会展

▷11月7日(金)～9日(日)9時～16時、光明寺▷ガラス、織り、木彫、漆芸などの作品を展示。作家とお話しもできます 〇乙訓工芸作家協会 増田(☎956-4480)

◆みんなおいでよ～あらぐさひろば

▷11月8日(土)13時～15時、障害福祉センターあらぐさ▷ステージ発表、ミニバザー、遊びコーナー、福引きなど▷雨天中止▷HPあり 〇あらぐさ後援会 伊地知(☎953-9212)

◆勝龍寺ほてい市 ▷11月9日(日)10時～15時、勝龍寺境内▷女神アート展、手漉き和紙体験など▷12月21日(日)青い水の惑星フェス開催▷HPあり 〇neoseed (neoseed888@gmail.com)

◆字幕つき落語会 ▷11月12日(水)13時半開演、バンビオ▷落語、マジック、大道芸▷定員40人(申込不要)▷字幕付・要約筆記・ヒアリンググループあり 〇要約筆記サークル「ラビット」岡本(☎957-0120)

◆子ども食堂 ▷①11月15日②12月20日の③正午～14時、燦燦(開田2-1-22)▷60食限定、アレルギー対応不可。手作りの昼食を一緒に食べよう▷子ども無料、高校生以上300円 〇子ども食堂「きらり」今井(☎090-4034-0106)

◆自分でお茶を点てて和菓子と味わって ▷11月15日(土)14時～15時、バンビオ▷薄茶の点て方を丁寧にレクチャー。初心者も楽しめます▷1,000円▷要申込 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆「家事家計講習会」▷11月21日(金)10時半～11時50分、バンビオ▷70代、80代のお金の使い方、食べ方上手など▷350円▷HPあり 〇京都友の会 山田(☎951-8515)

◆京都西山コールドアカデミー第18回演奏会 ▷11月22日(土)14時～16時、長岡京記念文化会館▷混声合唱「Ave Maria」集、中島みゆき「時代、地上の星、糸」他、星野富弘「花に寄せて」▷1,000円▷HPあり 〇福田(☎954-8207)

◆第30回天王山ファーム&フードマーケット▷11月23日(日・祝)10時～15時、JR山崎駅南側広場▷新鮮なお野菜・コーヒー・京のおだしなどを販売▷少雨決行・荒天中止。駐車場なし▷HPあり 〇Relish 森(☎953-1292)

◆50's ゆるっと美筋ヨガ体験会 ▷11月23日(日・祝)10時半～正午、イズミヤ長岡店3階ペレーネカレッジ▷カラダを整える体験会▷1,000円▷HPあり 〇50's ゆるっとラボ 小林(☎090-8376-0151)

◆ナチュラルマルシェ～なちゅ丸～▷11月24日(月・休)10時半～14時半、円明寺ヶ丘自治会館(大山崎町)▷無添加・地元産を中心とした食・物販など▷HPあり 〇長岡京市オーガニックな食と農を考える会 土居(organic.hood.agri@gmail.com)

◆ベビー&チャイルド親子リトミック▷11月28日(金)10時40分～11時半、長岡京こらさ▷親子リトミックと米粉ケーキでミニcafé▷500円▷HPあり 〇ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆天王山と西山古道を巡る紅葉ハイキング▷11月29日(土)8時半、JR山崎駅集合▷天王山→柳谷観音→長岡天神を歩く▷500円▷弁当、水筒、雨具必携。軽登山の装備・靴で▷HPあり 〇京おとくに・街おこしネットワーク 作能(☎090-5165-8405)

◆聴竹居紅葉を愛でる会2025 ▷11月29日(土)9時半～15時、聴竹居(大山崎町)▷この日だけお子さまも付き添いの方と一緒に見学できます▷500円▷HPあり 〇(社)聴竹居倶楽部 石山(☎956-0030)



◆第24回自然素材のクリスマスリースづくりと森の教室 ▷11月30日(日)9時半～正午、西山ホタルの家▷大人20人▷講師は八木麻里さん▷1,000円▷HPあり 〇長岡京市里山再生市民フォーラム 加藤(☎951-0933)

◆健康寿命を延ばそう～足がすべて～▷毎週⑧13時～14時、バンビオ▷おおむね60歳以上▷「生活筋力」を高めるための座ってできる筋トレ体操▷体験500円、月2,000円 〇ふれあいサロン さつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆虹色スローエイジングレッスン▷毎月第1⑩10時～正午、西代里山公園かバンビオ▷女性▷ピラティス要素を取り込んだ女性の心身を整えるプログラム▷2,000円▷HPあり 〇NPO法人子育てサークル虹色でんしゃ のだ(☎090-7480-7919)

感動のひとときも

長岡京記念文化会館
☎955-5711 FAX955-4774

映画
上映会

ごはん

12/19(金) 午前10時30分、午後2時
(30分前開場)

父の死により米作りを継いだ主人公が、慣れない農作業に苦戦しながら、父の思いを悟っていく物語。「侍タイムスリッパー」の安田淳一監督が、米農家の苦悩を4年の歳月をかけて撮り上げた渾身の社会派ヒューマンドラマです。

▶全席自由 ▶一般1,400円、シニア・障がい者・3歳以上高校生以下1,200円(前売りは200円引き。賛助会員は前売り400円引き、当日200円引き)

*字幕なし。音声ガイドアプリ未対応。



映画チケット
5人にプレゼント!!

宝くじ
文化公演

中丸三千繪 & 秋川雅史

プレミアムデュオ・リサイタル

来年1/17(土) 午後2時
(30分前開場)

ソプラノ歌手の中丸三千繪さんと、テノール歌手の秋川雅史さんが競演。圧巻の歌声を生で聴いてみませんか。



▶全席指定 ▶一般3,000円、高校生以下2,000円(前売りは500円引き)

*宝くじの助成により特別料金になっています。



家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば環境業務課へ。

●譲ります

たんす、子ども用布団 など

●譲ってください

卓球用ラケット・ネット・点数表
自転車、ミニコンポ、琴 など

*品物の詳細は、市HPに掲載しています。

*修理不要な物に限りです。

*市は品物を預かりません。



9月分

家庭から出た可燃ごみの量

884.28t (前年同月 831.43t)



「捨てようかな」と思ったら
リユースにつなげてみませんか

不要になったものを、必要な人に
売ったり譲ったりできるサービスが
あります。

売りたいときは



市HPへ

譲りたいときは



市HPへ

環境業務課ごみ減量推進担当

☎955-9548 FAX955-9955

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者に抽選で、裏表紙掲載の **きらりさんのオススメ店** 提供
賞品が映画チケットが当たります♪

■クイズ

11月9日(日)はガラシャ祭。JR長岡京駅東口には「●●●●広場」が新登場！
地元企業などがブースを出展します♪
(ヒントは表紙～5ページ)



【今月のプレゼント】

どちらか
選べるよ♪

- A 藤之棚 提供 500円割引券…3人
- B 映画チケット「ごはん」…5人

■アンケート

- ・今月号の満足度の5段階評価(1:不満～5:満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■応募方法(締め切り:11月15日(土)消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント(□か○)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市 広報発信課
11月号プレゼントクイズ係

QRから
カンタン応募



●先月号の答え…歴史

*発送をもって当選発表に代えます。11月28日(金)までに発送予定です。



子育て応援情報コーナー

はぐくみひろば

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

11月のイベント		施設開放	
1 ㊦			
2 ㊤			
3 祝			
4 ㊤			
5 ㊤	A キッズナにあつまれ～ からだを使って遊ぼう! Ver.		
6 ㊤			
7 金			
8 ㊦			
9 ㊤			
10 ㊤	B Fab Music.		
11 ㊤	C 子連れ教室体験版		
12 ㊤			
13 ㊤			
14 金	D えほんのひろば		
15 ㊦			
16 ㊤			
17 ㊤			
18 ㊤	E ママのしゃべり場		
19 ㊤	F キッズナにあつまれ～		
20 ㊤			
21 金			
22 ㊦			
23 祝			
24 ㊤			
25 ㊤			
26 ㊤	G 子連れ教室		
27 ㊤			
28 金	H 遊びの広場 ～親子で楽しくミニミニ運動会♡～ I ファミリー防災ひろば		
29 ㊦			
30 ㊤			

中央公民館

☎ 951-1278 FAX 955-4774

- 児童室の開放** 10:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)
- 子育てふれあい
ルーム** 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館 “キッズナ”

☎ 955-1110 FAX 955-1162

- 遊戯室の開放** 10:00～正午 / 就学前の子と保護者 ※工事のため午前のみ。キッズルームは使用できません。
- A からだを動かすふれあい遊びなど / 10:30～11:30
就園前の子と保護者(15組) / 申込受付中
- F 地域子育て支援センター「たんぽぽ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう! 育児相談も。
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者
- H 親子でからだを使って運動会ごっこ! ふれあい遊びや親子の輪づくりも / 10:30～11:30 / 就園前の子と保護者(10組)
申込は14日(金)10:00～

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

- 親子遊び部屋開放** 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者
- B 親子で英語リトミック / 10:30～正午
就学前の子と保護者(15組) / 申込は4日(火)14:00～
- C 親子におすすめ本の紹介とふれあい遊び / 10:30～11:00
就学前の子と保護者
- E クリスマスディナーアイデア / 10:30～11:30 / 就学前の子の保護者
- G 親子におすすめ本の紹介とふれあい遊び / 10:30～11:30
就学前の子と保護者(15組) / 申込は4日(火)14:00～
- I 災害時のトイレの準備、大丈夫ですか? / 10:30～11:30
就学前の子と保護者(10組) / 申込は4日(火)14:00～ ➡

図書館

☎ 951-4646 FAX 957-0732

- D 絵本の読み聞かせと、選び方の相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

何でも
相談
してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。
事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。

名称	実施日（状況により、実施のない場合があります）	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎953-7711
たんぽぽ			深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎954-5264



健診・教室・予防接種

子育て応援教室

場所はいつでも**保健センター**です。

1歳3か月歯の教室

11月10日(月) 10:00～11:00

- ▶対象＝市内在住の1歳～1歳3か月頃の子と保護者（30組）
- ▶内容＝虫歯予防や歯磨きの話
- ▶申込＝11月9日(日)まで



離乳食教室

11月14日(金) 13:30～14:45

- ▶対象＝市内在住の1歳頃までの子と保護者（24組）
- ▶内容＝離乳初期～完了期の話、試食
- ▶申込＝11月13日(木)まで



各教室の詳細は
右記QRから▶▶

市公式LINEから
申込できます。
お友だち登録は
右記QRから▶▶



☎【健診・教室について】こども家庭センター ☎955-9705 FAX 955-2054
【予防接種について】健康づくり推進課 ☎955-9704 FAX 955-2054

- 🍌 BCG 予防接種
- 🍓 4か月児健診
- 🍏 10か月児教室
- 🍇 1歳8か月児健診
- 🍌 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります。



健診など



予防接種

* 発達相談は随時 **要申込**

のびのび苑の教室（11月）

初めての人は事前に連絡が必要です。

親子体操

- ▶日時＝毎週① 10:00～10:45
- ▶対象＝1～3歳の子と保護者

ベビーマッサージ&交流会

- ▶日時＝第2・4② 11:00～11:30
- ▶対象＝6か月～1歳の子と保護者

☎ のびのび苑

☎954-6830 FAX 954-0011

就園・遊び場・子育て相談

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。予約可。

- ▶日時＝平日 9:00 から
- ▶場所＝新庁舎3階

☎ 子育て支援課保育・幼児教育係
☎955-9518 FAX 952-0001



LINEで
相談可

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎955-9660 FAX 955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



藤井
悠乃ちゃん（7歳）

鈴葉ちゃん（2歳2か月）

爽乃ちゃん（7歳）

東神足

【パパ・ママより】
お姉ちゃんたちのことが大好きな
れいちゃん。これからも3人仲良
く沢山遊んでね！

森
朝陽ちゃん（7か月）

東和苑

【両親から】
生まれてきてくれてありがとう。
これからいろんなところに遊びに
行こうね！

原
蘭ちゃん（1歳2か月）

海州ちゃん（3歳）

久貝

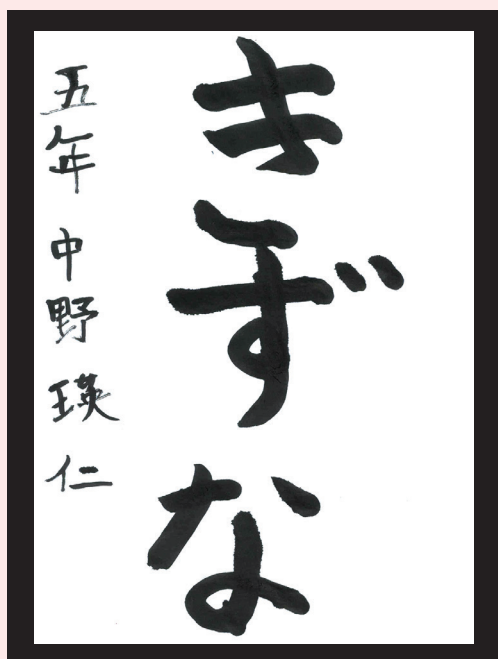
【パパとママより】
お兄ちゃんに遊んでもらうことが
好きな蘭ちゃん！ 2人の笑顔はパ
パとママの癒しだよ！ だいすき♡



スクール ぎやらりー

今月は

長岡第三小学校の
ステキな作品をご紹介します！



きずな

5年生 なかの えいと 中野 瑛仁 さん

習字の基本の「止める、はらう」の、「止める」をよく使うのが多かったので、しっかり止めるようにくふうしました。



旅行

6年生 ふじき ゆうこ 藤木 結子 さん

上手に書けたところは「旅」のはらいやバランスです。「はらい」や「はね」から次の画になめらかにつながるように気をつけながら字形を整えて書きました。



イースターのたまご

2年生 ないとう ゆい 内藤 友唯 さん

そらのところのもじのイースターとかいてあるところをくふうをしました。

たわわに実った稲穂 園児ら刈り取る



西代里山公園の体験農園で9月30日から10月3日にかけて、市内の園児や小学生が稲刈りをしました。長岡カトリック幼稚園の子どもたちは初日に体験。6月に植えた苗は、園児の背丈ほどの高さに育ちました。地元農家や緑の協会職員に教わりながら鎌で刈り取り、「よいしょ、よいしょ」と運んだ稲の束は、稲木^{いなぎ}に掛けて乾燥させます。「お餅にして食べるのが楽しみ！」と笑顔で教えてくれました。

「笑い飯」哲夫さんが解説！ 写経教室



お笑いコンビ「笑い飯」哲夫さんの写経教室が10月2日、のびのび苑で開かれました。冒頭から持ち前のセンスで笑いを誘い、会場は終始和やか。写経と解説の時間を交互に設け、般若心経の意味や日本史、現代語の成り立ちなどの豊富な知識をユーモアを交えて話しました。30歳から89歳まで幅広い世代の男女が参加し、「とても面白かった。勉強になった」と満足の声が聞かれました。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」集めましたっ！

人口 82,073 人 / 世帯数 38,400 世帯

(10月1日現在)

まちの姿

楽しく学んで “守ろう交通ルール”



「交通事故死ゼロを目指す日」の9月30日、交通安全を学ぶイベントがあかね幼稚園で行われました。園児たちは、合図横断訓練や腹話術を通じて、交通ルールや飛び出しの危険性を学びました。また、京都府警察音楽隊、カラーガード隊によるコンサートでは、アニメ主題歌などの演奏や曲に合わせた演技の披露も。イベント後には、横断幕の掲示やパンフレットを手渡すなど、交通安全の呼びかけも行いました。

いい汗かいた！ 市民大運動会



市民大運動会が10月12日に市内各小学校で開催されました。メイン会場の長岡第八小学校では、消火や食料確保など、防災訓練の要素を取り入れた競技「防災障害物競走」を今年初実施。小さい目掛けて水を当てたりと慣れない動きの中、年齢問わず懸命に走り、飛び、時には転んだりする様子に温かい声援が送られました。日差し落ちてく空の下、地域みんなでスポーツの秋を満喫しました。

長岡京の きらり

いいひと・もの・こと
みつけたっ

長岡京市のことが大好きな市民ライターが、市内できらりと輝く、ステキなひと・もの・ことを紹介するコーナーです。今回は、「長岡京市マーチングバンドスポーツ少年団」指導者の“きらりさん”を紹介します♪

過去の記事は
市HPに掲載中！



【今月の担当】 おののだみほ 小野田 美歩

子どもたちが生き生き過ごせるまちをみんなに紹介したい。過ごしやすいこのまちが大好きです。



vol.31

マーチングバンドを通して 人とのつながりを感じてほしい

本市出身の島倉風花さんは、小学3年生の時に長岡京市マーチングバンドスポーツ少年団に入団しました。最初は興味が薄かったけれど、友達と一緒にだったことが続けるきっかけに。いつしか魅力にはまりました。中学・高校も音楽に携わり続け、社会人になってからは、「家族のような温かみのあるこの団の力になりたい」と指導者の一人として活動するようになりました。

練習では、一人一人に合わせたメリハリのある指導を大切にしています。子どもの性格に合わせ、褒めるべきところは褒め、厳しくするところは厳しくすることで、成長を促します。練習は楽譜を読むところから始まり、初心者には決して楽ではありません。しかし、「練習が終わると、できなかったことができるようになった達成感、そして仲間との絆が深まるうちに音楽が好きになっていきました」と自身の経験を語ります。

「楽器を始めるのはハードルが高いと感じるかもしれま



▲ガラシャ祭では今年も行列の先頭を歩きます



▲イベントに向けて真剣に練習に取り組んでいます

今月の
きらりさん

しまくらふうか
島倉 風花さん



せんが、純粋に音楽が好きという気持ちがあれば誰でもできます。マーチングは他の競技と違いレギュラーや控えの区別がなく全員が主役。一人の努力が全体に直結するところも魅力です。初心者だった子が、上級生になると下の子に教えるなど、成長する姿に感動しているそう。

子どもたちには、「退屈な練習もあるけれど、続けることで達成感を味わえる喜びを知ってほしい」と願っている島倉さん。「卒団後もずっと関わっていけるつながりも、この活動を通して大切にしてほしい」と、マーチングバンドが育む「絆」と「つながり」の素晴らしさを力強く語ってくれました。



インスタ
グラム



きらりさんの
オススメ店



ふじのたな
藤之棚

島倉さんに市内のオススメのお店を聞きました！

長岡天満宮の八条ヶ池を間近に眺められるお店です。春は桜、秋は紅葉を楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごせます。

☎ 951-3027

◎午前11時30分～午後3時 ◎月◎定休

*営業日は変更の場合あり。電話で要予約。
駐車場はありません。



インスタ
グラム

お店からのプレゼント



500円割引券

応募方法は23ページへ

