

学びたいけど・・・ 教えたいけど・・・

生涯学習課

生涯学習団体交流室って？

J R長岡京駅前 バンビオ1番館 中央生涯学習センター6階にあります。生涯学習団体交流室は長岡京市生涯学習課の出先機関として、個人・団体を問わず市民の生涯学習を応援し、サポートする拠点です。

生涯学習相談員が常駐し、「あんなことを学んでみたい」「こんなことを教えられるよ」という方の相談や支援のほか、様々な情報提供などを行っています。

是非お気軽にのぞいてみてください。

あなたの「生きがい探し」をお手伝いします。



開室時間：9：00～17：00（休館日をのぞく）

休館日：祝日、夏期3日間、年末年始 12/28～1/4

教えたい人は、まずは「人材登録」を！
学びたい人は「わくわく講座」を受講したり、市HPからオンラインでの講座を視聴したり・・・
漢字検定の受験もできますよ！



退職後、「わくわく講座」の参加をきっかけに、参加された方と一緒に、サークルを作りました。定期的に集まって、一緒に歴史について学んでいます。仲間がいるので、楽しく活動できています。

生涯学習課

生涯学習推進事業助成金

地域の生涯学習活動や事業について、事業開始から2年目までを助成する制度です。
生涯学習にかかる教室、サークル、事業の立ち上げを支援します。

【助成条件】

- ・ 市内で主に活動する個人、団体又はサークルが実施する生涯学習事業
- ・ 開始から2年目までの事業
- ・ 事業立ち上げ時に、特定の方ではなく、広く自治会内、小学校区内、又は市内の方が誰でも参加できる事業

【対象事業】

生涯学習に関する研究・調査事業/情報等の収集・提供事業/
学習会・講座・教室の開催/啓発イベントの開催など
生涯学習の推進に寄与する事業

【対象外事業】

団体内や個人間の交流や親睦を主たる目的とするもの/既に活動や事業が定例化しているもの/助成を受けなくても十分実施できるもの/事業立ち上げ時に市民の自由な参加を認めない特定の人を対象にするもの/宣伝・営利を目的とするもの/特定の政治・宗教・思想等に関連するもの/既に行政から補助金、負担金等の援助を受ける団体の事業

【補助額】

対象経費の 2/3 まで。ただし市立施設使用料は10/10。上限額年間5万円。1団体、個人からの申請は1年に1回まで。

市立施設の使用料については、助成限度額の範囲で10割助成します！

【対象経費】

外部講師への謝礼金・お礼、講師の交通費、消耗品費・材料代、資料・チラシ・写真の印刷・コピー代、案内や郵送料、音響技術手数料、謝礼金の振込手数料、ボランティア保険などの保険料、会場施設使用料・エアコン使用料、器具の借上料など

※ 対象外の経費：食糧費（参加者のお茶代・お菓子代・講師のお弁当代）、備品費（デジカメ、USB など長期に使用できるもの）

【申請手順】

相談⇒申請書類の作成、提出⇒交付決定通知⇒事業実施後報告書類作成、提出⇒確定通知⇒請求書提出⇒助成金の交付
の流れになります。

生涯学習課

学校支援ボランティア(地域で支える中学校教育支援事業)

学校の支援となる活動がしたい、経験や資格を生かしてできることをしたい、という方にボランティア登録いただき、中学校のニーズとマッチングした場合、学校支援の活動を行っていただく制度です。

【登録方法】

生涯学習課へボランティア登録にお越しください。

簡単な面談の後、ボランティア登録票の記入、提出により登録となります。

【活動内容】

- ・英語検定、数学検定の受検指導
- ・部活動の支援
- ・図書室開室支援
- ・放課後、長期休業中、定期試験前、入試前の補充学習指導
- ・授業中の学習支援
- ・別室登校生徒への学習支援
- ・特別支援学級補助

など、各中学校のニーズに応じ、中学校と各校コーディネーターの指示のもと、学校支援活動を行っていただきます。

【ボランティア謝礼】

学習(授業、補習等)支援1時間 1,000 円、部活動支援500円、
図書館開室支援500円、その他無償の活動もあり

【登録から活動まで】

面談・登録⇒中学校及び各校コーディネーターに登録情報を提供⇒ニーズに応じ
各校から登録者へ連絡・面談⇒マッチング⇒活動開始

ご不明な点は、生涯学習課へお気軽にご相談ください！

文化・スポーツ振興課

長岡京展

「長岡京展」は審査のある公募展により、市民の創作活動の機会・芸術文化活動への参加意欲を高め、地域に根差した芸術文化の向上・発展を図るものとして開催しています。

■ 募 集 ■

【応募期間】 1月

【応募資格】 乙訓地域に在住・通勤・通学する15歳以上の方、長岡京市文化協会に所属する方

【出品料】 一般応募者：1点2,300円、文化協会会員：1点1,500円
18歳以下：1点1,000円

【応募方法】 出品申込書に出品料を添えて、長岡京市文化協会事務局（文化・スポーツ振興課 文化振興係内）へ持参してください。

※ 募集要項や出品申込書は市ホームページからもダウンロードができます。

■長岡京展■

【実施日】

展 示：3月第2金曜日～日曜日（3日間）
午前10時～午後5時

【場 所】 長岡京市中央生涯学習センター

【内 容】 日本画、洋画、書、写真、工芸の5部門の公募作品から、厳正な審査を通過した入賞・入選作品を展示しています。また、入賞者に対しては、表彰式を開催し、その栄誉を称えています。

展 示：2階 市民ギャラリー
（日本画、洋画、写真）
3階 特別展示室（書、工芸）

表彰式：メインホール

【入 場 料】 無料
（どなたでもご来場いただけます。）

【主 催】 長岡京市文化協会



毎回のこの展覧会に作品を出品することが、大きな励みになっています。

素晴らしい作品、向上心あふれる作品に感動しました。

文化奨励事業補助金

文化芸術によって心豊かな暮らしを送っていただけるように、市民に広く公開され、かつ市民の自主的な文化・芸術活動等に対して補助を行います。

【対象事業】 4月1日から来年3月20日の間に実施する、広く市民に鑑賞の機会を提供する事業

① 市内で開催する事業(展覧会、公演など)

② 動画配信(WE B展覧会、楽器演奏、無観客公演など)

※ 申請は各団体につき1回に限る。

【対象団体】 ・市内で活動している(市内に活動拠点があるか、市内の文化施設等で発表や展示等を行っている)団体・グループで5年以上の活動実績があること。

・市民が加入していること。

・市から他の補助を受けていないこと。

・市内で申請事業と同規模の事業を実施した実績があること(①の場合)等諸条件あり

【対象経費】 ①では、開催当日の会場使用料(技術料及び付属設備使用料を含む)

②では、撮影当日の会場使用料(技術料及び付属設備使用料を含む)、撮影に用いる機材のレンタル料、編集ソフト購入費(1万円以内)、撮影、配信、編集等の委託費

※ 会場は長岡京市内に限る。

【補助内容】 対象経費の2分の1(上限あり)

【募集期間】 4月

【申請方法】 申請用紙に必要書類を添えて、文化・スポーツ振興課 文化振興係まで提出してください。

※ 募集要項や申請用紙は市ホームページからもダウンロードができます。

スポーツボランティア制度

長岡京市スポーツ推進計画に基づき、スポーツへの多様な関わり方を推進するため、「支える」という視点からのスポーツの楽しさに触れ、自主的な活動を継続できる機会を提供し、地域に定着する環境整備ならびにスポーツ事業に必要な人材の発掘と育成を目的に、いつでも誰でも誰とでもボランティアに関わることが出来る制度です。

【対象事業】 若葉カップ全国小学生バドミントン大会、長岡京ガラシャロードレースなど

公益財団法人長岡京市スポーツ協会の主催事業

地域のスポーツイベント、スポーツ少年団、スポーツイベントに関する事業

【活動内容】 ① イベントのサポート（受付、検温、誘導など） ② 沿道警備員
③ スポーツ指導者のサポート ④ 参加者のおもてなしスタッフ
⑤ ゴミ拾い ⑥ 案内係 ⑦ その他

誰でも気軽に出来る内容から、スポーツ指導まで各種ご相談ください。

【対象者】 18歳以上であればだれでも

ただし保護者同伴、保護者の承諾により参加出来る事業有

【申込方法】 西山公園体育館窓口（公益財団法人長岡京市スポーツ協会）にて、登録受付

【登録費用】 無料

※ただしボランティアに参加する際の交通費等については実費負担

【登録後】 スポーツボランティア制度に登録いただいた方に、随時ボランティアが必要なスポーツイベントの案内を行い、ご都合が合えばボランティアスタッフとして参加いただきます。

全国から来ていただいているので、おもてなしの精神を持ちながら対応しました。全国の参加者と触れ合える貴重な機会として毎年楽しみにしているんです。

ボランティアスタッフ同士の繋がりも深く、毎回会ってお話することも1つの楽しみとなっていますよ。

スポーツを一生懸命にしている子どもたちの大会に関わることで私も元気をもらえました。

若葉カップ全国小学生バドミントン大会に参加して

学びたいけど・・・ 教えたいけど・・・

中央公民館

市民企画講座

市民がもつ知識やスキルを有効に活用することを目的に、市民自ら講師となる講座を企画・実施しています。

講座内容は長岡京市第4次総合計画（第2期基本計画）から中央公民館が抽出する6つのテーマの中から選択し、そのテーマに合った講座を企画していただいています。長岡京市内で活動する個人・団体・企業であれば、どなたでも企画・応募することができます。

講座の受講対象は原則長岡京市民（通勤・通学含む）です。

講座の実施期間：5月から翌年3月まで

場所：中央公民館 他

休 館 日：毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌火曜日を休館)
年 末 年 始 12月28日～1月4日まで



いろいろな講座が企画されていて、楽しいわよ。

優しい雰囲気の中で学べる講座に気軽に参加できるので、ありがたいわ。

人に教えることって難しいと思っていたけれど、「講師デビュー」する場として最適だったなあ。思い切って、やってみてよかった！



図書館

読書ボランティア養成講座

絵本の読み聞かせなど子どもの心を豊かにする取り組みが、本館や市内幼稚園、小学校などで行われています。そこで活動する読書ボランティアに関心のある方に向けた講座を開催しています。

講座を修了された方は、図書館で読み聞かせをするボランティア活動をしていただくことができます。



開催日程

年1回（年度により開催月決定）
令和7年度は、10月開催予定
図書館ホームページや広報誌で紹介

休館日：毎月1日、月曜日、年末年始、
特別整理期間 年1回（10日以内）他
開館時間：平日 午前10時～午後7時
土日祝日 午前10時～午後5時

養成講座を毎年楽しみにしているわ。様々な講師のお話をもっともっと伺って勉強したいなあ。



「ボランティアも女性の生き方のひとつ」という言葉に勇気をもらいました。私もボランティア活動で育てられていると感じているし、ボランティアをすることで、だんだん自身がついてきて、やりたい仕事をするための一歩を踏み出すことができました。



本の読み聞かせをする時の注意点など、すぐに役立つ内容が聞けてよかった。

ふるさとワーク 古文書講座

地域の歴史について理解を深めるとともに参加者の資料読解力向上のため、これまで調査収集してきた歴史資料をテキストにした古文書講座です。

コースは2種類。

【古文書初級講座】

くずし字の初歩や古文書によく登場する語句など、古文書を解読するための基礎を学習した後、短い文章の解読に挑戦します。



【古文書輪読会】

文字どおり輪になって、市域に関する古文書を読み進めます。

自分で語句の意味を調べ、解読することを念頭においた古文書上級者のための会です。



※事前申し込み制。開催日時、場所については、広報紙でお知らせします。

カルチャー等に行かずに豊富な勉強ができるので
ありがたいね。

古い歴史と文化を感じられる長岡京市。地元の
歴史が学べて、とてもいいと思います。



埋蔵文化財調査センター

夏休み 歴史教室

小学生・中学生を対象に、こどもたちが身近な郷土の歴史を通して自分で考え、行動し、体験することにより、文化財に対する関心を高めることを目的として開催しています。

※開催日時、体験内容、募集人数については、埋蔵文化財センターホームページや広報紙等でお知らせします。

長岡京市埋蔵文化財調査センターでは、長岡京市内から出土した遺物を旧石器時代から江戸時代まで時代順にご覧頂けます。

毎年、来館者への「長岡京デザイン缶バッジ」プレゼント企画を実施。6月～12月まで毎月、缶バッジのデザインが変わります。ぜひお立ち寄りください。



開館時間：午前9時から12時、午後1時から4時（平日）

午前10時から午後4時（第2・4日曜日）

休館日：土曜日、第2・第4以外の日曜日、祝日、年末年始

なかなかうまくできないなあと思っていたら、優しく教えてもらって完成したわ。



こんなことが学べますよ ～生涯学習ボランティア人材登録リストより～

市民の生涯学習活動を支援するため、生涯学習ボランティアの登録制度を設けています。これは、文化・教養・スポーツ・レクリエーションなどいろんな分野における豊かな知識・技術・技能をお持ちの方に登録していただき、学びたい人の要請に応じ、講師・指導者としてその技量を発揮していただくための人材バンクです。

提供いただける学習は、以下のようなものです。

詳しい情報につきましては、市役所生涯学習課および生涯学習団体交流室に設置しております『生涯学習ボランティア 人材登録閲覧カード』でご覧いただけます。

ボランティアの方とご連絡をお取りになりたい場合は、人材登録閲覧カードに記載されているご連絡先に直接ご連絡いただくか、生涯学習団体交流室にご相談ください。

学習内容	登録者数	学習内容	登録者数	学習内容	登録者数
茶道	1	グラスアート	1	健康体操・	1
書道	4	押し花	1	3B 体操・・	2
篆刻・和綴	1	ペーパークイニング	1	エクササイズ・体操	1
自由律俳句	1	クラフト教室	1	ウェルネスダーツ	1
ギター	1	和紙ちぎり絵	1	レクリエーション	1
オカリナ	1	ハワイアンリボンレイ	1	紙芝居	1
声楽	1	手芸・工作	1	アロマセラピー	2
ピアノ	1	折り紙	3	耳つぼセルフケア	1
フラダンス	1	紙飛行機	1	健康・生活習慣病	2
アメリカンダンス	1	バードカービング	1	パン、お菓子作り	2
ジェンベ演奏	1	ダンボール工作	1	食育・木育	1
マジック	3	デジタルカメラ 1	1	デコレーションカップケーキ作り	1
コマ回し	1	日本語	3	料理教室	1
尺八・津軽三味線	1	韓国語	1	生前整理	1
落語	3	英語	1	カラー講座・カラー診断	1
木彫り	1	長岡京市の歴史	1	お片付け講座	1
水彩画	4	動物	1	ガーデニング・寄せ植え	2
絵手紙	4	心理学・カウンセリング	1	美容・メイク	1
心書	1	仏教美術	1	パソコンスキル	1
パステルアート	1	自然保護	1	ドローン	1
レザークラフト	1	ランニング・ウォーキング	1	文書力向上	1
フラワーアレンジメント	6	剣道	1	創造性開発	1
ポーセラーツ	2	ヨーガ	3	国際理解・国際協力	1

学びたい人へのメッセージを、一部紹介します。

『生涯学習ボランティア 人材登録閲覧カード』には、たくさんの情報がつまっています。ぜひ、ご活用ください。

「折り紙」

飾れる・遊べる・使える折り紙を楽しく作しましょう！ 季節やイベントを彩るアイテムを手作りして思い出も品物も残しませんか？脳トレとして、お子様の巧緻性を育むアイテムとしてもおすすめです。



「仏教美術」

仏像や仏画は一般にはなじみが薄い世界かもしれませんが、でも、美術館のガラスケースの中におさまっているのは似合いません。

乙訓は生きた文化遺産の宝庫です。詳しい解説を聞くことで、これまで人類の歴史の中で、どのように理想世界が想像されてきたのか？地域の歴史を知る入り口がそこにあります。



「寄せ植え、ガーデニング」

ガーデニングをして、創る喜び、飾る楽しみ、育てる楽しみ、鑑賞してもらう喜びを味わってもらいたい。初めての経験でもやさしく楽しめます。自治会、同好会、個人など出張しての実施も可能です。



「ハワイアンリボンレイ」講座

「リボンレイ」ってご存じですか？ハワイでは誕生日や結婚式、卒業式など様々なシーンで気持ちを込めたレイを贈ります。「リボンレイ」は生花ではなくリボンや毛糸などを使って花を表現するハワイ生まれのクラフトです。レイ以外にもストラップやバッグ、チャームなども小物も作ります。ぜひ、一緒にハワイ気分を楽しみましょう！



「声楽」

幼い頃から慣れ親しんできた童謡・唱歌と、若いころの思い出の懐メロの世界を、それぞれの歌の理解とともに、基本的な発声と歌唱表現を学びながら、楽しんで歌いましょう。

