

ながるくコミュニティニュース

長岡第六小学校区地域コミュニティ協議会

令和6年

11月号
Vol.8



10月6日 市民大運動会の様子



長岡第六小学校区
社会体育振興会連合会
会長 塚田万寿夫

10月6日(日) 第60回市民大運動会が開催されました。本年は直前の1週間程前に台風が発生し荒天が心配されましたが、幸いにも天候に恵まれ、晴天のもと盛況な大会となりました。また幼児～80代の方まで幅広い世代の参加があり、入場者は500名を越え多世代の地域交流の場ともなりました。

今大会では対抗競技である、紅白玉入れ・障害物リレー・混合800mリレーの3競技を2位・1位・2位と安定した成績を取めました七ツ池下地区が見事に総合優勝を果たし無事に大会は幕を閉じました。また本年は、幸いにも大きな怪我をする人がいなかったことは素晴らしいことでした。

お忙しい中ご参集頂いた来賓の皆様、市民大運動会開催のためにご尽力いただいた地域の皆様、小学校の先生方、役員の方皆さんありがとうございました。お陰様で今年も無事に市民大運動会を開催することができました。

来年もよりよい市民大運動会の開催ができるように、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

講演会

7月3日（水）

六小多目的ホールにて長岡京市スポーツ協会の河原慶子様による「子どものからだに適した運動とは？」というテーマの講演会が行われ約50人が参加し、熱心に耳を傾けました。

講演では神経系の発達が子どもの成長にどれほど重要であるかを学ぶことができました。神経系は5歳までに大人の80%まで発達するとのこと。この期間に適切な運動をすることが、子どもの身体的・精神的な成長にとって非常に重要です。

現代の子どもたちはデジタル機器の普及や安全な遊び場の減少などの理由から、活発に体を動かす遊びが減っているという問題があります。これにより、子どもの健康や発達に悪影響を及ぼす可能性があるかと警鐘を鳴らしました。

河原様のプレゼンテーションは、子どもの健康と成長にとって運動がいかに重要であるかを再認識させるものでした。適切な運動を通じて、子どもたちが健やかに成長していくためのヒントが多く得られました。今後、家庭や教育現場での取り組みにも期待が寄せられます。



スポーツデイ

7月14日（日）

7月のスポーツデイは四ツ成地区が主催する「卓球教室」が行われました。六小卓球クラブの講師の皆さんが卓球のルールやラケットの正しい握り方と相手コートに打ち返すコツを実演しながら教えていただきました。

参加者たちは、打ち方のコツも学びながら、実際にラリーを行い楽しく汗をかいていました。

参加されたの皆さんは思っていた以上に汗をかく卓球の運動量に驚いていました。

六小卓球クラブの方々も各卓球台を回っていただき、打ち方などを丁寧に指導してくださり皆さんメキメキと上手くなっていました。上達の早い人たちは、50回以上ラリーを続けることができるようになる方々もおり皆さん卓球の楽しさを感じたスポーツデイとなりました。



ラジオ体操

7月20（木）～22日（土）

七ツ池下では夏休みの7月20、21、22日と3日間、七ツ池下公園で7時からラジオ体操を行いました。朝早い集合時間に眠たそうな子供達もちらほらでしたが、終わるころにはみんな元気に体操をしていました。早朝から強い日差しで暑い中、幼児から80代まで夏休みの風物詩を楽しみました。

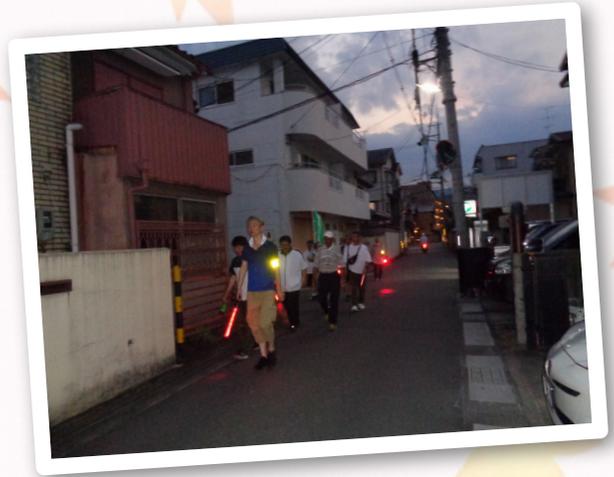
また、七ツ池下だけでなく、そのほかの地区でも同様にラジオ体操が行われ、多くの人々が参加していました。夏休みならではの賑やかな朝の風景が各地で広がり、地域のつながりを深める機会となりました。



地域パトロール

8月3日(土)

8月3日(土)午後7時から約1時間、地域における少年の非行防止と子供たちの安全・安心を守るためのパトロールが実施されました。この活動は、地域全体で子供たちを見守り、安心して生活できる環境を維持する重要な取り組みとされています。当日は六小の各地区から24名の方々に参加いただき、南ルートと北ルートに分かれて警察の方々と共に地域内を巡回しました。暑さが厳しい中でしたが、特に問題もなくスムーズに終了することができました。参加された皆様、ご協力ありがとうございました。地域の安全を守るための皆様のご支援に感謝いたします。次回のパトロールは12月1日にも、多くの皆様のご参加をお待ちしております。



防災出前ミーティング

8月24日(木)

四ツ成地区では、8月24日の午前中に防災出前ミーティングをしました。防災について大人地域の方にも知ってもらう機会をつくりたいとのことで長岡京市から講師をお呼びして敬老会の皆さんと子どもたちと一緒に話を聞きました。備えが大事ということ、地域の連携が命を守る大きな役割になるということを知り、一層防災について知るきっかけとなりました。その後敬老会の皆さんが輪投げ遊びをしてくれて、どれだけ入ったか大盛り上がり！笑顔溢れる中で軽食を囲み充実した一日でした。



天神さんでウォークラリー

9月8日(日)

9月8日の午前10時から、長岡天満宮にて恒例のウォークラリーが開催されました。今回のウォークラリーには六小地区から56名の子どもたちが参加し、15グループに分かれてラリーマップを片手に、天満宮内の8ヶ所に設置されたチェックポイントを巡りました。

各チェックポイントでは、わなげや豆つかみ、ボールを使ったクイズや、本殿での正しい参拝の仕方を学ぶなど子どもたちはグループで協力しながらクエストをクリアしていきました。暑さが厳しい中にもかかわらず、皆元気いっぱい、笑顔を浮かべながらクエストに汗をかきながら挑戦している姿が印象的でした。ウォークラリーの最後には、全てのチェックポイントを巡り終えた子どもたちから順番に景品抽選が行われ、抽選結果に一喜一憂する姿が微笑ましかったです。参加した子どもたちはもちろんのこと、保護者の皆様やスタッフの協力もあり、イベントは無事成功を収めました。酷暑の中、ご協力いただいた全ての方に心より感謝申し上げます。



第60回市民大運動会

10月6日(日)

10月6日、第60回となる市民運動会が六小校区でも盛大に開催されました。真夏を思わせる暑さの中、500人を超える地域の皆さんに参加していただき活気に包まれた運動会となりました。特に地区対抗競技の「紅白玉入れ」、「障害物リレー」、そして「混合800mリレー」では各競技で地区の代表者たちが熱戦を繰り広げ、観客からは大きな声援が送られていました。今年の運動会では、七ツ池下地区が見事に優勝を勝ち取りました。優勝を決めた七ツ池下地区はもちろんのこと、他の地区も互いに競い合いながら、一丸となって競技に臨み、会場全体が白熱した雰囲気になっていました。運動会を通して地域の絆が一層深まったと感じられる一日となりました。来年もまたみんなで力を合わせて楽しく賑やかな運動会を開催していきましょう！



イベント情報

11月1日～3日	北開田文化祭
11月17日	七ツ池下秋祭り
11月24日	スポーツデイ -ファミリーバトミントン-
12月1日	冬の校区パトロール
12月中旬	スポーツデイ -ダンス教室(予定)-

2025年

1月19日	セブラボ冬市
2月9日	ながろく祭り
2月15日	防災研修会

イベントの詳しい情報につきましてはホームページをご覧ください。



ながろくコミュニティ
ホームページ



<https://sites.google.com/view/nagaroku/>



長岡第六小学校区地域コミュニティ協議会

場所: 長岡京市長岡2丁目3番1号 長岡第六小学校内

TEL・FAX: 070-1069-9275

メールアドレス: naga6com@gmail.com