

介護者のための 

ホッと一息ひろば

介護経験者のお話



「介護者自身が一番大切にしたいこと」

令和8年9月3日(木)

10:00~11:30(9時45分開場)

バンビオ3階メインホール



登壇者：奈良学園大学 看護学科 助教
井上 理子 (いのうえ みちこ) さん

実の両親と義理の両親の介護を経験し、その中で見つけた気づきや介護への向き合い方等についてお話いただきます。

また、がん末期と診断されたお父様と過ごした限りある時間の中で、井上さん自身が感じた「一番大切にしたいこと」を皆さんへお届けします。

慌ただしい日々の中でホッと一息ついて、介護のヒントを見つけてみませんか？



定員：100名 費用：無料

対象者：長岡京市内在住で現在家族を介護中の方、
介護に関心のある方

主催（申込先）：長岡京市高齢介護課（075）955-9713
こちらのQRコードから申込フォームへ
電話での申込も可能です♪

共催：長岡記念財団オレンジルーム（認知症対策推進室）

