

2025年度 家族介護者支援・認知症啓発 年間イベントスケジュール

7月4日(金)



バンビオ3階メインホール

13:30～15:00

講演会「臨床心理士に聞こう！自分の感情に振り回されないためにできること」

8月19日(火)

中央公民館3階市民ホール

13:30開場14:00開演

(100分程度)

小学4～6年生対象

「認知症VR体験講座」



9月17日(水)

中央公民館3階市民ホール

13:30開場14:00開演

(120分程度)

講演会「認知症に備える」

西山病院 西村医師のお話



10月31日(金)



中央公民館3階市民ホール

14:00～16:00

介護経験者のお話「認知症になっても～認知症と診断された家族との日々～」

11月13日(木)

産業文化会館1階大会議室

13:30～15:00

家族介護者交流会
「ボッチャ&茶話会」



12月2日(火)

中央公民館3階市民ホール

13:30～15:00

家族介護者交流会
「健康測定会&絵本のひろば」



全て無料で参加していただけます♪

申込方法や内容の詳細については、各イベントのチラシやホームページ、市の広報紙でご確認ください。順次お知らせいたします。

問い合わせ先：長岡京市 高齢介護課 高齢福祉係 ☎955-9713