

介護者のための



ホッと一息ひろば講演会

「介護中の人も、今後の介護に備えたい人も、
知って得する！介護の知識！」



令和8年6月24日(水)

13時30分～15時(13時開場)

中央公民館3階 市民ホール

定員：100名 費用：無料

対象者：長岡京市内在住で現在家族を介護中の方、
介護に関心のある方

主催(申込先)：長岡京市高齢介護課(075)955-9713
こちらのQRコードから申込フォームへ
電話での申込も可能です★

共催：長岡記念財団オレンジルーム (認知症対策推進室)



★介護講座

「お互いに無理をしないための介護のコツ」

講師：介護福祉士 中谷 智恵美さん
看護師 瀧本 稚子さん



★行政サービス、地域資源の紹介

協力団体：地域包括支援センター
長岡京市介護家族の会
男性介護者サロン



★福祉用具体験会

協力事業所：スマイルケア、ケアショップはな、
パナソニックエイジフリーショップ京都
乙訓、ウエルネット京都西支店