

共生型交流エリアの一部施設が完成！ 健幸すぽっとのびのび苑・粟生畑ケ田公園竣工式

市が井ノ内地域で整備を進めている、共生型交流エリア。その一部施設である「健幸すぽっとのびのび苑」と「粟生畑ケ田公園」がこのほど完成し、11月26日(火)から供用を開始します。

「健幸すぽっとのびのび苑」は、施設の老朽化が課題となっていた老人福祉センター「竹寿苑」を新築移転した施設です。これまでの機能に介護予防機能も付加し、健康づくりや世代間交流の新たな拠点として生まれ変わりました。ゼロカーボンシティ宣言後に設計した本施設は、省エネルギーに配慮した建物として、市内の公共施設で初めて「ZEB Ready」認証を取得しています。

「粟生畑ケ田公園」は、誰もが憩い楽しめる、長岡京市初のインクルーシブ公園として開園します。隣接して整備する共生型福祉施設と関連した、地域交流の場としても活用します。



■ 健幸すぽっとのびのび苑・粟生畑ケ田公園竣工式 ■

【日時】令和6年11月23日(土・祝)午前10時～11時

【場所】長岡京市井ノ内朝日寺 12 番地

長岡京市立健幸すぽっとのびのび苑 2階 軽トレーニングルーム

【内容】主催者あいさつ(市長)

来賓あいさつ(乙訓保健所長・市議会議長)

来賓紹介

健幸すぽっと及び粟生畑ケ田公園 建設工事概要説明

愛称紹介

寄附紹介

団体・サークルによる演奏・演技

施設見学

■ 施設概要 ■

□ 健幸すぽっとのびのび苑 □

【場所】長岡京市井ノ内朝日寺 12 番地

【施設】鉄筋コンクリート造 地上 3 階建

敷地面積 989.61 平方メートル

建築面積 515.77 平方メートル

延床面積 1279.43 平方メートル
 1 階 みんなのホール、多目的ルーム
 2 階 軽トレーニングルーム、温水設備室
 3 階 教養娯楽室 6 室
 各階 トイレ、エレベーター等
 【開館時間】午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
 【休館日】日曜日、12 月 28 日～翌年 1 月 4 日

□ 粟生畑ケ田公園 □

【場所】粟生畑ケ田地区(健幸すぽっとのびのび苑南隣)

【面積】約 1,800 平方メートル

【特徴】

- 「すべる、揺れる、回る、跳ねる、登る」など、遊びの要素や機能、対象となる年齢の特徴などを考慮し、サポートシートのある 3 連ブランコをはじめとした 6 基の遊具を設置。子どもたちに多彩な遊び方を提供するとともに、遊びの機会創出を図る
- 高齢者の健康づくりにも役立つ健康遊具を 4 基設置
- 駐車場を 15 台分確保
- 市内 4 か所目となる、地下水 100%水道水の水汲み場と水飲み場「西山共生の泉」を設置



■ 一般向け見学会も開催 ■

【日時】令和6年11月23日(土・祝)午後1時～5 時

11月25日(月)午前 10 時～午後5時

* 見学会当日は、専用の臨時送迎車があります。誰でも無料で利用いただけます。

停車場所		① JR 西口 (さつき整骨院前)		② 万代長岡 天神店前	② 中央 公民館前	④ ヤスイ カメラ前	健幸すぽっと のびのび苑
日にち	運行時間	始発	最終	片道約 15 分			最終
11/23(土・祝)	30 分ごと	12:15	16:15	←→			17:00
11/25(月)	15 分ごと	9:15	16:30	←→			17:15

■ 問い合わせ先 ■

□ 健幸すぽっとのびのび苑 □

高齢介護課高齢福祉係 (電話)075-955-9713 (FAX)075-951-5410

□ 粟生畑ケ田公園 □

公園緑地課公園整備係 (電話)075-955-3146 (FAX)075-951-5410

各お部屋

1階



みんなのホール



多目的ルーム

2階



軽トレーニングルーム



温水設備室

3階



教養娯楽室 6室

- 個人利用 : 60歳以上の市民には使用者証を発行します
- 団体利用 : 登録が必要です(条件あり)
各室の利用日の3ヶ月前に抽せん、
2ヶ月前初日から10日前まで先着で受付をします
抽せんは毎月1~10日申込、15日結果発表、15~25日辞退申出
- 温水設備室とラウンドフィットネスの利用 : 予約優先制。1週間前から受付

鉄筋コンクリート造 地上3階建

敷地面積 989.61㎡/建築面積 515.77 ㎡/延床面積 1279.43㎡

施設のご利用貸出区分について

貸出区分	定員(人)	利用条件	備考
教養娯楽室1	30	主に 団体利用	カラオケ設備あり
教養娯楽室2	22		カラオケ設備あり
教養娯楽室3	15	利用料: 無料 利用時間: 午前8:30 ~12:30 午後1:00 ~5:00	和室
教養娯楽室4	12		パーティーション、 二足制
教養娯楽室5	8		パーティーション、 二足制
教養娯楽室6	12		陶芸設備あり
多目的ルーム	56	主に個人利用	二足制。教室、体操、 ダンス、地域行事等
みんなのホール	—	主に個人利用	ビリヤード、食事、 読書、二足制
軽トレーニングルーム	24	使用者証/ 利用料無料	ラウンドフィットネス、 体操、ダンス

温水設備室	利用区分	単位	市民 満60歳以上、 又は構成員 の過半数が 満60歳以上	市民 満60歳未満、 又は構成員 の半数以上が 満60歳未満	市民 以外
	個人	1回	100円	200円	300円
	団体	1回 (2時間)	1,600円	3,200円	4,800円



住 所 長岡京市井ノ内朝日寺12番地

休 館 日 日曜日・12月28日から翌年の1月4日まで

開館時間 午前8時30分から午後5時15分まで

健幸すぽっと のびのび苑

老人福祉センター竹寿苑は
介護予防機能を新たに付加した施設
「健幸すぽっと のびのび苑」に生まれ変わりました!
長岡京市民のための
世代間交流や相互理解を進める施設となります
ぜひご利用ください

お問い合わせ [指定管理者]

長岡京のびのびパートナーズ

TEL. 954-6830

E-mail info@kenkospot.com
<https://kenkospot.com>

様々なご利用用途に合わせたお部屋を用意しております

多目的ルーム

様々な世代の方々が参加いただける
教室や講座を開催予定です ※すべて参加無料

- 認知機能向上教室 [週1回開催予定]
- 口腔機能向上教室 [週1回開催予定]
- 親子体操教室 [週1回開催予定]
- ベビーマッサージ [週1回開催予定]
- プラモデル製作会 [月1回開催予定]
- スマホ教室 [年6回開催予定]
- みんなでやろう! 体力測定会 [年1回開催予定] など

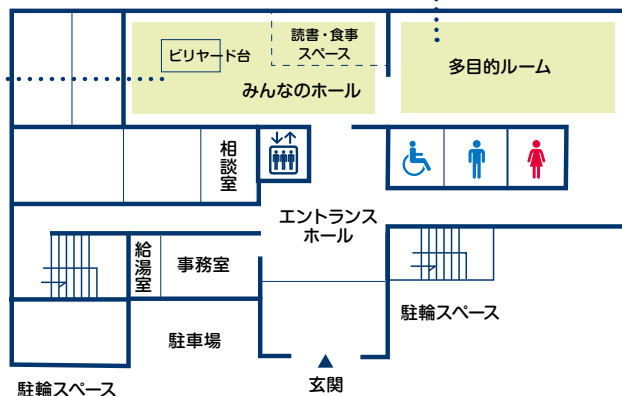


認知機能向上教室



ベビーマッサージ

1階

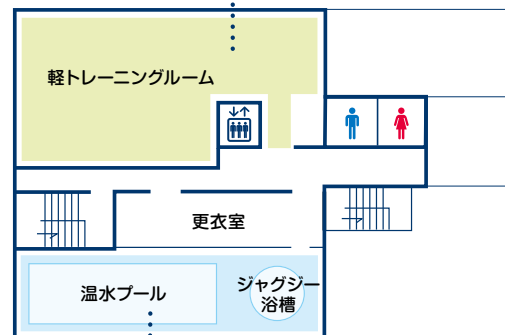


みんなのホール

読書や食事、ビリヤード
などが行えます



2階



軽トレーニングルーム



ラウンドフィットネス
1回の運動時間が30分程度
で、気軽に運動を行えてかつ
運動効果が得られる運動プロ
グラムです



リカンベントバイク
膝や腰への負担が少なく、有
酸素運動をしても心臓への負
担が少ないマシンです

健康講座・教室も開催いたします

※すべて参加無料

- 介護予防講座 ～生活筋力向上
ゆっくりプログラム[®]～ [週1回開催予定]
東京大学 石井直方名誉教授と代表企業が共同開発した
安全で効果的なオリジナルプログラムです
- 楽しくエアロビクス [週1回開催予定]
- やさしい健康体操 [週1回開催予定]
- 若が笑りヨガ [週1回開催予定]
- スクエアステップ [週1回開催予定]

温水設備室

10m×3.2m、水深1mの温水
プールとジャグジー浴槽、シャ
ワーがあります

- 水中ウォーキング
- はうらつ水中運動教室 [週1回開催予定]

水の特性を活用した水中ストレッチや筋力向上運動により、
腰痛・膝痛の改善、運動不足・ストレスを解消します



3階

教養娯楽室

6室の教養娯楽室でサークル・クラブ活動が行えます

- 教養娯楽室1・2・4・5 (4・5はつなげて利用可)・6には
机と椅子があります
- 教養娯楽室3は和室 (15畳)
- 教養娯楽室6は実習向き

