

今すぐできる整理収納術



～整理収納からはじめる暮らしの効率化～

日時: 令和8年2月14日(土) 10時30分～12時30分

場所: バンビオ1番館4階 学習室1 **対象**: 男性20名(先着順・要予約)

<内容>

生活環境を整えることは、「子どもへの教育的効果」や「暮らしの効率化」にもつながります。

ツール(パズル)を使ったワークショップでは、モノの多さによるデメリットを意識化したり、分類することで、使いやすくなるというメリットを可視化したり、疑似体験しながら整理収納を楽しく学んでいきます。学びながら、日ごろの家事や育児で思っていることを、みんなで話してみませんか？



<講師> 野間 和美さん

おうちじかん<Family Life Management>代表

性別や世代を問わず、仕事・家事・子育て・介護など多様な役割が求められるなか、QOL(生活の質)の向上を目指し多方面で活動。

時短家事コーディネーター／整理収納アドバイザー1級・2級認定講師資格取得
整理収納教育士／発達支援教育士

申込み：電話・FAX・申込フォームにて男女共同参画センターまで

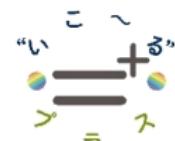
託児：1歳から就学前幼児先着6人(要予約) 1月30日(金)申込締切

手話通訳・要約筆記は、1月30日(金)までにお申し出ください。

※市外在住の方はお住まいの市町村にお尋ねください。

託児無料
(要予約)

長岡京市男女共同参画センター“いこ～る”プラス
〒617-0833 長岡京市神足2-3-1総合交流センター6階
電話 075-963-5501/FAX 075-963-5521
メール danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp



パパが
学ぶ

今すぐできる整理収納術

～整理収納からはじめる暮らしの効率化～

参加申込書 FAX 075-963-5521

ふりがな		年 代
名 前		歳代



携帯からの
お申込みは
こちら

住 所	どちらかに○をつけてください。 ・長岡京市 ・その他 ()	
連絡先	電話 FAX 電子メール	※受講の可否等について ご連絡する場合があります。

※託児希望の場合は下記にもご記入ください。

お子様の お名前と 年齢	ふりがな	歳 力月
	ふりがな	歳 力月
	ふりがな	歳 力月
		歳 力月

※お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

【お申込み・お問い合わせ】

長岡京市男女共同参画センター

〒617-0833

長岡京市神足2-3-1 総合交流センター6階

TEL075-963-5501 FAX075-963-5521

E-mail : danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

[休館日] 日・祝日及び年末年始

