

パパが学ぶ

男性支援講座

# 今すぐできる整理収納術



～整理収納からはじめる暮らしの効率化～

**日時:** 令和8年2月14日(土) 10時30分～12時30分

**場所:** バンビオ1番館4階 学習室1 **対象:** 男性20名(先着順・要予約)

## <内容>

生活環境を整えることは、「子どもへの教育的効果」や「暮らしの効率化」にもつながります。  
ツール(パズル)を使ったワークショップでは、モノの多さによるデメリットを意識化したり、分類することで、使いやすくなるというメリットを可視化したり、疑似体験しながら整理収納を楽しく学んでいきます。  
学びながら、日ごろの家事や育児で思っていることを、みんなで話してみませんか？



## <講師> 野間 和美さん

おうちじかん<Family Life Management>代表

性別や世代を問わず、仕事・家事・子育て・介護など多様な役割が求められるなか、QOL(生活の質)の向上を目指し多方面で活動。  
時短家事コーディネーター／整理収納アドバイザー1級・2級認定講師資格取得  
整理収納教育士／発達支援教育士

申込み : 電話・FAX・申込フォームにて男女共同参画センターまで

託児 : 1歳から就学前幼児先着6人(要予約) 1月30日(金)申込締切

手話通訳・要約筆記は、1月30日(金)までにお申し出ください。

※市外在住の人はお住まいの市町村にお尋ねください。

託児無料  
(要予約)

長岡京市男女共同参画センター“いこ～る”プラス  
〒617-0833 長岡京市神足2-3-1総合交流センター6階  
電話 075-963-5501/FAX 075-963-5521  
メール danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp



パパが  
学ぶ

# 今すぐできる整理収納術

～整理収納からはじめる暮らしの効率化～

参加申込書 FAX 075-963-5521

ふりがな		年 代
名 前		歳代
住 所	どちらかに○をつけてください。 ・長岡京市                      ・その他（                      ）	
連絡先	電話 FAX	※受講の可否等について ご連絡する場合があります。
	電子メール	



携帯からのお申込みはこちら

※託児希望の場合は下記にもご記入ください。

お子様のお名前と年齢	ふりがな	歳      カ月
	ふりがな	歳      カ月
	ふりがな	歳      カ月

※お申込みにあたってお預かりする個人情報、本講座以外の目的で使用することはありません。

【お申込み・お問い合わせ】

長岡京市男女共同参画センター

〒617-0833

長岡京市神足2-3-1 総合交流センター6階

TEL075-963-5501 FAX075-963-5521

E-mail : danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

【休館日】 日・祝日及び年末年始

