

子育てするひとを、ひとりにしない。

こんな時はひとりで悩まずお気軽にご相談ください。
保健師や子ども家庭相談員がサポートします。
お子さん本人からの相談もお受けいたします。

出産後

- 母乳やミルクが足りているかな？
- 赤ちゃんが泣きやまない
- 赤ちゃんのお世話が上手にできない
- 眠ることができない、
気分の落ち込みがある



就学後から18歳まで

- 子どもの成長や発達が気になる
- 子どもの情緒が不安定
- 学校生活の様子が心配
- 生活リズムが不規則



様々なご相談

- 経済的に困っている
- 家族と子育ての意見が合わない
- 再婚して新しい家庭をもったけれど
子どもと上手く関われない
- 虐待やヤングケアラーが
心配な家庭がある

妊娠期

- 妊娠・出産で不安
- 出産に必要な準備がわからない
- 予期せぬ妊娠で、
誰にも相談できない



乳幼児期

- 離乳食はこれでいいのかな？
- 育児につかれてイライラしてしまう
- 子育てが辛い
- 言葉がゆっくり、
落ち着きがない、
どうしたらいい？



子ども(本人)からの悩み

- 学校へ行きたくない
- 家に帰りたくない
- 家族のお世話で
自分のやりたいことが
できない



こどもSOSテレホン

友達のこと、学校のこと、家庭のこと、
勉強、性のことなど。
一人で悩まないで、電話してください。

☎075-953-7710

月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時

母子保健係

☎075-955-9705

- 親子(母子)健康手帳の交付
- 妊娠・出産に関する相談
- 育児相談
(発達や離乳食など)
- 乳幼児健診 等

家庭児童相談係

☎075-953-7710

- お子さんやご家庭の悩みの相談
- 子育て支援・福祉サービスの紹介
- 児童虐待やヤングケアラーなどの
相談
- 専門機関への相談の紹介

訪問による相談対応も
行っております

市役所新庁舎3階

