

○離乳食教室

毎月1回保健センターで対面の教室を行っています。コロナ禍には、Zoomを使用したオンライン形式で教室を実施したこともあり、教室で実施していた内容を動画で作成し、ホームページで公開しています。アンケートから、レシピを知りたいという声が多かったため、困ったときにすぐに視聴して手順や量を確認できるよう、月齢ごとに分けてレシピ動画を作成するなど工夫しています。また、10か月児教室のときにも、講義や個別相談を行い、離乳食後期～幼児期の食事について支援を行っています。



←こちらのQRコードから
「Web 離乳食教室」に
アクセスできます

○10 か月児教室

4 か月児健診と 1 歳 8 か月児健診との間の時期に、乳児期後期の発育発達の確認の場として保健センターで毎月 1 回行っている事業です。

個別相談を充実させ、発育、発達の確認や情報提供を行い、参加率を維持し、参加されなかった方へは、訪問する等で対応し、状況把握に努めています。また、参加者には絵本のプレゼントを行い、ブックスタートの機会を提供し、親子で触れ合う時間を持ってもらえるよう働きかけを行っている。当日に絵本の読み聞かせコーナーを設け、読み聞かせの仕方を親子で体験し、子育ての参考にしていただけるようにしています。

○1歳3か月児教室

現在、隔月に 1 回保健センターで歯科衛生士による教室を行っています。コロナ禍では Zoom を使用した教室を行っていましたが、令和 6 年度からは対面の教室を再開しています。

- ・新生児訪問、育児支援訪問事業

当市では出生児に対して助産師・保健師が全戸訪問しています。また、フォローが必要な場合には、地区担当保健師が継続的に育児支援訪問を行っています。必要時、管理栄養士や作業療法士などの専門職も対応します。

