

令和7年度 長岡京市民講座
子育てについて最新の脳科学から学びませんか シリーズ

スクリーンタイムとこどもの発達

*スクリーンタイムとは

ゲーム・スマホ・タブレット・TVなどの画面を使って過ごす時間のことです

～デジタル時代に親や大人ができるサポート～

「ゲームやめなさい!」「またスマホばかり見て…」
毎日こんな声かけをしていませんか?

- ☐ YouTube や TV をずっと見ている
- ☐ ゲームをなかなかやめられない
- ☐ スマホが手放せない



◇スマホやタブレットが日常生活に欠かせない存在
となった今、「長時間のデジタル機器の使用や視聴
は、こどもの発達にどんな影響があるの?」「デジ
タル機器との上手な付き合い方は?」など

◇土屋先生の最新研究を基に、こどもの健やかな成
長を支えるために、家庭で取り組める方法をわか
りやすくお話しします。

◇デジタル時代を生きるこどもの未来を一緒に考え
てみませんか?



土屋賢治さん(精神科医 医学博士)

浜松医科大学

子どものこころの発達研究センター 特任教授

大阪大学大学院 連合小児発達学研究所 教授

📅 日 時:令和8年3月1日(日)14:00~15:45

📍 会 場 長岡京市立中央公民館 市民ホール

※できるだけ公共交通機関などをご利用ください

👥 対 象:長岡京市民 他 申し込みはこちら ➡

📅 申込み:令和8年1月5日(月)~2月28日(土)

<https://www.city.nagaokakyo.lg.jp/cmsform/enquete.php?id=736>



【問合せ】

地域福祉連携室 :075-955-3177 学校教育課 :075-955-9533 教育支援センター:075-963-5516

主催:長岡京市・長岡京市教育委員会 共催:長岡京市PTA連絡協議会