

ポールハイキング 過去のコース

| 年度 | 月 | 日 | 方面 | 主な地点 | 距離 (km) | 中止 有無 | 参加者 (人数) |
|----|----|----|---------|--------------------|------------|----------|-------------|
| 19 | 7 | 1 | 市内 | 六小～長岡天満宮 | 4.8 | 0 | 14 |
| 19 | 11 | 4 | 市内 | 十小周辺 | 5 | 0 | 20 |
| 20 | 5 | 11 | 天王山 | 大山崎～宝積寺～天王山 | 4.6 | 0 | 8 |
| 20 | 11 | 2 | 市内 | 柳谷道～西乙訓高校～長岡天満宮 | 5 | 0 | 12 |
| 21 | 5 | 10 | 市内 | 楊谷寺～西山キャンプ場～光明寺 | 14 | 0 | 17 |
| 21 | 11 | 15 | 八幡 | 背割堤～石清水八幡宮～勝竜寺城公園 | 15 | 0 | 17 |
| 22 | 5 | 16 | 嵐山 | 久世橋～西京極運動公園～渡月橋 | 16 | 0 | 24 |
| 22 | 11 | 7 | 洛西 | 向日神社～竹林公園～大蛇が池公園 | 15.5 | 0 | 26 |
| 23 | 5 | 15 | 水無瀬 | 離宮八幡宮～水無瀬神宮～若山神社 | 13 | 0 | 30 |
| 23 | 11 | 6 | 西山古道 | 楊谷寺～西山キャンプ場～光明寺 | 14 | 0 | 21 |
| 23 | 3 | 25 | 滋賀 瀬田 | なぎさ公園～石山寺～瀬田の唐橋 | 11 | 0 | 33 |
| 24 | 5 | 13 | 滋賀 | 西教寺～唐崎神社～近江神宮 | 13.5 | 0 | 25 |
| 24 | 10 | 28 | 市内 | 公民館～光明寺～長岡天満宮 | 8 | 中止 | 33 |
| 24 | 11 | 4 | 嵐山 | 保津峡～清滝～常寂光寺 | 13 | 0 | 32 |
| 24 | 3 | 24 | 高槻 | 高槻城跡公園～総持寺～川端康成記念館 | 15 | 0 | 30 |
| 25 | 4 | 14 | 伏見稲荷 | 伏見稲荷～伏見桃山城 | 15 | 0 | 32 |
| 25 | 11 | 23 | 大原野 | 大原野神社～大蛇が池公園 | 16 | 0 | 44 |
| 25 | 3 | 30 | 八幡 | 大山崎町体育館～石清水八幡宮 | 17 | 中止 | 44 |
| 26 | 5 | 11 | 宇治 | 天ヶ瀬ダム～三室戸寺 | 11 | 0 | 40 |
| 26 | 11 | 30 | 万博公園 | 万博公園ウォーキングコース | 15 | 0 | 39 |
| 26 | 3 | 29 | 八幡 | 大山崎町体育館～石清水八幡宮 | 17 | 中止 | 48 |
| 27 | 5 | 10 | 洛西 | 大蛇が池公園～桂坂野鳥遊園 | 15.5 | 0 | 41 |
| 27 | 11 | 7 | 市内 | 初心者教室(ジャブジャブ池～光明寺) | 6 | 0 | 13 |
| 27 | 11 | 15 | 滋賀 | 琵琶湖疏水ウォーキング | 12 | 中止 | 45 |
| 27 | 3 | 27 | 八幡 | 大山崎町体育館～石清水八幡宮 | 17 | 0 | 45 |
| 28 | 5 | 15 | 滋賀 | 琵琶湖疏水ウォーキング | 12 | 0 | 33 |
| 28 | 11 | 27 | 京都市 | 下鴨神社～宝ヶ池公園 | 13 | 中止 | 30 |
| 28 | 3 | 26 | 市内 | 天王山～楊谷寺～西代里山公園 | 13 | 中止 | 32 |
| 29 | 5 | 14 | 洛西 | 桂坂野鳥遊園～鈴虫寺前 | 10 | 0 | 32 |
| 29 | 8 | 27 | 宇治 | 三室戸寺～大吉山～府立宇治公園 | 9.5 | 0 | 15 |
| 29 | 11 | 19 | 市内 | 小倉神社～楊谷寺～西代里山公園 | 13 | 中止 | 26 |
| 29 | 12 | 16 | 初心者向け市内 | 市役所～じゃぶじゃぶ池 | 6.5 | 0 | 15 |
| 29 | 3 | 25 | 向日市 | 朝堂院公園～向日神社 | 9 | 0 | 31 |
| 30 | 5 | 20 | 市内 | 小倉神社～恵解山古墳 | 10 | 0 | 21 |
| 30 | 7 | 15 | 嵐山 | 嵐山～金鈴橋～保津峡 | 11 | 中止 | 28 |
| 30 | 11 | 25 | 今出川 | 京都御所～下鴨神社 | 10 | 0 | 28 |
| 30 | 12 | 16 | 滋賀 | 近江大橋～膳所城跡公園 | 11 | 0 | 22 |
| 30 | 3 | 31 | 嵐山 | 車折神社～大覚寺～渡月橋 | 10 | 0 | 41 |
| 31 | 4 | 28 | 伏見 | 鳥羽水環境保全センター～藤森神社 | 10 | 0 | 29 |
| 1 | 5 | 26 | 滋賀 | 石山～石山寺 | 10 | 0 | 22 |
| 1 | 11 | 17 | 天王山 | 大山崎町歴史資料館～天王山～勝竜寺城 | 11 | 0 | 25 |
| 2 | 1 | 19 | 河原町 | 平安神宮～哲学の道～八坂神社 | 11 | 0 | 35 |
| 2 | 3 | 29 | 六地蔵 | 六地蔵～随心院～醍醐寺 | 10 | 中止 | 0 |
| 2 | 11 | 15 | 市内 | 市内産業遺産～勝竜寺城～小倉神社 | 10 | 0 | 12 |
| 3 | 3 | 0 | 花園 | 花園～龍安寺～船岡山公園～二条 | 12 | 中止 | 0 |

| | | | | | | | |
|---|----|----|--------|---|-----|----|----|
| 3 | 4 | 4 | 市内 | 長岡天満宮～勝竜寺城～村田製作所前 | 5 | 中止 | 20 |
| 3 | 11 | 7 | 市内 | 健康づくりコース(西山公園～今里～市役所) | 6 | 0 | 28 |
| 4 | 4 | 17 | 市内 | 朝堂院公園～向日神社 | 6.7 | 0 | 20 |
| 4 | 5 | 29 | 洛西 | 桂坂野鳥遊園～松室やすらぎの庭 | 13 | 0 | 13 |
| 4 | 11 | 20 | 滋賀 | 琵琶湖疎水ウォーキング | 9 | 中止 | 25 |
| 5 | 1 | 29 | 花園 | 花園～平野神社～堀川遊歩道～護王神社～御射山公園 | 9 | 0 | 31 |
| 5 | 3 | 26 | 洛北 | 国際会館～宝ヶ池～上賀茂神社～半木の道 | 6 | 中止 | 37 |
| 5 | 4 | 16 | 滋賀 | 大津京駅～長等公園～琵琶湖疎水第一トンネル～洛東高校 | 7 | 0 | 32 |
| 5 | 5 | 28 | 嵐山 | 峡谷めぐり | 11 | 0 | 36 |
| 5 | 12 | 10 | 洛北 | 国際会館駅～宝ヶ池球戯場～上賀茂神社～北大路橋 | 7 | 0 | 29 |
| 6 | 1 | 28 | 市内 | 市内マンホール巡り(長岡天満宮～西代里山公園～西山天王山駅～勝竜寺城公園) | 10 | 0 | 24 |
| 6 | 3 | 31 | 滋賀 | 山科駅～洛東高校～琵琶湖疎水第二トンネル～南禅寺～円山公園 | 7.5 | 0 | 38 |
| 6 | 4 | 28 | 宇治 | 宇治駅～よりみち公園～白虹橋～天ヶ瀬吊り橋～吊り橋広場～興聖寺総門～朝日山展望台～大吉山展望台～宇治公園～よりみち公園 | 7 | 0 | 34 |
| 6 | 5 | 19 | 大文字 | 0 | 9.5 | 中止 | 0 |
| 6 | 6 | 2 | 滋賀 | JR石山駅～膳所城跡公園～びわ湖クルーズ船乗り場～大津駅前児童公園 | 6.5 | 中止 | 0 |
| 6 | 11 | 17 | 京都市内 | 大宮駅～神泉苑～北野天満宮～船岡山公園～建勲神社～今宮神社 | 12 | 0 | 29 |
| 7 | 1 | 19 | 市内 | 神足神社～勝竜寺城公園～勝龍寺～走田神社 | 9 | 0 | 23 |
| 7 | 3 | 16 | 滋賀 | JR石山駅～膳所城跡公園～びわ湖クルーズ船乗り場～大津駅前児童公園 | 6.5 | 中止 | 0 |
| 7 | 4 | 27 | 伏見 | 近鉄丹波橋駅～桓武天皇柏原陵～伏見桃山城～明治天皇伏見桃山陵～昭憲皇太后伏見桃山東陵～乃木神社～御香宮神社～寺田屋～十石船船着場～長建寺～伏見公園 | 8 | 0 | 35 |
| 7 | 6 | 1 | 滋賀 | JR石山駅～石山寺～南郷公園～瀬田川洗堰～アクア琵琶～瀬田の唐橋～JR石山駅 | 10 | 0 | 23 |
| 7 | 11 | 30 | 京都市内 | JR西大路駅～唐橋西寺公園～東寺～東本願寺～西本願寺～梅小路公園 | 8 | 0 | 26 |
| 8 | 3 | 8 | 六地蔵 | JR六地蔵駅～折戸公園～醍醐寺～JR六地蔵駅 | 8 | 0 | 31 |
| 8 | 4 | 26 | 市内、向日市 | 市役所→朝堂院公園→向日神社→乙訓寺→市役所 | 7 | 0 | 16 |