

令和8年2月12日
国民健康保険運営協議会資料

令和8年度長岡京市国民健康保険事業 特別会計予算(案)

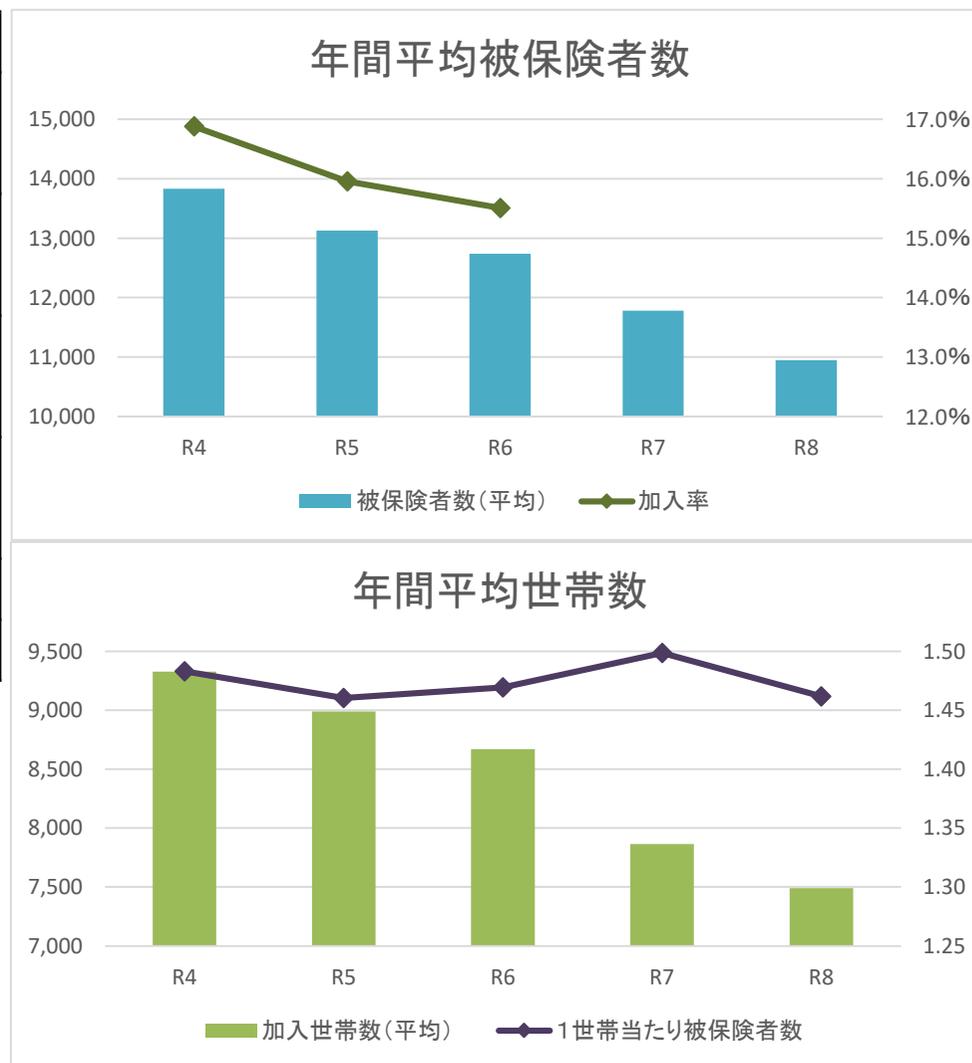
I. 国民健康保険の状況

1. 被保険者の加入状況

(単位:人)

年度	R4	R5	R6	R7	R8
人口(年度末現在)	81,948	82,258	82,123	—	—
前年度対比	0.5%	0.4%	△ 0.2%	—	—
加入世帯数(平均)	9,328	8,988	8,668	7,862	7,488
前年度対比	△ 2.3%	△ 3.6%	△ 3.6%	△ 9.3%	△ 4.8%
被保険者数(平均)	13,833	13,125	12,736	11,782	10,945
前年度対比	△ 3.3%	△ 5.1%	△ 3.0%	△ 7.5%	△ 7.1%
うち前期高齢者数	6,676	6,120	5,559	—	—
前期高齢者の割合	48.3%	46.6%	43.6%	—	—
加入率	16.9%	16.0%	15.5%	—	—
1世帯当たり被保険者数	1.48	1.46	1.47	1.50	1.46

※前期高齢者は、65歳以上74歳以下の被保険者のこと。
 ※令和7・8年度は推計値。



2. 医療費の状況

(1) 医療費総額

(単位:千円)

年度	R3	R4	R5	R6	R7	R8
医療費総額	6,072,132	6,368,596	5,863,386	5,346,765	5,232,941	4,989,050

※医療費の総額は、療養の給付、療養費等の合計。
 ※令和7・8年度は推計値。

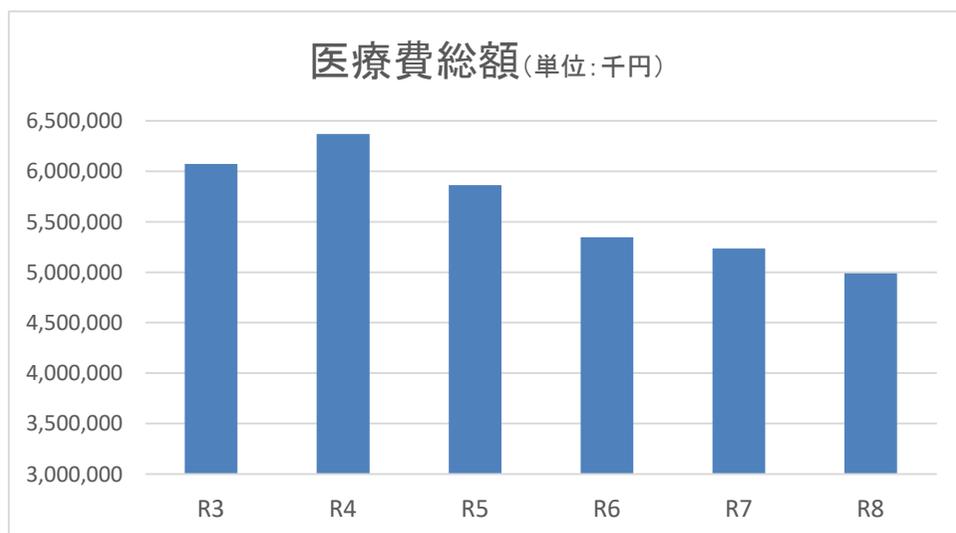
(2) 一人当たりの医療費

(単位:円)

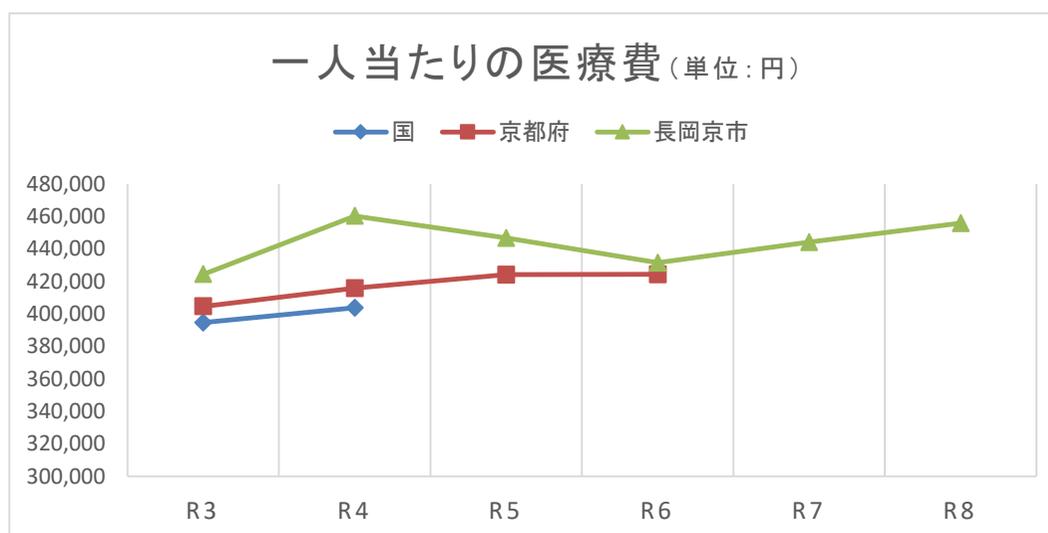
年度	R3	R4	R5	R6	R7	R8
国	394,729	403,817	—	—	—	—
京都府	404,693	415,797	424,255	424,415	—	—
長岡京市	424,506	460,392	446,734	431,504	444,147	455,829

※厚生労働省 国保事業年報-都道府県別統計表
 ※令和7年度、令和8年度は推計値。

医療費総額(単位:千円)



一人当たりの医療費(単位:円)



Ⅱ. 長岡京市国民健康保険事業特別会計 令和8年度予算(案)

(歳入)		(単位：円、%)					
	R8年度予算(a)		(参考) R7年度当初予算(b)		増減額 (a)-(b)	増減率 (a-b)/b	主な増減要因
1 国民健康保険料	1,426,497,000	19.7%	1,419,217,000	18.8%	7,280,000	0.5	
1 一般分	1,426,486,000		1,419,188,000		7,298,000	0.5	
①医療分	961,532,000		969,535,000		▲ 8,003,000	▲ 0.8	
②後期高齢者医療支援分	312,213,000		329,254,000		▲ 17,041,000	▲ 5.2	
③介護分	120,488,000		120,399,000		89,000	0.1	
④子ども分	32,253,000		0		32,253,000	皆増	子ども・子育て支援納付金分の新設による増
2 退職分	11,000		29,000		▲ 18,000	▲ 62.1	
①医療分	7,000		18,000		▲ 11,000	▲ 61.1	
②後期高齢者医療支援分	2,000		5,000		▲ 3,000	▲ 60.0	
③介護分	2,000		6,000		▲ 4,000	▲ 66.7	
2 使用料及び手数料	111,000	0.0%	156,000	0.0%	▲ 45,000	▲ 28.8	
3 国庫支出金	3,638,000	0.1%	551,000	0.0%	3,087,000	560.3	
4 府支出金	5,156,255,000	71.1%	5,325,860,000	70.5%	▲ 169,605,000	▲ 3.2	
1 保険給付費等交付金	5,156,255,000		5,325,860,000		▲ 169,605,000	▲ 3.2	【普通交付金】 保険給付費の減
①普通交付金	5,032,507,000		5,211,669,000		▲ 179,162,000	▲ 3.4	【特別交付金】 府繰入2号分の増
②特別交付金	123,748,000		114,191,000		9,557,000	8.4	
5 財産収入	1,597,000	0.0%	950,000	0.0%	647,000	68.1	
6 繰入金	653,116,000	9.0%	801,408,000	10.6%	▲ 148,292,000	▲ 18.5	
1 一般会計繰入金	585,116,000		625,408,000		▲ 40,292,000	▲ 6.4	
①保険基盤安定分(軽減分)	268,591,000		287,073,000		▲ 18,482,000	▲ 6.4	
②保険基盤安定分(支援分)	142,057,000		143,206,000		▲ 1,149,000	▲ 0.8	
③未就学児均等割保険料分	2,292,000		2,497,000		▲ 205,000	▲ 8.2	【一般会計繰入金】 主に被保険者の減少に伴う減
④職員給与費等分	137,872,000		147,756,000		▲ 9,884,000	▲ 6.7	※出産育児一時金分は令和8年度より廃止
⑤産前産後保険料分	1,100,000		1,200,000		▲ 100,000	▲ 8.3	【基金繰入金】 保険料負担を緩和するための財政調整基金のとりくずし
⑥出産育児一時金分	0		9,667,000		▲ 9,667,000	▲ 100.0	
⑦財政安定化支援事業分	18,853,000		16,760,000		2,093,000	12.5	
⑧その他一般繰入分	14,351,000		17,249,000		▲ 2,898,000	▲ 16.8	
2 基金繰入金	68,000,000		176,000,000		▲ 108,000,000	▲ 61.4	
7 繰越金	1,000	0.0%	1,000	0.0%	0	0.0	
8 諸収入	12,299,000	0.2%	11,132,000	0.1%	1,167,000	10.5	
歳入合計	7,253,514,000	100.1%	7,559,275,000	100.0%	▲ 305,761,000	▲ 4.0	

(歳出)

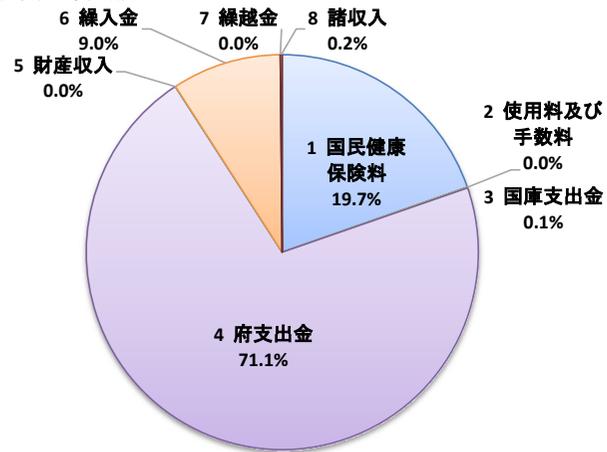
(単位：円、%)

	R8年度予算(a)		(参考) R7年度当初予算(b)		増減額 (a)-(b)	増減率 (a-b)÷b	主な増減要因
1 総務費	142,196,000	2.0%	150,806,000	2.0%	▲ 8,610,000	▲ 5.7	資格確認書等一斉更新にかかる経費の減
2 保険給付費	5,072,008,000	69.9%	5,254,235,000	69.5%	▲ 182,227,000	▲ 3.5	保険給付費の減 ※傷病手当金は新型コロナウイルス感染症の感染にかかる 手当金支給の廃止による皆減
1 必要給付	5,032,507,000		5,211,669,000		▲ 179,162,000	▲ 3.4	
①療養給付費	4,308,601,000		4,469,137,000		▲ 160,536,000	▲ 3.6	
②療養費	60,076,000		60,812,000		▲ 736,000	▲ 1.2	
③高額療養費	663,820,000		681,710,000		▲ 17,890,000	▲ 2.6	
④移送費	10,000		10,000		0	0.0	
2 その他給付	26,022,000		28,361,000		▲ 2,339,000	▲ 8.2	
①出産育児一時金	13,506,000		14,507,000		▲ 1,001,000	▲ 6.9	
②葬祭費	4,600,000		4,450,000		150,000	3.4	
③精神・結核医療付加金	7,916,000		8,404,000		▲ 488,000	▲ 5.8	
④傷病手当金	0		1,000,000		▲ 1,000,000	▲ 100.0	
3 審査支払手数料	13,479,000		14,205,000		▲ 726,000	▲ 5.1	
3 国保事業費納付金	1,928,513,000	26.6%	2,038,302,000	27.0%	▲ 109,789,000	▲ 5.4	府内全体の医療費見込み等から算出する必要納付額の減 (子ども・子育て支援納付金の新設による増を上回る減少)
1 医療給付費分	1,321,271,000		1,452,051,000		▲ 130,780,000	▲ 9.0	
2 後期高齢者支援金等分	409,407,000		428,469,000		▲ 19,062,000	▲ 4.4	
3 介護納付金分	157,666,000		157,782,000		▲ 116,000	▲ 0.1	
4 子ども・子育て支援納付金分	40,169,000		0		40,169,000	皆増	
4 保健事業費	92,197,000	1.3%	97,979,000	1.3%	▲ 5,782,000	▲ 5.9	被保険者数減少に伴う特定健診受診者数見込みの減
1 保健事業費	26,579,000		27,805,000		▲ 1,226,000	▲ 4.4	
2 特定健康診査等事業費	65,618,000		70,174,000		▲ 4,556,000	▲ 6.5	
5 基金積立金	1,597,000	0.0%	950,000	0.0%	647,000	68.1	
6 諸支出金	7,003,000	0.1%	7,003,000	0.1%	0	0.0	
7 予備費	10,000,000	0.1%	10,000,000	0.1%	0	0.0	
歳出合計	7,253,514,000	100.0%	7,559,275,000	100.0%	▲ 305,761,000	▲ 4.0	

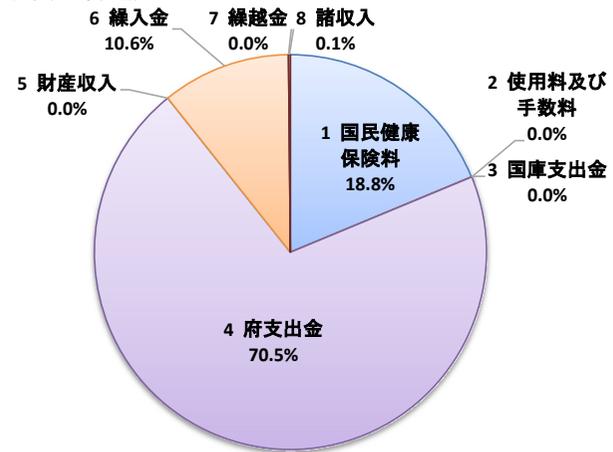
※ 国民健康保険財政調整金

令和7年度末残高見込み	194,213,385
令和8年度取崩し見込み	68,000,000
令和8年度末残高見込み	127,669,385

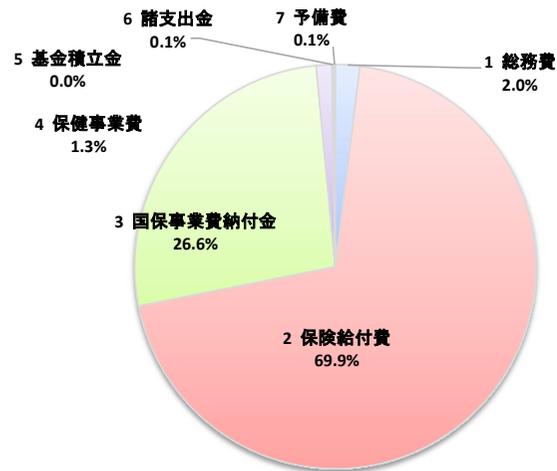
R8年度予算(歳入)



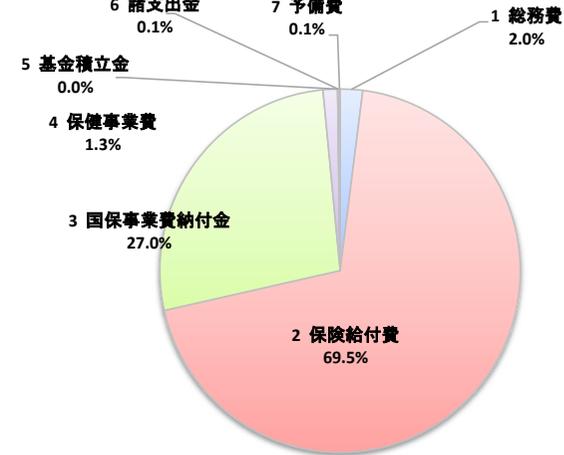
R7年度予算(歳入)



R8年度予算(歳出)



R7年度予算(歳出)



国民健康保険料 賦課割合等の経過一覧

◆賦課割合について

従来、国民健康保険法施行令で定められていた割合を継続して用いる。

(医療給付費分)

年度	賦課割合			料率			限度額 (円)	一人当たり 保険料調定額 〔一般分〕(注)
	所得割 (%)	均等割 (%)	平等割 (%)	所得割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)		
30	50	35	15	7.30	28,600	19,900	580,000	68,474
01	50	35	15	7.30	28,600	19,900	610,000	68,528
02	50	35	15	7.30	28,600	19,900	630,000	69,128
03	50	35	15	7.10	28,600	19,900	630,000	66,903
04	50	35	15	7.10	28,600	19,900	650,000	66,883
05	50	35	15	7.30	28,600	19,900	650,000	67,490
06	50	35	15	7.70	31,200	20,800	650,000	73,210
07	50	35	15	8.10	35,100	22,600	660,000	80,710
08 (見込)	50	35	15	8.30	37,100	23,500	670,000	89,275

(後期高齢者支援金分)

年度	賦課割合			料率			限度額 (円)	一人当たり 保険料調定額 〔一般分〕(注)
	所得割 (%)	均等割 (%)	平等割 (%)	所得割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)		
30	50	35	15	2.30	9,200	6,600	190,000	21,902
01	50	35	15	2.30	9,200	6,600	190,000	21,822
02	50	35	15	2.30	9,200	6,600	190,000	21,957
03	50	35	15	2.30	9,200	6,600	190,000	21,550
04	50	35	15	2.30	9,200	6,600	200,000	21,580
05	50	35	15	2.50	9,600	6,800	220,000	22,939
06	50	35	15	2.70	11,000	7,400	240,000	25,865
07	50	35	15	2.70	11,800	7,600	260,000	27,437
08 (見込)	50	35	15	2.60	12,100	7,600	260,000	28,990

(介護納付金分)

年度	賦課割合			料率			限度額 (円)	一人当たり 保険料調定額 〔一般分〕(注)
	所得割 (%)	均等割 (%)	平等割 (%)	所得割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)		
30	50	35	15	2.20	10,300	5,100	160,000	24,103
01	50	35	15	2.20	10,300	5,100	160,000	26,309
02	50	35	15	2.20	10,300	5,100	170,000	23,857
03	50	35	15	2.20	10,300	5,100	170,000	23,066
04	50	35	15	2.20	10,300	5,100	170,000	23,309
05	50	35	15	2.60	11,600	5,700	170,000	25,975
06	50	35	15	2.80	12,200	6,000	170,000	28,494
07	50	35	15	2.80	12,100	5,800	170,000	27,746
08 (見込)	50	35	15	2.80	12,600	6,100	170,000	30,226

(子ども・子育て支援金分)

※均等割の()内の数字は「18歳未満均等割」の金額

年度	賦課割合			料率			限度額 (円)	一人当たり 保険料調定額 〔一般分〕(注)
	所得割 (%)	均等割 (%)	平等割 (%)	所得割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)		
08 (見込)	50	35	15	0.28	1,260(+50)	790	30,000	3,088

(注) 平成30年度から前年度までは6月の本算定時の数値

Ⅲ. 保健事業・医療費適正化の主な取り組み(予定)

1. 特定健康診査

<目的>

生活習慣病の発症前の段階であるメタボリックシンドロームの発生リスクが高い対象者を早期に発見する。

<実施概要>

- ・対象者 : 40歳～74歳まで(年度末年齢)
- ・実施時期 : 7月1日～12月31日
- ・実施形態 : 個別健診

<受診勧奨>

- ① 被保険者の特性を人工知能(AI)を用いて分析・分類し、それぞれの集団に合った受診勧奨通知を送付(ナッジ理論を活用)
※対象者や実施時期等の詳細は検討中
- ② 市内各所、各医療機関にて啓発用ポスターを掲示

予算額① 54,446 千円

予算額② 5,976 千円

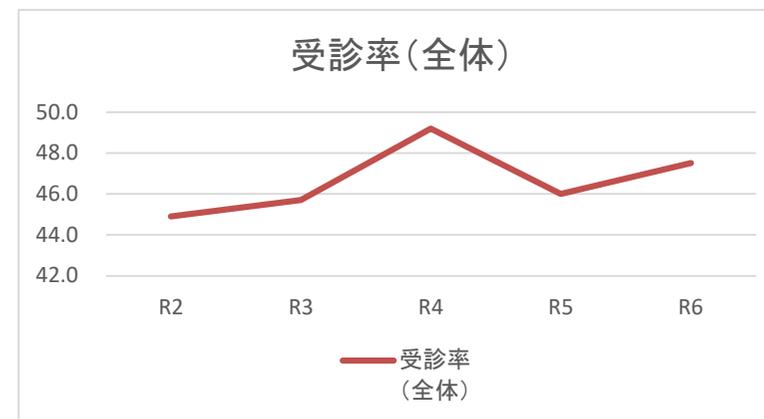
※①:実施委託料

②:受診勧奨にかかる経費

(単位:人、%、円)

年度	R2	R3	R4	R5	R6
受診者数	4,753	4,732	4,799	4,194	4,081
受診率 (全体)	44.9	45.7	49.2	46.0	47.5
受診率 (40-64歳)	30.6	30.0	34.4	32.1	34.7
委託料	51,792,186	56,453,820	59,831,429	53,079,052	52,903,117

※委託機関…乙訓医師会



2. 特定保健指導

<目的>

生活習慣の改善により生活習慣病の発症や重症化の抑止をはかる。

<実施概要>

- ・対象者 : 右図のとおり
- ・実施時期 : 利用券発送後おおむね3か月

<利用勧奨>

健康づくり推進課の専門職(保健師および管理栄養士)より電話で案内

- ・対象者 : 特定健診結果で「動機付け支援」が必要と判断された者
- ・実施時期 : 随時(平日の昼間のみ) ※利用券を送付した直後に架電

予算額① 1,353 千円

予算額② 202 千円

※①:実施委託料

②:利用勧奨にかかる経費

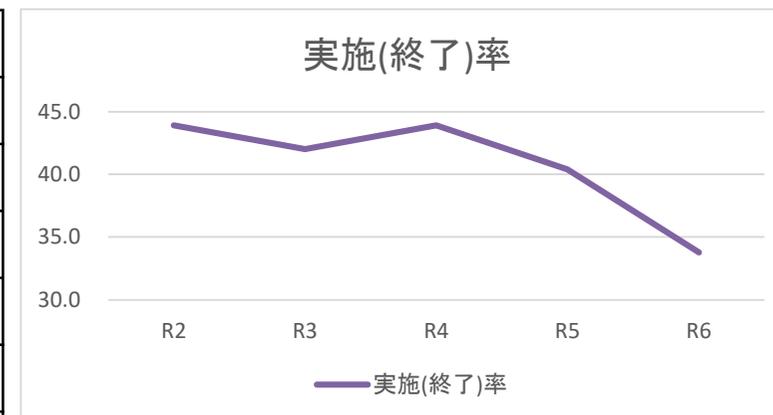
(特定保健指導の対象者)

腹囲	追加リスク ①血糖/②脂質/③血圧	喫煙歴	対象	
			40～64歳	65～74歳
男性85cm以上 女性90cm以上	2つ以上該当	なし	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当	あり		
上記以外で BMI25以上	3つ該当	なし	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当	あり		
	1つ該当	なし		

(単位:人、%、円)

年度	R2	R3	R4	R5	R6
利用者数	206	204	230	162	129
利用率 (積極的支援)	34.2	28.8	32.0	22.0	16.7
利用率 (動機付け支援)	49.6	52.0	52.5	48.5	40.1
実施(終了)率	43.9	42.0	43.9	40.4	33.8
対象者減少率	21.3	22.6	21.2	25.4	24.3
委託料	452,323	556,181	471,592	679,341	444,093

※委託機関(令和6年度)…京都済生会病院、千春会病院、長岡京病院



3. 人間ドック・脳ドック受診助成

予算額 12,913 千円

<実施概要>

- ・対象者 : 特定健診対象者と同じ
- ・助成内容 : 費用額の7割(ただし21,000円を上限とする)

(1) 人間ドック

(単位:人、円)

年度	R2	R3	R4	R5	R6
利用者数	518	649	726	687	681
助成額	10,873,170	13,627,530	15,241,170	14,418,040	14,284,340

(2) 脳ドック

(単位:人、円)

年度	R2	R3	R4	R5	R6
利用者数	93	142	161	155	128
助成額	1,873,340	2,891,000	3,308,480	3,160,640	2,633,820

医療機関名 (R6年度)	人間ドック	脳ドック
京都済生会病院	○	○
京都桂病院	○	○
蘇生会総合病院	○	○
新河端病院	○	○
三菱京都病院	○	
千春会病院	○	
御池クリニック	○	○
御池クリニックレディースプラザ	○	
四条烏丸クリニック	○	
京都工場保健会	○	○
京都市立病院	○	○
京都第一赤十字病院	○	○
シミズ四条大宮クリニック	○	○
しくま脳神経外科クリニック		○

4. 糖尿病重症化予防

予算額 2,057 千円

<概要>

- ・血糖値が高く、生活習慣の改善により重症化の予防が期待される者（人工透析導入前段階の者）に対して、医療機関への受診勧奨を行うとともに、医療機関等と連携して、市が保健指導を実施する。

<対象者>

- ・未治療者 …特定健診の結果、血糖が受診勧奨判定値以上の者
→ HbA1c6.5%以上、または空腹時血糖126mg/dL以上（当該年度特定健診結果）
- ・治療中断者 …過去6か月以上に糖尿病の治療を中断している者
- ・ハイリスク者 …特定健診の結果、血糖が受診勧奨判定値以上で、通院中であるが、糖尿病性腎症発症または重症化のリスクが高い者
→ HbA1c6.5%以上、または空腹時血糖126mg/dL以上、かつ、eGFR60ml/分/1.73m²未満

R6年度	対象者数	アプローチ数		リーチ数	受診者数 (※)	
		通知	うち電話		通知	うち電話
未治療者	58	58	22	17	45	
治療中断者	8	8	7	4	6	
ハイリスク者	37	37	33	25	11	

(※)ハイリスク者については医療機関と連携できた人数

5. 医療機関受診勧奨

予算額 4,021 千円

<概要>

- ・特定健診の結果、医療機関受診勧奨判定値以上の者について、医療機関受診につなげるために勧奨通知を送付する。
- ・実施時期：11月(評価を翌3月に実施)

<対象者>

- ・高血圧者 …収縮期血圧140mmHg以上、または拡張期血圧90mmHg以上
- ・高血糖者 …HbA1c6.5%以上、または空腹時血糖126mg/dL以上
- ・高脂質者 …中性脂肪300mg/dL以上、またはLDLコレステロール140mg/dL以上
- ・CKD …eGFR45ml/分/1.73m²未満、または尿蛋白1+以上

R6年度	対象者数	勧奨通知数		受診者数
		通知	うち電話	
高血圧	397	316		34
高血糖	40	14		5
高脂質	488	302		36
CKD	139	91		24

(※)対象者数は、複数疾患に該当する人もいるため、重複を含む人数

(※)受診者数は、翌3月までにレセプトが確認できた人数

6. 適正服薬促進(重複服薬解消)

予算額 49 千円

<概要>

- ・重複服薬者に対して服薬情報の通知等を実施し、適正服薬を促進する。
- ・通知対象者が薬局に通知を持参した場合、薬局等医療機関から相談対応結果を市に報告するようお願いする。
→薬局等から報告があった場合、受診・調剤状況について確認等を行う。
- ・対象者： 同一月に2以上の医療機関から、同一薬効の医薬品を2か月継続、7日以上重複して処方されている人
(4月および5月)
※ただし、以下を除外する
 - －精神疾患治療中の場合
 - －がん治療中の場合
 - －その他服薬状況に問題がないと考えられる場合
- ・実施時期： 10月

	抽出対象者	通知対象者	薬局等の報告件数
R4年度	23	6	0
R5年度	17	4	1
R6年度	21	8	0

7. ジェネリック医薬品(後発医薬品)の使用促進

予算額 321 千円

<概要>

- ・ジェネリック医薬品に切り替えた場合に削減効果額が一定金額以上の処方のある人に、ジェネリック医薬品の使用を促す通知を送付する。
- ・対象者： ジェネリック医薬品に切り替えた場合に削減効果額が一定額以上の人
- ・実施時期： 6月、7月

	実施結果			シェア(7月時点)(※)	
	通知件数	切替率	効果額	数量シェア	金額シェア
R4年度	1,345	15.24	3,781,176	76.1	47.1
R5年度	1,081	13.60	1,316,001	77.9	48.6
R6年度	401	9.48	628,916	80.1	53.1
(※)国・府の金額シェアはR6.3月分				国平均 (R6年度)	54.7
				府平均 (R6年度)	51.9

8. ポピュレーションアプローチ

予算額 0 千円

<概要> (注)

・京都府の健康づくりインセンティブ事業を活用し、広く市民に健康づくりに取り組む習慣を促し、健康増進を図る。

(注)

令和7年度までは、市の施策として健康マイレージ事業(無料歩数計アプリを利用した健康づくり事業)として実施。

→令和8年度より京都府が実施する同内容の事業に参加する形とするため、市単独での予算計上は不要となった。

【参考】過去の健康マイレージ事業の実績 (単位:人、%)

	参加者数	アンケート(2月実施)				
		アンケート回答者数	1日平均7,000歩以上		運動するようになった	
R5年度	526	423	249	58.9	222	52.5
R6年度	532	274	144	52.6	147	53.6

9. 医療費通知

予算額 2,494 千円

<概要>

・健康状態の管理等に役立てるものとして、治療を受けられた医療費等の情報をお知らせする。(確定申告等にも利用可能)

・実施時期 : 1月(1~11月受診分)、2月(12月受診分)