

みんなの未来をつくるまち活補助金 活動発表交流会用 活動紹介シート

団体名

50'sゆるっとラボ

採択事業名

50代が抱える5大不安要素の軽減と改善

① 採択事業の概要

1 解決したい地域課題とその背景

- 50代の5大不安要素として、体調の変化への不安、お金の不安、子離れの不安、親の介護の不安、定年後の夫婦関係への不安などがあげられます。その不安要素を少しでも軽減できる活動を目指す。

2 上記の課題を解決するための申請事業の概要

- 整理収納や部屋の間取りや心理学から 50 代以降の暮らしや家族との関係の改善、外部講師を呼んで、年金などのお金の不安の解消。
- 運動やモノづくりの講師を呼んで、健康への不安や、暮らしを楽しむ体験をしてもらう。

3 事業内容によって到達したい状態や目標

- 不安から目を背けていたり、子育て中心で手一杯だった今までの暮らしから、自分自身のことに目を向けてもらう。
- 5 大不安要素の軽減と共に楽しい暮らしを目指してもらうきっかけを作ることが目的。

② 今年度の事業報告と今後の見通し

1 実際に実施した事業の内容と参加者数など成果

- 年金の話(ファイナンシャルプランナー/講師:松川司)
7/27 ペレーネカレッジで開催・参加費¥1000×10 人
- 思春期以上の親子の関係(エニアグラム心理学からの学び/講師:小林志保)
9/23 ペレーネカレッジで開催・参加費¥1000×6人
- 運動(ヨガ講師から師事/中村麗保)
11/23 ペレーネカレッジで開催・参加費¥1000×4 人

- ・ 定年後の暮らし・親の介護の話し(一級建築士からの学び/カワバタキョウコ)
1/25 ペレーネカレッジで開催・参加費¥1000×12人
- ・ 心の余裕(フラワーアレンジメント講師から師事/島知子)
3/22 開催予定 ペレーネカレッジで開催・参加費¥2000×5人予定

2 広報の方法*参加者を公募した方法

- ・ 市の広報紙
- ・ バンビオ等各場所へのチラシ配架
- ・ SNS(インスタグラムなど)
- ・ ラジオ出演

3 収入を得る方法*事業を今後も続けるための収入

- ・ 参加費¥1000-又は¥2000-を徴収

4 次年度以降の事業の展開

- ・ 賛同を多くいただいた年金講座や、その他参加者様アンケートから次年度もセミナーやワークショップの企画をしていきたい。

