



作ろう！食べよう！
乙訓発祥「旭米」の田植え&稲刈り体験
—実施報告書—

2026.1.27
一穂プロジェクト実行委員会


 申請事業の**目標**

1. 農業体験を通して生命尊重や感謝の心を育む

子どもだけでなく大人も、農業体験を通してお米ができるまでの過程や苦勞、大変さ、楽しさを実感することにより、生命尊重や感謝の心が育まれ、また自然保護や環境問題などにも意識が広まることを目標とします。

また様々な人との交流がうまれることや将来農業したいという人が出てくることも期待しています。

2. 乙訓発祥の伝統的なお米「旭」の普及を通して誇りに思える地域づくり

乙訓地域が誇る歴史ある品種「旭米」の存在を多くの人に知ってもらい、食べる人・作る人が増えるきっかけづくりとしたいと考えています。その結果として、地域の農業文化の継承や、乙訓の食の歴史を再認識し、地域に対する誇りや愛着が育まれる場を提供していきます。

農業体験 → 自然体験 + 市民交流 + 地域活性化

さらに

**子どもたちが自ら考え、主体的に行動する姿が見られるのも、この体験の大きな価値のひとつです。
私たちは、この場を「子どもたちの成長のきっかけが生まれる場」としての価値も大切にしています。**



■ 目的

- ・農業体験を通して生命尊重や感謝の心と生きる力を育む
- ・乙訓発祥の伝統的なお米「旭」の普及を通して誇りに思える地域づくり

■ ターゲット

- ・長岡京市民をメインに乙訓地域の人たち

■ 内容

旭米の

- ・田植え体験：6月15日(日)
- ・稲刈り体験：10月19日(日)
- ・新米食べよう会：12月27日(土)



総勢
73名

①開催地集合



②レクチャー ボランティアさんが準備もしてくれています



③田植スタート 大人と子供が協力し合い作業開始



④田植スタート みんな少しずつ慣れていきます





⑤ 田植え中 気づけば知らない人も田植え仲間！！ グループなんて関係なくみんなで夢中になっていきます





⑥ 田植え中 徐々に子供たちも自分のできることを積極的に行うようになっていきます。植える以外にも様々な役割が





⑧お昼ごはんの準備 こちらでもボランティアさんが大活躍！参加者全員分のお昼(旭米のおにぎりとお汁)の準備





⑨お昼休憩 旭米をみんなで食べます。普段野菜やお味噌汁をあまり食べない子たちもこの日はたくさんおかわりしてくれます！





★ 同志社大学 学生団体SIEDと協働 たくさんの留学生にも田植えを体験していただきました





・とても楽しかったです。田植えも思う存分させていただき大満足でした。田んぼにはなんて沢山の生き物がいるのかとびっくりしました。2人の子ども連れでしたがボランティアの方が優しく手伝ってくださり、子どもたちも大変だったけどとても楽しかったと言っていました。お昼ご飯も私や子供は十分くらい沢山用意していただきありがとうございました。美味しかったです。乙訓地域で作られた品種と聞きました、ぜひ多くの小学生や地域の方に旭米を知ってもらえたらなと思いました。そしてできたら旭米を購入できたら良いなと思いました。

・さまざまな年代の方々と作業できたのが楽しかったです。隣同士でおしゃべりした方は、お子さん連れの女性、亀岡の高校生ボランティア、精華大芸術学部のボランティアなど。男性のお子さん連れも多くて、関心しました。また偶然にも高槻市でこども園が同じだった方（長岡京市に引っ越された）と再会して盛り上がりました。みんな、田んぼや食育・地域活動に興味がある方ばかりで、すぐに仲良くなれました。私の住まいは遠方ですが、地域の方々が繋がって、活動がひろがっていくのは素敵なことだと思いました。

・主催者は大変だったろうけど、誰もケガすることなく、皆さん楽しまれているようで良かったと思いました。農業を通じて食のありがたさをどんどん広めてほしいです。

・参加者の方とふれあいながら、田植えを経験できて良かったと思います。田んぼの中に裸足で入ったのは初めてだったので新鮮でした。昼食とても美味しかったです。いいプロジェクトだと思うので、今後も続けて頂きたいと思います。

・全てが手植えの田植えは20年ぶりで、何度も経験のある機械植えとの違いに気がつくことができました。2年前から、向日市物集女で働いているので、旭米顕彰碑や旭米の米粉を使ったスイーツで旭米のことを知りました。プロジェクトに色々な、大勢の方が関わっていることに驚き、もっと声かけてお話してくれば良かったと思いました。

・本日は本当にありがとうございました。帰り道で参加者の皆さんから「楽しかった」というお声をいただき、企画して本当によかったと感じております。SIED以外の参加者さんとの交流も多く見られ、大変有意義な時間を過ごすことができました。この度は、参加を受け入れてくださり、また、当日まで様々なご準備をいただき、心より感謝申し上げます。(学生団体SIED担当者)

・本日は1日ありがとうございました！無事天候にも恵まれ、留学生や子供たち、ボランティアの方々などと共に協力し田植えという本当に貴重な体験をさせて頂くことができたと感じておりますし、イベントの参加者も大変満足している様子が伺えました。感謝申し上げます。ありがとうございました！(学生団体SIED担当者)



総勢
51名

① ボランティアスタッフ集合



② 挨拶～レクチャー



③ 準備～スタンバイ





④ 稲刈り 安全第一で大人も子供も一生懸命刈ります





⑤ 稲束作り、稲木掛け 役割分担し刈った稲を束ねて掛ける作業も大事です



《旭米 稲刈り体験》

⑥ お昼休憩 稲刈りチームが頑張っている間にお昼の準備！作業を頑張ると、みんなモリモリ食べます





⑦ みんなで集合写真





- ・稲刈りは大変だし力も必要だったけど楽しかった（子ども談）。
子どもたちにとっても貴重な経験となり嬉しく思っています。ありがとうございました。
また機会があれば嬉しく思います。
- ・田植えで植えた稲が思った以上に大きくなっていてびっくりした。
子どもたちに良い経験がさせられました。おにぎりも豚汁も最高でした！
こうやって色々な経験が出来る場がもっとあればと思います。
- ・昔授業でやった感触を思い出しました。子どもは最初楽しんでましたが、最後がガス欠。それでも楽しかったようです。
普段食べられているお米が出来るまでを知る機会が欲しいです。来年も続きますように。
- ・今日はありがとうございました。貴重な経験を下の子たちにもさせてあげれてよかった！
お兄は、ぶーぶー言うてたけど、末っ子は最高！幸せ！って連呼してたからよかった。
これからもまた開催してください。
- ・大変お世話になりました！
泥々の身体で稲を家まで嬉しそうに抱えて帰りました！
いつも素敵なイベントをありがとうございます。
- ・ありがとうございました！
子ども達も私もめちゃくちゃ良い経験できました！！
こういう体験どんどんさせたいです。
またやるなら絶対いきます！
- ・食べ物を作る大変さがよ〜くわかりました。大変だけどみんなで楽しみながら体験できて良かったです。
- ・子供と大人が助け合い、子供と子供が助け合い、生きていくための大事なものを学べた気がします。



① 準備 食べるまでが一穂プロジェクトの農業体験！自分達で植えた、刈った旭米を自分達でにぎって食べます



総勢
28名

《旭米 新米食べよう会》

② 実食 毎回美味しいと大絶賛！たくさんおかわりもしてくれます





③ 食についてのお話&旭米の歴史紙芝居 大人も子供も真剣に、楽しみながら学びます





④ 片づけ みんなで皿洗いや掃除をして6月にスタートした今年の農業体験は終了です





・炊けたご飯の匂いと出汁とお汁の匂いが凄くて、食べる前から既に美味しい。
最後のイベントの集大成。物凄く楽しかったです。

一穂フェスがあれば、遊びに行こうと思います。

どこかで田んぼがやれたら、また楽しみたいです。

旭米の文化を守れる活動を、微力ですがお力になればと思います。

・控えめ（良く言えば笑）で家に引きこもりがちな我が家の子どもたちなので、
昨日のような、子どものペースを大事にしながらのイベントがすごくありがたいです。

石田さんのお米も京都花麴さんの味噌も美穂さんの作る食事も美味すぎるし幸せな時間でした。

・実際に田植えをしたあさひ米を美味しくいただくことができ、子どもたちにとっても貴重な経験となり嬉しく思っています。ありがとうございました。
今までの田んぼは使えなくなるとのお話でしたが、今後も田植え・稲刈りの活動ができる機会があれば嬉しく思います。

・うちの子がこんなによく食べるなんて！と驚きました。自分で植えたから美味しいのか、この雰囲気美味しいのか、
いずれにし子供にとってはこういう場が必要なんだと思いました。

・一穂プロジェクトの日は家とは違い、子どもたちが積極的に動く姿が見れる素晴らしい日です。最後のご褒美のような新米会があって嬉しいです。

・本当に美味しい！！大人も子供も「美味しい」を連発してましたね。毎年参加したいです。

・食についてのお話もよかったです。紙芝居もよかったです。自分で炊いて、にぎったおにぎり最高です！



《制作物》

長岡京市みんなの未来をつくるまち活補助金
2024年度採択事業

100年前乙訓で生まれ 旭米
一世を風靡した幻のお米

IPPO
一穂プロジェクト

田植えイベント

参加者募集!

日時: 6月15日(日) 小雨決行 ※雨天時は6月21日
場所: 京都府長岡京市井ノ内北裏3
※先着5台まで駐車場あり

参加費: 一人 1,000円
※一家族3人以内は一人500円
※旭米のおにぎり2個と豚汁をご用意します!

100年前、京都乙訓郡日野の一人の農家によって発見された旭米。戦前戦後の西日本の米市場を席巻し、今は上り七かりなどのご先祖様としてお米とつながるその旭米の稲刈りイベントが長岡京市で開催されます! 手作業の稲刈りを行い、日本の伝統的な農作業と楽しい交流の時間を過ごしませんか? お昼ご飯は昨年収穫された旭米をかまどで炊きます! みんなでワイワイ言いながら作業を楽しめる方、黙々と稲刈りの方、どんな方でも大歓迎です! お友達と一緒に参加・グループでの参加もお待ちしております!!

お申込み・お問い合わせ ipo.tanbo@gmail.com
※101101000000

主催: 一穂プロジェクト実行委員会

長岡京市みんなの未来をつくるまち活補助金
2024年度採択事業

IPPO
一穂プロジェクト

100年前乙訓で生まれ 旭米
一世を風靡した幻のお米

田植えイベント

ボランティア募集!!

日時: 6月15日(日) 小雨決行
※雨天時は6月21日
場所: 京都府長岡京市井ノ内北裏3
※先着5台まで駐車場あり

100年前、京都乙訓郡日野の一人の農家によって発見された旭米。戦前戦後の西日本の米市場を席巻し、今は上り七かりなどのご先祖様としてお米とつながるその旭米の稲刈りイベントが長岡京市で開催されます! 手作業の稲刈りを行い、日本の伝統的な農作業と楽しい交流の時間を過ごしませんか? お昼ご飯は昨年収穫された旭米をかまどで炊きます! みんなでワイワイ言いながら作業を楽しめる方、黙々と稲刈りの方、どんな方でも大歓迎です! お友達と一緒に参加・グループでの参加もお待ちしております!!

お申込み・お問い合わせ ipo.tanbo@gmail.com
※101101000000

主催: 一穂プロジェクト実行委員会

長岡京市みんなの未来をつくるまち活補助金
2024年度採択事業

IPPO
一穂プロジェクト

100年前乙訓で生まれ 旭米
一世を風靡した幻のお米

田植えイベント

参加者募集!

日時: 6月15日(日) 小雨決行
※雨天時は6月21日
場所: 京都府長岡京市井ノ内北裏3
※先着5台まで駐車場あり

100年前、京都乙訓郡日野の一人の農家によって発見された旭米。戦前戦後の西日本の米市場を席巻し、今は上り七かりなどのご先祖様としてお米とつながるその旭米の稲刈りイベントが長岡京市で開催されます! 手作業の稲刈りを行い、日本の伝統的な農作業と楽しい交流の時間を過ごしませんか? お昼ご飯は昨年収穫された旭米をかまどで炊きます! みんなでワイワイ言いながら作業を楽しめる方、黙々と稲刈りの方、どんな方でも大歓迎です! お友達と一緒に参加・グループでの参加もお待ちしております!!

お申込み・お問い合わせ ipo.tanbo@gmail.com
※101101000000

主催: 一穂プロジェクト実行委員会

IPPO
一穂プロジェクト

乙訓発祥
幻のお米

あさひまい

長岡京市みんなの未来をつくるまち活補助金
2024年度採択事業

100年前乙訓で生まれ 旭米
一世を風靡した幻のお米

IPPO
一穂プロジェクト

稲刈りイベント

参加者募集!

日時: 10月19日(日) 小雨決行 ※荒天中止
場所: 京都府長岡京市井ノ内北裏3
※先着5台まで駐車場あり

参加費: 一人 1,000円
※一家族3人以内は一人500円
※旭米のおにぎり2個と豚汁をご用意します!

100年前、京都乙訓郡日野の一人の農家によって発見された旭米。戦前戦後の西日本の米市場を席巻し、今は上り七かりなどのご先祖様としてお米とつながるその旭米の稲刈りイベントが長岡京市で開催されます! 手作業の稲刈りを行い、日本の伝統的な農作業と楽しい交流の時間を過ごしませんか? お昼ご飯は昨年収穫された旭米をかまどで炊きます! みんなでワイワイ言いながら作業を楽しめる方、黙々と刈りの方、どんな方でも大歓迎です! お友達と一緒に参加・グループでの参加もお待ちしております!!

お申込み・お問い合わせ ipo.tanbo@gmail.com
※101101000000

主催: 一穂プロジェクト実行委員会

長岡京市みんなの未来をつくるまち活補助金
2025年度採択事業

IPPO
一穂プロジェクト

100年前乙訓で生まれ 旭米
一世を風靡した幻のお米

稲刈りイベント

ボランティア募集!

日時: 10月19日(日)
8:00集合
小雨決行 ※荒天中止
場所: 京都府長岡京市
井ノ内北裏3
※先着5台まで駐車場あり

100年前、京都乙訓郡日野の一人の農家によって発見された旭米。戦前戦後の西日本の米市場を席巻し、今は上り七かりなどのご先祖様としてお米とつながるその旭米の稲刈りイベントが長岡京市で開催されます! 手作業の稲刈りを行い、日本の伝統的な農作業と楽しい交流の時間を過ごしませんか? お昼ご飯は昨年収穫された旭米をかまどで炊きます! みんなでワイワイ言いながら作業を楽しめる方、黙々と刈りの方、どんな方でも大歓迎です! お友達と一緒に参加・グループでの参加もお待ちしております!!

お申込み・お問い合わせ ipo.tanbo@gmail.com
※101101000000

主催: 一穂プロジェクト実行委員会

長岡京市みんなの未来をつくるまち活補助金
2025年度採択事業

IPPO
一穂プロジェクト

100年前乙訓で生まれ 旭米
一世を風靡した幻のお米

稲刈りイベント

参加者募集!

日時: 10月19日(日)
9:00集合
小雨決行 ※荒天中止
場所: 京都府長岡京市
井ノ内北裏3
※先着5台まで駐車場あり

100年前、京都乙訓郡日野の一人の農家によって発見された旭米。戦前戦後の西日本の米市場を席巻し、今は上り七かりなどのご先祖様としてお米とつながるその旭米の稲刈りイベントが長岡京市で開催されます! 手作業の稲刈りを行い、日本の伝統的な農作業と楽しい交流の時間を過ごしませんか? お昼ご飯は昨年収穫された旭米をかまどで炊きます! みんなでワイワイ言いながら作業を楽しめる方、黙々と刈りの方、どんな方でも大歓迎です! お友達と一緒に参加・グループでの参加もお待ちしております!!

お申込み・お問い合わせ ipo.tanbo@gmail.com
※101101000000

主催: 一穂プロジェクト実行委員会

長岡京市みんなの未来をつくるまち活補助金
2025年度採択事業

主催: 一穂プロジェクト実行委員会

IPPO
一穂プロジェクト

新米 たべよう会

よしの味の
みなで感じる
あさひまい
みなで判り知る
みなで贈る

とき 12月27日(土)
10:00-
ところ 長岡京駅前/ニセオ
長岡京生涯学習センター6F
食工房
参加費 ひとり500円
お申込み
お問い合せ ipo.tanbo@gmail.com
※12月23日まで

お友達の
紙芝居口演もあるぞ!

