

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

スポーツ庁が実施した「令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、長岡京市の結果の概要をお知らせします。

調査の概要

1 調査の実施期間

令和7年4月～7月

2 対象となる児童生徒

小学校5年生・中学校2年生

※ 義務教育学校、中等教育学校、特別支援学校の該当学年を含む。

3 調査内容

【児童生徒に対する調査】

ア 実技に関する調査

小学校：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

中学校：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走（男子1500m、女子1000m）又は20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

イ 質問調査（運動習慣、生活習慣等に関するもの）

【学校に対する質問調査】

子どもの体力の向上や運動習慣の確立に向けた学校の取組等に関するもの

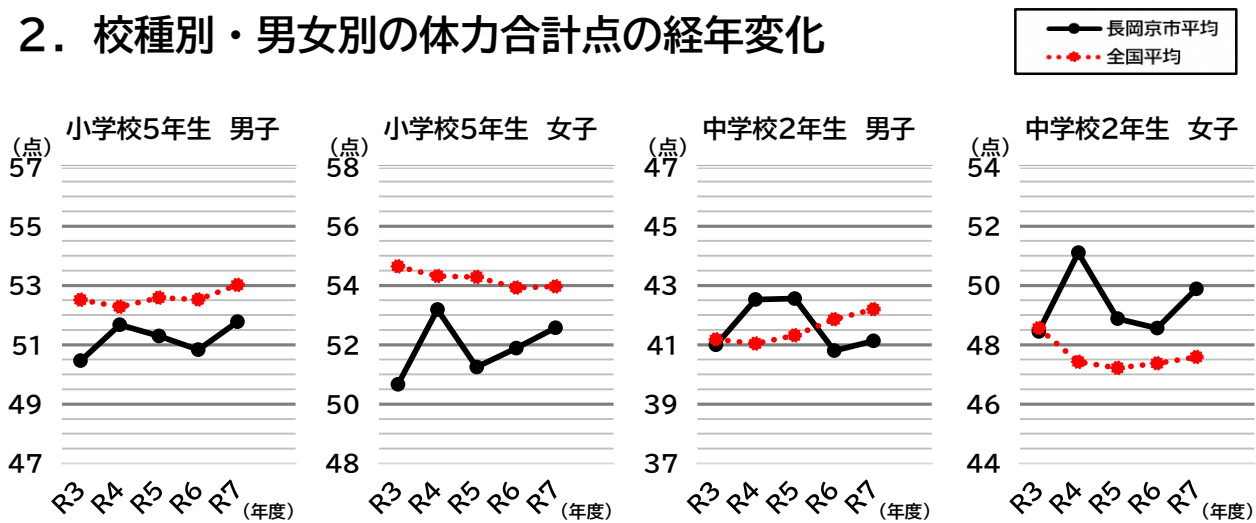
実技に関する調査の結果

1. 体力合計点

※8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化して総和した体力テストの合計得点(80点満点)

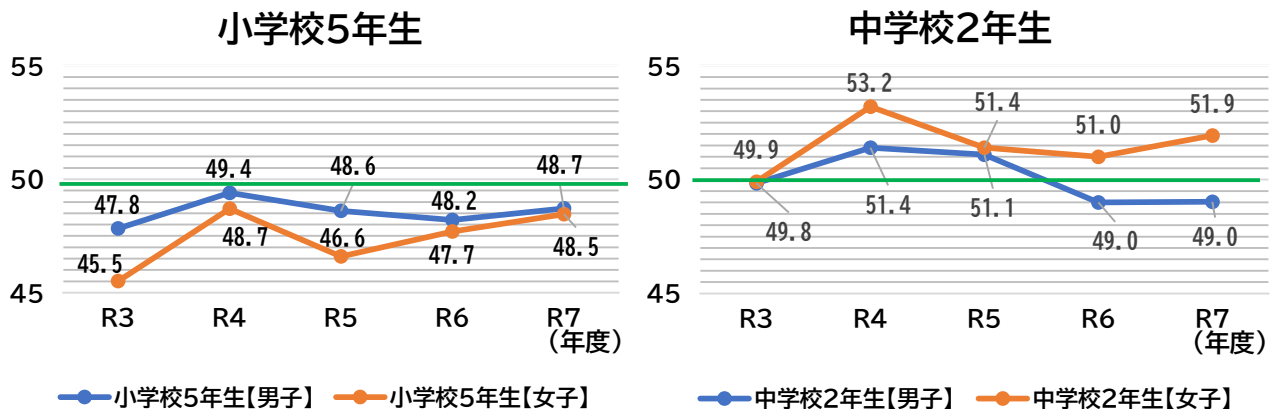
	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
長岡京市平均	51.78	52.57	41.13	49.89
全国平均	53.02	53.97	42.20	47.58

2. 校種別・男女別の体力合計点の経年変化



3. 全国と比較した体力合計点の経年変化

※全国平均値を50としたときの相対的な位置の変化

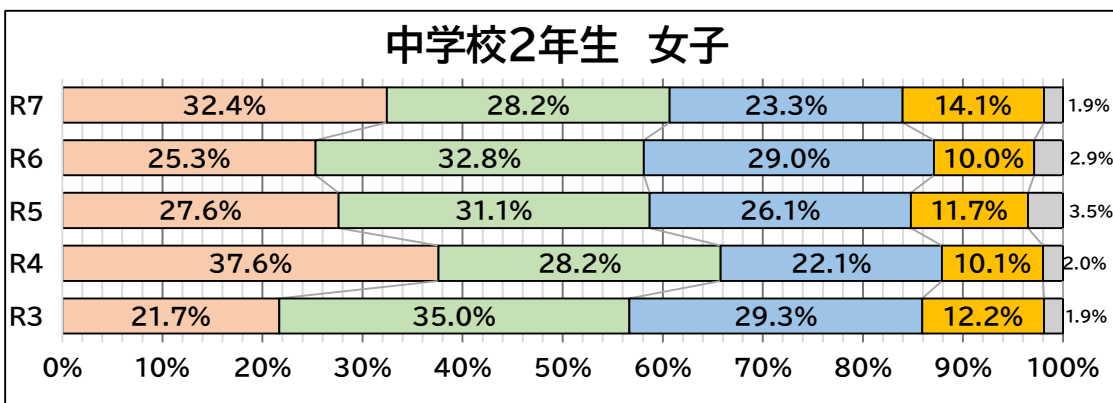
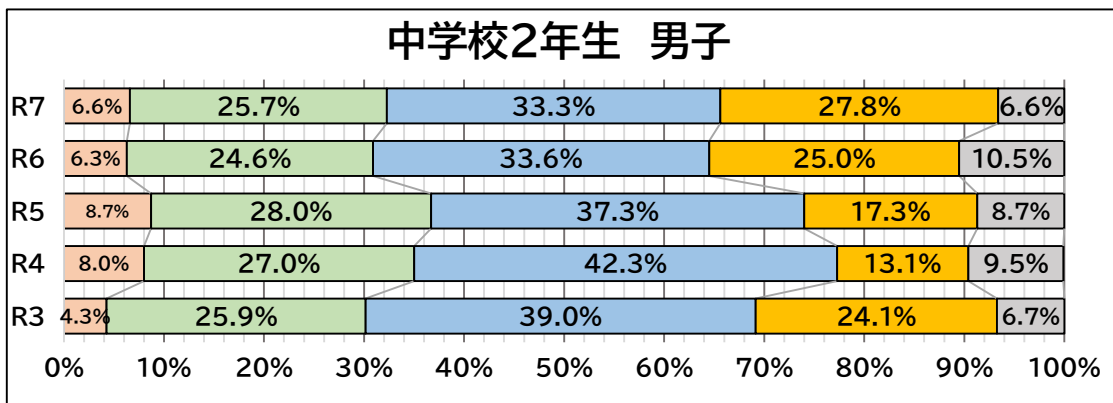
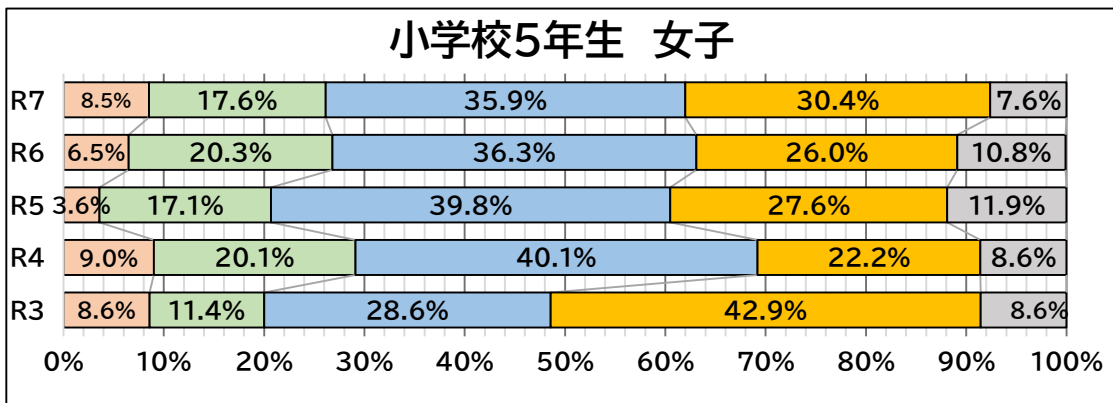
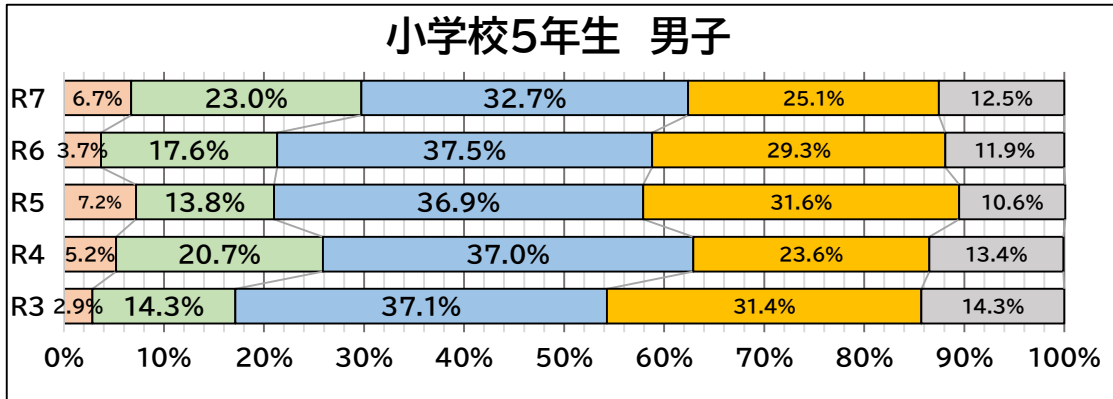


- ・令和7年度の体力合計点について、中学校2年生女子は全国平均を上回りましたが、小学校5年生男子・女子、中学校2年生男子で全国平均を下回りました。
- ・令和6年度の体力合計点と比較すると、全学年増加しました。また、小学校5年生男子・女子、中学校2年生女子の体力合計点の増加の幅が、全国平均と比べて大きくなりました。

4. 総合評価の経年変化

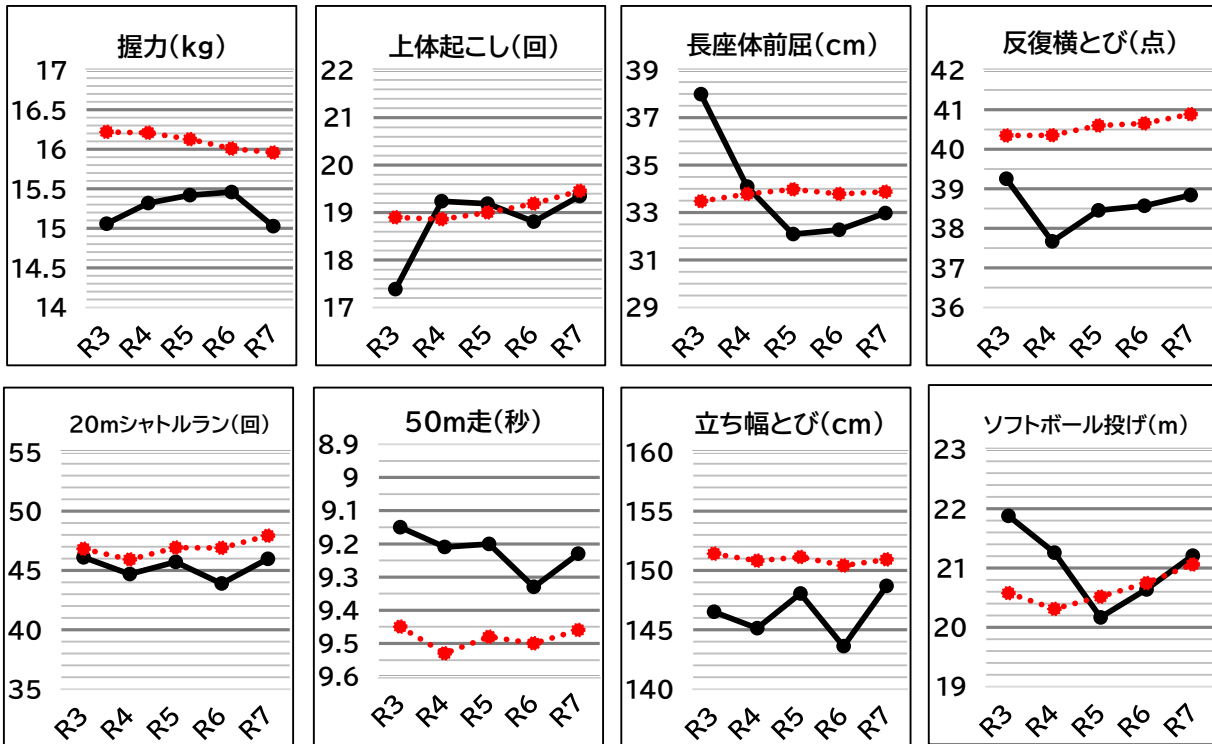
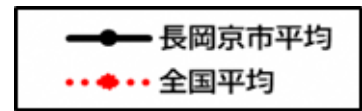
※ 総合評価…体力テスト合計得点の良い方からABCDEの5段階で評定

□A □B □C □D □E

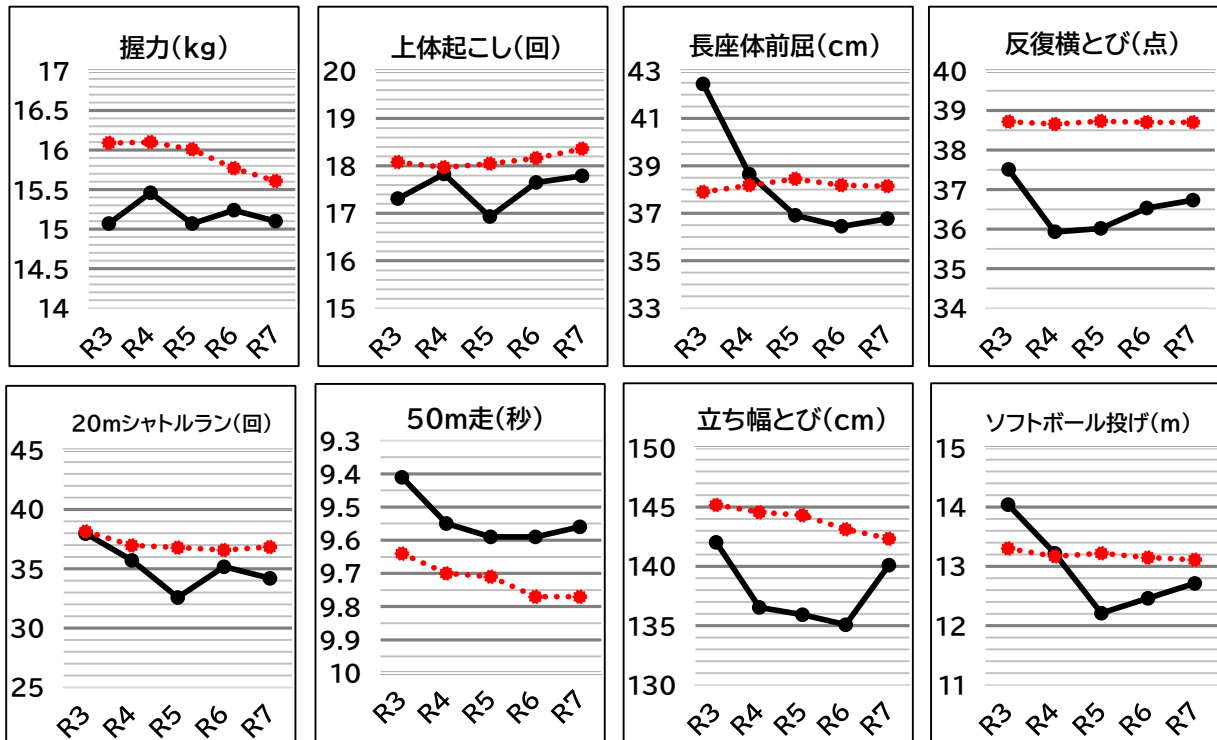


5. 種目別の状況

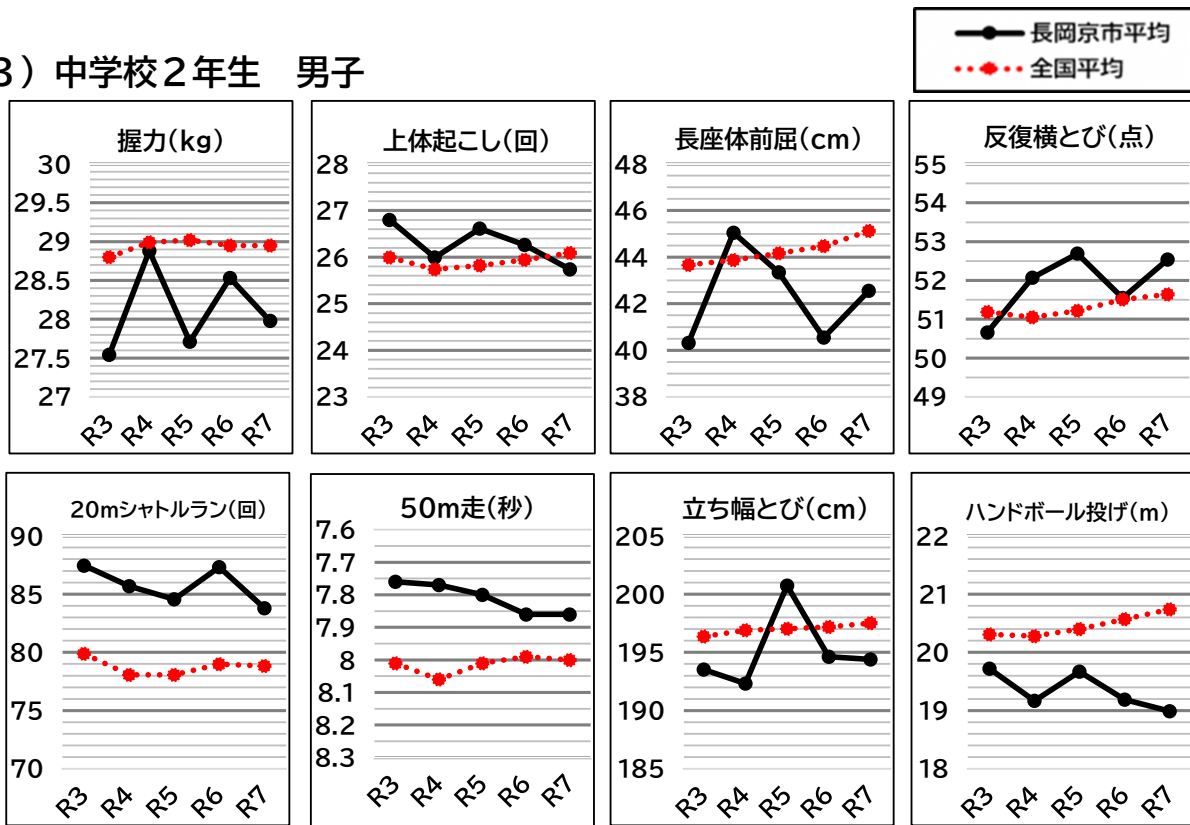
(1) 小学校5年生 男子



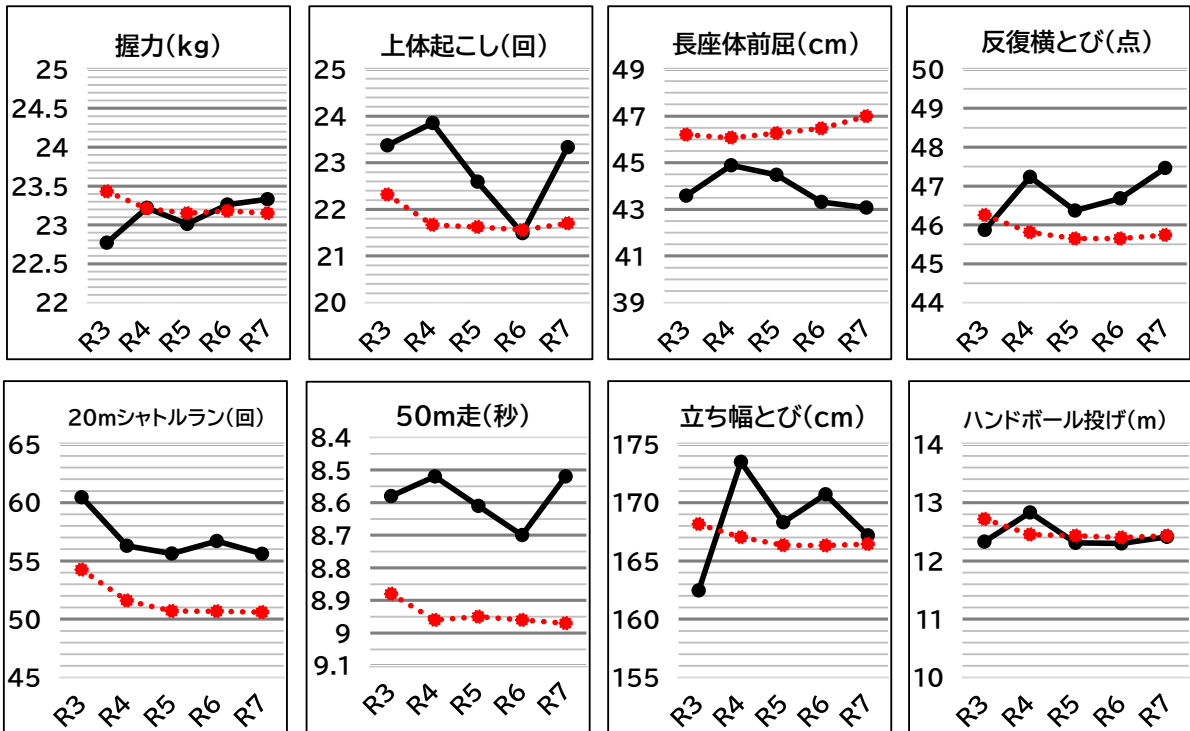
(2) 小学校5年生 女子



(3) 中学校2年生 男子



(4) 中学校2年生 女子



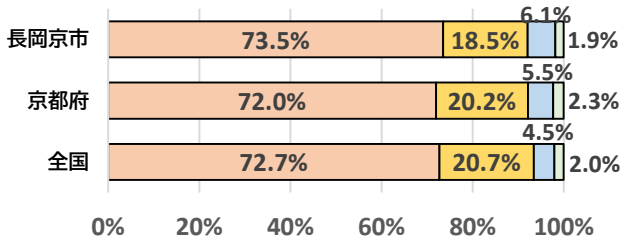
- ・種目別に見ると、「50m走」は、小中学校男女ともに全国平均を上回りました。また、中学校では、小学校に比べて、全国平均を上回る種目が多く、特に「20mシャトルラン」は全国平均を大きく上回りました。
- ・小学校では、昨年度と比べ、男女「握力」、女子「20mシャトルラン」が低下しましたが、その他は向上しました。
- ・中学校では、昨年度と比べ、男子で低下した種目が多く見られました。また、全国平均と比べると、男女ともに「長座体前屈」で低い傾向が見られました。

質問調査の結果

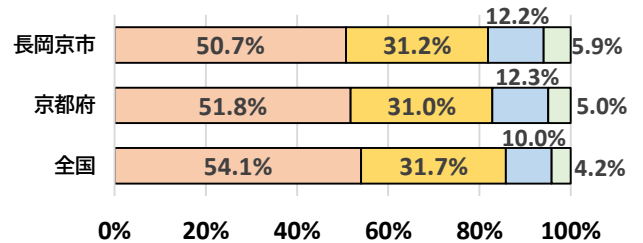
運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。

好き やや好き やや嫌い 嫌い

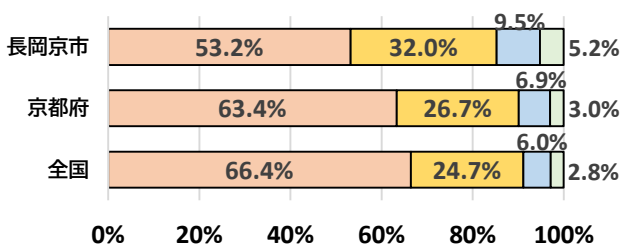
【小学校5年生男子】



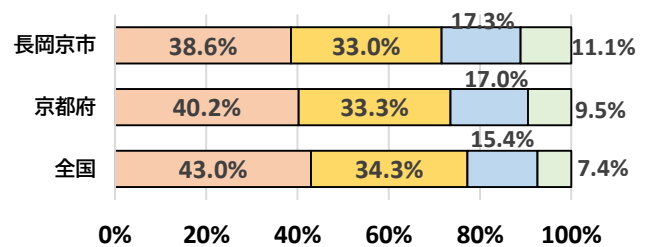
【小学校5年生女子】



【中学校2年生男子】



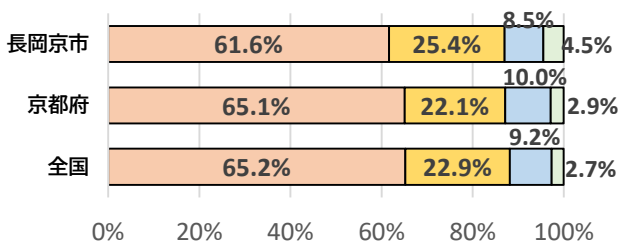
【中学校2年生女子】



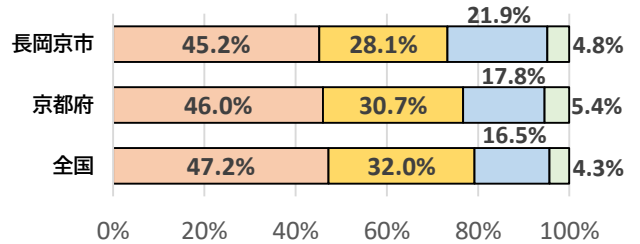
運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることに興味や関心がありますか。

ある ややある あまりない 大切ではない

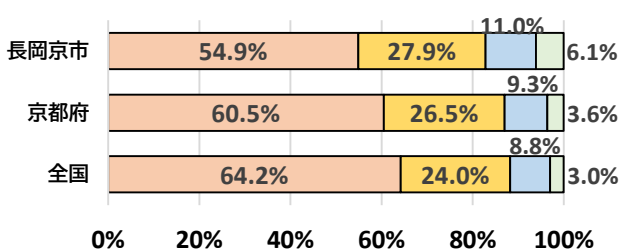
【小学校5年生男子】



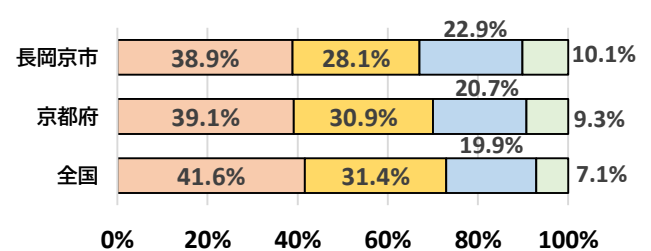
【小学校5年生女子】



【中学校2年生男子】



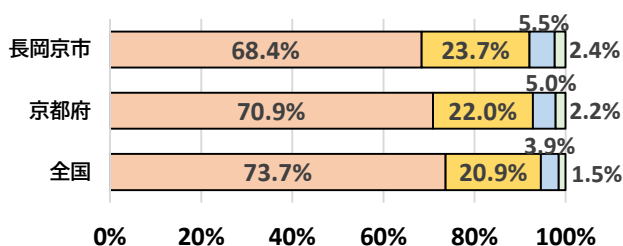
【中学校2年生女子】



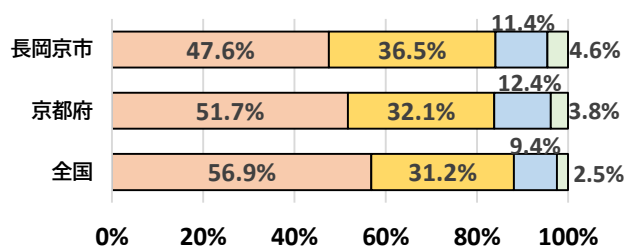
体育の授業は楽しいですか。

■ 楽しい
 ■ やや楽しい
 ■ あまり楽しくない
 ■ 楽しくない

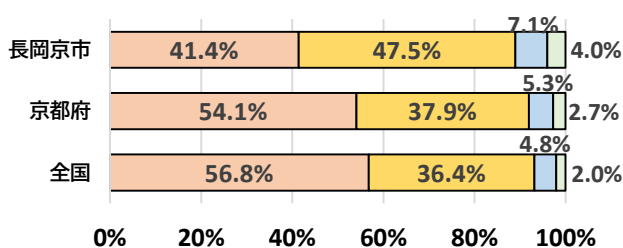
【小学校5年生男子】



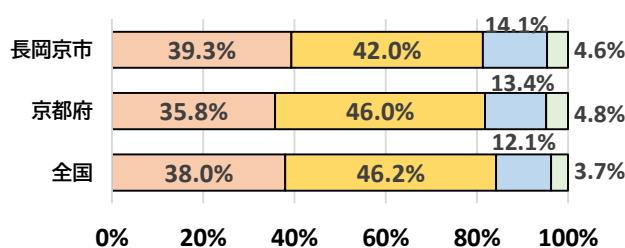
【小学校5年生女子】



【中学校2年生男子】



【中学校2年生女子】

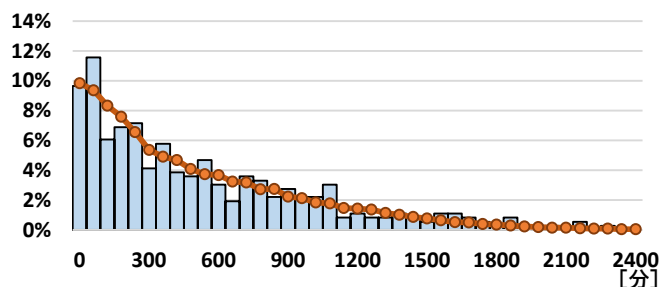


1週間の総運動時間（学校の体育の授業以外）

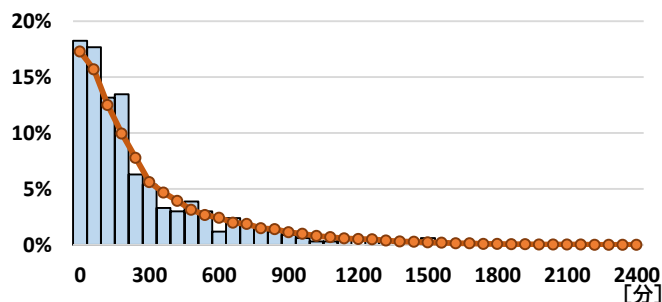
1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。

■ 長岡京市
 ● 全国

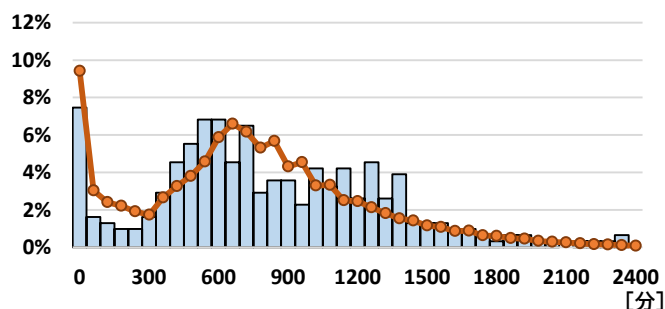
【小学校5年生男子】



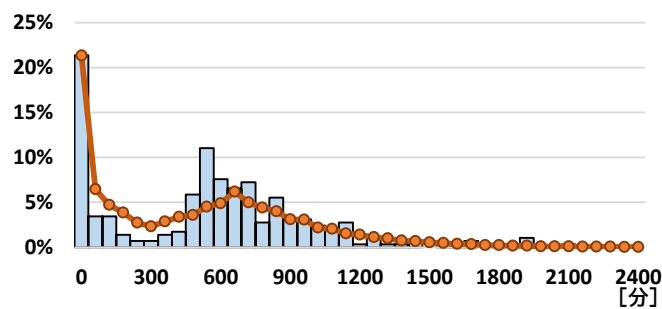
【小学校5年生女子】



【中学校2年生男子】



【中学校2年生女子】



- ・「運動が好き」「運動をすることに興味や関心がある」「体育の授業は楽しい」の質問に対する肯定的回答の割合は、全国や府とほぼ同じ傾向でした。
- ・「運動が好き」の質問に対して肯定的に答えた児童生徒の割合は、小学校5年生男子が92.0%、小学校5年生女子が81.9%、中学校2年生男子が85.2%、中学校2年生女子が71.6%でした。
- ・「運動は大切」の質問に対して肯定的に答えた児童生徒の割合は、小学校5年生男子が87.0%、小学校5年生女子が73.3%、中学校2年生男子が82.8%、中学校2年生女子が67.0%でした。
- ・「体育の授業は楽しい」の質問に対して肯定的に答えた児童生徒の割合は、小学校5年生男子が92.1%、小学校5年生女子が84.1%、中学校2年生男子が88.9%、中学校2年生女子が81.3%でした。
- ・「学校の体育の授業を除いた1週間の総運動時間」は、小学校5年生男子で60～119分、小学校5年生女子と中学校2年生男女で0～59分の割合が最も高くなりました。