



あなたの「知りたい！」がきっと見つかる

インデックス 情報INDEX

- ▶ 費用の記載がないものは **無料**
- ▶ 申込の記載がないものは **申込不要**
- ▶ 抽選の記載がないものは **先着順** で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊧マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を案内しています



市ホームページへ

各課の連絡先を案内しています



市ホームページへ



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

参加しよう

介護者のための ホットと一息ひろば講演会

介護中の人や介護に備えたい人を知ってほしい、介護技術や福祉用具、行政サービスなどについて紹介します。



▶日時・場所=6月24日(水)午後1時30分～3時、中央公民館 ▶定員=100人 ▶要申込



㊧高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410
✉koureikaigo

夏のお部屋を彩ろう！ 観葉植物の寄せ植え講習会

▶日時・場所=6月26日(金)午後1時30分～3時30分、中央公民館 ▶定員=抽選で20人 ▶費用=2,000円 ▶申込=6月12日(金)まで



㊧(公財)市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905

いろいろな国の人と仲良くなろう！

子どもも大人も、日本語を勉強中の外国人も、みんなで日本語を使っておしゃべりしましょう。



▶日時・場所=6月21日(日)午後1時30分～3時30分、中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤・在学の人(20人)

▶申込=6月2日(火)午前11時から

㊧中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

親子でチャレンジ！ ライフキッズスポーツクラブ

▶日時・場所=7月11・18・25日の㊧午前10時30分～11時20分、西山公園体育館 ▶対象=3歳～就学前の子と保護者(15組) ▶費用=親子2人で3回900円。子どもが1人増えるごとに450円追加

▶申込=6月1日(月)～30日(火)に右記QRから

㊧(公財)市スポーツ協会

☎953-1161 FAX953-1163



申込フォームへ

ガラシャ祭で披露しよう えーとこな！長岡京なるこ踊り

長岡京ガラシャ祭で鳴子踊りを披露する「チーム我楽者」の練習会です。

▶日時・場所=6月12日、7月10日、8月21日、9月11日、10月9日、11月6日の㊧午後7時30分～8時30分、産業文化会館 ▶見学自由。鳴子の貸し出しあり。初心者大歓迎

㊧市商工会青年部事務局

☎951-8029

t-okugawa@kyoto-fsci.or.jp



京都ハンナリーズの バスケットボールスクール

【共通】▶日にち・場所=6月16日～7月21日の㊧、スポーツセンター ▶対象=市内在住・在学の子(各20人)

▶費用=12,000円(全6回分)+4,800円(ハンナリーズスクール入会金)

▶申込=6月1日(月)から下記QRで

●小学1～3年生

▶時間=午後5時30分～6時50分

●小学4～6年生

▶時間=午後7時～8時20分

㊧市スポーツセンター

☎951-3363 FAX951-3666



申込フォームへ

広告



園庭開放&1-かの日

園庭開放(木曜日): 6/11・25・7/9

1-かの日(土曜日): 6/6・7/4・8/29

未就園児対象 園開放 6/27(土)

一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3 (阪急一里塚バス停前)



自転車・電動自転車 買うも 修理も サイクルショップミキ



ホームページへ

☎075-954-0933

自転車安全整備店
YAMAHA 電動アシスト自転車正規取扱店



**食品のご寄付を
お願いします**

フードバンク長岡京が、賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品を受け付けます。
▶日時・場所＝6月3日(水)午前9時～午後5時、市役所ロビー

☎環境業務課 ☎955-9548

「男の食卓」

意外と面白いはじめの料理

食材の切り方や簡単な料理を紹介
します。

▶日時・場所＝6月29日(月)午前10時
～午後0時30分、あったかふれあいセ
ンター ▶対象＝男性(10人) ▶費
用＝1,000円(昼食代込み) ▶要申込
☎あったかふれあいセンター
☎FAX 963-5555

女性活躍推進講座

多様な働き方を知る・学ぶ

●日常から見つける「私の強み」

「プランクが不安」「アピールできる
資格がない」と思っているあなたに。

キャリアの専門家

と一緒に強みを考

えてみませんか。



▶日時・場所＝6月26日(金)午前10時
～正午、バンピオ ▶対象＝就職・
再就職を検討している人、未経験職
を検討中の人など(18人) ▶要申込

●私らしく生きるって？

～好きや経験・スキルを活かして
生きる女性たち、その輝き～

自治会長会初、女性会長の八木さ
んや和菓子職人として活躍している
喜久春の南向さんを講師に、女性の
生き方・働き方について考えます。

▶日時・場所＝7月9日(木)午後1時30
分～3時30分、図書館 ▶定員＝
20人 ▶費用＝300円(和菓子代)

▶要申込 ▶託児・手話

通訳・要約筆記＝6月25

日(木)までに要申込。託児

は1歳～就学前の子(6人)

☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス

☎963-5501 FAX 963-5521

☎ danjo-c



申込フォームへ



中央公民館で
見つけよう！
室内でできる
新しい趣味・興味

美しい字、書いてみませんか？

**市民文化教室
「書」を学ぶ**

●書道教室

心を静めて美しい
文字を書くお稽古を
しませんか。



▶日時＝6月5日(金)午後2時～3時
30分 ▶定員＝3人 ▶費用＝
1,500円 ▶要申込

☎前野(長岡京文化協会会員)

☎080-1621-7533

●第1回 書に親しむ会

文字を正しく、美しく書く方法
や、どうすれば分かりやすく、すっ
きりと表現できるのか話します。

▶日時＝6月27日(土)午後1時～4
時 ▶対象＝小学5年生以上(15
人) ▶申込＝6月1日(月)から

☎文化協会事務局

(文化・スポーツ振興課内)

☎955-9734 FAX 955-3150

やりたい、知りたいが見つかる！

**市民と考える
現代的課題解決講座**

【共通】

▶対象＝市内在住・在勤・在学
の人(小学生以下は保護者同伴)

▶申込＝6月2日(火)午前11時から

☎中央公民館

☎951-1278 FAX 955-4774

●長岡京市民大学

《企画：西村日出男》

滝ノ町自治会の事例を参考に、
自治会の活性化についてアイデア
を出し合い、交流を深めます。

▶日時＝6月18日(木)午後2時～4
時 ▶定員＝25人

●【2回連続講座】インバウンドの
「長岡京モデル」構想

《企画：木沢誠名》

市民生活と調和し、地域に社会
的経済的効果をもたらすインバウ
ンド誘致モデルを考えます。

▶日時＝6月23日、7月7日の☎午
後1時30分～3時30分 ▶定員＝
20人

●カブト、クワガタの採集方法・
飼育方法

《企画：NPO法人乙訓の自然を守る会》

▶日時＝7月4日(土)午後

1時30分～4時 ▶対象

＝昆虫に興味のある小
学生以上の子と保護者
(20組)



広告

長岡京病院セミナー

歩きましょう

～役立つウォーキングの豆知識～

6月22日(月) 14:30～15:30 先着**30名**
(要ご予約)

お申し込みはこちら ▶▶▶ **075-955-1151**

長岡京病院 長岡京市天神1丁目20-10

参加無料



講師
ツボヤマ タダオ
坪山 直生

長岡京病院 骨粗鬆症外来担当医師
日本骨粗鬆学会認定医
京都大学名誉教授
日本整形外科学会功労賞受賞者

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない
毎日をつくりたい。



TEL 953-7903
FAX 953-8860



募集 平和を祈る作品・参加者

長岡京市で起こった神足空襲の悲劇を忘れず、平和への思いを継承していくため、7月18日(土)に「平和を考える市民フォーラム'26」を開催します。折り鶴やすいとん作りを通して、平和について考えてみませんか。フォーラムの詳細は7月号でお知らせします。



☎共生社会推進課人権・共生社会推進係
☎955-3180 FAX951-5410 ✉kyouseishakai

折り鶴をささげませんか



平和フォーラムの会場や市役所で展示し、広島市の原爆の子の像にささげます。

▶受付=7月8日(水)までに、ひもに通した折り鶴を市役所5階共生社会推進課へ

すいとんを作ってみよう

戦争中に食べられていた「すいとん」を一緒に作って食べよう。フォーラム参加者にも振る舞います。



▶日時=7月18日(土)午前9時30分~午後0時30分
▶場所=中央公民館 ▶対象=市内在住の小学4~6年生(10人) ▶申込=7月8日(水)までに右記QRで



フォーラムへ
申込

審査会・委員会を 傍聴しませんか

●まち活補助金 公開審査会

▶日時・場所=6月20日(土)午後2時30分から、市役所 ▶定員=抽選で5人 ▶内容=まち活補助金はなさくコース申請団体のプレゼンテーション ▶申込=6月18日(木)まで

☎自治・共助振興室地域協働係
☎955-3164 FAX951-5410
✉jichishinkou

●行財政健全化推進委員会

▶日時・場所=6月29日(月)午前10時から、市役所 ▶定員=抽選で3人 ▶内容=令和7年度の行財政改革の取組の進行状況 ▶申込=6月26日(金)まで ▶手話通訳・要約筆記=6月22日(月)までに要申込

☎総合計画法務課企画係
☎955-9502 FAX951-5410
✉sougoukeikaku

乙訓文化芸術祭

乙訓地方中学校吹奏楽部演奏会

乙訓地域の公立8中学校の吹奏楽部が出演します。

▶日時・場所=6月14日(日)午後1時30分から、長岡京記念文化会館
☎大山崎町教育委員会生涯学習課
☎956-2101 FAX956-0131

神足ふれあい町家でプロが施術 癒やしのマッサージ体験

国家資格を持つ、視覚障がい者が施術します。

▶日時=6月28日(日)午前10時~午後3時 ▶対象=市内在住・在勤の人(36人) ▶申込=6月1日(月)から電話で。当日受付は午前9時45分から
☎神足ふれあい町家
☎951-5175 FAX202-9239



ギャラリー MACHIYA

ハニイのイラストペン画展

ハートや花などをモチーフにしたペン画の展示です。

▶日時=6月1日(月)~29日(月)午前9時~午後6時(29日は正午まで)
☎神足ふれあい町家
☎951-5175 FAX202-9239

楽しく学ぼう!

初心者向けスマホ講座

▶日時・場所=6月23日(火)①午前10時から ②午後2時から、市役所
▶内容=LINEの使い方 ▶定員=各回20人 ▶要申込
☎デジタル戦略課
デジタル推進担当
☎955-9503 FAX951-5410



LINEから
申込可

広告



京都 にやってくる留学生とご自宅で交流しませんか?

ホストファミリー募集説明会

2026年 6月13日 10:00 - 11:00

2026年 6月24日 19:00 - 20:00

オンライン開催
(※Zoom利用)



登録無料 謝礼金あり 充実のサポート体制

Homestay in JAPAN!! 株式会社ネクステージ 大阪支店
大阪市淀川区西中島3-11-26 Auroraビル新大阪6階

☎06-6303-0112



夫婦で営む 便利屋ころも

長岡京営業所 損害保険加入

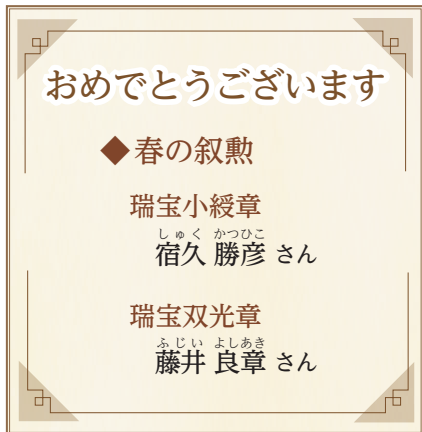
☎090-2099-4663

◆今月のオススメ◆

- ・草刈り、剪定、お庭の手入れ
- ・エアコンクリーニング
シンプル・お掃除機能付き
- ・網戸の張替え

詳細は「便利屋ころも」
で検索





おめでとうございます

◆春の叙勲

瑞宝小綾章
しゅく かつひこ
宿久 勝彦 さん

瑞宝双光章
ふじい よしあき
藤井 良章 さん

LINEからの情報発信スタート
のびのび苑で楽しもう

●のびのび苑作品展会

サークルの作品展です。向日が丘支援学校の生徒の製品も。

▶日時＝6月15日(月)～20日(土)午前8時30分～午後5時

●サンデーヨガ

▶日時＝6月21日(日)①午前10時～11時 ②午前11時30分～午後0時30分

▶対象＝18歳以上(22人) ▶費用＝各回1,000円 ▶申込

＝6月1日(月)午前10時から

☎のびのび苑

☎954-6830 FAX954-0011



LINEへ
のびのび苑公式

防火管理者資格が取得できる
甲種防火管理講習会

▶日時＝7月9日(木)午前8時50分～午後5時、10日(金)午前9時～正午

▶場所＝乙訓消防組合消防本部 ▶費用＝6,300円 ▶申込＝6月8日(月)午前9時～12日(金)午後5時に本人写真を貼付した受講申込書を下記へ

*申込書は下記と各消防署に配架。

☎乙訓消防組合消防本部予防課

☎953-6036 FAX953-1191

応募しよう

7月から勤務 公立保育所で
資格や経験を生かしませんか

①保育士【月額】

▶対象＝保育士資格を持つ人(1人)

▶採用＝7月～来年3月(更新あり)

▶賃金＝月額145,114円(各種保険加入、期末勤勉手当、交通費支給あり)

▶勤務時間＝午後1時～7時30分(内1時間休憩あり)

▶勤務地＝開田保育所 ▶選考＝6月24日(水)午前9時から作文と面接

▶申込＝6月22日(月)午後5時までに申込書を下記へ



②保育士【日額】【時間額】

▶対象＝保育士資格を持つ人 ▶賃金＝日額12,161円、時間額1,621円 ▶勤務時間＝午後1時(もしくは午前11時)～7時30分 ▶勤務地＝開田か新田保育所

③長時間保育従事職員

▶賃金＝時間額1,386円 ▶勤務時間＝午前7時30分～9時、午後4時～6時30分の間で応相談 ▶勤務地＝新田、深田、滝ノ町保育所のいずれか

④調理員

▶賃金＝時間額1,319円 ▶勤務時間＝午前8時30分～午後1時 ▶勤務地＝滝ノ町保育所

【②～④共通】

▶申込＝随時下記へ ▶選考＝面接(登録者の中から必要に応じて随時)

▶勤務条件によって各種保険加入、期末勤勉手当あり

*勤務開始日・勤務日数・時間など応相談。勤務条件や仕事内容などは下記へ。

☎子育て支援課保育・幼児教育係

☎955-9518 FAX952-0001

施策を一緒に考えませんか
企業立地審議会委員

▶対象＝市内在住の18歳以上で、平日の会議に参加できる人(2人)

▶任期＝8月～令和10年8月 ▶報酬＝1回9,600円 ▶申込＝6月1日(月)～30日(火)

*会議は任期中4回程度。

☎商工観光課商工振興係

☎955-9688 FAX951-5410

撮ってみよう

動物愛護写真コンクール作品

▶対象＝府内在住・在勤・在学の人

▶テーマ＝「人と動物とのふれあい」。哺乳類・鳥類・爬虫類のみ ▶規格＝四つ切りかA4サイズ、合成・加工した作品は不可など条件あり ▶応募＝6月1日(月)～7月31日(金)

☎京都府文化生活部生活衛生課

☎414-4767 FAX414-4780

府民総合体育大会に
出場しませんか

▶対象＝市内在住・在勤・市内小学校を卒業した中学生以上で、出場できる人

▶競技＝①ボウリング ②女子バスケットボール ▶申込＝6月15日(月)までに下記QRから ▶申込多数の場合選考あり



フォー①
ム申込
ヘ



フォー②
ム申込
ヘ

☎(公財)市スポーツ協会

☎953-1161 FAX953-1163

広告

◆相続に強い司法書士が相談に応じます◆
長岡京相続・遺言
無料相談会

◆弁護士・税理士・宅建士と提携しているため、ワンストップでの問題解決ができます。

【開催日】6月13日(土)・20日(土)

【時間】13:00～15:00

13:00から30分ごとの4枠での受付 ※要予約

【会場】長岡京バンビオ1番館4階 <ミーティングルーム1>

【電話】090-1901-6056

※不在の場合はメールでご連絡ください

【メール】kaneshiroyoshinari@gmail.com



ホーム
ページは
こちら↑



司法書士
金城慶成

LION HOME
リフォーム
&
福祉用具
長岡京・ライオンホーム
0120-09-1152



市民税普通徴収の全期前納と第1期納期(口座振替日)は6月30日(火)です。納税通知書は6月8日(月)頃に発送予定です。口座振替の場合は残高をご確認ください。

税務課 ☎955-9509

令和8年度

国民健康保険料が決まりました

決定通知は6月中旬に届きます。納付は、銀行やコンビニ、スマホの決済アプリでできます。便利な口座振替もご利用ください。

一定の条件に当てはまる人は、保険料を軽減・減免できる場合があります。詳しくは、決定通知に同封のチラシや市ホームページでご確認ください。

国民健康保険課管理係(自動音声案内実施中)

☎955-9706 ファク951-5410



市 HP へ

今年度の変更点

- ① 保険料率を見直しました
 - ② 軽減対象者の所得額範囲が広がります
 - ③ 保険料の上限額が引き上げられます
 - ④ 子ども・子育て支援金制度*が始まりました
- *詳細は右記 QR をご確認ください。



子ども家庭庁 HP へ

確認してください

毎年市内各地で出没中サルにご注意

毎年4月～11月、市内でサルが目撃されています。出合ったときは、近寄らない、目を合わせない、驚かさない、食べ物を見せないなどの行動をとりましょう。逃げるときは、少しずつ後ずさり。2階から家屋に侵入することもあるので、戸締まりも忘れずに。



環境政策室環境保全担当

☎955-9685 ファク951-5410

鳥に餌をやらないで!

ハトやスズメなどの鳥に餌をあげないでください。餌をやることによって過度に個体数が増えるなどし、フン害や鳴き声による騒音などの被害が発生する可能性があります。かわいいからといって、無責任な野生動物への餌付けはやめましょう。



環境政策室環境保全担当

☎955-9685 ファク951-5410

日本赤十字社 活動資金の募集にご協力を

日本赤十字社は、国内外での自然災害発生救助活動や講習、輸血用血液の安定供給など、人道的使命を果たすために活動しています。これらの活動は募金によって支えられています。本市では6月から自治会による募金活動や市内公共施設などに募金箱を設置します。皆さまのご協力をお願いします。



地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 ファク951-7739

木造住宅の耐震改修費を一部補助します

耐震診断の結果、評価点が基準に満たないと診断された木造住宅が対象です。過去に補助を受けた人も再度補強工事をする場合、条件を満たすことで、差額の補助が受けられます。



▶対象=①昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅が平成30年の大阪府北部地震で災証明書が交付された住宅 ②床面積の半分以上が居住用 など ▶補助額=[本格改修]限度額165万円 [簡易改修]改修費用の5分の4以内で限度額40万円 [耐震シェルター]設置に要する費用の4分の3以内で限度額30万円 ▶要申込



市 HP へ

*件数が上限に達し次第受付終了。

住宅営繕課住宅係

☎955-9523 ファク951-5410

広告

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してみませんか。

- 事務サービス
 - 宛名書き
 - 賞状書きなど
- 庭の手入れ
 - 除草
 - 剪定
 - 水やりなど
- 家事援助サービス
 - 室内清掃
 - 食事の支度
 - 洗濯など
- その他
 - ポスティング
 - 簡易な大工など

様々な仕事、お引き受けします!

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター

☎075-955-8000

長岡京市開田 1-4-14
長岡京市役所分庁舎 2内

<https://nagaokakyo-sjc.com/>
長岡京市シルバー 検索

京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

男女の皆様! その髪!!
あきらめないで!

まずは3か月
頭皮環境を整えて心も整える

詳細 →

頭皮環境改善育髪ケア施術
¥18000(相談無料要予約)

美容室マークツ-長岡京本店
☎075-955-4943

業務用「はかり」は受検必須 特定計量器定期検査

▶日時・場所=7月8日(水)・9日(木)午前10時～午後3時、産業文化会館
▶持ち物=対象のはかり、検査手数料、通知のはがき ▶家庭用計量器の無料検査も実施
☎(一社)京都府計量協会
☎415-3166 FAX415-3171

3つのポイントをおさえて 食中毒を予防しよう

季節に関係なく食中毒の発生は報告されています。3つのポイントに注意し食事を楽しみましょう。食中毒注意報が発令されたときは市ホームページでお知らせします。



●菌をつけない

食品や調理器具、手指などに原因菌をつけないように気を付けて。手洗いや消毒をこまめにしましょう。

●菌を増やさない

食品は原因菌を増やさないように管理しましょう。長く室温に放置しないことが大切です。テイクアウト・デリバリーの食品は速やかに食べましょう。

●菌をやっつける

食品の加熱や調理器具の消毒を徹底し、原因菌をやっつけましょう。食品は中まで火を通し汁物の温め直しは沸騰するまで加熱してください。

☎乙訓保健所環境衛生課

☎933-1241 FAX932-6910

危険物の取り扱いには ご注意ください

「つかみ取れ! めざす無事故の頂を」をスローガンに、6月7日(日)～13日(土)に危険物安全週間が実施されます。

ガソリンを容器に詰め替えて販売するときは、ガソリンスタンド側に①顧客の本人確認(運転免許証・マイナンバーカードなど)②使用目的の確認③販売記録の作成が義務化されています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

☎長岡京消防署

☎957-0119 FAX957-4357

乳幼児を育てる家庭・妊婦に 「外出応援キット」を送ります

子育て世帯へ外出する際に便利なグッズを詰め込んだセットを京都府より配布しています。

▶対象=申請時点で京都府内に住民票があり、0～2歳の子どもがいる世帯が妊娠している人 ▶



申請=右記QRの申込フォームで



*申込は子ども1人につき1回(多胎児は人数分)です。

☎「京都おでかけエール」運営事務局

☎0120-68-4340

高校生給付型奨学金 2次申請

▶対象=市内在住で

①②を満たし、府の同種の奨学金などを受けていない人 ①直近の市民税が非課税の世帯 ②ひとり親世帯(要件あり)、児童だけの世帯、父や母が身体障害者手帳3級以上などの世帯、長期療養者世帯のいずれかに該当 ▶申請=6月1日(月)～30日(火)に下記へ。6月8日(月)～12日(金)は市教育総務課でも書類を預かります。内容審査はできません



☎乙訓保健所福祉課

☎933-1154 FAX932-6910

災害時の備えに 雨水タンクの設置費用助成金

災害時の生活用水に、雨水を活用しませんか。

▶対象=市内の一般住宅や事業所などにこれから設置する80リットル以上の雨水タンク



▶助成金額=購入費の4分の3まで(上限45,000円)

▶申請=6月1日(月)～12月末までに申請書を下記へ。予算額に達し次第受付終了



*必ず購入前に申請してください。

☎上下水道総務課下水道係

☎955-9714 FAX951-2200

〒617-8501(住所記載不要)

令和8年 長岡京市 第2回議会定例会

●本会議

6月8日(月) 開会日 提案説明など
15日(月) 第2日 一般質問
16日(火) 第3日 一般質問・質疑・付託
24日(水) 最終日 採決など

●委員会

6月3日(水) 議会運営委員会
16日(火) 予算審査常任委員会※
17日(水) 総務産業常任委員会
予算審査常任委員会
(第1分科会)※
18日(木) 建設水道常任委員会
予算審査常任委員会
(第2分科会)※
19日(金) 文教厚生常任委員会
予算審査常任委員会
(第3分科会)※
22日(月) 予算審査常任委員会
(採決)
議会運営委員会※

*いずれも午前10時から。

※は前の会議終了後から。

*一般質問通告要旨は、6月9日(火)から市役所1階市民情報コーナーや市議会ホームページで閲覧できます。本会議と委員会は、市議会ホームページでインターネット中継します。



市議会HPへ

☎議会事務局議事調査係

☎955-9731 FAX951-4091

限りある水資源を 大切に使いましょう

「たいせつな 水道守ろう 未来へと」をスローガンに、6月1日(月)～7日(日)に水道週間が実施されます。日々の生活を見直し、節水を心がけましょう。



☎上下水道総務課総務係

☎955-9721 FAX951-2200

マイナンバーカード 平日・休日の窓口

【共通】

▶申込=2開庁日前午後5時までに市公式LINEか、電話で



市公式LINEへ

●【予約優先】平日の窓口

▶日時=開庁日午前8時30分～正午
▶対象の手続き=マイナンバーカードの手続き全般

●【完全予約制】休日の窓口

▶日時=6月7日(日)午前9時～正午
▶対象の手続き=マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定、住所変更(転入転居手続きが済んでいる人のみ)

*年間スケジュールは市HPで確認を。



市HPへ

☎市民課住民記録係

☎955-9564 FAX951-5410

相談 & 説明会

見えない・見えにくい人へ 情報交換・交流会を実施

▶日時・場所=6月17日(水)午前10時～正午、産業文化会館 ▶対象=京都府南部在住の人
☎市視覚障害者協会 後藤
☎090-2386-2579

補聴器ときこえに関する 講演会【きこえの教室】

▶日時・場所=6月18日(木)午後2時から、市役所 ▶内容=認定補聴器専門店による「補聴器購入までの手順・種類と選び方」について ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり
☎障がい福祉課障がい支援係
☎955-9710 FAX952-0001
✉syougai-fukushi

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所=6月1・8・15・22日の☎午前10時～正午、ポリテクセンター京都
▶対象=離職中・離職予定で職業訓練の受講を考えている人
☎ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393
kyoto-poly03@jeed.go.jp



紹介動画を公開中
YouTubeへ

里親になりませんか 相談会を開催

「里親って?」「実際どんな制度なの?」そんな疑問に丁寧に答えます。

●個別説明・相談会

▶日時・場所=6月6日(土)午前10時～正午、バンビオ ▶対象=京都府南部地域在住の人 ▶申込=ホームページの「問合せフォーム」に参加希望日・希望時間・住んでいる市町村を記入



*当日参加もできます。

☎京都府南部里親支援センターだいわ
☎0774-66-3981

●オンライン相談会

▶日時=毎月第3☎午後1時～4時(1人約30分) ▶対象=京都市以外の京都府民 ▶申込=開催1週間前まで



☎京都府家庭支援総合センター
☎531-9650 FAX531-9610
ksc-soudan@pref.kyoto.lg.jp

6月1日は人権擁護委員の日

一人で悩まず相談を



人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です。皆さんに人権について知ってもらうための啓発活動など、全国各地で取り組みを行っています。この機会にぜひ、悩みを相談してみましょう。

☎共生社会推進課人権・共生社会推進係 ☎955-3180 FAX951-5410



人権擁護委員ってどんな人?



人権擁護委員は、人権侵害の救済などに理解のある人を市町村長が推薦し、法務大臣から委嘱された、あなたのまちの相談パートナーです。相談は無料で、秘密は厳守します。困ったことがあれば、気軽にご相談ください。



どこで相談できるの?



- 特設相談…毎月1回、市役所で開催
*日程は毎月広報紙に掲載。今月は17ページへ。
*人権擁護委員の日がある今月は1日(月)にも開催。
- 電話相談…「みんなの人権110番」
☎0570-003-110 (☎～☎午前8時30分～午後5時15分)



善意のともしび (10月～3月受付分)

社会福祉事業への寄付をいただきました。ありがとうございました。

かわばた たまみ
◇川端玉美様 = 10,000円

☎地域福祉連携室地域福祉係
☎955-9516 FAX951-7739



図書館 HP

☎ 951-4646
FAX 957-0732

◆ イベントガイド

図書館で開催します。

■ 大人による子どもの本を読む会 3階

▶日時=6月18日(木)午前10時~正午

■ めっちゃ図書館 読み聞かせと工作など 3階

▶日時=6月20日(土)午前10時30分~11時30分

■ よもう! たのしもう! かがくの本 3階

「カブトムシ~土の中のいのちから、夏の王者へ~」

カブトムシの成虫飼育に挑戦するための準備と注意点を紹介します。ミニミニ絵の本広場も同時開催!

▶日時=6月21日(日)午後1時30分~3時30分

▶定員=20人(小学生以下は保護者同伴)

▶申込=6月4日(木)午前10時から



■ 大人のための昔話 1階

▶日時=6月26日(金)午前11時~11時20分

■ おはなしなあに 幼児~小学生対象のおはなし会

▶日時=6月27日(土)午後2時30分~3時 2階

■ 絵本で楽しむ英語のいっぽ

~お気に入りの一冊をみつけよう!~ 3階

「英語絵本を読んであげたいけれど、選び方が分からない」「英語は苦手だけれど子どもと楽しく読みたい」と悩んでいる人へ、最初におすすめの英語絵本を紹介します。



▶日時=6月28日(日)午前10時30分~正午

▶対象=就学前の子と保護者(15家族。大人のみの参加も可能)

▶申込=6月10日(水)午前10時から



◆ ブックガイド

「お父さん」がテーマの本を集めました! /

一般書

■ パパたちの肖像

外山薫 ほか/著 光文社/刊

■ 君とパパの片道列車

灘中までの道/著 光文社/刊

児童書

■ おとうさん・パパ・おとうちゃん

みやにしたつや/作・絵 鈴木出版/刊

■ パパさんぽ

きくちちき/作 文溪堂/刊

わるものパパのだいだいだーいファン

板橋雅弘/作 サトウマサノリ/絵 岩崎書店/刊

6月21日(日)は父の日。この絵本は、正義や悪について考えながら日々を過ごす、わるものレスラーの父とその子を描いた作品です。映画化もされた「パパわる」シリーズを、親子で一緒に読んでみてください!



60歳以上のための憩い



きりしま苑で6月に開催・申込開始するイベント情報やお知らせを集めました。

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

● 空き部屋利用申請 (8月分まで)

▷1日(月)から

● 映画鑑賞会 ▷19日(金)

午前10時から「智恵子抄」

午後1時30分から

「次郎長意外伝 灰神楽の三太郎」

● 市民カラオケ

▷12・26日(金)

午後1時から

● リズム体操&ストレッチ

▷4日(木)午後1時30分~2時30分

● 健康いきいき体操

▷18日(木)午後2時30分

~3時



● チェアヨガ

▷22日(月)午前11時~11時45分

▷20人

▷1日(月)午後2時から要申込

ホームページにも掲載しています。



きりしま苑



毎週金に
市役所ロビーで
販売

♥ 心を込めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ



障がいのある人が働く事業所などで作られた「ほっとはあと製品」を販売しています。売り切れ次第終了。詳細はホームページへ▶



日	開始時間	販売製品・事業所
5日	午前11時	コーヒー、フィナンシェ (友愛印刷)
	午前11時30分	デラックス弁当、ヘルシー弁当 など (好日会)
12日	午前11時30分	菓子パン、こっぺぱん、焼き菓子など (カメラア)
		クッキー、パウンドケーキ各種 など (やまびこ)
19日	午前10時30分	べんがら染め製品、手作り雑貨 など (乙訓若竹苑)
	午前11時30分	クッキー、ケーキ、さをり製品 など (あらぐさ)
26日	午前11時	昆布製品、アクセサリ、雑貨 など (乙訓の里・乙訓楽苑)
	午前11時30分	弁当、焼き菓子、コーヒー など (暮らしランプ・なかの邸)

障がい福祉課 ☎955-9549 FAX952-0001

消費者
トラブル

電子レンジの事故？ 使い方を再チェックしよう



トラブル
事例

電子レンジの使用時に、加熱し過ぎでサツマイモから火が出た。また、冷凍食品を温めていたら袋の端が燃え出したことがある。

知って
おこう

国民生活センターから、電子レンジの安全な使用について注意喚起がされています。



電子レンジは火を使わない調理器具ですが、加熱のし過ぎによる発煙・発火事故が多くみられます。サツマイモなど水分が少ない根菜類は特に注意が必要です。水分が蒸発し、炭化が進行すると可燃性ガスが発生。電子レンジ内に充満したガスに引火することで、爆発的に燃焼すると推測されます。時間を短めに設定し、様子を見ながら加熱しましょう。

冷凍食品の加熱中の事故は、調理方法を守らなかったために起きたと考えられます。パッケージのまま加熱ができるか、皿に移し替える必要があるかなど、加熱前に表示を確認しましょう。また、電子レンジ内側の汚れを放置していると、こびりつきやさび、発煙・発火の原因になります。取扱説明書に従い、日頃からこまめに手入れを行うことが大切です。



詳しくは国民生活センターHPへ

☎長岡京市消費生活センター ☎955-3179

【受付】火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

日祝休の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科 午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所
☎955-3320

(下海印寺下内田101)



診療予約は
こちら



■外科 午前9時30分～午後4時

7日 岩本医院 ☎935-3650
(向日市寺戸町向畑57-3)

14日 上原医院 ☎922-5007
(向日市物集女町池ノ裏1-6)

21日 片岡診療所 ☎953-8338
(今里西ノ口18-5)

28日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

「京都健康医療よろずネット」
今、受診可能な医療機関を検索



「小児救急電話相談」☎#8000


▶相談時間=午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

病院受診か救急車を呼ぶか迷ったら
#7119「救急安心センターきょうと」へ

休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑	⊕⊗	観光案内所(長岡天神駅前)	なし	市民活動サポートセンター 市民交流フロア	なし
のびのび苑	⊗	長岡京@navi.(西山天王山駅前)	なし		
図書館	⊗と2	中央公民館	⊗	中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室	なし
北開田会館	⊕午後・⊗	長岡京こらさ	?		
北開田児童館「キッズナ」	⊗と13午前	シルバー活動交流フロア	⊕⊗	教育支援センター	⊗
西山公園体育館	⊗	あったかふれあいセンター	⊗	男女共同参画センター	
スポーツセンター	9	神足ふれあい町家	なし	総合生活支援センター	なし
埋蔵文化財調査センター	⊕と7・21	中山修一記念館	⊗	観光情報センター	

市民無料相談  市公式 LINE で申込ができます リッチメニューから「相談予約」へ		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前8時30分～午後5時、市役所	こども家庭センター ☎953-7710
弁護士相談【毎週㊟・申込先着順、1人30分】  午後1時30分～4時30分 *予約はその週の㊟(㊟㊟のときは翌平日)から。	総務課 市民相談担当 ☎955-9501 *予約は、午前8時30分から受付。	臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談  ㊟～㊟ 午前9時～午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎963-5533
司法書士相談【申込先着順、1人30分】  10・17日㊟ 午後1時30分～4時30分 *予約は1か月前(㊟㊟㊟のときは直前の平日)から。7月の相談日は8・15日㊟。		心身障がい者相談(肢体・知的) 18日(木) 午後1時～4時、市役所	障がい福祉課 ☎955-9549
行政相談 18日(木) 午前10時～正午(30分前まで受付)		障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分	乙訓障がい者虐待防止センター ☎959-9085
消費生活相談(☎955-3179へ) 平日(㊟除く) 午前9時～正午、午後1時～4時		精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 24日(水) 午後1時30分～4時30分	全て市役所	精神保健福祉相談【申込制】 ㊟ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久具事業所 ☎952-9567
女性の一般相談・男性女性の DV 相談  【いずれも面談は申込制】平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎963-5522 DV相談 ☎874-7867	男女共同 参画センター “いこ～る” プラス ☎963-5502	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】4日(木) 午後1時～4時	東地域包括支援センター ☎963-5508
女性のカウンセリングルーム【申込制】  3・24日㊟ 午後1時30分～4時30分 10・17日㊟ 午前9時30分～午後0時30分		高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎955-9713
女性の法律相談【申込制】  24日(水) 午前10時～正午		福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所	福祉なんでも相談室 ☎955-3177
男性電話相談(☎963-5522へ) 20日(土) 午後2時～4時	全て バンビオ6階	ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 15日(月) 午後2時～4時、市役所	
福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ㊟～㊟ 午前8時30分～午後5時	総合生活支援センター ☎963-5137	「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 9日(火) 午後2時～4時、市役所	
作業療法士・理学療法士による機能低下予防や生活環境等に関するリハビリ相談 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問	健康づくり推進課 ☎955-9704	不動産無料相談【申込制】 12日(金) 午後1時30分～3時30分、市役所 *7月の相談日は10日(金)。予約は3週間前から。	空き家あんしん窓口(住宅営繕課) ☎955-9523
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【20歳以上、申込制・各時間2人】 29日(月) 午後1・2・3時、市役所が保健センター	*いずれも要申込。	特設人権相談 1日(月) 午前10時～午後3時 8日(月) 午前10時～正午、市役所	共生社会推進課 ☎955-3180
		弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 6日(土)東包括(☎963-5508)、20日(土)北包括(☎955-9007)、 23日(火)きりしま苑(☎956-0294)、27日(土)南包括(☎957-1119) いずれも午前10時～正午、対面相談	

定期開催		転ばぬ先のからだづくり教室(理学療法士・作業療法士・保健師)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり推進課 ☎955-9520
シルバー人材センター入会説明会 15日(月) 午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	ふれあい朝市・夕市 毎週㊟ ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週㊟ ▷午後3時～5時 バンビオ広場公園 *毎週㊟の勝竜寺城公園会場は当面休止。	農林振興課 ☎955-9514 *売り切れ次第終了。 *警報や大雨などによる中止あり。
長岡京音頭保存会の練習日 6日(土)・12日(金)・19日(金) 午後1時30分～3時、産業文化会館	同会事務局(商工観光課) ☎955-9515		海印寺ふれあい市 毎週㊟㊟ 午前9時～11時、JA海印寺支店駐車場
普通救命講習(乳児・小児に対する応急手当方法)【申込制】21日(日)午前9時～11時 詳細は乙訓消防組合ホームページへ→ 	長岡京消防署 ☎957-0119	みのり姫の乙訓ふれあいマルシェ 10日(水) 午前10時～午後1時、JA乙訓支店	JA乙訓支店 ☎951-4384
学校グラウンド夜間照明 7月分の抽選日 17日(水) 午前9時から、市役所会議室401	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735	<div style="background-color: #2e7d32; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 公共施設の予約や確認 </div> <div style="background-color: #e8f5e9; padding: 5px;"> ●9月使用分 当選の確認…6月15日(月)～25日(木) 申請の締切…6月25日(木) </div> <div style="font-size: small; margin-top: 5px;"> *申請には利用料金が必要です。各施設の休館日にご注意ください。お問い合わせは、各施設へ。 </div> <div style="text-align: right; margin-top: 5px;"> <input type="text" value="長岡京市公共施設"/> <input type="button" value="検索"/> </div>	
学校特別教室開放 7月分の受付日 14日(日) 午前9時～正午、中央公民館	生涯学習課 ☎955-9534		
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161		
個人開放デー【申込制】 13日(土)西山公園体育館、27日(土)スポーツセンター、いずれも午前9時～11時40分 *予約は1週間前の午前10時から。	スポーツセンター ☎951-3363		