



あなたの「知りたい!」がきっと見つかる

インデックス 情報INDEX

- ▶ 費用の記載がないものは **無料**
- ▶ 申込の記載がないものは **申込不要**
- ▶ 抽選の記載がないものは **先着順** で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊟マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を案内しています



市ホームページへ

各課の連絡先を案内しています



市ホームページへ



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

参加しよう

みんなで楽しめるポッチャ体験会を開催します

ポッチャは年齢、性別、障がいの有無に関わらず楽しめるスポーツです。



▶日時・場所=7月21日(火)午前10時～午後2時、市役所ロビー

㊟文化・スポーツ振興課スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-3150

㊟bunka-sports

共生スポーツ「ポッチャ」みんなで楽しもう!

体験会と交流会兼府民総体選考会を同時開催します。初心者歓迎!

▶日時・場所=8月8日(土)午前9時15分～正午、西山公園体育館 ▶対象=乙訓地域に在住・在勤・在学の人 ▶費用=1人100円 ▶申込=7月1日(水)～13日(月)

*選考会は3～5人のチームで。体験会・交流会は1人から参加可。

㊟市ポッチャ交流会実行委員会

toiawase@sports-nagaokakyo.or.jp



どんぐり会と一緒に子ども文化祭で縁日を作ろう

毎年夏に実施していた宿泊体験が子ども文化祭に変わります。企画から当日の運営まで、一緒にお祭りを作りませんか。

▶日にち=(説明会・準備)7月28日(火)、〔準備〕8月7日(金)・18日(火)、〔本番〕8月20日(木) ▶場所=中央公民館 ▶対象=市内在住の小学4年生～中学生で、全日程参加できる人(抽選で30人) ▶申込=7月12日(日)まで



㊟生涯学習課生涯活躍係

☎955-9534 FAX955-4774

子どもも大人もみんなで楽しむのびのび苑の夏祭り

わなげやダーツ、ビンゴ大会があります。キッチンカーの出店も!

▶日時=7月27日(月)午後1時～4時 *一部有料や高齢者対象のコーナーがあります。

㊟のびのび苑

☎954-6830 FAX954-0011



介護の仕事の基本が学べる 介護職員初任者研修

乙訓地域で介護の仕事に就きたい人が対象です。

▶日にち・場所=8月4日(火)～12月22日(火)、向日市福祉会館と(有)スマイルケア ▶定員=20人 ▶費用=25,544円と健康診断料 ▶申込=7月27日(月)午後5時まで

㊟きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

短期間でノウハウを学ぶ 創業セミナー

初めて経営を行うための基礎知識やノウハウを5日間で学べます。同じ「創業の志」を持った仲間づくりにもぴったりのセミナーです。

▶日時・場所=7月26日、8月2・9・23・30日の㊟午前9時～午後4時、産業文化会館 ▶

定員=30人 ▶費用=5,000円 ▶要申込

㊟市商工会

☎951-8029 FAX958-2473

nagaokakyo-sci@kyoto-fsci.or.jp



広告

いちりゅうが 園庭開放 (木曜日)
7/9・9/3・9/24
1-かの日 (土曜日)
7/4
予約不要 10:00～11:30
TEL075-953-0308
一里塚幼稚園

【第36回発表会】
8月2日(日) 13:30～16:30
記念文化会館にて
「ラ・バラデール」
婚礼の場・他を上演
神谷道子パレエ研究所
☎075-953-7688
<http://www.kamiya-m.jp>
mail:kamiya@extra.ocn.ne.jp

自転車・電動自転車 買うも 修理も サイクルショップミキ

HOMEページへ

☎075-954-0933
自転車安全整備店
YAMAHA 電動アシスト自転車正規取扱店



食品のご寄付を
お願いします

フードバンク長岡京が、賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品を受け付けます。
▶日時・場所＝7月1日(水)午前9時～午後5時、市役所ロビー

☎環境業務課 ☎955-9548

夏休みは親子で作ってみよう

夏休みに、親子で参加できるイベントを集めました。

わくわく講座 段ボールで作る動くショベルカー

▶日時・場所＝7月18日(土)午前10時15分～午後0時30分、バンピオ ▶対象＝小学生と保護者(8組) ▶費用＝800円 ▶申込＝7月3日(金)午前11時から



☎生涯学習団体交流室
☎963-5518 FAX963-5519

ファミリー防災ひろば 防災に役立つ親子クッキング

▶日時・場所＝7月23日(木)午前10時30分～11時30分、きりしま苑 ▶対象＝就学前～小学生と保護者(10組) ▶申込＝7月1日(水)午後2時から
☎きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290



自由に作品を作ろう！ 夏の子ども陶芸教室

▶日時・場所＝7月24日(金)・25日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分、きりしま苑 ▶対象＝5歳～小学生と保護者(抽選で各回8組。3年生以下は保護者同伴) ▶費用＝1人500円 ▶申込＝7月13日(月)まで



*8月8日(土)に色付けをします。
*当選者のみ7月15日(水)に連絡。
☎きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

名月の宴を彩ろう 親子で牛乳パックランタン作り

▶日時・場所＝7月29日(水)午前10時～正午、午後2時～4時、市役所 ▶対象＝市内在住の小学生(各回15人。3年生以下は保護者同伴) ▶費用＝100円 ▶申込＝7月1日(水)から
☎市文化協会事務局
(文化・スポーツ振興課内)
☎955-9734 FAX955-3150



夏休みの工作課題に たまごの殻アート

多世代で交流しながら楽しく作品を作りましょう。

▶日時・場所＝7月31日(金)午前10時30分～午後3時、あったかふれあいセンター ▶対象＝小学生と保護者(5組)、60歳以上(5人) ▶費用＝大人1,000円、小学生700円(どちらも昼食代込み) ▶要申込
☎あったかふれあいセンター
☎FAX963-5555

ハーバリウムボールペン作りを通して「多様な性」を学んでみよう

▶日時・場所＝8月5日(水)午前10時～11時30分、中央公民館 ▶対象＝5歳～小学生(30人。3年生以下は保護者同伴) ▶申込＝7月1日(水)午後3時から
☎共生社会推進課
人権・共生社会推進係
☎955-3180 FAX951-5410
☎kyouseishakai



北開田会館で手話を遊びながら体験しよう

絵本やゲームで交流しながら体験します。



▶日時＝7月28日(火)、8月1日(土)午前10時～11時 ▶対象＝市内在住の小学生(各回10人。3年生以下は保護者同伴) ▶申込＝7月2日(木)午前9時から
☎北開田会館
☎955-8844 FAX955-8845

基本を学んでお買い物体験も ひとり親家庭のマナーセミナー

▶日時・場所＝7月26日(日)午後1時30分～3時、中央公民館 ▶対象＝ひとり親家庭の親子など(20組) ▶申込＝7月15日(水)までにメールで
☎市三つ和母子会
mitsuwamom@gmail.com
子育て支援課子育て支援係
☎955-9558 FAX952-0001
☎kosodate

夏休み特別講座「デジタル時代のよりよいネットの使い方」

誰もがスマホを持つのが当たり前の時代。親子で話し合いながら、ネットとの付き合い方を考えませんか。
▶日時・場所＝8月22日(土)午前10時～11時30分、中央公民館 ▶定員＝小学3年生～中学生と保護者(20組) ▶申込＝7月2日(木)11時から
☎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

広告

長岡京病院セミナー

参加無料

転ばない・折れない体をつくる

骨粗鬆症とサルコペニア(加齢による筋肉量の減少・筋力低下)の最新知識

7月18日(土) 10:00～11:00 先着30名 (要ご予約)

お申し込みはこちら ▶▶▶ 075-955-1151

☎長岡京病院 長岡京市天神1丁目20-10

講師



ウメダ コウイチ
梅田 浩市
長岡京病院 整形外科

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない
毎日をつくりたい。



TEL 953-7903
FAX 953-8860



夏休みに学ぼう！遊ぼう！ 市民と考える現代的課題講座

●【防災講座】いつかのために、いつも備える

《企画：チーム防災 OTOKUNI》
親子で防災クッキングを学びます。
▶日時＝7月23日(木)午後2時～3時30分
▶対象＝市内在住・在勤・在学の小学生までの子と保護者

●長岡京市竹ドミノ大会

《企画：長岡京市環境の都づくり会議》
竹ドミノが倒れる速さを競います。
▶日時＝7月26日(日)午後2時～4時
▶対象＝小学生以上(30人)

【共通】▶場所＝中央公民館 ▶申込＝7月2日(木)午前11時から
〇中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

土粘土で手のひらサイズの ハニワを作ろう！

▶日時・場所＝7月28日(火)午前9時～11時30分、午後1時30分～4時、埋蔵文化財調査センター ▶対象＝小学3年生～中学生(各回15人)
▶申込＝7月1日(水)～10日(金)の平日
*保護者と就学前の子の同伴はできません。
〇(公財)市埋蔵文化財センター
☎955-3622 FAX951-0427



人権擁護委員

宿南 奈緒美さん(2期目)
任期満了に伴い、再任されました。

荻 陽子さん(1期目)
新たに就任されました。

任期は、7月1日から3年間です。



中央公民館で思い出づくり



DAY1：8月4日(火)

●ものづくり体験

長岡京の竹を使って、昔遊びの定番「輪ゴム鉄砲」を作って遊ぼう！
▶時間＝午後2時～3時30分



DAY2：8月5日(水)

●ピザ作り体験

包丁を使わず自分だけのオリジナルピザを作ろう！
▶時間＝午前9時～午後1時



【共通】

▶対象＝すべてに参加できる
小学4～6年生(抽選で25人)
▶費用＝1,000円
▶申込＝7月24日(金)まで
〇中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774



●クイズ体験

京大クイズ研究会考案のクイズにチャレンジ。知る楽しさ、ひらめく面白さを体験しよう！
▶時間＝午後2時～3時30分

消費生活講演会 効率的な“水分補給”

熱中症にならないために、水分を上手に摂取する方法を学びましょう！
▶日時・場所＝7月27日(月)午後2時～3時30分、市役所 ▶対象＝市内在住・在勤の人(26人) ▶要申込 ▶手話通訳・要約筆記＝7月16日(木)までに要申込
〇総務課市民相談担当
☎955-9501 FAX951-5410
✉soumu

のびのび苑で楽しもう サンデーヨガ

▶日時＝7月19日(日)午前10時～11時、午前11時30分～午後0時30分
▶対象＝18歳以上(各回22人) ▶費用＝1,000円 ▶申込＝7月1日(水)から電話か窓口で
*各回10人以上の申込で開催します。
〇のびのび苑
☎954-6830 FAX954-0011

子どもが見ているのはどんな世界？ 「かおTV」で目線を追ってみよう

目線の動きをカメラで追跡し、測定結果を解説します。
▶日にち＝①7月31日(金)②8月1日(土)
▶時間＝午前10時～正午、午後1時30分～2時30分(1組約15分) ▶場所＝①「らっく」(パンピオ) ②きりしま苑 ▶対象＝おおむね1歳～小学4年生と保護者(各日12組) ▶申込＝7月1日(水)午後2時から
〇きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

みなさんの声を聞かせてください 市民と議会の意見交換会

議員とグループトークをします。
▶日時・場所＝7月19日(日)午後2時から、パンピオ ▶手話通訳・要約筆記あり
〇議会事務局議事調査係
☎955-9731 FAX951-4091



広告

夫婦で営む
便利屋ころも
長岡京営業所 損害保険加入
☎090-2099-4663
好評につき
網戸張替えイベント開催！
詳細は「便利屋ころも」で検索
・草刈り、除草対策 など
お困りごとご相談ください

◆相続に強い司法書士が相談に応じます◆
**長岡京相続・遺言
無料相談会**
◆弁護士・税理士・宅建士と提携しているため、ワンストップでの問題解決ができます。
【開催日】7月11日(土)・18日(土)
【時間】13:00～15:00
13:00から30分ごとの4枠での受付 ※要予約
【会場】長岡京パンピオ1番館4階 <ミーティングルーム1>
【電話】090-1901-6056
※不在の場合はメールでご連絡ください
【メール】kaneshiroyoshinari@gmail.com

ホームページはこちら

司法書士
金城慶成



傍聴しませんか

●男女共同参画審議会

▶日時・場所＝7月15日(水)午前10時から、市役所 ▶定員＝5人程度
▶内容＝市男女共同参画計画(第7次計画)進捗状況など ▶申込＝7月14日(火)午前10時まで

☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501 FAX963-5521

✉ danjo-c

●公民館運営審議会

▶日時・場所＝7月24日(金)午後2時15分から、中央公民館 ▶定員＝抽選で5人 ▶内容＝公民館の運営など
▶申込＝7月17日(金)午後5時まで

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

✉ kouminkan

●情報公開・個人情報保護運営審議会

▶日時・場所＝7月29日(水)午前9時30分から、市役所 ▶定員＝5人 ▶内容＝個人情報保護法について ▶申込＝7月28日(火)正午まで ▶手話通訳・要約筆記＝7月22日(水)までに要申込

☎総合計画法務課法務係

☎955-9502 FAX951-5410

✉ sougoukeikaku

●地域包括支援センター運営協議会

▶日時・場所＝7月29日(水)午後1時30分から、市役所 ▶定員＝若干名
▶申込＝7月28日(火)午後5時まで

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

✉ koureikaigo

【地域健康福祉推進委員会】

●高齢福祉部会

▶日時・場所＝7月31日(金)午後2時から、市役所 ▶定員＝抽選で3人程度 ▶内容＝介護保険事業計画・高齢者福祉計画の進捗報告 ▶申込＝7月30日(木)午後5時まで

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

✉ koureikaigo

●障がい福祉部会

▶日時・場所＝8月6日(木)午後1時30分から、市役所 ▶定員＝5人程度
▶内容＝障がい者(児)福祉基本計画と福祉計画についてなど ▶申込＝8月5日(水)午後5時まで ▶手話通訳・要約筆記＝7月22日(水)までに要申込

☎障がい福祉課社会参加支援係

☎955-9549 FAX952-0001

✉ syougai Fukushi

●市営浴場運営委員会

▶日時・場所＝8月5日(水)午前10時～正午、北開田会館 ▶定員＝抽選で3人 ▶内容＝市営浴場の運営

▶申込＝7月31日(金)午後5時まで

☎地域福祉連携室地域福祉係

☎955-9516 FAX951-7739

✉ chiikifukushii

ギャラリー MACHIYA
祇園祭ミニ鉾展

高さ約60cmの模型を展示します。



▶日時・場所＝7月1日(水)～30日(木) 午前9時～午後6時(30日は正午まで)、神足ふれあい町家

☎神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX202-9239

漢字レベルを試してみよう
漢字検定10～2級

▶日時・場所＝8月20日(木)午前10時から、バンビオ ▶定員＝80人
▶検定料＝2,200円～4,200円(級による) ▶申込＝7月2日(木)午前10時～15日(水)午後5時に検定料を持って下記へ

☎生涯学習団体交流室

☎963-5518 FAX963-5519

ポールウォークで
西国街道や勝竜寺を巡ろう

▶日時・集合＝7月17日(金)午前9時30分、中央公民館 ▶対象＝市内在住のおおむね60歳以上(15人)

▶要申込 ▶ポールの無料貸出あり
☎やすらぎクラブ長岡京

☎FAX956-6166

第38回長岡京市中学校
吹奏楽合同演奏会

▶日時・場所＝7月20日(月・祝)午後1時30分(開場午後1時)から、長岡京記念文化会館 ▶出演＝市立中学校4校、大山崎中学校、西乙訓高校、洛南高校の吹奏楽部

☎中学校吹奏楽推進協議会(長岡中学校内：梶原)

☎951-1171 FAX951-8427

便利な使い方を楽しく学ぼう
初心者向けスマホ講座

▶日時・場所＝7月15日(水)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時、市役所 ▶定員＝各回20人 ▶内容＝初めての生成 AI、個別相談 ▶要申込

☎デジタル戦略課
デジタル推進担当

☎955-9503 FAX951-5410



LINEから
申込可

広告

LION HOME
リフォーム & 福祉用具
長岡京・ライオンホーム
☎0120-09-1152

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してみませんか。

- 事務サービス
 - 宛名書き
 - 賞状書きなど
- 庭の手入れ
 - 除草
 - 剪定
 - 水やりなど
- その他
 - ポスティング
 - 簡易な大工など
- 家事援助サービス
 - 室内清掃
 - 食事の支度
 - 洗濯など

様々な仕事、お引き受けします!

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター
☎075-955-8000
長岡京市開田1-4-14
長岡京市役所分庁舎2内
https://nagaokakyo-sjc.com/
長岡京市シルバー 検索

京都労働局委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業



固定資産税・都市計画税の第2期納期限(口座振替日)は7月31日(金)です。納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。すでにご利用の場合は、残高の確認をお願いします。☎税務課 ☎955-9509

長岡京市職員採用

9月試験 来年4月1日採用



まちに暮らす人たちのために、
情熱を持って働ける人を求めます。

☎職員課人財係 ☎955-9662 FAX951-5410



市公式LINE



市HP

▶申込=7月30日(木)~8月20日(木)に市公式LINEで
▶一次試験=9月19日(土)

職種	人数	受験資格
事務Ⅰ	1人	平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれで、高等学校在学中であり、令和9年3月までに卒業見込みの人
事務Ⅱ (障がい者)	1人	平成8年4月2日~平成21年4月1日生まれで、高等学校卒業程度以上の学力を有し、下記いずれかの交付を受けている人 ①身体障害者手帳 ②精神障害者保健福祉手帳 ③療育手帳
土木技師Ⅰ	2人	高等学校以上の土木専門課程を卒業または令和9年3月までに卒業見込みの、平成8年4月2日~平成21年4月1日生まれの人(学歴により受験できる年齢は異なります)
土木技師Ⅱ (社会人経験者)		昭和56年4月2日以降生まれで、民間企業などで土木に関する職務経験が8年以上ある人

応募しよう

小中学校で一緒に働きませんか
子どもの成長を支える 栄養士

▶任用期間=8月下旬~来年3月31日(水)(更新あり)
▶勤務時間=平日 午前8時30分~午後5時
▶対象=栄養士免許を持つ人(1人)
▶賃金=日額10,769円 ▶勤務地=市内公立小中学校 ▶申込=7月31日(金)までに電話で
▶選考=面接
☎学校教育課学校教育係
☎955-9533 FAX951-8400



相談や講座の企画・実施も 男女共同参画アドバイザー

▶任用期間=8月1日(土)~来年3月31日(水)(更新あり)
▶勤務時間=午前8時45分~午後5時15分(場合により土曜勤務あり)
▶採用人数=1人(実務経験や資格など条件あり)
▶申込=7月8日(水)までに持参か郵送で必要書類を下記へ
▶選考=書類と面接
☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501 FAX963-5521
☒ danjo-c



市民文化まつり 展示作品・芸能発表者

●展示作品(中央公民館)

▶日時=10月9日(金)~11日(日)午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)
▶費用=(美術作品)1,200円(手工芸作品)会議机1本2,500円、パネル1面2,800円。文化協会員は割引あり

●芸能発表(長岡京記念文化会館)

▶日時=10月10日(土)〔古典芸能〕午後0時10分~2時10分〔日舞〕午後2時20分~4時20分、10月11日(日)〔音楽〕午後1時~3時30分〔洋舞〕午後5時30分~8時 ▶費用=1部門180,000円を参加団体で割って負担
【共通】▶対象=市内在住・在勤・在学か市内を拠点に活動している個人・団体 ▶申込=7月1日(水)~31日(金)
☎市文化協会事務局
(文化・スポーツ振興課内)
☎955-9734 FAX955-3150

指定管理者候補者評価委員会 市民委員

市民目線で事業者の提案内容を評価します。
▶任期=令和10年3月31日(金)まで
▶委員会日程=10月上旬~中旬の平日 ▶対象=市内在住・在勤・在学の18歳以上で応募団体の役員や従事者でなく、利害関係がない人(2人)
▶謝礼=1管理者の評価につき9,600円(今年度3、来年度1管理者を予定) ▶申込=7月31日(金)までに①住所 ②氏名 ③電話番号 ④生年月日 ⑤職業 ⑥応募理由(200字程度)を書いて下記へ ▶選考=書類
☎公共資産活用推進室公共資産活用担当
☎955-3161 FAX951-5410
☒ koukyoushisan

広告



100th
KYOTO
SAISEIKAI
HOSPITAL
2029



社会福祉法人

恩賜財団

京都済生会病院

KYOTO SAISEIKAI HOSPITAL

TEL 075-955-0111(代)

救急受診の際は事前にお電話ください

〒617-8617 長岡京市下海印寺下内田 101 番地

阪急西山天王山駅下車、徒歩5分

情報発信中



**18歳から応募できます
自衛官 航空学生(海・空)**

▶対象=18～23歳で高校卒または
高専3年次修了者(見込み含む) ▶

申込=8月28日(金)まで

◎自衛隊京都地方協力本部京都募集案内所

☎ FAX 361-5587

**放課後児童クラブで
子どもの保育をしませんか**

●専任補助員

▶勤務時間=平日午後1時～
6時30分、㊤午前8時30分～
午後6時に6時間程度 ▶賃金=[資格あり]時給1,376円 [資格なし]時
給1,340円、期末手当2.4か月分

●補助員

▶勤務時間=平日午後1時～6時、
㊤午前8時30分～午後6時に6時間
程度 ▶賃金=時給1,319円
*夏休み期間のみの勤務も可。

【共通】▶勤務期間=来年3月31日
(水)まで(更新あり) ▶勤務地=神
足、長法寺、長三、長六、長八小学
校 ▶申込=随時下記へ ▶選考=
書類と面接

◎教育総務課放課後児童クラブ担当
☎ 955-9546 FAX 951-8400



確認してください

**みんなで築こう 安心安全な社会
第76回社会を明るくする運動**

7月1日は更生保護の日です。この
機会に、犯罪や非行の防止と罪を犯
した人の更生について理解を深め、
それぞれの立場で関わるきっかけを
つくっていきましょう。

◎生涯学習課生涯活躍係

☎ 955-9534 FAX 955-4774

来年
1月11日
(月・祝)

**市長選挙・
市議会議員補欠選挙**

任期満了に伴う市長選挙と市議会
議員補欠選挙の日程が決まりました。
年末年始の関係で、今回の投票日は
月曜日(成人の日)になります。

▶告示日=来年1月4日(月)

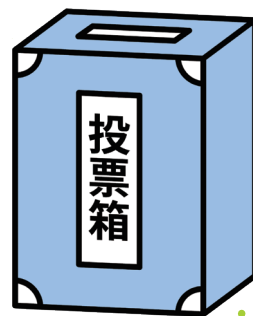
▶投票日=来年1月11日(月・祝)



市HP

◎市選挙管理委員会(総務課内)

☎ 951-2121 FAX 951-5410



おめでとうございます

◆厚生労働大臣特別表彰
民生委員・児童委員

瀧川 正子 さん
岸本 俊子 さん
梅津 久子 さん
大塚 悦子 さん
仲井 修 さん

◆全国民生委員児童委員連合会会長表彰
永年勤続退任民生委員・児童委員表彰

福増 久美子 さん 加藤 善彦 さん
田中 廣美 さん 岩崎 範子 さん
瀧川 正子 さん 大塚 悦子 さん
岸本 俊子 さん 仲井 修 さん
梅津 久子 さん

◎地域福祉連携室地域福祉係 ☎ 955-9516 FAX 951-7739

◆近畿少年補導功労者表彰

長岡京市少年補導委員会
藤山 善弘 さん

◎生涯学習課生涯活躍係 ☎ 955-9534 FAX 955-4774



**青少年の被害・非行防止
地域での見守りを**

7月は青少年の被害・非行防止全
国強化月間です。地域と行政が一体
となり、市全体で取り組みましょう。
地域でも見守りや声掛けに、ご協力
をお願いします。

◎市青少年健全育成推進協議会
(生涯学習課内)

☎ 955-9534 FAX 955-4774

甘い誘惑に要注意!

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

「痩せられる」「気分が良くなる」
などの誘い文句や、覚せい剤を「エ
ス」「スピード」などと呼んで薬物と
分からないように誘われることもあ
ります。理解を深め、絶対に手を出
さないという自覚が大切です。

◎乙訓保健所環境衛生課衛生係

☎ 933-1241 FAX 932-6910

広告

かおではなく、
かみで
わか がえる。

いつものわたしが
もっとすきになる
まいにちへ。

かみのなやみは
そなたんじりから
かくなるよ

しょうらいのかみまで かんがえる
びようしつ の **いくがみケア**

朝9時から
営業しています

美容室 マークツー
長岡京本店
☎ 075-955-4943

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

6月30日(火) 3種類同時発売!

クレーン プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

発売期間 6/30(火)～7/31(金)
公益財団法人京都市府市町村振興協会
☎ 075-411-0200

**夏休み期間は親子でお得に
ふれあいの湯へ行こう!**

保護者同伴で小学生
以下の子の利用料が無
料に(大人は220円)。

▶期間=7月17日(金)～8
月26日(水) ▶場所=長
岡1-47-8

*駐車場あり(1時間無料)。
◎地域福祉連携室地域福祉係
☎ 955-9516 FAX 951-7739



市HP

海外からの電話をストップ！ 特別窓口を開設します

特殊詐欺被害のきっかけは7割が海外からの電話でした。海外からの着信を止める手続きを向日町警察署がサポートします。

▶日時・場所=7月13日(月)午前10時～正午、市役所 ▶持ち物=契約者の氏名・住所が分かるもの、印鑑〔固定電話〕番号が分かるもの〔携帯電話〕電話機



㊟防災・安全推進室防災・危機管理担当
☎955-9661 FAX951-5410

海の事件・事故は「118番」へ 海水浴で事故に遭わないために

海で遊ぶときは、監視員がいる海水浴場を選びましょう。海水浴を楽しむためには、遊泳禁止区域で泳がない、天気が悪いときやお酒を飲んだときは泳がないなど注意が必要です。小さな子どもの見守りもお願いします。詳しくは右記QRから、「ウォーターセーフティガイド」を確認してください。



㊟舞鶴海上保安部
☎0773-76-4120 FAX0773-76-4121

情報公開・個人情報保護制度 法令遵守条例の運用状況

情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況の詳細は、市役所1階「市民情報コーナー」で閲覧できます。

●情報公開請求の状況

行政の透明性を高め、開かれた市政を進めるために「情報公開制度」を実施しています。昨年度の情報公開請求は77件でした。

●自己情報開示請求の状況

個人の権利や利益の侵害を防止するための「個人情報保護制度」があります。昨年度の自己情報開示請求は29件でした。

●法令遵守条例の運用状況

透明で信頼できる市政のため、市は平成16年に法令遵守条例を施行しました。職務妨害や暴力・脅迫などを禁止する「不当要求行為等への対処」と、市や職員の法令違反行為を通報する「公益通報」という2つの仕組みがあります。昨年度の報告件数はいずれも0件でした。

㊟総合計画法務課法務係

☎955-9502 FAX951-5410

福祉的就労施設へ通う人へ 電車・バスの交通費を助成

▶対象=就労継続支援A型・B型、就労移行支援事業所へ通所している人 ▶内容=福祉的就労施設の通所に要する交通費の半額(上限月5,000円)を助成 ▶対象期間=今年1月～6月分 ▶申込=8月31日(月)まで
*郵送でも可。令和7年4月以降の未申請分を併せて申請できます。
*他の制度との併給は不可。

㊟障がい福祉課社会参加支援係

☎955-9549 FAX952-0001
〒617-8501(住所記載不要)

市民献血デー ご協力をお願いします



▶日時=①7月12日(日)午前10時～11時45分、午後1時～4時 ②7月23日(木)午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

▶場所=①西友長岡店 ②市役所第2駐車場

*状況により午後の開始時間を変更する場合があります。

㊟健康づくり推進課保健企画係

☎955-9704 FAX955-2054

国民健康保険に加入している人へ

認定証などの更新時期です

8月以降も必要な人は手続きを

●限度額適用認定証(マイナ保険証を持っている人は申請不要)

高額な診療を受けたときに支払う1か月の医療費が、医療機関ごとの入院・外来別で自己負担限度額までに。

▶申請=8月以降の認定証申請は、7月21日(火)から

- ①窓口: 資格確認書と、認定証(持っている人)を持参
- ②郵送: 申請書と本人確認書類(写し)を郵送
- ③LINE: メニュー「申請」で「国民健康保険・医療など」から「限度額適用認定証の申請」を選択



市公式LINE

*国保料に未納がある人は申請できません。

マイナ保険証はこんなに便利♪

- ①限度額を超える一時的な支払いが不要に
- ②健康保険証としてずっと使える
- ③オンラインで医療費控除がより簡単に
- ④特定健診・薬剤・医療費通知情報が見られる

登録方法は
厚生省HPへ



現在の認定証などの有効期限は7月31日(金)です。
更新手続きやマイナ保険証の登録を忘れずに。

㊟国民健康保険課国保係

☎955-9511(自動音声案内を実施中)
FAX951-5410 〒617-8501(住所記載不要)

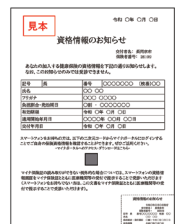
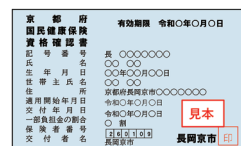
7月下旬に郵送します

●特定疾病療養受療証

69歳以下で、慢性腎不全などの特定疾病療養受療証を持っている人には、前年の所得に応じて負担限度額を見直した受療証を郵送します。

●資格情報のお知らせ・資格確認書

70～74歳でマイナ保険証を持っている人には「資格情報のお知らせ」を、持っていない人には「資格確認書」を郵送します。負担割合は前年の所得に応じて見直しています。



生活助成金は毎年申請が必要 7月1日☎から受付開始

▶**対象**＝全員が今年度市民税非課税で、上下水道料金が、し尿処理手数料の契約者が含まれる、次の①～④いずれかの人を含む世帯(生活保護受給世帯や、手帳所持者が施設入所・長期入院している世帯は除く)①身体障害者手帳が精神障害者保健福祉手帳の等級が1・2級 ②療育手帳 A判定 ③身体障害者手帳3級と療育手帳 B判定の両方を所持 ④19歳以下の子どものみがいるひとり親 ▶**助成額**＝月1,062円(申請が7月中…4月分から支給。8月以降…申請月以降分を支給) ▶**申込**＝身体障害者手帳が療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、希望振込先金融機関の口座番号が分かるもの、「使用量のお知らせ」など水道の契約者や、し尿処理手数料を支払った人の名前が確認できるものを持って下記へ

*1月1日現在、本市に住所がなかった人は、以前の住所地が発行する今年度市町村市民税非課税証明書が必要です。

☎障がい福祉課障がい支援係
☎955-9710 FAX952-0001

無年金の在日外国人に 特別給付金を支給

市に住民登録があり、国民年金制度に加入できなかった高齢者、重度障がい者が申請できます。いずれも、昭和57年1月1日(基準日)時点で外国人登録をしていた人が対象で、申請の翌月分から支給されます。

●高齢者への給付金

▶**対象**＝大正15年4月1日以前に生まれた人 ▶**支給額**＝月額1万円

▶**申込**＝住民票の写し、本人名義の預金通帳を持って下記へ

☎高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX951-5410

●重度障がい者への給付金

▶**対象**＝基準日以前に満20歳以上になっており、基準日以前に診断を受けた傷病が原因で重度障がいになった人

▶**支給額**＝月額36,000円 ▶**申込**＝住民票の写し、身体障害者手帳が療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、本人名義の預金通帳を持って下記へ

☎障がい福祉課社会参加支援係
☎955-9549 FAX952-0001



市のお金の使い方

令和7年度下半期の財政状況を公表しました。詳細は市HPをご確認ください。



☎財政課財政係
☎955-9541 FAX951-5410

みんなで守ろう交通ルール 夏の交通事故防止府民運動

●**運動期間は7月21日(火)～30日(木)**

「運転は気配り 目くばり 思いやり」

思いやりのある行動で事故防止に取り組みましょう。

①体調管理に気を付けて

日差しや暑さで集中力が落ちると、思わぬ事故につながります。こまめに水分と休憩を取りましょう。

②安全確認の徹底を

子どもの交通量が増える夏休み期間は、飛び出しなどにいつも以上に気を付けましょう。学校や公園付近では速度を落とし、「かもしれない運転」を心掛けましょう。

③突然の天候変化に注意

悪天候時は無理な運転は避け、速度を落としてライトを点灯しましょう。

☎交通政策課交通対策係

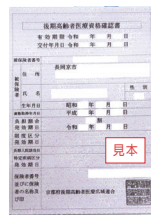
☎955-9686 FAX951-5410

後期高齢者医療制度に加入している人へ

資格情報のお知らせなどを 郵送します

7月中旬に、全ての加入者へ「資格情報のお知らせ」か「資格確認書」を送ります。届いたら内容を確認してください。現在の資格確認書の有効期限は7月31日(金)です。

☎医療年金課医療係 ☎955-9519 FAX951-5410



●状況により送付されるものが決まります



年齢	マイナ保険証の利用状況	送付されるもの
84歳以下	過去1年間で6回以上かつ直近3か月で1回以上	資格情報のお知らせ
	上記に当てはまらないか、持っていない	資格確認書
85歳以上	利用状況に関わらず、	資格確認書を送ります

●限度額適用(標準負担額減額)認定情報の更新

医療機関の窓口で提示すると、1医療機関での1か月の支払いが自己負担限度額までになります。

▶**対象**＝下記のいずれかに該当する人

- ①負担割合が3割で、住民税課税所得が690万円未満の人
- ②住民税非課税世帯の人(入院時の食事代なども減額)

▶**手続き**＝

- ・お持ちの資格確認書に限度区分が併記されている
 - ➡申請不要。併記された資格確認書を郵送します
- ・新たに限度区分の併記を希望する
 - ➡申請が必要
- ・マイナ保険証を利用している
 - ➡申請不要。併記がなくても限度額が適用されます

【今年度の保険料】 7月中旬に通知します

年金から天引きする「特別徴収」の人は、引き続き2か月ごとに天引きされます。納付書や口座振替で支払う「普通徴収」の人は、7月から支払いが始まります。

保険料の計算方法や軽減・減免については、7月中旬に送付する保険料決定通知をご確認ください。

マイナンバーカード 平日・休日の窓口

【共通】▶申込=2開庁
日午前午後5時までに市
公式LINEか、電話で



●【予約優先】平日の窓口

▶日時=開庁日午前8時30分～正午
▶対象の手続き=マイナンバーカードの手続き全般

●【完全予約制】休日の窓口

▶日時=7月5日(日)・25日(土)、8月2日(日)午前9時～正午
▶対象の手続き=マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、暗証番号再設定、住所変更(転入転居手続きが済んでいる人のみ)



*年間スケジュールは市HPで確認を。
☎市民課住民記録係
☎955-9564 FAX951-5410

ご自宅の給水管は 鉛製ではありませんか

平成元年度以前に建築された住宅には、鉛製の給水管が使用されている可能性が高く、鉛濃度の水質基準を超過する恐れがあります。該当する場合は取り替えを検討してください。



☎上下水道部お客様窓口
☎955-9540 FAX951-2200

国民年金保険料の支払いが 難しい人は免除申請を

将来「老齢基礎年金」を受けるためには、保険料を納めた期間と免除期間など、合わせて10年以上が必要です。未納のままにしていると、老後の保障となる「老齢基礎年金」だけでなく、「障害基礎年金」「遺族基礎年金」が受けられなくなることがあります。納付が困難な人は、忘れずに免除申請をしてください。

▶対象=次の要件のいずれかに該当する人①前年中の所得が少ない ②失業し納付が難しい ③災害など特例的な事由に該当 ▶対象期間=7月～来年6月 ▶申込=本人確認書類、年金手帳などを持って下記へ。②に該当する人は、雇用保険受給資格者証か、雇用保険被保険者離職票も必要。
*配偶者や世帯主の前年所得も審査対象となるため、免除が承認されない場合があります。

*49歳以下の人には、申請者本人と配偶者の前年所得のみで審査する「納付猶予制度」もあります。

*マイナポータルからの電子申請もできます。



☎医療年金課国民年金係
☎955-9512 FAX951-5410

相談 & 説明会

生活費や医療費に困ったときは 【予約制】くらしの資金貸付相談

▶日時・場所=7月7日(火)～10日(金)午前9時～午後5時、総合生活支援センター ▶対象=市内に3か月以上住んでいて、一時的な生活費(急な支出や転職などによる)や療養費などの資金貸付により自立更生が可能と認められる世帯 ▶貸付額=1世帯10万円以内 ▶貸付日=7月23日(木)・24日(金) ▶返済方法=貸付日から2年以内に一括か分割で(据え置き期間は4か月) ▶要申込
*家計収支の聞き取りや返済見込みなどの審査があります。

☎総合生活支援センター
☎963-5137 FAX963-5509

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所=7月6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)午前10時～正午、ポリテクセンター京都 ▶対象=離職中・離職予定で職業訓練の受講を考えている人



☎ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393
kyoto-poly03@jeed.go.jp

身体障害者巡回相談(耳鼻科) 「きこえの巡回相談」

▶日時・場所=7月15日(水)午後1時30分～3時30分、大山崎ふるさとセンター ▶申込=7月6日(月)まで
☎障がい福祉課障がい支援係
☎955-9710 FAX952-0001
☎syougai-fukushi

言語聴覚士による 耳のことなんでも相談会

聴力測定や、補聴器・きこえの困りごとの個別相談ができます。
▶日時・場所=7月24日(金)午前10時～午後4時、のびのび苑 ▶定員=5人 ▶要申込
☎乙訓聴覚言語障害者地域活動センター
☎874-4477 FAX874-4478

60歳以上

おでかけいけるん号

7月1日

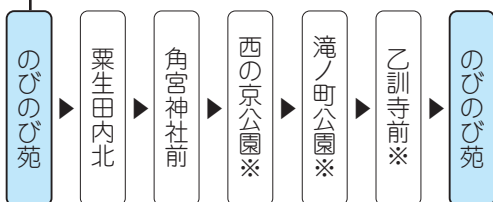
ダイヤ改正

のびのび苑の送迎車両「おでかけいけるん号」の運行ダイヤを7月1日に改正します。運行表はのびのび苑と市役所2階高齢介護課で配布。詳細は、施設内の掲示や市ホームページで確認できます。

☎高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713
FAX951-5410

東西ルートを新設します

1日3便運行(約17分で巡回)
①8:40 ②12:35 ③16:20



※7月1日から、巡回便ルートBでは停車しなくなります。

交通費助成もあります

7月1日から、「阪急バス・はっぴいバス」乗車券、「市営駐輪場」駐車券の5枚ごとに500円返金します。施設窓口に1枚ずつ提出して引き換えを記録し、5枚分の記録で返金を受けることもできます。





図書館 HP

☎951-4646
FAX957-0732

◆ イベントガイド 図書館で開催します。

■ 大人による子どもの本を読む会 3階

▶日時=7月16日(木)午前10時～正午

■ 身近な科学あそび 3階

セミの声を作ろう～音を出してみよう 聞いてみよう～

身近な材料を使った「ぶんぶんぜみ」作りや音に関する実験・体験を行います。

▶日時=7月18日(土)午前10時15分～午後0時15分

▶対象=市内在住の小学生(30人)

▶費用=100円 ▶申込=7月2日(木)午前10時から

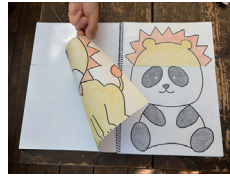
■ 大人のための昔話 1階

▶日時=7月24日(金)午前11時～11時20分

■ ながこれん講習会 3階

めくってめくって～スケッチブックシアター

はさみや色鉛筆などを使って、スケッチブックを仕掛けのある絵本にしよう!



▶日時=7月25日(土)

午後1時30分～3時

▶対象=市内在住・在勤・在学の人(15人。小学3年生以下は保護者同伴)

▶費用=150円

▶申込=7月2日(木)午前10時から
右記QRで



ながこれん
公式LINE

■ おはなしなあに 幼児～小学生対象のおはなし会

▶日時=7月25日(土)午後3時～3時30分 2階

■ いい本みつけ 小学生向けのブックガイドの会

▶日時=7月26日(日)午前11時～正午 2階

◆ ブックガイド

「キャンプ&防災」がテーマの本を集めました!

一般書

■ 快適キャンプマニュアル

月刊ガルヴィ編集部/編集 実業之日本社/刊

■ アウトドア六法

中島慶二ほか/監修 山と溪谷社/刊

児童書

■ 山あそびのやくそく

佐藤繁一/監修 汐文社/刊

■ キャンプのずかん

スズキサトル/絵・監修 Gakken/刊

キャンプ×防災のプロが教える
新時代の防災術

寒川一/監修 学研プラス/刊

ロープやナイフの使い方、たき火のルールや車中泊など、キャンプに限らず、非常時にも使える技をご紹介します。もしもの時に役立つ1冊です。この本を参考に、自然の中でいつもと違う景色や風を感じながら外での活動を楽しみましょう。



7月の

60歳以上のための憩い



きりしま苑で開催・申込開始するイベント情報やお知らせを集めました。

きりしま苑

☎956-0294 FAX956-0290

● 空き部屋利用申請 (9月分まで)

▷1日(木)から

▷10～12月分は1日(木)～15日(木)に受付

● 映画鑑賞会 ▷17日(金)

午前10時から「喜劇・駅前女将」

午後1時30分から「大番」

● 市民カラオケ

▷10・24日の金午後1時から

<各種教室>

【要申込】は1日(木)午後2時から受付。

● リズム体操&ストレッチ

▷2日(木)午後1時30分～2時30分

● 山内式気功体操【要申込】

▷10日(金)午前10時～11時30分

▷15人

● 健康いきいき体操

▷16日(木)

午後2時30分～3時



● 夏の陶芸教室【要申込】

▷24日(金)午前10時～正午

▷8人

▷500円

▷色付けは8月8日(土)午前に予定

毎週金に
市役所ロビーで
販売

♡ 心を込めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ

障がいのある人が働く事業所などで作られた「ほっとはあと製品」を販売しています。売り切れ次第終了。詳細は市ホームページへ▶



日	開始時間	販売製品・事業所
3日	午前10時30分	ぺんがら染め製品、手作り雑貨 (乙訓若竹苑)
	午前11時	コーヒー、フィナンシェ (友愛印刷)
10日	午前11時30分	菓子パン、こっぺぱん、焼き菓子など (カメリア)
		デラックス弁当、ヘルシー弁当 など (好日会)
17日	午前11時	コーヒー、フィナンシェ (友愛印刷)
	午前11時30分	パン、クッキー、さをり製品 (乙訓ひまわり園)
24日	午前11時	昆布製品、アクセサリー、雑貨 など (乙訓の里・乙訓楽苑)
		焼き菓子、縫製品、焼き芋 など (バスハウス)
31日	午前10時30分	着物生地の小物、コケ玉植物 など (ステージ)
	午前11時30分	弁当、焼き菓子、コーヒー など (暮らしランプ・なかの邸)

障がい福祉課 ☎955-9549 FAX 952-0001

消費者 トラブル

空調能力のない“エアコン” 購入前に確認しよう

トラブル 事例

インターネットで、室外機が要らない簡易エアコンの広告を見た。「大手電機メーカーとの共同開発」や「3分で部屋中が冷たくなる」という表示があったが、届いた商品は広告とは違い、弱い風がどうにか出る程度だった。



知って おこう

国民生活センターが、“エアコン”のような性能をうたう商品を無作為に抽出し調査しました。その結果、それらの商品について「冷却器が搭載されておらず、冷房能力はありませんでした」と公表しています。USB電源や、容量の小さいバッテリーなどの少ない電力で、部屋の温度を下げることはできません。

特定の団体(企業、大学など)と関係があるという広告を見たら、その団体の公式ホームページや発表情報をチェックし、事実かどうか自分で確かめましょう。また、どんな事業者から、どのような商品を買おうとしているのか、購入前にはしっかり確認してください。



詳しくは国民生活センターHPへ

☎長岡京市消費生活センター ☎955-3179

【受付】火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

日祝休の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

内科・小児科 午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所

☎955-3320

(下海印寺下内田101)



診療予約は
こちら



外科 午前9時30分～午後4時

5日 おもかげ在宅神部クリニック

(神足3-4-8 2階) ☎950-1850

12日 神部整形外科 ☎958-0270

(神足3-4-8)

19日 長岡京病院 ☎955-1151

(天神1-20-10)

20日 向日回生病院 ☎934-6881

(向日市物集女町中海道92-12)

26日 千春会病院 ☎954-2175

(開田2-14-26)

「京都健康医療よろずネット」

今、受診可能な医療機関を検索




「小児救急電話相談」☎#8000

▶相談時間=午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

病院受診か救急車を呼ぶか迷ったら
#7119「救急安心センターきょうと」へ

休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑	土・日・祝	観光案内所(長岡天神駅前)	水	バン ビ オ 1 番 館	市民活動サポートセンター	なし
のびのび苑	日	長岡京@navi.(西山天王山駅前)			市民交流フロア	
図書館	月と1・6～14・21	中央公民館	月と21		中央生涯学習センター	
北開田会館	土午後・日・祝	長岡京こらさ	20		生涯学習団体交流室	
北開田児童館“キッズナ”	日・祝	シルバー活動交流フロア	土・日・祝		教育支援センター	
西山公園体育館	火	あったかふれあいセンター	日・祝	男女共同参画センター	日・祝	
スポーツセンター	なし	神足ふれあい町家	なし	総合生活支援センター		
埋蔵文化財調査センター	土・祝と5・19	中山修一記念館	火	観光情報センター	水	

市民無料相談  市公式 LINE で申込ができます リッチメニューから「相談予約」へ		家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前8時30分～午後5時、市役所	こども家庭センター ☎953-7710
弁護士相談【毎週㊟・申込先着順、1人30分】  午後1時30分～4時30分 *予約はその週の㊟(㊟㊟のときは翌平日)から。	総務課 市民相談担当 ☎955-9501 *予約は、午前8時30分から受付。	臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談  ㊟～㊟ 午前9時～午後5時、教育支援センター	相談専用 ☎963-5533
司法書士相談【申込先着順、1人30分】  8・15日㊟ 午後1時30分～4時30分 *予約は1か月前(㊟㊟㊟のときは直前の平日)から。8月の相談日は19・26日㊟。		心身障がい者相談(視覚・知的) 21日(㊟) 午後1時～4時、市役所	障がい福祉課 ☎955-9549
行政相談 今月はありません。		障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分	乙訓障がい者虐待防止センター ☎959-9085
消費生活相談(☎955-3179へ) 平日(㊟除く) 午前9時～正午、午後1時～4時		精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 22日(㊟) 午後1時30分～4時30分	全て市役所	精神保健福祉相談【申込制】 ㊟ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎952-9567
女性の一般相談・男性女性の DV 相談  【いずれも面談は申込制】平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎963-5522 DV相談 ☎874-7867	男女共同 参画センター “いこ～る” プラス ☎963-5502	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】2日(㊟) 午後1時～4時	東地域包括支援センター ☎963-5508
女性のカウンセリングルーム【申込制】  1・22日㊟ 午後1時30分～4時30分 8・15日㊟ 午前9時30分～午後0時30分		高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所	高齢介護課 ☎955-9713
女性の法律相談【申込制】  22日(㊟) 午前10時～正午	全て バンビオ6階	福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所	福祉なんでも相談室 ☎955-3177
男性電話相談(☎963-5522へ) 18日(㊟) 午後2時～4時		ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 13日(㊟) 午後2時～4時、市役所	
福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ㊟～㊟ 午前8時30分～午後5時	総合生活支援センター ☎963-5137	「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 14日(㊟) 午後2時～4時、市役所	
作業療法士・理学療法士による機能低下予防や生活環境等に関するリハビリ相談 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問	健康づくり推進課 ☎955-9704	不動産無料相談【申込制】 10日(㊟) 午後1時30分～3時30分、市役所 *8月の相談日は14日(㊟)。予約は3週間前から。	空き家あんしん窓口(住宅営繕課) ☎955-9523
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【20歳以上、申込制・各時間2人】 27日(㊟) 午後1・2・3時、市役所が保健センター	*いずれも要申込。	特設人権相談 8日(㊟) 午前10時～正午、市役所	共生社会推進課 ☎955-3180
		弁護士による無料相談【各センターへ申込制、1人30分】 4日(㊟)西包括(☎323-7889)、18日(㊟)東包括(☎963-5508)、 25日(㊟)北包括(☎955-9007)、28日(㊟)きりしま苑(☎956-0294) いずれも午前10時～正午、対面相談	

定期開催		転ばぬ先のからだづくり教室(理学療法士・作業療法士・保健師)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり推進課 ☎955-9520
シルバー人材センター入会説明会 15日(㊟) 午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	ふれあい朝市・夕市 毎週㊟ ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週㊟ ▷午後3時～5時 バンビオ広場公園 *毎週㊟の勝竜寺城公園会場は当面休止。	農林振興課 ☎955-9514 *売り切れ次第終了。 *警報や大雨などによる中止あり。
長岡京音頭保存会の練習日 4日(㊟)・10日(㊟)・21日(㊟) 午後1時30分～3時、産業文化会館	同会事務局(商工観光課) ☎955-9515		海印寺ふれあい市 毎週㊟㊟ 午前9時～11時、JA海印寺支店駐車場
親子でチャレンジ! 夏休み救命入門コース【申込制】26日(㊟)午前9時～10時30分 詳細は乙訓消防組合ホームページへ→ 	長岡京消防署 ☎957-0119	みのり姫の乙訓ふれあいマルシェ 8日(㊟) 午前10時～午後1時、JA乙訓支店	JA乙訓支店 ☎951-4384
学校グラウンド夜間照明 8月分の抽選日 15日(㊟) 午前9時から、市役所会議室501	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735	<div style="background-color: #2e7d32; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 公共施設の予約や確認 </div> <div style="background-color: #e8f5e9; padding: 5px;"> ● 10月使用分 当選の確認…7月15日(㊟)～25日(㊟) 申請の締切…7月25日(㊟) </div> <p>*申請には利用料金が必要です。各施設の休館日にご注意ください。お問い合わせは、各施設へ。</p> <div style="text-align: right;"> <input type="text" value="長岡京市公共施設"/> <input type="button" value="検索"/> </div>	
学校特別教室開放 8月分の受付日 15日(㊟) 午前9時～正午、中央公民館	生涯学習課 ☎955-9534		
西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制・先着順】18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161		
個人開放デー【申込制】 11日(㊟)午前9時～11時40分 西山公園体育館 *予約は1週間前の午前10時から。	スポーツセンター ☎951-3363		