

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆小泉川(下流)の魚観察会 ▷7月4日(土)9時、大山崎町天王山夢ほたる公園集合▷親子(先着10組)▷魚の採集や観察▷300円▷HP内のQRから要申込▷雨天中止 〇NPO法人乙訓の自然を守る会 ^{ひがし}東(☎090-5163-2656)

◆ウインドオーケストラ“キズナ”第三回サマーコンサート ▷7月5日(日)13時~15時、バンビオ▷吹奏楽の有名曲から、聴きなじみのあるポップスまで楽しめる吹奏楽コンサート▷HPあり 〇^{なみさと}神里(kizuna.nagaokakyo@gmail.com)

◆0歳児から聴かせたい浴衣deクラシックコンサート ▷7月9日(木)10時半~11時半、中央公民館▷アンサンブル、浴衣の着付け。無料アロマハンドマッサージ(先着6人)▷500円▷HPあり 〇^{ムジクリ}企画 小西(☎080-1418-5044)

◆リトミック体験&レッスン ▷7月10日(金)、8月5日(水)の10時~正午、バンビオ▷小学生までの子と保護者▷簡単な手遊び、楽器を使った音遊びなど▷500円▷HPあり 〇NPO法人子育てサークル虹色でんしゃのだ(☎090-7480-7919)

◆マカロニ&チーズクッキング in English ▷7月11日(土)11時半~13時半、バンビオ▷2,000円(1人増えるごとに500円追加)▷HPあり▷子どもは保護者同伴 〇^{はれのひ}多文化共生はれのひ エイハーン絵美子(harenohi.sunnydays@gmail.com)


◆自分で抹茶を点でて和菓子と味わって ▷7月11日(土)14時~15時、バンビオ▷先着5人▷丁寧にレクチャー。初心者も楽しめる。手ふらでOK▷2,000円▷要申込(2日前からキャンセル料あり) 〇^{ふれあい}サロン さつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆いろは BRASS Kyoto [2nd Regular Concert] ▷7月11日(土)18時~20時、バンビオ▷英国式金管バンドの演奏会。金管楽器ならではの素敵な音色をお楽しみください 〇^{高橋}高橋(☎090-6609-2846)

◆きのご観察会 ▷7月12日(日)9時、光明寺山門前集合▷先着15人▷光明寺周辺できのごを観察▷大人300円▷HP内のQRから要申込▷雨天中止 〇NPO法人乙訓の自然を守る会 北野(☎090-5973-5694)

◆写経サロン ▷7月13日(月)10時~正午、産業文化会館▷日頃の悩みやストレスを写経でリフレッシュ、美文字レッスンも▷1,000円▷筆記用具、小筆または筆ペン持参 〇^{筆活いろは}菅(☎925-5303)

◆子ども食堂 ▷7月18日、8月15日の①正午~14時、^{さんさん}燦燦(開田2-1-22)▷60食限定、アレルギー対応不可。手作りの昼食を一緒に食べよう▷子ども無料、高校生以上300円 〇^{子ども食堂}「きらり」今井(☎090-4034-0106)

◆夏休み! 工作教室 ▷7月25日(土)9時45分~11時45分、バンビオ▷小学生と保護者(20組)▷自然素材で工作「わたしのおうち」他▷2,500円▷HPあり▷詳細はQRへ 〇^{西山ものづくり・た}からばこ ^{おやぶ}大敷(☎952-2305) 

◆第1回 森の教室(カブトムシの工作) ▷8月1日(土)10時~正午、西山ホテルの家▷小学生と保護者(15組)▷工作講師 ^{おやぶ}西山ものづくり・たからばこ大敷氏▷500円▷HPあり 〇^{長岡京市}里山再生市民フォーラム 加藤(☎951-0933)

◆イスに座って効果的に行える筋トレ体操 ▷毎週⑧13時~14時、バンビオ▷おおむね60歳以上▷体力に自信のない方も安心してできます▷体験500円、月2,000円▷要申込 〇^{ふれあい}サロン さつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆虹色スローエイジングレッスン ▷毎月第1⑩10時~正午、西代里山公園がバンビオ▷女性▷ピラティス要素を取り込んだ女性の心身を整えるプログラム▷1,500円▷要申込▷HPあり 〇NPO法人子育てサークル虹色でんしゃのだ(☎090-7480-7919)

募集します

◆京おとくに・街おこしネットワーク ▷毎週⑨9時~正午、柳谷観音に隣接する畑▷年間を通じていろんな野菜づくりを楽しんでいただけます▷年2,000円▷HPあり 〇^{小島}小島(☎090-1952-2375)

◆長岡京市グランドゴルフ同好会 ▷毎週⑨⑨9時半~正午、長岡公園▷グランドゴルフで健康を。楽しくスポーツしませんか▷入会1,000円、年4,000円▷パター、ボール貸出し可 〇^{石河}石河(☎955-6558)

◆シルバー卓球同好会 ▷月7回⑨9時~正午、西山公園体育館▷健康維持、技術向上、親睦▷入会1,000円、月1,000円▷ビジター会員1回200円▷初心者歓迎 〇^{阿部}阿部(☎952-5812)

◆ESC8(English Speaking Club8) ▷月2回⑩10時~正午、バンビオ▷日常会話を簡単な英語で楽しむ▷年2,000円 〇^{八柳}八柳(☎090-6052-3808)

◆ストリートダンスサークル「ワン」▷月2~3回⑩10時半~11時半、中央公民館▷練習、発表会▷入会500円、年齢により月800円~1,400円▷初心者大歓迎 〇^{さいのうち}齊ノ内(☎090-3702-4883)



記念文化会館で 映画と音楽を楽しもう

長岡京記念文化会館
☎955-5711
FAX 955-4774

8月21日(金) ①午前10時30分開演
②午後2時開演(各回30分前開場)

栄光のバックホーム

阪神タイガースの横田慎太郎よこたしんたろうは、若くして脳腫瘍を発症。病と闘って、引退試合では奇跡のバックホームを披露し、スタジアムを感動に包んだ。

▶全席自由 一般1,400円、シニア・障がい者・3歳以上高校生以下1,200円(前売りは200円引き。賛助会員は前売り400円引き、当日200円引き)
*字幕あり。音声ガイドアプリ対応。



映画チケットを5人にプレゼント♪

8月26日(水) 午後7時開演(30分前開場)

Zero8 LIVE in Kyoto 2026

世界を熱狂させるスウェーデンの男声ボーカルグループ。「合唱」の概念が変わる、唯一無二のステージをぜひ体感してください。



演奏曲 黒人霊歌(アロン・デール編曲):主はダニエルを救わなかったか?
ポール・サイモン(ベン・ブラム編曲):明日に架ける橋 など

▶全席自由 一般4,000円、大学生以下2,000円(会場窓口にて賛助会員は500円引き)
5枚セット券15,000円(コーラス・カンパニー限定)
*未就学児の入場はご遠慮ください。
*チケットの購入は会場窓口かコーラス・カンパニー、teketで。



家庭用品活用コーナー

無料で譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば環境業務課へ。

- 譲ります
ブリタニカ国際大百科事典、ピアノ、琴など
- 譲ってください
子ども用自転車(16~18インチ)、体重計かベビースケール(20kgまで測れるもの)など

*品物の詳細は、市HPに掲載しています。
*修理不要な物に限ります。
*市は品物を預かりません。



5月分

家庭から出た可燃ごみの量
894.35t(前年同月947.59t)

「捨てようかな」と思ったらリユースにつなげてみませんか

売りたいときは

おいくら? ⇨



市HPへ

譲りたいときは

ジモティー ⇨



市HPへ

環境業務課ごみ減量推進担当
☎955-9548 FAX 955-9955

プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

抽選で、いずれかのプレゼントが当たります♪

クイズ: ●に当てはまる言葉は?

ガラシャ祭当日のメインは行列巡行。お輿入れ行列・歴史●●行列・町衆祝い行列に参加して、一緒に祭りを盛り上げよう!
(ヒントは2~3ページ)



【今月のプレゼント】 どちらか選べます♪

- Ⓐ 図書カード500円分...3人
- Ⓑ 映画チケット「栄光のバックホーム」...5人

アンケート1: 今月号の感想

- ・今月号の満足度の5段階評価(1:不満~5:満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

アンケート2: 長岡京の「すきなトコ」を聞かせてください(企画の詳細は裏表紙)

応募方法(締め切り: 7月15日(水)消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント(ⒶかⒷ)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市 広報発信課
7月号プレゼントクイズ係

QRから
カンタン応募



●先月号の答え...防災

*発送をもって当選発表に代えます。7月31日(金)までに発送予定です。



はぐくみひろば

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🍎🐧☀️🌸 マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

7月のイベント	施設開放
1 ㊦ A キッズナにあつまれ～	🍎☀️🌸
2 ㊦	🍎☀️🌸
3 ㊤	🍎☀️🌸
4 ㊦	🍎☀️
5 ㊦	🍎
6 ㊦	☀️🌸
7 ㊦	🍎☀️🌸
8 ㊦	🍎☀️🌸
9 ㊦ B Fab Music.	🐧☀️🌸
10 ㊤ C 子育て教室	🍎☀️🌸
11 ㊦	🍎☀️
12 ㊦	🍎
13 ㊦	☀️🌸
14 ㊦	🍎☀️🌸
15 ㊦ D キッズナにあつまれ～ からだを使って遊ぼう! Ver.	🍎☀️🌸
16 ㊦	🍎☀️🌸
17 ㊤	🍎☀️🌸
18 ㊦	🍎☀️
19 ㊦	🍎
20 ㊦	
21 ㊦ E ママのしゃべり場	☀️🌸
22 ㊦	🐧☀️🌸
23 ㊦	🍎☀️🌸
24 ㊤	🍎☀️🌸
25 ㊦	🍎☀️
26 ㊦	🍎
27 ㊦ F さくらんぼ	☀️🌸
28 ㊦	🐧☀️🌸
29 ㊦	🍎☀️🌸
30 ㊦	🍎☀️🌸
31 ㊤ G 遊びの広場	🍎☀️🌸

中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

🍎 **児童室の開放** 10:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

🐧 **子育てふれあいルーム** 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館 “キッズナ” ☎955-1110 FAX955-1162

☀️ **キッズルーム**・10:00～正午 / 13:00～18:00
遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

A 地域子育て支援センター「たんぽぽ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！ 育児相談も。
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者

D からだを動かすふれあい遊びなど / 10:30～11:30
就園前の子と保護者(15組) / 申込は1日(水) 10:00から電話で

G リメイクおもちゃを作って遊ぼう、ふれあい遊びや親子の輪づくり
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者(5組)
申込は17日(金) 10:00から電話で

きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

🌸 **親子遊び部屋開放** 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

B 親子で英語リトミック / 10:30～正午
就学前の子と保護者(15組) / 申込は1日(水) 14:00～

C おやこ体操 / 10:00～11:00
就学前の子と保護者(20組) / 申込は1日(水) 14:00～

E ひんやりスイーツ / 10:30～11:30 / 就学前の子と保護者

F 地域子育て支援センター「さくらんぼ」の職員と、絵本・ふれあい遊び、育児相談 / 10:00～11:00 / 3歳頃までの子と保護者

水遊び / 8月4日(火)、7日(金)、10日(月)、12日(水)、14日(金)

8月の催し
①10:00～10:30 ②10:45～11:15 ③11:30～正午
①0歳児と保護者 ②1歳児と保護者 ③2歳～就学前の子と保護者 / 各回5組 / 申込は7月1日(水) 14:00～

図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

7月は「えほんのひろば」はありません。

何でも相談してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎953-7711
たんぼぼ			深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30		海印寺こども園	☎954-5264



健診・教室・予防接種

子育て応援教室

場所の記載がないものは、**保健センター**で開催します。(今里北ノ町)

1歳3か月歯の教室

虫歯予防や歯磨きの話

7月6日(月) 10:00～11:00

▶対象=市内在住の1歳～1歳3か月頃の子と保護者(30組)

▶申込=7月5日(日)まで



パパのための子育て応援教室

助産師・保健師が、赤ちゃんとの過ごし方や悩み事の解決へのヒントをお伝えします。参加者同士の交流も。

7月30日(木) 10:00～11:00

▶場所=市役所3階

▶対象=市内在住の6か月までの子と男性の保護者(10組)

▶申込=7月23日(木)まで



離乳食教室

離乳初期～完了期の話、試食

7月10日(金) 13:30～14:45

▶対象=市内在住の1歳頃までの子と保護者(24組)

▶申込=7月9日(木)まで



◀教室の詳細は市HPへLINEで申込可▶



☎【健診・教室について】こども家庭センター ☎955-9705 FAX955-2054

☎【予防接種について】健康づくり推進課 ☎955-9704 FAX955-2054

BCG予防接種

4か月児健診

10か月児教室

1歳8か月児健診

3歳6か月児健診

5歳児健診

対象者には案内を送ります。



◀健診など予防接種▶



* 発達相談は随時 **要申込**

就園・遊び場・子育て相談

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。予約可。

▶日時=平日9:00から

▶場所=市役所3階

☎子育て支援課保育・幼児教育係

☎955-9518 FAX952-0001



LINEで相談可

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください

☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



寺山 朔ちゃん(7か月)



長岡

【ばば、ママより】
産まれてきてくれてありがとう。大きくすくすく育ってね。

奥野 絵凧ちゃん(4歳)
莉紬ちゃん(8か月)



下海印寺

【パパ・ママより】
莉紬くんが泣いたらすぐ駆け付ける優しい絵凧ちゃん。4人でサッカー観戦や色んな所に行こうね。

大口 はのんちゃん(1歳)



久貝

【両親より】
いたずらざかりのはのん。1歳のお誕生日おめでとう。元気に大きくなあれ！



スクール ぎやらりー

今月は

長岡第四小学校の ステキな作品をご紹介します!



音の絵

6年生 まつい ふじの 松井 芙紫乃 さん

上の部分は、みんなで話す楽しさを表現しました。下の部分は、みんながしゃべっているところをイメージしました。



うちゅうのせかい

2年生 おおかわ り 大川 ひよ莉 さん

うまくかけたところはちきゅうの日本です。じょうずにかけたところはロケットです。がんばったところはくろの色ぬりです。



お花いっぱい

4年生 ふじめ ゆうな 藤目 優菜 さん

桜の花びらを1まい1まいちがう色になるように工夫しました。

東口

憩いの場「ガラシャてらす」が誕生



5月23日、駅東口に「ガラシャてらす」がオープンしました。愛称は、市内在住の小中学生から募集し、長十小6年生の^{おおさかこはる}大坂小遥さんが考えた案に決定。完成を記念して、音楽ライブやキッチンカーの出店などが1週間行われ、多くの人でにぎわいました。中小路市長は「駅前を通過するだけでなく、ここにいたくなるような新たな魅力の場となってほしい」と話しました。

西口

音と食 世代を超えてツナグ



5月24日、駅西口のバンビオ広場公園で、神足商店会主催の「BEAT & EAT ~音と食の祭典~」と、市出身バンド^{ローカル} LOCAL CONNECT^{コネクト}らが出演の「青春ツナグFES」が初めて合同開催されました。会場にはキッチンカーなどが出店。チアスクールのダンスや学生バンドの演奏もあり、音楽と食のジャンル、世代がつながり、「ガラシャてらす」と一体となって駅の東西ににぎわいを生みました。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」集めましたっ！

人口 81,933 人 / 世帯数 38,575 世帯

(6月1日現在)

まちの姿

こんな時どうする？ パパ同士意見交換



パパに自信を持って育児をしてほしいという思いから企画された「パパのための子育て応援教室」が5月28日に市役所で初開催され、6組が参加しました。保健師・助産師による成長発達の話やふれあい遊びを実施。さらにパパ同士で、日頃の悩みを共有するコーナーもありました。参加者は「パパ同士で集まる場は少ない。話を聞けて参考になった」と話していました。次回開催の詳細は25ページへ。

自然と食の大切さを学ぶ 田植え体験



市緑の協会による田植え体験が、6月4日と5日に西代里山公園で実施されました。市内のこども園や長五小などから232人が参加。親子で参加した園もありました。重たい泥で転ばないように注意しながら田んぼの中を移動。協会職員や地元ボランティアから説明を聞き、等間隔に苗を植えました。秋には自分たちで稲刈りをします。「食べるのが楽しみ」と収穫を待ち望む声も聞かれました。

市民ライターが紹介!

長岡京の すきなトコ

長岡京市のことが大好きな市民ライターが、暮らしの中で感じる市の「良いところ」や「好きな場所」を紹介するコーナーです。皆さんのエピソードも募集しています♪

過去の記事は市HPに掲載中!



今月のライター

ししど かなえ
穴戸 佳苗

統計を取ったわけではないですが、長岡京市は、自転車のヘルメット着用率が高い気がします。それも本市の良いトコ!?



開放感のある景色に、心もひろく

vol.3 長岡天満宮 八条ヶ池

住所：天神2-15-13

電話：951-1025

社務所受付時間：

午前9時～午後5時



長岡天満宮
HPへ



来年には、25年に1度の
はんまんとつぎ
半萬燈祭を迎えます。



長岡天満宮八条ヶ池はキリシマツツジの回廊が有名で、その鮮やかな赤色は、毎年息をのむ美しさです。初めての子育てに追い詰められていた14年前、気晴らしによく息子と散歩していました。私は出産で退職したので、日中はマンションで息子と2人きり。かんしゃくが強かった息子は怒って泣いてばかりでした。これはまずいと2人でとにかく外へ。市内に4つある地域子育て支援センターを、曜日ごとにローテーションしていました。センターでは、たくさんのおもちゃが用意され、保育士さんが一緒に遊んでくれるというありがたさ。大変お世話になりました!

センターが開いていない時は、八条ヶ池をお散歩。ベビーカーを押して水上橋をグルグル回り、疲れたら池の上に立つ六角舎で休憩していました。息子と噴水を眺め

たり、甲羅干しする亀を見つけたり。心地の良い開けた場所のおかげか、息子は泣きやむことが多かったです。うれしかったのは、居合わせた人たちに「赤ちゃん、かわいいね」とよく声をかけてもらったこと。子育てに必死で余裕がなかった私も、大人と話すことで少し冷静なれました。

八条ヶ池は、寛永15(1638)年に作られたそうで、今年で388年! いつか息子も大人になり、八条ヶ池を散歩し、今度は息子が通りかかった赤ちゃんにほほえみかける。そんな平和な未来が続きますように。



噴水が上がると
ちょっとワクワクします。

すきなトコ 掲示板

アンケートに寄せられた
長岡天満宮への皆さんからの
声を紹介します。

キリシマツツジを初めて見ました。長岡京市に越してきて2ヶ月ですが、燃えるような赤いキリシマツツジの群生に感動しました。(うぐいすさん)

初詣や夏祭りイベントもにぎやかで楽しいですが、早朝の散歩が気持ちいいです。(ゆーさんさん)

キリシマツツジが有名な長岡天満宮ですが、周辺には歩きやすい八条ヶ池があり、桜の季節もとてもきれいで大好きなスポットです。主人にプロポーズされた場所でもあり、これからも感謝の気持ちとともに度々お世話になりたいと思っています。(おりぴーさん)

募集

皆さんの「すきなトコ」聞かせて♪

テーマ：JR長岡京駅東口

テーマにまつわるエピソードや、コメントを自由にお寄せください。テーマ以外の内容でもOKです! 応募者にはすてきなプレゼントが当たるかも! 応募詳細は23ページへ。

