



図書館 HP

☎ 951-4646
FAX 957-0732

◆ イベントガイド

場所の記載がないものは、図書館で開催します。

■ 文庫まつりミニ 読み聞かせなど 3階

▶日時＝9月12日(土)午前11時～11時30分

■ 大人による子どもの本を読む会 3階

▶日時＝9月17日(木)午前10時～正午

■ ぶんこピクニック 読み聞かせなど

▶日時＝9月19日(土)午前11時～11時30分

▶場所＝長岡公園休憩所「fuRari」

■ 大人のための昔話

▶日時＝9月25日(金)午前11時～11時20分 1階

■ おはなしなあに 幼児～小学生対象のおはなし会

▶日時＝9月26日(土)午後2時30分～3時 2階

■ 雑誌スポンサー企画

「コーヒーの魅力を発見！

～飲み比べ＆ドリップ体験～」

市内のコーヒー店“oinai coffee”による
ワークショップを行います。

▶日時＝9月26日(土)午後1時30分～3時30分

▶場所＝中央公民館

▶定員＝20人(小学3年生以下は保護者同伴)

▶申込＝9月3日(木)午前10時から



◆ ブックガイド

＼ コーヒーとスイーツでゆったり /

一般書

■ おいしいコーヒーのはじめ方

山本知子／監修 新星出版社／刊

■ おうちで作れる秘密のカフェスイーツ

山村光春／著 世界文化社／刊

児童書

■ くらくらのブックカフェ

まはら三桃 ほか／作 講談社／刊

■ ポポときせつのおかしづくり

ももろ／作 あかね書房／刊



純喫茶とあまいもの

難波里奈／作 誠文堂新光社／刊



美しい写真と文章で京都の名喫茶をご紹介します。おいしいコーヒーとスイーツのある、懐かしく落ち着いた雰囲気のカフェで、大好きな本を片手にゆったり…。残暑の疲れを癒やしましょう。

60歳以上のための憩い

中央公民館・のびのび苑・きりしま苑で9月に開催・申込開始するイベント情報やお知らせを集めました。

中央公民館

☎ 951-1278 FAX 955-4774

● 高齢者向け健康プログラム

▷10月～来年3月(初回は10月16日(金)午前10時～11時30分)

▷抽選で25人

▷10月2日(金)までに右記QRから要申込



のびのび苑

☎ 954-6830 FAX 954-0011

● みんなでやろう！ 体力測定会

▷7日(月)午前10時～正午

● 陶芸教室

▷〔制作〕11・25日、10月9日(金)午前9時30分～11時

*制作はいずれか1日に参加。

〔上薬かけ・焼き〕10月23日(金)

午前9時30分～11時

▷各10人 ▷500円

▷1日(火)午前10時から要申込

● たくさん笑って介護予防講座

▷14日(月)午前11時～正午

▷30人 ▷500円

● 安心安全に使うためのスマホ教室

▷18日(金)午後1時～2時

▷30人

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

● 空き部屋利用申請(11月分まで)

▷1日(火)から

● 市民カラオケ

▷25日(金)午後1時から

● リズム体操&ストレッチ

▷3日(木)午後1時30分～2時30分

● 耳のストレッチ教室

▷10日(木)午前10時30分～11時30分

▷耳つぼジュエリー希望者は250円

▷1日(火)午後2時から要申込

● 山内式気功体操

▷11日(金)午前10時～11時30分

▷15人 ▷1日(火)午後2時から要申込

● 健康いきいき体操

▷16日(木)午後2時30分～3時

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。



催しの案内

◆小畑川(中流)の魚観察会 ▷9月12日(土)9時、大原野口の中河原橋東詰の公園集合▷親子(先着10組)▷魚の採集・観察▷300円▷HP内のQRから要申込▷雨天時19日(土)に延期 〇NPO法人乙訓の自然を守る会 北野(☎090-5973-5694)

◆第55回長岡京市囲碁名人戦 ▷9月13日(日)9時半~17時半、中央公民館▷2クラスハンディ戦(おおむね三段以上・二段以下)▷一般2,500円、女性・高校生以下1,500円▷9月4日(金)までに要申込 〇乙訓囲碁クラブ 椿(☎954-1560、13時~17時)

◆ファミリーランポリンスクール ▷9月19・26日、10月10日、11月21日の土10時~11時半、西山公園体育館▷3歳~小6と保護者▷1家族4回5,000円、1回1,500円 〇長岡京市ランポリン協会 菅谷(☎nagatora28uketsuke@gmail.com)

◆子ども食堂 ▷9月19日、10月17日の土正午~14時、燦燦(開田2-1-22)▷60食限定、アレルギー対応不可。手作りの昼食を一緒に食べよう▷子ども無料、高校生以上300円 〇子ども食堂「きらり」今井(☎090-4034-0106)

◆自分で抹茶を点てて和菓子と味わって▷9月19日(土)14時~15時、バンビオ▷先着5人▷丁寧にレクチャー。初心者も楽しめる。手ぶらでOK▷2,000円▷要申込(2日前からキャンセル料あり) 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆勝龍寺ほてい市 ▷9月21日(月・祝)10時~15時、勝龍寺境内▷3世代で楽しめるマルシェ、ぼけ封じ観音縁日、子どもワークショップ▷HPあり 〇neoseed(neoseed888@gmail.com)

◆彩画会展 ▷9月24日(木)~27日(日)10時~17時(27日は16時まで)、バンビオ▷水彩画・パステル画・日本画・油絵などを50点ほど展示 〇彩画会 赤尾(☎090-5653-1242)

◆ベビー&チャイルド 親子リトミック▷9月24日(木)10時40分~正午、長岡京こらさ▷ピアノ演奏に合わせて、体を動かしてリズム遊び。お抹茶体験も▷500円▷HPあり 〇ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)



◆写経サロン~はじめての写経体験~▷9月24日(木)13時~15時、産業文化会館▷写経の作法や美文字のコツを学び心整うひとときを▷1,000円▷小筆または筆ペン持参 〇筆活いろは 菅(☎925-5303)

◆みんなおいでよ~あらぐさひろば▷10月3日(土)11時~14時、障害福祉センターあらぐさ▷ステージ、模擬店、ヨーヨー、製品販売、キッチンカー。40周年記念品配布▷雨天時ステージなし▷HPあり 〇あらぐさ 西岡(☎953-9212)

◆市民ゴルフ秋季大会兼府民総体ゴルフ競技代表選考一次予選 ▷10月21日(水)8時から、ベニーカントリー倶楽部▷当日11,500円、申込時3,000円▷9月10日(木)18時半~19時半、中央公民館で要申込 〇大会実行委員会 伴野(☎951-0770)

◆イスに座って効果的にできる筋トレ体操 ▷毎週土13時~14時、バンビオ▷おおむね60歳以上▷体力に自信のない方も安心してできます▷体験500円、月2,000円▷要申込 〇ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

募集します

◆親子ふれあい遊び てんとう虫 ▷10月から毎月第1土10時半~正午、長岡京こらさ▷1歳以上の子と親▷音楽・制作・自由遊び▷300円 〇てんとう虫(oyako.fureai1128@gmail.com)

プレゼント クイズ PRESENT QUIZ

抽選で、いずれかのプレゼントが当たります♪

■クイズ：●に当てはまる言葉は？

12月19日に●●文化センターがオープン。9月1日から利用者登録が、10月1日からは予約の受け付けが始まります。(ヒントは2~3ページ)



【今月のプレゼント】

- どちらか
選べます♪
- ①図書カード500円分…3人
 - ②映画チケット
「お終活3 幸春!人生メモリーズ」…5人

■アンケート1：今月号の感想

- ・今月号の満足度の5段階評価(1：不満~5：満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■アンケート2：長岡京の「すきなトコ」を聞かせてください(企画の詳細は裏表紙)

■応募方法(締め切り：9月15日必消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント(①か②)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市 広報発信課
9月号プレゼントクイズ係

QRから
カンタン応募



●先月号の答え…ビタミン

*発送をもって当選発表に代えます。9月30日(水)までに発送予定です。



子育て応援情報コーナー

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🍎🐧☀️🍀 マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

9月のイベント		施設開放		
1 ㊦		🐧☀️🍀		
2 ㊦	A キッズナにあつまれ～	🍎☀️🍀		
3 ㊦		🍎☀️🍀		
4 金		🍎☀️🍀		
5 ㊦		🍎☀️		
6 ㊦		🍎		
7 月	B Fab Music.	☀️🍀		
8 ㊦	C ベビータム	🍎☀️🍀		
9 ㊦		🍎☀️🍀		
10 ㊦		🐧☀️🍀		
11 金	D えほんのひろば	🍎☀️🍀		
12 ㊦		🍎☀️		
13 ㊦		🍎		
14 月		☀️🍀		
15 ㊦	E ママのしゃべり場	🍎☀️🍀		
16 ㊦	A キッズナにあつまれ～	🍎☀️🍀		
17 ㊦		🍎☀️🍀		
18 金		🍎☀️🍀		
19 ㊦		🍎☀️		
20 ㊦		🍎		
21 祝				
22 休				
23 祝		🍎		
24 ㊦		🍎☀️🍀		
25 金	F 遊びの広場	🍎☀️🍀		
26 ㊦		🍎☀️		
27 ㊦		🍎		
28 月	G さくらんぼ	☀️🍀		
29 ㊦	H 子育て教室	🍎☀️🍀		
30 ㊦		🐧☀️🍀		

中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

児童室の開放 10:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

子育てふれあいルーム

子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館 “キッズナ”
☎955-1110 FAX955-1162

キッズルーム 10:00～正午 / 13:00～18:00
遊戯室の開放 遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

地域子育て支援センター「たんぽぽ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！ 育児相談も。
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者

リメイクおもちゃを作って遊ぶ、ふれあい遊びや親子の輪づくり
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者(5組)
申込は11日(金)10:00から電話で

きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

親子遊び部屋開放 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

B 親子で英語リトミック / 10:30～正午
就学前の子と保護者(10組) / 申込は1日(火)14:00～

お家で簡単にできる！耳つぼセルフケアレッスン
C 10:30～11:00 / 独り歩きができる前の子と保護者(10組)
耳つぼジュエリーは250円(希望者のみ) / 申込は1日(火)14:00～

E 幼稚園、保育園どうする？ / 10:30～11:30 / 就学前の子と保護者

G 地域子育て支援センター「さくらんぼ」の職員と、絵本・ふれあい遊び、育児相談 / 10:00～11:00 / 3歳頃までの子と保護者

お家で簡単にできる！耳つぼセルフケアレッスン
H 10:30～11:30 / 就学前の子と保護者(10組)
耳つぼジュエリーは250円(希望者のみ) / 申込は1日(火)14:00～

図書館
☎951-4646 FAX957-0732

D 絵本の読み聞かせと、選び方の相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

地域子育て支援センター



遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。
事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。

名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金 9:00～16:00	土・日 祝・休	開田保育所	☎ 953-7711
たんぽぽ			深田保育所	☎ 955-6262
さくらんぼ	月～土 9:30～14:30		さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会	月～金 10:00～15:00 土 9:30～14:30	日・祝・休	海印寺こども園	☎ 954-5264

就園・遊び場・子育て相談

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。予約可。



▶日時＝平日 9:00 から

▶場所＝市役所 3 階

☎ 子育て支援課
保育・幼児教育係

☎ 955-9518 FAX 952-0001



LINEで
相談可

健診・教室・予防接種



子育て応援教室

教室の詳細・申込は
右記 QR から市HPへ



離乳食教室

離乳初期～完了期の話を聞いて
みませんか。試食や質疑応答も。
2 回目の参加もできます。

9月11日(金) 13:30～14:45

▶場所＝保健センター(今里北ノ町)

▶対象＝市内在住の1歳頃
までの子と保護者(24組)

▶申込＝9月10日(木)まで



Hello Baby 教室

妊娠中～産後の話をします。
もく浴の実技体験も。

9月12日(土) 9:30～12:30

▶場所＝市役所

▶対象＝市内在住の妊婦と配偶者・
パートナーなど(24組)

▶申込＝9月5日(土)まで



1歳3か月歯の教室



虫歯予防や歯磨きの話をします。

9月14日(月) 10:00～11:00

▶場所＝保健センター(今里北ノ町)

▶対象＝市内在住の1歳～1歳
3か月頃の子と保護者(30組)

▶申込＝9月13日(日)まで

パパのための子育て応援教室

助産師・保健師が、赤ちゃんとの過
ごし方や悩み事の解決へのヒントを
お伝えします。参加者同士の交流も。

9月29日(火) 10:00から1時間程度

▶場所＝市役所

▶対象＝市内在住の6か月ま
での子と男性の保護者(10組)

▶申込＝9月22日(火・休)まで



対象者には案内を送ります。

- 🍷 BCG 予防接種
- 🍷 4か月児健診
- 🍷 10か月児教室
- 🍷 1歳8か月児健診
- 🍷 3歳6か月児健診
- 🍷 5歳児健診



健診など



予防接種

* 発達相談は随時

要申込

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎ 955-9660 FAX 955-9703 ✉ kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



西村
楓
樺
ちゃん
(2歳7か月)



栗生

【お父ちゃん、お母ちゃんから】
毎日元気いっぱいの楓ちゃん☆
これからも自分のペースですく
く成長してね!

渡瀬
謡
ちゃん
(6か月)



天神

【パパから】
ママを狙うライバル誕生。パパ圧
倒的劣勢。世界一大切に育てるの
で協力関係になりませんか。

岡本
枇
采
ちゃん
(2歳8か月)



奥海印寺

【パピママから】
いつも天真爛漫な枇采。楽しい毎
日をありがとう。これからも元氣
に育ってね。



スクール ぎゃらりー

今月は

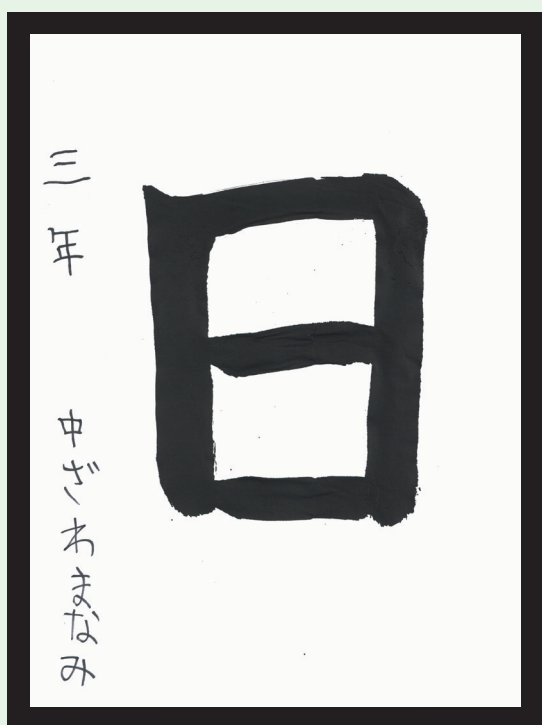
神足小学校の
ステキな作品をご紹介します！



たのしいぴくにつく

しょうじ り の
1年生 庄司 梨乃 さん

かみをやぶいたら、ぐうぜん、はなみたい
なかたちになりました。まるいかみをちょ
っとだけやぶいたら、みみみたいなかたち
になったので、ひとのかおにしました。
ぷりん、どらいやーをつくりました。



日

なかざわ まなみ
3年生 中澤 愛望 さん

縦画は、まっすぐに、横画は、同じ間隔になる
ように書きました。



残酷な夜こそ輝く明日が待ってる

いしだ かれん
6年生 石田 花怜 さん

涙とかみをていねいにぬりました。笑顔になる
と、首元のアクセサリが、しずくからハート
に変わっているところが工夫したところです。

夏の夜を彩る 特別なひととき



ライブステージや飲食が楽しめるイベント、サマーナイトカフェが7月24日・31日にバンビオ広場公園で開催されました。初日のステージでは、ゴスペルやキッズダンス、バンド演奏のほか、吹奏楽の演奏に合わせて、子どもたちがダンスを踊る場面も。参加者は熱いパフォーマンスに体を揺らしたり、冷たい飲み物に喉を潤すなど、夏の夜を彩る特別なひとときを過ごしました。

仲間の思いをシャトルにのせて



7月30日から4日間、西山公園体育館などで若葉カップが開催されました。本大会は、毎年夏に実施される小学生バドミントンの全国大会。男女96チーム約1,000人が、頂点を目指して得点を競い合いました。「あきらめないで」「まだいける」といった仲間や観客席の応援を背に熱戦を展開した子どもたち。試合をやり切った顔はたくましく、おのおのが確かな成長を遂げていました。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」集めましたっ！

人口 81,870 人 / 世帯数 38,569 世帯

(8月1日現在)

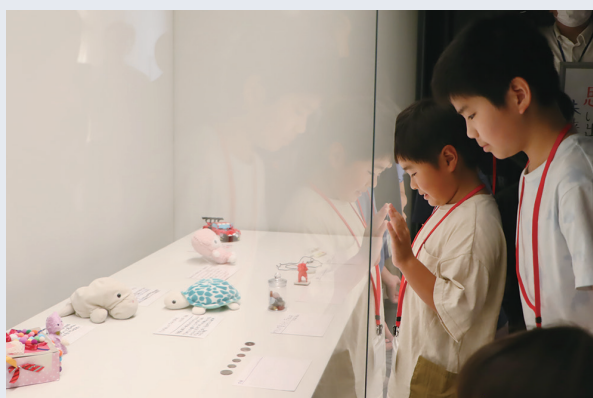
まちの姿

祭りの日を楽しみに 甲冑づくり



ガラシャ祭に向けた「こども甲冑づくり」が8月4日、市役所で行われました。親子で手順を確認しながら、力を合わせて段ボールの甲冑を作成。組み立てた作品に色を塗って仕上げます。長岡小2年生の橋口央さんは「金・赤・黒色を塗って、かっこいい甲冑にしたい」と話しました。11月8日のガラシャ祭当日は、思い思いに彩った世界に一つだけの甲冑を身にまとい、行列に参加します。

小さな学芸員による 一日限りの宝物展



市の歴史や文化を楽しく学べる体験型の歴史資料展示室「れきしる長岡京」。8月5日にオープン前イベントが行われました。子どもたちは宝物を持ち寄り、紹介カードを作成してケースに展示。タイトルも自分たちで考えた「個性それぞれ 思い出いっぱい 未来に残したい 宝物展」が完成しました。れきしる長岡京は市役所2階に12月19日オープン予定。ぜひお越しください！

市民ライターが紹介！

長岡京の すきなトコ

長岡京市のこと大好きな市民ライターが、暮らしの中で感じる市の「良いところ」や「好きな場所」を紹介するコーナーです。皆さんのエピソードも募集しています♪

過去の記事は
市HPに掲載中！



今月のライター

はら まい こ
原 舞衣子

学生時代は日本史が大好きでした。歴史を感じることのできる長岡京に住むことができ、とてもうれしく思っています。



住宅地に眠る1600年前の記憶

vol.5 恵解山古墳公園

住所：勝竜寺・久貝二丁目

電話：市文化財保存活用課

954-3557

* 駐車場はありません。



市HPへ



「どこに住んでるの？」と聞かれて「長岡京だよ」と答えると、「歴史の授業で聞いたことがある！」と言われることがあります。長岡京といえば、平城京から移され平安京へ遷都するまでの約10年間、都が置かれた「幻の都」として知られています。でも実は、このまちの歴史は都の時代だけではありません。市内には歴史の舞台となった史跡がいくつも残っています。

その一つが、阪急西山天王山駅から徒歩約15分の恵解山古墳。全長128mを誇る乙訓地域最大の前方後円墳です。約1600年前の古墳時代中期に築かれ、平成26(2014)年に公園として復元整備されました。ずらりと並ぶ埴輪や、古墳の上から望む男山・天王山の景色は見応え十分！

さらにこの地は、山崎合戦で明智光秀が本陣を置いた場

所としても有力視されているんです。古墳時代の権力者の墓が、1000年以上の時を経て戦国武将の陣地となっただけでありません。教科書で見てきた歴史のかけらを感じられることにワクワクしてしまいます。

恵解山古墳は、今では地域の人々が散策や憩いを楽しむ公園に。わが家は、市内のお気に入りのベーカリーのパンを手に、ピクニックをするのが定番です。子どもは虫取りや案内板に夢中。私は埴輪が広がる景色の中で、のんびりとした時間を過ごしています。天王山の向こうに夕日が沈むのを古墳の上から眺めながら、幾重にも重なった歴史に思いをはせてみるのも、長岡京ならではの楽しみ方ですね。



古墳の上から望む景色。右手には天王山。光秀もこの景色を見ていたかも。

すきなトコ 掲示板

アンケートに寄せられた
恵解山古墳公園への
皆さんからの声を紹介します。

埴輪がきれいに並べられていて
空間も広く緑もあって気持ちの良
い公園です。(たなか さん)

恵解山古墳公園は、わが家の「で
きなかつたことが、できる場所」
です。幼いわが子がファーストシ
ューズを履いて外での1歩を大泣
きしながら踏み出したのもこの公
園でした。自転車の練習をしたの
もここ。ペダルを踏み込み風を切
って走り出した後ろ姿を今も思い
出します。わが家にとって、大事
な成長の舞台です。(きくこ さん)

募集

皆さんの「すきなトコ」聞かせて♪

テーマ：市民大運動会

テーマにまつわるエピソードや、
コメントを自由にお寄せください。
テーマ以外の内容でもOKです♪
応募者にはすてきなプレゼントが当
たるかも！ 応募詳細は15ページへ。

