あなたの「知りたい！」がきっと見つかる 情報INDEX（インデックス）

▶**費用**の記載がないものは**無料**
▶**申込**の記載がないものは**申込不要**
▶**抽選**の記載がないものは**先着順**で受付
▶**詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください**
▶✉マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

各課の場所を案内しています
市ホームページへ

各課の連絡先を案内しています
市ホームページへ



市役所（代表） ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 （開庁時間 平日午前8時30分～午後5時）

参加しよう

自然と歴史を楽しもう 秋のポールハイキングenjoyフェスタ



JR山科駅から山科疎水などを巡る、約7kmのコースです。昼食は不要です。
▶**日時・集合**＝11月15日㈰午前8時30分、市役所 ▶**対象**＝市内在住・在勤・在学の18歳以上 ▶**費用**＝520円 ▶**申込**＝11月11日㈬まで
㊐市スポーツ推進委員協議会事務局（文化・スポーツ振興課内）
☎955-9735 FAX955-3150

みんなのスポーツデー inスポーツセンター





▶**日時**＝11月14日㈯午前10時～午後5時 ▶**内容**＝〔教室〕キッズの運動あそび、バスケットボール、チアリーディング、テニス〔面貸し〕バドミントン、卓球など ▶**費用**＝種目により異なる ▶**申込**＝教室は11月12日㈬まで。面貸しは11月7日㈯午前10時から
㊐スポーツセンター
申込フォーム
☎951-3363 FAX951-3666

ポールウオークで長法寺や西山公園を巡ろう

▶**日時・集合**＝11月13日㈭午前9時30分、中央公民館 ▶**対象**＝市内在住のおおむね60歳以上（15人）
▶**要申込** ▶ポールの無料貸出あり
㊐やすらぎクラブ長岡京
☎FAX956-6166

のびのび苑で楽しもう ヨガ・フラダンス

●健幸歌謡フラダンス教室
▶**日時**＝11月11・25日の㈫午後5時30分～6時30分 ▶**対象**＝18歳以上（20人） ▶**費用**＝1,000円
▶**申込**＝11月2日㈰午前10時から

●サンデーヨガ
▶**日時**＝11月15日㈰午前10時、午前11時30分、各回1時間 ▶**対象**＝18歳以上（各回22人） ▶**費用**＝1,000円 ▶**申込**＝11月2日㈰午前10時から
＊各回10人以上の申込で開催します。
㊐のびのび苑
☎954-6830 FAX954-0011

聴覚言語障がい者学級 椅子に座ってできるヨガ

寒い季節を快適に過ごすために、ゆっくりと体をほぐしましょう！
▶**日時・場所**＝11月10日㈪午前10時～11時30分、中央公民館 ▶**対象**＝市内在住・在勤・在学で、聴覚言語に障がいがある人（25人） ▶**申込**＝11月3日㈫・㊗午前11時から
▶手話通訳・要約筆記・ヒアリングループあり
申込フォーム
㊐中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

はじめてのえいご！こども英会話講座（全3回）

▶**日時・場所**＝12月6・13・20日の㈯午前10時～正午、市役所 ▶**対象**＝年中～小学3年生と保護者（年中・年長クラス、小学生クラス各15組） ▶**費用**＝保護者1人につき2,000円（会員無料） ▶**要申込**
市HP
㊐市友好交流協会事務局（共生社会推進課内）
☎955-3180 FAX951-5410
✉kyouseishakai

広告

長岡京病院
セミナー好評開催中！
次回は12月にセミナーを開催予定
受付時間 月～土
午前 9:00～12:00（受付開始 8:00）
休診日：午後・日曜・祝日
外科・消化器外科・肛門外科／整形外科／脊椎外科
脳神経内科／循環器内科／消化器内科／糖尿病内科
リハビリテーション科／放射線科
https://www.nagaokakyo-hospital.or.jp 長岡京病院 検索
〒617-0824 京都府長岡京市天神1丁目20-10 075-955-1151

長岡美装社（廃棄物収集運搬業）
犯罪・暴力のない毎日をつくりたい。
活動はインスタで 活動はFBで
TEL 953-7903
FAX 953-8860

フードドライブ 食品のご寄付をお願いします

フードバンク長岡京が、賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品を受け付けます。
▶**日時・場所**＝11月4日㈬午前9時～午後5時、市役所ロビー　㊐環境業務課　☎955-9548

12月5日㈯ 中央公民館
人権・男女共同参画フォーラム2026
第49回障がい者児の人権を考える市民のひろば

展示・体験・販売

午前10時30分～午後3時30分

パネル展示や手話・要約筆記の体験、障がい者団体の製品販売などがあります。先着200人にプレゼントがもらえるスタンプラリーも。





団体発表

午後0時15分から

合唱や手話歌・人権擁護委員の発表があります。

㊐【イベント全般】障がい福祉課社会参加支援係
☎955-9549　FAX952-0001　✉syougaifukushi
【団体発表】共生社会推進課人権・共生社会推進係
☎955-3180　FAX951-5410　✉kyouseishakai
【講演会】男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501　FAX963-5521　✉danjo-c

開会式・佐久間レイさんの講演会

午後1時30分～午後3時30分

申込フォーム

心をほぐすストレッチ　やわらかくいきてみませんか
～あなたの物語、次のセリフは自分で決められます～



「それいけ！アンパンマン」バタコさん役でおなじみの佐久間レイさんが登壇。「折れることなく生きる」ためのヒントなどをトークや歌、朗読劇で伝えます。
▶**定員**＝200人　▶**申込**＝11月2日㈪から
▶**託児**＝1歳～就学前の子（6人）。11月21日㈯までに要申込

共通事項　手話通訳・要約筆記・ヒアリングループ・車いすスペースあり。補助犬の同行可

11月30日㈪まで
一言メッセージを投稿しませんか
パープル&オレンジリボンプロジェクト2026

女性への暴力根絶と児童虐待防止を推進するため、皆さまから一言メッセージを募集しています。メッセージは「人権・男女共同参画フォーラム2026」会場で紹介します。

投稿フォーム

㊐男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501　FAX963-5521

消費生活講演会 セカンドライフと生命保険

医療・介護・相続などと生命保険の見直しについて考えてみましょう。
▶**日時・場所**＝11月27日㈮午前10時～11時30分、市役所　▶**対象**＝市内在住・在勤の人（30人）　▶**要申込**　▶**手話通訳・要約筆記**＝11月19日㈭までに要申込
㊐総務課市民相談担当
☎955-9501　FAX951-5410
✉soumu

わくわく講座「革のスマホポシェットを作りましょう」



水色の革を針で縫って完成させます。
▶**日時・場所**＝12月3日㈭午前10時10分～11時45分、バンビオ　▶**対象**＝18歳以上（10人）　▶**費用**＝1,500円
▶**申込**＝11月4日㈫午前11時から
㊐生涯学習団体交流室
☎963-5518　FAX963-5519

広告

便利屋 茂 KOROMO
夫婦で営む 便利屋ころも
長岡京営業所　損害保険加入
☎090-2099-4663
・空き家管理、残置物整理
・リユース品回収　・草刈り、剪定など
お困りごとお気軽に
ご相談ください！
可能な限りご要望に
お応えいたします!!
詳細は「便利屋ころも」で検索

LION HOME
リフォーム&福祉用具
LINEで見積り
ガラシャ祭のたこせん来てね！
ライオンホーム
長岡京市今里庄ノ渕30番地
0120-09-1152

登記・相続のご相談
長岡京市の
鹿島司法書士事務所
075-950-1787
URL: kashima-judicial.com

新しい庁舎には緑とにぎわいが広がります

12月のグランドオープンに向けて、庁舎の新機能や豆知識を市HPで毎月紹介します。 ㊐公共資産活用推進室 ☎955-9680

みんなで市長と語る対話のわ オンライン

遊びやスポーツなどを行う「場所」について、皆さんのご意見を聞かせてください。

質問1 公園のルール

どんな公園のルールなら、みんなが気持ちよく利用できると思いますか？

ボール遊びやペットの散歩など、「公園をこう使いたい！」という思いを教えてください。





リニューアルした西山公園

質問2 親子の遊び場

親子の遊び場、どんな空間がいいですか？

親子が気軽に遊び、安心して過ごせる居場所づくりをバンビオ1番館で検討しています。





現在の児童室

▶**投稿期間**＝11月下旬まで

投稿はVoice NAGAOKAKYO（ボイス ナガオカキョウ）へ。利用者登録なしで、気軽に意見を投稿できます。

Voice NAGAOKAKYO

㊐秘書課秘書係
☎955-9500
FAX951-4092
✉hisyo

第38回KYOのあけぼのフェスティバル2026

スポーツコメンテーター奥野史子（おくのふみこ）さんの講演があります。

▶**日時・場所**＝11月21日㈯午前10時～午後3時、京都テルサ（京都市） 府HP

㊐京都府男女共同参画課
☎414-4291 FAX414-4293

便利な使い方を楽しく学ぼう 初心者向けスマホ講座



▶**日時・場所**＝11月18日㈬午前10時30分～正午、市役所 ▶**定員**＝15人 ▶**内容**＝スマホで健康管理、フレイル予防の話 ▶**要申込** LINEからも申込可

㊐デジタル戦略課デジタル推進担当
☎955-9503 FAX951-5410

健幸すぽっと創立2周年感謝呈茶会

▶**日時・場所**＝11月23日㈷、午前10時、10時30分、11時（各回30分）、のびのび苑 ▶**定員**＝各回10人 ▶**費用**＝60歳以上の市民200円、市外在住か59歳以下300円
▶**申込**＝11月2日㈪午前10時から
㊐のびのび苑
☎954-6830 FAX954-0011

笑顔でつながる感謝祭 この秋最高の思い出を

芸術の秋に、楽器演奏や落語をきりしま苑で楽しみませんか。

▶**日時**＝11月9日㈰～12日㈬午後2時30分～3時15分
＊詳しいプログラムは下記へ。
㊐きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

【防災講座】いつかのために、いつも備える

「チーム防災OTOKUNI」企画の市民と考える現代的課題講座です。

▶**日時・場所**＝11月19日㈬午後2時～3時30分、中央公民館 ▶**対象**＝市内在住・在勤・在学の人（20人）
▶**申込**＝11月3日㈫・㈷午前11時から
㊐中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

廃棄物減量等推進員会議講演会 ごみから資源へ～分別の果てに～

▶**日時・場所**＝11月27日㈮午後2時30分から、市役所 ▶**定員**＝40人 ▶**申込**＝11月20日㈮まで 市HP

㊐環境業務課ごみ減量推進担当
☎955-9548 FAX955-9955

広告



ゆめみ庵 鍼灸治療室
ヨーガクラス
075（954）2371
専用駐車場有

自衛官を目指しませんか
2等陸・海・空士（任期制自衛官）

▶**申込**＝11月25日㈫まで　▶受験資格・試験日など詳しくは下記へ
㊐自衛隊京都地方協力本部京都募集案内所　☎FAX 361-5587

鉛筆画・水彩画にチャレンジ 絵画講座



▶**日時・場所**＝12月14日㈰午後2時～4時、市役所
▶**定員**＝25人　▶**費用**＝500円
▶**申込**＝11月5日㈬から
㊐市文化協会事務局
（文化・スポーツ振興課内）
☎955-9734　FAX 955-3150

ギャラリー MACHIYA クラフト宙 作品展・販売

セブン商店会の地域コミュニティ凸凹出店作家の作品がメインです。
▶**日時・場所**＝11月1日㈯～29日㈯午前9時～午後6時（29日は正午まで）、神足ふれあい町家
㊐神足ふれあい町家
☎951-5175　FAX 202-9239

おいしく楽しくお味噌を活用 お味噌のあれこれ講座

アイデアレシピも作ります。
▶**日時・場所**＝11月11日㈫午前10時～午後0時30分、あったかふれあいセンター　▶**定員**＝10人　▶**費用**＝1,000円（試食・昼食代込み）
▶**申込**＝11月2日㈰午前10時から
㊐あったかふれあいセンター
☎FAX 963-5555

現役自衛官に聞く“リアル” 自衛隊採用説明会

▶**日時・場所**＝11月19日㈬午後1時～4時、市役所　▶**対象**＝32歳以下　▶**申込**＝11月18日㈫まで　申込フォーム
＊当日参加可能（事前申込優先）。
㊐自衛隊京都地方協力本部京都募集案内所
☎FAX 361-5587

新しい趣味 見つけませんか 市民文化教室

すべて中央公民館で開催します。

●書に親しむ会
▶**日時**＝11月15日㈯午後1時30分～4時　▶**定員**＝15人　▶**内容**＝慶弔用語の書き方のこつなど　▶**費用**＝500円　▶**申込**＝11月2日㈰から
㊐市文化協会事務局
（文化・スポーツ振興課内）
☎955-9734　FAX 955-3150

●折り紙体験教室
▶**日時**＝11月27日㈭午前10時～正午　▶**定員**＝10人　▶**費用**＝100円　▶**申込**＝11月1日㈯から
㊐折り紙・佐藤（担当：林）
☎955-3910

●女声合唱 ～みんなで楽しく歌いましょう～
初めてでも、楽譜が読めなくても楽しめます。
▶**日時**＝12月3日㈬午前10時～正午　▶**定員**＝20人　▶**申込**＝11月2日㈰から
㊐市文化協会事務局
（文化・スポーツ振興課内）
☎955-9734　FAX 955-3150

ジョブパーク出張セミナー＆グループキャリアカウンセリング

自分に合ったストレスとの付き合い方や、働く前後に生かせるメンタル省エネ術を学びませんか。
▶**日時・場所**＝12月14日㈰午前10時～正午、バンビオ　▶**定員**＝18人
▶**要申込**　申込フォーム
㊐男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501　FAX 963-5521

中国発祥の伝統芸術に挑戦 花文字体験会



▶**日時・場所**＝11月14日㈯午後1時～4時、神足ふれあい町家　▶**費用**＝1,500円
▶**申込**＝QRからインスタグラムで
㊐神足ふれあい町家
☎951-5175　FAX 202-9239

委員会や会議を傍聴しませんか

【共通】▶**場所**＝市役所
▶**申込**＝11月10日㈪午後5時まで

●地域健康福祉推進委員会 高齢福祉部会
▶**日時**＝11月11日㈫午後2時から
▶**定員**＝抽選で3人程度　▶**内容**＝次期介護保険事業計画・高齢者福祉計画の策定
㊐高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713　FAX 951-5410
✉koureikaigo

●社会教育委員会議
▶**日時**＝11月12日㈬午後2時30分から　▶**定員**＝抽選で3人　▶**内容**＝社会教育関係団体の活動状況や補助金など
㊐生涯学習課生涯活躍係
☎955-9534　FAX 955-4774
✉syougaigakusyu

「現在聴きに行ける審議会」は市ホームページにも詳しく掲載しています。
QRから市HPへ



広告



来年4月からの入所申し込みが始まります

認可保育施設

11/17㈫ 締切

原則電子申請で受け付けます。
見学希望は直接保育施設へ。

▶**対象**＝公立保育所、民間保育園、認定こども園、小規模保育施設の入所を希望する人



電子申請　ぴったりサービスかLINEで申込を。

▶**期間**＝11月1日㈯午前10時～17日㈪午後5時

窓口・郵送申請　電子申請ができない人のみ。



▶**期間・場所**＝11月12日㈬・13日㈭午前10時～午後5時、市役所3階31番窓口。
郵送は、17日㈪必着で下記へ

入所案内や申込書類は市HPへ

㊐子育て支援課保育・幼児教育係
☎955-9518　FAX952-0001
〒617-8501（住所記載不要）

放課後児童クラブ

11/30㈰ 締切

便利なLINEでの申請を、ぜひご利用ください。

▶**対象**＝保護者などが放課後保育できない家庭の小学1～4年生



電子申請

▶**期間**＝11月2日㈪午前10時～30日㈰午後5時

窓口・郵送申請

▶**期間・場所**＝11月2日㈪～30日㈰（㈯㈰㊗を除く）午前9時～正午、午後1時～5時、市役所7階75番窓口。
郵送は、30日㈰必着で下記へ

入所案内や申込書類は市HPへ

㊐教育総務課放課後児童クラブ担当
☎955-9546　FAX951-8400
〒617-8501（住所記載不要）

男性支援講座 セカンドライフを笑って過ごそう

大道芸人直伝のコミュニケーション術や、フレイル体操などを笑いを交えて学びます。

▶**日時・場所**＝12月18日㈭午後1時30分～3時、市役所　▶**対象**＝男性（20人）　▶**手話通訳・要約筆記**＝12月4日㈭までに要申込。市外在住の人はお住まいの市町村へ　▶**要申込**

申込フォーム

㊐男女共同参画センター“いこ～る”プラス
☎963-5501　FAX963-5521
✉danjo-c

冬のクリスマスリース 寄せ植え講習会



白い葉ボタンを主役に、グリーン系の葉物をあしらって上品に仕上げます。

▶**日時・場所**＝12月3日㈬午後1時30分～3時30分、中央公民館　▶**定員**＝抽選で20人　▶**費用**＝2,500円　▶**申込**＝11月2日㈰～13日㈭の平日

申込フォーム

＊当選者にのみ郵送で通知します。

㊐（公財）市緑の協会
☎952-1900　FAX952-1905

応募しよう

子どもの成長を支える中学校の栄養士



▶**対象**＝栄養士免許を持つ人（1人）　▶**任用期間**＝採用決定後～来年3月31日（更新あり）　▶**勤務時間**＝平日午前8時30分～午後5時（勤務日数や時間は相談可能）　▶**勤務地**＝市内中学校　▶**賃金**＝日額10,769円　▶**申込**＝11月30日㈰まで　▶**選考**＝面接

㊐学校教育課学校教育係
☎955-9533　FAX951-8400

あなたの特技で新春を飾ろう きりしまステージ出演者

▶**日時・場所**＝来年1月13日㈫・14日㈬午後1時30分～3時、きりしま苑　▶**対象**＝市内在住・在勤の人（応募多数の場合は選考）　▶**内容**＝ジャンル不問（カラオケを除く）。1人20分以内で個人出演（セッション可）　▶**申込**＝11月30日㈰までに名前、住所、電話番号、出演演目を下記へ

㊐きりしま苑
☎956-0294　FAX956-0290

広告



スマホで市役所がもっと身近に

市公式LINEにAI（人工知能）を搭載したチャットボットを実装しました。AIが24時間、皆さんからの質問にお答えします。

㊐デジタル戦略課デジタル推進担当
☎955-9503　FAX951-5410

自然な会話でOK

友だちと会話するように普段の言葉遣いで質問しても、AIが文脈を理解し適切な回答を探します。市公式LINEのリッチメニューの「AI総合案内」をタップして、質問してみてください。

＊質問の意図を正確に読み取れず、期待する内容と回答が異なる場合があります。



市公式 LINE のリッチメニュー

手続きをその場で起動

機能①　AI総合案内

「住民票の写しがほしい」「保育所の入所手続きは?」などと入力すると、該当するオンライン手続きを案内します。

知りたい情報をすぐ表示

機能②　AIチャットボット

市ホームページや関連サイトから、制度の概要やイベントの案内などを見つけて、要約して表示します。

友だち追加　市公式 LINE の使い方▷▷　市HP

スポーツを通じたまちづくりを市スポーツ協会正規職員

▶**対象**＝平成8年4月2日以降生まれで、高等学校か4年制大学を卒業または来年3月末までに卒業見込みの人（1人）　▶**採用**＝来年4月1日　▶**勤務地**＝西山公園体育館、スポーツセンター　▶**申込**＝11月15日㈰までに必要書類を下記へ　▶**選考**＝筆記試験・小論文・面接など

協会HP

㊐（公財）市スポーツ協会
☎954-8011　FAX953-1163

確認してください

市民献血デー ご協力お願いします

▶**日時・場所**＝11月25日㈫午前10時～11時45分、午後1時～3時30分、市役所第2駐車場



＊状況により午後の開始時間を変更する場合があります。

㊐健康づくり推進課保健企画係
☎955-9704　FAX955-2054

災害時の情報伝達訓練を実施 メールとLINEを配信します

地震や台風などの災害発生時には、防災情報お知らせメールや市公式 LINE で情報が届きます。登録は下記 QR から。メールの登録には、空メールの送信が必要です。

◀メール登録
市公式 LINE 登録▶

●情報伝達訓練をします

メールとLINEに登録している人は、受信できているか確認してください。屋外スピーカーや防災ラジオからとても大きな音が鳴ります。

▶**11月5日㈭ 午前10時**
緊急地震速報伝達訓練（メール）

▶**11月11日㈬ 午前11時**
Jアラート情報伝達訓練
（メール・LINE）

㊐防災・安全推進室防災・危機管理担当
☎955-9661　FAX951-5410

住宅用火災警報器 設置と点検を忘れずに

●11月9日㈰～15日㈯は秋季火災予防運動

住宅用火災警報器は、火災発生時に煙を感知し、音や音声で知らせてくれる機械です。取り換えの目安は10年。定期的に点検しましょう。

㊐長岡京消防署庶務予防課
☎957-0119　FAX957-4357

京都府最低賃金が改正され 11月16日㈰から1,180円に

年齢や働き方の違いに関わらず、全ての労働者に適用されます。

㊐京都労働局労働基準部賃金室
☎241-3215

広告

京進の学童クラブ HOPPA

小学生の放課後が変わる！
学ぶ・習う・遊ぶ
ワンストップ型民間学童クラブ

2027年度入会受付開始



体験会を実施します
9/12（土）・10/3（土）・11/28（土）
第1部 10:30～12:00　第2部 13:30～15:00

習い事5つ＋送迎＋学習指導 すべて込みで月33,220円～
※ 週3回プランの場合 おやつ代は別途 金額は税込

https://gakudo.kyoshin.co.jp/

ぜひ体験会へ！
お電話またはLINE
075-950-8890

入会金 早期割引
体験会参加特典

長岡京市奥海印寺森ノ下4

阪急バス定期券などが阪急長岡天神駅でも購入できます

▶**日時**＝11月29日㈯・30日㈰午前11時～午後7時　▶**場所**＝改札前サービスコーナー　詳しくは阪急バスHPでご確認ください。　㊐交通政策課　☎955-3160

こども・子育てを地域で応援 11月はこどもまんなか月間

子ども・子育てにやさしい地域づくり、地域での子ども・若者の健全育成に理解と関心を深めましょう。

㊐生涯学習課生涯活躍係
☎955-9534　FAX955-4774

さい帯血バンクを知っていますか 11月17日㊋は「世界さい帯血デー」

さい帯血とは、へその緒と胎盤の中に含まれる血液です。血液をつくる細胞がたくさん入っているため、白血病など血液の病気治療に使われています。出産時にしか採取できませんが、赤ちゃんにも母親にも全く負担はかかりません。詳しくは、右記QRから日本赤十字社「近畿さい帯血バンクホームページ」へ。

㊐日本赤十字社近畿さい帯血バンク
☎072-643-1327
FAX072-643-1487

利用するには登録申請を NET119のシステム変更

京都府南部地域の9消防本部が通信指令業務（119番通報）の共同運用を段階的に開始します。現在のシステムが変更されるため、新しいNET119を利用するためには、登録申請が必要です。

▶**対象**＝聴覚や発話などの障がいのため音声での緊急通報が困難で、乙訓地域に在住・在勤・在学または観光などで滞在する人

乙訓消防組合HP

㊐長岡京消防署庶務予防課
☎957-0119　FAX957-4357

長岡京市長選挙・市議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

投票日は来年 1/11㈰・祝

来年1月11日㈰・祝に行われる2つの選挙を対象に、選挙公営や選挙運動などについて説明します。立候補予定者や関係者は必ず出席してください。

▶**日時**＝11月25日㈫午後1時30分から
▶**場所**＝市役所
▶**申込**＝11月17日㈪までに右記QRで
＊出席は、1候補者につき2人まで。

申込フォーム



㊐市選挙管理委員会（総務課内）
☎951-2121　FAX951-5410

11月から変わります

マイナンバーカードの窓口

予約の受付期間や窓口の受付時間が変わります。

㊐市民課住民記録係
☎955-9564　FAX951-5410

■予約の受付期間を変更

予約は30日前～1開庁日前の正午に市公式LINEか、電話で。

市公式LINE

■平日の夜間延長・休日は完全予約制に

平日の窓口は予約なしでも手続きできます。

■予約できる時間が拡大【予約優先】平日の窓口

▶**日時**＝開庁日午前8時30分～午後4時15分（正午～午後1時を除く）
▶**対象の手続き**＝マイナンバーカードの手続き全般

■全ての手続きが可能に【完全予約制】休日の窓口

▶**日時**＝11月15日、12月6日の㊐午前9時～正午　▶**対象の手続き**＝マイナンバーカードの手続き全般

11/5・19と12/3・17の㊍は市民課窓口を午後7時まで延長

税関係の証明書発行などはできません。マイナンバーの手続きは事前予約が必要です。

オンライン決済が使えます 上下水道料金の納付

上下水道料金の納付書に地方税統一QRやeL番号が印刷され、「地方税お支払いサイト」からクレジットカードやインターネットバンキング、スマホ決済アプリなどによる納付ができるようになりました。

市HP

㊐上下水道総務課総務係
☎955-9721　FAX951-2200

広告

相続登記が義務化されました。
相続発生後、3年以内に相続登記をしないと裁判所の過料の適用対象となります。

相続登記　遺言作成　相続税金　遺産分割　相続対策　空家対策

相続無料相談会［事前予約制］

予約サイト▶

【日時】11月20日(金)　9時30分～12時00分
【会場】長岡京市中央生涯学習センター　バンビオ1番館内 4階ミーティングルーム1
【ご予約方法】電話 (0774)28－3911 またはメール info@eagletry.co.jp

合同会社きょうと宇治相続相談センター
〈運営〉タル谷総合法務経営事務所　代表司法書士　樽谷義之　京都司法書士会登録784号
〒611-0021　京都府宇治市宇治妙楽182-13

国民年金保険料は年末調整・確定申告の控除対象です

納付した国民年金保険料は全額、所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象です。控除を受けるには、1月～12月の1年間に納付した保険料(見込みを含む)を証明する書類が必要です。年末調整や確定申告をするときは、控除証明書や領収証書を必ず添付してください。過去の保険料を今年納付(追納)した場合や、家族の保険料を納付した場合も、対象になります。

●控除証明書は郵送で届きます

10月下旬から順次、日本年金機構より送付されています。10月～12月に今年初めて保険料を納付した人には、来年2月上旬に送付されます。

＊「ねんきんネット」で証明書の電子送付希望登録をしている人には、原則郵送されません。

㊐京都西年金事務所国民年金課
☎323-1170　FAX314-8638

補助金を活用して木造住宅を耐震改修しませんか

●木造住宅耐震診断士の派遣



専門家が耐震診断し、結果や改修計画などをアドバイスします。

●木造住宅耐震改修等の事業費補助

耐震診断の結果、評点が基準に満たないと診断された木造住宅が対象です。過去に補助を受けた人も再度補強工事をする場合、条件を満たすことで、差額の補助が受けられます。

▶対象＝①昭和56年5月31日以前に建てられた木造住宅か平成30年の大阪府北部地震でり災証明書が交付された住宅 ②床面積の半分以上が居住用 など　**▶補助額**＝〔本格改修〕限度額165万円〔簡易改修〕改修費用の5分の4以内で限度額40万円〔耐震シェルター〕設置に要する費用の4分の3以内で限度額30万円

▶要申込

＊件数が上限に達し次第受付終了。

㊐住宅営繕課住宅係
☎955-9523　FAX951-5410

【事業者の方へ】年末調整税務署での相談は電話予約を

令和8年分の年末調整方法や改正事項、関係書類は、国税庁ホームページに掲載しています。税務署窓口に用紙コーナーはありません。

右京税務署での相談を希望する場合は、電話で予約してください。

国税庁HP

㊐右京税務署源泉所得税担当
☎311-4950

●年末調整説明会

▶日時・場所＝11月18日㈬午後2時～4時、ラボール京都(京都市)　**▶定員**＝200人　**▶要申込**

協会HP

㊐(公社)右京納税協会
☎311-6777　FAX321-9635

生活のしづらさなどに関する調査があります

障がい者施策の推進に向けた検討の基礎資料とするため、厚生労働省による「生活のしづらさなどに関する調査(全国障害児・者等実態調査)」が実施されます。10月下旬に「調査実施のお知らせ」を配布した対象世帯には、順次調査員が訪問します。ご協力をお願いします。

▶対象調査区＝東神足2丁目、泉が丘、長岡1・2丁目付近

㊐障がい福祉課社会参加支援係
☎955-9549　FAX952-0001
✉syougaifukushi

不要になった本のご寄付を犯罪被害者支援活動ホンデリング

本の売却代金は、京都犯罪被害者支援センターに寄付されます。

▶受付期間・場所＝11月2日㈰～来年3月31日㈫、市役所1階受付横

▶対象＝平成23(2011)年以降発行のISBNコード(右図)の付いた本、CD、ゲームなど



㊐防災・安全推進室防災・危機管理担当
☎955-9661　FAX951-5410

ヒノキなどの西山産まきを販売 購入費用の補助もあります



11月22日㈯の農業祭・環境フェアでも販売します。

●購入は電話かメールで申し込みを

▶樹種・1束の費用＝広葉樹(コナラ・クヌギなど)600円、針葉樹(スギ・ヒノキなど)500円　**▶受け渡し**＝井ノ内地域のまき保管場所。配達できる場合があります　**▶申込**＝やまから屋(☎080-8073-2804、machiya-hinoko@yamakaraya.com)へ

㊐市森林組合(農林振興課内)
☎955-9687　FAX951-5410

●西山産薪購入補助金

▶対象＝上記のまきを購入した市民や事業所　**▶補助額**＝1束につき200円　**▶申込**＝購入後、領収書を持って来年3月31日㈫までに下記へ

㊐環境政策室脱炭素・環境政策担当
☎955-9542　FAX951-5410

長岡公園 都市公園等コンクールで 国土交通大臣賞を受賞





市と㈱村田製作所が協力して再整備に取り組み、昨年9月にリニューアルオープンした長岡公園。資金面にとどまらない公民連携の取り組みや、子育て世代をはじめ、誰もが利用しやすい新たな居場所づくりにつながったことが、高く評価されました。

現在、第二期整備事業が進行中。詳細は上記QRから市HPで確認できます。

㊐公園緑地課公園整備係
☎955-3146　FAX951-5410

自治記念式で表彰

市政への協力ありがとうございます

自治記念式を10月1日に行いました。市政の振興に功績のあった人や団体への表彰の他に、感謝状の贈呈を行いました。

㊐秘書課秘書係
☎955-9500　FAX951-5410

自治功労表彰

▷田村 直義
▷三木 常照
▷冨田 達也
▷白石 多津子
▷石井 啓子

善行表彰

▷池 俊明
▷日下部 直起
▷国際ソロプチミスト京都－西山
会長 田中 孝子
▷株式会社西文堂
代表取締役 西小路 忠之
▷株式会社ティニースプーン
代表取締役 守 典子
▷株式会社トータルプランニング・エヌ
会長 野口 一夫
代表取締役 野口 孝子
▷長岡京市森林組合
代表理事組合長 藤井 昇二
▷明治安田生命保険相互会社京都支社
支社長 小山 宏之
▷株式会社村田製作所
代表取締役社長 中島 規巨
▷渡部会チャリティーゴルフコンペ
代表 渡部 逸男

感謝状

▷医療法人杏華会　理事長 浅井 大介
▷ＫＡＳＵＧＡ土地家屋調査士法人
代表社員 山﨑 春樹
▷長岡天満宮　宮司 中小路 宗俊
▷長岡天満宮崇敬会　会長 小原 勉
▷日本新薬株式会社　代表取締役社長 中井 亨
▷株式会社能見工務店　代表取締役 能見 太郎

企業版ふるさと納税

▷大鉄工業株式会社
代表取締役社長兼執行役員 春名 幸一
▷日東薬品工業株式会社
代表取締役社長 北尾 浩平　（敬称略）

おめでとうございます

◆令和８年度京都府
社会教育委員連絡協議会表彰
瀧川 正子

◆令和８年度近畿ブロック
PTA 協会会長表彰
長岡第八小学校 PTA　（敬称略）

㊐生涯学習課生涯活躍係　☎955-9534　FAX955-4774

甘い誘い文句に気を付けて！巧妙化する薬物の誘いに注意を

薬物乱用は、周囲の人に誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い誘い文句や、大麻を「野菜」「クサ」などと呼んだり絵文字で表現するなど、分からないように誘われることもあります。薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚を持ちましょう。

㊐乙訓保健所環境衛生課
☎933-1241　FAX932-6910

相談 & 説明会

きて・みて・きいて！ポリテクセンター見学

▶**日時・場所**＝11月2・9・16日の㊊、24日㊋午前10時～正午、ポリテクセンター京都　▶**対象**＝離職中・離職予定で職業訓練の受講を考えている人

紹介動画を公開中（YouTube）

㊐ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397　FAX951-7393
kyoto-poly03@jeed.go.jp

聞こえにくい人が対象スマホ講座【きこえの教室】

スマホの使い方を楽しく学んで、もっと便利に過ごしませんか。フレイル予防についても話します。

▶**日時・場所**＝11月18日㊌午後1時30分から、市役所　▶**定員**＝15人　▶**内容**＝LINE を使いこなそう「災害対策編」　▶**申込**＝11月6日㊍まで　▶手話通訳・要約筆記・ヒアリングループあり

㊐障がい福祉課障がい支援係
☎955-9710　FAX952-0001
✉syougaifukushi

図書館に行こっ♪

㊐図書館
☎951-4646
FAX957-0732

図書館 HP

＼センス長岡京にも掲載しています／



今、改めて知ってほしい図書館の使い方や、イベントを紹介しています。

記事を読む

◆11月21日㈯～12月1日㈫は蔵書点検・システム更新のため休館

■本の貸出・バンビオでの受け取り
▷本の貸出はできません。
▷休館中のバンビオでの受け取りは、11月20日㈭午後1時までに予約申込をしてください。

■インターネットサービス
11月20日㈭午後7時以降は、ホームページ更新作業のため予約・貸出延長・検索などができません。
＊都合により時間が前後することがあります。

■返却場所
▷図書館北側のブックポスト
▷バンビオ1番館1階「図書返却ポスト」



■図書館ホームページや貸出サービス 12月2日㈬から変わります
これまでのパスワードではマイページへログインできなくなりますので、再登録が必要です。
貸出の新しいサービスも開始予定。休館中のお知らせは、市ホームページで掲載します。

市HP

◆イベントガイド　図書館で開催します。

■文庫まつりミニ　読み聞かせなど 3階
▷11月14日㈮午前11時～11時30分

■大人による子どもの本を読む会 3階
▷11月19日㈬午前10時～正午



■大人のための昔話 1階
▷11月20日㈭午前11時～11時20分

■絵本で楽しむ英語のいっぽ　今度は２歩目 英語絵本をもっと楽しもう！
英語絵本の選び方や楽しみ方について、実践を交えて話します。講師との雑談会も開催。
▷12月13日㈰午前10時30分～正午
▷小学3年生までの子がいる保護者、英語絵本の読み聞かせをしたい人（15組。子どもとの参加可）
▷11月13日㈭から右記QRで要申込

申込フォーム

60歳以上のための憩い



のびのび苑・きりしま苑で11月に開催・申込開始するイベント情報やお知らせを集めました。

ホームページはこちら ▷▷▷

のびのび苑　きりしま苑

のびのび苑
☎954-6830　FAX954-0011

●陶芸教室
▷〔制作〕13・27日、12月4日の㈭午前9時30分～11時
＊制作はいずれか1日に参加。
〔上薬かけ・焼き〕12月18日㈭午前9時30分～11時
▷各10人　▷500円
▷2日㈪午前10時から要申込

●まゆメイクサロン
▷16日㈪①午前10時30分～11時 ②午前11時～11時30分 ③午前11時30分～正午　▷各5人
▷2日㈪午前10時から要申込



きりしま苑
☎956-0294　FAX956-0290

●空き部屋利用申請(来年1月分まで)
▷2日㈪から
●映画鑑賞会
▷20日㈭
午前10時から「眠狂四郎無頼控」
午後1時30分から「大番・完結篇」
●市民カラオケ
▷13・27日の㈭午後1時から
●リズム体操＆ストレッチ
▷5日㈬午後1時30分～2時30分
●山内式気功体操
▷13日㈭午前10時～11時30分
▷15人　▷2日㈪午後2時から要申込
●健康いきいき体操
▷19日㈬午後2時30分～3時

毎週金に
市役所ロビーで
販売

心を込めた手作り品をあなたに

ほっこりんぐ



障がいのある人が働く事業所などで作られた「ほっとはあと製品」を販売しています。売り切れ次第終了。詳細は市ホームページへ▶

日	開始時間	販売製品・事業所
6日	午前11時	さをり製品、アクセサリー、雑貨など（乙訓の里・乙訓楽苑）
		焼き芋、クッキー各種、縫製品など（バスハウス）
13日	午前11時30分	菓子パン、こっぺぱん、焼き菓子（カメリア）
		デラックス弁当、ヘルシー弁当など（好日会）
20日	午前11時	さをり製品、アクセサリー、雑貨など（乙訓の里・乙訓楽苑）
		コーヒー、フィナンシェ（友愛印刷）
27日	午前10時30分	着物生地の小物、ブックカバーなど（ステージ）
	午前11時30分	クッキー、ケーキ、創作小物など（あらぐさ）

問 障がい福祉課　☎955-9549　FAX952-0001

消費者トラブル

ネット通販・冬物商品セール

「模倣品・粗悪品」にご注意を

トラブル事例

SNS広告でブランド物のダウンジャケットが大幅な割引されていたので、2着購入した。しかし、届いた商品のうち1着はサイズが、もう1着は色が違った。ブランドも偽物のようだ。荷札に差出人情報もなく、購入した通販サイトも見られなくなっている。



知っておこう

冬は、SNSや動画サイト、アプリ内の広告などでダウンジャケットやヒーターなどが多く表示されるようになります。その中には有名ブランドや大手電機メーカーの正規品であるかのように広告する悪質な通販サイトもあり、模倣品や粗悪品が届いて、返品したくても事業者と連絡がつかないというトラブルが寄せられています。

大幅な割引や極端に安価なセールの広告には注意が必要です。購入前には、通販サイトに事業者の名称、住所、電話番号が明記されているか、「特定商取引法に基づく表記」や「会社概要」などのページをよく確認しましょう。また、表示された情報が、無関係の住所や電話番号ではないか、実際に連絡がつくか、インターネット検索などで確認することも大切です。連絡がつかないと被害回復が困難です。トラブルに遭わないために、購入前に注意してください。

詳しくは国民生活センターHPへ

問 長岡京市消費生活センター　☎955-3179
【受付】火曜日を除く平日（午前9時～正午・午後1時～4時）

日祝休の急患は　＊外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス（☎953-3900）で確認を

■内科・小児科　午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所
☎955-3320
（下海印寺下内田101）

診療予約はこちら



■外科　午前9時30分～午後4時

1日 高山整形外科	☎959-0955	（今里西ノ口7-1）
3日 向日回生病院	☎934-6881	（向日市物集女町中海道92-12）
8日 田村クリニック	☎932-6540	（向日市上植野町落堀15-1）
15日 新河端病院	☎954-3136	（一文橋2-31-1）
22日 千春会病院	☎954-2175	（開田2-14-26）
23日 京都済生会病院	☎955-0111	（下海印寺下内田101）
29日 長岡京病院	☎955-1151	（天神1-20-10）

「小児救急電話相談」☎＃8000
▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
（土曜日は午後3時～翌朝8時）

救急車を呼ぶか迷ったら☎＃7119

休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑	土日祝	観光案内所（長岡天神駅前） 長岡京@ navi.（西山天王山駅前）	なし	バンビオ1番館	市民活動サポートセンター 市民交流フロア 中央生涯学習センター	なし
のびのび苑	日					
図書館	月と4・21～30	中央公民館	月と24			
北開田会館	土午後・日祝	長岡京こらさ	23		生涯学習団体交流室	祝
北開田児童館“キッズナ”	日祝	シルバー活動交流フロア	土日祝		教育支援センター 男女共同参画センター 総合生活支援センター	日祝
西山公園体育館	4・10・17・24	あったかふれあいセンター	日祝			
スポーツセンター	なし	神足ふれあい町家	なし			
埋蔵文化財調査センター	土祝と1・15・29	中山修一記念館	10・17・24		観光情報センター	なし

市民無料相談

市公式 LINE で申込ができます
リッチメニューから「相談予約」へ

弁護士相談【毎週㊍・申込先着順、1人30分】 午後1時30分～4時30分 ＊予約はその週の㊊（㊗㊡のときは翌平日）から。	総務課 市民相談担当 ☎955-9501 ＊予約は、午前8時30分から受付。
司法書士相談【申込先着順、1人30分】 11・18日㊌ 午後1時30分～4時30分 ＊予約は1か月前（㊏㊐㊗㊡のときは直前の平日）から。 12月の相談日は9・16日㊌。	
行政相談 今月はありません。	
消費生活相談（☎955-3179へ） 平日（㊏除く） 午前9時～正午、 午後1時～4時	全て市役所
行政書士相談（暮らしや事業の手続き相談） 25日㊍ 午後1時30分～4時30分	
女性の一般相談・男性女性の DV 相談 **【いずれも面談は申込制】**平日 午前9時～午後5時 一般相談 ☎963-5522　DV 相談 ☎874-7867	男女共同参画センター“いこ～る”プラス ☎963-5502 全て バンビオ6階
女性のカウンセリングルーム【申込制】 4・25日㊌ 午後1時30分～4時30分 11・18日㊌ 午前9時30分～午後0時30分	
女性の法律相談【申込制】 25日㊍ 午前10時～正午	
男性電話相談（☎963-5522へ） 21日㊏ 午後2時～4時	
福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ㊊～㊏ 午前8時30分～午後5時	総合生活支援センター ☎963-5137
作業療法士・理学療法士による機能低下予防や生活環境等に関するリハビリ相談 平日 午前9時～午後4時、 市役所か自宅へ訪問	健康づくり推進課 ☎955-9704 ＊いずれも要申込。
生活習慣病予防・改善の食事相談（管理栄養士）【20歳以上、申込制・各時間2人】 30日㊊ 午後1・2・3時、 市役所か保健センター	

家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前8時30分～午後5時、 市役所	こども家庭センター ☎953-7710
臨床心理士・特別支援教育士等による教育相談 ㊊～㊏ 午前9時～午後5時、 教育支援センター	相談専用 ☎963-5533
心身障がい者相談（肢体・知的） 18日㊍ 午後1時～4時、 市役所	障がい福祉課 ☎955-9549
障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分	乙訓障がい者虐待防止センター ☎959-9085
精神障がい者連絡員（家族）の電話相談 平日 午前10時～午後3時	乙訓やよい会（家族会） ☎080-8529-7060
精神保健福祉相談【申込制】 ㊌ 午後1時～4時、 市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎952-9567
高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】 5日㊍ 午後1時～4時	東地域包括支援センター ☎963-5508
高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、 市役所	高齢介護課 ☎955-9713
福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、 市役所	福祉なんでも相談室 ☎955-3177
ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 16日㊊ 午後2時～4時、 市役所	
「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】 10日㊋ 午後2時～4時、 市役所	
不動産無料相談【申込制】 20日㊎ 午後1時30分～3時30分、 市役所 ＊12月の相談日は11日㊎。予約は3週間前から。	空き家あんしん窓口（住宅営繕課） ☎955-9523
特設人権相談 9日㊊ 午前10時～正午、 市役所	共生社会推進課 ☎955-3180
弁護士による無料相談【各センターへ申込制、 1人30分】 7日㊏東包括（☎963-5508）、14日㊏北包括（☎955-9007）、24日㊋きりしま苑（☎956-0294）、28日㊏南包括（☎957-1119） いずれも午前10時～正午、対面相談	

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 13日㊎ 午前9時30分から（途中入場不可） 60歳以上の市民、センター事務所（開田1-4-14）	同センター（市分庁舎2内） ☎955-8000
長岡京音頭保存会の練習日 7日㊏・10日㊋・20日㊎ 午後1時30分～3時、 産業文化会館	同会事務局（商工観光課） ☎955-9515
普通救命講習（成人に対する応急手当方法） **【申込制】**15日㊐ 午前9時～正午 詳細は乙訓消防組合ホームページへ→	長岡京消防署 ☎957-0119
学校グラウンド夜間照明 12月分の抽選日 18日㊍ 午前9時から、 市役所会議室401	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735
学校特別教室開放 12月分の受付日 15日㊐ 午前9時～正午、 中央公民館	生涯学習課 ☎955-9534
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 **【申込制・先着順】**18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161 スポーツセンター ☎951-3363
みんなのスポーツデー 14日㊏ 午前9時～午後5時 スポーツセンター ＊予約は1週間前の午前10時から。	

転ばぬ先のからだづくり教室（理学療法士・作業療法士・保健師）【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などで8回実施。	健康づくり推進課 ☎955-9520
ふれあい朝市・夕市 **毎週㊊** ▷午前9時～ 9時30分　中央公民館市民ひろば **毎週㊏** ▷午後3時～ 5時　バンビオ広場公園 ＊毎週㊍の勝竜寺城公園会場は当面休止。	農林振興課 ☎955-9514 ＊売り切れ次第終了。 ＊警報や大雨などによる中止あり。
海印寺ふれあい市 毎週㊋㊏ 午前9時～11時、 JA 海印寺支店駐車場	JA 海印寺支店 ☎952-3121
みのり姫の乙訓ふれあいマルシェ 11日㊍ 午前10時～午後1時、 JA 乙訓支店	JA 乙訓支店 ☎951-4384

公共施設の予約や確認

●来年 2 月使用分
当選の確認…11 月15日㊐～25日㊌
申請の締切…11 月25日㊌

＊申請には利用料金が必要です。各施設の休館日にご注意ください。お問い合わせは、各施設へ。

長岡京市公共施設　検索