あなたのコーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。

催しの案内

◆大山崎ミニ探訪「円明寺で、ぶらさんぽ」 ▷11月3日㈫・㈷9時半、大山崎町役場集合▷円明寺周辺を歩き、歴史と文化の世界へいざないます▷荒天中止▷HPあり ㊐大山崎ふるさとガイドの会 村中(☎090-5346-0210)

◆虹色スローエイジングレッスン ▷11月6日、12月4日の㈭10時～正午、バンビオ▷女性▷ピラティス要素を取り込み心身を整える▷1,500円▷要申込▷インスタあり ㊐NPO法人子育てサークル虹色でんしゃ のだ(☎090-7480-7919)

◆第22回里山講演会 ▷11月8日㈯10時～正午、西山ホタルの家▷「森林における菌類の役割」京大フィールド研 杉山賢子先生▷HPあり
㊐長岡京市里山再生市民フォーラム 吉岡(☎080-6136-8945)

◆勝龍寺ほてい市 ▷11月8日㈯10時～15時、勝龍寺境内▷3世代で楽しめるマルシェ、秋のワークショップ、小さな演奏会▷インスタあり
㊐neoseed(neoseed888@gmail.com)

◆スコーレ家庭教育講座 ▷11月12日㈭10時～11時半、バンビオ▷先着10人(保育あり)▷ママのための子育て講座▷500円▷要申込▷HPあり
㊐㈶スコーレ家庭教育振興協会 稲田(☎090-9463-3242)

◆写経サロン～はじめての写経体験～ ▷11月13日㈭10時～正午、産業文化会館▷般若心経をやさしく学び心整うひとときを。美文字レッスンも▷1,000円▷小筆または筆ペン持参
㊐筆活いろは 菅(☎925-5303)

◆「家事家計講習会」 ▷11月19日㈬10時～11時半、バンビオ▷物価高、どうする!?家計簿から見えてくる工夫を紹介。適量の生活を一緒に考えてみませんか？▷500円▷HPあり
㊐京都友の会 山田(☎951-8515)

◆子ども食堂 ▷11月21日、12月19日の㈯正午～14時、燦燦(開田2-1-22)▷60食限定、アレルギー対応不可。手作りの昼食を一緒に食べよう▷子ども無料、高校生以上300円 ㊐子ども食堂「きらり」 今井(☎090-4034-0106)

◆自分で抹茶を点てて和菓子と味わって ▷11月21日㈯14時～15時、バンビオ▷お茶の点て方、作法を丁寧にレクチャー。手ぶらでOK▷2,000円▷要申込 ㊐ふれあいサロンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆第32回天王山ファーム＆フードマーケット ▷11月23日㈷10時～15時、JR山崎駅南側広場▷新鮮なお野菜・コーヒー・京のおだしなどを販売▷少雨決行・荒天中止。駐車場なし▷HPあり ㊐Relish 森(☎203-4830)

◆『いただきます2 ここは、発酵の楽園』自主上映会、シェア会 ▷11月23日㈷・24日㈪①10時 ②13時半(23日のみ)、バンビオ▷大人1,000円▷要申込▷HPあり
㊐長岡京市オーガニックな食と農を考える会 土居(organic.hood.agri@gmail.com)

◆NPO結いの会地髪結いイベント ▷11月23日㈷13時～15時、神足ふれあい町家▷地髪結い実演、時代着付実演▷見学無料、モデル参加10,000円▷HPあり ㊐同会 北條(yuinokai.machiya@gmail.com)

◆自然とつながる循環アート体験 ▷①11月23日㈷・㈷ ②12月13日㈰13時～15時、勝竜寺区公民館▷3～18歳▷①ブルーベリー染め ②ソラフラワー作り▷要申込▷インスタあり
㊐neoseed(neoseed888@gmail.com)

◆ベビー＆チャイルド 親子リトミック ▷11月26日㈭10時40分～正午、長岡京こらさ▷音楽に合わせて、体を動かしてリズム遊び。お抹茶体験とミニ作法も▷500円▷HPあり ㊐ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆天王山と西山古道を巡る紅葉ハイキング ▷11月28日㈯8時半、JR山崎駅集合▷天王山→柳谷観音→長岡天神▷500円▷要申込▷弁当、水筒、雨具必携、軽登山の装備▷HPあり ㊐京おとくに・街おこしネットワーク 作能(☎090-5165-8405)

◆第25回自然素材のクリスマスリースづくりと森の教室 ▷11月29日㈰9時半～正午、西山ホタルの家▷大人20人▷講師は八木麻里さん▷1,000円▷HPあり ㊐長岡京市里山再生市民フォーラム 加藤(☎951-0933)

◆アフタヌーンライブ ハワイアン＆フラ ▷11月29日㈰13時半～16時、バンビオ▷3組のハワイアンバンドと3組のフラダンス ㊐ケ・メレ・アロハ・ワイレレ 奥野 (☎090-8122-7055)

◆おとくに絵画集団GA第17回作品展 ▷12月1日㈪～4日㈮10時～19時(4日は16時まで)、バンビオ▷会員の個展形式の展示、賛助作品コーナーあり
㊐おとくに絵画集団GA 小梶 (☎080-6127-0142)

◆聴竹居紅葉を愛でる会2026 ▷12月5日㈯9時半～15時、聴竹居(大山崎町)▷この日だけお子さまも付き添いの方と一緒に見学できます▷500円▷HPあり ㊐㈠社聴竹居倶楽部 石山(☎956-0030)

◆0歳児からのみんなのクリスマスコンサート ▷12月6日㈯10時半～正午、バンビオ▷みんなで参加しみんなで聴けるコンサート▷500円▷出演者も募集中▷HPあり ㊐ムジクリ企画 小西（☎080-1418-5044）

◆たけのこバンドと一緒に昭和歌謡を歌おう！ ▷12月6日㈯14時～15時半、中央公民館
㊐たけのこバンド
伊藤（☎090-9876-8433）

◆自然物でクリスマス制作、うどん作り ▷12月20日㈯9時～正午、市内▷年中～小1▷白をテーマにしたスカウト活動▷要申込▷女の子も歓迎▷ＨＰあり ㊐ボーイスカウト長岡第4団 熊谷（kaede.troop@gmail.com）

◆イスに座って効果的に行える筋トレ体操 ▷毎週㈬13時～14時、バンビオ▷おおむね60歳以上▷体力に自信のない方も安心してできます▷体験500円、月2,000円▷要申込 ㊐ふれあいサロンさつき会 長谷川（☎090-1905-0925）

中央公民館で映画上映会

五十年目の俺たちの旅

12月11日(金)
①午前10時30分 ②午後2時
（各回30分前開場）



昭和50年10月にスタートした連続ドラマ『俺たちの旅』。かつて青春時代を共にしたカースケ、オメダ、グズ六が、放送開始50周年を迎えスクリーンに登場します。

▶全席自由（上映時間は指定） ▶一般1,400円、シニア・障がい者・3歳以上高校生以下1,200円（前売りは200円引き。賛助会員は前売り400円引き、当日200円引き）
＊字幕あり。音声ガイドアプリ対応。

午前の上映回のチケットをプレゼント！

㊐長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX955-4774

家庭用品活用コーナー

市HPへ

無料で譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば環境業務課までお問い合わせください。

●譲ります
ベビーラック、ベビーバス、トレッキングシューズ、鉄アレイ、キャリーカート など

●譲ってください
自転車、水彩画額 など

9月分
家庭から出た可燃ごみの量
819.90t（前年同月 884.28t）

リユースにつなげてみませんか

売りたいときは おいくら? ⇨ 市HPへ

譲りたいときは ジモティー ⇨ 市HPへ

毎月第3日曜日は古紙・古着などを回収します

▶**日時**＝11月15日㈰午前9時～午後3時 ▶**場所**＝市役所分庁舎1敷地内 ▶**対象**＝新聞、雑誌、雑紙、段ボール、古着、30㎝以下の充電式小型家電製品
＊粗大ごみの受付はできません。

市HPへ

㊐環境業務課ごみ減量推進担当
☎955-9548 FAX955-9955

PRESENT QUIZ（プレゼント クイズ）

抽選で、いずれかのプレゼントが当たります♪

■クイズ：●に当てはまる言葉は？
今年のガラシャ祭は11月8日㈰。行列巡行や婚礼の儀、楽市●●が見どころです。市内各地で盛り上がりましょう！
（ヒントは2～5ページ）

どちらか選べるよ♪

【今月のプレゼント】
Ⓐ ガラシャ Pay ポイント 500円分 … 3人
＊使用期限は12月31日㈭まで。アプリのダウンロードが必要。
Ⓑ 映画チケット「五十年目の俺たちの旅」… 5人

■アンケート1：今月号の感想
・今月号の満足度の5段階評価（1：不満～5：満足）
・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■アンケート2：長岡京の「すきなトコ」を聞かせてください（企画の詳細は裏表紙）

■応募方法（締め切り：11月15日㈰消印有効）
①クイズの答え ②希望するプレゼント（ⒶかⒷ）
③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
⑤お名前（ペンネームや匿名希望の場合は併記）
⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

【宛先】〒617-8501（住所記載不要）長岡京市 広報発信課 11月号プレゼントクイズ係

QRからカンタン応募

●先月号の答え…サンキュー

＊発送をもって当選発表に代えます。11月30日㈪までに発送予定です。

子育て応援情報コーナー

はぐくみひろば

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🍎🐧🌻🍀マークは各施設の開放日です。「**申込**」の記載がない場合は申込不要、「**抽選**」の記載がない場合は先着順です。

11月のイベント		施設開放		
1 日		🍎		
2 月			🌻	🍀
3 祝		🍎		
4 水	A キッズナにあつまれ～	🍎	🌻	🍀
5 木		🍎	🌻	🍀
6 金		🍎	🌻	🍀
7 土		🍎	🌻	
8 日		🍎		
9 月			🌻	🍀
10 火		🍎	🌻	🍀
11 水		🍎	🌻	🍀
12 木		🐧	🌻	🍀
13 金	B えほんのひろば	🍎	🌻	🍀
14 土		🍎	🌻	
15 日		🍎		
16 月	C Fab Music.		🌻	🍀
17 火	D ママのしゃべり場	🐧	🌻	🍀
18 水	A キッズナにあつまれ～	🍎	🌻	🍀
19 木		🍎	🌻	🍀
20 金	E 出張さくらんぼ	🍎	🌻	🍀
21 土		🍎	🌻	
22 日		🍎		
23 祝				
24 火	F 子育て教室		🌻	🍀
25 水		🐧	🌻	🍀
26 木	G ファミリー防災ひろば	🍎	🌻	🍀
27 金	H 遊びの広場 ～親子で楽しくミニミニ運動会❣～	🍎	🌻	🍀
28 土		🍎	🌻	
29 日		🍎		
30 月			🌻	🍀

中央公民館

☎951-1278　FAX955-4774

🍎 **児童室の開放**　10:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

🐧 **子育てふれあいルーム**　子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

北開田児童館“キッズナ”

☎955-1110　FAX955-1162

🌻 **キッズルーム・遊戯室の開放**　10:00～正午 / 13:00～18:00
遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

A　地域子育て支援センター「たんぽぽ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！　育児相談も。
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者

H　親子でからだを使って運動会ごっこ！　ふれあい遊びや親子の輪づくりも / 10:30～11:30 / 就園前の子と保護者(10組)
申込は13日㈮10:00から電話で

きりしま苑

☎956-0294　FAX956-0290

🍀 **親子遊び部屋開放**　9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

C　親子で英語リトミック / 10:30～正午
就学前の子と保護者(15組) / 申込は2日㈪14:00から

D　おうちでできる健康法 / 10:30～11:30 / 就学前の子と保護者

E　地域子育て支援センター「さくらんぼ」の職員と、絵本・ふれあい遊び、育児相談 / 10:00～11:00 / 3歳頃までの子と保護者

F　おすすめ本の紹介とふれあい遊び / 10:30～11:30 / 独り歩きができる前の子と保護者(20組) / 申込は2日㈪14:00から

G　防災士が伝える！　非常時のトイレ対策・調理師が教える日常にも災害時にも役立つ時短レシピ
10:30～11:30 / 就学前の子と保護者(10組)
申込は2日㈪14:00から右記QRで

申込フォーム

図書館

☎951-4646　FAX957-0732

B　絵本の読み聞かせと、選び方の相談会 / 11:00～11:30
就学前の子と保護者

地域子育て支援センター



遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。
事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。

名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	㊊～㊎ 9:00～16:00	㊏㊐祝休	開田保育所	☎953-7711
たんぽぽ			深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	㊊～㊏ 9:30～14:30	㊐祝休	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会	㊊～㊎ 10:00～15:00 ㊏ 9:30～14:30		海印寺こども園	☎954-5264

就園・遊び場・子育て相談



保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。予約可。

▶**日時**＝平日 9:00 から
▶**場所**＝市役所 3 階

LINEで相談可

㊐子育て支援課
保育・幼児教育係
☎955-9518　FAX952-0001



健診・教室・予防接種

子育て応援教室

教室の詳細・申込は
右記 QR から市 HP へ⇨

- BCG 予防接種
- 4か月児健診
- 10 か月児教室
- 1歳8か月児健診
- 3歳6か月児健診
- 5歳児健診

対象者には案内を送ります。

健診など　予防接種

＊発達相談は随時 要申込

1 歳 3 か月歯の教室



虫歯予防や歯磨きの話をします。

11月9日㊊ 10:00～11:00
▶**場所**＝保健センター（今里北ノ町）
▶**対象**＝市内在住の 1 歳～1 歳 3 か月頃の子と保護者（30 組）
▶**申込**＝11月8日㊐まで

離乳食教室



離乳初期～完了期の話をします。試食や質疑応答も。

11月16日㊊ 13:30～14:45
▶**場所**＝保健センター（今里北ノ町）
▶**対象**＝市内在住の 1 歳頃までの子と保護者（24 組）
▶**申込**＝11月15日㊏まで

パパのための子育て応援教室

助産師・保健師が、赤ちゃんとの過ごし方などをお伝えします。

11月30日㊊ 10:00から1時間程度
▶**場所**＝市役所
▶**対象**＝市内在住の 6 か月までの子と男性の保護者（10 組）
▶**申込**＝11月23日㊊㊗まで



Hello Baby 教室

妊娠中～産後の話をします。
もく浴の実技体験も。



12月5日㊏ 9:30～12:30
▶**場所**＝市役所
▶**対象**＝市内在住の妊婦と配偶者・パートナーなど（24 組）
▶**申込**＝11月28日㊏まで

㊐【健診・教室について】こども家庭センター　☎955-9705　FAX955-2054
【予防接種について】健康づくり推進課　☎955-9704　FAX955-2054

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪
☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

申込フォーム



西田（にしだ）瑛太（えいた）ちゃん（6か月）

滝ノ町

【パパとママより】
うまれてきてくれてありがとう。
元気いっぱいに育ってね！



奥田（おくだ）來斗（らいと）ちゃん（5歳）
光莉（ひかり）ちゃん（1歳7か月）
紗月（さつき）ちゃん（7歳）

金ケ原

【ママより】
元気いっぱいの3人！！
にぎやかな日々をありがとう♡



秦（はた）絢杜（あやと）ちゃん（1歳10か月）

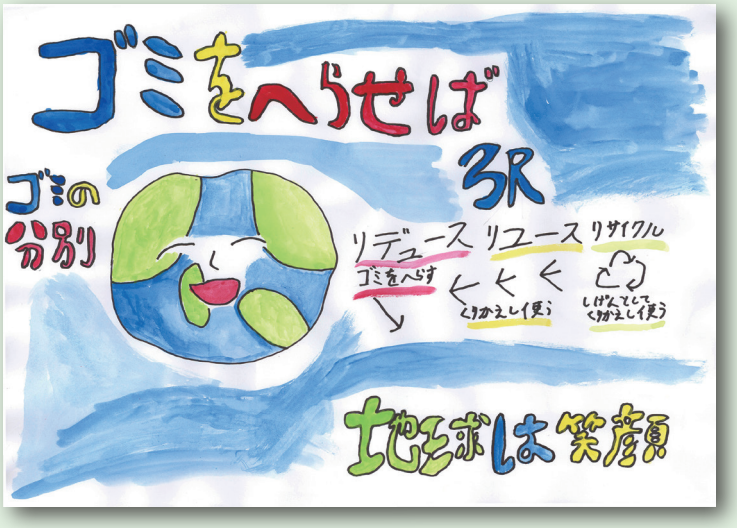
神足

【ママとパパより】
いつも笑いをありがとう。たくさんお話して元気に育ってね。

スクール ぎゃらりー

今月は
長岡第九小学校 の
ステキな作品をご紹介！





ゴミをへらせば地球は笑顔

4年生　髙口（こうぐち） 祥太（しょうた） さん

笑顔の地球が上手に描けました。3R（リデュース・リユース・リサイクル）にマークをつけて分かりやすいように工夫しました。



地球をすくおう

4年生　長尾（ながお） 咲那（えな） さん

まん中にいる地球をかわいくしました。はいけいは、地球がきれいになっていくのをイメージして、黄色にしました。みんなでリサイクルしていきたいです。



ゴミをへらして平和を守ろう

4年生　前田（まえだ） 芙美（ふみ） さん

字にリサイクルマークをいれて、テーマが伝わるように仕上げました。とりが四つ葉のクローバーをくわえているところを工夫しました。さくらと色んな色の花を上手にかけました。

昔遊びや編み物を教えてもらったよ



やすらぎクラブ長岡京に所属する60歳以上の会員と長法寺小3年生の交流会が、9月28日に長岡京こらさで開催されました。竹とんぼ・おはじきをはじめとする昔遊びや、編み物・手まり・切り絵といったものづくりなど、普段はなかなかできない体験をした子どもたち。「これはどうやってやるの？」「思ってたより難しい」と話しながら、世代を超えて楽しく交流する姿が見られました。

植えた苗いよいよ収穫！　稲刈り体験



9月30日から10月2日にかけて、市内の園児や小学生が西代里山公園で稲刈りを行いました。参加した友岡こども園の園児たちが「おじぎしてる」と話すほど、6月に植えた苗は立派に成長。地元の人や緑の協会職員にサポートしてもらいながら稲を鎌で刈り取り、束にしたものを天日干しのため稲木（いなき）まで運びました。体験を終えた園児たちは「もう1回やりたい！」と元気に話していました。

長岡京★Now

すてきな「まちの話題」集めましたっ！

人口 81,893人 / 世帯数 38,602世帯
（10月1日現在）

まちの姿

雨にも負けず　声援響く市民大運動会



10月4日、市民大運動会が市内の小中学校で行われました。長三中では、メイン校区の長九小と長四小・長八小が市内初の合同開催。校区対抗の玉入れやリレーなど、さまざまな競技で熱戦が繰り広げられました。途中雨が降りましたが、参加者は「がんばれ！」と声を掛け合い競技に挑戦。同じ地域に住む人々が一緒に汗を流し、校区を超えて交流を深める一日となりました。

芸術の秋を堪能　市民文化まつり



10月9日から11日まで、「市民文化まつり」が開催されました。長岡京記念文化会館では10日と11日に芸能発表を実施。指先まで優雅な日本舞踊や奏者の息遣いまで聞こえる能管などが披露され、演目が終わるたびに会場は盛大な拍手に包まれました。中央公民館では美術・手工芸展を実施。来場者は水彩画やパッチワーク作品への感想を話しながら芸術の秋を堪能しました。

市民ライターが紹介！

長岡京のすきなトコ

長岡京市のことが大好きな市民ライターが、暮らしの中で感じる市の「良いところ」や「好きな場所」を紹介するコーナーです。皆さんのエピソードも募集しています♪

過去の記事は市HPに掲載中！

今月のライター

下河原（しもがわら） 健（たけし）（ライターネーム：スィモガ）

長岡京市へ移住して７年と５か月。居心地がいいのもあり、ここ数年はほぼ地元から出ないでのんびりと過ごしています。





今年はキッチンカーグランプリも開催される「沼田丸広場」

ダンスや演奏なども楽しめる「中央広場会場」

一日中いろいろ回りながら楽しめる

vol.7 ガラシャ祭

今年は11月8日㈰に開催。
詳細は2～5ページに掲載しています。
㊐長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局
（自治・共助振興室内）
電話・FAX：959-1299

公式HPも
＼チェックしてね／



お玉ちゃん

長岡京市の一大イベントである「ガラシャ祭」は毎年11月の第２日曜日に開催されます。由来は、明智光秀の娘・玉（ガラシャ祭公式マスコットキャラクター「お玉ちゃん」のモデル）が勝龍寺城（現：勝竜寺城公園）へ輿（こし）入れしたという歴史的なエピソード。平成４（1992）年から開始され今年で33回目になります。「行列巡行」では、玉や明智光秀など長岡京にゆかりのある人物に扮し、長岡第六小学校から勝竜寺城公園までパレード形式で歩く姿を、「楽市楽座」では、グルメやワークショップなどを楽しむことができます。

私は普段から地元のお店をインスタグラムで発信しています。ガラシャ祭の日はここ数年、各会場の楽市楽座をレポートしていますので、今回はこちらの楽しみ方を紹介。グルメを楽しむのであれば、勝竜寺城公園に隣接する沼田丸広場と中央公民館市民ひろばにある中央広場会場。地元企業の技術などに触れる体験を楽しむのであればガラシャてらす（JR長岡京駅東口広場）。バンビオ広場ではフリーマーケットやマルシェが開催されています。地元のお店がメインなので、私はお店の人たちとのコミュニケーションも楽しんでいます。ここ数年はより地元密着型イベントになってきていると感じますので、これから地元のお店をもっと知りたいと考えている人にはおすすめのイベントです。まだ行ったことのない人は、今年はぜひ楽しんでみてはいかがでしょうか。



マルシェなども開催する「バンビオ広場」

すきなトコ 掲示板

アンケートに寄せられた
ガラシャ祭への
皆さんからの声を紹介します。

お輿入れの華やかさに心を奪われた思い出や、沿道で手を振ったときのワクワク感、楽市楽座で食べたおいしいものなど、人それぞれの「好きなところ」があるのがガラシャ祭のすてきなところです。（ゆっきー さん）

中学時代、友達に誘われてガラシャ祭の巡行に参加しました。当時は、友達に誘われたうれしさとたくさんの人に見られる恥ずかしさが強くありましたが、今思うと長岡京市の一大イベントに参加できたことはとても誇らしいことで今では忘れ難い思い出です。あの時もっと役になりきって思い切り楽しんで巡行していればよかった！　悔しいっ！（K.N さん）

募集

皆さんの「すきなトコ」聞かせて♪

テーマ：バンビオイルミネーション

テーマにまつわるエピソードや、コメントを自由にお寄せください。テーマ以外の内容でもOKです♪
応募者にはすてきなプレゼントが当たるかも！　応募詳細は23ページへ。

音声読み上げ、多言語表示に対応しています。詳細は市HPへ▷▷▷

令和８年11月１日発行（1310号）◇編集 広報発信課
◇発行 長岡京市 〒617-8501 京都府長岡京市開田一丁目1-1
☎075-951-2121（代表） FAX075-951-5410（開庁時間 平日午前８時30分～午後５時）