

# あなたの コーナー



読者のお便りや  
サークルからのお知らせ



掲載内容の詳細は、  
各問い合わせ先へ。



## 催しの案内

### ◆勝龍寺ほてい市

▷4月5日(日)10時～15時、勝龍寺境内  
▷3世代で楽しめるマルシェ、春のワー  
クショップ、小さな音楽会▷HPあり  
☎neoseed(neoseed888@gmail.com)

◆親子で英語リトミック ▷4月9日(木)16  
時～17時、バンビオ▷未就学児と保護  
者(先着15組)▷英語の歌や絵本を親子  
のふれあいを大切にしながら楽しむ▷  
要申込▷FBあり ☎おやこのいっぽの  
会 塩見(fabmusic2014@gmail.com)

### ◆町家ジャズライブ

▷4月11日(土)正午～14時、15時～  
17時、神足ふれあい町家▷音楽演奏  
会▷2,800円 ☎長岡京手づくりジャ  
ズの会 横江(☎090-4568-6475)

◆第24回駅前寄席 ▷4月18日(土)13時  
～16時、バンビオ▷先着80人▷市民  
による落語会▷会員募集中 ☎神足落  
語研究会 山本(☎080-3104-6129)

◆講演会 ▷①4月18日 ②5月23日の③13  
時半～16時半、中央公民館▷①「市内の農  
業のとりにくみについて」市農林振興課職員  
②「高市政権と安全保障政策について」京  
産大教授岩本氏▷300円▷HPあり ☎長岡  
京市時事問題研究会 小谷(☎951-1776)

### ◆おいしい抹茶と和菓子でおもてなし

▷4月18日(土)14時～15時、バンビオ  
▷お茶の点て方、作法など学べる。手  
ぶらでOK▷1,000円▷要申込  
☎ふれあいサロンさつき会 長谷川  
(☎090-1905-0925)

◆小泉川を歩くー自然と古代のくらし ▷4月  
19日(日)8時45分～12時半、阪急長岡天神駅  
前からバス乗車、西代里山公園・大山崎夢ほ  
たる公園へ▷500円▷要申込(先着30人)▷  
雨天中止▷HPあり ☎NP0法人長岡京市ふ  
るさとガイドの会 中村(☎090-2354-9750)

◆長岡シティアンサンブルスプリングコン  
サート2026～みんな大好き「のだめカンター  
ビレ」▷4月19日(日)14時半～16時、バン  
ビオ▷ラプソディ・イン・ブルー、ベートーヴェ  
ン交響曲第7番第1楽章、ボレロ ほか  
▷HPあり ☎岡本(☎381-2966、長福寺内)

◆ベビー&チャイルド 親子ハワイア  
ンフラ ▷4月24日(金)10時40分～11  
時半、長岡京こらさ▷親子でハワイア  
ンフラ体験。手作り米粉ケーキでミニ  
caféも▷500円▷HPあり ☎ムジク  
リ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆聴竹居 新緑を愛でる会2026 ▷4月25  
日(土)9時半～15時、聴竹居(大山崎町)  
▷この日だけお子さまも付き添いの方と  
一緒に見学できます▷500円   
▷HPあり ☎(一社)聴竹居  
倶楽部 石山(☎956-0030)

◆京都吹奏楽団 第53回定期演奏会 ▷  
4月26日(日)13時半～16時、長岡京記念  
文化会館▷さくらのうた 歌劇「アンドレ  
ア・シェニエ」より、幕が上がる～京吹  
と巡る、ミュージカルワールド～ ほか▷  
HPあり ☎上山(☎090-3356-1481)

◆第31回天王山ファーム&フードマー  
ケット ▷4月29日(水・祝)10時～15時、  
JR山崎駅南側広場▷新鮮なお野菜・  
コーヒー・京のおだしなどを販売▷少  
雨決行・荒天中止。駐車場なし▷HP  
あり ☎Relish 森(☎953-1292)

### ◆大人のための韓国語入門講座(全8回)

▷5月9日から毎週④18時～19時、19時  
15分～20時15分、バンビオ▷ハングル  
の読み書き～簡単な基礎会話▷6,000  
円 ☎国際文化交流協会 前田(☎090-  
6489-2803、平日11時～16時受付)

◆バドミントン教室(全6回) ▷5月17・24  
日、6月7・28日、7月5・19日の⑨9時～正午、  
スポーツセンター▷小学生以上(先着30  
人)▷基礎を学んで楽しむ▷3,000円▷QR  
から要申込 ☎フォー遊クラブ 中澤  
(reiwaforyou@gmail.com) 

◆第49回府民総体グラウンド・ゴルフ  
大会長岡京市予選 ▷5月22日(金)9時  
～正午、スポーツセンター▷市内在住  
の人▷600円▷5月8日(金)までに要申込  
☎長岡京市グラウンド・ゴルフ協会  
(NGGA) 山本(☎090-3629-6045)

◆市民ゴルフ春季大会兼府民総体ゴルフ  
競技一次予選会 ▷5月28日(木)8時～16  
時、ベニーカントリー倶楽部▷当日  
11,500円、申込時3,000円▷4月9日(木)  
18時半～19時半、中央公民館で要申込  
☎大会実行委員会 伴野(☎951-0770)

◆イスに座ってできる筋力アップ体操 ▷  
毎週⑥13時～14時、バンビオ▷おおむ  
ね60歳以上▷高齢の方、体力に自信の  
ない方でも安心してできます▷体験500  
円、月2,000円▷要申込 ☎ふれあいサロ  
ンさつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

## 教えたい！学びたい！を応援 生涯学習推進事業助成金

生涯学習に関する教室や講座  
の立ち上げに対して、経費を助  
成します。

▶対象＝市内で活動する個人・  
サークルなどが行う事業

▶助成額＝上限5万円

▶申込＝4月1日(水)から下記で

☎生涯学習課生涯活躍係

(4月から中央公民館に移転します)

☎955-9534

FAX 955-4774



市  
HP  
へ  
詳細  
は



## 募集します

◆京都西山コールアカデミー ▷毎週㊟18時半～20時半、中央公民館が産業文化会館▷混声合唱▷入会1,000円、月4,000円▷HPあり▷初めての人もお気軽にどうぞ ㊟福田(☎954-8207)

◆「男の居場所」の会 ▷毎週㊟10時～正午、バンビオ▷65歳以上の男性▷互いに話し合う3分間スピーチとヨガ、ハイキングなど趣味の分科会。見学大歓迎▷月1,000円▷HPあり ㊟澤山(☎070-3844-9307)

◆グリーン長岡テニスクラブ(硬式)▷毎週㊟㊟13時～17時、㊟㊟11時～15時(女性のみ)、長岡公園▷ゲーム形式▷入会2,000円、㊟㊟:月4,000円、㊟㊟:月3,500円▷HPあり ㊟曾和(☎080-5356-7692)

◆長岡京市愛唱の会 ▷月3回㊟10時～正午、バンビオ▷季節の歌、童謡唱歌、メンバーからの希望曲などを歌うことを楽しむ▷入会500円、月3,000円 ㊟高城(☎956-6103)

◆囲碁クラブ方円会 ▷月4回13時～16時半、中央公民館▷10級～3段(7人)▷対局中心で親睦会あり。1か月体験入会できます▷年6,000円 ㊟森本(☎090-6555-0872)

長岡京記念文化会館で  
映画上映会

## てっぺんの向こうに あなたがいる

㊟長岡京記念文化会館  
☎955-5711 FAX955-4774

5/15 ㊟ 午前10時30分、午後2時  
(30分前開場)

昭和50年、エベレスト山頂に向かった多部純子。女性として初の世界最高峰制覇を果たした。しかし世界中を驚かせた輝かしい偉業は、純子に深い影も落とす。晩年には、余命宣告を受けながらも「苦しい時こそ笑う」と周囲を朗らかな笑顔で巻き込み…。

▶全席自由 ▶一般1,400円、シニア・障がい者・3歳以上高校生以下1,200円(前売りは200円引き。賛助会員は前売り400円引き、当日200円引き)  
\*字幕あり。音声ガイドアプリ対応。



映画チケット  
5人にプレゼント!!

## 家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば環境業務課へ。

- 譲ります  
ひな人形3段飾り、学習机など
- 譲ってください  
ストライダー、本棚、子ども用補助便座など

\*品物の詳細は、市HPに掲載しています。  
\*修理不要な物に限ります。  
\*市は品物を預かりません。



2月分

家庭から出た可燃ごみの量  
759.84t (前年同月 743.49t)

「捨てようかな」と思ったら  
リユースにつなげてみませんか

売りたいときは

おいくら?



市HPへ

譲りたいときは

ジモティー



市HPへ

●寄付をいただきました  
リユースショップ実行委員会様より  
リユース品の売上 43,970円

㊟環境業務課ごみ減量推進担当  
☎955-9548 FAX955-9955

## プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

抽選で、いずれかのプレゼントが当たります♪

■クイズ：●に当てはまる数字は？

5年後の目標を達成するために市の施策を●つの柱に分けて取り組む、第4次総合計画の第3期基本計画が始まります。(ヒントは2～5ページ)

【今月のプレゼント】

A 図書カード500円分 … 3人

B 映画チケット

「てっぺんの向こうにあなたがいる」… 5人

どちらか  
選べるよ!



■アンケート1：今月号の感想

- ・今月号の満足度の5段階評価(1：不満～5：満足)
- ・良かった記事、いまいちだった記事とその理由

■アンケート2：長岡京の「すきなトコ」を聞かせてください(企画の詳細は裏表紙)

■応募方法(締め切り：4月15日(※)消印有効)

- ①クイズの答え ②希望するプレゼント(△か□)
- ③アンケートの回答 ④日頃の思いや、季節の話題など
- ⑤お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑥年代 ⑦住所 を書いて下記へ

〒617-8501(住所記載不要)  
宛先 長岡京市 広報発信課  
4月号プレゼントクイズ係

QRから  
カンタン応募



●先月号の答え…耳

\*発送をもって当選発表に代えます。4月30日(木)までに発送予定です。



# はぐくみひろば

## 乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

🍎🐧☀️🌸 マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

4月のイベント	施設開放
1 ㊦	🍎☀️🌸
2 ㊦	🍎☀️🌸
3 ㊗	🍎☀️🌸
4 ㊥	🍎☀️
5 ㊩	🍎
6 ㊨	☀️🌸
7 ㊦	🍎☀️🌸
8 ㊦ <b>A</b> ベビータイム	🍎☀️🌸
9 ㊦ <b>B</b> アロマハンドトリートメント	🐧☀️🌸
10 ㊗ <b>C</b> えほんのひろば	🍎☀️🌸
11 ㊥	🍎☀️
12 ㊩	🍎
13 ㊨	☀️🌸
14 ㊦	🍎☀️🌸
15 ㊦ <b>D</b> キッズナにあつまれ～	🍎☀️🌸
16 ㊦	🍎☀️🌸
17 ㊗	🍎☀️🌸
18 ㊥	🍎☀️
19 ㊩	🍎
20 ㊨	☀️🌸
21 ㊦ <b>E</b> ママのしゃべり場	🍎☀️🌸
22 ㊦	🐧☀️🌸
23 ㊦ <b>F</b> 子育て教室	🍎☀️🌸
24 ㊗ <b>G</b> 遊びの広場	🍎☀️🌸
25 ㊥	🍎☀️
26 ㊩	🍎
27 ㊨	☀️🌸
28 ㊦	🐧☀️🌸
29 ㊦	🍎
30 ㊦	🍎☀️🌸

**中央公民館** ☎951-1278 FAX955-4774

🍎 **児童室の開放** 10:00～17:00 / 就学前の子と保護者(30人)

🐧 **子育てふれあいルーム** 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪  
10:00～正午 / 13:30～15:30  
3か月～就学前の子と保護者 / 各時間36人

**北開田児童館 “キッズナ”** ☎955-1110 FAX955-1162

☀️ **キッズルーム・遊戯室の開放** 10:00～正午 / 13:00～18:00  
遊戯室は午前中のみ / 就学前の子と保護者

**D** 地域子育て支援センター「たんぼぼ」の指導員と、おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊びを楽しもう！ 育児相談も。  
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者

**G** リメイクおもちゃを作って遊ぼう、ふれあい遊びや親子の輪づくり  
10:30～11:30 / 就園前の子と保護者(5組)  
申込は10日(金)10:00から電話で

**きりしま苑** ☎956-0294 FAX956-0290

🌸 **親子遊び部屋開放** 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

**A** 赤ちゃんの水分のお話 / 10:30～11:00  
独り歩きができる前の子と保護者(6組) / 申込は1日(㊦)14:00～

**B** 9:45～正午 / 就学前の子の保護者(女性8人、1人15分)  
申込は1日(㊦)14:00～

**E** お出かけスポット / 10:30～11:30 / 就学前の子の保護者

**F** 手作りふりかけの活用法 / 10:30～11:30  
3か月～就学前の子と保護者(20組) / 申込は1日(㊦)14:00～

**図書館** ☎951-4646 FAX957-0732

**C** 絵本の読み聞かせと、選び方の相談会 / 11:00～11:30  
就学前の子と保護者



## 地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。  
事前予約の有無など、詳細は各センターにお問い合わせください。

名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金 9:00～16:00	土日 祝休	開田保育所	☎953-7711
たんぼぼ			深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～土 9:30～14:30		さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会	月～金 10:00～15:00	日祝休	海印寺こども園	☎954-5264
	土 9:30～14:30			



## 就園・遊び場・子育て相談

保育施設への入所手続きや就園前の子育てについて、保育コンシェルジュに相談できます。予約可。



▶日時＝平日 9:00 から

▶場所＝市役所 3階

☎子育て支援課

保育・幼児教育係

☎955-9518 FAX952-0001



LINEで  
相談可



## 健診・教室・予防接種

### 子育て応援教室

場所の記載がないものは、**保健センター**で開催します。  
(今里北ノ町)

5月から  
開始♪

#### パパのための 子育て応援教室



助産師・保健師が、月齢に応じた赤ちゃんとの過ごし方や、悩み事を解決するためのヒントをお伝えします。参加者同士の交流も。

5月28日(木) 10:00～11:00

▶場所＝市役所

▶対象＝市内在住の6か月までの子と男性の保護者(10組)

▶申込＝5月27日(水)までに電話でこども家庭センターへ

#### 離乳食教室

離乳初期～完了期の話、試食

4月10日(金) 13:30～14:45

▶対象＝市内在住の1歳頃までの子と保護者(24組)

▶申込＝4月9日(木)まで



#### Hello Baby 教室

妊娠中～産後の話、もく浴の実技など

4月18日(土) 9:30～12:30

▶対象＝市内在住の妊婦と配偶者・パートナーなど(24組)

▶申込＝4月11日(土)まで



#### 1歳3か月歯の教室

虫歯予防や歯磨きの話

5月11日(月) 10:00～11:00

▶対象＝市内在住の1歳～1歳3か月頃の子と保護者(30組)

▶申込＝5月10日(日)まで



#### BCG 予防接種

4か月児健診

10か月児教室

1歳8か月児健診

3歳6か月児健診

5歳児健診

対象者には案内を送ります。



◀健診など  
予防接種▶



\* 発達相談は随時 **要申込**

☎【健診・教室について】

こども家庭センター

☎955-9705 FAX955-2054

【予防接種について】

健康づくり推進課

☎955-9704 FAX955-2054



◀教室の詳細は  
市HPへ



LINEで申込可▶

## いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



福川  
はるか

悠帆  
ちゃん(3歳)  
季葉  
ちゃん(1歳)



今里

【パパママより】

これからも大好きなことをいっぱい  
見つけて元気に大きくなってね♡

橋本  
はしもと

唯  
ちゃん(1歳1か月)



友岡

【ママから】

我が家の太陽唯ちゃん。これからも  
たくさん笑って、みんなを照ら  
してくださいね。

谷田  
たにだ

菜奈  
佳ちゃん(1歳1か月)



天神

【ママパパから】

元気に生まれてきてくれてありが  
とう！これからも笑顔いっぱい  
の毎日すごそうね



# スクール ぎやらりー

今月は

## 立命館中学校の

### ステキな作品をご紹介します!



\*制作時の学年で表記しています。



### 石清水八幡宮

3年生 福井 芹奈 さん

本殿から振り返って見える道を描きました。同じ色ばかりにならないよう手前の赤い柱をワンポイントに、きれいに並べられた灯籠の存在感を出せるようにしました。



### 侍

3年生 小林 美宇 さん

漢字のバランスに合わせて、細い横線に刀や矢を入れるようにしました。兜の三日月の前立てを人偏のはらいにあてたところを一番工夫してデザインしました。



### けやき並木

3年生 野村 伽梨 さん

道が奥へ続いていくにつれて、道幅や木の大きさを変えることで、遠近感が伝わるように意識しました。また、木々の陰影を意識して光が当たる部分と影になる部分を描き分けることで、奥行きや立体感を出し、静かで落ち着いた並木道の雰囲気表現しました。

## 「ファンターネ！」が やって来た



「ファンターネ！」©NHK

「おかあさんといっしょ宅配便『ファンターネ！小劇場』が2月22日、長岡京記念文化会館で開催されました。NHK Eテレで放送中の「おかあさんといっしょ」の人形劇「ファンターネ！」のなかまたちが歌やダンスを披露。子どもたちは舞台に向けて大きな声で呼びかけたり、歌や振り付けと一緒に楽しむなどして参加し、会場が一体となって盛り上がりました。

## 新たな出発点に 市友好交流協会40周年



市友好交流協会の設立40周年記念祝賀会が2月28日に行われました。同協会は、本市の友好都市である中国浙江省寧波市、姉妹都市の米国マサチューセッツ州アーリントン、静岡県伊豆の国市との交流促進を担っています。祝賀会では、アーリントンとの友好交流の礎を築いた故小山正博さんへの感謝状授与や、40年を振り返るスライドショーの上映を実施。今後の活動へ決意を新たにしていました。



# 長岡京★Now

すてきな「まちの話題」集めましたっ！

人口 81,906 人 / 世帯数 38,345 世帯

(3月1日現在)

まちの姿

## 多様なジャンルの力作並ぶ 長岡京展



第34回長岡京展が3月6日から8日までバンビオで開催されました。応募のあった中から入選・入賞作品計107点が5部門ごとに展示されたほか、審査員による作品解説も行われました。また最終日には表彰式もあり、入賞者の家族などが作品を鑑賞したり、記念撮影をする様子も見られました。主催者である市文化協会の神谷会長は「長岡京展が市民文化のさらなる発展につながれば」と語っていました。

## 3年間の思い出を胸に 新たな旅立ち



3月13日、市内の公立中学校で卒業式があり、卒業証書の授与が行われました。長岡第四中学校では、134人が通い慣れた校舎に別れを告げました。卒業生を代表して答辞を述べた加藤然さんは、仲間や後輩、先生や保護者らに向けて感謝の気持ちを伝え、「これからもそれぞれの夢に向かって歩み続けます」と、新たな道へと進む意気込みを語りました。

5月号から

# 市民ライターの新連載がスタート!

市民ライターの広報紙連載が新しくなります! タイトルは「長岡京のすきなトコ」。実際に生活する中で感じている市の「良いところ」や「好きな場所」を、市民ライターならではの目線で紹介します。

市民ライターが紹介!

## 長岡京のすきなトコ

お店や市民活動など、市内の“ひと・もの・こと”を紹介してきた連載「長岡京のきらり」は3月号で終了しました。新連載では、市内の場所やイベントなど、魅力的な“ところ=トコ”を紹介します。執筆を担当するのは、長岡京市のことが大好きな市民ライターです。さらに、皆さんから寄せられた投稿を掲載する「すきなトコ掲示板」を新設。市民ライターだけでなく、広報紙を読んでいるあなた自身も情報発信者として参加できるコーナーです!

### すきなトコ 掲示板 投稿募集中!

住んでいるまちでも、知らない魅力があるはず。  
ご近所さんと話す感覚で  
「今度行ってみよう!」とワクワクしたり  
「そうそう、私も思ってた!」と共感したり  
双方向に交流できるコーナーです。  
皆さんから寄せられた声の一部を掲載します。

#### あなたの「すきなトコ」聞かせて♪

募集中のテーマ：勝竜寺城公園

「こういうところが良いよね」「こんな楽しみ方があるよ」など、エピソードやコメントを自由にお寄せください。テーマ以外の内容でもOKです! 応募者にはすてきなプレゼントが当たるかも! 応募方法の詳細は23ページへ。

## #SENSE長岡京 公式アンバサダー

Instagramで活動する「SENSE 長岡京公式アンバサダー」の第2期メンバーが決定! お出かけや観光、グルメ情報など、市のさまざまな魅力を各アカウントで発信します。今月号では表紙写真にもご協力いただきました。

☎ 広報発信課 広報戦略担当 ☎ 955-9660 FAX 955-9703

### 第2期メンバー

@\_asmi.\_さん

@cadpacさん

@dobbygohanさん

@furufuru\_nagaokakyoさん

@hitoshizuku\_storyさん

@kamerider1さん

@ken.shimogaさん

@kenjitani14さん

@kyo\_to44さん

@kyoto\_kenさん

@localconnect\_officialさん

@macchan358さん

@may.\_seaさん

@miho\_takahashi\_39さん

@myg\_\_8さん

@nagaokakyo\_\_gourmetさん

@nagaokakyo\_skyscapeさん

@oto\_guruさん

@Plate.blogさん

@ridong39さん

@tomos.incさん

@wasabitooolさん

@yonyon\_\_23さん

(アルファベット順)

詳細は  
市HPへ

